

2023年文明寝室演讲稿(大全6篇)

使用正确的写作思路书写演讲稿会更加事半功倍。在日常生活和工作中，能够利用到演讲稿的场合越来越多。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看看吧。

文明寝室演讲稿篇一

集体是没有大小之分的集体，就像密度，不管体积与质量再怎么变，密度始终不会变，无论集体多大多小，自我进入大学以来，又有了一个我爱的家，一个爱我的家！

我喜欢六这个数字，为什么？因为我爱家！

当我们紧张学习了一天回到家里时，呈现的是这样一种景象：六张书桌、六条板凳、六张床铺、六床被子，六支牙刷、六个杯子，他们静卧着，等待着为他们的主人服务；六位兄弟，六种身影、六种性格、六种风度、六种学习方式，六个终极的梦想，他们神采奕奕风度翩翩，他们才华横溢慷慨有志，成为家里最活跃的音符。但他们都说，对家的态度却只有一种，那就是爱！他们还说，我们六兄弟始终要自尊、自重、自强、自立、不卑、不亢、不畏、不俗、不谄！我们六兄弟始终要团结互助努力拼搏与青春同行！

我震撼了！我震撼为什么重庆大学同宿舍的八朵金花同时步入了研究生的神圣殿堂！

没有为什么！只有有的确有什么，那有什么到底是什么呢？

那就是“家也爱我们”！当我们被繁琐的书本沾濡满身的疲倦，我们有阳光余香未除的床被带来的温暖；当我们为前途忧烦苦闷时，我们有室友的相互勉励；当我们遇到生活的挫折或感情的伤害时，有兄弟们的支持和寒暄！

总之，寝室作为我们共同的家，它给了我们很多很多，物质的互补，精神的鼓励，行为的规范，让我们不得不感受到它无穷的魅力和给我们的爱！

家是我们心灵的港湾，清心的风雨亭，家是我们成长的土壤，为我们提供无限的养料，家为我们消愁解忧，帮助我们度过人生中的坎坷和挫折！而我们是家的希望，是家的生命，是家的文化的传承者！因此，作为家文化传承者的我们，有必要也有责任为家付出我们的爱！

因此，我想在次大声呼吁：老师们，同学们，寝室作为我们共同的家，为把家文化建设的更好，让我们携手构建和谐寝室，让我们共同为家付出我们爱。

文明寝室演讲稿篇二

尊敬的老师，敬爱的学长学姐，亲爱的同学们，大家晚上好！

每个人都有属于我们自己的家，宿舍是我们大学里的家，三年大学我们多数时间是在宿舍里度过，这样的宿舍也名副其实的是个家。这个家里也有亲人，只不过他们是兄弟，这个家也同样会给我们带来快乐和痛苦，这个家与那个家没有太大的区别。有过宿舍生活经历的人是幸运的，因为宿舍是有血有肉丰富多彩的。

除了美丽的外观，宿舍最实质的东西还是人，也就是我们宿舍的兄弟。这是一群个性多样的兄弟。再宿舍里，幸福的生活与和谐的关系是分不开的，所以处理好兄弟关系是宿舍生活这门知识的必修课。他们不是我们从小一起长大的亲兄弟。性格的不同、家庭环境背景的不同以及兴趣爱好习惯的不同都是我们应当十分留意的问题。

人说真心才能换真心。真诚是处理人与人关系的一大法宝，当你觉得他们不爱搭理你时就请记住用真诚去打动他们。古

语云“忍一时风平浪静，退一步海阔天空”也许你还会碰到你很不喜欢的舍友，其实也没关系，如果你想和平中度日，那就要学会忍耐，在忍耐中去发现他的优点，这样你就成功了。

离开家乡的亲人，我们少了些亲人的关怀，但有了宿舍这个家的亲人我们又收获很多快乐。一起说笑让潮湿的心情重新晴朗，开到午夜的卧谈会让睡梦都变的香甜，生日小聚的狂欢让久久缺乏关爱的心收获温暖。不必担心发高烧时没人陪你看医生，也不必担心下雨时仍晾在阳台的衣服，更不必担心晚上饿肚子时没人理你。

所有这些收获都是在宿舍播撒种子辛勤培育才能得到的，没有真诚的付出你得到的果子永远都是干瘪的。

左邻右舍楼上楼下都是邻居，他们也一样都是刚刚离开巢穴的羽翼刚刚丰满的鸟儿，大的方面说他们也是我们的弟兄。我们也需要与他们搞好关系，那关键就是安静与否的问题。因为生活习惯的差异可能回产生一些问题，所以每个宿舍都应该尽量避免在大多数人休息时做事。学会保持必要的安静会让我们的邻居觉得我们是个好邻居。邻里相处“好邻居”应该就是最好的称谓了吧。

踏出人生第一步，就要学会生活，学会相处，首先就从宿舍生活开始吧，最后，我想能学会在宿舍生活的人一定是幸福的！我的演讲完毕，谢谢大家！

文明寝室演讲稿篇三

大家好！

我是来自铁道信号与工程系通号1205班的__，现任院学生会宿管部负责人。在此次竞选中我竞选的职位是院宿管部部长。首先我要感谢学长学姐对我竞选工作的大力支持，使我有幸

能够站在这里，通过演讲来展现自我，让更多人来了解我。

打铁还需自身硬。我对自己的要求是：只有自身素质过硬，真抓实干，从基础做起，从点滴做起，耐得住寂寞，能忍受辛酸，愿意流下汗水，我们才能不断提高工作能力，提升个人境界，完善自我，才能担当起宿管部重任。

加入院学生会宿管部一年多来，我从常规工作检查宿舍卫生做起，发展到现在可以独立策划实施星级宿舍检查与认定和奖学金审核认定工作；从敲门就脸红的小学弟，到现在站在四百人腆着脸做演讲。一步步走来，越走越精彩。现在我敢站在这里大声说：我进步了！凭借一年多的宿管工作积累了丰富的工作经验，既提升了我的工作能力，也锻炼了我的精神境界，获得了学长与学姐的一致认可。因此自觉能担当起宿管部重任，竞选宿管部部长一职。

我的工作理念是要让“踏石留印，抓铁有痕”成为我们认定推进各项工作的“规定动作”，而且要成为一种“工作常态”，使实效见诸“终端”。宿管部工作细致且复杂，星级宿舍评比、奖学金审核更是重中之重。我们宿管部工作直接关系到同学们的评优评先，我们工作的态度、工作能力与方法，直接影响着评选结果。

把好人情关、关系关、面子观，是我们公平公正做好星级宿舍评比的基本要求。在例行检查星级宿舍时，常有大一干事问我：这是__部长的宿舍，我们该怎么办？我回答说：如实记载！打铁还需自身硬，荣誉是靠自己争取来的。宿管部要想增强影响力，必先真抓实干，要敢作为、真作为、做好为，不为人情世故所折服。打造一支作风过硬，办事利落，吃苦耐劳，积极奉献的宿管队伍是我的目标。

行分内之事，做方圆之人，把握好工作尺度，是我们的工作内在要求。偶然间在一个学姐的个人签名上看到这么一句话：深谙世故却不世故。很是慨然。院级学生会由于工作关系，

接触面更广，认识的人多。尤其宿管部这种检查型部门，在日常工作中受到的羁绊也很多，因为关系到大家的权益。如何在做好本部门工作且不违背原则的基础上处理好部门与上级领导、部门与部门、部门与个人之间的关系这是一门学问。而做到如学姐所说的，深谙世故却不世故，更是一种境界。这也正是值得我们思考与学习的地方。

路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。坚定的个人信念与对工作的高标准严要求使我不断进步与成长。我已经不再是那个做事畏畏缩缩、说话吞吞吐吐的小学弟了，而是一个能作为、敢作为、做好为的部门负责人。为了能更好的服务于同学，也是更好的锻炼自己，所以我现在选择竞选院宿管部部长一职！成熟的工作理念与健全的个人能力都已具备，而我现在最缺的是一个平台；一个能展现自我、服务同学的机会；甚至是一张船票，带我走向另一个大陆。而这个机会正掌握在你的手里！I want you！我需要你手中宝贵的一票。请大家支持我，投我一票。我的名字叫__，我竞选的职务是院学生会宿管部部长！

文明寝室演讲稿篇四

大家好！

晚秋的天气，给人以清凉舒适之感，使我们经常不由自主的想起我们的家。

家是心灵的栖息处，是爱的港湾，在父母无微不至的照顾与呵护下，更使得我们在感情上无法离开温馨的家。但在学校，寝室就是我们第二个家。这里虽然没有父母的关爱，但老师、同学们，如同父母，如同兄弟姐妹般的关心，也让我们感觉到家中的温暖，另外，在寝室中我们也必须学会独立与坚强。

然而走进我们这个临时的家，并没有像真正的家中那样安静整洁，同学们有的在各个寝室中冲进冲出，有的午寝晚寝时

仍在大声闲聊，使得寝室看起来混乱不堪，虽然自己没有感到多大不妥，但那些忙碌了一天的同学们都受到了很大的影响，他们无法正常休息。睡眠质量决定着第二天的学习效果，每天的学习任务本来就是很繁重的，这要求我们更要提高自己的睡眠质量。所以，同学们在熄灯之后应该停止讲话，养精蓄锐，为第二天能有更好的学习效果做好精神上的准备。高三的学长们在晚自习回到寝室之后，仍然要巩固一天的学习，那些冲进冲出的同学很容易打断别人学习的思路，在此，呼吁同学们为营造一个安静有序的寝室环境做出应有的努力。

带方便面进寝室是一件屡禁不止的一件事情，虽然同学们时间不足，有时不能去食堂吃饭是可以理解的。但带方便面进寝室食用，会直接影响着寝室内的卫生情况和空气质量，无论是对同学们自己的身体还是对宿舍环境来说都是不利的。所以，情杜绝将方便面带入寝室食用，保持我们良好的卫生环境。

面对着许多的住宿规定，它不是用来处罚我们的，而是提醒和纠正我们的缺点的，只要我们真心的去关心和爱护这个家，我们会发现，这些处罚条款对于我们来说是那样的遥远！让我们一起努力使我们的生活环境变得更加美好！

文明寝室演讲稿篇五

集体是没有大小之分的集体，就像密度，不管体积与质量再怎么变，密度始终不会变，无论集体多大多小，自我进入大学以来，又有了一个我爱的家，一个爱我的家！

我喜欢六这个数字，为什么？因为我爱家！

当我们紧张学习了一天回到家里时，呈现的是这样一种景象：六张书桌、六条板凳、六张床铺、六床被子，六支牙刷、六个杯子，他们静卧着，等待着为他们的主人服务；六位兄弟，六种身影、六种性格、六种风度、六种学习方式，六个终极

的梦想，他们神采奕奕风度翩翩，他们才华横溢慷慨有志，成为家里最活跃的音符。但他们都说，对家的态度却只有一种，那就是爱！他们还说，我们六兄弟始终要自尊、自重、自强、自立、不卑、不亢、不畏、不俗、不谄！我们六兄弟始终要团结互助努力拼搏与青春同行！

我震撼了！我震撼为什么重庆大学同宿舍的八朵金花同时步入了研究生的神圣殿堂！

没有为什么！只有确实有什么，那有什么到底是什么呢？

那就是“家也爱我们”！当我们被繁琐的书本沾濡满身的疲倦，我们有阳光余香未除的床被带来的温暖；当我们为前途忧烦苦闷时，我们有室友的相互勉励；当我们遇到生活的挫折或感情的伤害时，有兄弟们的支持和寒暄！

总之，寝室作为我们共同的家，它给了我们很多很多，物质的互补，精神的鼓励，行为的规范，让我们不得不感受到它无穷的魅力和给我们的爱！

家是我们心灵的港湾，清心的风雨亭，家是我们成长的土壤，为我们提供无限的养料，家为我们消愁解忧，帮助我们度过人生中的坎坷和挫折！而我们是家的希望，是家的生命，是家的文化的传承者！因此，作为家文化传承者的我们，有必要也有责任为家付出我们的爱！

因此，我想在次大声呼吁：老师们，同学们，寝室作为我们共同的家，为把家文化建设的更好，让我们携手构建和谐寝室，让我们共同为家付出我们爱。

《寝室文化比赛演讲稿——家，需要我们共同的爱》

文明寝室演讲稿篇六

有一种默契叫做心照不宣，有一种感觉叫做妙不可言，有一种幸福叫做与你相伴，有一种情怀叫做寝室情缘。5—105，我梦想启程的地方。

一滴水只有融入大海才更为长久，一片云只有亲临霞光才能云蒸霞蔚，一根细草也只有扎根土壤才更为有生命力。

是的，如天使的眼泪从空中滑落，凝结成了三生石般的魔力水晶。我们相遇在风景秀丽，景色迷人的绵阳师范学院，我们朝夕相处，风雨相伴，从此在绵师这片热土上涌动着有一股青春的信息。

我爱我家，当我们紧张学习了一天回到家里时：六个桌位、六条板凳、六张床铺、六支牙刷、六个杯子，他们静卧着，等待着我们归来；六位姐妹，六种身影、六种性格、六个终极梦想，她们神采奕奕青春昂扬，她们才华横溢慷慨有志，成为家里最活跃的音符。但她们都说，对家的态度却只有一种，那就是爱！他们还说，我们六姐妹始终要自尊、自重、自强、自立、不卑、不亢、不畏、不俗！六姐妹始终要团结互助努力拼搏与青春同行！

我震撼了！我震撼为什么重庆大学同宿舍的八朵金花同时步入了研究生的神圣殿堂！没有为什么！

那是因为“寝室就是我们的家”！当我们被繁琐的书本沾濡满身的疲倦，我们有床被带来的温暖；当我们为前途忧烦苦闷时，我们有室友的勉励；当我们遇到生活的挫折或感情的伤害时，有姐妹们的支持！我们的家不大，可是很整洁；我们的家不豪华，可是很温馨；我们的家或许不是最好的，可是我们真心喜欢它。

我喜欢六这个数字，因为我爱我家！一滴雨里有一个世界，

一扇窗里有一个天堂，一个寝室里有我们青春的阳光。如此美好的舞台，6个年轻人的演绎，6位家庭成员的温暖。亲爱的姐妹们，当我感到离家孤单的时候，（其他5人：我们会递给你温暖的肩膀）；当我因失败而沮丧时，（其他5人：我们会给你阳光般的微笑）；当我想放弃的时候，（我们会紧紧握住你的手）。亲爱的姐妹们，我们决定一起攒钱，为家里减轻负担；我们计划一起旅行，在世界每一个角落洒下我们欢声笑语；我们打算半夜一起出去看星星，在夜深人静时偷偷分享只属于彼此的小秘密；我们构想把寝室布置的像家一样温馨；一人哼歌，其他人总是很自然的去接下一句，6个人的生活，一起起床，一起吃饭。心里总是满满的，好温暖。我们手牵着手，在时光的河岸，不再为年轮激进而惊慌；心贴着心，我们不再为流年似水而感伤。如果说我们是雏鹰，那5—105寝室就是我们开始飞翔的地方，从这里开始，我们张开翅膀，朝向太阳！

如花的春季，阅读寝室的温馨；如水的心境，静看寝室的内涵；似雪的灵魂，品读寝室的清新；如梦的岁月，感受寝室的热情。清新优雅的环境，肝胆相照的豪情，此时，你会发现：我们的生活是一首歌，唱到深处泪双流；我们的生活是一杯酒，品到醉时西语稠；我们的生活是一首诗，诗意有尽意难尽；我们的生活是一杯茶，茶香满口情悠悠。我们是小小的纸鹤，却可以一起托起小小的心，构造大大的梦想。

我们寝室（成员），我们一起呼吁：让我们为家和家里的成员付出我们的爱！

因为我们是一家人，相亲相爱的一家人（音乐