

# 最新国旗下演讲稿(优质10篇)

演讲稿也叫演讲词，是指在群众集会上或会议上发表讲话的文稿。演讲稿是进行宣传经常使用的一种文体。演讲的作用是表达个人的主张与见解，介绍一些学习、工作中的情况、经验，以便互相交流思想和感情。那么我们写演讲稿要注意的内容有什么呢？以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

## 国旗下演讲稿篇一

大家早上好。我是六（1）班的张美静，今天我演讲的题目是《普法小明星》。

同学们，你们注意过法庭上那枚质地坚硬，声音清脆的法槌吗？法律至上一槌定音。一枚小小的法槌，体现出庭审活动的权威，彰显出司法工作的公正，昭示出庭审活动的正义。

法槌是法官的一个道具，是法律的一个符号。说起法律，我想问大家几个问题。当你的人身、财产和其他合法权益受到侵犯时，你会向哪里求援？伴随着经济的发展和社会的进步，中国人的法律意识正在逐步增强。今天，当自身的合法权益受到侵犯时，我们懂得要通过法律途径来维护；当生活中产生纠纷时，我们会选择到法院去寻求解决。法治社会，象征着进步与文明，是我们追求的理想，是我们奋斗的目标，因为只有有了法律的保障，人民才得以安居乐业，社会才得以稳定和谐。

本周五12月4日是法律宣传日，让我们一起分析法律案件，普及法律知识，树立法制观念，维护法律权威；让我们模拟小法庭，扮演小法官，都来争做法律宣传志愿者，都来争当学法、普法的小明星。

我的演讲完毕，谢谢大家！

## 国旗下演讲稿篇二

我是一棵绿树，沐浴着智慧的阳光，在您知识的土壤里，茁壮成长。天的深情，地的厚爱，铭刻在我心里，生生世世，永不忘怀。

老师，您还记得我吗？那个顽皮而不懂事的孩子。当您收到这张心意卡时，就想我又来到您的身边。您的教诲，是明朗朗的阳光，照在我的心田里，让我青春之花开放。

老师，您启迪我真正领会了大自然的恩惠，从此我读懂了每一瓣绿叶，每一片彩云，每一个浪花。

敬爱的老师，素白的雪，是您的象征；献上为您编织的神圣光环，祝福您岁岁愉快，年年如意！

教诲如春风，师恩似海深。

我们喜欢你，年轻的老师；您像云杉一般俊秀，像蓝天一样深沉；您有学问，还有一颗和我们通融的心。

学而不厌，诲人不倦，桃李芬芳，其乐亦融融。祝福您，节日快乐！别后，漫漫岁月，您的声音，总在我耳畔响起；您的身影，常在我脑中浮现；您的教诲，常驻在我心田……在今天这属于您的日子里，恭祝您平安如愿！我不是您最出色的学生，而您却是最崇敬的老师。在您的节日，您的学生愿您永远年轻！恩师掬取天池水，洒向人间育新苗。

感恩教师演讲稿敬爱的老师，您的教诲如春风，似瑞雨，永铭我心。我虔诚地祝福您：安康，如意！

您给了我灿灿如金的生活真谛，经过岁月的磨洗，弥久而愈

明！

刻在木板上的名字未必不朽，刻在石头上的名字亦未必永垂千古；而刻在我

们心灵深处的您的名字，将真正永存！

一切过去了的都会变成亲切的怀念，一切逝去了的方知其可贵——我怀念这您带我们走过的分分秒秒。

你的谆谆教导，是爱的清泉，将在我心灵的河床里，永远流淌……

阳光普照，园丁心坎春意浓；甘雨滋润，桃李枝头蓓蕾红。——祝您节日愉快！

在不久的将来，无论我成为挺拔的白杨，还是低矮的小草，老师，我都将以生命的翠绿向您致敬！

愿欢快的歌声，时刻萦绕着您；愿欢乐年华，永远伴随您。祝您节日愉快！老师，我们诚挚的祝福，就像老树上的翠绿，浓浓密密，与岁月俱增！

所有的思念，更融合着不尽的感激与敬仰，愿您的节日里洋溢着璀璨，平安！当我们采摘丰收果实的时候，您留给自己的却是被粉笔灰染白的两鬓白发。向您致敬，敬爱的老师！

多想再一次注视您的目光，多想再一次倾听您的讲课，多想再一次紧握您的双手，衷心道声谢谢，用我所有的真诚。

一份诚挚的祝福，代表一颗颗充满感激的心。愿您的喜悦，您的愿望，在您打开这小小卡片时能够同时满足！

愿我的祝福像朵小花，永远盛开在这温馨的收获季节，替您时时刻刻点缀出欢乐洋溢。

## 国旗下演讲稿篇三

**【导语】**：青春时节，风华正茂，年华尚好。除了成长给予的惊喜之外，还有梦想给予的人生启示。今天小编为大家带来的是关于国旗下演讲稿——让青春在拼搏中闪光的范文，希望对大家有所帮助！

老师们、同学们：

大家上午好！今天我国旗下讲话的题目是《温馨五月、感恩母亲》。

大家知道吗？每年5月的第二个星期日，是母亲节。今年的母亲节是5月10日。

曾看到这样一张动画图片，主要意思是：当你小的时候，妈妈花了很多时间教你如何勺子、筷子、教你怎么吃饭、教你穿衣服、系鞋带、扣扣子。当你渐渐长大，而妈妈渐渐地变老了。有一天，她开始忘记系扣子、绑鞋带，吃饭开始弄脏了衣服，但只要你在她身边，她就会很开心、很温暖。有一天，当她站不稳、走不动的时候，请你紧紧握住她的手，陪她慢慢地走，就像当年妈妈牵着你。

天下最伟大的是母爱，母亲给我们生命，伴我们成长，教我们做人。她爱我们胜过爱自己，对我们的宽容胜过任何人。母亲的笑容，是世间最温暖的春风；母亲的皱纹，是岁月留下的最深刻的印痕；母亲的爱，是世界上最无私的情感。

在洛杉矶市郊住着3个黑人孩子，他们每天都给他们的妈妈写感谢信，细看其中的内容，却是诸如“路边的野花开得真漂亮”、“昨天妈妈给我讲了一个很有意思的故事”、“昨天吃的比萨饼很香”之类的简单语句。原来他们写给妈妈的感谢信，不是专门感谢妈妈给他们帮了多大的忙，而是记录下

他们幼小心灵中感觉很幸福的点点滴滴。他们还不知道什么叫大恩大德，只知道对于每一件美好的事物都应心存感激。

羊羔跪乳，乌鸦反哺。面对博大深沉的母爱，我们应该如何感恩呢？我们惟有努力学习、刻苦攻读，才能安抚母亲为我们日夜操劳的心；我们惟有遵规守纪、积极向上，才能抚慰母亲为我们劳苦奔波的情。让我们一起努力，争当好少年，以此来回报母亲的付出。祝天下的母亲节日快乐！在这个星期天，大家别忘了为母亲送上一句感恩的话、一朵感恩的花吧！

我的讲话完了。谢谢大家。

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家早上好！今天我国旗下讲话的题目是“感恩母亲”。今天是五月五日星期一。同学们知道这个礼拜天是什么日子吗？五月的第二个周日就是我们的母亲节。

有一个人，她永远站在你内心最深处，你愿意用自己的一生去爱她；有一种爱，她让你肆意的索取、享用，却不要你任何的回报……。这个人，叫母亲；这种爱叫母爱。

母亲节是我们天底下无数个伟大母亲的共同节日。这个节日是对母亲的赞美和颂扬，是提醒我们时刻记住，感恩我们的母亲。

母亲给予我们生命的体验，我们感激；母亲是我们茁壮成长，我们感激；母亲给予我们教育和开导，是我们获取知识和力量，我们感激。在我们的生命里，总会有困难和曲折，是母亲给予我们关怀和帮助，所以我们更应该感激。

之前电视上有段公益广告，是一位小男孩为自己的母亲洗脚的片断，我看了很感动。可是在现实生活中，能有几个儿女能做到呢？“滴水之恩，当涌泉相报”，我们或许有时会对一

个陌生的人的一点关怀而铭记于心，却对母亲的博爱熟视无睹，嫌她唠叨，或因一些小事就大发雷霆……然而，母亲却从不放在心上，永远在一旁默默地忍受；当我们做错事时，耐心地开动教育我们，当我们遇到挫折时给予我们支持和鼓励。

同学们，可能你以前也嫌母亲唠叨，对母亲发脾气，不如让我们今天开始，从孝顺母亲开始，学会感恩，让我们记住天下母亲共同的节日——母亲节。当母亲空闲的时候为母亲洗一洗脚，为她捶捶被沉重的家务压弯了的脊背，给母亲一个暖暖的拥抱，一句温馨的祝福，一脸感恩的微笑吧！

可能会有同学很快想到，我要给妈妈买一份礼物，妈妈一定会喜欢的。这想法是不错的。但是，我们还没有出来工作，现在我们用的都是爸爸妈妈的钱，买礼物给妈妈，这显然不是表达自己对妈妈的孝心的最好方式。其实，有时候，表达孝意只需一些简单的话语，在妈妈忙完回到家里时，向妈妈问一声：妈妈，今天辛苦你了；在去上学的时候，向妈妈道一声“妈妈，我上学去了。”在回到家的时候，向妈妈说一声：“妈妈，我回来了。”在妈妈做了好菜给咱们吃的时候，别忘了说一声：“妈妈，谢谢你做了这么美味的菜给我吃。有时候，表达孝心只需一些简单的动作：在吃饭之前帮妈妈盛饭，吃饭时先夹菜给妈妈，在吃完饭之后帮收拾碗筷，在妈妈忙碌时帮她分担一下家务，在妈妈忙碌完回到家里帮妈妈捶捶背……有时候，认真做好我们自己，努力学习，积极向上，知错能改，取得好成绩，对妈妈来说，就是多一份欣慰。也有时候，多一点和妈妈谈谈心，和妈妈一起分享快乐与忧愁，对妈妈来说，就是一种温暖。

我相信，只要我们能回家试试，向妈妈感恩，你的妈妈一定会为你而骄傲，你一定能体会到做孝敬妈妈的孩子的快乐。同学们，从今天开始就赶紧行动吧！老师相信懂得感恩的你一定能赢得大家的称赞。

各位同学、老师：

大家早上好!

弹去五月的风尘，我们即将迎来六月的时光。我们的心儿像怒放的花朵，荡起一片欢乐的海洋。六月，是童年的摇篮，六月，是童年的梦乡，六月，气候宜人，鲜花怒放。六月，草长莺飞，生机盎然。六月，是我们大家的节日，学校在六一这一天为大家安排了精彩的游园会，让同学们激情享受属于你们的那份快乐吧!

“少年智则中国智，少年强则中国强”，同学们你们正处在一个充满希望和挑战的新时代，你们既是幸运的一代，也是肩负重担的一代。今天，你们天真烂漫的红领巾，明天将成为现代化建设的主力军。古人云：“千里之行，始于足下。”少年时代是美好人生的开端，远大的理想在这里孕育，高尚的情操在这里萌生，良好的习惯在这里养成，生命的辉煌在这里奠基。同学们让我们用心灵的琴弦，用童年的祝愿，用稚嫩的小手，用五彩的画笔，去歌唱美好的未来，去描绘灿烂的明天。我们是新世纪的雏鹰，今天，我们磨练双翼；明天；我们将搏击长空!

亲爱的小伙伴们，红领巾在胸前燃烧，我们将撑起命运之舟，拖起明天之阳，为少先队的未来而努力!让明天因我们而骄傲!最后祝同学们节日快乐!谢谢大家。

各位老师、同学:

大家早上好!

五月的上实附小，充满着红色的元素。刚刚过去的五四青年节，让我们想起了那群爱国的中国青年。庆祝建党90周年主题活动也在火热地开展着，民族精神在我们心中油然而生。

为了更好地弘扬民族精神，同学们还可以从我们身边做起，从创建和谐校园做起。

在学校，我们首先要做到的就是保护学校干净、整洁的环境，维护学校的良好形象。这不仅需要值日生每天按时打扫卫生，每个同学要自觉做到不随地吐痰，不乱扔垃圾等，更需要大家懂得自己在校园中代表班集体、在校外代表学校的道理。所以我们要注意自己的形象，做到语言文明，举止端庄，讲礼貌，懂礼仪。在社会树立良好的形象，从而打造学校与社会的和谐。

在学校，我们主要的任务就是听课、学习。在这个环节中，需建立和谐的师生关系。老师教给了我们文化知识，使我们从无知到有知，从幼稚走向成熟。所以我们要珍惜老师的付出，尊重老师的劳动。师生互敬互爱，从而打造和谐的学习氛围。

学校中，建立和谐的同学关系，对于我们的生活和学习来说，也是非常重要的。关心帮助有困难的同学，让他们感受到和谐校园的温馨。保持良好的心态，宽容待人，用一颗真诚的心去换另一颗真诚的心。同学之间友好相处，从而打造和谐的人际关系。

只要我们每一位同学都为此而努力，因自己的力量而使校园更加和谐，我们上实附小就会拥有更加美好的明天！

各位老师，各位同学：早上好！

20xx年5月12日的汶川地震[]20xx年4月20日的雅安地震给我们的同胞带来了巨大的生命和财产损失。今天利用国旗下的讲话，给大家介绍一些简单的预防地震灾害的小常识。

## 一、地震知识

地震是一种自然现象，目前人力尚不能阻止地震的发生。但是，我们可以采取有效措施，最大限度地减轻地震灾害。



由于地球不断运动，逐渐积累了巨大能量，在地壳某些脆弱地带造成岩层突然发生破裂或错动，这就是地震。

地震前兆指地震发生前出现的异常现象，如地震活动、地表的明显变化以及地磁、地电、重力等地球物理异常，地下水位、水化学、动物的异常行为等。

## 二、发生有感地震应急行动

有感地震是指发生的地震级别较低，有明显震感，没有造成破坏和重大破坏的地震。

应急要点：

发生有感地震后，室内人员在震发瞬间不知道地震强弱的情况下，应迅速按预先选定的较安全的室内避震点分头躲避。

震后快速撤到室外，注意收听、收看电视台、电台播发的有关新闻，做好防震准备。

了解震情趋势，不听信、传播谣言，确保社会稳定。

## 三、发生破坏性地震应急行动

破坏性地震是指发生地震级别较大，造成一定的人员伤亡和建筑物破坏或造成重大的人员伤亡和建筑物破坏地震。

应急要点：

1. 住平房的居民遇到级别较大地震时，如室外空旷，应迅速跑到屋外躲避，尽量避开高大建筑物、立交桥，远离高压线及化学、煤气等工厂或设施；来不及跑时可躲在桌下、床下及坚固的家具旁，并用毛巾或衣物捂住口鼻防尘、防烟。

2. 住在楼房的居民，应选择厨房、卫生间等开间小的空间避

震;也可以躲在内墙根、墙角、坚固的家具旁等易于形成三角空间的地方;要远离外墙、门窗和阳台;不要使用电梯,更不能跳楼。

3. 尽快关闭电源、火源。

4. 正在教室上课、工作场所工作、公共场所活动时,应迅速包头、闭眼,在讲台、课桌、工作台和办公家具下边等地方躲避。

5. 正在野外活动时,应尽量避开山脚、陡崖,以防滚石和滑坡;如遇山崩,要向远离滚石前进方向的两侧方向跑。

6. 正在海边游玩时,应迅速远离海边,以防地震引起海啸。

7. 驾车行驶时,应迅速躲开立交桥、陡崖、电线杆等,并尽快选择空旷处立即停车。

8. 身体遭到地震伤害时,应设法清除压在身上的物体,尽可能用湿毛巾等捂住口鼻防尘、防烟;用石块或铁器等敲击物体与外界联系,不要大声呼救,注意保存体力;设法用砖石等支撑上方不稳的重物,保护自己的生存空间。

#### 四、地震时切忌惊慌

我们感觉到的地震,大多数是有感、强有感地震,少数能造成轻微破坏,造成严重破坏的地震是极少数。因此,当遇到地震时切忌恐慌,要沉着冷静,迅速采取正确行动。特别在高楼和人员密集场所,就地躲避最现实。我国有过地震并没造成任何破坏,但惊慌失措的人们互相拥挤踩踏造成重伤甚至死亡的教训。

##### 1. 不要跳楼

2. 要相互关爱
3. 人员密集场所不要拥挤
4. 学生要听从指挥

在平时，预先准备好各种避难的工具和装备：

1、水；2、五日左右的粮食（准备好即使一天不生火也足够食用的粮食）；3、贵重物品（现金、银行存款簿，各种证件以及必要的印鉴等）；4、手电筒、蜡烛、火柴等；5、收音机；6、毛毯；7、手巾、绳、草纸等日用品以及洗漱用品；8、急救药品；9、背囊等用品。这些用具应平时整理好，以便需要时可以马上携带走。

## 国旗下演讲稿篇四

引导语：古人言，少年好学，如日出之光，鲁迅先生说，我，倘若能生存，肯定仍要学习。勤奋是时间的主人，懒惰却是时间的奴隶，同学们，你们的选择权掌握在你们自己手中。下面的小学生国旗下演讲稿是小编为大家精心准备的，一起来看一下吧！

各位老师，各位同学

大家好

同学们，你们喜欢自己吗？其实我们每一个人的存在，都有自己的价值与意义。美丽的生命在于勇于更新，并且愿意努力学习。健康的我们，更要学会正视自己的不足和缺点。俗话说人无完人。正因为这样，我们才要不断学习、不断提高自己。

我们要多鼓励自己，自信地度过每一天，然而在我们的学习

中，仅有自信也是不够的，自信应该与努力有机地结合起来。时常见到有部分同学在考试之际，没有一丝紧张，满怀自信地步入考场。但考试过后，这部分同学中有的分数挺高，有的分数却是羞于见人的。这看似不可理喻的事情其实很简单：这部分同学中有一种是既自信，又刻苦认真学习的；而另一种是单有自信，却未付出努力的。这两类同学看上去都是充满着信心去应试，但由于平时知识的积累不一样，后果就截然不同。

所以说，我们做人，就应当先做一个满腹经书，然后才充满自信的人。同学们，从现在开始，让我们努力吧，改变自己的学习态度，端正自己的学习动机，把握生命中的每一分钟，展现在眼前的将会是一片广阔的海洋。记住：努力并自信的你最美丽！

各位老师，各位同学

大家好

今天我们国旗下讲话的主题是期中总结。置身在我们春光无限的校园中，伴着那些五颜六色的鲜花，生命力勃发的绿叶，我们的期中考试已经结束。

其实，我们每一个学生都有学好的愿望，都希望自己品学皆优，得到老师的器重，受到同学们的羡慕。但是有的同学考试不理想，就心灰意冷。其实学习的过程，就是不断发现问题，解决问题的过程，而期中考试是暴露问题最佳的时刻，成绩不理想的背后是出现了不该出现的错误，这，就是问题的暴露。立即采取措施加以改正，必然会带来学习成绩的提高，那么这次的不理想就是下一次提高成绩的催化剂。相反，如果本来自己学得不好，却由于这次考得很好，使得很多问题被掩盖了，自己还以为没问题了，从而放松学习，必然会导致下一次的落败。塞翁失马焉知非福，如果通过这一次的失败，找出了问题，从而导致下一次的成功，那这一次的失

败就是必要的。

为了迎接期末考试，我们更应注重平时的积累和联系。例如学好英语：首先你要端正态度，不能过于急躁，心急吃不了热豆腐，这样你才能静下心来学习。要学好英语必须走更多的路，做更多的事。英语是单词和语法的综合，所以你单词和语法都要拿下。

对于单词，第一个，是加强记忆的频率，一天之内，记忆的间隔不要太长，否则你辛苦积累的记忆会随着时间的延长而淡化。

第二个，记单词的时候，不要忘了读出声音，一边记单词，一边看文章，这样可以把孤立的单词串联起来，记忆的效果会加倍。

第三个，记单词时要分类记忆，要形成一个意群，这样在你写作时，是十分有好处的。

再次，就是语法。学习语法，首先要明白什么是主谓宾定状补，什么是系动词，什么是直接宾语，间接宾语，这些是学习语法的基础，语法是房子，主谓宾定状补等是沙石砖瓦，只有安在一起才能牢固御敌。

再例如数学，学好数学就一句话“错做题！”下面我就说一些注意点：

第一个，就是上课要分清老师讲课的重点，有选择的听讲，这样可提高效率。

然后，就是除了按时完成作业还要主动找些练习来做，并且做完题后要再检查巩固。看看题目考了那些知识点。

当然，我们要有做笔记的习惯。把不会的和作错的题目或是

好的方法记下来,平时多看看。从做过的题目中总结方法,归分题型。

同时,平日里我们不会的问题也要多请教老师,同学。

待时机成熟,我们就要开始训练做题速度。做题要快,不然考试是做不完的,而且我们也要提高准确率。在一场考试中失误,粗心丢一二十分是很容易的。其次,做题时,必须要严谨,别少胳膊缺腿。这样很容易丢分。虽说一题也就一两分。但一张试卷和起来就十几分了。

想要考高分,就要打好基础。不要因为题简单就轻视它,往往越简单的题越容易丢分。很多题都是从课本例题演化来的,所以我们可以多看看书。

考试时,一定要重视填空。做时要快、准。在这上面丢分就别想达到一流水平了。不会的不要马上就放弃。最后的大题都是分步得分的。

就像我之前说的,考试之后总会有人欢喜有人愁。在我们同学中总有一批表现突出的。要记得,他山之石可以攻玉,这些同学就是我们学习的榜样。他们成功的经验对你很重要,应诚恳地向他们请教。

古人言,少年好学,如日出之光,鲁迅先生说,我,倘若能生存,肯定仍要学习。勤奋是时间的主人,懒惰却是时间的奴隶,同学们,你们的选择权掌握在你们自己手中。

我的讲话就到此结束,谢谢大家!

各位老师,各位同学

大家好

今天我国旗下讲话的题目是：勤奋学习、科学学习。

读史使人明智, 读诗使人灵秀. 知识能够塑造一个人的性格, 而学习恰恰能够使人获得更多的知识, 可见学习尤为重要。

有很多同学会说学习苦、累，或者我学不会我也考不好不想学了，这两种说法都是错误的。

记得爱因斯坦曾说：千万不要把学习当成一个任务，而应该看成一个令人羡慕的机会。

在校园里，我们快乐地成长，为理想而奋斗！

其实，每个人都不能绝对的说自己有多聪明多厉害，也没有人会认为自己是不聪明的，任何一个人的成功都是通过自己的努力学习获得的，如果不学习即使有天才的智慧也只是浪费，然而只要你努力了，成绩好坏并没什么关系。

战国时的苏秦，晋代进士孙敬，昼夜苦读，悬梁刺股。这两位最后都取得了伟大的成功。由此可见，努力学习是一个人成功的必经之路。

或许有的同学会因为成绩不好而放弃了努力，会因为课堂上错误的回答而失去信心，我想说只要努力，就是一名好学生，只要我每天都有进步，就是一种成功。

如果说勤奋是学习的奠基石，那么科学的方法就是学习的发动机，埋头苦学并不是我们所提倡的，而能把学习变得更为高效才是值得称道的。那么什么才是科学有效的学习方法呢，首先，课前要有充分的预习，中国古语有云：预则立，不预则废。意思是做事情前，只有有了充分的准备才能取得成功，学习也是如此。充分的预习能够让自己清楚地认识到哪些知识是自己学习的重点，从而明确学习的目标和方向；其次，课上要专心听讲，要带着自己预习后所产生的问题来听课，这

样才能够突破重点;第三, 课后复习要及时, 学过的知识往往是刚学完的几天忘得快, 而如果你及时复习就会减少遗忘, 事半功倍。

同学们, 学习不是一朝一夕的事, 而是长时间的积累, 让勤奋的精神伴你左右, 让科学的方法指导前行, 让良好的习惯助你成功。

## 国旗下演讲稿篇五

今天我讲话的题目是《新年新挑战》

元旦即将到了。在我们还来不及回味20\_年的丰硕时, 20\_已经迎笑走来。在新年的钟声即将敲响时, 你是否已经满怀希望和憧憬, 做好奔向20\_的准备。我觉得无论做什么准备, 都要懂得珍惜时间, 学会做人, 学会学习。

第一、珍惜时间。

富兰克林有句名言:“你热爱生命吗 那么请别浪费时间。因为时间是组成生命的材料。”在一天快要结束的时候, 大家应当认真反思你在这一天的所作所为, 自己是否真正做到了珍惜时间: 老师上课时, 你是否因为知识枯燥难懂而放弃听讲? 上自习课时, 你是否因为自己意志薄弱而心不在焉? 在家中做作业时, 你是否禁不住电视和电脑游戏的诱惑而虚度时光? 在周末, 你是否因为贪玩而无暇顾及书本? 期中奋斗的硝烟似乎刚刚消退, 期末考试的战鼓又敲响了。面对紧张的期末考试, 有两个办法教给大家: 一是统筹计划, 惜时如金。有人说一个用“分”计算时间的人, 比一个用“时”计算时间的人, 时间多出了59倍! 二要见缝插针, 持之以恒。“见时间之缝, 插学习之针”。只要我们保持“挤”的恒心与韧劲, 锲而不舍, 就一定能把枯燥变成愉快, 把有限的时间变成无限的力量。 第二、学会做人。



说到“做人”。人民教育家陶行知先生的名言说得好：“千教万教教人求真。千学万学学做真人。”我对大家的建议是：一、要做一个有理想。有抱负的人。二、要热爱祖国。热爱祖国要具体化,不能空洞无物。同学们要热爱学习、热爱老师、热爱学校、热爱父母。三。要艰苦奋斗。只有这样,长大才能成大才,今后才能成大事。四、要能与人相容。对己严、对人宽。宽容别人是一种美德,是一种修养,是一种智慧。

### 第三、学会学习。

二十一世纪是知识经济的时代。我们必须来一次学习上的革命。那就是主动学习、愉快学习、终身学习。学习不再是工作的准备。而是与工作同时进行。学习也不再是一种阶段性的事情。而是伴随人的终身。在工作中学习。在学习中工作。真正做到“学而不厌。诲人不倦”。孔子说:“学而时习之。不亦说乎”“学而不思则罔。思而不学则殆”。其中,乐学是学习的最高境界。懂得学习的人不如喜爱学习的人。喜爱学习的人。不如以学习为快乐的人。学海茫茫勤可渡、书山漫漫志能攀。期末考试已经临近。真诚地希望每一个同学。不仅要做一个勤奋好学的人。还要做一个以学习为快乐的人。只有这样。我们才会主动学习、终身学习;只有这样。我们才会学有所成。

一元即始,万象更新。亲爱的同学们,我们要加倍努力,刻苦学习,奋发图强,认真复习好各门功课,争取在期末考试中取得好成绩。我的讲话到此结束,谢谢大家。

## 国旗下演讲稿篇六

大家上午好!今天我国旗下演讲的题目是《孝敬长辈做孝顺儿女》。

昨天是九九重阳节也是敬老节,古人云:“百善孝为先。”什么是孝?我认为,孝就是爱,就是要像父母爱自己那样去爱

他们。父母给了我们生命，教给了我们做人的道理，我们的每一步成长都凝结着父母的心血。所以，我们要孝敬父母，感恩父母。

父母给予我们的爱，常常是细小琐碎却无微不至。孝敬父母和长辈是一个人起码的道德。没有父母的生养，小辈就不能成人，父母为小辈的成长付出了无数心血，晚辈应该关心他们，尊敬他们。尽管我们还小，在我们的一生中，父母的关心和爱护是最真挚、最无私的，父母的养育之恩是永远也说不完，道不尽的。孝敬用毕生的心血养育你的父母，这才是我们当代学生应有的美德。

俗话说“滴水之恩，当涌泉相报。”更何况父母为你付出的不仅仅是“一滴水”，而是一片汪洋大海。当我们遇到困难，能倾注所有一切来帮助我们的人，是父母。当我们受到委屈，能耐心听我们哭诉的人，是父母。当我们犯错误时，能毫不犹豫地原谅我们的人，是父母。当我们取得好成绩时，会衷心为我们庆祝，与我们分享喜悦的，是父母。

生活并非想象中那样完美，父母的辛勤是我们无法体会的，我们虽不能与父母分担生活的艰辛、创业的艰难，但在生活上可以少让父母为自己操心。当父母生病时，我们是否应担起责任，照顾父母？要知道，哪怕一句关心的话语，哪怕一碗自己做好的方便面，一杯热茶，都会慰藉父母曾为我们百般焦虑的心。感恩父母，并不难做到。

我们也许会记得感谢在人生道路上帮助过我们的朋友，也许会记得感谢辛勤培育我们的老师……是的，他们当然是我们要感谢的，可同时，我们更不应该忘记，父母，永远是我们最值得感谢的人！

怀有一颗感恩之心的人们，让我们一起，用心铭记父母所有的恩情，用心理解父母所有的厚爱，用心感恩父母所有的关怀。

## 国旗下演讲稿篇七

老师们、同学们，大家好！

3月26日，是一年一度的全国“中小学生安全教育日”。那么中小学生的安全状况究竟如何？让我们聚焦校园，目睹一下那一个个令你、我震惊的沉重惨案吧。

20xx年6月23日上午，在享有百年历史名校的苏州第四中学，两名学生因琐事发生不愉快，在教学大楼二楼厕所一学生将同班同学刺伤并自戕，被刺学生最终因为失血过多导致死亡。

四是人生侵害，如杀人等刑事案件；

五是在文体活动中的意外伤害；

六是交通事故等等。

学校应成为安全的港湾，老师们，请时刻把学生的安全装在心中，为学生们开展好尊重生命，远离意外伤害的安全教育。同学们，请学习自我保护的方法，提高面对危险的逃生技能，在公共场所注意遵守秩序，在实验室里按照规程操作，不要再亲手去破坏那保障我们安全的消防设施，在上学、放学的路上，请遵守交通规则，注意交通安全。

十八世纪法国的思想家卢梭曾说：“上帝是用模型来造人的，他在塑造了我之后，就把那个模型捣碎了。”在这个世界上，每个生命都是惟一的。哪一个人不愿笑语常在，哪一个家庭不愿幸福美满。安全如同一根七彩的丝线把我们这一个个美好的愿望连接起来，构成一个稳定、祥和、五彩缤纷的美好世界。那一桩桩血淋淋的教训，一个个触目惊心的数字无时无刻不在告诉我们：校园安全教育不容忽视！百善文明为先，万思安全是重。文明在于细节处理，安全在于未然防患。

请记住：生命无价，珍爱生命。让我们积极行动起来，为彼此的生命撑起一片安全的天空。

## 国旗下演讲稿篇八

大家早上好！

今天我们的国旗下演讲题目为：行为规范点滴做起

行为规范就是文明规范，我们应该养成行为规范的好习惯。行为规范就好如带领我们通向未来的阶梯，我们应该从小养成这个良好习惯。

一、不在校园内乱扔垃圾，做到随见随捡。

二、做到在公共场合不大声喧哗，保持安静。

三、使用文明语言，不说脏字。

四、见到老师主动问好，要有礼貌。

一、按时自主完成高质量作业

二、做到课前提前预习，课上积极发言

三、认真倾听，不和老师顶嘴。

同学们，让我们从现在开始，养成行为规范的好习惯吧！今天的国旗下演讲到此结束，谢谢大家！

## 国旗下演讲稿篇九

有一个石头在深山里寂寞的躺了很久，他有一个梦想，心里坚定一个信念；有一天能像鸟儿一样飞翔，当他把这个信念告

诉同伴时，随即引来的却是同伴们的嘲笑‘瞅瞅，什么叫做异想天开，’‘这就是啊’‘太不知道天高地厚了’‘你做梦去吧’这并未打消石头高飞的决心，他一直在等待时机，直到有一天，一只大鹏鸟从他头上飞过，他呼唤大鹏鸟，把自己的梦寐以求的愿望告诉了大鹏鸟，希望大鹏鸟能帮他实现，大鹏鸟答应了，便用自己的坚硬的翅膀击山，一时间天摇地动，一声巨响后，山炸开了，石头飞向高空，就在飞的那一刹那，石头会意的笑了，但是不久后，他又从空中摔了下来，仍旧变成当初的模样，落在起初的地方，大鹏鸟问；‘你后悔吗。’‘不，我不后悔，我已经经历了我的同伴所未体验的事情。’石头说。

是啊，因为有信念，石头实现了自己的异想天开的梦想，而在我们的生活中，人人有理想，人人都想要成功，但结果是千差万别的，有的人坚定信念成功了，有的人缺乏信念迷失了前进的道路，有的人甚至因为磨难的打击而永远跌倒在征途中，生活中有跟多路、很多暗夜，我们不得不自己去面对、自己去承担，我们始终要离开父母的避风港而扬帆出海的，要经历的风浪，只等我们自己扛，别人无法替代，也无法替我们承受磨难的打击，那么，我们必须学会自己去体验，心里怀着一份信念、去闯荡。

可曾见过傲立峭壁的孤松，在严寒中依然保持本色、依然富有生机，因为他心里有饱受苦难的摧残而坚强不屈的信念；可曾见过独立风雪的腊梅，在冰冷中依然充满火热、依然独秀枝头，因为他心里有对春天的渴望而充满希望的信念；可曾见过翩翩飞舞的蝴蝶，在阳光中双翼为何如此轻盈、如此矫健，因为在茧中时，他坚定自己一定能看到破茧而出的光辉的一刻。

我们要成功、要理想、要打开幸福的大门；我们要勇敢、要坚强、要带着信念高飞。

信念，是一滴水也足以让大海翻滚，一枯草也会让青山永存，

一飞鸟也足以让天空带来梦的希望，信念是黎明的曙光，清新、自然、充满生机；是渐落的夕阳，优美、宁静、流连忘返；是平和的月光，皎洁、明亮、引人入胜。

成长的路上，虽然风雨莫测，但带着梦想高飞，心里平添了一份自信，一份顽强，一份必胜的决心，挫折时人生路上的风雨，坚定自己的信念，经历风雨的洗礼，我们才能留下生命的痕迹，才会见到雨后七色的彩虹，让我们心里装着信念高飞、飞向远方。

## 国旗下演讲稿篇十

大家好！

今天在国旗下演讲的题目是《属于我们的篮球》。

最近篮球比赛在我校已经如火如荼的展开了，八强都已纷纷上线，展开了势均力敌的白刃战。

这是属于我们自己的篮球，篮球呈现给我们的是伟大的团队协作精神与坚持不懈的拼搏，我们不应该为一场小比赛而大打出手，恶意犯规，因为这对于一个队来说是非常耻辱的，篮球是意志与荣耀的化身，获得这些精神，不仅可以在赛场上纵横驰骋，也能在生活中主宰自己的命运。

在美国职业篮球赛中，科比、詹姆斯、雷·阿伦……他们对我们来说一定不陌生，他们那华丽的蜕变，让大家赞叹不已，在他们身上，抛开高超的球技，就是顽强的意志，比如雷·阿伦，他刚刚超越雷吉·米勒成为nba的第一三分球射手，他的一天训练几乎占了十二个小时，他会练习100个罚球与50个3分球，其中一球没进继续返回重来，他的训练是最艰苦的吗？不是，湖人的巨星科比，一人率紫金军团夺得两连冠，他一天会投20000个篮，这样艰苦的训练成就了他们高超的技

艺，也是我们望尘莫及的。

我们应该学习他们这种难得可贵的精神为主，学习他们精湛技巧为副，因为学习了这种坚持不懈的精神，不仅会提高你在篮球方面的造诣，也会让你变得更全面，让你的生活无限光辉。

希望大家在比赛中竭尽全力、团结合作，胜不骄，败不馁，取得一个好名次。祝俊波篮球赛越办越好！

谢谢大家，我的演讲完毕。