

2023年慈善活动三分钟演讲视频(模板5篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

慈善活动三分钟演讲视频篇一

、敬爱的同事们：

大家好！

天使，是美的象征，我们渴望成为真的天使，不仅仅是因为她的漂亮，而是因为她能给人们带来美妙华蜜的生活。护士，这个平凡的职业，之所以被人们称为白衣天使，不仅仅因为她们身着漂亮的白衣，还因为她们靠着“燃烧自己，照亮别人”的坚韧信念，像春风，拂去人们的疾苦；用热血，暖和寒冷的心腹；用爱的丝线，缝合病人身心的创伤……作为一名护士，我体验过患者面对病痛的无奈，我目睹过多数悲欢离合的场景，我感受过患者信任的目光，也遭受过“秀才遇见兵，有理讲不清”的尴尬场面……但，我无悔！

若有人问我：“世界上谁的手最美”？我会骄傲地回答：“是我们护士的手”。有人说，在这个世界上，有多少不同的职业，就有多少不同的手：农夫兄弟的手，是呼风唤雨的手，像地图一样刻满了大地的渠道、丰收的田畴；而我们护士的双手，就是漂亮的白鸽，为减轻患者的苦痛、保证患者的舒适与平安，时时刻刻做到轻、准、稳，盛满着人间的情意、生命的温顺。

一下时，突然看到不能说话的病人一脸惊慌，从她的眼神中

我读懂了她的谦疚，“没关系，我们只要再换一下被子就好了”，我微笑着说。当她拔除气管插管后，见到我说的第一句话就是：感谢您，您的笑真美！就在那一刻，我的内心感受到一种剧烈的震撼……是啊，微笑如同一缕清风，能吹去患者心中的愁闷与担心，微笑如同一句简洁的问候，能消弥病人的恐惊与生疏，是微笑让我们与患者之间架起沟通的桥梁。

若有人问我：“世界上谁最美”？我会自信地回答：“是我们护士”。护理工作没有轰轰烈烈的辉煌，却写满了简洁而又平凡的爱，打针、发药、铺床、输液，我们在苦中呵护着生命；交班、接班、白天、黑夜，我们在累中把握着生命的轮回；在病患家属的期盼和焦怨声中，我们守候着一个一个身患疾苦的病人……我们是扞卫健康的忠诚卫士，是我们为病人减轻苦痛，驱除病魔，南丁格尔在克里米亚斗争中的功绩，白衣战士在抗击“非典”斗争中的贡献，这不是任何人都能做到的。面对人们用“白衣天使”来表达对护士形象美和内在美的深情赞誉，我们无愧！

姐妹们，我们要感谢我们的职业，是她让我们知道如何同等、和善、真诚地对待每一个生命，是她让我们理解了活着就是一种漂亮！我们要感谢我们的职业，是她让我们懂得了如何珍爱生命，明白了平凡就是华蜜，奉献让我们更加漂亮。让我们在护理这个平凡的岗位上，展示新的风貌，创建新的业绩，让青春在白衣下焕发出绚丽的光彩。我的演讲完了，感谢大家！

慈善活动三分钟演讲视频篇二

，亲爱的护理姐妹们：

大家下午好！

最优质的服务，以无上的奉献支撑起无力的生命，让患者重

新扬起生命的风帆，让一个个家庭重拾欢声笑语。

除夕，一个万家团圆举国欢庆的日子，当噼噼啪啪的鞭炮声在城市的夜里响起，当家家户户围坐桌旁吃着团圆的年夜饭，享受天伦之乐时，又有谁知道，在宁静的病房中，一场生与死的战争已突然发生。那天，正逢我中班，经过6个多小时忙碌，时钟已指向23点30分，我深深地舒了一口气，和夜班护士交接完毕，突然，电铃响了起来，急速赶到赶到病房发现患者面色苍白，大量呕血，此时此刻我本可以选择下班，可我选择了留下，积极投入到抢救中去，放置体位，叫夜班护士通知值班医生，心电监护，建立静脉通道，为抢救患者的生命多赢得了一分一秒，抽血、输液、输血……待到血压回升至90/60mmhg□呕血停止时，已是半夜2点。当听到病人用微弱的声音：真的谢谢你们，姑娘们……心中的万分疲惫感一扫而空，脱下溅有血渍的白大褂，心中真的无限感慨，这也许是我们每个人都应该做的吧。

正是这种“应该做的”职业

精神

，使我赢得了病人的尊重和信赖，护理工作说到是对人的尊重、呵护和理解，人性化护理就是应该急病人所急，想病人所想，在日常生活中，我总是不等病人提出要求，就想在病人之先，做在病人之前。见了行动不便的老人，挂在嘴边的一句话是“小心点，别摔着了”；气温骤降时，提醒病人添加衣服，以防着凉；对翻身不灵活的病人，特意另加床档。我经常换位思考，站在病人的角度考虑问题，最大程度的化解他们心中的疑虑，不管是多么难缠、不讲道理的病人，我都能以良好的

精神

面貌、高度的爱心、同情心、责任心和过硬的护理技术，尽

量满足他们的服务要求。

在平凡的工作中，我一如既往更能体会到护理工作的神圣，我用自己的信心去换取病人的绝望，我用自己的微笑抚慰病人伤痛的心灵，在我的心中，病人就是生了疾患的树，愿我的帮助如阳光雨露带给他们一片郁郁葱葱，在我的心中，病人的愁苦为乌云漫天，愿我的关怀如同和煦春风，吹走乌云，使他们展现出阳光灿烂的一片晴空！

慈善活动三分钟演讲视频篇三

，亲爱的同事们：

你们好！

在这春暖花开的季节，我们又一次迎来了属于我们自己的节日“5·12国际护士节”，今天，当我们团聚在这里的时候，我的内心涌动着一股无言的欣喜，因为我也有幸参加了白衣天使的队伍中，成了时刻与生命通行的人了。

的培养下，我们科室被评了一针见血优胜科室。，我们一定要尽心竭力帮助他们减轻痛苦，不辜负

领导

的期望。我们对自己的要求：静脉穿刺，抽血尽可能的做到一针见血，肌肉注射尽量做到无痛注射，我们是天使，我爱我的工作，因为我们工作在医院，医院没有硝烟而拥有花丛，我们要消除疾病，为人类健康而努力。病人本身在心理上就承受了一定的压力，所以为了更好的护理病人，到达理想的护理目的，微笑效劳在我们的工作中显得尤为重要，让我们带着微笑多与病人交流，让他们不再寂寞，不再压抑。

八年的工作经验让我感觉到护士的工作不像别人说的那样伟

大，很平凡。但可贵的是，我们都在坚守着这种平凡，都在平凡中默默奉献。说过：如果我们选择最能为人类效劳的职业，我们就不会为任何沉重负担所压倒，因为这是为全人类作出的牺牲，那时我们得到的将是无限的欢乐，我们的幸福将属于亿万人。”三分治疗，七分护理”这很鲜明的指出了护理工作的重要性。南丁格尔说过“护理工作是一门艺术，护士要有一颗同情的心和一双愿意工作的手”。我们应该努力学习，塑造新形象的护士，转变观念，善于学习，不断完善自己，充实自己，实践护理模式的转变，让病人得到更全面，更整体，更系统的效劳。我们一定要尽自己最大的能力和爱心帮助他们减轻痛苦，为他们支撑起无力的生命。

医院的改良，为我们带来了更大更好的开展前景，我作为一名新时代的年轻护士，我一定会顺应时代护理开展的要求，顺应医院开展的需要，坚持不懈地学习，为我们伟大的护理事业努力奋斗！

最后，祝大家节日快乐，祝我们中山医院有更加辉煌的明天！

我的演讲完毕，谢谢大家！

慈善活动三分钟演讲视频篇四

、亲爱的同事们：

大家好！

我叫xx是急诊科一名普通的护士。

有人说，这里的工作最脏最累，吃饭没定点，困了不能睡，没有节假日，只要有人求救，哪里需要哪里去，是啊，这就是我们急诊。

生命第一，患者至上。

急诊科工作需要人员时刻待命，只要接到120指令，必须迅速出车。急诊科危重病人集中，“时间就是生命”在这里最能体现，急救人员的反应速度、技术水平可瞬间决定病人生死，有天下午，120指派接回一位酒精中毒的'病人，回到医院门口病人突然面色口唇青紫，自主呼吸消失，我顾不得戴口罩、戴手套，迅速打开病人气道，拍打病人背部，用手指抠出病人口腔内呕吐物，病人仍无反应，一边通知医生，一边告知家属：病人呼吸停止，可能随时死亡，快速置入口咽通气管，病人的气道内有气体溢出，立即吸出气管内呕吐物、在医生的指导下应用抢救药物。大家全力配合，病人得救了送往病区……一系列抢救措施快速而准确。当看到一丝生命的曙光，虽然满手污物，但心里充满无比的激动和自豪！

选择这个职业，就是选择了奉献。

在护理工作中，我们急救护士总是严格要求自己，力争精益求精，最大限度地减少病人的痛苦。急诊科抢救急性中毒病人，洗胃是家常便饭。从院前急救、中途转运，到急诊室的抢救，每个急救环节，都是争分夺秒，与死神赛跑！出车人员把中毒者快速转运到急诊室，二线人员早已准备好洗胃液，还没来得及喘口气，那个喝农药的患者就被接到了急救室。吸氧，插胃管，洗胃，用药，刺鼻的农药味，让人胃里翻江倒海，强忍着呕吐的欲望，紧张有序的配合着医生的抢救工作。半个小时后，洗胃液终于无色无味了，患者的生命体征也稳定了下来；当把病人安置到病房以后，忙碌了半天的急救队员这才感觉到全身酸乏无力，双腿像灌了铅一般沉重。

把苦、累、怨留给自己，将乐、安、康送给病人。

记得有天夜里1点多钟，中心指派救治一位急性心梗的病人。那位病人的家在x楼，体重有xx多斤，只有他xx多岁的家属在身边。患者病情危急，家属很着急。医生、司机和我决定费尽全力也要把患者从楼下抬来，当时的我每迈出一步都是那么的艰难，终于将患者安全抬到救护车上，我们累得满身是

汗，直喘粗气，继续迅速救治，快速，安全，有效地把患者送往病房，急救队员的争分夺秒没有让病人失去最佳的救治时间，当患者治愈出院和我们告别时，我们的内心感到无比的自豪和开心。

其实，在我们急诊科，像这样的急救事例还有很多，丰碑无语，行胜于言。作为其中一员，我为自己感到骄傲，更为我们急诊科感到自豪！

谢谢大家！

慈善活动三分钟演讲视频篇五

:

大家好！

生命对于每个人只有一次，人们热爱生命，呵护生命，对于生命的珍视无以伦比。

正因为生命绚丽，我们说迎接生命者是夏花之灿烂。正因为生命宝贵，我们说拯救生命者如冬柏之俊秀。正因为生命无价，人们才给那些无私奉献、救死扶伤的医务工作者一个响亮的名字——白衣天使。

作为一名医务工作者，我为有这样的称号而感到光荣和自豪！

是生命卫士永恒的追求，那么高尚的医德风范则是我们珍视着生命，在平凡的岗位上成就我们不平凡的业绩，爱与奉献是我们生命卫士永恒不变的主题，爱与奉献是我们生命卫士无悔的选择。 和

党

的全心全意为人民服务的宗旨牢记在心，把爱心温暖更多地献给我们的父老乡亲，让“新风貌，走进新医院”，丰碑无语、行胜于言，虽然我们没有感天动地的豪言壮语，但我用自己的无言行动展现着医院医护，一种奋发向上、无私奉献的团队

精神

所感染。在这里，大家都抱着“院兴我兴，院衰我耻”，“医疗工作无小事”“小事得失现荣辱”人生理念和工作信条，在这里，高扬着团结奋进、努力拼搏、敢为人先的团队旗帜，在这里，每时每刻都在谱写着救死扶伤的璀璨华章，在这里，每个人都用实际行动展现着自己的人生价值，那就是——燃烧自己，温暖患者。

我骄傲，因为我是一名救死扶伤的生命卫士。我荣幸，因为我是身属团结奋进、无私奉献的团队。

我自豪，因为在我身边，有那么多甘于在平凡岗位创造不平凡业绩的人！

就是这些甘于平凡，默默奉献的人，他们用心灵去沟通心灵，用生命去温暖生命，用自己的热爱帮助患者于疾病和死神抗争！我们的职业看似平凡，但要做好却很难，很不容易。就像一位老前辈说的那样，职业没有贵贱高低，平凡与不平凡的差别是在于他们的目的是否高尚，尽管我们没有惊天动地的丰功伟绩，只有辛勤耕耘，默默奉献。尽管辛劳的痕迹悄然爬上额头和眼角，尽管青春在燃烧中消尽，但我们在爱心依旧，奉献依旧！面对患者，面对事业，我们得失无悔，奉献无悔，因为我们知道，自己的付出换来的是一个鲜活的生命，换来了千家笑语，万户欢声！我们的汗水和心血时刻与患者家属的悲喜融在一起，都在大大书写着两个字——亲情。

看看，我们这个职业到底是不是值得尊重？我们这个群体到底

是不是值得尊重?再看看现实，我们究竟怎么不被尊重呢？化护患沟通服务，推行实行宾馆式礼仪服务，实行家庭式温馨服务，

提供

“六个一服务” “一声问候、一个微笑、一杯热水、一张整洁的床铺、一次热情详细的入际介绍、一张便于咨询的连心卡”从而充分体现我院“以病人为中心”贯彻全员全程全面的优质服务理念。

同时我也相信任何一个愿意从事护理工作的人都尊重自己尊重自己的职业，即使你不是本着奉献而是因为某些个人原因选择了这个职业，那么既然你做了护士就应该尽量追求敬业的态度，完善自己的人格。“老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼”这是护士的职业情怀，我相信随着我们不断努力，随着社会的不断进步，护士将成为人们生命中神圣的白衣天使。而我，而我呢?我将以的爱心和关心投入我的护理事业，沿着南丁格尔道路走下去。