

2023年我的青春我的梦想演讲(大全6篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

我的青春我的梦想演讲篇一

迎着七月的阳光，我迈着轻快的步伐踏进一直梦寐以求的地方——新乡市中心医院，从此我成为了这个已走过66个春秋的大家庭中的一员。随着进入中心医院的时间流逝，我渐渐地成长了，学到了以往无法学习到的社会知识，更被始终以振兴医学事业、服务大众为己任，攻坚克难的医学精神所震撼。

上班的第一天，我就看到了一幕。那是早上我跟随带教老师迎接的第一位患者，令人不解的是，他没有像其他来看病的人一样面露苦色，而是十分轻松的样子，没等我们开口，他便激动地说：“谢谢，谢谢你们啊，让我省了这么多事，你们中心医院就是“牛”，就是高科技。”这是怎么回事？经过了解，原来他是我院移动医疗——手机app使用患者，也是“移动智慧医院”的受益者。带教老师告诉我，我院20xx年开始推行“门诊一卡通”，对整个门诊流程进行了优化和再造，运用自助设备，基本上实现了就医流程非诊疗窗口的零等待。目前正在全力打造符合我院特点与需求的移动医疗模式：门诊患者下载app注册后，绑定自己的诊疗卡可以直接在手机上预约挂号、预约检查，查看检验、检查结果、门诊病历、实时导航、疾病宣教等功能，通过手机互动咨询医生了解病情，基本杜绝了患者的无效折返。“一次来就诊，终身被关注”。先进的就诊模式大大改善了病人就医感受，让患者看病成为温暖的享受。

现在站在门诊大厅里，我也发现和记忆中不一样了，小时候来医院看病时，总感觉是在看人潮，各窗口排满长队，每个人脸上都写满了迷茫和焦虑。今非昔比，现在的门诊大厅宽敞明亮，患者就诊有序，导医漂亮优雅，服务到位。职业自豪感油然而生，我为自己能够成为门诊的一员而骄傲。

虽然来到门诊的时间短，但经过导医团队的精心培训，带教老师的积极引导，我的自身修养和服务意识提高了很多，更学会了“主动服务”。培训中我记忆最深刻的是门诊部张璐副主任强调的主动服务意识，她说：“主动服务与被动服务只需一步的距离，向着病人先迈出一步就是主动服务。”语言简洁朴实，却一语中的。迈出一小步，服务大进步。一步的距离可以营造医患之间的和谐，一步的距离可以改善患者的就医感受，一步的距离更能挽救一个宝贵的生命。

就在上个月，导医发现门诊大厅中一位男子步履不稳，身边无家属陪同，便主动迎上前去询问。该男子自诉头晕恶心，头重脚轻，交流中发现他语言开始絮乱，有昏睡现象，导医高度警觉，立即与门诊办公室联系后开通绿色通道，用轮椅将患者转运到急诊科救治，经确诊患者为急性多发性脑梗塞，后收入神经内一科进行入院治疗，目前病人病情稳定、已经康复出院，门诊导医的出色表现得到兄弟科室和家属的一致好评。了解到这件事以后我对导医团队从心底生出浓浓的敬意，原以为导医就是穿着漂亮的衣服化着精致的妆容，踩着高跟鞋在医院门前摆设，可带教老师告诉我，每位导医都是中心医院的形象大使，是将最美医院人展现在公众面前的一个窗口。落实首接负责制，以主动、热情、耐心、周到的服务为工作标准，“有困难找导医”是这个团队的服务口号，“导医服务零投诉”是她们的工作目标。短短的几天接触，我发现在与患者的咨询过程中，没有她们回答不了的问题，私下里我送给她们一个外号叫“问不倒”。我很佩服这些最美丽的姑娘，并为自己能在这样的团队中学习而感到无比自豪。

66年的栉风沐雨，66年的痴心不改，我院几代人为医院的发展付出了毕生的精力，将“省三院”这座丰碑永远树立在了广大人民群众心中。今天，我将继续追随前辈的脚步，用自己的青春传承医院“团结、严谨、开拓、卓越”的医院精神，牢固树立“院兴我荣，院衰我耻”的思想，愿为医院的华丽篇章放飞青春，追逐梦想！

我的青春我的梦想演讲篇二

大家好！

我来自大兴安岭，我叫--，是音乐学院音乐教育系的一名学生。我演讲的题目是《激扬青春，放飞梦想》。

很荣幸，能在这个收获的季节和大家相聚在绿茵如画的“-师范大学”，在这个被称为“上有天堂、下有苏杭”的地方，和你们一起分享收获的喜悦，我们很是激动。

能够凭着自己的努力从激烈的竞争中脱颖而出，我们很是骄傲，能够在-师范这样的高等学府继续深造，我们很是荣幸。世纪风雨沧桑，百年磨砺奋进，-师范大学在校领导和广大师生的共同努力下，-师范大学既将迎来建校-周年华诞。-年来，她送走了一批又一批的学子，为祖国培养了数以万计的师范人才，在各自的岗位上成为国家的栋梁。迈向20-年，师范大学正发生着巨大的变化：校园越来越美丽，100年的文化积淀喷薄出新的生命，校园里随处焕发着青春的气息……这一切，都深深地吸引着我们，激发着我们青春梦想。

青春是上帝赋予我们无限高贵的礼物，但它不是余音绕梁的仙乐，也不是超脱世俗的晨钟暮鼓。这里是智慧的加油站，这里是灵感的发源地，这里埋藏着致胜的利器，这里拥有通往理想王国的阶梯。因此我想对大家说：钢枪正在擦亮，号角将要吹响，我们要与师大共同成长。青春正迫不及待地向你我走来，时间不允许你犹豫，空间不允许你逃避。无需作

过多的准备，凭着健康的体魄，坚韧的毅力和顽强的斗志，乘时代之风去远航吧！有自信做帆，用激情做桨，用胆识和才气去降服惊涛骇浪，去寻找你的梦想。

我相信，我们在坐的大多数人都曾经过“导航”、“启航”、“领航”的指引，都曾品尝过昼夜苦读的艰辛，甚至曾经徘徊在放弃的边缘，终于战胜了彷徨与挫折，稳稳地踏上师范大学这片沃土！这里有我们渴求的书林翰海，有我们企盼的学界鸿儒，更有我们向往的开拓进取、勇于创新之精神！

大浪淘沙，方显真金本色；暴雨冲过，更见青松巍峨！经过高考磨练的我们，更加显的稳重而自信。如今，在这新的起点上，我们心中更是充满了期待：期待着更多的机遇与挑战，期待着结交各方英才，期待着更为硕果累累的四年，在未来的四年里，我们要努力巩固知识结构，钻研理论内涵，丰富实践经验，在以后更为激烈的竞争中乘风破浪，展现师大之子的风采！

谢谢大家！

我的青春我的梦想演讲篇三

各位老师，同学们，早上好！

我今天演讲的题目是《我眼中的青春和生命》和大多数同学一样，我们都是怀揣着很多的梦想，承载着父母的希望，通过各种渠道进入了这所在万州令我们父母引以为豪的学校。都想通过这里三年的学习，打好基础。

通过学习，改变人生。学习是人生中重要的事，但生命比学习更重要。一个人如果没有了生命，又何谈学习，又何谈改变人生。

塞缪尔·厄尔曼曾经说过“青春不是年华，而是心境；青春不

是桃面、丹唇、柔膝，而是深沉的意志、恢宏的想象、炽热的感情；青春是生命的深泉在涌流。

青春气贯长虹，勇锐盖过怯弱，进取压倒苟安。如此锐气，二十年后生有之，六旬男子则更多见。年岁有加，并非垂老；理想丢弃，方坠暮年。岁月悠悠，衰微只及肌肤；热忱抛却，颓唐必致灵魂。忧烦、惶恐、丧失自信，定使心灵扭曲，意气如灰。

很多时候对于生命这个严肃的话题，任何人都不得儿戏，它值得我们去思索，去珍惜。

有位哲人说过：生命就像一朵花，花开总有花落时。花开不是为了凋谢，而是为了结果，结果也不是为了终结，而是为了更生。

人的生命究竟有多长？谁也无法预料。医生只能测量肉体健康的程度，难以预言生命的长度。人生而老，老而病，病而死。这生老病死是自然规律。不论达官显赫，不论平民百姓，不论七尺大汉，不论纤纤女子，自古以来，谁都逃脱不了这条铁定的规律。

但我们深知，人的生命只有一次。当你随着一声清脆的啼哭，离开母体，一个生命降落人间，这就标志着又给人世间增添了一份宝贵的财富。。同时也给家庭带来了无比欢乐。从这一刻起多少人关注着你，期望着你快快长大，成材成器。你不但属于家庭，父母，说到底你是属于社会，国家。所以也可这样说：生命诚可贵，人生价更高，只有生命的存在，才能去实现更高的人生价值。所以珍爱生命，安全第一，是我们社会永恒话题。

塞缪尔·厄尔曼还说过：无论年届花甲，抑或二八芳龄。心中皆有生命之欢乐，奇迹之诱惑，孩童般天真久盛不衰。

人人心中皆有一台天线，只要你从天上人间接受美好、希望、欢乐、勇气和力量的信号，你无不青春永驻、风华长存。

一旦天线降下，锐气便被冰雪覆盖，玩世不恭、自暴自弃油然而生，即便年方二十，实已垂垂老矣；然则只要竖起天线，捕捉乐观信号，你就有望在八十高龄告别尘寰时仍觉年轻。

“人的生命是最可宝贵的，只有生命才能创造财富，才能使世界变得更美好。只有同学们的欢声笑语，活泼身影，才能使我们的校园充满阳光，充满生机。但是人的生命又是非常脆弱的，如果我们不注重安全意识，视安全隐患而不顾，对安全问题措施不及，防范不严，责任心不强，把生命当儿戏，那么造成的后果不堪设想。

我的青春我的梦想演讲篇四

谁人没有青春?谁人没有梦想?我们的青春，我们的梦想，请将它大声的喊出来，勇往直前的去实现它!本站小编为大家整理了有关于我的青春梦想演讲稿3篇，欢迎大家阅读。

青春是傲雪凌霜的冬梅，用它那吐蕾的芳枝孕育明天的希望；青春是姹紫嫣红的桃李，用它那妩媚的容颜构造着希望的蓝图；青春是勃勃生机的小草，用它那茵茵绿色镶嵌着梦想的蓝图金边。

青春无疑是令人艳羡的资本，拥有了它，你就可以在神州大地上拼血拼泪拼出属于自己的天空；拥有了它，你就敢在日月星辰间尽情哭尽情笑，尽情享受生活的味道；拥有了他你就大胆去爱去恨去打造，此生无悔。

青春是瑰丽的，因为我们拥有梦想，青春令体魄强健，青春令人精力充沛，群山有崩塌的时候，江河有干涸的时候，山石有腐烂的时候，生灵有灭绝的时候，唯有青春之水源远流

长，唯有梦想之河永驻心间。

因为我们有梦想，所以青春的笑脸是甜美的，洋溢着热情奔放的神韵，辐射着憧憬未来的喜悦；因为我们有梦想，所以青春的眸子是纯真的，那里盛装着沸腾的生活，那里装载着五彩缤纷的世界；因为我们有梦想，所以青春的胸膛是激荡的，我们从祖国各地奔赴牛城，这里既有气吞万里‘牛’的澎湃激情，又有超越激情‘郭守敬式’的理性思索，这里既有乘风破浪的壮志豪情，又有脚踏实地的龙马精神；因为我们有梦想，所以青春的手臂是有力的，要使沧海变成桑田，要让绿洲代替沙漠，就要拉紧时代的绳索，要擎起时代的重托；因为我们有梦想，所以青春的脚步是矫健的，能走出困惑的低谷，能走出颓唐的旋涡，能走出茫然的沼泽，能立足现在，面向未来，努力跋涉，奋力开拓。

年轻的朋友们，青春与梦想同步，让我们张开双臂，让青春与梦想展翅翱翔！

当我们年少的时候，我们踌躇满志，带着出身牛犊不怕虎的勇气，大言不惭地说着“给我一个支点，我就能撬起这个地球。”然而随着时间的流逝，我们进一步接触社会，接触生活，我们发现现实并不如想象地那么美好。渐渐地，我们原有的豪情都化为了苦闷与迷惘，有人把那些曾经的梦想放在心底，选择一条看似是“捷径”的人生道路，向现实作出妥协和让步；也有人因为现实的不如意，选择逃避，在网络中找到了精神寄托，浪费了大好的青春时光。梦想的萎缩不仅使我们的青春年华变得乏味，更是对自己不负责任的一种表现。

青春是一笔巨大财富，谁越是有效地利用它，谁的人生价值就越大。不要以为青春是一个很轻松的话题，以为你拥有的一切都是理所当然，你的生活可以随心所欲。你拥有青春，就意味着你肩负着一份青春赋予你的责任，一份祖国未来需要你的责任，一份你必须对自己对父母对家庭承诺的责任。当然，责任也好，梦想也好，只有建立在行动的基础上才不

至于成为空谈。有了梦想和追求，我们才不会迷失方向，而有了责任感，我们才有了前进的动力。

“许多年以前，伟大的大不列颠探险家，那位最后死在珠穆朗玛峰的乔治马洛里，当被问到为何要攀登这座高峰时，他回答：因为它在那里。”

太空在那里，我们决心攀登；月亮和行星们在那里，我们决心冒险；获取新知的明天在那里，实现梦想的新希望也在那里。不要害怕布满荆棘的路途，年轻的我们定能走出康庄大道；不要害怕生活的磨难艰辛，拥有梦想的我们经得起平淡的流年；不要害怕责任的沉重，要相信自己能够全力以赴。

在今天这样一个机会与竞争并存，希望与困惑交织的时代，如何实现自我价值，履行好社会和家庭赋予我们的责任，是一道摆在我们每一个人面前的课题。我们应当在青年时期多做一些有意义的事情，那么，等到多年以后回过头来看看，我们可以骄傲地说，我无愧！

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！

我是美术系20xx级美术教育三班的郑春梅，很荣幸能参加此届“心语杯”青春与梦想的演讲比赛，我这次演讲的题目是：《把握青春，成就梦想》。

青春和梦想永远都是现代人津津乐道的主题。少年盼望青春，规划梦想；正值青春的人赞美青春，成就梦想；年老者回忆青春，感悟梦想；诗词歌赋歌颂青春，赞美梦想。青春是热情奔放的，而梦想却是神圣迷茫的。

青春者，如四季之春，犹一日之晨。充满生机，溢满活力。青春时代是人生最具梦想的时代。在这阶段，我们激情四射，

有着火一样的热情;在这阶段，我们雄心壮志，铁骨凌云冲九霄;在这阶段，我们勇敢无畏，用年轻的心去拥抱创造力。

青春与梦想齐飞！

如果

你向往高远的蓝天

那么,生长吧

不知不觉

你会发现自已已是棵堪称栋梁的大树

或是

一簇为世界带来芬芳和美丽的鲜花

即使

你长成了一株小草

你也会看见

正因为有了千万个你的存在

才有了这绿满山岗!

同学们，作为新时代的大学生，我们风华正茂，有着斗厚的知识与学识。雷锋曾说：“青春啊，永远是美好的。可真正的青春只属于那些永远力争上游的人，永远忘我劳动的人，永远谦虚的人。”把握青春，才能成就梦想。

在我们的求学路上，我们应以学习为主，努力学习科学文化

知识，做个有知识的人。在社交方面，我们要真诚待人，友好交友，多多参与社会活动或文艺活动，锻炼自己的综合素质。要保持谦逊的心态，脚踏实地。让我们的大学生生活充实丰富，为以后成就事业奠定坚实的基础。

雄关漫道真如铁，而今迈步从头跃。同学们，请不要做无聊的诉说者，认为“我们什么也没有，我们只有青春”，当你拥有青春的同时却在浪费青春，而没有把握好青春，那么，你仍然一无所有。让我们漫步在青春的大道上，用辛勤的汗水和智慧去浇灌人生；让我们用行动去珍惜青春。“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。”没有行动的支持，就无法真正把握住青春，所有的梦想都将成为泡影！

少年智则国智，少年强则国强。青年的一代是国家的希望，更是祖国的脊梁！我们必须把握住青春，才能成就梦想！

让我们用行动作为青春的号角，向着梦想，前进——！

谢谢大家！

我的青春我的梦想演讲篇五

尊敬的各位老师，亲爱的同学：

大家好！

我是给排水102班的-。今天我演讲的题目是《我的梦想》。

我这个人的思想，通俗一点的说，比较异类，我喜欢哲学和设计，因为它们需要独特的思维能力和理念，它们总是让我兴奋。从小到大，我都梦想着成为一名设计师，设计出举世瞩目的作品。我有个堂哥，是温州一家建筑公司的一名工程师，通过他的影响，我对建筑行业逐渐建立了浓厚的兴趣。

渐渐的，我的理想也变得明确——成为一名建筑行业内的设计师，毕业以后，能进行建筑图纸的设计工作。

大学，对我来说，是梦想起飞的地方。所以，高考之后的志愿书上，我毅然决然地报了我们学校的给水排水工程专业。由于我们国家房地产产业的飞速发展，这个专业近几年比较热。毕业以后可以进设计院，也可以进建筑施工单位设计图纸。我想通过这个专业，放飞自己的梦想，踏上自己的征途。

在我们学校，给排水专业不是很成熟，我是第二届。我们专业的很多人都是调剂后才学这个专业的，很少是自己报的。但在我眼里，专业没有本质的好与坏，只要肯好好学，360行，行行出状元。报这个专业，我不曾后悔。只要有激情，有梦想，就一定能有收获。我相信一句话：态度决定高度。

来到大学以后，我第一次进图书馆看的书，就是关于建筑设计的书。那天下午，我看了有关于许多世界著名建筑大师的资料，以及著名建筑的信息。书中提到了那些独特设计理念依旧使我兴奋，也让我更加坚定了自己的理想。我立志成为一名建筑设计师。

现在，当别人问我在学什么专业的时候，我会很开心的说：给排水工程。当然，有时候也会收到一些冷水，有些人听了会问：是不是毕业以后修下水道？不得不承认，这样的话还真的让我有点无奈。不管别人怎么说，我都将坚持自己的梦想，努力去实现它。就因为它是梦想，它是我的梦想。

好了，我的演讲结束，谢谢大家的认真听讲！！

我的青春我的梦想演讲篇六

尊敬的领导，敬爱的老师，亲爱的同学，你们好！

多少次挥汗如雨，伤痛曾填满记忆，只因为始终相信，去拼

搏才能胜利。总是让心声装满期待，总是让梦想连着未来，我们的心海，载着青春的挑战。青春容易让我们迷茫，让我们失去自我，但青春，也是一笔宝贵的财富，拥有了青春，就拥有了我们人生的第一桶金，也就拥有了梦想。是的，梦想，今天，我是带着我的梦想来的，而此刻，站在这个舞台、正值青春的我，并不迷茫，我想通过自己的努力成为一名优秀的档案人员。用自己的实际行动来谱写一个普通档案人员不平凡的赞歌。

今天，是我第一次走进南通档案馆，当我见到一排排高大密集的档案架，里面全是整齐的档案盒，档案盒里放着一本本装订成册的案卷，成千上万，数不胜数，那时，我仿佛沉浸在岁月的年轮中，接受着历史的洗礼，岁月，侵蚀了我们的青春，却增加了历史的厚重感，而这份厚重感，却是历经了千千万万档案人员的手，那是一双神奇的手，几张薄薄的纸片，几份零散的材料，几本旧得发黄的老书，却在档案人员的手中变得整齐、精致，如艺术品一般。

或许，档案人十年如一日，埋头苦干，任劳任怨的酸甜苦辣不为人知，但他们仍用辛勤的双手无私奉献着，他们让我学会了三个“心”，耐心、细心和责任心。

有人说，耐心播种，你会有一个丰收的秋天，耐心倾听，你会得到别人的尊重，耐心是一种高尚的秉性，也是一种伟大的气质。从每一份案卷的文字要求到档案章的清晰地填写再到每一个钢钉端正装订，无不体现出档案人的极致耐心。都说细节决定成败。档案工作极其细致，一个字，一个标点符号，甚至一个钉子都会影响到档案的质量，档案人员的细心，可能会挽回上百万元的损失，甚至抹去他人多年的冤屈。

有一种责任心，它不仅仅是担当，更是对自身的考验，正因为这种责任，让档案人员具备了高度的保密意识，也是因为这种责任，才让中国五千年的灿烂文化得以传承到今。

耐心，细心，责任心，在档案馆，面对如艺术品一般整齐精致的档案，我知道那离不开千千万万档案人员耐心的整理，细心的分类，他们用责任心告诉我，档案是有生命的，它需要我们用真心去对待，用爱心去呵护，也告诉我们，青春，因为拼搏而精彩，因为付出而无悔。

路，还在继续；心，依旧燃烧，梦，也在不断延伸，拥有梦想，让青春飞翔！我相信纵使没有鲜花为我绽放，纵使没有众人为我鼓掌，但额头的汗水，跋涉的足迹，终将会以最豪迈的歌声为我歌唱！