

# 2023年初一学生春游心得体会(优秀13篇)

党员心得体会是对自身行为和言论的检视和反思，对党的形象和威信的维护和提升。写党员心得体会时要注重表达准确和简洁，用简练的语言表达自己的思想和观点。小编为大家整理了一些党员心得体会范文，供大家参考和学习。

## 初一学生春游心得体会篇一

花儿红了，草儿绿了，雪儿化了，春天到了。一个阳光明媚的早晨，我们来到郊外踏青。

我们挥舞着彩旗紧跟队伍出了校门。一阵微风吹过，使人神清气爽，心旷神怡。顺着马路向南行，拐一个弯，向前直走，只见远处有一座挺拔的大山。路上，我们有说有笑，不知不觉就来到了绿如翡翠，静如铜镜的富水河，河边清晰地看见几条小鱼在水里自由地嬉戏。河周围有几条清澈的小溪，随着地势，溪流时而宽，时而窄，时而缓，时而急，溪声也时时变换调子。

也不知什么时候，我们已迷蒙地走上了山顶。呀！那远处白一片，粉一片是什么？噢！原来是果园里的“皇室贵族”——桃花梨花。望着一朵朵芬芳扑鼻的鲜花，我似乎感到了桃的香，梨的甜，使我不由得直咽口水。山上的咦，那些五彩的小斑点又是什么？哦，那些橙黄的，橘红的，茄子紫，葡萄灰，都是些小野花，有些见都没见过的，叫也叫不出名儿的野花像满天的星星撒在玉盘里，它们绽开笑脸，斗妍争艳，把“地毯”打扮得格外美丽。清风徐徐，浓郁的花香沁人心脾。蝴蝶扇动着彩色的翅膀，像会飞的花朵；蜜蜂扇动着透明如纱的翅膀，犹如仙女身上的纱群在风中轻轻飘舞，它们成百上千地在花丛中翩翩起舞上下翻飞。

多么美好的自然景色啊！我站在山颠，望着远处的群山和“带子”简直就是一幅动人的油彩画。这种境界，既使人惊叹，又叫人舒服，既愿久立四望，又想坐下低吟一首奇丽的小诗。在这境界里，连空中飞翔的小鸟都有时候停在空中绕几圈，好像回味着春天的气息。空气是多么清新，天空是多么明朗，使我总想高歌一曲，表示我满心的愉快。此时此刻，我完全沉醉了，如痴，如迷。

太阳以很快的速度爬上了天空中，释放着无穷的热量。我们依依不舍地离开了大山。一年之计在于春，春天真美！

## 初一学生春游心得体会篇二

还记得初入双十，我怀着忐忑不安的心情，踏入双十的大门。那是我最梦寐以求的校园。我那时觉得，初一八班这个大家庭里的同学应该都非常优秀，觉得他们会很孤傲。而且觉得老师也会比较凶。但经过了这两天的军训，我改变了对我们这个集体的老师、同学的想法。

今天早晨，我们军训的第一项内容是立正，不知道是怎么回事，我的头有点晕乎乎的，就算抹了风油精之类的东西也于事无补。但是，我想，我一定要拿到军训标兵，不能请假，我得坚持下去。没过多久，我的身子有些晃了，休息后，站在我旁边的陈欣悦，就马上扶住我，很关切地对我说：“你怎么了？没事吧！”我在那一刻体会到了同学给予我的温暖，一股暖流涌上心头，顿时觉得信心倍增，头晕现象也好了很多。我回以她一个微笑，说：“我没事的！不用担心。”陈欣悦听到后，才松了一口气。我看了，心想：这根本和我想象中的八班是两个模样嘛！同学间互帮互助，真好！

经过这两天的相处，我觉得我们的老师根本不像是很凶的那一类，甚至可以说是可爱。她只会在少数同学惹她生气后，才会很凶。我们军训休息的那段时间，蒋老师让我们一排一

排地拍照，到了我们那排，我们似乎有些严肃，蒋老师看了照片后似乎还有些不满意呢！呵呵！蒋老师既可以很严肃，也可以跟我们玩在一起。她是该严肃的时候严肃，该玩儿的时候跟我们玩儿，而且她也是个有经验的老师！而且，蒋老师十分地尽责，我们军训的时候，蒋老师明明可以在阴凉处看我们的表现，而她却为了能更好地看出哪个同学做的不好，站到了太阳底下，这让我十分感动。总之，我十分喜欢蒋老师。在她的教导下，我们一定可以夺得更多的荣誉。

我们初一八班是个团结互助，齐心协力的班级，也是一个十分温暖的班级。我一定会为这个班级做出贡献！

初一时代，八班最帅，团结友爱，样样厉害！加油，初一八班！

## 初一学生春游心得体会篇三

春季是一年中最美好的季节之一，也是学生们期盼已久的时刻。为了丰富学生们的课余生活，培养他们的团队合作精神和社交能力，学校定期组织春游活动。最近，我也参加了一次春游，收获良多，深受启发。在这次春游中，我学到了很多，也感悟到了很多道理。

首先，春游是一个深入了解大自然的机会。在平时的生活中，我们总是呆在室内，接触的都是人造物。而春游则不同，它给了我们展开腾飞的翅膀，让我们在自然风光中欢快地奔跑。在这次春游中，我们去了一座风景秀丽的山区。放眼望去，青山连绵起伏，山脚下有清澈见底的小溪，沿岸树木繁盛，野花盛开。这些美景让我感受到了大自然的独特魅力，它们散发出芬芳的气息，让人心旷神怡。

其次，春游是一个培养团队合作精神的的机会。在春游中，我们需要与同学们通力合作完成各种任务，如集体远足、搭建帐篷、烧烤晚会等。在这个过程中，我们要相互协助、互相

支持，一起克服困难。例如，在远足途中，山路崎岖，我们需要相互搀扶着前行，才能顺利达到终点。这个过程中，我学到了如何与人合作、如何合理分工、如何团结一致，以及团队各成员的重要性。只有团结一心，才能攀登更高的山峰。

再次，春游是一个培养独立自主能力的机会。春游期间，我们需要自己打理自己的生活，独立完成一些简单的任务。我记得在烧烤晚会上，每个人都需要负责自己的食物，自己找柴火，自己点火。这个时候，我们没有老师的呵护和照顾，只能依靠自己。这样的经历让我学会了自己解决问题、独立思考，增强了自己的自信心。

最后，春游是一个增长见识、开拓视野的机会。在春游中，我们不仅能够欣赏到美丽的自然风光，还能感受到不同地方的风土人情，了解到不同的文化习俗。在这次春游中，我认识到了山区居民勤劳善良、热情好客的品质，也体验到了他们朴素而真实的生活。这次春游让我认识到了世界的多样性，激发了我对未知事物的好奇心，让我对未来充满了希望。

总的来说，春游是一个难得的机会，它让我们远离喧嚣的城市，融入大自然的怀抱，感受到了生命的美好。它让我们学会了团队合作、独立思考和勇敢探索。也让我们增长了见识，开拓了眼界。相信这次春游的经历会成为我们生命中的宝贵财富，并会对我们的成长产生深远的影响。希望能有更多的学生参与到春游中，亲身感受到春季的美好，收获更多的快乐和成长。

## 初一学生春游心得体会篇四

第一段：介绍春季春游的背景意义及其重要性（150字）

春游作为学生生活中一项重要的活动，旨在拓宽视野、增进友谊、培养团队协作精神。春季是大自然万物复苏的季节，迎来了一年中最美丽的时光，正是属于孩子们的大好时光。

春季春游不仅能让学生们走出课堂，感受大自然的美妙和神奇，而且能促使学生之间互相交流合作，增加对集体活动的感受。

## 第二段：参加春游的活动安排及感受（250字）

我们班决定去一个有名的山区进行春游活动。整个行程包括徒步、观光、团队游戏、野餐等。徒步途中，我们欣赏到了大自然的绚丽景色，呼吸到了新鲜的空气，感受到了阳光的温暖。在观光区，我们参观了当地的名胜古迹，了解了不同地区的文化。团队游戏加强了我們合作的意识和团队精神，让我们更好地互相了解和信任。最后，我们在山上找到了一个宽阔的草地，进行了一次美妙的野餐。整个活动充满了欢声笑语，大家都玩得非常开心，收获颇多。

## 第三段：春游的体验及心理变化（250字）

通过参加春游活动，我不仅仅享受到了大自然的美丽，还对自己有了更深入的了解。在徒步途中，我体会到了困难和疲劳，但是通过坚持和努力，我成功完成了徒步，这让我对自己的能力有了更大的信心。观光和团队游戏让我学会了和他人更好地合作，并且明白了“团结就是力量”的道理。野餐让我更加珍惜身边的朋友，感受到友谊的真挚和温暖。整个春游活动给我留下了深刻的记忆，也让我提升了自己的心理素质。

## 第四段：春游体会对个人成长的影响（300字）

春游活动对我的个人成长意义重大。首先，通过春游活动，我学会了与同学互相帮助、互相尊重，提高了我的社交能力和沟通能力。其次，在团队游戏中，我明白了只有齐心协力才能战胜困难，提高了我的团队协作意识和创新思维。再次，春游活动让我学会了面对挫折和困难，培养了我调整自己心态的能力。最后，在观光中，我了解了不同地域的人文景观，

提高了我的文化素养和开阔了我的眼界。可以说，春游活动对我的人生发展起到了重要的推动作用。

### 第五段：总结及感悟（250字）

通过春游活动，我获得了很多宝贵的经验和收获。我明白了坚持不懈的重要性，学会了与他人合作共同进步，培养了调整心态的能力，增加了对集体活动的喜爱，提高了自己的素质。我深深体会到，只有与同学们一起努力，才能取得更多的成长和进步。春游活动不仅仅是一次拓宽视野的机会，更是一次培养自身优秀品质的过程。我相信通过这次春游活动的收获，将会对我的未来起到巨大的帮助，让我更加坚定地向着目标迈进。

## 初一学生春游心得体会篇五

随着春季的脚步悄然而至，学生们在繁重的学业之余，也迫不及待地期盼起了一年一度的春游活动。春游不仅是一场放松心情之旅，更是一次开拓视野和增长见识的机会。在一次次春游活动中，我不仅收获了宝贵的知识和经验，更体会到了生活的无限美好。

### 第一段：追求知识，体验教育

一次次的春游活动，让我感受到了知识的无限魅力。在古城游学活动中，我深入了解了历史文化，触摸到了古代的痕迹。走进历史悠久的建筑，感受历史的沉淀，仿佛穿越了时光长河。在科技馆参观活动中，我亲自动手操作展品，感受科技的奇妙与魅力。这些活动不仅开拓了我的眼界，更培养了我对知识的渴望和探索的精神，激发了我的求知欲望。

### 第二段：遇见美丽，感悟人生

春游活动还让我遇见了大自然的无限美丽。在郊外拓展活动

中，我爬山、徒步、观察动植物，感受到了大自然的独特魅力。清新的空气、碧蓝的天空、美丽的花草，都让我沉醉其中。这些美景让我领略到了生活中的点滴美好，也让我更加珍惜眼前的幸福。春游活动让我从繁忙的学习中解脱出来，重新审视人生的意义和价值，从而更深刻地理解自己和生活。

### 第三段：克服困难，培养意志

春游活动不仅让我感受到了美好，也充满了困难和挑战。在户外拓展活动中，我们需要跳过障碍、攀爬陡壁，面对一次次的挑战。初次面对困难时，我曾有些畏首畏尾。但是，通过领导的鼓励和同伴的支持，我鼓起勇气，克服了自己的内心恐惧，努力战胜了困难。这个过程不仅增强了我的意志力，也让我明白只要努力，就能克服任何困难。

### 第四段：团结合作，培养团队精神

春游活动让我明白一个团队的力量是无限的。在团队活动中，我们需要相互依赖，共同合作，才能完成任务。一次次合作让我学会了倾听和沟通，学会了包容和尊重。在团队中，我学会了尊重每个人的观点，接纳每个人的不同。团队活动不仅培养了我的团队精神，也让我明白只有大家的努力才能取得更好的成绩。

### 第五段：幸福成长，奋斗未来

春游活动不仅让我收获了知识和经验，更让我在快乐中成长。我在春游中结交了更多的朋友，收获了更多的友谊。我们一起分享欢笑，一起战胜困难，一起见证彼此的成长。春游活动让我收获了快乐和幸福，也让我更加懂得奋斗和付出的意义。未来的道路上，我将继续努力学习，努力奋斗，为实现自己的梦想而努力。

总结：

通过春游活动，我不仅在知识、经验、技能等方面得到了成长，也在思想、心智、品德等方面得到了锤炼。春游活动让我更懂得珍惜生活、感悟人生、培养意志、团结合作、幸福成长。我相信，这次春游经历将成为我人生中的一笔宝贵财富，让我更加自信、坚定地迎接未来的挑战，实现自己的梦想。

## 初一学生春游心得体会篇六

初一学生保护法是我国针对中学生防范校园欺凌和保护他们身心健康而实施的一项重要法律法规。通过学习和宣传初一学生保护法，我们可以更好地了解自己的权益，提高自我保护意识。近期，我校组织了一次以初一学生保护法为主题的讲座，深入阐述了学生权益保护和自我保护的重要性，给我留下了深刻的印象。在这次讲座中，我学到了许多关于初一学生保护法的知识和技巧，使我对如何保护自己有了更清晰的认识。

首先，初一学生保护法告诉我们要认识自己的权益并学会维护。每个学生都应该清楚自己在学校中的权益，如受到欺凌或侵犯，都有权利向老师或学校报告，并得到保护。在讲座中，我了解到，学校要设立各种渠道，供学生反映自己的困难和需求。我们要提前了解学校的相关规定，知晓自己的权利，才能更好地保护自己的合法权益。

其次，初一学生保护法强调了自我保护的重要性。在校园生活中，我们可能会遇到各种挑战和困难。学生应当学会保护自己，提高自我保护意识。讲座中，老师告诉我们一些常用的自我保护技巧，如学会马上向老师或学校报告遇到的问题，不与他人发生争执或打架，有效利用学校资源来解决自己的难题等。这些技巧对我们应对日常生活中可能遇到的困扰非常有帮助。

此外，初一学生保护法还教育我们要维护友谊和和睦相处。



在校园中，友谊对于我们的成长和发展至关重要。然而，有时朋友之间也会发生争执和矛盾。讲座中，老师告诉我们要善于沟通和解决问题，避免抱有偏见或成见。学生们要尊重每个人的不同，遵守友谊的基本原则，如互相体谅和关心彼此。只有积极维护友谊，我们才能共同创造一个和谐的校园环境。

最后，初一学生保护法还提醒我们要加强家庭教育和家校沟通。家庭是我们成长的温床，父母是我们最亲近的人。在讲座中，老师强调了家庭教育的重要性，指出家庭教育是塑造我们的性格和成就我们的品德的重要环节。同时，老师也鼓励我们要与家长保持良好的沟通，与他们分享学校生活中的困难和成就。只有与家庭保持紧密联系，我们才能得到更多的关爱和支持，更好地发展自己。

总之，初一学生保护法是保护学生权益和促进学生健康成长的重要法律法规。通过参与讲座，我对该法律有了更深刻的理解，并获得了保护自己的知识和技巧。我将牢记初一学生保护法的宗旨，自觉维护自己的权益，加强自我保护意识，并与同学们共同营造一个和谐友好的校园环境。只有这样，我们才能更好地成长和发展。

## 初一学生春游心得体会篇七

随着我国教育事业的不断提高，新出台的《初一学生保护法》旨在保护初一学生的合法权益，确保他们得到良好的学习环境和身心健康的发展。作为一名初一学生，我深刻体会到这项法律的重要性和实施的效果。在按照该法保护下，我更加自信地走向学校，和健康愉快地度过了初中的第一年。以下是我在实践中获得的心得和体会。

首先，初一学生保护法为我们提供了安全的学习环境。法律禁止任何形式的欺凌、暴力行为，不论是学生之间还是教师对学生的行为。在我所在的学校，学校里随处可见的安全监

控设备起到了很好的威慑作用。而且，学校积极组织和开展各种形式的学生安全教育活动，引导我们了解和正确应对各种突发事件。我们也被告知如果遇到任何问题，立即向老师或学校报告，得到及时帮助。通过这些措施，我们在学校里享受到了平安宁静的学习环境，为我们的学习发展提供了有力的保障。

其次，初一学生保护法关注我们的身心健康发展。法律明确规定了对学生的体育、卫生、营养和心理健康的保护措施。我们的体育课程被丰富多样化，我们每周都会有充分的时间进行体育锻炼，增强我们的体质。学校也定期检查我们的身体健康状况，提供适当的保健指导。此外，学校还组织专业心理教师开展心理健康教育，帮助我们正确应对学习和生活中的压力，保持良好的心态和学习成绩。这些措施的实施，真正关注和保障了我们的身心健康，让我们能全身心地投入到学习和成长中。

另外，初一学生保护法注重对学生的知识和人格的全面发展。法律规定了对我们的知识、才艺和综合素质的培养和提高的保护措施。学校开展了丰富多样的课外活动和社团组织，为我们提供了展示才华和兴趣爱好的平台。我们可以参与各种比赛、演讲和文艺表演等，提高自己的综合素质。此外，学校还开设了世界文明与社会公德、家庭与生活教育等实施教育课程，培养我们的社会责任感和文明素养。通过这些措施，我们的全面发展得到了积极保障。

最后，初一学生保护法鼓励学生参与学校管理和决策。法律规定了对学生的权利和参与程度，赋予我们更多的发言权和决策权。学生会成为我们与学校之间的桥梁，我们可以通过学生会向学校反映我们的需求和建议。学校也会听取我们的意见，在制定相关政策和规定时充分考虑我们的权益和意见。通过这种参与，我们学到了管理和决策的能力，提高了我们的自信心和责任感。

总之，初一学生保护法为我们提供了良好的学习环境和身心健康的发展保障。在这个法律框架下，我们的权益得到了保障，我们的能力得到了发挥，我们的程度得到了尊重。我深感荣幸能够成长在这样一个充满关爱和保护的环境中，我相信在这个环境下，我们每一个初一学生都能够找到自己的定位，充分发展自己的潜能，为社会的发展和进步做出自己的贡献。

## 初一学生春游心得体会篇八

通过这次的初一学生军训，我们有方向、有决心、有节奏，我们永不言败！是这次的军训，让我感受到了团结的力量，让我懂得坚持，就是胜利！下面是本站小编为大家收集整理的一学生军训心得体会，欢迎大家阅读。

有的时候，时间真的流逝得很慢，最起码，今天的我的确深有体会。

军训的苦也乐在其中。站在操场上的我，觉得自己很伟大，从未想过，自己也能一改往日的懒虫形象。静立着，我也思考着。

我猜想，操场上那个一身军服的自己，是不是很神气呢？在阳光的热烈拥护下，我对身上的每一滴汗水都深有体会，对于军训来说，流汗只是小意思而已，这个我早有心理准备，但是，腰酸背痛，却使我更觉得度日如年。

新同学同舟共济，这是上天最好的安排了吧，正因为我们共度“患难”，更加深了彼此的友谊，这也是我的收获啊！

放眼望去，青色飞扬，青春的色彩把身上遗留的稚气覆盖了。漫过花季，我想，军训的日子会是我一生中，一段刻骨铭心的回忆！

学校给我们初一新生组织了一次集体军训。这个军训队伍一共分为十个中队，而我，是第二中队的一员。

我们这个队的教官是一位女性，她姓王，我们都叫她“王教官”。集训时，王教官十分严肃，但也很亲切，我们不懂的东西她都会耐心地去教会我们。休息时，王教官就显得很幽默了，她还给一个戴着红色帽子的男生取名为“小红帽”，都得每个人都哈哈大笑。

今天是军训的第一天，王教官先教我们站军姿。站军姿，顾名思义，就是按照军人的姿势去站。站的时候，脚尖张开 $60^{\circ}$ ，脚后跟要并拢，手指也要并拢，拇指尖紧贴着食指的第二节，然后把两手放在裤子两侧的裤缝上。站军姿时，还要抬头挺胸，并且身体还要微微向前倾。记得我在站军姿时累得汗流浹背，额头上的汗水到处流，可是站军姿时是不允许擦汗的。

学会站军姿后，王教官还叫我们稍息、跨立、拉歌、走军步。其中，我印象最深的是王教官教我们唱《团结就是力量》这首歌，她先给我们唱一遍，然后再一句一句地教我们唱，等我们会唱一句后她才教下一句。她在教我们唱歌时很温柔，不像一些音乐老师那样，很暴躁，教了很久后，我们还是不会唱的时候就会很生气。王教官唱歌时的声音，有如太阳般温暖，又似春风般和煦，让我们每个人都很喜欢她、尊敬她。

今天的军训，让我磨练了自己的毅力，也让我感受到了军人平时训练时的辛苦。从今天开始，我要以军人为榜样，按照军人的要求来规范自己。

在深圳中学开学前不久，我参加了一次军训，但是四天的军训已经圆满结束。虽然结束了，但我永远忘不了这次军训。

这次军训让我知道 当一名军人是多么艰苦。在军训期间，我们天天练习步伐、站姿、坐姿等，这常常使我们腰酸腿疼、

脖子痛，但是，我一想到保卫国家的军人们，变下决心坚持下来——军人都是这么练的啊！于是，慢慢地，我在军训中学会了坚持到底。回来后回顾一些不懂的问题，便发现任何事物都要坚持到底，一面想尽一切可以解决的办法，一面坚持下去：我如果在学习当中遇到不懂的问题，那可不会轻易放过。我会认真琢磨，反复思考，坚持到把问题弄清楚为止。我绝不充许有任何退缩的念头；如果我在生活当中遇到困难，我绝对不会轻易退缩。相反，我会去克服它，去战胜它。这是我在军训当中学到的，无论做什么事情，都要有一股不服输、和困难战斗到底的劲头。生活中的点点滴滴对任何人都是一种考验，我们要去战胜它，就少不了坚持——拿破仑曾经说过：“胜利属于最坚忍的人。”是啊，困难，算什么！

以前，要是我遇到一点小问题，我试一下，不行，就退缩、逃避，但现在我不会了！我在军训当中学会了自强自立，自己的事情自己做。困难，算什么！

在这短短的四天里，我不仅仅学到了军人的毅力，还学会了团结合作。“不积跬步，无以至千里；不积小流，无以成江海。”没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要。蚂蚁逃生都利用合作的力量，我们人类为何不能？可想而知，合作的力量是多么重要！

在这短短的四天里，在这次的军训中，最重要的是我们学到了在人生最艰苦环境中一定要坚强，要勇敢地面对的哲理。我在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我，锻炼意志的最佳良机。

这四天的军训，我们付出了辛苦和汗水，但使我受益匪浅，还让我感到我长大了！

这四天的军训，让我懂得：困难，不算什么！辛苦，也不算什

么!只要坚持，只要坚强，任何都能够战胜!

升入初中后为期五天的军训结束了，这期间，是充满欢乐的、是难忘的、是不舍的……交集着各种情感，有种说不出的滋味。

当我第一天来到这所学校，开始军训时，我无法控制住自己的心情，像有一只小兔子在心里，怦怦直跳。既是紧张的、好奇的，也是开心的、快乐的。

当教官站在我们面前时，我开心极了!因为想到马上可以军训了，可以感受军训是怎样的了，就不由的开心起来。教官教会我们立正、稍息、踏步、齐步等时，我们高兴得快要爆发了!在那时，心中感到无比的自豪与骄傲。

每一个动作，大家都认真在做，都在用心、努力做到最好、最准、最快。教官脸上的微笑，就是对我们最好的回报，就是我们的期待!

艳阳高照，我们不怕苦、不怕累，依然坚持着。流下的汗水，是我们努力、用心的见证。我们的笑声、口号声，时刻萦绕在耳畔，我们的脚步，整齐而有节奏!

我们在阳光下成长，我们快乐，我们健康。我们是带着芳香的花儿，爱阳光，不爱温室，爱探索，不爱退缩。经历风雨的我们，必定能够见到最美的彩虹!我们迈着铿锵的步伐，一步一步向前走去，创造着更好的未来!我们挥汗如雨、团结一致，是为了得到日后的辉煌!

我们有方向、有决心、有节奏，我们永不言败!是这次的军训，让我感受到了团结的力量，让我懂得坚持，就是胜利!

这次的军训，是对我们身体上的锤炼，是对我们精神上的磨练与洗礼!

这一切的一切，都让我们受益匪浅！

一向喜欢阳光洒满全身的感觉，但今天，我却希望“天有不测风云”，如果来阵雨击退所有不再温柔的阳光，那上帝对任何人都是公平的了。

一道刺眼的阳光开始了我们的军训生涯。

在家时，所有的朋友为我打气，在这种鼓励下，我信心十足，但所有的信心被早餐前的集训打倒，看着朋友们的倒下，我的心倏得被一阵阴影所笼罩，信心不再十足，意志不再坚定，就这样的，我不再沉着。

中午时分的阳光特别火辣，我知道，一句“报告”可以换来一时的休息，我也知道，这一句“报告”也正意味着向自己低头，但在逆境中决不能向自己低头，我要挺住，不能让一句“报告”窃入我心中的防火墙。

我坚持着，不让自己倒下，我知道，今天只是苦海生涯的第一天，更苦更累的还在后面。今天的我们活得很苦很累，明天的我们也许会更苦更累，脚下的路还很长，如果我们现在倒下，那么我们自己就成了自己的绊脚石，所以，我坚持着，虽然我知道我可能会随时倒下，但在没倒下之前，我不会让心中的自己倒下。现在要做的很简单，只是鼓励自己，相信自己，仅此而已！

## 初一学生春游心得体会篇九

漫长的暑假也已经过去，我们现在真正离开了小学的生活，正式成为了一名初中生了！回想过去，好像在不久之前我们才刚刚脱下带了六年的红领巾，但是初中的生活却立马接踵而来！面对这样的变化，我却并没有太多的准备。

来到新的学校，和新的同学才刚刚打过招呼。但是学校却急急忙忙的给我们安排了升入初中的第一个任务——军训！这在以往我们是没体会过的活动，所以不少的同学们都非常的兴奋，我也不例外。

可是等我们真正迎来军训这个看似是“快乐活动”的课程后，却开始一个个哀嚎遍野。但虽然辛苦，可我们并没有就这样放弃，在军训中我们经历了，吵闹、争执，到最后和好。我感觉在经历了军训后，我们班级的同学们就像是老朋友一样，再没了刚来学校的那种间隔，军训将大家都牢牢的绑在了一起！下面就是我对这次军训的一些感受。

军训的第一个感受，就是热！刚刚开始军训的我们，好奇的换上绿色的军装，歪歪扭扭的站成一组队伍。在教官给我们一个个调整后，就这么站了半天。不准说话也不准动，而且现在正值太阳毒辣的时候，我感到自己的汗一直在忘下流。等到教官解散的时候，我的衣服都已经湿透了。

第二个感受自然就是累。在第一天还好，我们都没什么感觉，可是到了第二天，第三天感觉就来了！酸痛的感觉从脚底蔓延到小腿，但是教官的命令却不能违背，在旁边俯卧撑的同学就是最好的警告。

第三个感受，还是累，但这次是心累。我们做为一个集体，要是有人犯下了错误，我们都是要付连带责任的！最为常见的就是走正步，要是有人步子不齐，我们就要一次一次的走下去。可是我们却不能丢下他不管，所以在后面我们也知道了，不能仅要求他跟上我们的步伐，我们也要对自己的步子做一些调整。在我们的齐心下，我们终于走出了整齐的步伐。

在最后一天的汇演上，我们踏着整齐的步伐没从主席台前走过，展现了我们在这段时间所磨练的默契和配合。我们整齐的步伐得到了校领导们一致的好评！也给我们的班级迎来了以一个奖状！这是我们的第四个感受——荣誉。



不舍的送走了我们的教官，我们现在换回了自己的衣服坐在教室里等待着老师开始第一节课，可是我总觉得，我们初中的第一节课早就已经在操场上结束了。

## 初一学生春游心得体会篇十

轻轻的，我们翻开了初中生活的扉页，开始了一段不寻常的旅程。

许许多多的第一次，穿成了我们初一、这个飞扬着绚烂梦想的雏鹰，一个等待着我们用手中的画笔绘出缤纷色彩的初中生活。

步入初中，我们迎来了如火如荼的军训生活。都说军训是艰难而枯燥的。当我们怀着满心的好奇，踏入这片绿茵，看到炎炎烈日下的我们，犹如五线谱上舞动的旋律，演奏着人生中最精彩的乐章。

军训、是苦乐人生的缩影，在这简短的痛苦的日子里，年少的我们告别了曾经安逸的生活，承受着训练时身体的痛苦和离家的失落。但在这烈日下有我们火红的青春。虽然，我的身体还在疼痛，但在这片土地上，有我们洒下的汗水和泪！相信在以后必将开放出鲜艳的花朵。

“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”。 “吃得苦中苦，方为人上人。” 是军训，让我们懂得团结互助……是军训、开启了我辉煌的青春！

## 初一学生春游心得体会篇十一

初一学生保护法的出台，是对学生权益的保护和促进学生全面发展的重要举措。作为一名初一学生，我对这个法律有着深刻的体会和感受。以下是我对初一学生保护法的几点心得体会。

## 二、加强学生权益保护

初一学生保护法的出台，为学生的权益保护提供了法律依据。通过这个法律，学生可以更好地维护自己的利益，提高对权益问题的敏感性。我看到，学校和老师对学生的保护更加认真和严格，学生的权益得到了更好的保障。我们有权享受良好的学习环境和权益，不受欺凌和虐待。这让我深感安心和舒适，更加愿意积极投入到学习和成长中。

## 三、培养健康的学习和生活方式

初一学生保护法明确规定了学生的学习和生活权益。学校和家长要共同关注学生的身心健康，营造和谐的学习氛围。法律对学校 and 教师提出了更高的要求，要求他们制定合理的课程安排，减轻学生过重的学业负担，保证学生的睡眠时间和休息时间。我身边的老师们更加注重培养我们的兴趣和爱好，提倡科学学习方法，鼓励多元发展。这实实在在地改善了我们的学习状态和学习效果，也使我们更有时间去参加丰富多彩的课外活动，拓宽自己的视野和思维。

## 四、预防和处理欺凌问题

初一学生保护法对于欺凌问题给予了特别重视。它明确了学校和教师的责任，要求他们采取措施预防和处理欺凌行为，保障学生的人身安全。在我校，我们经常进行关于欺凌问题的教育和宣传，发动学生参与反欺凌运动。学校成立了专门的欺凌问题处理小组，及时、公正地处理欺凌事件。这使我们的校园更加安全和和谐，同学们间的友善和互助也得到了增强。

## 五、加强家校合作，共同促进学生发展

初一学生保护法要求学校和家长强化家校合作，共同关注学生的发展需求，共同促进学生全面发展。学校定期组织家长

会，与家长交流学生的学习和发展情况；同时，家长也可以通过家长群等渠道获取学校的通知和动态。学校和家长合作，解决学生在学习和成长中遇到的问题。这样，学校和家庭就形成了良好的互动机制，为学生的成长提供了更好的保障。

## 六、结语

初一学生保护法为我们提供了一个更加安全、和谐和充满阳光的学习环境。通过这个法律，我们学会了保护自己的权益，并在学校和家庭的共同关注下发展成长。我深切感受到初一学生保护法对学生的积极影响，我相信，在法律的保护下，我们的学习和成长将会更加美好和幸福。希望同学们都能充分认识到初一学生保护法的重要性，积极行动起来，共同营造和谐的学习环境，为自己和他人创造更好的未来。

## 初一学生春游心得体会篇十二

作为初一的新生，我在这一学期里经历了很多，也学到了很多。回想起来，我不禁感慨万分。一开始的时候，我觉得自己很迷茫，对于新的学校、新的环境感到陌生和紧张。但是随着时间的推移，我逐渐适应了学习和生活的节奏，并在这个过程中有了很大的进步。下面，我想分享一下我的学习心得体会。

首先，培养良好的学习习惯是我在初一学习中取得进步的关键。一开始，我觉得作业量非常多而繁琐，有时候甚至无法完成。但是我意识到，只有通过良好的学习习惯来解决这个问题。于是，我开始制定学习计划，按时完成作业，并预留一些时间来复习和总结。我还主动与同学交流，互相鼓励和帮助，这样可以更好地理解 and 掌握学习内容。通过这些努力，我逐渐提高了学习效率，作业完成得也更加轻松。这个过程让我深刻体会到，只有养成良好的学习习惯，才能在学习中取得进步。

其次，积极参与课堂活动也是我在初一学习中进步的重要原因之一。在课堂上，我试着积极发言，并与同学互动。通过这样的参与，我既锻炼了自己的口语表达能力，又能够更好地理解和掌握老师所教的知识。同时，我还主动参与一些课外活动，例如班级的文艺演出、学校组织的比赛等。这些活动不仅让我更好地展示自己，也培养了我与人合作的能力。通过积极参与课堂和课外活动，我在初一年的学习中取得了很大的进步。

再次，注重课下的巩固和拓展是我进步的关键。在初一年的学习中，我逐渐认识到，课堂只是学习的一部分，课后的巩固和拓展更为重要。我会根据自己的学习情况，选择一些相关辅导书，进行课后练习。我还积极参加学校举办的各类学习辅导活动和课外兴趣班，在不同的科目中寻找乐趣，提高自己的学习水平。通过这样的努力，我的知识面得到了拓宽，学习成绩也有了明显的提高。

最后，与老师保持良好的沟通也是我在初一学习中进步的重要原因之一。老师是我们的指导者和朋友，在学习中，他们起到了至关重要的作用。我会积极向老师请教问题，倾听他们的建议和指导，寻求改进的办法。同时，我也会主动与老师沟通自己的学习进展和困惑，这样老师才能更好地帮助我。通过与老师的互动和沟通，我在初一年的学习中得到了很多的帮助，也取得了很大的进步。

回顾这一学期的学习，我深深地感受到初一生活的变化和自己的努力。良好的学习习惯、积极参与课堂活动、课后的巩固和拓展、与老师保持良好的沟通，这些经验让我在初一学习中不断进步。我相信，只要坚持努力，明年的学习会更加出色。初中生活，我期待新的挑战 and 进步！

## 初一学生春游心得体会篇十三

近几年，我国的教育改革日新月异，初一学生的课程设置也

随之调整，使得我们的学习工作更加严谨高效。作为初一学生，我在这一年里不仅学到了许多知识，也感悟到了很多人生道理。本文将结合自己的亲身经历，总结和分享初一学生进步的心得体会。

每个人的学习方法不尽相同，但有一个共同的特点就是需要合理安排时间。在初一年的学习中，我深刻体会到了时间的宝贵。初一的课程紧凑，每天都有大量的作业和课后复习，如果不懂得合理安排时间，很容易就会造成学习计划的滞后。因此，我养成了每天认真规划自己的学习时间表的习惯，根据自己的时间安排，合理分配每个科目的学习时间。这样一来，不仅能够高效地利用时间来学习课本知识，还能够有足够的时间来进行兴趣爱好的培养和发展。通过合理安排时间，我的学习成绩有了明显的提高，同时也能够兼顾其他方面的兴趣和发展。

与时间的合理安排相联系的是高效的学习方法。不同的学科需要采用不同的学习方法，只有找到适合自己的学习方法，才能发挥出最大的学习效果。在初一学习过程中，我逐渐探索出了适合自己的学习方法。比如，在学习语文和英语时，我喜欢通过大量阅读来提高自己的阅读和理解能力；在学习数学时，我喜欢先结合教科书上的例题，再进行习题的练习，帮助我更好地掌握数学相关知识。通过不断实践和总结，我发现高效的学习方法不仅能够缩短学习的时间，还能够提高学习的效果，使我在初一的学习中取得了显著的进步。

在学习过程中，养成良好的自律习惯对提高学习效果有着重要的作用。自律是指按照规定和要求，执行自己制定的计划和安排。初一学习的内容繁杂，需要坚持不懈地进行复习和提高。我发现自律习惯能够帮助我克服学习中的困难和挫折，保持积极向上的精神状态。在日常的学习中，我坚持每天都按时完成作业，积极主动地参与课堂讨论，主动请教老师和同学，使自己在学习上不断提高。通过自律，我逐渐塑造了自信和自强的个性特点，也取得了显著的学习成绩。

除了时间安排、学习方法和自律习惯，积极参与课外活动也是提高学习效果和充实自己的重要途径之一。作为初一学生，我们放假时间相对较长，可以选择参加一些有意义的课外活动。我利用放假时间参加了一些文艺培训班和社会实践活动，不仅可以培养兴趣爱好，还能够锻炼自己的能力和综合素质。这些活动帮助我更加全面地发展自己，提升了我的学习动力和兴趣。

初一学生进步的心得体会会有很多，以上只是我个人的一些总结和分享。通过时间安排、学习方法、自律习惯和积极参与课外活动，我在初一年的学习中不仅取得了较好的学习成绩，还塑造了积极向上的个性特点。希望所有初一的学生都能从中得到启发，努力实践，取得更好的进步。初中三年毕竟只是人生的开端，只有在初一的学习中取得了进步，才能准备更充实、更丰富的将来。相信只要坚持，任何困难都可以战胜，初一学生的进步之路一定会越走越宽广。