

# 2023年护士急诊心得体会总结 护士急诊 心得体会(实用5篇)

在平日里，心中难免会有一些新的想法，往往会写一篇心得体会，从而不断地丰富我们的思想。那么你知道心得体会如何写吗？下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。

## 护士急诊心得体会总结篇一

第一段：引言（100字）

急诊是医院中最需要高度专业能力和快速反应的环境之一。作为急诊护士，我有幸参与了许多紧急情况的处理和护理工作。在这个过程中，我积累了大量的经验和知识，也深刻体会到了护士在急诊中的重要性和挑战。在本文中，我将分享我在急诊护理工作中得到的一些心得体会。

第二段：紧急情况处理（200字）

急诊护士最重要的任务之一是快速而准确地处理各种紧急情况。我发现，在处理紧急情况时，冷静和专业是最基本的要求。在高压力的环境下，我们必须稳定自己的情绪，以确保正确地评估和处理病人的状况。此外，及时沟通和协作也是至关重要的，我们需要与医生、其他护士以及相关的医疗团队紧密合作，以便为病人提供全方位的护理。

第三段：病人关怀（300字）

急诊是人们最需要同情、关怀和安慰的地方。作为急诊护士，我们的工作不仅仅是治疗身体上的疾病和伤害，更是为病人提供心理上的支持和安慰。在处理病人时，我始终努力保持耐心和同理心，尽可能地减轻他们的痛苦和不适。有时候，

我会花更多的时间与病人交流，倾听他们的痛苦和担忧，并尽力安抚他们的情绪。这种关怀和关注不仅能够缓解病人的不安，也能够提升他们的康复效果。

#### 第四段：危机管理（300字）

急诊护士经常面对各种紧急和危险的情况，如严重的创伤、心脏骤停或呼吸困难。在这种情况下，护士需要迅速反应和决策，并以正确的方式应对危机。为了做到这一点，我们必须保持高度的专业素养，不断学习和提高自己的技能。此外，团队合作和有效的沟通也是危机管理的关键。在紧急情况下，我们常常与其他医疗人员共同工作，我们需要有效地与他们协作，以确保病人得到最佳的治疗。

#### 第五段：自我照顾（200字）

急诊工作常常紧张而充满压力，所以护士们需要学会如何照顾自己。我相信，只有保持自己的身心健康，我们才能更好地为病人提供护理。在我个人的经验中，我学会了合理的时间管理和压力缓解方法。此外，我也意识到及时的休息和恢复对保持工作状态的重要性。因此，我鼓励同事们要学会放松自己，并在工作和生活中寻找平衡。

#### 总结（100字）

急诊护士是医疗团队中不可或缺的一环，我们需要处理各种紧急情况、提供全方位的护理以及提供心理支持和安慰。在这个过程中，我们需要保持冷静和专业，并不断提高自己的技能和知识。同时，我们也需要学会照顾自己，以保持良好的工作状态。急诊护士的工作是具有挑战性但是非常有价值的，通过我的心得体会，我坚信我将继续做出积极的贡献。

## 护士急诊心得体会总结篇二

急诊护士的急救能力及观察能力提高可以对整体急诊抢救赢得更多的时间,从而提高抢救成功率,所以急诊护士的急救能力及观察能力在急诊工作中是必不可少的。急诊护士工作心得怎么写呢?下面是的急诊护士工作心得资料,欢迎阅读。

还记得那是一个烈日骄阳当空的傍晚,救护车疾驰回科,接到护士长通知,立即参加7.26亚硝酸盐中毒事故抢救,电话就是命令,当我赶到现场时,被眼前的景象吓傻了,一家六口老小分批躺在两个抢救室内,各个面知色紫绀,口唇发乌,口吐白沫。其中一个小孩尤重,整个人都变成紫红色了,小孩母亲躺在身边,有气无力的哭喊着让我们救救她的孩子。当时情况紧急,这一家六口人一分钱也没有,护士长一声令下,立即开通绿色生命链,整个抢救顺势展开,因中毒较深,且呼吸道有异物,患儿呼吸一直不畅,怀孕八个月的王老师挺着肚子趴在抢救床边为小孩进行气囊辅助呼吸,一直坚持到急救技师赶来为小孩气管插管,当看到小孩血氧饱和度升至正常时,她抚摸着自已的肚子,流下了泪水。

比大地更广阔的是海洋,比海洋更广阔的是天空,比天空更广阔的是心灵,作为一名护士,我们要拥有博大的胸怀,纵使受了委屈,我们的脸上依然是灿烂的微笑,我们知道:这微笑是阳光,能减轻病人的疼痛;这微笑是雨露,能滋润患者的心灵;这微笑是翅膀,承载了千万个家庭健康平安的希望!我是一名护士,打针、发药、查房就这样开始了一天的生活。还记得有一次病房里住着一位脾气非常暴躁的孤寡老人,因为子女不在身边,整天无人陪伴,所以性格怪癖至极。每天给他输液送药他都大发雷霆。对于这些,我没有丝毫抱怨,更没有不理不睬,而是主动嘘寒问暖,去病房与他拉家常,津津有味地听他讲陈年往事。他也从原来的排斥到慢慢试着接近我们。每当我看到他久久地沉浸在回忆中时,就感觉自已的心和他更贴近了,我更理解他了,他也更积极配合我的工作。临出院时他紧紧拉着我的手说:“你们就像我的亲

人一样”。这时所有的委屈、不快都一下子烟消云散了。是啊!作为一名护士，要用春天的雨露去滋润患者久旱的心田，要用有力的双手搀扶患者走过心灵的沼泽，要积极与病人架立一座座心灵之桥，患者才能积极配合治疗，早日康复。

每天身穿工作服，穿梭巡回于病房和走廊之间，重复着打针、发药、量体温、测血压等繁琐的护理工作，不分春夏秋冬，不分白天黑夜。

刚毕业时，身边有许多朋友问我，大小伙子，为什么选择护士这么辛苦又卑微的工作。我也曾经千百次地问自己，是否甘心一辈子做这样平凡的工作，让青春流逝于平凡中。转眼两年过去了，这两年的护理工作生涯却让我的内心起了变化。我发现平凡的工作中处处有着感动。一次在急诊icu为一个重度有毒气体灼烧伤的患者护理，当时他神智清楚，但因气道损伤较重而行气管插管，全身90%皮肤三度烧伤，到处都是水泡，我耐心的呵护着他的皮肤，小心翼翼的抽出水泡中的脓液，因为病房翻身床较矮，我就低着头慢慢的为他做皮肤护理，生怕因水泡破裂发生皮肤粘连，加上外涂磺胺嘧啶银换药，这一低头就是两三个小时，后背弯的简直就像一张弓一样。不能开口说话的病人忽然吃力得举起手在空中比画着什么，我看不明白他想要什么。当我把纸和笔递到他手里时，他在纸上歪歪扭扭写下了两个字，朋友你们知道他写的是什么呢?我看清楚了，那两个字是：谢谢。我当时的感动难以用语言来形容。一个生命垂危的病人，仍然不忘向照顾他的护士说一声谢谢，做为护士，就算再辛苦也是值得的。这种感动就像穿透寒冬的花香，就象穿透黑夜的阳光，伴着那整洁的工作服反射出庄严的光芒，这光芒再次激起了我的责任心与使命感。我们做的是平凡的事，却能从中体现自己的价值。诗人泰戈尔曾经说过：“天空中没有翅膀的痕迹，但我已飞过!”作为一名护士，我深信，丰碑无语，行胜于言。患者在你心中有多重，你在人民的心中就有多重!斗转星移，寒来暑往，两年的护理工作，700多个日日夜夜，可在这寂静的夜晚我细细搜寻，却找不到走过的痕迹。是啊!护士这份工作太普

通了，普通的许多人都忘记了这个职业，护士工作太琐碎了，琐碎的好象自己什么也没做。护士工作太辛苦了，辛苦的许多人都不愿从事这个职业。可是正是我们这些普通人，默默的奉献自己的一份关爱，一份汗水，一份真情，换来的却是千家万户的幸福和健康拥有者的安详。

倾囊传世，那是我们播撒爱的涛声；济世慈航，那是我们引领大医精诚的信仰，一年两载，昼夜轮转，凝眸间，是无影灯下一丝不苟的身影，长啸时，是手术台前的气定神闲，一声且行且珍惜是对所有患者的祝福，恰似一把雨中的伞，递给了病人所有的情谊。济世，救苍生；行医，为百姓！一柄手术刀，内蕴神奇力道；一纸千金方，融含悲悯心肠！一只体温表，量划生命热度；一件听诊器，听测人生坦荡！再回首，是感慨那座高高的门楼，弘敷仁爱，泽被群生；再回首，是感慨那群身着白衣的天使，妙手仁心，体贴备至；再回首，是感慨那间温暖的病房，嘘寒问暖，笑面相迎；再回首呵——还是过尽千帆的寥廓，是静水流深的沉默，是朝日喷发前的蓄势，是山河入梦的长歌！从前很喜欢看影视节目中关于急诊科的故事，觉得故事中的医生和护士是那么的果断和干练，具有魅力，让我羡慕不已。没想到多年后长大学成的我现在也有幸成为一名急诊科的护士，从开始的手忙脚乱到渐渐找到规律，这才真正体会到想做好一名急诊科的护士谈何容易！急诊科是医院最重要的窗口之一，我所在的医院是省里名列前茅的综合性三级甲等医院，不仅接诊正常的急重病人，还要收治从地县上转的危重病人，有着急、忙、杂的特性。面对危重急症病人的首诊和抢救，急诊病人又往往诊断不明、病情不清、变化迅速，若处理不当，就容易发生医疗纠纷。而病人及家属容易产生急躁、忧虑、恐惧的情绪，急诊不同于病房，医护人员有充足的时间与患者及家属沟通，及时了解患者的需求，建立良好的护患关系。在急诊，患者及家属在与医护人员较短的接触时间内，还未建立良好的信任感，对医护人员的每一个细微环节都十分敏感，医护人员的言谈举止对病人心理都会产生很大影响。造成医护人员的救治行为不被理解，患者及家属留下“不被重视”、“急诊不急”的错觉。所以我越

发觉得沟通在急诊是最容易忽略而最重要的东西。

南丁格尔说：护理工作不仅需要精湛的技术，更需要艺术。首先，要学会观察，才善于发现问题的存在，包括对病人病情、心理、需求及家属的观察。例如：有些患者家属对护士的行为百般挑剔，却对自己患者液体输完都浑然不知，像这样的家属我们就应该在每次更换液体时都耐心的提醒他液体输至什么地方时应该叫护士，与此同时我们也应该按时巡视病房，多观察液体的进展，这样就可以在很大程度上避免因为液体没有及时更换了与患者家属产生矛盾。其次，要学会沟通，人与人的相互尊重和信任是建立在沟通的基础上。对于来急诊就诊的病人，我们应该积极主动地询问，热情的为其引导。例如：对于行动不便的患者我们可以予以搀扶或协助其用推车送至诊室，为其测量生命体征，交予诊室的护士；对于需要并可以去病房治疗的患者，我们可以为其细致的指明病房的位置，避免患者跑“冤枉路”。而对于患病时间长而并不危重的病人我们可以建议他去门诊就医，耐心而细致的告知其门诊的位置和就医的时间，便于患者的安排。虽然，一个微笑的表情，一个搀扶的动作解决不了患者身体上的疼痛，但是，却能迅速缩短护患距离，有效满足病人需要被照顾的心理需求，从而便于我们开展下面的护理工作。最后，通过观察和沟通学会判断，对病人的病情和需求有一个准确地了解和判断，有利于医护人员救治工作的展开，也为病人争取了时间。例如：受外伤的患者可以通过观察和大致的询问了解其受伤的部位和严重程度，第一时间为其找到接诊医生为其救治，而挂号等手续可以稍候补齐。

以上只是我在急诊短暂工作的浅谈，要学的东西还很多很多。在急诊每个人都是我的老师，每件事都是我的经历，教会我很多东西，无论做人还是做事。当然，想做好一名急诊科的护士，只会沟通是远远不够的，还需要扎实理论基础、丰富的抢救经验、快速的反应、麻利的动作，这才是在遇到紧急情况时禁得起考验的保证。在急诊科实习期间，首先让我学到的就是“时间就是生命”，这里的主任，医生，护士长，

护士，每个人都永远保持着紧张的态度，“脑出血”“多处外伤”“误服农药”所有的病人在急诊科都能得到最快，最好的救治!其次是护理操作更加娴熟，呼吸心跳骤停患者，胸外按压，气管插管，建立静脉通路，如果没有娴熟的操作技能，就有可能延误抢救时机!再次是端正的服务态度，急诊科是医院的窗口科室，无论多忙，无论多烦，要永远用端正的态度对待每一位病人，急诊科往往要遇到好多醉酒，外伤的患者，如果不保持一颗为广大患者服务的心，就很容易与患者或患者家属发生冲突，影响科室，医院的形象!总之，急诊科是一个充满知识的科室，短暂的学习时间无法满足我好学的心!急诊实习期间，我积极主动，遵守急诊各项规章制度，熟练掌握各项急诊护理操作技能，认真完成各项护理工作，细心听取各位老师的教诲，努力完善自己的不足之处。在急诊实习期间，通过各位老师的热情指导，耐心言传身教，使我更深刻地体会到了到护士工作的艺术性和专业性。急诊是抢救病人生命，照顾危重病患的第一线。作为一名急诊护士，不仅要熟悉各科专业的理论，更要熟练掌握各项急救操作，还要具备常人所没有的耐心和爱心;要在紧急情况下，动用自己的聪明才智，以真心真诚的态度对待病人，认真地做好与病人家属的沟通。这些工作看似简单，但绝非一朝一夕能完成的。通过在急诊实习的这段时间，使我对护士工作有了进一步的认识，我将牢记急诊严谨求实，认真谨慎的工作作风，踏踏实实地做好每一项工作，争取早日成为一名优秀的临床护士。

## 护士急诊心得体会总结篇三

急诊科是医院中最为繁忙和紧张的科室之一，护士在这里承担着重要的责任和使命。作为一名急诊护士，我从事这个岗位已有多年的时间，积累了很多宝贵的经验和心得体会。在这里，我想分享一下自己的工作心得，希望对大家有所启示。

### 第一段：急诊科的特点和挑战

急诊科是医院中能够及时处理各种急性疾病和创伤的地方。这里的特点是快速流动的病人和工作节奏非常紧张。护士需要在短时间内完成大量的工作，包括评估病情、采集样本、给药、处理紧急情况等等。同时，由于病人众多，护士需要具备快速反应和决策的能力，以及和团队良好的协作能力。

## 第二段：急诊科护士的责任和使命

作为急诊科护士，我们肩负着救死扶伤的使命。无论是遭受车祸的伤员，还是心脏病发作的患者，我们要迅速响应，救流行为患者提供最佳的护理。在处理急诊情况时，我们需要保持冷静和专业。急诊科是一个决定生死的地方，一个细微的差错可能导致灾难性后果。因此，我们需要紧绷神经，时刻保持警惕。

## 第三段：急诊科护士的技能和素质

为了胜任急诊科的工作，我们需要具备一系列的技能和素质。首先是医学知识的储备，护士需要了解各种急性疾病的病理生理过程和相应的护理措施。同时，我们还需要掌握各种急救技能，如心肺复苏、气管插管等。此外，沟通与协作能力也是不可或缺的，我们需要与医生、其他科室的护士以及病人及其家属进行有效的沟通。此外，我们还需要保持高度的责任心和耐心，对待每一个病人都要关心和细心。

## 第四段：急诊科工作的压力和挑战

急诊科是一个充满压力和挑战的工作岗位。高强度的工作和频繁的紧急情况可能导致护士身心疲惫。在紧急情况下，我们需要在有限的时间内作出正确的决策，这对我们的心理素质和抗压能力提出了更高的要求。此外，面对病人及其家属的恐慌和不安，我们需要保持冷静和稳定，给予他们安全感和支持。

## 第五段：急诊科护士的成长和收获

急诊科工作虽然充满挑战和压力，但也带给我很多的成长和收获。在每一个救治成功的瞬间，我都会感到无比的满足和成就感。通过不断的实践和学习，我的专业技能不断提高，我能够更好地应对各种复杂的情况。与此同时，我也学会了如何处理与病人及其家属的沟通，以使他们感到安心和信任。更重要的是，急诊科的工作让我体验到团队合作的重要性，我与同事们紧密配合，共同把每一位病人从危险中救回来。

### 总结：

急诊科是一个充满挑战的工作岗位，对护士的技能、素质以及心理素质提出了更高的要求。作为一名急诊护士，我们要承担救死扶伤的使命，时刻保持冷静和专业。虽然急诊科的工作压力大，但通过不断的学习和实践，我们可以不断提高自己的技能和素质，并收获成就感。最重要的是，我们要与同事们紧密合作，共同努力，为每一位病人提供最优质的护理。

## 护士急诊心得体会总结篇四

急诊科是医院中最忙碌、最紧张的科室之一，作为急诊科中的中坚力量，护士们肩负着拯救生命、救死扶伤的重任。在多年的从业经历中，我深深感受到了急诊护士的责任与压力，也积累了很多宝贵的经验与体会。

### 二段：心理准备：冷静与应变

急诊科的环境复杂多变，患者的伤病情况各异，随时都有可能出现紧急情况。因此，护士们必须保持冷静，以及及时、有效地应对各种突发状况。我清楚记得，在我刚刚开始工作的时候，虽然已经接受了诸多培训，但面对紧急的医疗场景时依然会感到不知所措。然而，通过与同事的交流和反思，我

慢慢地意识到，冷静是处理急诊情况的基本要求。无论是抢救病人还是处理各种状况，只有保持头脑冷静才能更好地进行判断和决策，保证患者的安全。

### 三段：团队合作：配合与信任

急诊科的工作紧张而繁重，单靠个人的努力是远远不够的。在急诊科，护士必须与医生、其他护士以及实习生、病人家属等各方面建立良好的沟通和配合关系。团队合作的重要性无法言喻，只有大家齐心协力，互相信任、互相帮助，才能做好每一个急诊工作环节。在实践工作中，我深刻感受到了这一点。在一次突发情况下，我与医生紧密合作，通过配合迅速稳定了患者病情，挽救了患者的生命。这让我更加意识到，只有与同事们保持良好的合作，才能做到最大限度地提高工作效率，达到最佳的护理效果。

### 四段：技能训练：持续学习与提升

急诊科的工作需要掌握更高水平的临床护理技能。面对于快速变化的病情，只有与时俱进地学习新知识，掌握新技能，才能高效处理急诊情况。在我工作的这几年中，我不断参加培训课程，学习各种急救技术，提高自己的职业素养。我曾参与的一次急救培训特别印象深刻。通过此次培训，我接受了更深层次的急救技能培训，学会了更加专业的急救操作。这些知识和技能的获取使我能够更好地为患者提供急救护理，增强了我在急诊科的专业能力。

### 五段：情感压力：坚持与释放

急诊科不仅是一个工作岗位，更是一个“情感博弈”的场所。孤独的夜晚，紧张的工作，患者的痛苦等各种因素都给护士们带来了巨大的心理压力。因此，在工作中，我们必须学会自我调节，避免情感积压。我常常通过与同事的开心聊天、参加兴趣爱好、听音乐和读书来缓解压力。此外，我也常常

参加心理培训，学习一些释放情感的方法，增强自己的心理承受能力。尽管工作压力依然存在，但我能够更好地控制自己的情绪，将积压的情感转化为动力，不断提高自己的专业水平和护理质量。

总结：

护士急诊经验体会是从工作中不断积累和总结的，需要面对各种疑难杂症和石破天惊。冷静与应变、配合与信任、持续学习与提升以及坚持与释放是作为急诊护士应该掌握的核心要素。在工作中，急诊护士不仅要有一身精湛的临床技术，更需要拥有良好的心理素质和团队合作精神。只有坚持不懈地提高自身专业能力，同时调整好自己的心态，才能更好地完成急诊工作，为病人提供更好的护理服务。

## 护士急诊心得体会总结篇五

我在成军区总医院急诊科的进修期已经结束通过自己的刻苦努力在各位带教老师的关心及指导下这次进修使我充分认识到了自己的不足以下是我在进修期间的心得体会首先通过此次培训学习我成军区总医院的医院文化发展历史管理制度有了系统的了解同时也学习了消防安全等有关知识收获很大其次通过此次培训学习让我们对怎样成为一名合格并且优秀的急诊科的护理人员有了深一步的认识我们必须要做到以下几点：

推行新的护理理念“来一个病人交一个朋友”新的护理宗旨“微笑服务、真情服务、友情服务、亲情服务”，急诊科护士进修心得体会。希望急诊护士以新的理念与宗旨去指导每一个护理工作细节把护患关系转换为亲朋关系扭转社会上盛行的“白衣恶狼”的紧张护患关系。常言道：三分治疗七分护理坚持以病人为中心以病人的利益需求为出发点。如要求护士听到救护车的鸣声后要迅速推车到急诊室大门接诊病人。为病人提供面巾纸纸杯和开水。为无陪人的老弱病人代

挂号、取药。每个急诊住院病人均有护士或护工护送入院。为了解决夏天夜间输液病人多实行弹性排班加派夜间上班人数。要求每一个输液操作的护士认真落实“输液换瓶三句话”第一句“您今天总共有x瓶水这是第x瓶水”第二句“这一瓶加的是xx药作用是xx”第三句“请您核对您的姓名是否正确。”不识字的请陪人看。推行输液、换瓶三句话制度既满足了病人对自身疾病知识与治疗计划的掌握要求同时也将病人或陪人纳入我们护理风险管理监督中来增加了病人的满意度提高了护士工作中的安全性。二、加强学习培养高素质队伍急诊科制定学习制度和计划加强护理人员的业务知识学习。开展心肺复苏模拟人急救专业培训选送护士到麻醉科、手术室学习气管插管要求急诊八大件操作人人过关。与医生一同学习心肺复苏模拟人新进展、急性冠脉综合症的急诊处置、创伤急救。提高了急诊急救水平和抢救反应速度。全科人员自觉学习蔚然成风鼓励护士参加全国高等教育护理大专班和本科自学考试。指派高年资的护士外出学习国家级《急救护理新概念与急诊模拟急救培训》。

根据急诊科的工作特性制定了新入科护士三个月的培训计划要求其三个月内掌握急诊的流程院前急救如何接急救电话、掌握急诊科所有的仪器使用同时加强理论方面的学习与考核。对于实习生做到放手不放眼每周实行小讲课。

是急诊科努力的方向也是做好“急”字文章的承诺。如在成都区总医院急诊科20xx年11月7日送到急诊科的高处坠落伤的患者既无陪人而且神志不清躁动不安呼之不应口腔内血性液体溢出双下肢开放性骨折。当班护士见状即给氧、静脉注射并果断采用气管插管气管内吸痰吸氧等处理同时开通绿色通道为抢救患者赢得宝贵时间。

心肺复苏模拟人急救药品准备及各种急救设备的调试是急诊工作的基础施行每项工作专人负责责任到人做到班班清点、定期检查不能出现因急救药品和急救仪器的原因而影响抢救工作。从而保证了抢救患者的及时、准确、快速。

院感的预防与控制工作一直是医院也是急诊科的工作重点之一。以往救护车消毒只是接诊传染病人才进行且只消毒不记录。我们改为每天空气消毒并建立专门的消毒记录本规范管理使院感的预防与控制工作做到无缝隙。除了上述之外在这次的这次的培训学习让我感触最为深刻的是护理的形象问题。因为护士良好的形象不仅使医院给公众留下深刻印象同时也是医院整体形象的关键之一。微笑服务不仅是礼貌它本身就是一种劳动的方式是护士以真诚态度取信于病人的重要方式。俗话说“不学礼无以立”护士良好的仪表仪容如亭亭玉立的站姿展示护士挺拔俊秀稳重端正的坐姿显示护士谦虚娴静的良好教养文雅美观的蹲姿显示护士职业的素养轻盈机敏的步态走出护士的动态美。这些都能体现出护士良好的礼仪修养。礼仪能表达护理人员的文化素质。打造护士完美社会形象可树立医院行业口碑。急诊科是医院的窗口是急、危、重症抢救的桥头堡是维系危重病人生命的绿色通道。工作突出危、急特点对科室人员素质有特殊的要求。各种应急事件、突发公共事件时刻检验着急诊医务人员的素养。

20xx年1月2日我们急诊科接诊一起车祸伤者计7人4人收住院3人门诊留观。全程2小时各项救治、处置迅速有效无一例病人或家属投诉。现场伤者及家属、旁观者一遍赞扬本医优良服务的声音使我们深感作为中医人的光荣与责任。强化管理内强素质外树形象是我们永恒的主题。