

# 最新军训心得体会表演才艺(通用6篇)

心得体会是对所经历的事物的理解和领悟的一种表达方式，是对自身成长和发展的一种反思和总结。那么我们写心得体会要注意的内容有什么呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来了解一下吧。

## 军训心得体会表演才艺篇一

军训是每个大学生必须经历的一段时光，它既是一项必要的课程，也是一次锤炼意志、培养纪律性的机会。通过军训，我们不仅体验到了军人的艰苦生活，还学到了坚持不懈的精神和团结协作的能力。下面，我将分享我的军训心得体会。

在军训中，我们集体作战、打擂台、进行军事训练，每天早晨，我们六点半起床，全体集合。当吹响晨号，我们就要整装待发，出发前不久班长喊出一声“全体注意”，然后就是冲锋陷阵的前行；刚刚到达目的地，就要在烈日下进行拉练、装备展示、衣食住行等基本技能训练，有时几个小时不停地训练。在这样的训练过程中，我们学习到的不仅是如何行军打仗，更重要的是如何团结协作，如何服从命令，这样的经历让我受益匪浅，受益至今。

### 第三段：关于对品格的磨炼

在军训中，我们不仅要学会对军训保持专注，更要从中学会如何磨炼自己的品格，并严格遵守纪律。当然，此时纪律的严明，也使得我更加发现团队配合的重要性。当我们一起背起行囊，通过掉队排队、吃草莓走回军训营地，这一切让我们不断反省自己的行为，更多地体会到了集体的力量。

### 第四段：对坚守理念和价值观的影响

期间我们整日处于严苛的训练中，意志被锻炼得越加坚强。

在这个过程中，我们听着一遍又一遍的军歌，与当地的离退休老兵探讨着对祖国的热爱以及家乡的历史传承，一遍又一遍的体会各种理念和价值观，也被这些影响深刻地牵绊着。回到现实生活中，我们会发现自己被更多的知识与行动指引所指引着，并非单纯地被动接受社会的赋值。

## 第五段：对未来的影响

在军训中，我们坚守着自己的理念和信仰，它很可能会使我们自觉地继续坚持、奋斗。是坚守信仰的力量，让我们迈步走向未来。因为军训，我理解了“珍惜时间”“让目标成为动力”，这些理念又将伴随我今后的日子。这一次军训不止是一次锻炼身体的机会，更是成长的风景线。

## 军训心得体会表演才艺篇二

迈着整齐的步伐，我们在众多师生的`关注下展现出了我们军训的成果。当我们从那一段短短的跑道展示完训练内容回到列队的时候，回首这些天的经历实在是如同在梦中一般，过去厌烦而惧怕的训练与惩罚仿佛都被重新染上了色彩，变得不那么可怕了。

其实这次军训从一开始我就想着能不能想办法免掉，不管是请病假还好还是怎么都行，我坚持认为这是没必要的折磨，并且觉得自己不可能吃得了这样的苦。却没想到我的想法受到了我父母的反对，坚持要我参加学校的军训。而面对我的问题，他们告诉我我会在训练中明白这次军训是否是不必要的。

在万般无奈之下，我只得参加了这次军训，开始了让我前半段时间感到万分痛苦的训练。

在一开始的时候，我还能一边训练一边腹诽家里人和学校，为什么要搞这样虚头巴脑的东西，对成绩一点提升作用没有。

可是很快，我就没办法再继续深思了，从未有过的高强度训练让我只能咬牙坚持，心里只有完成训练任务这一想法，无暇他顾了。

事后我也觉得为何我一开始不愿意军训，在军训后又不想办法偷懒放松？想了一段时间才算是获得了一个勉强能解释的答案，那就是我的好胜心与责任心在作怪，当然也许还有周围同学坚持给我带来的影响。

在训练里我也渐渐地觉得自己之前的想法可能过于浅薄了，军训并非是我所认为的那样不必要的东西。相反，他在学生时代有着很重要而且不可替代的作用。

而且，这是对我心灵的磨练，通过纪律与困苦的打磨，我认为这会让我在大学的学习中更有韧性，更具有拼搏心。

如果说，我在军训前对军训有多抗拒，在军训后就对军训有多怀念。我喜欢那样顶着困难不断前进、不断进步，在集体中贡献自己力量获得他人掌声的感觉，这种自己贡献了不少力量跟集体一起完成了自己一个人所不能完成的事情所带来的成就感是绝伦的。我会牢牢记住这种感觉，在大学的学习中不断突破，不断进步，与同学们一起为我们所有人留下一个美好的高中回忆。

## 军训心得体会表演才艺篇三

近日，我校组织了一次微型军训活动，使我们广大学子更深刻地感受到了军人的优秀品质和军队的纪律。这次军训让我受益匪浅，对以后的生活和学习有了新的认识和体验。下面，我将分享一下我的微军训心得体会。

### 第二段：学习到军人的优秀品质

军训期间，我们亲身接触到了军人的优秀品质，如坚韧不拔

的毅力、顽强拼搏的精神以及高度热爱集体的意识等。在晨练的时候，我们要坚持锻炼一小时，无论是酷暑还是寒冷。这给我传授了一种坚韧不拔的品质，让我明白只有经过长时间的艰苦努力，才能获得成功。与此同时，每天清晨，我们都要去操场上集合，这要求我们准时到达，提高功课素质，这促使了我们养成了良好的习惯。这都是军人的精神品质，让我深受震撼。

### 第三段：体验军队的纪律

军队的纪律是严明的，军事化管理是其特点之一。在军训期间，我们亲身体会到了这种纪律。如队列训练，上下楼梯时，必须学会步伐齐整、身体挺直。虽然刚开始不习惯，但随着训练的加强，我们逐渐掌握到了正确的姿势和步伐。这不仅提高了我们团队协作的能力，而且培养了我们的纪律观念，让我们明白只有在纪律的约束下，团队才能发挥出最大的作用。这些纪律让我受益匪浅，不仅使我更加自律，而且对我的人生规划也起到了积极的影响。

### 第四段：感受集体的力量

在微军训期间，我们与同学们一起度过了许多困难的训练和挑战。在团队中，每个人都承担着不同的责任，大家齐心协力共同迈进。当我们拿到优秀训练队伍的荣誉时，我深刻感受到了团队的力量。每个人的努力成就了集体的成功，这种团队精神让我明白，只有坚守自己的岗位，贡献自己的力量，才能带来共同的成功。这段经历给我留下了深刻的印象，让我明白集体的力量是无可估量的。

### 第五段：总结经验和启示

通过微军训，我不仅学到了军人的优秀品质和军队的纪律，还感受到了团队的力量。这次经历不仅锻炼了我的意志力，也让我更加深入地了解到了集体的力量和纪律的重要性。在

以后的学习和生活中，我将更加注重培养自己的毅力和坚持，以及与他人合作共赢的能力。这次微军训，是我成长的一个重要阶段，也将对我未来的发展产生积极的影响。期待着能参加更多的类似活动，继续提升自我。

## 军训心得体会表演才艺篇四

那次，我们要从军训基地回家时，我的泪水再一次莫名其妙的流了下来……

以后再做一些困难的事情时，不要因为失败而半途而废，要相信有失败才会有成功，因为暴风雨过后，总会出现美丽的彩虹!!!

在这次军训中，我懂得了什么是成功与失败，由此，在军训中，不要因为孤独和苦累而流下无助的泪水!

军训，渗着泪水和汗水，透着深呼吸，高度紧张的思想和敏捷有力的动作无一不构成一道道美丽的风景线。我们穿上军装，由原先的懒散步伐到几天后的整齐划一，有原先的娇生惯养到几天后的坚强独立。军训这几天，带给我们的除了肌肉的酸痛，更多的是对生活的认识，它让我们学会了太多平时在学习中学不到的东西。军训磨练了我们的意志，把我们的部分生活推到了极限，我们的精神面貌也焕然一新。

渐渐地，我发现，我在走路时会自然而然地抬头挺胸了，我站立时会习惯性地挺直腰杆了，我会在一个人的时候哼起那首“日落西山红霞飞，战士大巴把营归……”了。这些都是因为军训而改变的。在军训中，我们苦过，累过，笑过。我们站在烈日下，皮肤一天比一天黑，在暴雨中狂奔，全身湿透；我们为了把动作练整齐，反反复复地练；明白全身酸痛；我们学唱军歌，和教官畅谈，笑声迭起。这是种痛并欢乐着的完美回忆，也是我们这群新时代青年的宝贵财富。我觉得我们这些孩子，吃的苦太少了，需要军训来磨练一下。

在军训中，我最喜欢的是军姿。军姿是最完美的姿态，双脚分开约60°，脚跟并拢，双手紧贴裤缝，前后贴紧不留缝隙，两肩后张，收腹，下额微收，抬头挺胸，目视前方。军姿展现的是军人的风采，也体现出一种义愤从容的美，坚定，坚强，坚毅。硬骨傲苍穹，笑傲风霜雪。站军姿时，感觉有股浩然正气贯长虹。如果青春是首动人的歌，那军姿就是其中最铿锵的旋律。

都说当兵的人是最可爱的，在这次军训中，我最终体会到了这句话的内涵。教官们响亮的口令，整齐的步伐，都让我深深折服。“一，二，三，四”的口号声，在某一时刻，我竟觉得是世上最动听的声音。当教官用沙哑的喉咙唱起那首《第一天当兵》时，我不禁落下了眼泪，有种感情在内心喷发，那是对军人的浓浓敬意。

人仅有在经历过挫折之后才会变得更加成熟，在困难面前才会更加坚强。我们放下那一份伤感，小心翼翼地拾起断续的梦，带着虔诚的信念和不移的决心，在大学中积极进取，在生活上，勇往直前。

军训，真的让我学会了很多，同学之间的团结友爱，师生情，军民情，好多感情共同发酵，凝成我脑中最美丽的回忆！

## 军训心得体会表演才艺篇五

在大学生涯的开端，军训是一次极为重要的经历。这不仅是对我们个人的体能素质和心理素质的锻炼，同时也代表着我们要担负起未来国家的重任。在这次军训中，我深刻地感受到思想观念和自律能力对于一个人的成长以及未来的发展有多么的重要。

### 第二段：团结协作的意义

一个班级内能否形成良好的团结合作关系，对于一次军训来

说显得极为重要。在这段时间里，我亲身体会到了这一点。我们班内凭借团结协作的精神，共同面对身体、精神上的挑战。彼此之间互相帮助，共同度过这段艰苦的时刻。这一重要意义，在未来的学习和生活中，同样会被我们所需要。

### 第三段：自律敬业的品质

军训期间的生活自然而然地强制了我们内心的自律能力。每天的高强度体育训练、军事理论学习等紧张的时间安排，给我们带来的是无尽的体力和精神上的负担。但是不得不承认，这些对于我们未来的成长和发展是必不可少的。自律这一美德贯穿在我们平日的学习和工作中，学会及时完成工作任务，遵守规矩法律等意识，使得我们能够更好地适应环境并表现出更好的职业素质。

### 第四段：艰苦环境下的坚持和恒心

军训时期，为了能够完成每天的训练和学习计划，我们班的每一个成员都需要不断地坚持和努力。在训练过程中，由于环境因素的限制，我们可能会经历许多艰难的挑战。但是这样的艰辛却锻炼了我们的毅力和恒心，使我们的心理承受能力更强。我们必须要有有一个长远的目标，信心和勇气要满怀，始终坚信自己能够克服困难、取得最后胜利，这种恒心是未来职场中的必要品质。

### 第五段：总结

通过这次军训，我意识到一个人的成长与未来的发展与思想观念和自律能力息息相关。军训不仅锻炼了我们的体能素质和心理素质，同时也让我们在自我约束、团队合作、规划目标、相互鼓励等方面有了更深刻的认识和理解。希望这次军训成为我未来发展道路中的一份重要经历，让我能够在未来的人生道路上更加自信、坚定和勇敢。

## 军训心得体会表演才艺篇六

军训是加强国防教育，培养学生的忧患意识、责任意识和爱国主义精神，提高智力素质、政治素质和身体素质的重要途径。下面是小编为您整理的关于军训的600字心得体会，希望对您有所帮助！

军训进行到了第4天，每一次的训练开始前，教官总是要求我们站15-30分钟的军姿。所谓军姿，顾名思义，就是军人的姿态：立正站直，目光上仰，重心前移，双手紧贴裤缝。动作虽然简单，但是在炎炎烈日下，坚持不动的站上这么一段时间却不容易。体质好点的会是满头大汗，龇牙咧嘴；虚点的往往直接喊报告要休息，还有人连报告都没机会喊就晃晃悠悠，直接昏倒。几乎每一站次军姿都是一次折磨，但是在今天下午，在第八次享受到这种军人的洗礼时，第一次没有人倒下。

准确的说，站完这次军姿之后连抱怨之声也少了许多。军训的内容依旧，但是同学们的态度已经有了变化，变的积极了许多。这才是军训，受苦受累只是过程，自己积极的变化才是最终的目的。我们今后的生活，也会因此而受益。

七天的军训生活，犹如一首激动人心的交响曲，苦与乐构成了它的主旋律，值得回味，难以忘怀！

那铁的纪律，严酷的训练就是我们的'军训。我们不断的进行着枯燥的训练，有时在太阳底下站军姿，站得脚软头晕，眼冒白光。每一次训练都是接受汗水的洗礼，每一天生活都在进行意志力的抗争。但即使军训再苦再累，我们也要挺过去。这种钢铁般的意志，遍布了整个军训操场。

火热的太阳无情地炙烤着大地，然而即使太阳毒辣，我们却在运动场上挥汗如雨，尽心地练习。这让我想起一句话：太阳狠，然而比你狠的却是我们钢铁般的毅力。是啊，付出总



有回报，你看那动作，虽然没有军人那么标准，但也有一股阳刚之气，这是我们付出与回报的必然，这是用汗水浇灌的成功花儿的绽放。

刚到的时候，我们每个人都很期待，毕竟是第一次到正规严格的军训，然而当我们第一次训练时，那种严格的动作要求，让我们缺乏锻炼的身体很难适应，一个下午就把我们的腿酸的站都站不稳。我们有点动摇了，想过放弃，但是我们克服了软弱，始终坚持着。两天后我们微微地适应了军人的生活，我们面貌一新：不但身体强壮、充满活力，而且我们的意志也得到强化，个个有着钢一般的毅力。这对于我们这三年的学习和生活有着重要的意义。

说起军训，我十分感谢学校学校能够给我们高一学生这样一个感受部队生活的舞台。是我们流下了辛苦的汗水，付出了艰苦的奋斗，收获了人生那美好而有难忘的回忆。

踏入部队，一种庄严的气息感染了我们，悄悄的在我们心里留下了难以忘记的烙印。在部队，一切的一切都在跟时间赛跑，哨声就是命令。有人快了，心里还想着要更快，有人慢了，心里还想这要快点。在部队，每个人每时每刻都在准备着，每时每刻都处在一种随时候命的状态。

每天对哦偶重复着训练，虽然有些枯燥，有些无味，但是每次一道拉歌时间，大家都尽情的歌唱，努力的发泄自己。正如教官们所说的，部队的的生活并不是像你们想像的那样单调，无味。他们也会创造快乐，学会快乐。

在军训的过程中，我想过退缩，想过放弃。火辣辣的阳光照在我们的身上，汗干了又流，流了又干。地板就像一个大蒸炉，而我们却在这样一个大蒸炉里面训练，这样的训练条件让我想到退缩，想到放弃。但是看到同学们依然在那里训练，没说半句话，看到同学们在训练结束后，相互帮忙，不管是认识的还是不认识的，大家都在一起交流，因为我们都知道，

是部队让我们团结在一起，是部队让我们感受到了我们是一个集体，而这个集体的组成就是由我们大家在一起组成的。每每想到这些，我原本的想放弃的念头没有了，取而代之的是一种自豪，一种骄傲，因为我们是一个集体，我就是这个集体中的一份子，集体离不开我，我也离不开集体。

军训结束了，我学会了服从，更学会了履行自己的责任。因为我是在部队的训练中成长起来的，我就是个兵，一个让祖国骄傲的兵。

在我们刚踏入初中的第二天，军训活动就一应开始打响了！虽然心情有点激动、兴奋，但也有点无奈和苦闷、兴奋是因为我开始有新的学妹、学弟了！我将和他们一起军训。无奈是因为在太阳下训练的日子也到来了！打响了的军训日子，我们各班分别、分配到场地的各个部分。首先我们开始的就是站军姿，在站军姿的期间，我开始幻想着如果这里有空调就好了，呼呼的冷风过来一阵子就好了，于是我一直一直的幻想着。可是，不知是谁的一下喊声把我从这美妙的幻想拉了出来，可往往现实就是这么的残酷啊！高高的大太阳挂在头顶，同学们还没有站上个十分钟，就已经坚持不住了，于是我们班级的教官无可奈何就叫我们休息了，在我们旁边开始诉说他们以前军训的故事了。

听玩教官的那些故事，我开始知道，我们的军训和教官他们的军训相比根本不值一提，于是，我们同学便开始重镇旗鼓，严峻的接受了只有这仅仅五天的军训任务。我心里知道想要完成军训，必须一定要决心、毅力和坚持，如果没有的话，对不起，那你只能回家休息了！接着，我开始下面的各个项目，比如：垮立、稍息与立正，原地踏步等等。军训过后，同学们哭着喊着：脚痛、腿痛、腰痛。这真是一个魔鬼训练营呀！虽然这是一个焦熬的军训活动，但是毕竟这是一个锻炼我们意志力的好办法，再说了，上一年级的学生也就是这样训练过来的呀！这一天的军训，我刻骨铭心的体会到了：我们的军训虽然很艰苦。劳累但是挺一挺过去的吧！所以我们一定要坚

持不懈，不能半途而废。

1.初一军训作文：军训心得体会

2.军训的心得体会

3.有关军训心得体会

4.重庆军训心得体会

5.军训心得体会800作文

6.高校生军训心得体会

7.中学 军训心得体会

8.军训心得体会初中作文