

大学生社会实践报告心得体会火车站(模板10篇)

心得体会是个人在经历某种事物、活动或事件后，通过思考、总结和反思，从中获得的经验和感悟。那么我们写心得体会要注意的内容有什么呢？下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

大学生社会实践报告心得体会火车站篇一

孩子们单纯快乐的面庞时常在脑海中浮现，忘不了那的天，那的人，那空气中弥漫着的自由，淳朴，忘不了有意思的校长，朴实的农民。

还记得第一天到达山上之后，我们在校长的带领下去了第一个“景点”，天色已是不早，回来的路上我们打着手电走在山间并不平坦的土路上，一块较大的石头不知是先绊倒了谁，小伙伴们热心地告诫着后面的人注意一些，我感受着朋友间相互爱护的温暖完成着传递。六年级班里的一个同学恰巧走在我的身后，听到了我的话后，低下身去，两只手拿起石头扔到了旁边的荒田中，当我们城市中的孩子懂得去提醒别人可能的危险时，大山中的孩子已经默默地为后面的人彻底的解决了问题的根本。我想这是余坪小学的孩子给我上的第一堂课。

如同回到了自己上小学的日子，每天期盼着一个又一个的铃声，或是上课的，或是下课的。在那个闷闷的中午，睡不着午觉的我同江妹慧琳与家权一起漫步在去往临泉的道路，他们在有陡坡的地方先上去再伸出手来拽我们两个“老年人”，感受着奔跑在山间的孩子们的快乐，回来的路上，你们大喊着“看到好东西了”，我同慧琳不知所云的走过去，你们拿给我们看的是红得发紫的小果子，名字大概都忘记了，只是你们当时兴奋的表情刻在了我的心里，充分感受着大自然赐予

我们的礼物，这是你们给我上的第二堂课。

我去江妹家家访的路上，江妹拉着我的手小心翼翼的跟我说着，如果周洋洋生在我们家的话，我一定让她穿得好好的，吃得好好的。我的鼻子一酸，小小的孩子心地怎么可以善良到这种地步，回想着自己小的时候，最多的时候也只是厌恶那些嘲笑别人的孩子，却从未想过去真正的与那些被嘲笑的孩子分享些什么，江妹家已经有4个孩子，她从小也被她的弟弟闹的烦心，但是她依然保持着那份纯真，这是孩子们给我的第三个启示。

其余的还有很多很多，每每想起都会感慨为什么没有选择离家近的地方去支教，如此的这般不舍被祖国河山无情的割舍，如同那牛郎和织女被银河阻隔，不，或许我们不如他们幸运，他们尚且每年能够相聚，但我们的相聚却遥遥无期，或许是明年也或许是十年，我们不知何时能够相聚是否会像两条已经相交过的直线渐行渐远，给你们写留言的时候，我总是想着多写一些，哪怕有一句话让你们能够少走一些弯路都是值得的，更确切的是为了图自己的心安，我全心全意的对待着这些孩子们，所以说收获的更多的是我们自己，呼吸着大西北最纯净空气的我们内心发生着像形成雅丹地貌那些发生着缓慢却又神奇的变化，千言万语让我们在祖国的两端相互珍重，祝好。

大学生社会实践报告心得体会火车站篇二

我为了能更好的丰富自己的假期生活，得到更多的实践经验，来到了长春的一家公司实习，虽然为了能够在这家公司实习我费了不少心思，但我依然很满足，因为我得到了千金难买的经验和人生道理。

对于实习人员，财务，本身就是比较烦琐的工作，面对那么多的枯燥无味的账目和数字时常会心生烦闷，厌倦，以致于错漏百出，而愈错愈烦，愈烦愈错。必须调整好心态，只要

你用心地做，反而会左右逢源。越做越觉乐趣，越做越起劲。在做财务实习阶段，我就找到了自己的爱好心态，让我的所学得到最大的释放。

在公司我了解了这样一些信息。

一，财会人员是企业效益的创造者之一。

随着市场经济的发展，社会的进步，特别是经济效益观念的日益强化和“企业管理以财务管理为中心”的提出，对企业财会人员的工作要求越来越高，财会工作不再局限于简单的记帐、算帐和报帐，而是充分利用掌握的专业知识和政策法规，积极参与企业生产经营管理和资本运营等方方面面工作，直接或间接为企业效益最大化发挥着越来越重要的作用。与会的17位大型集团公司财务老总以不争的事实，论证了财会人员是企业不可或缺的，具有特殊身份的管理者之一，在创造企业效益中处于极其重要的核心地位，真正发挥着“内当家”的作用，在对企业效益的创造过程和结果进行全面核算与监督的同时为企业直接或间接的创造效益。

二、财会人员为企业创造效益的几个方面。

1：会计人员基础工作。会计核算会计最基本的职能之一，通过记帐、算帐和报帐，及时提供正确、有用的会计信息，客观的反映经营成果，为公司领导的决策提供可靠的依据，既是会计人员劳动价值的体现，也进而成为企业效益间接的创造者。如何做好核算是会计人员最基本的工作，也是对会计人员最基本的要求，会计核算不做好，谈何进行会计监督与参与管理。以信息化[erp]为手段，结合财务软件的使用，加强审核与对会计人员的考核监督，来规范我们的核算，提高核算的效率，降低核算的成本，从而间接的为企业创造效益：

2：资金管理。资金是企业的血液，资金流贯穿企业生产经营

的每一个环节，资金既是企业正常生产经营的保障，也是企业创造效益的最终体现。通过融资和投资，如何提高资金的使用率，降低资金的使用成本，为企业创造效益，是资金管理的根本。

在公司，我还了解到，我的本专业是经济学，但是经济学的概念很广，他可以应用到各个领域，比如会计，财政人员，市场营销人员等等。还有与人交往方面要真诚，做起事来才会有人尊重，得心应手。

对于这次实习，同样存在着一些不足之处。那就是由于所学知识有限，不足以对公司业务都有一完整的了解，对于审计业务也是浅尝辄止，没能接触到更多知识；还有在时间中，体现出来我对所学的知识掌握的不牢固，以至于碰到有些问题不知该如何解决。对于以上问题，还需要在今后的学习过程或者工作过程中注意改进和解决。

总之，这1个月的实习使即将走上工作岗位的我受益匪浅！

大学生社会实践报告心得体会火车站篇三

白驹过隙，一转眼，我们迎来了第二个暑假，这个火热的七月，我们暂别象牙塔舒适的生活，参加了轩辕组织的关于生命价值观的社会实践，我们以团队的形式带着青年人特有的蓬勃朝气，走入校园，走入大学生的内心世界，了解他们对生命的态度。

经过几天在上海各大高校的走访，我们将校园中的学生跳楼案件，以及部分在社会上引起极大轰动的在校大学生残害他人生命的事件等有关学生安全问题模拟成问卷的方式获取信息。我们选择了人流比较密集的场所为主要调查地点，如食堂和图书馆。刚开始的我们还有稍许的腼腆，时常陷入尴尬之中，放不开去拦截行走的同学们，毕竟是第一次面对面的接触这么多陌生的面孔，可是久而久之渐渐习惯了这种方式，

变得如鱼得水。我们的人际交往水平有了大大的提高，我们处理事情的方式也变得更加的圆滑。

经过几天的走访，身体也有点渐渐的吃不消了，还是有轻微的中暑现象，全身上下也都被杀黑了许多，但并没有减少我们对社会实践的热情与执着。深深地让我体会了那句话：故天将降大任于是人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤。这此实践也深深地让我感受到团结的力量，正如托尔斯泰所说：一个人离开社会不可能得到幸福，正如植物离开土地而被抛弃到沙漠里不可能生存一样。我们每个人都离不开我们的团队，从开始的不熟悉，有嫌隙到慢慢的熟络起来，到完全的敞开心扉，我们遇到过前所未见的问题，数据如此庞大，不知如何下手，但我们有了一个团结向上的团队，一切问题便不是问题，一切的不知道也会变成知道，正可谓人多力量大，人多好办事。在一起相处的一个月时间里，大家互帮互助，但难免会有摩擦，偶尔也有争执，即使有不同的意见和见解，都会相互谅解和比较，直到最终得到一致的答案。在合作当中学到了最多的就是聆听，懂得谦逊，毕竟个人的力量是渺小的，只有借助大家的力量才能进行的如此顺利。如果缺少了倾听，缺少了合作团队的将失去它存在的价值。我们将用我们的实际行动证明我们这一代的人比较心浮气躁，不肯脚踏实地努力办事的错误观点。

经过对大学生生命教育课题实践分析可以发现，生命教育使人们意识到情感在人类发展中特殊的价值，只有正确认识自己生命的意义，才能更好地认识生命，珍爱生命，当面对激烈的竞争、巨大的压力及人生的种种失落与痛苦时，才能正确而客观地面对困难，迎接挑战。反之造成个人的挫败感，一旦遇到困难，就选择向困难低头，甚至放弃自己的生命。注重认知也情感的协调发展，在知识教学中正确的引导正确的生命价值观，使同学不断感悟、体验。对大学生生命的情感教育只有融入知识。智慧之中才会激发理性的生命，真正提升生命的质量。

现在已经在家了，可每次吃饭的时候却还是会想起在惠来等待开饭的日子。不是因为我们会贪吃，而是因为等待开饭的时间都是我们自娱自乐的时间。在这段时间，会有很多开心的事会发生，有很多时刻都将让我铭记一生。最难得是和言川、其灌那一顿真正的大餐，现在即使有一模一样的饭菜放在我面前，恐怕也很难吃出那种感觉来了。永远得怀念那一句：老板，开饭啦！

大学生社会实践报告心得体会火车站篇四

为期三十天的三下乡，让我感受很多，受益匪浅。三十天的下乡时光虽然不长，但也是一个月了，在这三十天中，我们队xx人力量凝聚在一齐，尝尽了酸甜苦辣。这次的下乡，我们是一起吃大锅饭，一齐开心，一齐流汗。下乡的日子是艰苦的，但再苦再累我们队员都没喊累过！下乡的活动每一天在有序地进行，我们扶贫攻坚小组每一天都在总结经验中获得进步，顺利完成扶贫任务。三下乡活动欢笑、努力与汗水，都历历在目。

20xx年暑假“三下乡”社会实践活动给予了我人生一片灿烂的回忆。三下乡，让我的大学生活增加了不一样的色彩，也得到了很大的锻炼，经受种种挫折，也让我明白了一个道理：“不见风雨，怎样见彩虹”。三十天的下乡将是我人生的一个回忆。

这次“三下乡”活动在我的设想之中完全到达了我的心愿。虽然这次三下乡活动的时光很短，但在队长的带领之下，我们队员每个人都过得充实而又有好处。在每项活动中都能体现出我们大学生的做事风格。我这次活动使我意识到“服务社会，实行自我”是人生的一件乐事。社会是需要我的。社会培养了我，然而我就应为社会做出自我应有的贡献，我们就应为人民干实事，做有贴亲人民生活的事。虽然自我的力量很小，但总能够让温暖的花朵灿烂绽放。

“要让事情改变，先改变自己！要让事情变得更好，先让我变得要好。”这是我在这次三下乡活动中感悟得到的。在扶贫队里虽然很辛苦，但就在这环境里我意识到我们只能去适应而不是让环境去适应。那忙碌的三十天“三下乡”的实践活动，随时光而过。在这三十天里总有辛酸与欢笑。使我深深的体会到了农村贫困的生活。目睹了农村存在的各种现象。给予我印象最深刻的就是受到了村民的热情的欢迎和对基层干部尊敬与爱戴。他们说：“我们需要你”这句话给了我无数的力量。做为一名大学生的我们也一以个大学生的具体行动证明了我们的一切。

这次“三下乡”活动我们每位队员都能相互的关心着对方，当我遇到困难的时候总有人鼓励我去战胜它。我们每一个人的心里想的是“我们是一个队团队”。一个也不能少一个也不能倒下来，这次“三下乡”活动我们相信也许人生只有一次。我们每一个人都很珍惜着这短短的三十天时光。每一天我都觉得自我过得十分的充实，十分的快乐和愉快。总有一种家的气息缠绕在我的身边温暖着我，给我动力让我前进。这次也是我一次参加活动时光最长的一次群众活动，也是最有好处的一次，它让我学习到我所缺少的东西。锻炼了我，成熟了我。给予了我人生回忆留下了完美的金色的一段。

三下乡是一段路，时而坎坷，时而沿途风景独好。她告诉了我，没有一个人的前进道路是平平稳稳的，即使是河中穿梭航行自如的船只也难免颠簸，因此生活受伤难免，失败跌倒错过并不可怕，可怕的是因此而一蹶不振，失去了人生的方向。只要你没有因此失去方向，你就会欣赏到独特的风景。

三十天，如白驹过隙，三下乡的到来恍如就在昨天，而离别却又像在昨日；三十天，固然时间不长，但离别总是让人依依不舍；三十天，我们留下了汗水，收获了欢笑与喜悦。三十天后，我们留下希看，带上祝愿，踏上新的征途。世上最难忘的就是那朝夕相处，一同挥汗，一起欢笑的人儿，还有这如诗般的土地。这次活动中我们做得可能还是有所欠缺的，

但是有经验有教训才是一个真正意义上的完全实践，不论如何，这都是一次非常有益的活动，使我们在学校要更加学好理论知识将来利用于实践当中往，使我们将来能为社会作更大的贡献！固然本次“三下乡”活动画上了美满的句号，但“三下乡”的路还很长，“三下乡”的工作也将一如既往的展开下去。

在这短短三十天中，细细品味每一个细节都让我难以忘怀。我相信“三下乡”是我的人生旅途中重要的一课，也是我人生中一笔宝贵的财富。

大学生社会实践报告心得体会火车站篇五

记得刚进入大学的时候，有关于三下乡的宣传铺天盖地的席卷而来！但那时的我虽然有这一颗积极的心、有一个支教梦，却因为种种原因没能好好的去了解一下，心里还不时会有这么一种想法：“我从小就生活在农村，三下乡对我就没必要了吧！”大一暑假，有朋友去参加了三下乡活动。不知怎么搞的，从她的分享中我看到了某种失望，因此，我的心里对于三下乡产生了一丝抵触。但我是幸运的，今年在兄弟的帮助下，我搭上了于我而言的三下乡这趟末班车。即使当初不怎么情愿，但当我下定决心时，我还是积极努力的去准备了，很庆幸，心里没留下什么可遗憾的。

短短的15天，却有着道不尽的欢乐和感动，当然也有成长的辛酸……由于在xx也要进行一个实践活动，我和队里的其它四位女生提前两天出发了。和她们在一起，刚开始我还有点拘束，但在她们的感染下，我也开始变得“大胆”起来，开始陪她们一起疯，把老脸全搁出去了。“同吃一桌饭，共睡一张桌”，感觉既幸福又温馨！一到达目的地，我就被当地纯朴的民风所感动了！身在异地他乡，我们却从未害怕过：摩托车叔叔会告诉我们“失散”的队友在什么地方，保安叔叔会逗我们开心、会帮我们维持会场秩序，当然还有xx的爷爷奶奶们，每天为我们准备香喷喷的饭菜，真的很谢谢他们！

我们在当地的xx中学为高二的学生举办了一次宣讲会，思想汇报专题从征得学校领导的同意，到挨个挨个教室的宣传，再到宣讲会的成功举行，我们用了整整一天时间，虽然很累，但每个人的内心都无比的自豪。对于我而言，第一次把自己定位成一个“长者”，给自己的学弟学妹们带去一些帮助，紧张之余更多的是一种兴奋。

再一次，又得踏上征程，满怀着期待，又有些不舍，祝愿所有的一切都能够好好的！天开始下着小雨，略带一丝寒意，但还是准时与大部队成功会师了！见面之余，大家都将旅途的劳累与身体的饥饿抛在脑后，尽情谈论旅途的种种趣事。窗外的朦胧景色也使我的内心更多了一份期待……从第二天开始，我们便马不停蹄的开展工作：“夏令营”开营仪式、与学生们交流、军训，再到每天的“按部就班”，每一天都过得很充实，每天也会有意想不到的收获！我参加了两次调研活动，两次政策宣讲活动也都参加了，让我更加清楚的认识到，任何事情都不会像自己想的那么简单。也许，付出了十足的努力，也只能获得个勉强及格的结果！作为一个团队，成员之间难免会产生一些小矛盾！作为副队长的我，在心底也一直把维护团队的和谐当成了我自己的最主要的一个任务。

xx的爸爸妈妈，您们是我们最要感谢的人，谢谢你们！阿姨每天为我们的饮食操心，叔叔每天陪着我们一起上下课，却从未表现出一丝的不耐烦。您们牺牲了太多，任何言语都无法表达我内心的感激之情，只愿您们一生平安！我也会加倍努力，不会让您们失望！短短半个月的三下乡，总的来说，是值得一生珍藏的记忆。

大学生社会实践报告心得体会火车站篇六

我的大学第一个暑假眼看马上就要结束了，我也该来说说自己的这个暑假过得怎样。

老实说，这个暑假过得挺颓废的，除了打工的那7天比较充实，

其余的时间我都白过的，每天重复着同样的事，起床，吃早餐，上网，煮饭，看电视，洗澡，睡觉。每天机械地重复着这些事，我感到很腻，毫无人生乐趣，所以我有时又想快点开学。放假前，我制定了一系列计划，等着暑假一一来完成，结果大失所望，一个也没有做到。我带回来的英语资料，基本没看多少，更不用说去恶补英语。以前暑假都是靠打工来过日子，也算充实。本来我想，今年暑假过得特别一点，不去打工，好好在家给自己增值一下，多学习一些东西。谁知，我整天顾着上网煲剧，完全忘了自己还要学习的。真的很惭愧，也很失败。我听过不少人说，大学主要靠自己，靠自己主动去学。自从高中毕业后，我发现自己懒了很多，自控能力也很低，我是那种一定要人管着我，我才会认真去学的人。单靠我自己控制自己是完全无效的，只会让自己更加放肆。暑假这么长时间，我浪费了那么多宝贵的学习时间，看来新学期我要补回来，这次可不能光说了，可要有实际行动。

本来我是不想去打工的，后来被朋友拉去陪她一起打工。一开始，我想做20天左右就走人，结果我只做了7天就熬不住了。这个暑假我打的这份工是最辛苦的一份，上班时间长，要熬夜，而且很辛苦。做了7天拿到483块的工资，还算可以，不过这工资里饱含着我的血和汗，是名副其实的血汗钱。每天我的'手都被纸皮割到流血，手上全是伤口，晚上回去全身脏兮兮，满是纸皮屑，当时那段日子真的是苦不堪言。所以我那钱赚得很不容易，很想把那血汗钱收藏起来，可是去逛一次街，我差不多花掉一半工资。我总是有那么多欲望，无穷无尽的欲望。好了，打工的事告一段落。

我读大学已经有一年了，刚入学迷茫是正常的，但到现在我似乎还在迷茫，摸索着我的未来，一个暑假的时间我还没醒悟，我不知道自己的未来该定位在哪里，何去何从？真的很想有个过来人能指点一下我，该怎么做好？不过我还是那句话：没人替我坚强，我就自己坚强；没人给我依靠，我就靠自己。我一定要一直坚强下去，哪怕是虚伪的坚强也好。

大学的第一个暑假在今天就要结束了，我也即将回校。没有太多的奢望，只求过得平凡、充实。在学校，悠闲和忙碌中，我更喜欢忙碌的生活，因为忙碌会使我失去胡思乱想的机会，让我忙碌些吧！

大学生社会实践报告心得体会火车站篇七

今年是我第二次做暑期社会实践可能也是最后一次了，一开始我也犹豫了好久要不要当队长，因为我也不知道当队长究竟有多少事要做，要注意哪些问题，会不会很麻烦，会不会影响到复习等等。然后考虑了好久才终于下定决心，做过总比错过好，凡事都有第一次，就当做个尝试，有些事不做永远都不会。还好有大家的配合，天公也作美，实践的几天天气都还不错，大家也都能准时到，在帮老人打扫卫生的过程中也的确比较辛苦，但他们都很认真，毫无怨言，在这里也要特别感谢我们组的通讯员，她比较辛苦，每天要写通讯稿上交，总之，感谢大家的配合。当队长也的确锻炼了自己。在联系实践基地时，敬老院的负责人说我一定是学生会做干部的，有领导风范，小小得意一下。

作为一名大学生，我觉得能利用暑期的机会去奉献社会真的是一件很开心的事情。看着大家一张张淳朴的笑脸，我们都觉得很欣慰。我一直都想着有一天能将我所学到的知识用到家乡人民身上，这次终于实现了。其实本来是想做健康宣教的，借几个血压仪帮人们量量血压，只可惜由于不知道要去哪借血压仪，所以这个计划只好放弃了，专业知识没能用的上。

另外，还想说的是，借社会实践机会认识了几个学妹，她们都很配合，其实我一直不喜欢听人家说我们九零后什么什么样，我觉得那些用来形容我们的词语真在回来时大家都笑容满面的说：“来到这里，是一种教育，也是一种锻炼，老人需要社会的关心，社会也应该给予这些老人一定的关注。敬老爱老应该是社会主义精神文明常抓不懈的工作，我们当代

大学生有必要和老人们多交流沟通，明白老人的苦处、难处，这有利于提高当代大学生的思想素质和道德素质。

老人，他们是社会的弱者，可曾经他们也是社会的创造者，祖国之栋梁！到敬老院去做些力所能及的事，将自己活力释放的同时，我们感到一种充实。这些活动很好的展现了当代大学生的风采，在我们镇上也赢得的一致好评。一方面培养当代大学生关心他人，敬老爱老的美德，另一方面也是接触社会，了解社会，锻炼自己，我们有责任、有义务去关心他们，献出自己的一份爱心。

老人，是需要我们关心的一个弱群体，我们应该不懈努力的为他们创造一个良好的生存环境，以报答他们曾经为社会做出的贡献！也将我们中国的传统美德继续更好的传承下来！

再有就是和老人的相处，可以看出，我们的到来老人们都很高兴，还在门口鼓掌欢迎我们。其中有一个八十多岁的老太太特别的激动。他们是因为各种原因住进了敬老院，我们帮他们打扫卫生我们也很开心。是的，能尽自己的力量给这些老人带来一点关爱的确是一件好事，人人都会变老。记得上英语课时，英语老师也问过我们一个问题，我们是否会把上了年纪的父母送进敬老院。我想，无论老人们在哪儿，他们都是需要关心和关爱的。那两天我们确实感受到了老人们的开心与激动，敬老院的负责人还热情的挽留我们吃午饭，被我们婉拒了。

同时，值此建党九十年之际，我们参观了周恩来纪念馆，一路上，看着家乡这些年的变化，一幢幢高楼拔地而起，人民生活越来越好，真心的觉得没有共产党，就没有新中国，我们作为当代大学生，应当努力学习，报效社会，报效祖国，报效人民。真心的觉得欣慰自己所学的是医学专业，这是一个服务人民的最直接的行业，救死扶伤。我们现在所要做的就是争取早日入党，永远跟党走！

的是很片面很片面，我们明明就都是一群积极向上的好孩子。还有和其他本来就认识的几个人感情更深了，大家能在大学里相遇也是一种缘分，要好好珍惜。

最后还想说说敬老院里的老人，本次选的敬老院是我所在镇上的敬老院，我一直都知道他的存在，但是从没有进去过。那天去联系基地的时候，我不知道领导人是谁，跑到那边问人，结果那个老人很热心，陪着我前面后面的跑，我想如果我爸在家，我肯定会把他拖着帮我把事情办好。可是他不在家，我只好硬着头皮自己上。

所以说，这也是一种成长吧，学者自己处理事情，没有大人的庇护，事情谈成了，自己也很有成就感。老人们一看到冒着酷暑赶来看望他们的学生，立刻关心起来，拉着我们的手问寒问暖，十分关心我们各方面的情况，体现出了老一辈对年轻一代殷切的希望和关怀。我也详细询问各位老人的生活起居情况，与老人们聊起了家常，帮助他们打扫卫生，很快就融入其中。我们没有因为酷热的天气埋怨过一句，取而代之的是满腔的热情。因为这次看似普通的活动其中实际上蕴含了巨大的人性价值，它是一种美德，更是老人与大学生之间心与心的交流与沟通。当今社会，不知道孝敬老人的人不在少数，他们忘记了他们的父母含辛茹苦的把他们拉扯，在自己有能力挣钱吃饭后，就将年老的父母给抛弃！任由他们艰苦度日。

大学生社会实践报告心得体会火车站篇八

xx暑期参加的社会实践，是在新田清华少儿培训学校当一名实习美术老师。社会实践是引导我们大学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式；参加社会实践活动，有助于我们在校大学生更新观念，吸收新的思想与知识。近一个月的社会实践，一晃而过，却让我从中领悟到了很多的东西，而这些东西将让我终生受用。在实习生

活中，我开拓了视野，增长了才干，进一步明确了我们师范生的成材之路与肩负的使命。社会才是学习和受教育的大课堂，现在就要为将来更加激烈的竞争打下更为坚实的基础。

在实习的这段时间内，我接触到了各种各样的人和事。美术班的小朋友都很小，最小的只有4岁，最大的也才11岁，跟他们交流，上课，有快乐，有尴尬，有无语，更多的是不知所措。对于从来没有接触课堂的我，备课下不了笔，面对闹哄哄的小学生更是无计可施。在学校，理论的学习很多，十分枯燥，这次的实习让我明白，学校开设的课程是多么重要而实际。小学生心理学的理论知识虽然枯燥，但对于刚刚接触小学生的老师是非常受用的，只有正确把握好学生的心理，才能更好的教学。而我们的实用美术，教我们变废为宝，教我们色彩的运用等等，在学校的不以为然让我既惭愧又后悔。这些知识在实际教学中是非常之重要的。我的指导老师——陈老师。是个很有经验的老师，她对儿童心理掌握的很好，每次她都能很好的处理学生们的这种那种事，在她身上，我还学到了怎么让学生的潜力和想象力发挥出来，在她的指导下，我每一次上课，都总结了许多的不足。教学用语的使用，课堂的掌控能力，启发学生想象的方法，一个月，不敢说我把握了多少，但是，却是进步了不少，知识和经验的积累是很重要的。现在，我已经可以试着去备好课，可以淡定从容的给小学生们上课了，讲故事的技巧也提高了。

在学校，自认为自己对于人际交往已经很在行了，却忽略了社会上接触的人是各种各样的，人际关系十分的复杂。在社会上要善于与别人沟通是需要长期的练习的，以前没有上过课，使我与学生家长谈话不会应变，会使谈话时有冷场，或者没话题。因为社会经验缺乏，学历不足等种种原因，自己更是缺乏自信，为此我还苦恼了好几天。其实有谁一生下来就什么都会的，与家长的交流需要慢慢接触，只要有自信，就能克服心理障碍，那一切就变得容易解决了。除了与学生家长的交流，还有自己的上司，办公室的老师，都要注意其中交往的技巧。

足，理论应该与实践相结合。通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。学会从实践中学习，从学习中实践。我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自己，才不会被这个飞速发展的社会淘汰。

每天辛辛苦苦上班，我终于理解了身为老师的不容易啊，赚点钱不容易啊。当然，这个暑假让我最大彻大悟的是，人，一定要有自己擅长的技术，一技之长，在社会中有很大的用处，作为老师，亦是如此。这次的实习，让我有了深刻感触，这不仅是一次实践，还是一次人生经历，是一生宝贵的财富。在今后我要参加更多的社会实习，磨练自己的同时让自己认识的更多，使自己未踏入社会就已体会社会更多方面。

大学生暑假三下乡实践心得

一直很讨厌当老师。印象中老师是吃力不讨好的职业。我很同情我的老师，因为我深知中小学时期的我们有多么的淘气。老师语重心长的教导在我们听来只是老调重弹，絮絮叨叨；老师激情洋溢的课堂于我们来说只是一个瞌睡的好时间；老师的一点点错误都不能逃过我们的法眼；老师的一举一动都能成为我们背后耳语的主题。犹记得我的小学老师曾无限感慨地说：“当老师呀，每天不知道要死多少细胞。”我深深感受到当老师的惨况。这也是我不当师范生的原因。即使选择了师范学校，我也不要选择师范专业，我才不要重蹈我老师的覆辙呢。抱着体验生活的想法，我参与到0601支部的下乡活动中。很感谢0601支部，给予我下乡的机会，改变了我对老师这一职业的看法。也很感谢0601的同学们，你们友好随和，用最大的热情陪伴我度过了难忘的九天。

既然要下乡，我就对乡下的生活环境不抱有过高的期待。然而尽管做好了心理准备，我还是被其恶劣程度吓到了。极其简单的洗澡房，布满苍蝇的厕所，长满青苔的洗手台。一切

一切，都是我这个在广州长大的孩子不曾见识过的。但这还不算最糟的，毕竟我一天里在这些地方待的时间还不长。最难熬的要数晚上睡觉。从来没有想过床可以如此简陋。几块凹凸不平，用涂改液写满字的床板便是床的全部了。每个晚上，我都会躺在硬邦邦的床上辗转反侧，看着从窗外透进来的仅有的光线，欲睡难睡。实在困得不行，才能勉强凑合睡上两三个小时。睡眠严重不足是下乡日子里最痛苦的事情了。黑黑的眼圈，是我本次下乡的一大收获。现在回想起来，这份经历应该是我生命里最艰巨的时光了吧。

下乡环境虽然艰苦，但支教生活却充满乐趣。

学生没有想象中的淘气，相反他们是那么的善解人意。他们都是很可爱的一群，有着强烈的求知欲。无论我讲的课题是什么，他们都会听得津津有味。也无论我课上得好不好，他们仍会在课后给我报以热烈的掌声。直到这时我才知道，并非所有的学生都是淘气的，或许只是当年的我们太坏罢了。我要感谢他们，是他们给予我这个第一次踏足教坛的新人信心。

在支教期间，我们要像真正的老师一样，对学生负起最大的责任。而最直接的体现，就是必须要认真备课。我一共只需要准备三个课题，所需的资料我也在下乡前准备好了。我原以为只要站在教坛上把资料读一遍就行，故下乡前并没有花太多的时间整理教案。但我的这一想法在到达学校的一刻马上转变了。仍然记得我们的领队林大人说过：“你们要记住，一旦戴上胸卡，你们就是真正的老师。”或许是受到这句话鞭策，或许是被学校的气氛感染，在正式上课的第一天我竟不由自主地按照老师的要求来提醒自己。我愿意花整整一天甚至两天来准备一个课题，我还愿意花上一两节课进行课前试讲。在不知不觉间，我把自己完全定位为一位老师，那是我从来没有想到过的。此时此刻，我终于感受到老师这一职业有多么大的魅力，同时她又是那么的神圣。备课是一件苦差事，讲课也并不好玩。一节课下来，我会汗流浹背，声嘶

力竭。但我不在乎了，因为我的付出会在学生渴望的眼神里，会在学生一声声尊敬的“老师好”里得到回报。我爱上当老师的感觉了。

在不用上课的时候，我还会去听别的老师讲课。宗衡老师的课堂风格趣怪幽默，谢雯老师的授课内容深入浅出，英纯老师的讲课方式轻松活泼从他们各具特色的课堂中，我真的学到了很多很多。

博罗公庄第一中学，一个有纪念意义的学校，在这里我第一次体验到当老师的乐趣。我想，无论将来的我是否会走向教坛，这一次的下乡支教经历绝对是我人生中一笔不可多得的财富。我将永远把这份经历珍藏。

姓名：邓寒梅

学院：化学与材料科学学院

班级：1班

学号：2015080711

班级：化学

暑期社会实践报告

时光荏苒，不知不觉我已经在四川师范大学过了我一年的大学生活，作为一名大学生，最终是要走出校园，走入社会的’。我知道在学校的学习生活让我缺乏实践能力，为了拓宽自己的实践经验，这个暑假我参加了社会实践活动。参加社会实践活动就是引导我们大学生从校园生活过度到社会生活的一个有效途径。暑假是我们进行实践的重要时间。我认为，社会实践活动是一座这样的桥梁：它引导我们大学生去更好更多地认识和接触社会，帮助我们这些在校园中成长的大学生

完成由校园走向社会的转换，避免了大学生在初入社会时所发生的不知所措。

我们的暑假从七月初开始为期50天，在放假初期，我通过亲戚介绍来到了阆中市博思教育培训机构担任了暑期培训班的老师这一光荣的职务。在实践的过程中，我学会了如何与学生沟通，如何与家长交流，如何与别人合作等一系列问题。这次实践给我带来了许多课本上无法学到的东西，让我受益匪浅。虽然实践对我们大学生来说很辛苦，但是这是我们走入社会所必不可少缺少的，为我们走入社会打下了很好的基础。

由于没有当教师的经验也没有和许多学生相处的经验，在准备从教的前几天，我内心是很忐忑。我很想去教学，因为很想找到一份工作来锻炼一下自己的实践能力，为3年后踏上教育事业而做好准备。但又很害怕，因为怕自己还不能胜任这一工作，毕竟我没有经验，一切在我心中还都是个未知数。就这样我开始了我的教师工作。

任职第一天上午，我和各位同事前往各个学校招生，一一讲解我们机构模式，教学方式等家长关心的问题。到了下午，各位新到的老师进行了自我介绍，简单的试讲和交流。就这样，暑期实践便开始了。

由于机构采取的是一对一教育模式，所以就意味着我必须拥有一批自己的学生且是单独教学。而老师必须满足学生及家长的要求，也就是说老师必须试讲，如果学生满意，才能拥有这个学生。所以对于没有经验的我，怎样迎来自己的第一个学生是很重要的。第二天，我迎来了第一个学生的试讲，一个马上度小学6年级的学生，来补小学奥数。更为巧合的是的学校正是川师附小，在得知我是川师的学生之后，亲密度瞬间增高了。知识方面，作为小时候也学过奥数，且数学专业的我完全没问题。所以，顺理成章，他被我“拿下”了。有了第一经验，后面就顺利得多了，接着便又接了两个学生。

这样，实践步入了正轨。

我总会给我的学生布置适当的作业，让他们养成主动做题的习惯。最后就是和家长的交流，我相信一个优秀的学生，必定是老师和家长共同的结果。

实践注定是一个成长的过程，在一天天的教学生活中，不仅感觉自己的教学水平在稳步上升；而且更磨砺了自我意志，培养了自己的责任感。在这次实践当中，我对教师的工作也有所体会。第一，从事教学工作需要“钻心”：我为了这次实践的顺利进行，我投入了大量的精力准备。虽然说对于数学知识不在话下，但我还是找来了教材和教参等专心备课，力求做到在知识上准确无误；除了在“教什么”上下功夫，我在“怎样教”也丝毫不敢马虎。第二，从事教学工作要“耐心”：面对不同的学生，在教学中，我们不能从自身主观出发“想当然之”。对他们所提出的问题要“耐心”地讲解，一遍不行就两遍，两遍不行三遍，同时也应该反省自己的教学方式是否对路，切忌“简单粗暴”，对于不同的学生不能一刀切。第三，从事教学工作需要与人“交心”：在教学中不能够“闭门造车”，要多与外界交流，掌握更多的信息，丰富自己的背景。

实践结束之后，我感到自己有很大收获：一、学会了与别人沟通，不管是小孩还是家长。我知道了沟通是一种重要的技巧和能力，时时都要巧妙运用。想了解一个人，需要深入的交流。

工作，力求做好每个细节，精益求精。热情与耐心互补促进，才能碰撞出最美丽的火花，工作才能做到最好。

在这短暂的一个多月时间里，我的观念，我的心态，我的能力在逐渐地发生变化，它让我明白了在社会中打拼的不容易和艰辛。从中我也领悟到作为一个教师乃至作为一个人，一定要戒骄戒躁，要时刻以一种学习的态度来对待自己的工作，

注重经验的积累，不断提升自己的能力，这是一个成长的过程，也是必须的过程，如果自己的态度谦虚，观察仔细，吸收得当，那么就一定能够取得进步，得到提升和发展。

社会实践是艰苦的，但收获是巨大的。在成绩上的收获让我所学的知识有了施展拳脚的机会，然而，工作以外的人生经历，却又是一份不可多得的宝贵财富。实践让我们的生活变得多姿，实践让我们的人生变得多彩。社会实践生活让我慢慢融入了社会这个“大锅炉”中，也让自己在社会实践中开拓了视野，培养了自己的能力。社会和大学一样也是一个学习和受教育的地方，在那片广阔的天地里，我们为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。通过这次实践，我坚信会为未来踏上教育道路奠定踏实的基础。作为免费师范生，为以后的教学生涯充满憧憬。

实践人：邓寒梅

2015年8月24日

大学 **班 *

我的母校武汉市**中学规定每晚7点到9:30开设晚自习辅导，让老师利用晚自习时间对晚自习的学生进行考前辅导。临近高考，晚自习越来越受到广大老师和同学们的重视。

但晚自习的过程中却出现了一个症结。同学们普遍反映，“晚自习老师不讲课了，每天有许多问题想向各科老师请教，可是每个自习课只有一位老师，有时候一个同学的问题老师就要给他讲半个自习，我也想问老师，可是没机会啊，课下问同学吧，他们有时候没时间，有时候也不会，课间问老师吧，时间太短了。去问的同学又多，就这样我不会的题越来越多，老师发下来的题课堂上又不都讲，我感觉自己就像一个陀螺，转啊，转啊，好累啊。心里总想，要是有个老师能每天帮我解答各种疑问，我的成绩就不会像这样了。”

同学们的呼声越来越高，学校领导急同学们之所急，于是，在全面考察了我的专业水平后，决定接受我的求职申请，聘请我在该校担任一名英语科的晚自习辅导答疑学姐。能够在武汉市**中学进行暑期实践活动我感到无比荣幸。

从8月10日到9月1日的23天时间，我很荣幸在武汉市**中学充当晚自习辅导学姐。其间收获良多。

8月9日，星期二，晚6:50，我怀着无比激动的心情来到优美的武汉市**中学，教学楼雄伟气派，科技馆端庄典雅。教学楼前，青松耸翠；宿舍楼旁，绿草如茵；蓝天、绿树、红花交相辉映；高楼、长廊、亭榭浑然天成。校园人文底蕴深厚，环境优美迷人，充分体现“以人为本”的时代精神。不难感受到学校“灵、秀、清、和”的校风。在幽静的校园中，面对万家灯火的教学楼4楼几个窗户透出的灯光格外引人注目。在灯火通明的高三（6）班的教室内学生们正三三两两的坐在一起讨论问题。而其它四个教室的同学都在安静、认真地复习功课。四个教室都有教师陪伴，这些老师不是接受学生提问，就是来回走动在学生课桌前解疑答惑。在高三年级组教师休息室，我看到了高三（4）高三（6）班从星期一到星期六晚自习的辅导教师安排，理科高三（6）班则分别安排了数学、生物、语文、化学、英语、物理教师。在辅导教师安排的张贴纸上，我还见到了对辅导教师的明确要求，即“准时到班级指导学生、中途不离开教室、及时向值班干部汇报考勤情况等”。从热情的老师处我还了解到该校对老师晚自习的管理还进行打分并公示排名，以此督促教师提高责任意识。老师们还告诉我，“晚自习主要是针对学生的薄弱环节，从基础性的知识开始，为学生补缺补差。”时间分为两个部分，前一部分安排学生做试题或者综合复习。后一部分时间都是老师对学生在试题、习题中出现的疑难问题进行针对性的辅导。晚自习上老师针对性的辅导，让许多学生的疑难知识都得到了及时理解消化。

具书，查查网络，再仔细想想，明天一定讲给你听！同学们

都对我这个负责任的学姐很满意，每次下课时都会很开心地跟我聊天，说我帮了他们大忙，能够为学妹们解疑排难我心里真比吃了蜜还甜啊！晚自习7点正式开始，先由老师讲课，一般老师讲到7:50下课，同学们休息10分钟，8点开始，同学们做自己的各种作业，试题或者综合复习，老师对学生在试题、习题中出现的疑难问题进行针对性的辅导，在这1个半小时时间内，我深切体会到当一名“小老师”快乐。做了二十多天的答疑小老师，回头看看所走过的历程，不仅无怨无悔，更觉得无限满足无限舒畅。深深感到老师的生活充满了快乐。当小老师快乐，快乐在被同学们真心认可和接纳时。走在校园中，走在大街上，遇到我负责的班里的同学时同学跟我打招呼，开心地聊几句。当小老师快乐，快乐在学生认真听我讲题时。我认真备课讲题，学生认真听讲，当学生听懂了说声谢谢时我会很高兴。当答疑老师快乐，快乐在受到叔叔阿姨老师的鼓励和指导时，在教师办公室，老师们对我的信任和欣赏令我如饮甘露如沐春风。当答疑小老师真快乐！

有一次我还遇到了学生向我提问其他学科问题的趣事，有一次晚自习辅导，一位学弟问我地理问题，看着他调皮的坏笑，我知道他故意要为难我一下，我好胜的天性在那一刻被激发了出来，我又有些紧张有有点赌气地看了那道地理题——法国的宇航发射场在哪里？为什么？呵呵，幸好我高中时地理学的比较好，天资聪颖，记忆力超群，这道题小菜一碟！我认真给他做了解答，法国的宇航发射场放在法属圭亚那，是因为靠近赤道的地方线速度大。这样在发射时有助于克服地球的引力节省燃料。自信地说完后，我感觉到了这位学弟敬佩的眼神！心里真是美滋滋的！有时也会有同学问我数学问题，尽管高中数学已经丢了两年了，但我还是尽自己努力想办法解答，为了学妹们问我数学题时我不至于“卡壳”，为了做一名合格的答疑学姐，我在家里重新拿出已经搁置了两年的高中数学的课本和辅导书，认真复习，温故而知新，并且借来学妹们正在做的卷子认真提前做一遍，实在不会的难题就请求老师的点拨，这样，我的数学进步很快，后来，学弟学妹们经常问我数学方面的题目了，我总是能很快的一一

解答，同学们的满意，让我深深体会到“山重水复疑无路，柳暗花明又一村”的喜悦。

考；做题方面，不应该用数量衡量，而应该用题目的质量来衡量，做高质量的题目，锻炼思维，而不是简单的重复，有助于知识的吸收和运用。当我经过很长的时间做出一道对于我来讲很难的题时，我有种非常开心的感觉，这种感觉多了不仅会增加对这门课的兴趣更会信心倍增！总之，培养自己的兴趣和建立自信最重要，而兴趣的形成、信心的建立在于成功的积累。

为期23天的义务兼职工作一眨眼就过去了，即将离别这美丽的校园，我感慨万千，这所充满青春与活力、充满迷人风尚的学校给了我太多美好的回忆。晚自习上全班鸦雀无声的浓厚学习气氛，全班同学一起学习一起交流的投入，同学们在课间放声地大笑的快乐，与学妹学弟们之间真挚的友情，老师们对我耐心地讲解·····无不令我无比怀念。我感谢武汉市**中学给我这样一个机会做一名答疑“小老师”，使我健全了自己的人格和信念，重新确定了自己整个人生理想和奋斗目标，我将受益终身。

我衷心地祝愿武汉市**中学这枝重点中学中的蓓蕾，开成一枝鲜艳的奇葩，为武汉的教育事业绽放异彩！

大学生社会实践报告心得体会火车站篇九

第二组组长：段东乾、成员：陈兴雪、王荣；

第三组组长：包伟伟、成员：陆明、朱永权；

摄影：李恒照相：张康

走访1

我们这组来的第一家是一个家庭经济较好的一户。户主在靖会四泵上班，妻子在家务农，其下有两个女儿和一个儿子，儿子结婚成家。两个女儿，小的一个在靖远三中念书，大女儿毕业于定西卫校，现工作于靖远县县医院。由于户主不在家，家里人都忙。我和大女儿开始在聊的的同时了解当地的发展状况。

该家的主要经济来源是户主的工资和家里种的四亩地，其主要农作物是玉米和洋芋。家里的收入也刚够两个女儿念书，现在大女儿出来工作了，在经济上也可以为家里或妹妹念书出一点。家里平均收入也在每人5000/年，家里现在主要支出就是二女儿的学费，二女儿高考没考上本科打算念三本，一年光学费就一万元，四年算下来也至少要六万块钱，这在一个农民家庭是一个很大的开支。儿子也在农闲的时候出去到建筑工地上打工，解决家里人所有的生活问题。学生在假期里回家帮家里人干点农活，减轻父母的负担。高中的时候二女儿一年学费和生活费也至少要4500元，现在上大学要的就更多了。在当地的学生都普及九年义务教育，小学和初中学费现在都免了，一学期就交20—40元的杂费。现在的学生和家里不像以前那样看念书不好就不让念书了，实在因家庭有困难得也会有教育贫困补助。中考时考上的学生就去念高中，考不上缺的分数少的家里经济条件好的就交高费上高中。中考考不上的多半就去念中专，有很少一部分就去到外面打工或学技术。考上高中的经过三年的奋斗考上本科的也很多，有山东大学、西北农林科技大学、中国政法大学、兰州大学、四川大学等等，基本上读了高中的学生都念大学了只不过是学历不等。

看他们的生活条件如衣食住行都还算可以，一年种地也没有什么困难。当地的交通、通信都好，水地为主沙地很少，气温对农作物的影响不是很明显，最主要的是那条靖会水渠，它是该乡的生命线。这边没有什么自然灾害，耕地也不再是牲畜走向了机械化，粮食的长势就靠这条水渠引上来的水浇灌的是否及时而决定。国家在农业上也给予帮扶，比如农用

的机械在购买的时候都有相应的补贴。二十年前这里耕地全部靠牲畜，十年前有部分靠拖拉机耕种，现在基本全部是拖拉机耕种，运输作物全部是机动车。国家在贫困的农户有补助，按月发放粮食补贴，对所有农户都有粮田补助。现在当地小学和初中学生的人数比起前三年少的多了，计划生育对独女户或二女户给予经济帮扶。

走访2

我们小组去的第二家家庭经济条件比较困难，更让我们感到吃惊的是在我们的采访过程中得知这家户主已经在几年前因病过世了。这家有三个孩子，女儿最大现在靖远三中读高三，还有两个儿子，大的一个读初三，小的一个读初一。当我们走进他家院子里时，院子也比较大但还算收拾的干净，孩子的母亲忙里忙外的进进出出，我们就和他家的孩子进行了交流，大女儿的奖状在这屋里的墙上贴的很多，大概有二十个左右。两个儿子在学习上没有女儿那么用功，成绩在班里平平，大女儿在家时会帮两个小弟做功课。在学校里女儿每一年xx元学费还要跟其他人一样要交，但是每一年都能拿上贫困补助，生活费就靠其母亲一年在家种地所得的来交付，这样在经济上大大的减轻了母亲的负担。两个小的就在离家不远的初中念书，学费杂费都是全免的，吃饭都是在家吃。乡政府每月都会给他们家里发放贫困补助的粮食如：面。他家有乡政府发的贫困证，当政府有什么贫困补助他们可以直接去领。

大学生社会实践报告心得体会火车站篇十

实践和行动是人生的基本任务；学问和知识不过是手段、方法，通过这些才能做好主要工作。所以，人生必须具备的知识应该按实践和行动的需要来决定。这说明智慧与实践永远是分不开的，在实践中可以检验真理，也能培养能力，弥补不足。这次09暑期三下乡活动使我有了一次验证自我的机会，使我无论在能力上或是在心灵上有了一次大的飞跃，也发现自身

存在的不足。

骄阳似火的七月，当同学们还沉静在紧张的期末备考中时，三下乡的钟声在我院已经敲响。

为扎实做好三下乡工作，我们查阅了大量资料，准备了多份宣传材料和调查问卷。出发前，我们明确了三下乡的目的和意义，鼓舞了我们的勇气，激励了我们的斗志，也让我们对此行的意义和活动方向有了进一步的认识。为实践活动的开展打下了基础。

7月19号，我们6位成员来到了镇政府门口前，进行食品安全及农机应用基础宣传服务。乡亲们说，这次咨询像是一场及时雨，让他们长期以来积累的疑问得到了很好的解答。几位来自外省的同学对于老人口里说着的吉安方言理解有困难，但仍然以良好的耐心和态度与老人们交谈着，替他们分忧解难；有的孩子有些怯弱，站在远处默默地看着，热心的同学们主动走过去，与他们交谈，询问学习上的困难，为他们分担学业负担。

那里人民的淳朴，厚实，那里有浓厚的文化底蕴和人文气息。那里的一切都是那么的自然，那么的美好。虽然没有大城市的繁华与热闹，卧龙区却有一番别样的宁静，它让我们思考，让我们有一片新视野，为我们探寻农村的新发展，提供了一种新思路。