

2023年军训活动体会 军训的活动心得体会 (优秀8篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

军训活动体会篇一

我曾经感叹过国庆阅兵时女兵们的英雄姿态，却不知道背后的'种种努力。

今天是军训的第一天。虽然教官对我们没有训练女兵那么严格，但是我们还是很累，但是心里有一种甜甜的感觉，大概就是新鲜事物的感觉。我深深体会到坚持的力量。比如今天下午，我们站了很久，却没想到。那段时间，我们累得坚持不下去了，但还是坚持下来了。只要你坚持，突破自己的极限，你就会成功！

军训活动体会篇二

第一段：引言（100字）

近日，我校开展了一次军训服捐赠活动，许多同学积极参与。通过这次活动，我深刻地领悟到了爱心和团结的重要性，并且收获了许多宝贵的体会。下面我将就此进行总结和分享。

第二段：活动前的准备（200字）

在活动前，我们组织了一场宣传会，向全校师生介绍了这次军训服捐赠活动的意义和目的。在会上，我们明确了捐赠者

和受捐者的身份，并鼓励大家主动积极参与。同时，我们还建立了一个捐赠点，方便同学们捐赠和领取军训服。为了保证服装的质量和卫生，我们还组织了一次义务清洗活动，邀请志愿者一起为军训服进行清洗和消毒，确保每一件捐赠的服装都能洁净无瑕。

第三段：活动中的收获（300字）

通过这次活动，我深刻体会到了爱心的力量。许多同学纷纷捐出自己的军训服，不计较捐赠物的价值，而是把帮助别人放在第一位。看到这一幕，我感受到了同学们的善良和无私，也被他们的行为所感动。同时，我们也亲身体会到了团结的重要性。在这个过程中，大家相互帮助，相互关心，共同为活动的顺利进行做出了贡献。我们一起排队、清洗、整理军训服，紧密合作，共同完成了任务。这让我明白了团结是力量的源泉，只有心连心，众志成城，我们才能面对困难，克服困难。

第四段：活动后的反思（300字）

在活动结束后，我感触良多。首先，我们要不断提高对更多人群的关注和帮助，从小事做起，从我们身边的每个人做起。无论是老人、孩子，还是贫困地区的学生，都需要我们的关心和帮助。我们要主动参与到社会公益活动当中，做到实实在在的行动。其次，我们要保持团结和合作的意识。只有相互支持、互相帮助，我们才能迎接挑战，取得更好的成绩。最后，我们要珍惜身上的每一件物品，不浪费，不抱怨。许多同学捐出的军训服虽然已经不再是新的，但每一件都洁净整齐，给予接受者的是一份贴心和温暖。

第五段：总结（200字）

通过这次活动，我深刻体会到了爱心和团结的力量。许多同学的行为令人感到温暖和感动。在今后的学习和生活中，我

会时刻铭记这次活动，继续秉持着爱心和团结的价值观。同时，我也希望能够影响更多的人，让更多人参与到公益活动中来，为社会的进步和发展贡献自己的一份力量。

总结起来，这次军训服捐赠活动不仅使我在慈善事业中有所收获，也让我感受到了团结和互助的重要性。我会将这次宝贵的经历和体会作为今后奉献社会的动力，为建设美好家园贡献自己的一份力量。

军训活动体会篇三

近日，本校举行了一场军训服捐赠活动，同学们纷纷踊跃参与，将自己曾经穿过、或者已经不再使用的军训服捐赠给有需要的同学。此次活动给我留下了深刻的印象，让我体会到了捐赠的意义，也让我感受到了团结互助的力量。以下是我对这次活动的心得体会。

首先，这次军训服捐赠活动让我深刻认识到捐助的意义。在过去的日子里，我总是将不再使用的衣物丢在一旁，很少动脑筋去考虑它们的去处。而这次活动让我明白，对于有些人来说，我们这些被淘汰的衣物依然具有巨大的价值。他们或许家境贫寒，无法购买新的军训服；或者他们是来自偏远地区的学生，一时无法得到支持。无论是哪种情况，我们的捐赠都能够帮助到他们，唤起他们对于美好未来的期望和渴望。因此，捐助别人不仅是我们义不容辞的责任，更是一种对待他人的尊重和关怀。

其次，这次活动让我感受到了团结互助的力量。在活动开始前的准备阶段，我们组织了一次捐赠军训服的宣传活动。在宣传海报的制作过程中，每个人都积极参与，分工合作，互相帮助。通过共同努力，宣传效果非常好，许多同学纷纷表示愿意参与捐赠。而在实际捐赠的过程中，很多同学主动表达了捐赠的意愿，准备捐出自己的军训服。这种团结的力量令我深受感动。在集体的影响下，我也愿意积极参与其中，

贡献自己的力量。这次活动不仅增进了同学之间的友谊，更拉近了我们与需要帮助的人之间的距离。

此外，这次活动也为我们提供了一个机会，让我们反思和审视自己的消费观念。我们是否真的需要那么多的衣物？我们是否可以多考虑一下军训服的去处？这次活动给我上了一堂难忘的课，让我明白了如何做一个负责任的消费者。不仅要合理地购买和使用自己的物品，还应该关心他人的需求。只有在关爱他人的基础上，我们才能够真正地实现共同发展和和谐社会的目标。

最后，这次军训服捐赠活动也让我意识到，通过个人微小的力量也可以改变社会。我们每个人都有能力去关注他人的需求，去帮助那些需要帮助的人。无论是大至一场活动，还是小至一次微小的行动，只要我们肩负起责任，勇敢面对，我们就能够为社会带来积极的变化。这种自觉的行为不仅能够给予他人及我们自己带来快乐和满足感，更使我们成为一个更好的人，一个更有意义的人。

总之，这次军训服捐赠活动是一次有意义的经历。通过这次活动，我认识到了捐赠的重要性，感受到了团结互助的力量，反思了自己的消费观念，也明白了个人的力量可以改变社会。我希望这次活动能够在同学们心中留下深刻的印象，激发更多的人从自身做起，积极参与到公益事业中去，共同为构建和谐社会贡献自己的力量。

军训活动体会篇四

年轻的我们是幸福的，因为我们拥有很多新的开始。小学毕业的我，已经一只脚踏入了初中的生活。而接踵而来的，则是这次难忘的军训活动。

炎热的太阳炙烤着大地。一大早，我便来到这个新的班级——初一xx班。在这里，朝气蓬勃的我们一会儿就结成了好朋友。

不一会，就开始军训了。

xx教官带领着我们，第一项是训练稍息和立正。xx教官站在我们面前，洪亮的声音回荡在耳边：“两脚脚跟并拢，脚尖朝前大约60度……”说完，不仅给我们做了示范，还手把手地教我们，我不经意的抬起头，发现教官正站在我的身旁，轻声说道：“脚尖稍稍再打开点。”我的心怦怦直跳，好象怀里正揣着一只不听使唤的小兔子，在四处乱撞。我赶忙将脚尖向外张开一点，挪动脚步，摆正姿势，只听身旁“恩”的一声，心中的小兔子才似乎平静下来，心中好象有充满了信心，按照教官说的标准姿势，挺起胸，抬起头，膝盖靠拢，笔直地站在了那里。几个小时的训练后，一上午的训练也总算结束了。

经过一中午的养精蓄锐，先前还个个叫苦叫累的同学又生龙活虎。可太阳公公似乎还有和我们作对，火辣辣的太阳光透过稀稀疏疏的树叶照在同学们的身上，都热得汗流浹背，大汗淋漓。再看看教官，深色的迷彩服早已被汗水浸得透湿，额头上也布满了细密的汗珠，但他仍然耐心的指导着我们，毫无怨言。似乎受到了教官的感染，同学们不再叫苦，也不再叫累，身上散发着一股韧劲，训练时也更加努力了……“稍息—立正。”同学们专心致志地做着训练，终于，直到下课了，我们虽然拖着一身的疲惫与汗水结束了第一天的训练，但，我想我的心已经充实了，我会更加期待着未来几天的训练，因为在这里，我已经学到或许未来学不到的东西，那就是一坚持与坚毅。坚持，让人拥有顽强的信念支撑着自己走向终点；坚毅，是勇敢的双翼，让暴风雨里的雏鹰学会坚强，学会奋进拼搏。只有这样，我想我们才会翱翔在属于我们自己的蓝天里！

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

军训活动体会篇五

今天是高中军训的第三天了。

不知不觉，三天悄然离去，依稀记得出来之时操场上同学们的抱怨感叹，面对火辣的太阳，炽热的阳光扑在身上，犹如火烤一般，不一会儿就滚烫烫的。

这也是我人生中第一次见识到的人满为患，食堂吃饭要排队，洗手间洗脸也要排队，甚至走路也串糖葫芦似的拥拥挤挤，每次洗手间排队时，晚一步就可能洗不到脸，我苦笑着叹息：或许世界本就是一个竞争的世界吧！

我们应当反省一下了。

想到“教官”“高一十班”此类既熟悉又陌生的词汇，我不由得想到曾经看过的一部电视剧《青春抛物线》，情节是那么的真实，那样的青春少年英气正是我们青少年所特有的，我们也应珍惜，在珍惜中享受。

我想了一下午，我很喜欢我们十连的教官，之所以喜欢他，或许正是因为他身上有那种军人的气息，是正义的，阳光的，更是帅气的。给我一种前所未有的踏实感和极大的震撼。

今天下午，教官让我们在火热的阳光下站了二十分钟的军姿，一动也不能动，动就要打一声报告，我们都只能坚持。

坚持坚持着，就成了习惯。例如学习也是这样，我是个笨小孩，但不是个懒小孩。这句话改自于我初三老师日志中的一

句，我觉得很有道理。人们都说，高中三年会是人生中最重要的一年，可以影响一生，我知道我不聪明，但我一定要养成勤奋的好习惯，虽然初中生活已有先例，可那与高中比起来就是毛毛细雨，简直不值一提。也是军训站得这半个小时的军姿，让我明白了坚持没有什么难度，关键是要端正态度，永远将学习放在第一位，就不信它学不好！

小小的军训，第一次的军训，也是高中唯一一次军训，虽小，影响却极大。

军训仍要继续，我将倍加珍惜！

军训活动体会篇六

火热的军训生活结束了。五天的风风雨雨，五天的摸爬滚打，增强了我的体质，更磨练了我的意志。在这炎炎烈日下，我们踢正步，排方队，齐步走；在这激昂的训练场上，我们欢呼，呐喊。军营生活中我们感到了苦中有乐，感到了当军人是要耐得苦。就是这样一段短短的生活，我们每一个人都在滚爬摔打中慢慢成长；就是这样一段短短的经历，使我们每一个人在汗水中变得坚强。军训这一课所留下的是让每个人永远也读不完的。它从点到面改变着一个人，小到铺床叠被走路，大到体质的增强意志的磨练思想的转变。这一课，令我们终身难忘，受用一生。有这样一个哲理故事：每个人都有惰性，而且我们每天都处在惰性包围之中。惰性像稻草，一根根地向我们压来，一开始你感觉不到它的重力，但当它越积越多，终于有一天，只须添上最后一根举足轻重的稻草，你就会坚持不住啦！终于会被它压趴下。在那些惰性稻草压迫我们的过程中，人是无知无觉地坚持的，这是一种心灵上的抗争。我们面对的是一位年轻、和蔼的教官。他姓霍，我们叫他霍教官。是他带领着我们走过了五天的艰苦岁月，风风雨雨的训练，操场上du日的煎熬，踢正步，排方队，齐步走，每一项训练都是对身心的考验。但在这其中，我们也有拼搏、好强、争第一的心。在十个连中，我们二连有过光荣的时候，也有

过错误的时候，为了弥补我们的过错，我们加强整队的训练。整顿队列纪律，我们站警姿，方队不齐，我们延长训练时间。面对着火辣辣的太阳，我们坚强意志。每一个正步都要听响，每一个起步都要走齐。虽然这些都很乏味很疲劳，甚至有人晕倒，但渐渐的我们开始变的融洽团结，在每个人的心里滋生出拼搏的意念，“第一是属于我们的”。

我们就是这样苦后寻找成功，在磨砺中成长，翅膀渐渐地变硬，向蓝蓝的天空翱翔！

军训活动体会篇七

今天是高中军训的第三天了。

不知不觉，三天悄然离去，依稀记得出来之时操场上同学们的抱怨感叹，面对火辣的太阳，炽热的阳光扑在身上，犹如火烤一般，不一会儿就滚烫烫的。

这也是我人生中第一次见识到的人满为患，食堂吃饭要排队，洗手间洗脸也要排队，甚至走路也串糖葫芦似的拥拥挤挤，每次洗手间排队时，晚一步就可能洗不到脸，我苦笑着叹息：或许世界本就是一个竞争的世界吧！

我们应当反省一下了。

想到“教官”“高一十班”此类既熟悉又陌生的词汇，我不由得想到曾经看过的一部电视剧《青春抛物线》，情节是那么的真实，那样的青春少年英气正是我们青少年所特有的，我们也应珍惜，在珍惜中享受。

我想了一下午，我很喜欢我们十连的教官，之所以喜欢他，或许正是因为他身上有那种军人的气息，是正义的，阳光的，更是帅气的。给我一种前所未有的踏实感和极大的震撼。

今天下午，教官让我们在火热的阳光下站了二十分钟的军姿，一动也不能动，动就要打一声报告，我们都只能坚持。

坚持坚持着，就成了习惯。例如学习也是这样，我是个笨小孩，但不是个懒小孩。这句话改自于我初三老师日志中的一句，我觉得很有道理。人们都说，高中三年会是人生中最重要的一年，可以影响一生，我知道我不聪明，但我一定要养成勤奋的好习惯，虽然初中生活已有先例，可那与高中比起来就是毛毛细雨，简直不值一提。也是军训站得这半个小时的军姿，让我明白了坚持没有什么难度，关键是要端正态度，永远将学习放在第一位，就不信它学不好！

首先要克服学习的第一大阻碍——早恋。处于青春期，心理发育不成熟，许多事想得太过天真，总是意气用事，这些都是普遍现象。但我应该相信，理智会克服冲动，不要因一时的激动而异想天开，最终铸成大错。谈恋爱这个问题，应当离我还很遥远，谁说女子一定要恋爱、交男朋友、嫁人了？亦舒说得好：“有才能的女人靠自己过活，没才能的女人靠嫁人过活。”我想做前者，不想做后者。现在写下这一段，就是要留给以后迷失了的自己看。相信这个，不会错！

其次是要克服小说、电视剧。初中生活中我对自己对这些娱乐入迷太深，往往陷入便不能自拔，常常为别人虚构的情节或喜或悲，丢失自己。所以，我应当克服掉。

小小的军训，第一次的军训，也是高中唯一一次军训，虽小，影响却极大。

军训仍要继续，我将倍加珍惜！

军训活动体会篇八

第一段： 军训活动的初见印象

刚来到军训现场时，一股紧张与不适占据我的心理。匆匆离开家人，走入一片陌生的环境，加上训课内容具体而严格，我们处处受限。然而，随着时间的流逝，我们彼此熟悉起来，慢慢地也习惯了这种生活方式。在参与其中的过程中，我发现自己逐渐愈来愈精神饱满，情绪也愈显平静，面对问题时有了新的思考方式和解决方案。军训的初见印象开始慢慢淡化，不同的心境也开始在于此时此地蕴含着。

第二段：勇气与信心得以提升

在军训的过程中，经常会遇到诸多困难，倘若面对困难时退缩不前，一无所获。然而，在这里，我与同学们一起面对着紧张的时机。有时会是紧急状况的处理，有时则是突然临时任务的出现。这些状况带给我们一个个踏实而宝贵的机会。每次处理之后，困难便会顺利克服。透过这样的过程，我学习到勇气与信心，敢于迎难而上，不断尝试挑战自己，不失时机地走出自己的舒适区，不断提升自己的能力。

第三段：集体荣誉感的培育

到了军训中期，集体荣誉感越来越被重视。在集体荣誉感的影响下，我们渐渐变得默契起来。彼此配合得愈加默契，为了不让集体失望，大家的努力也变得愈加严谨。工作考核与竞赛评选中，大家齐心协力、同舟共济、互帮互助，向目标不屈不挠地迈进。那种在团队中共同前行的感觉，带给我们的是无以伦比的温暖与感动，这种荣誉感随之而生，是我们心灵深处最美的感悟。

第四段：自我管理和自我约束

军训中除了坚韧不拔的意志外，自我约束和自我管理的重要性也越发突出。军训让我们有机会找到属于自己的效率模式。来到训练中心之后，由于各种考核和工作任务，每个人的身体承受力都得到了很大的提高。时间在逼迫着我们提升自己

的效率，时间紧凑以及行程的繁忙让我们迅速地适应了高度的压力。在这样的环境中，我们的自控力也开始提高，做出选择时开始变得慎重，考虑采取何种策略会更为适宜。自我管理 and 自我约束也显得格外重要，相信众多同学在管理自控力的方面也取得了很大的进步。

第五段：总结

“只有真正经历过的人，才能理解其中的意义和深刻含义。” 军训为我带来很多收获，生命的渗透：磨砺意志，锤炼了想象力，培养了与奋斗不息，我也因此感受到了人生中除荣誉、自豪之外更加珍贵的东西。纵使军训结束，其价值观依旧浸润于我们的灵魂深处。

【断句】

刚来到军训现场时，一股紧张与不适占据我的心理。匆匆离开家人，走入一片陌生的环境，加上训课内容具体而严格，我们处处受限。然而，随着时间的流逝，我们彼此熟悉起来，慢慢地也习惯了这种生活方式。在参与其中的过程中，我发现自己逐渐愈来愈精神饱满，情绪也愈显平静，面对问题时有新的思考方式和解决方案。军训的初见印象开始慢慢淡化，不同的心境也开始在于此时此地蕴含着。

在军训的过程中，经常会遇到诸多困难，倘若面对困难时退缩不前，一无所获。然而，在这里，我与同学们一起面对着紧张的时机。有时会是紧急状况的处理，有时则是突然临时任务的出现。这些状况带给我们一个个踏实而宝贵的机会。每次处理之后，困难便会顺利克服。透过这样的过程，我学习到勇气与信心，敢于迎难而上，不断尝试挑战自己，不失时机地走出自己的舒适区，不断提升自己的能力。

到了军训中期，集体荣誉感越来越被重视。在集体荣誉感的影响下，我们渐渐变得默契起来。彼此配合得愈加默契，为

了不让集体失望，大家的努力也变得愈加严谨。工作考核与竞赛评选中，大家齐心协力、同舟共济、互帮互助，向目标不屈不挠地迈进。那种在团队中共同前行的感觉，带给我们的是无以伦比的温暖与感动，这种荣誉感随之而生，是我们心灵深处最美的感悟。

军训中除了坚韧不拔的意志外，自我约束和自我管理的重要性也越发突出。军训让我们有机会找到属于自己的效率模式。来到训练中心之后，由于各种考核和工作任务，每个人的身体承受力都得到了很大的提高。时间在逼迫着我们提高自己的效率，时间紧凑以及行程的繁忙让我们迅速地适应了高度的压力。在这样的环境中，我们的自控力也开始提高，做出选择时开始变得慎重，考虑采取何种策略会更为适宜。自我管理和自我约束也显得格外重要，相信众多同学在管理自控力的方面也取得了很大的进步。

“只有真正经历过的人，才能理解其中的意义和深刻含义。” 军训为我带来很多收获，生命的渗透：磨砺意志，锤炼了想象力，培养了与奋斗不息，我也因此感受到了人生中除荣誉、自豪之外更加珍贵的东西。纵使军训结束，其价值观依旧浸润于我们的灵魂深处。