

# 最新中药学心得体会(汇总5篇)

当我们备受启迪时，常常可以将它们写成一篇心得体会，如此就可以提升我们写作能力了。我们应该重视心得体会，将其作为一种宝贵的财富，不断积累和分享。下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 最新中药学心得体会模板篇一

雨声涟涟，云雾旋绕，不是牵起浓浓的想念之情，那故土的亲人此情此景又在做些什么？我心看雨雨无语，他心看雨可有情，遗言这友谊的雨滴带去我对亲人的怀念之情和问好之语。

劝君莫惜金缕衣，劝君惜取少年时。

花开堪折直须折，莫待无花空折枝。

我不时的抚躬自问自己究竟来干什么呢？为何用芳华的韶光在此消磨。答案是清晰的，我是来学习日子的阅历和才有所长，任何荣华富贵，绮丽表面仅仅一时之快，而并非长久之计，只需具有了真实的身手，才干失掉日子的本钱，他人的尊重。有位哲人曾说：“只需经济上的独立，才干失掉精力上的独立”。做咱们这一代，咱们是靠着爸爸妈妈的血汗长大的，是啃老的一族，爸爸妈妈不是咱们永久的支撑点，咱们必须有才干去养活自己，才干在爸爸妈妈斑白之时，才干很好的奉养他们，不然全部都是空谈。

男儿在世，有太多的职责要承当，咱们应掌握芳华，至少对得起自己，终身不懊悔虚度春色。

## 最新中药学心得体会模板篇二

每天天蒙蒙亮，当前后楼还一片漆黑时，我们已经有序地整理好床铺，洗漱完毕，开始了一天的大学军训的生活。一个个整齐的方队按时排列在宿舍楼下，伴着清晨的第一缕阳光，喊着一声声嘹亮的口号，迈出一步步整齐的步伐，映着朝阳，为校园绘出一幅瑰丽的画卷！

我们在烈日下经受着考验，在风雨中接受着洗礼，一步步从高中生迈向大学生的锐变之中，我们这群铿锵玫瑰在操场上刻下我们的飒爽英姿！

晚上是一天中最轻松的时刻。此时，教官卸下白天严肃的面孔，笑容爬上脸颊。同学放下原有的羞涩，掌声环绕指间。大家围成圈席坐于地面上，伴着满天星月，唱出一首接一首的动听军歌。

对军队生活两周的体验，让我们时常被一种无形的军人精神所感动。教官对上级命令的严格服从，教官们在面对困难时不气馁，教官们在晚上拉歌时流露出的思乡之情……所有这些让人为之感动的就是军人身上特有的无上军魂！

军人是绿色的，这橄榄绿是我生命中的偶然，我们的生命正在这些偶然中生长！以后的日子，依然在生活，依然在喧嚣。流淌的街市依旧，我们的生活依旧。而突然间，我们或许会记忆起这一段有稚嫩走向成熟的难忘旅程，这一份刻入心扉的橄榄绿！

喜欢军训是深深的人情味。因为一个共同的目标，几十颗心开始紧紧地连在一起。我们仿佛把自己看成了真正的军人，有了军人的尊严与骄傲。因背井离乡而孤寂的心开始找到了一处可停泊的港湾。当我们许多人围在一起时，那整齐的口号，嘹亮的歌声，悠长的乡思，便成了夜空中最美的一道风景。

军训的日子里，一张张充满朝气的连一起哭着、笑着也闹着。只因为经过两周的风雨洗礼与考验，坚强开始挤去脆弱的空间，团结成为一切的主角。在这浅浅的秋光里，该开的花在开着，什么也没改变。但谁也不曾想到就这两周的时光会给我们这一群年轻人留下如此深的烙印，这挥之不去的烙印将在每一个生命的旅程中绽放出光华！

## 最新中药学心得体会模板篇三

说起大一入学军训，我内心深处是有几万个不愿意，毕竟初一、高一的两次军训都已刻骨铭心，而且是刻骨铭心的疲惫、刻骨铭心的辛酸。而对大一的军训更是早有耳闻，据说军训过程无聊至极。因此，我是不抱有任何期待开始本次军训的，态度也并非百分百的认真。

但是军训的第一天，特别是站军姿，就改变了我之前的想法。尽管前两次都学过站军姿，但此次站军姿，我的动作依然不标准，依然坚持不久。一连几天站军姿，依然还得教官不断纠正：“右边肩膀后面一点，高一点，左边肩膀往前一点。”每天每次如此，时至今日，我每天最害怕的还是站军姿。

“站军姿是最基本的，是其它一切动作的基础。”教官说道。但是这最基本的站军姿，对我来说，却是最难的。由此我清楚自己必须纠正自己的态度，用端正的认真的态度来面对军训，并从军训中提升自己，无论是站军姿、队列训练还是锻炼耐心、意志、坚忍、团队精神等，用学习的积极的态度认真参与军训的每一项训练。

军训开始后才发现，其实军训并非如师兄师姐们所说那么轻松或无聊，虽然没有像初中、高中军训时那样站在烈日下曝晒，没有那么大的训练量，虽然练习的动作都很简单，但要让那么多人行动要像一个人一样的确定是件不易的事。一天军训下来，还是挺累的，特别是夏日炎炎，太阳好像要用全

部的光和热融化这个世界，整个场地好像一个蒸笼，我们在这样的环境下纹丝不动站军姿，不厌其烦练枯燥而烦琐的动作，汗水像决堤的洪流，顺势直下，怎一个“挥汗如雨”了得！我们的衣服湿了又干，干了又湿，留下一圈又一圈的痕迹。汗水沿着脸颊一滴又一滴地滑下，热气充斥着我们的鼻翼。军姿已站了三十分钟了吧，脖子好酸，脚的刺痛感越来越清晰，教官说还有60秒，可是我数了好几次60了，为什么还不到时间，似乎一秒就有一个世纪那么长……但是值得欣慰的是，每一天站军姿都可以感觉到自己的进步，似乎可以坚持更长了。

尽管有点辛苦有点枯燥有点累有点烦，但每天还是过得挺开心的。在训练过程中，总有同学闹笑话，大家笑成一团。一到休息时间，同学们一起聊天、开玩笑、唱歌，或者教官跟我们谈起他的军营生活，这些都是我们的快乐时光。其实，我们的教官人很幽默，他不仅讲笑话给我们听，玩脑筋急转弯，而且还教我们唱歌，这使军训生活变得丰富精彩。教官不会那他的身份压我们，感觉还是挺可亲可爱可敬的！教官身上的好奇心、好学心也是值得我们学习的，总会好奇的摆弄单反相机，这些时候总会觉得他离我们很近，感觉不到一点架子。很庆幸也很感谢，谭教官挑了我们这个连并带领我们一起渡过15天的军训，谢谢！

斗！相信幸福之神正向我一步步接近！

## 最新中药学心得体会模板篇四

时间过得真快，一转眼，我都在时间的怀抱里又过了一年，这一年是我的大一。放眼未来，我即将迎来我的大二，此时，回首大一这一路走来，我还是收获颇丰的，虽然与此同时我也失去了一些东西，但是我深知，这是人生中最必然的规律。

我们从小到大，一直都是有所舍有所得的，因此我觉得我们没有必要沉浸在失去的痛苦中，但也不能太过陶醉于得到的喜悦

中，我们最重要的是珍惜眼前所拥有的，把握眼前，明确自己的目标，从而在未来的日子里为之努力奋斗。脱离了高中紧张忙碌的学习生活，在大学，我们享受到了轻松自由的学习生活，这让有些同学非常高兴，觉得脱离了老师和家长的管束，可以想怎么玩就怎么玩，因而在这种轻松愉悦的氛围中迷失了自己，忘了当初的梦想。但于我个人而言，我觉得我的大一并没有虚度，虽然谈不上精彩，但却是平凡且快乐的，因为我的每一步都走得很踏实。

通过大一一年的学习，相信很多同学都会觉得自己整天在忙，可好像什么也没学到一样。其实我有时候也有这样的感觉，但现在想想，其实我确实学到了，也收获了很多。记得在进大学之前，我的胆子很小，而且也不是很喜欢和陌生人交流，不擅长与陌生人打交道。但经过大一一年的锻炼，我成长了许多，现在的我，虽然胆子也没有很大，但我明显感觉到了我自己的进步，而且我现在也很喜欢交新朋友，和陌生人交流也不像以前那么排斥。

大一第一个晚点名的班会情景现在仍历历在目，我还记得在没站上讲台之前，心里还是很紧张的，坐在下面听着来自不同地方的同学做着自我介绍，同时还在想我等会上去要说的话，可是当我真的站上讲台的那一刹那，脑子里事先想好的话语都烟消云散了，抬头看了看坐在下面的同学，心里突然很淡定了，一点都不紧张，虽然我们彼此之间很陌生，但我却有一种很亲切的感觉，一想到我们将要同学四年，就觉得很开心…在接下来与大家相处的日子里，我更加有了亲切的感觉。

虽然军训期间很苦，但大家总会苦中作乐，以此来增进彼此的了解，可是男女生之间还是交流很少。作为女生代理班长的我，却是和大家有过不少接触，通过接触和玩乐，我发现大家有很多的共同话题，同时也使我觉得和陌生人交流并不是我想象中那么困难，正是因为这样，才使得我开始喜欢接触陌生人，交新朋友，我的性格也开始趋于外向。

同时在那一个月的军训里，我对大学的环境也熟悉了很多，认识了很多的学长和学姐们，是他们让我觉得大学里还是很温暖的… 大学，时常会有很多各种各样新鲜的事物出现在你的面前，也有很多机会，只要我们敢于尝试和挑战，就一定会有所收获，从而突破自己。特别是在我参加系学生会的竞选和班长竞选之后，这种体会更深。其实参加系学生会的竞选，一是希望锻炼自己，二是希望可以学到一些东西，同时也可以认识更多的同学。尽管最终我没能会在学生会继续做下去，但我却很开心，因为我不仅交到了朋友，而且学到了知识，以及如何与人相处的原则，同时还意识到自己身上的不足，这激励了我在以后的日子里更加努力。

当初竞选班长时，还是有过犹豫的，不是怕以后会遇到麻烦，有多累，而是担心我没有那个能力把我们这么可爱的班级带好，不能给大家营造好的班级氛围，让大家不能在大学里自由的发展自己，但后来是大家给了我信心，这一年以来，我一直都在全班同学的帮助下，让我们班逐渐团结成长，而我自己也在不断地成长，也许效果不是很理想，但我尽了我自己的努力，因为我毕竟没什么经验，是一个处于学习阶段的小朋友，在学习的过程中，我在不断地完善自己，但总会有不成熟的地方，在以后的日子里，我会更加努力，使得自己个方面的能力都能有所提升。

作为班长，平时多多少少总会有点忙，我不是圣人，因此也会像所有平凡人一样，偶尔偷偷懒，因为这样，使得我在得到一些东西的时候，也丢掉了一些，比如我放弃了练舞，打网球之类的锻炼身体的活动，但是在大二的时候，我还是想抽时间出来练习一下网球，毕竟这还是我的一个兴趣，不能因为懒惰而放弃它。虽然有时候会累，但为班级付出我很高兴，与此同时，我也没有忘记我的学习，不管怎么样，学习是作为学生的首要任务，我时刻都牢记在心，尽管没有像高中那样花大量的时间再学习上，但我却学得很用心，也很开心，在学到知识的同时，我还学会了分配自己的时间，合理利用时间，并且还努力学习课外的知识，我觉得大二的学生，

应该是充满朝气的，所以要同努力克服自己的懒惰，我相信，只要我付出了，就一定会有收获的。学习其实是一个厚积薄发的过程，也许我们现在觉得没学到什么，但我相信，有些效果在以后的生活中肯定能慢慢显现出来，所以我们不能老抱怨，从而松懈下来，我们要坚定信念，踏踏实实地走完我们的大学！

人生的道路虽然漫长，但紧要处却只有几步，特别是当人年轻的时候。我的人生中最重要的四年已经翻过了它四分之一的日历。再回首，或泪眼朦胧，或笑逐颜开，所有的经历都如许愿池中的硬币，一个接一个的沉入我的心海，随着时间愈坠愈深，久之便牢牢地嵌在了心底，等待着我在一个没有概念的时间里去搜寻，去回味…现在我没有过多的时间去回忆，我唯一能做的就是剩下的四分之三的日子里，踏实的走好每一步，尽量不让自己将来后悔，为了心中的梦想，努力拼搏！

## 最新中药学心得体会模板篇五

九月，我们开始了维持十天的军训生活，这也是我们大学生生活伊始的`第一堂必修课。

我们每天都要按时作息，集合，进行紧张，有序的训练，时间表里排得满满的。教官们认真的教给我们每一个规范而严谨的动作，我们也非常虚心认真地学习。紧张严肃的训练，常使我们累得气喘吁吁，汗流浹背。但此时的我们却也是幸福的，我们能感觉得到体内那股新生的力量正在强大，我们在不断的收获，收获人生那份坚忍不屈，团结向上的美好品德。军训生活，苦中有甜。

成功，总需要付出。冰心不是说过吗，“成功的花儿，人们总惊羡它现时的明艳，然而当初它的芽儿浸透了奋斗的泪水，洒遍了牺牲的血雨。”我们用汗水，浇灌成功的希望只花，教官们用自己的一言一行影响和教导我们，让我们深刻感受

到部队顽强严谨，不怕吃苦，全心全意为人民服务的良好作风，我们以军人为荣，并立志要做一位勤勉，坚忍不屈，积极进取的好学生，好公民。

逝者如斯。十天，整整过去了十天，军训生活已接近尾声，我们在这段时间里也取得了很大进步，这样有意义的一课，也将会影响到我们以后的学习和生活。所以，我们要用心去对待，对待我们现在拥有的每一刻幸福时光，有始有终的将军训进行到底，为多姿多彩的军训生活画上完美的句号。

还是同一个九月，可是此时，却是不一样的心情，我们已经坚强的长大，我们学会了顽强，学会了吃苦，学会了团结，学会了律己。被晒得黝黑的面庞上，绽放的是丰收后喜悦而甜美的笑容！

明天的会操，我们会全力以赴，不管结果如何，最重要的是我们曾经努力过，拼搏过，所以，我们不后悔，也没有遗憾。展望未来，看：明天又是一个艳阳天！