

# 2023年运动演讲词(实用6篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

## 运动演讲词篇一

各位同学，大家好！

1935年12月9日，北平学生数千人在中国共产党的领导下，举行了抗日救国shì威游行，从此以后掀起了抗日救国运动的新高潮。因此，我今天演讲的题目是“大力弘扬爱国主义精神”。

中华民族502019年的文明历史得以延续，是和爱国主义的民族传统紧密联系在一起的。古时有晏子“利于国者爱之，害于国者恶之”的大声疾呼，有屈原“身既死兮神以灵，子魂魄兮为鬼雄”的悲壮高歌，有诸葛亮“鞠躬尽瘁，死而后已”的一生实践，有陆游“位卑未敢忘忧国”的千古佳句。

事实上，爱国主义是以对民族和国家的关注和眷恋为基础的，它虽然可以由热爱国土、历史、文化等感情的形式萌生，但必由民族意识洗礼方能获得成熟化的表现形式。无论在东方西方，从18世纪开始，国家的主权和民族的命运都成为最鼓舞人心的事件。美国独立战争在今天被看成西方近代民族意识的一次最大规模的爆发，而在法国大革命时期，各地纷纷宣誓，放弃分歧来保卫国家，在东方，帝国主义列强的入侵惊醒了千年氤氲沉醉的梦境，国破家亡唤起了强烈的爱国情感。可以说悠久文化的历史积淀形成了爱国意识的不竭源泉，但这传统无法与时代同日而语，曲折艰难的生存状态却提供

了一种空前清晰的关于国家命运的自觉意识。于是，在中华大地上，人们内忧政治朽败，外患列强瓜分。为救亡图存，前有康有为变法半途夭折，后有辛亥革命建立民国，众多仁人志士赴汤蹈火义无反顾。轰轰烈烈的“五·四”爱国主义运动爆发，为历史掀开了崭新的一页。而中国共产党的建立为传统的爱国主义注入了马列主义的精髓，伴随中国人民战胜各种顽敌，从胜利走向新的胜利。

然而，在七十多年后的今天，爱国主义提倡的价值观与现实大相径庭。爱国主义提倡对祖国和中华民族的深厚感情，提倡“为国家为社会为民族的整体利益，奋不顾身地工作着，毫无保留地贡献出自己的聪明才智”。但是，在市场经济利益观作用下，人们崇尚金钱，追逐名利。正如马克思所说：“你自己不能办到的一切，你的货币却能办到”，人们讲求“实惠”，要求付出与获取成正比，在这样的价值观主导下，个体在情景中的行为选择是以能否获取金钱来衡量，凡是不能获取金钱的行为都是愚蠢的，都是个体所极力回避的行为，所谓“金钱确定人的价值”观念日益盛行。

饱经风霜祖国母亲的孩子们，可忆起北平的紫禁城，湖南的岳阳楼，青海的凄寒，西湖的柔美，长江的浩浩，黄河的滔滔，在不久的将来，这将是我们将一展宏图之地；祖国美好的明天，这7个字激起了我们每一个人的热血、热情、热泪，让正义之血为之喷涌，让自由之泪为之洒落，让真理之情为之坚定吧！

## 运动演讲词篇二

大家好！

在这次春运会中，我将参加的项目是男子800米，1500米的长跑。

我的`爸爸从小就注重培养我的运动能力。从我三个月的时候，

爸爸就开始训练我走路，所以在我十个月时，就走的稳稳当当了；从一年级开始，爸爸就让我练习跑步；二年级时，又开始做仰卧起坐，俯卧撑；现在，爸爸给我定了计划，每天放学回家都要做十个俯卧撑，十个仰卧起坐，十个俯地跑，然后再跑1200米，吃完晚饭，做完作业，还要做五十个俯卧撑，五十个高抬腿，五十个仰卧起坐，四百下跳绳。我就这样在爸爸的严格要求下，努力刻苦的训练着。

还剩一个星期的时间，就要比赛了。我在这段时间中，要更加勤奋努力地训练。我下定决心，今年的运动会上，我一定要取得比去年更好的成绩，为我校争光。请大家为我加油吧！

我的演讲完了，谢谢大家。

### 运动演讲词篇三

冲去，奔去。

那一刻时光仿佛都为你停住，你的勇气振动了一切，

震撼了每一个人的心灵。终点。你赢了。

虽然只是那短短的十几秒，但你在我们心中留下了永恒。

磨炼的是非凡的毅力，

较量的是超常的体力，

拼搏的是出类拔萃的耐力。

把长长的跑道跑成一段漫漫的征途，

听！呼啸的风在为你喝彩，

看！猎猎的彩旗在为你加油，

加油吧！

为了到达终点时那一刻的辉煌！

## 运动演讲词篇四

你听那欢呼加油的呐喊声，催人奋进。

赛场上的旋律，如旋风般急速，如号角般激扬，如激流般奔腾不息。

创新！突破！超越！永远是赛场上最激动人心的旋律。

致运动会春暖花开彩旗飘，运动健儿逞英豪。

千呼万喊齐加，场上场下都骄傲。

今日练出好身体，志为莱钢立功劳。

德智体美齐发展，型钢明日更美好。

掌声响起来这里需要激情，这里需要呐喊，这里同样需要掌声。

当你乘胜而归，我们为你鼓掌，为你祝贺，当你失败而来，我们同样为你鼓掌，为你骄傲。

当掌声再一次响起的时候，你已经站在了起跑线上，朋友，向前冲！我们在为你鼓掌。

艳阳下的歌朝阳的金色洗亮了跑道，青春的旋律谱成了这首歌，充满激情的心是这首歌的音符，热情的青年火热的心，永远的真诚不变的心，你的身影是跑道上的风景，矫健的步

伐迈出你的自信，听，我们都在为你喝彩，“加油”，不能表达我们的激动。

飞吧！胜利在向你微笑。

长跑运动员人类的力量在那一刹那展现，拚搏在那一瞬间化为生命的起点，在那一刻万物化为虚有，只知道，胜利并不遥远。

抬起头往往前面，终点线已依稀可见。无数个日日夜夜的辛劳，将在今日兑现。

洒一把艰辛的汗水，继续抬起疲倦的脚步，爆发的一吼气贯长虹，继续向前，不论成功与否，你已曾经拥有。曾记否，在终点欢呼，震惊四周。

致跳高运动员一根竹竿，决定了你的命运。

是喜是悲，全在一瞬间。

你矫健的身躯，像一颗流星，划过寂静的黎明。

柔软的铺垫，融入了你所有的快乐。

所有的精彩都在你跳起的那一刻，我将永远铭记在心。

弧线——致铅球运动员一道优美的弧线划过眼前，我不禁浮想联翩。

这精彩的弧线啊，凝结着多少辛勤的汗水。

无论的弧线啊，穿托着多少热切企盼，它是这般自然，又是如此完美，没有什么遗憾，只留下一片美的体验。

我要永远将你留下，让我的心中印上一条弧线。

为拚搏喝彩在跑道上，留下了你们灿烂的身影。

在枪响的那一刹那，似流星、似闪电，如骏马奔腾，如蛟龙腾空，如猛虎出洞，不在乎名次高低，不在乎成绩高下。

努力拚搏，顽强奋斗，即使落后，也顽强不屈，永不退缩！败者的心声悄悄的，我退居一旁，避开所有的掌声和目光，远离胜利者的灿烂和辉煌。

如果说生命是一场竞争，我参与，也把滋味品尝。

那么，让我也抬起头，甩掉心中的压抑，下次运动会我仍会与你较量！天和地的融合是什么力量，让你在百米上飞翔是什么力量，让你用力量点燃着希望的操场在绿茵的操场上，天地赋予你力量，让你无忧无虑挥洒梦想和希望。

阳光灿烂的日子运动场上，有着健儿们奋勇拚搏的身影；观众席上，响着拉拉队员摇旗助威的呐喊。

这呐喊，弥漫友谊的芬芳；这身影，凝聚着责任的力量。

但无论成功与失败，无论欢笑与泪水，我们永远铭记，这充满奋斗的日子。

致长跑运动员磨练的是非凡的毅力，较量的是超常的体力，拚搏的是出类拔萃的耐力，把长长的跑道跑成一段漫漫的征程。

听，呼啸的风在为你喝彩；看，猎猎的彩旗在为你加油！加油吧，为了那辉煌的一瞬间！为你们骄傲，为你们喝彩——致100米运动员运动场上有你们的步伐，那是辛苦汗水的抒发，你就像天边的云端，有彩霞的绚丽色彩。

奔驰的骏马，飞奔的步伐让你的胜利在前方等待。

## 运动演讲词篇五

大家好！

今天我荣幸地代表运动员们在这里进行发言。我热爱体育，因为体育是人们一种强身健体，锻炼自己的方式，而运动会则是一种公平而有意义的体育竞技。古希腊人民把运动会看左手一种和平而神圣的象征，在运动会期间禁止参与一切战争活动，全国人民都必须把全部精力投入到运动会中。

而在现代，运动也成为了人们生活当中重要的一部分。人们平时在繁忙的工作之余做做运动，既能放松身心，又能使身体素质提高。而在运动会来临之际，运动员们可以相互切磋技艺，交流经验。我们这些平时热爱运动的孩子们也可以去参加，得到新的荣誉和锻炼自己的机会。

本次运动会是由我们这些小学生运动员参加的，这也是我们证明自己，展现实力的好机会。我们经过刻苦的训练，都早已各个身怀绝技。运动会中，我们将会听从老师的指挥，把自己的状态，的成绩呈现给观众，同时努力为班级争得一份荣誉。

当然，如果失败了，我们也绝不会懊恼，而是会发现并学习别人的优点，取长补短，并加以努力。正可谓“一个天才需要百分之一的天分和百分之九十九的努力”。我们会不断进取，努力做到。我们也会坚持“友谊第一，比赛第二”的原则，对赛上“一时的敌人”伸出友谊之手，并在赛下做“永远的朋友”。最后，让我们预祝这次运动会圆满成功！

谢谢大家！