

最新幼儿园亲子运动会活动方案流程 幼儿园亲子运动会活动方案(优秀12篇)

教案的编写需要综合考虑幼儿园课程要求、教学素材和幼儿园实际情况，以实现教学目标。幼儿园教案的教学步骤要清晰明了，每个步骤都要有明确的目标和操作方法，方便教师的教学实施。为了提高教育教学质量，我们分享了一些幼儿园教案的范文，希望对大家有所帮助。

幼儿园亲子运动会活动方案流程篇一

各班级

一、欣赏话剧感恩节的由来

了解感恩节的由来，及其习俗，理解其意义，懂得感谢、尊重他人

二、感恩

走入班级，对曾经帮助过你的老师、小朋友表达谢意

三、“感恩节”特别活动——护蛋之情，感恩之心

让孩子们了解父母养育孩子的艰辛，了解父母之爱的无私

四、欣赏《感恩的心》故事

五、手语《感恩的心》感恩的话

六、幼儿制作《爱心树》

七、感恩节宴会

比赛游戏：搓玉米

11月xx日幼儿园

以下需要家长配合：

- 1、11月xx日请家长早晨送孩子来幼儿园前带一个煮熟的鸡蛋，在鸡蛋上面写好宝宝的名字。
- 2、11月xx日聚餐时请为宝宝准备两种以上水果（苹果、香蕉、桔子、葡萄），我们将制作《水果沙拉》以及感恩节食品富有传统特色如：葡萄干、栗子、玉米饼、南瓜饼（熟的）切片面包、火腿、花生、等以及家长制作的“拿手菜”带到幼儿园与小朋友一起分享。

注意事项：

- 1、为了宝宝身体健康，请家长为幼儿准备的食品是正规的厂家食品。
- 2、为了保证活动的顺利开展，请家长准时送宝宝入园及带好活动所需的物品。

幼儿园亲子运动会活动方案流程篇二

有效地促进我园体育活动的开展，提高幼儿的活动技能，增强幼儿身体素质，培养幼儿对体育活动的兴趣。掀起园内全民健身运动的高潮。以幼儿与家长互动游戏为核心内容，全方位开发孩子的多种能力，请家长到幼儿园来进行集体的亲子活动，从而使家长对亲子活动目的、准备、过程，如何引导活动有了更详尽的了解。家长通过观察，亲身体验，感受如何引导孩子参与亲子活动。

11月26日、27日

本园操场

组长：

副组长：

成员：

1. 横幅、彩旗、海报负责人：
2. 运动员代表手持班牌负责人：
3. 各班运动员入场、退场的位置安排负责人：
4. 串词：
5. 运动员及家长代表讲话负责人：
6. 音响效果（播放运动员进行曲，韵律音乐，话筒）：
7. 照相：
8. 写奖状的人员安排：刘晓丽及各班老师

（一）开幕式：

时间□xx年11月26日上午8：30

活动地点：本园操场

参加对象：小、中、大班全体幼儿及家长。

安排：

1. 运动员入场（放运动员进行曲）。

2. 全体立正，升国旗、奏国歌。
3. 园领导讲话。
4. 运动员代表讲话。
5. 家长代表讲话。
6. 运动员退场（放运动员进行曲）
7. 幼儿早操比赛。

备注：

1. 开幕式当天配班老师8：00到班
2. 提前一天做好比赛道具交接

（二）运动会项目安排

a□xx年11月26日上午

项目1：大班年级组菊花朵朵开（操场）

项目2：大三班过泥潭（操场）

项目3：大二班运瓜（操场）

项目4：大一班的蒙眼障碍走（操场）

b□xx年11月26日下午

项目5：中一班挑杯（操场）

项目6：中二班运西瓜（操场）

c□xx年11月27日上午

项目1：小一班踏石过河取球（操场）

项目2：小二班我喂妈妈吃蛋糕（操场）

项目3：小三班装扮爸爸妈妈（操场）

注：中大班的另一个项目由各班老师自己安排时间及地点进行。

（三）闭幕式：

时间□xx年11月27日下午

参加对象：全体幼儿

1. 宣布获奖名单，领导颁奖。
2. 宣布运动会结束（退场放运动员进行曲）

幼儿园亲子运动会活动方案流程篇三

一、活动目的：

- 1、培养幼儿对体育活动的兴趣，增强本年龄段幼儿动作的协调性和灵活性，提高幼儿的身体素质。
- 2、培养幼儿初步的团队意识和竞争意识，帮忙幼儿懂得在活动中要合作、谦让、遵守规则，勇于克服困难，体验胜利的喜悦。
- 3、经过幼儿和家长一齐进行比赛，增进家长与子女之间的情感交流，增强教师与家长的沟通与了解。

二、运动会竞技赛主题：

活力冬天，你我同行，全家齐上阵，健康你我他！

三、亲子运动会时间：

20xx年xx月xx日

四、活动流程：

（一）早期准备工作

4、各班整理队伍准备入场，黄璜教师带领各级领导及学生家长参观蒙氏园。

5、入常顺序为国旗会徽方阵、花环方阵、彩旗方阵、班级代表队入尝教师代表队、舞龙方阵。

6、表演。舞龙、健身操表演、学前一班表演、教师表演、学前二班表演、合唱。

7、致辞。

8、各裁判将参加活动的家长和孩子带到比赛场地进行比赛，做好赛场纪律和统计工作。

五、注意事项：

1、各班做好安全、纪律、环保教育，活动期间不得乱跑，在指定区候赛，加油、鼓励方法合理。

2、各班主任做好队员及家长的组织工作，按时参加比赛，一年级操后进教室，不允许下教学楼，班主任负责上课。

3、请注意比赛中运动员的安全。

4、贯彻和谐、友谊第一、比赛第二的精神。

幼儿园亲子运动会活动方案流程篇四

有效地促进我园体育活动的开展，提高幼儿的`活动技能，增强幼儿身体素质，培养幼儿对体育活动的兴趣。掀起园内全民健身运动的高潮。以幼儿与家长互动为核心内容，全方位开发孩子的多种能力，请家长到幼儿园来进行集体的亲子活动，从而使家长对亲子活动目的、准备、过程，如何引导活动有了更详尽的了解。家长通过观察，亲身体会，感受如何引导孩子参与亲子活动。

11月26日、27日

本园操场

组长：

副组长：

成员：

1. 横幅、彩旗、海报负责人：
2. 运动员代表手持班牌负责人：
3. 各班运动员入场、退场的位置安排负责人：
4. 串词：
5. 运动员及家长代表讲话负责人：
6. 音响效果（播放运动员进行曲，韵律音乐，话筒）：

7. 照相：

8. 写奖状的人员安排：刘晓丽及各班老师

(一) 开幕式：

时间□xx年11月26日上午8：30

活动地点：本园操场

参加对象：小、中、大班全体幼儿及家长。

安排：

1. 运动员入场(放运动员进行曲)。

2. 全体立正，升国旗、奏国歌。

3. 园领导讲话。

4. 运动员代表讲话。

5. 家长代表讲话。

6. 运动员退场（放运动员进行曲）

7. 幼儿早操比赛。

备注：

1. 开幕式当天配班老师8：00到班

2. 提前一天做好比赛道具交接

(二) 运动会项目安排

a□xx年11月26日上午

项目1：大班年级组菊花朵朵开（操场）

项目2：大三班过泥潭（操场）

项目3：大二班运瓜（操场）

项目4：大一班的蒙眼障碍走（操场）

b□xx年11月26日下午

项目5：中一班挑杯（操场）

项目6：中二班运西瓜（操场）

c□xx年11月27日上午

项目1：小一班踏石过河取球（操场）

项目2：小二班我喂妈妈吃蛋糕（操场）

项目3：小三班装扮爸爸妈妈（操场）

注：中大班的另一个项目由各班老师自己安排时间及地点进行。

（三）闭幕式：

时间□xx年11月27日下午

参加对象：全体幼儿

1. 宣布获奖名单，领导颁奖。

2. 宣布运动会结束（退场放运动员进行曲）

幼儿园亲子运动会活动方案流程篇五

趣味运动会。

- 1、学习亲子游戏的玩法，感受抱着孩子奔跑接力的快乐。
- 2、增进幼儿体质，增进老师与家长、幼儿间的交流与互动。
- 3、让孩子通过自己的努力完成比赛，感受亲子运动的快乐。
- 4、体现“我运动，我健康，我快乐”的宗旨，让幼儿与家长在运动场上大显身手。

团体表演、亲子互动比赛项目、游戏比赛项目。

- 1、拱形门、接力棒、爬行垫、障碍物等。
- 2、划分好各班活动区域，与家长取得联系，为参赛的幼儿穿适宜的服装与鞋子。
- 3、场地准备，分组。

待定。

1. 袋鼠接力(大家一起)

准备：接力棒、分组。

玩法：幼儿将手环保在爸爸或者妈妈的脖子上，脚勾住父母的腰，父母将孩子保护好，一手拿接力棒进行奔跑，传给对边的队友，直至传到最后系了丝带的幼儿与家长，奔跑对边，比比谁先到达。

2. 团结互助，才能达到彼岸(大家一起)

小脚踩大脚：游戏规则是，每个家庭出x名家长x名幼儿，幼儿双脚踩在家长的脚上，家长和幼儿手拉手，听到口令后，家长带着幼儿向前跑，幼儿双脚不能离开家长的脚，看谁先到终点。

幼儿园亲子运动会活动方案流程篇六

二、活动时间□x年4月14日上午八点半(星期六上午)

活动地点：奥华御园

四、活动目标：

- 1、让孩子在游戏运动中提升各方面的智能，让每个孩子健康、快乐、和谐的发展和成长。
- 2、让孩子体验到成功的喜悦，让家长体验到孩子快乐的同时，了解孩子需要什么，在幼儿园应该学什么，增进亲子间的关系。
- 3、锻炼孩子不怕苦、不怕输，使孩子承受挫折的能力得到提高。
- 4、培养幼儿的规则意识，提高自我约束能力和竞争意识。

大家上午好！

踏着春天的脚步，踩着春风的节拍。我们放飞春天的梦想，我们播撒希望的种子，我们在春天里扬起欢乐的风帆！今天，在这里将举行智慧树幼儿园春季亲子趣味运动会。我们的主题口号是：我运动、我健康、我快乐！

首先感谢各位家长们在百忙之中抽空参加我们的运动会，共同分享孩子们童年的快乐，欢迎你们！

五、活动要求：

- 1、要求家长和幼儿共同参与，幼儿一定要有家长带着，家长一定要保证幼儿的安全。
- 2、请各位家长和各班幼儿遵守活动秩序和活动规则，在老师指定的位置就位。家长带孩子在小区游玩时，一定要让孩子注意环境卫生，不乱丢垃圾，不随地大小便；注意行为文明，不采摘花草树木，不捞水池的小鱼。
- 3、家长是孩子的第一任老师，所以在游戏中，请家长积极跟随主持人的口令与孩子默契配合。等开场舞结束后听口令去找自己的孩子，等待进行接下来的亲子游戏活动。
- 4、请各位家长不要擅自带孩子离开，活动结束后，每个幼儿另外都有小礼品。

我宣布：亲子运动会现在开始

看，我们的小运动员个个整装齐发，跃跃欲试，等不及了。下面有请我们的小运动员们入场！（音乐响起来）

小班：首先向我们走来的是小班的队伍，瞧，他们认真的小模样！迈着稚嫩的步伐是多么可爱呀！我们相信，这些可爱的小天使们一定会给我们带来快乐，带来惊喜的！他们的口号是：时不时青蛙青蛙，顶呱呱！今天是他们第一次参加幼儿园组织的活动，我们把掌声送给他们好吗？希望他们和爸爸妈妈一起玩的开心，玩的快乐。

中班：紧接着上场的是中班的小朋友们，孩子们精神抖擞地走过来了。看，他们生龙活虎，斗志昂扬！听，他们口号响亮，

满怀信心。他们决心在这次运动会上赛出风格，赛出水平。他们的口号是：友谊第一，比赛第二，不怕困难，勇往直前！希望孩子们在赛场上学会竞争、学会合作，在游戏中找到快乐，关爱中体味亲情，运动中获得健康。

我们的运动员出场完毕，接下来请欣赏小班的小朋友和爸爸妈妈们给我们带来的温馨的亲子操。

幼儿园亲子运动会活动方案流程篇七

二、活动宗旨：1、安全第一。所有老师和家长，无论多忙，必须保证每一个孩子的安全。2、家长和孩子齐参与。让每一位家长和孩子都参与到我们活动中来，家长不再是单纯的观众和欣赏者，要积极参与做一个让孩子自豪骄傲的爸爸妈妈！3、公平、博爱原则。活动中体现公平竞争，公平比赛原则，让孩子们树立良好的竞赛风格，体验成功的快乐，同时每个孩子都会有一份奖品，奖励孩子和家长们的全心投入。

三、活动目标：1、培养幼儿体育活动的兴趣，增强各年龄段幼儿动作的协调性和灵活性，提高幼儿身体素质。2、帮助幼儿懂得在活动中要合作、谦让、遵守规则。敢于克服困难，能体验胜利的愉悦。3、在亲子活动中，为孩子创设一个大胆与人交往的氛围，增进家长与子女之间的情感交流，增加老师与家长的共同了解的机会。使家园联系更为紧密，关系更为融洽。4、在活动中培养幼儿与爸爸妈妈克服困难，夺得胜利的精神。

四、活动时间：2015年5月31日下午

五、地点：幼儿园操场

六、亲子运动会流程

六、亲子活动项目：

游戏准备：气球若干

游戏规则：篮筐内会有若干气球，家长和幼儿只需将球运到终点处，在2分钟内，球最多的获胜。

豆豆组：1、穿项链游戏名称：穿项链游戏目标：锻炼幼儿手眼协调能力，提高竞赛意识。

游戏名称：吸管运输队

活动准备：吸管若干

游戏目标：锻炼幼儿身体协调和控制能力。

活动目标：1、初步掌握两人合作玩抛接球的方法。2、加强合作意识，体验合作乐趣。活动准备：海洋球、塑料筐

活动规则：幼儿与家长离5米的距离。幼儿负责投球，家长负责接球。在规定的时间内，投入多球的即为获胜。此游戏分为两组进行，每组8个家庭进行参赛，选择前三名进行奖励。4、分杯倒水接龙活动准备：水杯、量杯游戏规则：此游戏以班级为单位进行比赛，每班级6名左右幼儿及家长进行参赛，在规定的时间内水量最多的即为获胜。

苗苗组：

1、穿鞋游戏名称：我给爸妈来穿鞋游戏准备：幼儿家长的鞋子游戏规则：在活动处的圆圈内会有n双鞋子，幼儿和家长站在圆圈外，幼儿须在听到指令后进入圈中找到自己爸或妈的鞋子，并把它给父母穿上。用时最短的即为获胜，游戏取前5名。2、识字游戏游戏名称：比比谁厉害游戏准备：识字第一阶段1——9课字卡游戏规则：在固定内的圆圈会有很多字卡，幼儿需从家长处得知所需要的字，然后找到该字并将它送给自己的爸爸妈妈，在规定的时间内，找到最多字的获胜。（本游戏分两组进行，每组取前三名）3、坐气球游戏名称：

比比谁最快游戏准备：气球若干游戏规则：家长需要抱着幼儿跑到气球所在的位置(即跑道中间)，然后抱着幼儿将气球坐破，然后幼儿自己跑到终点即为获胜。(本游戏分两组进行，每组取前三名)

七、安全注意事项

- 1、做好活动的组织工作，强化活动纪律，确定负责人，事先制定好计划。照顾幼儿安全。(各班要做好家长的接待和配合工作，指导好家长遵守亲子活动的规则)
- 2、对幼儿进行安全教育、纪律教育，各班教师随时清点幼儿人数，游戏活动强度应适中，教师应时刻关注幼儿在游戏中的表现，发现异常，及时给予关注。
- 3、活动时，要及时提醒幼儿安全第一，比赛第二
- 4、教师做好温开水的供应工作，在活动过程中，安排幼儿适当休息。
- 5、教师要组织好幼儿的入厕，不能由幼儿自己上厕所。

九、人员安排表岗位工作内容

总指挥负责人员和物资的总协调、流程总把控、意外事情处理、授奖等。

副总指挥协助总指挥检查人员和物资准时到位，推进活动的顺利进行，组织授奖。

年纪组负责人负责本年纪组展示活动和游戏的组织、评判、人员分工、道具准备。

主持人主持活动流程，把每个环节流畅串联在一起。

音响师负责音响设备及所有音乐的播放

摄像师负责摄录这个活动场景，有重点有全面。

保健医负责活动中出现的意外小事故小伤口的处理。

门卫防止活动中孩子单独出园，不是本园家长擅自出入幼儿园。

宣传员负责联络当地的报社、电视台对活动进行报道，并协助报社、电视台完成报道稿子

领奖处给每个家庭发奖品。

幼儿园亲子运动会活动方案流程篇八

幼儿园一片春意盎然，正是幼儿进行个种体育活动锻炼的好时机。为了增强幼儿对体育活动的兴趣，提高幼儿的身体素质，帮助幼儿懂得在活动中要合作、谦让、遵守规则。敢于克服困难，能体验胜利的愉悦。培养幼儿初步的竞争意识，体现团结协作的竞赛风格。同时还在亲子运动中，为孩子创设一个大胆与人交往的氛围，使家园联系更为紧密，关系更为融洽。增进家长与教师之间的感情；增进家庭之间的情感交流；宣传本幼儿园。

- 1、每位幼儿和家长参加多项亲子团体比赛。
- 2、遵守比赛规则，服从裁判决定。友谊第一，比赛第二。
- 3、各位家长管理好自己的孩子，注意安全，不在赛场内自由走动或奔跑。

《爱我中华》

(放音乐)

首先大班全体幼儿做花环操《爱我中华》

准备：跑绳18条(幼儿自备)

玩法：

1. 每班12个家庭参加，要求父母双方必须参加。

2. 幼儿和家长分别站在场地的两侧，各成一列。
3. 听到老师口令，幼儿边跑边跳到对面，父母迅速双手互握成“口”字状，孩子坐在上面，返回起点。
4. 每班最后一个家庭先回到起点为胜者。

规则：

1. 父母的“口”字状手形必须提前握好，中途不得松开。
2. 幼儿到对面时必须边跑边跳绳，不得跑过或走过。

玩法：

1. 每班16名幼儿、16名家长，分两组进行，每组8人。分别站在场地的两侧，起跑线后。
2. 听到老师口令，各组一路纵队蹲下，后面人双手扶前面人的腰间，听到信号后，幼儿组同时由起点出发，步调一致到达对面，家长按幼儿组的要令返回起点。
3. 先到达终点的组为胜。

规则：

1. 在行进过程中，必须保持下蹲姿势，手扶在前面人腰间，不得松开，若松开，退回起点重新开始。
2. 每组最后一个人过线后，另一组方可进行。

准备：皮球四个

玩法：

- 1、每班11名幼儿、11名家长，分别站在场地的两侧，成一列纵队。
2. 听到裁判口令，家长抱球跑到对面的幼儿手中。
3. 幼儿接住球后抱球跑到对面，把球传给家长。依次往返。
4. 最先跑完为胜者。

规则：

双手抱球，若中途球落地，捡起后返回原地接着跑。

- 2、传球过程中不得抛球，必须过终点线方可传球。

比赛要求：

- 1、幼儿与家长要遵守比赛规则，听从裁判的指挥，裁判由大班年级组教师担任。
2. 参赛幼儿和家长要本着志在参与的意志，服从裁判的裁定。

目标：

- 1、发展幼儿跳的动作。
2. 家长与孩子的协调合作能力

准备：平衡木、钻圈、地垫

玩法、规则：幼儿从起点出发先钻过障碍，再从地垫上爬过，最后过平衡木跑向终。看哪一组先完，哪一组为胜利。

目标：调动家长参与游戏的积极性

准备：皮球若干

玩法：孩子一队，家长一队。幼儿出发，两个相对站立将皮球夹在身体中间，运送到对面的家长队。两个家长背靠背将球夹住运回来。看哪队先完成就获胜。

XXX

幼儿园亲子运动会活动方案流程篇九

1、培养幼儿对体育活动的爱好，让孩子体验运动的快乐，竞争的乐趣，参与的欣慰；

2、培养孩子的规则意识及协作精神，激发孩子的运动潜能；树立孩子的自信心，增强集体荣誉感敢于克服困难，能体验胜利的愉悦。

3、培养幼儿初步的团队和竞争意识，体现团结协作的竞赛风格

1、安全第一。不管在园里举行还是在外租场地举行，必须保证每一个孩子的安全。

2、全园孩子齐参与。每一个孩子都有机会展现自己，我们没有任何权利剥夺孩子参与活动的机会，所以设计不同难度的节目尤为重要，这一点老师们都能做到。

3、利用家长和社区资源。组织如此大型活动需要很多的人力、物力，老师们责任又很重，没有太多精力去操办班级以外的事情，那我们该怎么办呢？发动家长和社区力量为孩子服务，消息一经发出就得到家长们积极响应，上百名家长报名“志愿者”，为孩子们制作道具，社区经理还专派保安叔叔为我们维护持续。活动的成功举行离不开所有人的付出。

4、戏“唱”好更要“捧”好。任何活动我们都发动家长做拉拉队，为孩子加油助威，活动场面异常热烈，掌声一浪高过一浪。

任何一次活动都追求“真”、“实”，而不是作秀，让孩子真真正正投入参与，真真正正获得成功与快乐，实实在在为孩子、为家长、为社区服务。

1. 主席台布置(主楼前，搬桌子)
2. 冲气拱形门(租，条幅、会标)
3. 音响(租，磁带、光盘、国歌、运动员进行曲)
4. 照相机、摄像机
5. 饮水处、领奖处
6. 活跃气氛的小喇叭，哨子
7. 各个表演队做的标志头冠，国旗，班级牌。
8. 游戏道具、秒表
9. 奖品

总指挥：赵素珍 赵建芬 各班负责人：各班级老师

裁判：大(彭丹)、中(史小林)、小(朱丽娜)

(1) 主持人宣布——幼儿园第×届秋季运动会开幕

(2) 在持班牌引领员的带领下各班级成方队高呼自己班级的口号入场。(入场顺序：小——中——大)

(3) 园长致开幕词

(4) 各班级在引领员引导下退场。

活动时间：

11月8日 上午： 中班： 8： 00-----8:30 《袋鼠跳》

小班： 8： 40-----9:10 《投球》

下午： 中班： 2： 10-----2:40 《羊角球》

11月9日 上午： 中班： 8： 00-----8:30 《运西瓜》

小班：8： 40-----9:10 《扭扭车》

下午： 大班： 2： 10-----2:40 《跳圈》

11月10日 上午： 大班： 8： 00-----8:30 《脚踏车》

小班： 8： 40-----9:10 《小推车》

下午： 大班： 2： 10-----2:40 《滚轮胎》

11月11日 上午： 中班： 8： 00-----8:30 《拍球》

小班： 8： 40-----9:10 《乌龟爬》

下午： 大班： 2： 10-----2:40 《跳绳》

展示顺序： 小——中——大 活动时间□xx年11月 4 日

(1) 颁奖仪式： 给优胜的班级或个人发奖品(其他的小朋友让班级老师给发)

(2) 园长致闭幕词。

(3) 喷礼花，活动结束。

幼儿园亲子运动会活动方案流程篇十

x年x月x日

xx公园运动场

xx公园幼儿、父母、教师

通过庆祝“亲子运动会”系列的活动，幼儿和家长可以在活动进取的参与中体验合作和亲子交往的乐趣，进行幸福难忘的亲子运动。家长参加活动，使我们更加意识到花园幼儿教育的观念，组织这次活动，为父母和父母、孩子、父母和孩子之间提供了更多交流的机会，同时也为我们温馨的共同家园！

1. 开幕式入场仪式入场顺序：元气、彩旗自行车车、滑轮车、小班及在家代表队长、中班及家长代表队、大班及家长代表队、（各级平行4路纵队行进）。
- 2、都是肃立、奏国歌、升国旗、元气。
- 3、宣布游戏开幕，并发表开幕词（公园领导人）。
- 4、幼儿及家长运动员代表宣誓。
- 5、领导人宣布xx幼儿园亲子运动开始。
6. 各代表队以年级固定位置退场，趣味运动会正式开始。
- 7、各裁判组成员就位，裁判准备如下。

计时：

终点：

出发命令：

检查检查：

团体项目裁判：

个人项目裁判：

公告：

广播宣传：

赠品：

物流部：

职员、教师共xx人， 幼儿、家长共xx人。

(1) 团体赛：

1、有趣的接力赛；

2. 手脚深，

3， 跳跃接力

4， 孩子新娘

5， 齐心协力

(2) 个人赛：

1跳绳、

2企鹅散步、

3滑轮比赛、

4、手掌明珠、

5、摸鹿鼻子、

6、盲人鼓、

7、钓鱼、

8、戴乒乓球、

8、套索、

(1)团体赛xxxx有趣的接力赛

1、接力赛共60米，共分为5个挑战项目，每个项目的比赛距离为10米，顺序：钻、爬、平衡、交叉、跑(家长完成)各队按比赛先后顺序计算成绩。

各参赛队分为4组进行预选赛，每组8支，每组前两名决赛，决赛规则，预选赛。

2、兄弟之情(接力)

参赛选手：每队3人(在家xxxx单位)

比赛规则：参赛者一只手抓住一只脚，一只脚完成10米比赛(幼儿、爸爸、妈妈都是30米)。

胡灵元：人

现场裁判：人

3、跳跃环继电器

参与者：每组3人(家xxxx单位)

比赛规则：参加xxxx幼儿跑10圈障碍后，家长接力继续向前跑，完成50米比赛。

胡灵元：人

现场裁判：人

4、孩子新娘

参与者：每组3人(家xxxx单位)

胡灵元：人

现场裁判：人

比赛规则：比赛开始后，家长们双手交叉制作了“花轿”，幼儿们坐在“花轿”上，完成了50米的比赛。

5、齐心协力

参与者：每组2人

比赛规则：2名参赛选手成员在对面用身体夹排球，每人双手在背后抓住，侧跑完成规定的比赛，球掉在地上，球离开身体的地方，裁判要再次放球继续比赛。

道具：气球

胡灵元：人

现场裁判：人

(2) 个人展：

1、跳绳比赛，按时间计算，很多赢。一张获奖券

2、企鹅散步

3、完成距离，一张商品券。

4. 手掌珍珠：主持人需要准备一个乒乓球和一个乒乓球拍。参加者把乒乓球平放在乒乓球拍上，沿着桌子走。走到终点，如果不丢球，就要得到一张奖金。(桌子纵向三张，参加者沿着桌子在规定的时间内转了一圈。)

5. 摸鹿鼻子：每人摸一次，蒙着眼睛转三圈，摸鹿鼻子的人都能得到一张获奖券。

6. 盲人打鼓：每人打一次，蒙着眼睛转三圈，打鼓的人都会得到一张获奖券。

7. 钓鱼：每人1分钟，钓3个的人，1张获奖券，6个钓鱼的人，2张获奖券等。

8. 依赖乒乓球：每人1分钟，乒乓球20人，获奖券1张，乒乓球40人，获奖券2张。

9. 套餐：每人5次，套餐中2人，获奖券1张，套餐中4人，获奖券2张，套餐中5人，获奖券3张。

10. 用爆破音吹蜡烛：主持人准备了6根蜡烛，点燃了一些问题。主持人问了一个问题，参加者不得不用回答中的话所发出的呼吸熄灭蜡烛，即获奖。(威廉莎士比亚、温弗里、温弗瑞)例如：主持人问道。“兔子在草地上，你打算怎么办？”“回答者用‘扑过来’的‘扑’发音呼出的气息吹灭

了蜡烛。

颁奖(团体冠军奖及团体冠军奖)

参加亲子运动会的各家庭可以将xxxx到领奖台发放一份纪念品。

闭幕式：

1、套装

2、颁奖

幼儿园亲子运动会活动方案流程篇十一

二、活动目的：

1、体验运动的快乐，培养活泼开朗的个性竞争的趣味规则意识及协作精神；

2在与父母游戏中发展幼儿的走、平衡和跑的能力，提高体能；

3、学习走、跑、平衡等基本动作；

4督促家长关注孩子的体能发展，和孩子一起培养对体育活动的爱好，为孩子的将来建立良好的运动习惯。

三、活动形式：亲子体能比赛。

四、活动地点：幼儿园活动场地。

五、活动原则：

1、安全第一，必须保证每一个孩子的安全。

2、家长和孩子齐参与。让每一位家长和孩子都参与到我们活动中来，家长不再是单纯的观众和欣赏者，要积极参与做一个让孩子自豪骄傲的爸爸妈妈!3、公平、博爱原则。活动中体现公平竞争，公平比赛原则，让孩子们树立良好的竞赛风格，体验成功的快乐，同时要给每个孩子准备一份奖品，奖励孩子和家长们的全心投入。

六、物品准备

1、游戏道具(椅子、呼啦圈、几根长带子)、号码牌。

2、奖品(小奖品若干)

七、活动内容

(一)活动准备

1、每个班级提前两周在班级召开家长动员会

a□介绍活动时间和流程，公布运动会比赛项目和比赛规则，家长和孩子可以提前联系。

b□要求家长了解自己孩子的表现，相信自己的孩子是最棒的，为孩子加油、助威，积极肯定孩子的表现;别的家长和孩子比赛的时候也要热烈鼓掌加油;提示孩子要遵守游戏规则。做到友谊第一、比赛第二。

2、体能比赛内容和规则

(1)小班——大脚踩小脚目标：体验集体活动的快乐;增进亲子情感交流;发展幼儿的平衡能力。

准备：终点摆4把椅子做标记

玩法：家长和幼儿站在起点线后，游戏开始，家长抱起幼儿，把幼儿的脚放在自己的脚上，向终点方向前进，绕过椅子再往回走，最先回到起点的一组为胜。

(2) 中班——套圈圈

游戏准备：呼啦圈

游戏人员：每轮6个家庭，每个家庭一大一小

游戏方法：幼儿和家长两人三足向前跑，遇到呼拉圈要合作拿起从头上套下，然后继续前行，最先到达终点的家庭胜出。

(3) 大班——二人三足目标：学习两人相互配合用三条腿走，增进亲子情感的交流。

玩法：在场地两端画一条起跑线和一条终点线，请几个家长和孩子站在起跑线上，爸爸或妈妈用一根长带子将家长和孩子相邻的一条腿绑在一起，爸爸或妈妈双手背后，听到口令后，家长和孩子一起出发向前跑，到终点线后返回，以先返回到起跑线者为胜。妈妈为爸爸和孩子解开带子。

规则：爸爸双手必须背后，妈妈必须将带子系紧。

3、道具准备

(1) 号码牌：用不同的颜色区别不同的班级，小班绿色、中班红色、大班黄色。用彩色即时贴裁出统一的圆片，用记号笔在圆片上写上数字，每个数字两份，孩子和家长每人一份，活动时贴在衣服的前胸。用号码给家庭命名。

(2) 获奖彩旗：用红色和黄色的卡纸或者其他彩纸，剪裁出等腰三角型做旗面，颜色要双面。吸管做旗柄，用胶水把旗面和旗柄粘在一起。

(3)班牌：一个班级制作一个班牌，例如：大班方队，用kt板制作。

4、入场式准备

(1)大班方队：教师创编动作带领下幼儿和家长一起高声喊出方队口号：勇于拼搏、锻炼身体、增强体质!队形要求：整齐、统一。

(2)中班方队：教师创编动作带领下幼儿和家长一起高声喊出方队口号：我们最棒、不怕困难、勇往直前!队形要求：整齐、统一。

(3)小班方队：教师创编动作带领下幼儿和家长一起大声喊出方队口号：我运动、我健康、我快乐!队形要求：有明显队形，没有掉队。

(二)活动流程

1、主持人开场

2、活动开始。

3、各方队入场

4、园长致辞、家长致辞

5、新学期早操展示(以年段为单位)

6、全体参加人员随音乐做热身运动。

7、体能亲子比赛(每班级组分散进行，每组一块场地)

8、集合队伍、为每组获胜者颁发奖状

9、祝贺活动圆满结束

10、活动结束。

11、家长领孩子领取奖品。

12、整理物品，打扫场地卫生。

幼儿园亲子运动会活动方案流程篇十二

新入园幼儿及家长

1、通过活动，帮助幼儿熟悉幼儿园及班级环境，喜欢上幼儿园。

2、消除对老师的陌生，增进幼儿与教师间的感情。

3、让家长有效了解幼儿在园的生活环节，增进家园间的联系。

4、准备家长号码牌。

一、来园活动(8:00—8:40)

1)教师热情接待幼儿及家长，安排物品摆放，给幼儿戴号码牌。

2)幼儿自主选择桌面玩具、积木进行自主游戏。

3)玩完后，提醒幼儿把玩具送回家。

二、自我介绍及亲子律动(8:40—9:10)

老师们先自我介绍，然后再用滚球的形式来进行幼儿的自我介绍，球滚到哪个宝宝手里，就要站起来自我介绍。(这一环节表扬一定要多)。介绍完以后老师就带领幼儿和家长就做亲

子律动《小太阳》。

三、生活活动及认识自己的生活用品(9: 10—9: 40)

在老师的引导下，幼儿尝试自己上厕所，自己洗手(如果能力较差的幼儿爸爸妈妈可以适当帮助)。家长带孩子认识自己的杯子、毛巾、鞋子等生活用品。

四、亲子游戏《袋鼠抱宝宝》(9: 40—10: 10)

玩法：分四队，家长站在起点，幼儿站在终点，每对亲子对应站好，家长合脚跳过去抱起宝宝跑回来，以接力赛形式，快的那队为胜。

五、组织幼儿喝水、上厕所(10: 10—10: 25)

六、亲子小制作：心愿卡(10: 25——11: 00)