

2023年迟到通知简单的查寝迟到心得体会 (通用10篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

迟到通知简单的篇一

近年来，学生查寝迟到问题逐渐引起了人们的关注。查寝是学校管理学生的一种措施，但由于一些不可避免的原因，有些同学会出现迟到的情况。针对这个问题，我深感有必要总结一下自己的经验和体会，以便今后能够更好地应对这种情况。

追溯问题的根源，我认为其中一个重要的原因是自己对守时观念的认识不足。过去，在家中的生活中，我并没有发现每天按时起床和安排自己的时间的重要性。然而，进入学校后，我逐渐意识到了守时观念的重要性。同学们都需要完成自己的学业和各种活动，并且都需要在一定的时间内完成，如果自己迟到了，就会给其他同学带来困扰，影响自己和他人的正常生活。因此，守时观念需要在平时的生活中培养和坚持。

而在实际操作中，我认为制定科学的计划是避免迟到的重要因素之一。在开始之前，我首先查看了查寝的时间和地点。这样可以充分准备，并确保自己提前到达，避免迟到的尴尬。接下来，我确定了自己的行动计划，包括：提前起床，合理安排时间，尽早离开宿舍。通过制定这个计划，我会牢记自己的目标，并且能够更好地掌握时间。

另一个需要注意的事项是排除干扰。宿舍里有诱人的电视剧、

游戏等娱乐设施，在查寝前一晚，尤其容易让我失去起床的意愿。但是，面对外部干扰，我必须要有强大的自制力和决心来克服这些诱惑，确保自己能够按时起床。对于我个人来说，我选择将手机和电脑放在远离床边的位置，以避免早上控制不住自己的冲动，打开这些设备，耽误起床时间。

此外，我发现与他人的合作也是解决迟到问题的有效方法之一。室友、同学是我宝贵的资源，因为他们可以帮助我理解守时的重要性，并给予我必要的鼓励和帮助。当我迟到时，他们会提醒我要及时起床，并鼓励我分享他们守时的经验和方法。他们的鼓励和陪伴使我更加坚定了守时的决心，并让我逐渐摆脱了查寝迟到的困扰。

总体而言，查寝迟到问题不仅仅是个人行为问题，也是一个守时观念的问题。守时观念的树立需要长时间的培养和坚持，而制定科学的计划、排除干扰和他人的合作也都是解决问题的有效方法。我相信只要我能够坚持不懈，努力落实上述方法，我一定能够克服迟到的问题，并培养出良好的守时习惯。希望通过本文的总结和分享，能够为其他同学提供一点参考和帮助，让他们也能够顺利地应对查寝迟到的问题，成为一个守时的好学生。

迟到通知简单的篇二

懂得每天要早睡早起，按时上学不迟到。

初步了解小学生早晨的作息时间安排。

活动准备

经验准备：幼儿知道迟到的意思。

课件准备：“脸红的奇奇”图片；《不是我的错》故事音频及图片；《不是我的错》故事视频；“作息时间表”图片。

活动过程

出示情景图片“脸红的奇奇”，鼓励幼儿大胆猜测奇奇脸红的原因。

奇奇最近上一年级了。呀，奇奇的脸可真红，小朋友猜猜奇奇的脸为什么这么红啊。

我们来听一个故事《不是我的错》。

播放故事音频及图片《不是我的错》第一、二、三段，引导幼儿讨论奇奇迟到的原因。

老师说奇奇怎么又迟到了，这里“又”说明什么呢？

奇奇都是因为什么原因迟到呢？

奇奇迟到，你认为是谁的错？

播放故事音频及图片《不是我的错》第四、五段，引导幼儿理解怎样才不会迟到。

奇奇按照老师的话去做之后有没有再迟到？

奇奇是怎样做的？

播放故事视频《不是我的错》，引导幼儿进一步理解怎样才能不迟到。

你们也快上小学了，怎么样才能保证自己上学不迟到？

小结：要想不迟到，要改变自己不好的习惯，每天做到早睡早起，按时上学。

出示图片“作息时间表”，引导幼儿初步了解小学生早晨的

时间安排。

小学生早上几点起床？

起床后都做了哪些事情？

有哪些和幼儿园不一样的地方？（更早起床、戴红领巾等）

活动延伸

家园共育

鼓励幼儿为自己制定一个上学作息时间表，请家长协助幼儿规划好时间。

迟到通知简单的篇三

近年来，警察迟到的现象在社会中愈发突出。作为维护社会治安的守护者，警察迟到却给了人民一种不负责的感觉。然而，每个人都会面临一些突发事件和困难，警察也不例外。作为一名警察，我也曾经面对迟到的情况，并从中汲取教训。下面我将分享一些我收获的心得体会。

首先，警察迟到给人民带来的不便和后果不能被忽视。当人们遇到危险或紧急情况时，他们不仅是寄希望于警察的到来，更是希望能够得到及时的帮助和保护。然而，警察迟到却可能导致无法及时制止犯罪行为，造成更大的损失。因此，警察们应该时刻铭记自己的职责，并尽快赶到现场，以保护人民的生命和财产安全。

其次，警察迟到的原因多种多样，但主要可以归结为以下几点。第一，交通拥堵。当我们接到紧急任务时，往往需要尽快赶往目的地。然而，道路上的交通拥堵却可能让我们无法及时到达，从而延误了我们的工作进度。第二，现场情况复

杂。有时候，接到的任务可能是针对一起恶性事件或重大刑事案件 的调查。在这种情况下，我们需要进行充分的调查和取证工作，以便制定合适的行动计划。由于这些工作的复杂性，我们的到达时间也会相应延迟。第三，其他紧急情况。在我们赶往目的地的路上，可能会遇到其他紧急情况，需要我们实施及时的援助和救助。这也导致我们的到达时间推迟。

然而，警察迟到并不代表我们对工作不负责任。相反，我们要反思并总结经验，以减少迟到的情况。首先，我们需要提前分析交通状况，合理安排出行路线，以避免交通拥堵。其次，我们应该加强与交警部门的合作，及时了解交通信息，以便选择最佳的出行时机。此外，我们还需要提前做好必要的调查工具和装备，以便能够快速高效地开展工作。在实际工作中，我们还应该与其他执法部门建立良好的合作关系，以便在紧急情况下互相协助和援助，共同应对各种挑战。

最后，警察应该高度重视时间观念的培养。时间是非常宝贵的资源，任何浪费时间的行为都会导致严重的后果。因此，我们应该养成守时的习惯，做到时间的合理利用和规划。同时，我们还应该提高工作效率，不断提升自己的专业水平和技能，以提高工作质量和效率。只有这样，我们才能更好地履行职责，为人民提供更好的服务和保护。

综上所述，警察迟到现象虽然存在，但我们应该从中吸取教训，并不断完善自己的工作方式和方法。作为警察，我们有责任和义务尽快到达现场，保护人民的安全和利益。因此，我们需要提高时间观念，合理安排自己的工作，加强与其他执法部门的合作，并不断提升自己的专业水平和技能。只有这样，我们才能更好地履行职责，为社会和人民做出更大的贡献。

迟到通知简单的篇四

第一段：引言（150字）

每天早晨，校园里都会响起一阵整齐划一的脚步声和朗朗的朗读声。这是一次校方组织的查寝活动，它不仅体现了学校的管理规范，更是锻炼学生自律与责任感的重要一课。然而，在这个过程中，我却经历了一次迟到的尴尬经历。通过这次不愉快的经历，我深刻体会到了迟到背后的深层原因，并从中汲取了宝贵的心得体会，进一步完善了自己的行为准则。

第二段：迟到的反思（250字）

那天清晨，当我听到宿舍的号声响起时，眼前的一切突然变得模糊起来。我才意识到自己错过了查寝的时间，不禁感到一阵心慌意乱。从那一刻起，我开始反思自己的行为，找到了造成迟到的原因。首先，我没有充分珍惜时间，经常晚睡晚起。因此，在查寝时我没有办法按时起床，造成了迟到的局面。其次，我缺乏一种自我约束力，无法坚持早起的习惯。我经常被拖延症困扰，总是给自己找借口，从而失去了早起的机会。最后，我对自己的迟到似乎已经产生了一种「习以为常」的态度，缺少了紧迫感。

第三段：寻找改进措施（250字）

意识到问题后，我开始积极寻找改进迟到问题的措施。首先，我决定调整自己的作息时间表，培养早睡早起的习惯。我开始限制自己晚上使用手机的时间，并设定了一个早睡的目标，以确保我能有足够的睡眠时间。其次，我开始采取一些具体的行动措施，如设置多个闹钟、留出预留时间等，以确保我在查寝时能准时到达。此外，我还开始积极参加一些早上的活动，让自己从中寻找到早起的乐趣。

第四段：行动并取得进展（300字）

我决定不再等待机会的到来，而是亲自去迎接它。于是，我开始按照改进措施提前起床、调整作息。刚开始的几天，我不免遇到了许多困难和挫折。但是我没有放弃，坚持着自己

的目标，每天逐渐适应早起的节奏。通过努力，我逐渐掌握了早起的技巧，也养成了一个良好的早起习惯。在一次次查寝过程中，我成功地按时到达，也感受到了迟到给我的困扰逐渐减少的喜悦。

第五段：体会与总结（250字）

通过这次查寝迟到的经历，我深刻意识到了迟到背后的深层原因，并且付诸行动进行了积极的改变。我明白迟到不仅是一种时间上的损失，更是对自己责任感的一种逃避。通过对自己的反思和行动，我体会到了持之以恒和自律的重要性。我学会了如何有效地利用时间，并把自律融入到了日常生活中。这次经历成为了我走向成熟的一个里程碑，也让我更加坚信，只有拥有自律和责任感，才能成就更好的自己。

迟到通知简单的篇五

第一段：引言（150字）

迟到和吸烟似乎是两个截然不同的问题，然而当我经历了一段时间的迟到和吸烟后，我发现这两者之间有着惊人的共通点。迟到和吸烟都是一种不良的习惯，会给自己和他人带来负面影响。在这篇文章中，我将分享我的迟到和吸烟心得和体会，以及我对如何戒除这两种不良习惯的建议。

第二段：迟到的影响与认识（250字）

迟到给我带来了很大的麻烦。无论是学校还是工作场所，迟到都会被认为是不负责任和缺乏时间管理能力的表现。我曾经因为迟到错过了重要的会议和考试。迟到也会给他人带来困扰和不愉快。我意识到迟到是一种亵渎别人时间的行为，它是对他人付出的不尊重和不感激。为了改变迟到习惯，我开始制定详细的日程安排，并设置多个闹钟来提醒自己。我还加强了自己的时间管理能力，学会合理分配时间和优先处

理重要事项。

第三段：吸烟的影响与认识（250字）

吸烟是一种对身体健康有害的习惯，它会导致各种疾病，如肺癌、心脏病和中风等。吸烟也会对他人的健康造成伤害，二手烟同样会增加他人罹患各种疾病的风险。除了健康影响外，吸烟也会花费大量的金钱。吸烟是一种长期的依赖行为，对于那些希望戒烟的人来说，戒烟过程并不容易。我为了戒烟，采取了逐渐减少吸烟数量的方法，并逐步转向使用尼古丁替代治疗产品。此外，我还加入了支持戒烟的社交群体，通过参与他们的讨论和分享心路历程，我对戒烟的信心得到了增强。

第四段：共同点与反思（250字）

虽然迟到和吸烟看似没有太多共同点，但它们在本质上都是一种满足即时欲望的习惯。人们迟到和吸烟都是为了追求某种即时的满足感，而忽视了长远的影响和后果。我意识到，要想改掉这两种不良习惯，关键是要提高自我控制力。我通过养成规律的作息时间和理性思考，努力培养自己的自制力和决心。我还学会了在面对诱惑时冷静地思考，并想象不采取这些不良行为会给我带来的好处。我相信只有提高自我控制力和培养正确的价值观，才能真正改掉这两种不良习惯。

第五段：结论与建议（300字）

迟到和吸烟是两种不良习惯，会给自己和他人带来负面影响。要改掉这两种习惯，首先要认识到它们的影响，然后通过制定详细的计划和加强时间管理来避免迟到。对于吸烟，逐渐减少吸烟数量，并在戒烟过程中寻求适当的替代品和支持，也是非常有帮助的。最重要的是，要提高自我控制力，培养正确的价值观和决心。正确认识 and 改变这两种习惯不仅能提升个人形象和健康，还能尊重他人和建立良好的人际关系。

因此，我们应该积极地迈出改变的第一步，并为我们自己和他人创造一个更好的环境。

迟到通知简单的篇六

各部门：

近期员工上班迟到现象比较严重，且经公司多次通报警示后，仍有部分员工置若罔闻。为严肃公司纪律，杜绝随意违纪现象，现规范相关事宜如下：

- 1、迟到：迟到1-10分钟内罚款10元，在原基础扣罚再按每分钟1元计算扣罚。
- 2、早退：早退1-30分钟以内每次罚款30元，在原基础扣罚再按每分钟1元计算扣罚。
- 3、旷工：未经提前请假，私自不来上班者按旷工处理，旷工一次罚款100元。
- 4、请假：员工请假须提前通知上级主管，并出示请假单。未经批准，擅自离岗，以旷工处理，罚款100元。事假不得超过1天，3日以上或超期请假须经上级领导批准，方可离岗。事假期间扣除当天工资。
- 5、外出：员工外出办理与工作相关事宜，须向上级领导请示，获得批准后方可外出，并应在办完事情后，立即返回，不得利用外出时间办理与工作无关的私人事宜，未经批准私自外出按旷工处理。
- 6、行政部、监管部负责对上述制度执行情况进行专项检查。以上制度会于20xx年10月份正式实施，所有考勤由行政部门直接登记监管，每月月底将实际考勤情况上传行政部门进行核对，罚款会在工资内直接扣除。

请各位务必认真执行，自觉遵守制度！

x年xx月xx日

迟到通知简单的篇七

《迟到》教案

教学目标：

- 1、读写结合，重视语言文字训练，培养学生转换角度思考问题的能力。
- 2、运用已经掌握的品词析句的阅读方法，感受父亲这份既严厉又深沉的父爱，及我对父亲的感激之情。
- 3、通过学习，学生能在理解课文的过程中受到情感的熏陶，认识改正错误、从小养成好习惯的重要性。

教学重点：

运用已经掌握的品词析句的阅读方法，感受父亲这份既严厉又深沉的父爱，及我对父亲的感激之情。

教学难点：

- 1、抓住描写人物动作、神态、语言的词句来感受父亲既严厉又深沉的爱，及我对父亲的感激之情。
- 2、对比“打”与“送”，升华父爱。

教学准备：

课件

教学过程：

一、角度切换，建立父亲形象。

同学们，上节课我们一起学习了课文《迟到》，还记得课文主要写了一件什么事吗？不急，老师有个建议，看大屏幕（出示要求），任选一个角度来概括。

“我”上学迟到了，父亲打了我，帮助我改正了错误。这件事给我留下了难以磨灭的印象，直到70多岁时仍然记忆犹新。（出示课件）同学们一起读一读这段话。能影响作者一生的，究竟是怎样一位父亲。同学们，你们能说说吗？（严厉、关心女儿、疼爱女儿、慈祥…）

二、感情诵读，品析“严慈并济”的父亲形象

请同学们快速浏览课文找出哪些自然段分别写出了父亲的严和慈。

感受“严”

2、全班交流

a□“怎么不起来？快起！快起！”“晚也得去，怎么可以逃学？起！”

感叹号不仅可以表示赞叹还可以表示气愤，三个叹号足以说明父亲气极了。从语气上我们感受到父亲的严厉。（分角色朗读对话）

b□“爸气极了，一下把我从床上拖起来，我的眼泪…我挨打了！”

怎样才能读出严厉呢？自己试试。（指名）

c□“爸把我从床头打到床尾，外面的雨声…被宋妈抱上了洋车。”

外面的雨声有多大，我的哭号就有多响，外面的雨水有多少，我挨的打就有多少。

d□“那一条条鼓起的鞭痕，红肿的，而且发着热。”

父亲下手狠，鞭痕让人有钻心的疼痛，怎么不严厉呢！

3、一次迟到，父亲为什么要狠狠地打我呢？他是怎么想的？

指名交流时，教师点拨学生注意联系前文。

小结过渡：

父亲恨铁不成钢，怕我养成坏习惯，所以才会这样狠狠地打我。就是这样一位父亲，同学们还读出了他的慈祥。结合具体的语句说说你的理由。

品味“慈”

出示18自然段：

“爸没说什么，打开了手中的包袱，拿出来的是我的花夹袄。他递给我，看着我穿上，又拿出两个铜板给我。”

1、指名回答。

2、送来的仅仅是夹袄和铜钱吗？送来的还是什么？同学们，这两句话背后究竟蕴藏着什么？请你静下心来，细细品味。

3、全班交流

a□教师根据学生回答随机点拨。

(虽然打在我身上，却痛在父亲心里，他懊悔不已。父爱是深沉的，不善言表的，只好通过行动来表现。此时无声胜有声！)

b□每一动作后都承载着父亲沉甸甸的爱。同学们，用心用情去读去感受吧。

指名--示范--再读--指名(朗读中注意方法点拨，情感渲染)

教师小结：我们看不见父亲的脸，但是我们可以看到父亲关爱的眼神，触摸到父亲那份厚重的爱！

三、入情入境，体味“我”的内心世界

父亲打了我，又送东西给我，作为女儿，“我”前后的心情和想法有什么变化?结合具体语句说说。

挨打时的心情：

指名回答，教师点拨。(伤心、不解、难过、委屈…)

送东西时的心情：

小结过渡：

(感动、感激、后悔…)

我挨打了，我委屈，我生气，我不解甚至怨恨，因为那时我不懂父亲的良苦用心，可是看到父亲追到学校送东西给我，看着他关爱的眼神，“我”的内心涌上一股暖流。同学们看啊，“我”在接过父亲送夹袄和铜钱时，眼里分明闪着泪光。

爱之深，责之切。听着我惨烈的哭喊，看着我狼狈的样子，想起我红肿的伤痕，父亲哪里放得下心呢?于是他来了，带着

夹袄和铜板来了，可见到我了，却什么也没说。父亲的爱就是这样，有时是打的严厉，有时又是爱的深沉。

四、对比中升华父爱的高度

1、现在你觉得“打”和“送”，哪个给我留下的印象更深刻？为什么？可以和伙伴小声讨论。

2、指名回答。

补充资料：

其实《迟到》这篇课文选自她的代表作《城南旧事》。她在写这篇文章时，父亲早已经去世了。她是带着对父亲的怀念来完成这本书的。读书时，我们在乎的不是文字的多少，而是它带给我们内心深处的震撼有多大。

挨打时的皮肉之苦是短暂的，就像过眼烟云，一吹就散了；而送东西时的感动却是永久的，就如一块磐石，深嵌在我心中。多年以后，我记得的已不是挨打的疼痛，而是暖暖的、浓浓的父爱！

3、严而有情的父爱有效果吗？读课文19自然段后，用自己的话说一说“我”后来发生了怎样的变化。

5、指名交流。

五、总结全文

同学们真切体会到作者的情感，那是因为你已经把自己当成了林海音。让我们再一次回味她70多岁时所说的话。生齐读。

林海音的故事影响了我，要是这个故事也能影响同学们那该多好啊！

msn(中国大学网)

迟到通知简单的篇八

兹有我公司生产部员工，该同志自20xx年2月21日上午8：30到12：00未到公司开会，也未请假，并且该员工近期多次迟到，其行为违反了我公司相关规定，属于严重的违纪行为，依照公司规章制度视为旷工半天，按公司考勤制度进行处罚。为严肃纪律，从即日起给予严重警告处分，以上处分将计入年终考评。

再者从近期月考勤查看，迟到人员数量、次数增多。望大家引起注意，端正工作态度，以饱满的精神状态投入到工作中。

特此通知

北京x有限公司

二零xx年三月七日

迟到通知简单的篇九

公司品质管理部xxx在近半年来的考勤多次出现迟到现象，经总经办劝诫屡教不改，该员工的行为在公司管理层与基层员工中造成严重的负面影响。根据《员工奖惩制度》，该员工触犯第5.8.4条：违反考勤制度，屡教不改者，给予记大过处分。经公司研究决定给予通报批评并经济处罚300元。

各管理处/服务中心及职能部门员工应引以为戒，端正工作态度，严格遵守公司的.管理规定。

特此通报！

20xx年xx月xx日

迟到通知简单的篇十

在人们的求职生涯中，迟到是一个十分普遍的问题。迟到给我们带来的不仅仅是被领导“罚款”这样的物质惩罚，更重要的是我们在迟到时失去的机会、遗憾的心情与影响人际关系的负面效果。迟到所带来的种种问题，让我们不得不反思并且从中汲取教训。

第二段：分析迟到产生的原因，反思自己的行为

首先，分析造成迟到的原因十分重要。或许我们在时间安排上失误，或许我们在交通工具上遇到了困难，或许我们在任务分配上存在问题。然而不能否认的是，我们在迟到问题中所扮演的最重要的角色就是自己。我们是否提前预留了足够的时间给自己？我们是否给予了所需的重视和付出？在迟到时，我们首先要反思的就是自己，要意识到自己在迟到问题中扮演的角色，而非将责任推给他人。

第三段：发掘迟到被罚的意义，艰难锻造中的成长

每一次的迟到和被罚，都是一次意义深远的经历。从迟到被罚中我们能够收获努力提升自我的动力。通过被处罚，我们学会了从失败中总结经验教训；从被责骂中，我们意识到我们的拖延和忽视造成了不必要的麻烦。迟到被罚是教会我们严肃时间观念和尊重他人的时刻，我们能够从中体会到成长中的艰辛和变得更好的渴望。

第四段：解释如何改进，展示对待迟到的诚恳态度

改进迟到问题的方法有很多，不同人侧重的方面也不尽相同。一方面，对于自我管理能力较为薄弱的人来说，建立一个合理详尽的事项计划及时间安排是必要的。养成良好的处事规

划和及时管理的能力，能够减缓迟到问题的发生。另一方面，提高忍耐力和自律性也是改进迟到问题的重要环节，只有经过长时间的磨砺，才能形成良好的时间观念和严谨的工作方式。

第五段：总结心得，强调对于迟到问题的反思和成长

总之，迟到带来的罚款只是其表面上的一种惩罚。从迟到被罚中，我们看到了自己的不足，看到了自己需要提升的地方，看到了我们付出的不应该被忽视的细节。通过深刻反思自己的行为，我们能够明白迟到问题背后的根源所在，从而着手解决问题并且培养出优秀的时间观念和对待任务的态度。迟到并非是一种懈怠，而是一种对自己和他人不负责的表现，因此，我们应该引以为戒，不断成长和提升，并在向成功迈进的路上不再迟到。