

2023年简历职业规划(精选5篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看看吧。

简历职业规划篇一

明确职业目标，制定职业规划找工作，能帮助求职者更有目的性的找到适合应聘岗位，那么在简历中，如何向企业hr传达自己的职业规划呢？关于简历中的职业规划的写作技巧，一起来看看吧！

简历可以从以下五个方面来体现个人职业规划：

1) 职业方向

很多人认为简历对自己究竟要找什么工作需要保持一定的模糊性，这样求职时可以选择的职位更多，赢得offer的机会也将多。

在进行求职之前，不妨先做一个全面的职业规划，其中特别包括职业性格、职业倾向性等测试，在科学测评的数据基础上，查证自己更加适合于做哪个行业，哪种职能工作。自己知道该找怎样的工作，在哪里可以获得这样的工作机会，简历就能“投其所好”。

2) 自我评价

在求职者书写“自我评价”时，千万不要有虚假成分，例如夸大自己的能力、优点或工作经验等。经验丰富的hr很容易

通过求职者的措辞判断求职者是否中肯而踏实。一旦语句让人感觉浮夸，hr往往会不露声色地把求职者的简历淘汰出局。

在自我评价部分，求职者应该简明扼要地表明自己最大的优势所在，同时尽量避免使用空洞、老套、外行话等泛泛而谈的语言。最重要的是表明你的专业、能力、经验与该招聘职位高度匹配，你是该职位的不二人选。达到了这样的效果，hr自然对你求贤若渴。

3) 工作经历

对于职场人士而言，含金量更高的是实际工作经验而非学历，求职者最好把工作经验放在简历的最前面，如从哪年到哪年做了什么事情、担任何种职务、主要成绩如何等。猎头认为，经历不等于经验，不是拥有丰富的经历就能转化为有效的竞争力，hr想要看到的’是你从工作经历中获得的知识和技能，学习能力以及实践能力，了解你在过去的工作中得到了怎样的成长。

因此，简历上应该提供客观的可以证明或者佐证你资历、能力的事实和数据。即把个人职业生涯亮点、主要成绩以语词形式概括出来放在简历的开头，让猎头一目了然你的“卖点”是什么。

有效的业绩中能展现你对过去工作的胜任，以及对目前所应聘职位的胜任。在这其中，要表现出的核心则是——所有的工作经历都是紧紧围绕着我的职业目标和生涯规划而稳步发展的。

4) 终综合体现

其实，一个懂得运用职业规划知识来武装简历的人，简历处处都会渗透着职业规划的“气息”。猎头不管是你的教育背景还是培训经历，抑或是以往的工作经历，都是以自我职业

定位为中心，内容都是相互紧密关联，整体加以体现的。需要重申的是，简历中展现个人职业规划，还应结合用人单位的岗位要求、企业文化以及发展战略来制作，切忌不要写与用人单位无关的“个人长远想法”。

5) 贯穿始职业期待

很多企业会在面试中问应聘者：你期望从工作中获得最重要的回报是什么？五年内的职业目标是什么？猎头公司想要看的是求职者如实表现出自己的职业期待，可以向招聘企业表明，自己对于此次求职是有计划、有想法、方向十分明确，而不是随意海投简历、靠撞大运而随机求职的行为。

有的放矢，针对性强。一份好的简历应该根据不同的职位有明显的针对性和侧重点。

一份内容翔实、重点突出、简明清晰的简历，既可以满足职业发展不同阶段的需求，也能体现自己的职业素养。建议职场人，通过职业规划帮助自己尽早明确职业方向，是在求职的第一关——简历制作上领先一步的重要原则；当然，用科学的职业规划来指导个人职业发展的路径，更是在职业道路上步步领先的不二法门！

简历职业规划篇二

“自我”包括兴趣、性格、价值观、能力、潜力等。所以看到这个题目有些头疼，因为跟很多同学一样觉得自己各方面平平，没什么特别喜欢或特别擅长的。

也没有什么过人之处值得写。于是我翻出课本《扬帆》，跟着第二章的思路一步步分析自我。

1， 价值观；在价值观拍卖里我选择了稳定、财富和拥有一个

温暖的家，所以我想我可以定义为生活型的，即喜欢允许自己平衡并结合个人需要、家庭需要和职业需要的人，希望将生活的各个方面整合为一个个体。

2，兴趣。觉得自己是社会性的，不过更多的愿意从事具体的工作，也喜欢制作看得见的、摸得着的产品并从中获得乐趣，满足。比如喜欢用电脑软件制作东西。

3，性格，协作型+服从型，当然不是一味的服从，我更倾向与合作。譬如喜欢排球、羽毛球。

4，能力，能有效地管理时间，管理压力，具有较好的团队合作能力和协调能力，自律，书面交流能力较好，喜欢挑战自我但不自信，创造力、领导力欠佳，独立能力较弱。

专业介绍：历史学专业着眼于对历史的学习研究，本专业的学生主要是学习历史科学的基本理论和基本知识，同时接受中国历史和世界历史发展的基本史实及史学研究的基本训练，从而具有专业工作所需的基本能力。

培养目标：历史学专业旨在培养具有一定马克思主义基本理论素养和系统的专业基本知识，有进一步培养潜能的史学专门人才，以技能在国家机关、文教事业、新闻出版、文博档案及各类事业单位从事实际工作的应用型、复合型高级专门人才。而毕业生需要获得以下几个方面的知识和技能：

2掌握历史学的基本研究方法与分析方法；

3具有从事历史研究的初步能力和较强的口头和文字表达能力；

4了解国内外史学界重要的理论前沿和发展动态；

5掌握文献检索，资料查询的基本方法。

专业主要课程：主干学科：历史学

主要课程；中国通史、世界通史、史学导论、中国史、西方史学史、考古学通论、历史地理学、古代汉语、中外历史文化原典导读与选读、中国断代史等。

主要实践性教学环节：包括参观访问、社会调查和社会公益活动。

从介绍中可出历史专业属于基础性长线研究专业，换句话说就是冷门专业，这也就决定了历史专业的就业方向有限，总的来说，以考研为主，这也是历史专业这类文史专业不同于理工专业的地方。当然除了考研，历史学专业的还可以到国家机关、文教事业、新闻出版、文博档案及各类企事业单位从事实际工作。就业率也不太高，2015年，我系有历史学和旅游管理双学位两个专业毕业生共76人，其中继续深造的21人，占毕业生总数的27.6%，出国的2人，签订就业协定的11人，服务基层的两人签定劳动合同和用人单位证明的28人。而对于我这个没有考研意向的人来说历史无疑是冷门中的冷门。但是如一句俗语说的：“干一行爱一行“，我觉得我们应该学一门爱一门，不能刚开始就有所排斥，那样到头来什么也学不到，不要说是冷门了，可能“门”都没有。所以我想我应该认真的学习历史，毕竟它是很有用的，能提升个人修养内在跟能以史为鉴，明古今知新替。同时有针对性的加强自己的能力培养，以应对以后的就业市场的需求。

职业介绍：策划师是一个经济新概念。在市场经济条件下，从事一切咨询策划活动、为实现指定目标、具备一定策划学理论知识、有创新能力、能独立开展策划项目并能基本准确地监督策划方案的全过程策划者。策划师是一种职业型人才。策划师都是创新者。策划的过程就是一个极具科学性的系统工程，是集诊断、调研、思考、创意、点子、设计、决策的实施于一体的一连串的智慧的过程。作为策划师，应在对客户和市场的现状进行仔细评估的基础上，并对客户的短

期和长期目标有了充分了解之后，把客户的优势发扬、劣势降低，并能充分发挥客户现有的财力、物力和人力资源，使其具有竞争优势，以实现其目标。

之前一直觉得历史专业就业面很窄，所以不知道自己应该何去何从，但课堂上那个师兄的讲座以及最近在读的一本书让我看到了希望，其实专业并不是障碍，只要你表现的比那些专业对口的出色，你一样可以胜任。就像那位师兄宗教学出生的却去了苏宁电器市场部，而一个历史专业的刚毕业的师姐去了ibm?[]所以我觉得首先应该消除专业带来的阴影，然后才能更好的追求。我的职业规划是做个策划师，之所以想做这个是因为觉得这是一个充满创造力的行业，是我比较倾向的，同时相比于设计更容易上手一点，所以经过深思熟虑我觉得我应该往这方面发展。所以去国图翻了好多书初步了解了一下这个行业，同时也更坚定了我的决定。而下一步就是具体的计划安排了。我想如果要在以后以一个历史学专业的人脱颖而出那一定要付出更多的努力，同时将所学专业与之相关联，让hr觉得你所学的专业虽然无关但培养了你独立思维的能力。况且我觉得历史专业跟策划不无关系，追溯回去，最早的策划可以见于后汉书，而且我觉得春秋战国时期的那些纵横家，谋士不都可以理解为那时的策划师吗?还是很高级的。所以在专业学习中我要致力于这方面历史的研究学习。然后是对营销策划的学习，一方面去国图看相关方面的书籍，补充专业知识。

同时去工商管理学院听市场营销的课，不过大二才会开这门课，而且不要局限于我们学校。还有就是养成平时思考的习惯，要知道这是一个需要创意思维的职业。比如看到超市里各种的茶类饮料我觉得我应该去想想它们各自的竞争力是什么，看到站牌的广告不是去注意它是由谁代言的而是应该想想广告有什么吸引力，虽然这样会很费力，但我觉得思考的过程是很快乐的。同时充分利用在院学生会工作的机会策划一些小型活动来运用所学知识。并且在平时多了解留意一些这方面的案例，并试着参加一些策划比赛，在失败中前进。

还有就是要坚持计算机和英语的学习，要知道这可是就业的附加值。这是我的初步计划，当然但计划只是计划，重要的是坚持，所以希望自己能坚持下来。

一直信奉一句话“机会只给有准备的人。”，尽管处于一个到处都是机遇的大都市，但是如果没有准备，那只有呆呆的看着一个又一个机会与你擦肩而过，甚至背道而驰。而如何准备，我想这是为自己的人生做一次策划，把自己当做商品，用4年的时间包装，最后“漂亮”的上市。所以，我只想对自己说，坚持，努力的走自己的路吧！

一、自我分析

1、自身现状：

在大二期间已经通过了国家四六级考试；并且取得了会计从业资格证；并勇敢地尝试报考了本专业的权威证书cpa考试中的两门；具有较强的人际沟通能力；思维敏捷，表达流畅；在大学期间长期担任学生干部，并已经成为了中国共产党中的正式一员；有较强的组织协调能力；有很强的学习愿望和能力。

2、职业兴趣-喜欢干什么：

对经营事务很有兴趣，也非常喜欢与人打交道，有支配欲，喜欢影响和感染他人。可有效的控制别人，在日常生活中与同事友好相处，待人热情，乐于助人，善于与别人建立亲密关系，行为大方慷慨，态度和蔼可亲，处事周密，得体，处理各种复杂人际关系游刃有余，对自己的行动、行为有责任感，受人尊重，受人欢迎。

3、职业能力-能够干什么(结合测评报告)

整体描述我在“与他人的关系方面”、“决策能力方面”、“做事风格方面”、“心理健康方面”四个方面的表

现如下：

与他人的关系方面

对待他人很热情，容易与人交往，外向。活泼，健谈，经常主动与他人交谈。在社交场合中较为轻松，与人交往表现得不卑不亢，但又不会过分突显。对多数人能较为公开展示自我，比较直率。对他人有较强的依赖性，需要别人的支持才能维持自信心。

决策能力方面

思维敏捷，反应迅速，学习能力强。比较遵循常规，又能保持一定的开放性。即关注事情的细节，又能从广阔的思路去考虑问题。处理事情容易感情用事，
会计职业生涯规划书，不能冷静思考分析。

做事风格方面

做事时候，缺乏自信和独立性，容易依赖他人，遇到困难时喜欢寻求别人的支持，喜欢与人共同工作。不排斥新事物和新观念，同时能够考虑到传统。倾向于接受外来强制标准和规则，但并不僵硬去遵从，经常能有效解决实际问题。能够克制自己，对事情能够进行事先计划和组织，有时候也会较为放任。

心理健康方面

情绪稳定，能够冷静应付现实，能振作勇气，维持团体的精神。生性多疑，不能信任他人。对自己的长处或缺陷有比较现实的认识，能为自己的失误承担责任。心平气和，很少紧张，对他人也很少感到不满或者厌烦。

4、个人特质-适合干什么

适宜的工作类型：

经营性活动，需要较多人际交往的工作，要求责权利的明确、统一，给予个人努力和成就的机会。

优势与不足：

具有很强的影响别人、说服别人的倾向，也具备相应的能力，喜欢帮助人，有责任心，对人慷慨，人际交往能力强，人们通常认为随和、有亲近感，喜欢跟你做朋友，所以朋友很多。同时也常为友情所累，不会拒绝别人的要求，过多的承担任务和责任，从而影响了自己的生活。

今后的发展方向：

需要管理能力或者需要热心、社交能力强的工作中，兴趣维持的持久，工作动机和上进心比较强，容易取得成就。推荐的职业如：销售人员、管理者，人力资源管理者等。

5、职业价值观

研究发现：职业满足会使我的工作主动性更强，积极性更高，更愿意去工作。以下不是简单的告诉我什么样的工作适合我，而是细化的帮我分析工作中的哪些特质对我重要，我还需要从中选出我认为最重要的，因为不同经历的人对特质的重要程度要求是不同的。每个岗位的工作内容都在随企业的发展而发展，不是一成不变的，有时候岗位的发展方向需要我们去争取。所以找到适合的工作不如找到适合自己发展的岗位更直接。这些特质可以帮助明确如何主动的发展或争取我岗位中的那些特质。

6、我的自我小结：

(1)我直率、果断，能够妥善解决组织的问题，是天生的领导

者和组织的创建者。我擅长发现一切事物的可能性并很愿意指导他人实现梦想，是思想家和长远规划者。

(2)我逻辑性强，善于分析，能很快地在头脑里形成概念和理论，并能把可能性变成计划。树立自己的标准并一定要将这些标准强加于他人。我看重智力和能力，讨厌低效率，如果形势需要，可以非常强硬。我习惯用批判的眼光看待事物，随时可以发现不合逻辑和效率低的程序并强烈渴望修正它们。

(3)我善于系统、全局地分析和解决各种错综复杂的问题，为了达到目的，我会采取积极行动，我喜欢研究复杂的理论问题，通过分析事情的各种可能性，事先考虑周到，预见问题，制定全盘计划和制度并安排好人和物的来源，推动变革和创新。

(4)愿意接受挑战，并希望其他人能够象自己一样投入。

(5)我经常在没有了解细节和形势之前就草率地做决定。

(6)我考虑问题不是非常理智，有些喜欢感情用事，容易受无关因素影响。我们需要给自己一点儿时间来了解自己的真实感情，学会正确地释放自己的情感，而不是爆发，并获得自己期望和为之努力的地位。

(7)我容易夸大自己的经验、能力。我需要接受他人实际而有价值的协助，才能更好的提高能力并获得成功。

二、职业分析

参考卡特尔测评报告中建议通过科学合理的改变，我对影响职业选择相关外部环境硬性了较为系统的分析：

1、家庭环境

我在一个相对小康之家长大成人家庭条件相对较好，家人的期盼也比较高，家族也有着比较好的传统，以上种种都对我有着好的影响。

2、社会环境分析

我是学会计专业的，在目前社会的环境下，这个专业是比较热门的。有着广阔的就业环境。但是也正由于这个职业的热门性，使得竞争比较激烈，行业内的政策也比较紧难度也比较大。

3、职业环境分析

会计的工作内容大体包括审核和登记，还有综合一些帐本等内容。比较单一，但要求比较高会计人员在市场上的需求量比较大，前景也是广阔的。

4、管理职业特殊社会环境人才招聘，

由于中国的管理科学发展较晚，管理知识大部分源于国外，中国的人力资源管理还有许多不完善的地方。中国急需管理人才，尤其是经过系统培训的高级管理人才。因此人力资源管理职业市场广阔。

职业分析小结：

(1) 有组织、有条理的工作环境，在清晰而明确的指导原则下与他人一起工作

(2) 充满挑战和竞争的氛围，创造性处理复杂而且难度较大的问题，提出合乎逻辑的解决办法。

今天站在哪里并不重要，最重要的是你下一步迈向哪里。职业生涯规划对于每个人来说都是必不可少的，对于大学生尤

其重要。大学时代可谓是人一生中的黄金时代，也是一个人的性格形成和能力发展一个重要的阶段，大学生做好职业生涯规划规划，结合自己的职业生涯目标，才能使大学的学习更加有效，赢在起跑线上。

大学生就业问题成为了社会各界关注的问题，大学生就业心理准备不足，主要体现在自我角色转换不够及时和自我认识，自我了解不够准确，职业能力不足，知识结构相对单一，应聘前对公司了解不够，缺乏规范的职业指导与清晰的职业规划等。针对以上的就业形势分析，可见大学生做出科学合理的职业形势规划具有重大意义，科学合理的职业生活规划是大学生迈向成功的第一步。

我喜欢从事高效有序性的工作，包括企事业或行政单位的职业经理人具体的执行工作或是行政工作。愿意执行上级的命令，自己也有意寻求担任领导工作，习惯于自己对事情做判断和决策。不喜欢那些模棱两可的指示。通常忠诚、可靠、自我控制能力强。既不喜欢从事笨重的体力劳动，也不喜欢在工作中与别人形成过于紧密的联系。对于明确规定的任务可以很好完成。

通过的职业发展测评和分析，了解到自己有着较高的基本智能，有着良好的推理分析及比较不错的语言沟通能力，同时也具备了良好的人文素养和交际能力。经过长时期学校及社会的教育和培养，不论是相关的专业能力还是实践要求基本符合社会需求。相信对以后所选择的工作能够很快地适应和很好地胜任。

我为人较宽容，能包容别人过失，并忘记不开心的事情，让生活轻松，会受别人观点影响，但也在他人观点中“取其精华”，不断自我完善，当不开心的时候，喜欢自己消化，尽量不影响他人情绪，有一定的自我防卫，会从实际出发，思考分析问题要害。比较稳重，基本不会做出冲动的事。同时也喜欢尝试新事物，喜欢创造，不喜欢生活千篇一律，在相

对规律的一段时间后会乐于做与日常不同的事。

我的职业价值观主要包括家庭取向、经营取向及志愿取向。

我的优势能力主要在于推理能力、文字组织表达能力、敏知能力、自主学习研究和自我完善能力及领导能力、判断决策能力。但有时不够果断，对事情考虑到太细，起到了相反的作用。

家里经济条件不甚良好,家里基本上不能提够一些有利的条件,所以凡事都得靠自己去打拼。另外,家里基本上也没人能够在职业方面提够一些经验或是介绍。父母的受教育程度不高,但为人诚实通情达理,很重视本人的学习生活,体贴照顾,对本人的要求只简单地规为自强自立,拥有一份自己的事业,有完满的家庭。

上饶师范学院经济与管理学院是上饶师范学院的二级学院,拥有比较先进的教学设备和精良的师资队伍。学院教学以理为主,重视对外交流与合作,制度创新,教学创新,为我们提供了如学习氛围及能力锻炼等良好并十分有力的外部条件,特别是本人就读的会计学专业,聘任的教师是会计专业的精英及拥有注册会计师证书的骨干教师,教学经验及在职经验丰富,上课生动灵活,并能结合其经验,提前我为我们的职场所须注意事项上了一课。

我国现在大学生毕业渐渐增多,而且需求量渐饱和,对会计方面的研究不透彻,社会就业形势不明确,大学生自己也缺乏就业能力和指导,反而失业率有上升的趋势。给就业带来新的压力。

随着社会经济的高速发展,会计行业已经开始和其它的专业慢慢融合从而产生了很多新职业,这也为以后会计人员的发展提供了更多的选择机会。

会计是一个非常讲究实际经验和专业技巧的职业，它的入职门槛相对比较低，难就难在以后的发展。想要得到好的发展，就要注意在工作中积累经验，不断提高专业素质和专业技巧，开拓自己的知识面。以会计作为职业会获益很多。其中最重要的是，可以了解企业到底是如何运作的。会计领域为从业者提供了不断变化并富有挑战性的工作。所以很多商界成功人士最早都是从事会计工作的，同时，很多大企业的财务总监必须具有会计的背景。

第一种是“做会计的”，即从事会计核算、会计信息披露的狭义上的会计人员，全国大约有1200万人，其中总会计师或“cfo”级别的，全国大约有3万人左右。

第三种是“管会计的”全国估计不少于20万人

第四种是“研究会计的”，全国估计不超过3万人

简历职业规划篇三

自我评价简单明确

通常来说，人事经理在浏览简历时首先看的就是你的自我评价，出色的自我评价能使你的简历在众多背景类似的简历中脱颖而出。

经常会有求职者这样写自我评价：“我是一个对工作充满激情与热情的成熟男人，多年的销售经验令我身经百战、所向披靡，选择我没错的！”这种自我评价固然充满激情，但不知道的人还以为是在广告词。

在自我评价部分，求职者应该简明扼要地表明自己最大的优势所在，比如“快消品行业6年出色的销售经验，业绩已过千万”等，应避免使用空洞、老套、外行话等不职业的术语。

自我评价中，最重要的是表明你的能力恰恰与招聘职位高度匹配，你是该职位的不二人选，达到了这样的效果，hr才会对你求贤若渴。

求职目标一目了然

很多人认为简历应该对自己究竟要找什么工作保持一定的模糊性，这样求职时可以选择的职位更多，赢得offer的机会也将更多。这其实是一个误区。连自己要找什么工作都没想明白的人，hr不可能给他机会。

在求职之前，不妨先做一个全面的职业规划，在科学测评的数据基础上，查证自己更加适合于做哪个行业，哪种职能工作。这样的好处是帮你更清楚地了解自己的`能力、()特长及不足，通过量化，一目了然。

当你明确了职业定位后，就能够快速锁定求职目标，简历就能“投其所好”。这时，在求职目标一栏，就能够给雇主们一些具体的信息，比如把焦点聚集在你和他们的需求上面，例如，“主管国际贸易定单的市场部经理”就比“适合我工作能力的职位”要好得多。

我相信现在大家都知道简历上的职业规划怎么写了，写一份好简历，体现出你的职业规划，你会更易赢得hr的青睐。

简历职业规划篇四

一份出色的简历，是求职者赢得面试机会的“利器”。怎样才能做出一份具有“战斗力”的简历呢？就业力专家、向阳生涯ccdm职业规划导师闫岭认为，一份具有清晰职业规划的简历，是最具战斗力的简历，能够快速获得hr的青睐，赢得面试机会。

那么，职业规划在简历当中该如何体现呢？闫岭认为，简历

可以从以下五个方面来体现个人职业规划：

通常来说，人事经理在浏览简历时首先看的就是你的自我评价，出色的自我评价能使你的简历在众多背景类似的简历中脱颖而出。hr从自我评价中想看到的，是你对自己的了解，以及你对公司目前所招聘职位的了解和匹配度，而这些，恰恰体现了你的职业规划。

在以往的简历辅导中，向阳生涯ccdm职业规划师们看到过这样的自我评价：“我是一个对工作充满激情与热情的成熟男人，多年的销售经验令我身经百战、所向披靡，选择我，没错的！”这种自我评价固然充满激情，但不知道的人还以为是为哪家的姑娘写的一封求爱信。在自我评价部分，求职者应该简明扼要地表明自己最大的优势所在，比如“快消品行业6年出色的销售经验，业绩已过千万”等，同时尽量避免使用空洞、老套、外行话等泛泛而谈的语言。最重要的是表明你的专业、能力、经验与该招聘职位高度匹配，你是该职位的不二人选。达到了这样的效果，hr自然对你求贤若渴。

很多人认为简历对自己究竟要找什么工作需要保持一定的模糊性，这样求职时可以选择的职位更多，赢得offer的机会也将更多。我们经常看到简历上摆着这样笼统的语言：“希望找一份具有挑战性、发展空间宽广的职位。”这其实是一个误区。连自己要找什么工作都没想明白的人，hr怎么可能给他机会。

在进行求职之前，不妨先做一个全面的职业规划，其中特别包括职业性格、职业倾向性等测试，在科学测评的数据基础上，查证自己更加适合于做哪个行业，哪种职能工作。这样的好处是帮你更清楚地了解自己的能力和特长及不足，通过量化，一目了然。当你明确了职业定位后就能够快速锁定求职目标，自己知道该找怎样的工作，在哪里可以获得这样的工作机会，简历就能“投其所好”。这时，在求职目标一栏，

就能够给雇主们一些具体的信息，比如把焦点聚集在你和他们的需求上面，例如，“主管国际贸易定单的市场部经理”就比“适合我工作能力的职位”要好得多。

不要只局限于陈述工作内容本身，记录流水账，而应强调你的职责和在工作中所取得的成就，并避免空话、套话。这是因为，经历不等于经验，不是拥有丰富的经历就能转化为有效的竞争力。hr想要看到的是你从工作经历中获得的知识和技能，学习能力以及实践能力，了解你在过去的工作中得到了怎样的成长。因此，简历上应该提供客观的可以证明或者佐证你资历、能力的事实和数据。比如“20xx年因销售业绩排名第一获得明星员工称号”，或“通过8年在知名日企从事财务和税务工作的经验，近3年来持续关注贵公司的企业文化和发展动态，我认为自己已经具备了担任贵公司财务主管一职的能力”。

有效的业绩中能展现你对过去工作的胜任，以及对目前所应聘职位的胜任。在这其中，要表现出的核心则是——所有的工作经历都是紧紧围绕着我的职业目标和生涯规划而稳步发展的。

很多企业会在面试中问应聘者：你期望从工作中获得最重要的回报是什么？五年内的职业目标是什么？部分求职者看到这样的提问不知如何作答。其实，如实表现出自己的职业期待，可以向招聘企业表明，自己对于此次求职是有计划、有想法、方向十分明确，而不是随意海投简历、靠撞大运而随机求职的行为。对于上述问题通常可以这么回答：

“对我来说，最重要的是自己所做的工作是否适合我，这份工作应该让我能够发挥专长——这会给我带来一种满足感和成就感。我还希望所做的工作能对我目前的技能水平形成挑战，从而能促使我提升自己。”——这个回答既表达了出色的完成工作时自己能够获得满足感，也说明了挑战自我极限和自我发展的重要。

“从现在起五年内，我希望能够在—一个很好的职位上待几年，而且最好能有一次晋升，不管是向上提升还是在企业内横向的调动，对我个人来说，我希望找到—家愿意做相互投入的企业待上一段时间。”——这个回答表明你有雄心，并且这在企业中的成长方式，表达横向调动和向上提升愿望，具有高度灵活性。

其实，—一个懂得运用职业规划知识来武装简历的人，简历处处都会渗透着职业规划的“气息”。不管是你的教育背景还是培训经历，抑或是以往的工作经历，都是以自我职业定位为中心，内容都是相互紧密关联，整体加以体现的。需要重申的是，简历中展现个人职业规划，还应结合用人单位的岗位要求、企业文化以及发展战略来制作，切忌不要写与用人单位无关的“个人长远想法”。

总之，要让简历瞬间吸引到hr的眼球，产生“秒杀”的效果，并不是把简历做得标新立异，或者—一厢情愿地发挥天马行空的“雷人”创意就可。建议职场人通过职业生涯规划帮助自己尽早明确职业方向，是在求职的第一关——简历制作上领先—一步的重要原则；当然，用科学的职业规划来指导个人职业发展的路径，更是在职业道路上步步领先的不二法门。

简历职业规划篇五

职业规划在简历当中该如何体现呢？

自我评价简单明确

通常来说，人事经理在浏览简历时首先看的就是你的自我评价，出色的自我评价能使你的简历在众多背景类似的简历中脱颖而出。

经常会有求职者这样写自我评价：“我是一个对工作充满激情与热情的成熟男人，多年的销售经验令我身经百战、所向

披靡，选择我没错的！”这种自我评价固然充满激情，但不知道的人还以为这是广告词。在自我评价部分，求职者应该简明扼要地表明自己最大的优势所在，比如“快消品行业6年出色的销售经验，业绩已过千万”等，应避免使用空洞、老套、外行话等不职业的术语。自我评价中，最重要的是表明你的能力恰恰与招聘职位高度匹配，你是该职位的不二人选，达到了这样的效果，hr才会对你求贤若渴。

求职目标一目了然

很多人认为简历应该对自己究竟要找什么工作保持一定的模糊性，这样求职时可以选择的职位更多，赢得offer的机会也将更多。这其实是一个误区。连自己要找什么工作都没想明白的人，hr不可能给他机会。

在求职之前，不妨先做一个全面的职业规划，在科学测评的数据基础上，查证自己更加适合于做哪个行业，哪种职能工作。这样的好处是帮你更清楚地了解自己的能力和特长及不足，通过量化，一目了然。当你明确了职业定位后就能够快速锁定求职目标，简历就能“投其所好”。这时，在求职目标一栏，就能够给雇主们一些具体的信息，比如把焦点聚集在你和他们的需求上面，例如，“主管国际贸易定单的市场部经理”就比“适合我工作能力的职位”要好得多。