

# 最新你的善良必须有点锋芒读后感(汇总5篇)

当认真看完一部作品后，相信大家的收获肯定不少吧，是时候写一篇读后感好好记录一下了。读后感书写有哪些格式要求呢？怎样才能写一篇优秀的读后感呢？下面是我给大家整理的读后感范文，欢迎大家阅读分享借鉴，希望对大家能够有所帮助。

## 你的善良必须有点锋芒读后感篇一

1. 放弃对亲密关系的过度在乎，学会在自己的身上寻求支撑和肯定，哪怕遭到他人的反对和指责。
2. 要时刻提醒自己惯性思维的缺点，随时跳出自我，反省自己的言行，别因为短暂的感受就马上肯定或否定什么。
3. 你要明白，优秀的人都是有能力在不知不觉中努力把自己变成优秀的人。
4. 误会和不被理解是常态，不要逼别人懂自己，也不要逼自己取悦他人。
5. “一切皆有可能”的意思是下一秒发生什么都理所当然，残酷才是青春，吃苦才是人生。
6. 当你坦然接受一切，客观认知一切的时候，请重视承诺，且学会拒绝别人。
7. 守护好你的亲密距离，不要越俎代庖，别人的选择与你无关，人都有犯错或痛苦的权利，你我他都一样，告诉自己在乎的人和在乎自己的人：不需要我时，不打扰；需要我时，我永远都在。

8. 自己想做的事，只能自己做，不可以丝毫假手于人，当然，你若想知道“失望”和“绝望”两个词是怎么写的，可以这么干。

## 你的善良必须有点锋芒读后感篇二

优秀作文推荐！人总要被社会污染的，不再会纯粹了，人生路漫漫，坎坷何其多，且行且珍惜。

很久之后，才真正明白了这句话背后的意思。然后一个人傻笑很久。对于一句话或者一件事情，经常是反射弧长到后脚跟。

越长大，经历的事情越多；会越来越脆弱敏感。有人说，付出是需要回报的。某种意义上来说，我是认同的。我不太确定，你是否接受我的付出；所以我需要你给我某种暗示（一个微笑，一句感谢……），让我知道你是接受的，是认同的，那么我因此可能会开心的像个250的大傻子；善本身来说，是一件美好存粹的事情。只是在不同的人和人之间，碰撞的过程中，发生了一些变质，然后带上了别样的色彩。

久处身边的人，可能在你输出某句话的时候，我就会想象得到，你应该是什么的表情，然后进行情节带入。但面对很多年未曾相见的老友，你发现你会慢慢失去想象和读心这个能力。其实老友未变，你也未变；只是时间太久，距离太远。是熟悉的，是陌生的。是近的，亦是远的。当参与感被想象替代的时候，善言，善行也就滋生出了别样的味道。

善的开始与结束，都是互相的。我予你的善，是你所求的，也是我乐于的；你予我的，是因我予，依旧的自由自己。

## 你的善良必须有点锋芒读后感篇三

最初看这本书的时候，对它并不是很感兴趣，觉得它更像是

说教，说一些大道理，然后用一些小事件去印证，读来非常无趣又没有收获。但在读的时候仔细思考，慢慢地发现书中的一些观点和说法并不是像我们以前所看的心灵鸡汤一样的励志文学，它说的很现实，无论是在工作、学习方面，还是对家人、同事、领导，甚至是陌生人的处事方式方面都有很强的借鉴意义。

读这本书让我收获最大的有几点：

1、学会寻找自我价值感。无论什么时候，对什么人，都不能产生依赖的心理，永远不要靠取悦别人，然后期待他对你的付出给予回报上取得满足感。学会寻找自我价值感。

2、学会“自私”。人的一生太短了，我们应该学会“自私”，不要把自己的人生仅仅过给别人看。因为每个人对同一件事情的看法都是不同的’，如果我们要照顾到每个人的想法那活的太累了，我们应该多关注自己的感受，不要只为别人而活，也绝不委曲求全和依附任何人。

3、摒弃为他人付出来换取尊重和回报的意识；同时摒弃要求他人对我们付出的思想，减少我们对他人的依赖，不会再觉得别人为我们的付出是“应该的”。

4、每一个人都只能为自己的人生负责，我们所做的每一件事，都得承担它可能带来的结果。无谓的付出如果在别人看来只是负累，我们如何能期待得到相对的回报？我们不畏付出，但不无谓付出。

5、我们可以不成功，但是不能不成长。也许有人会阻碍我们成功，但没人会阻挡我们成长。到最后能成就我们的并不是命运，而是我们自己。在任何一段关系中，我们不仅要以善待人，更要善待自己。这是生活的智慧。

6、做自己，别让世界改变你。

## 你的善良必须有点锋芒读后感篇四

虽为鸡汤，但喝的挺痛快，喝汤时其中不乏有几勺感到烫嘴：

宽容不等于无原则，你应该有心胸，但也要守住底线不去指望别人，温柔而坚韧地过自己的生活，这才是残酷世界里的正经事。我们要么选择自己喜欢的，要么喜欢自己选择的。不要过别人嘴上所说的人生真正让你成长的是你的痛苦与反思可以为别人着想，但要为自己而活你可以不成功，但你不能不成长建立个人的边界，确立自己的原则，敢于说出自己的真实意见。

以后要如何？宽容大度，不去计较小事，但对于是自己努力得来的东西也绝不妥协；在方向正确的前提下尽可能多遵从自己内心想法，不受别人眼中自己的影响，为自己而活；善待他人，始终保持一颗向善的心。

成长不止，善良依旧！

## 你的善良必须有点锋芒读后感篇五

最近在闲暇时间看了一本书叫《你的善良必须有点锋芒》，作者慕颜歌，本书一共分为六章，作者总共讲述了36段感同身受的过往人生场景。我也只是粗略的看了一遍，下边是我的感悟，如果你有兴趣也可以试着阅读这本书。

开篇作者说到他对“善良必须有点儿锋芒”的理解是：一个人越是善良，待人的底线应该越高一些，这样才能避免纵容他人，也能保护自己。你可以善良，但请不要无谓的善良。如果经过岁月的磨砺，你稍微修炼出一些锋芒，反倒更能从容地生活。

如果你的生活只是对世界察言观色，然后满足于眼前的苟且，如果身边的人对你的存在总是忽视，如果你的被认同只能靠

委屈自己去成全别人，那么请记住这一句话：你当善良，且有力量。

本书作者告诉我们，你所谓的`善良其实只是懦弱，与其明哲保身，不如立场鲜明。丑话说在前头并不“丑”，一直努力在成全别人，却忘记了最该成全的是自己，明明有自己的想法，却碍于情面委屈自己。你无须把自己的位置摆得太低，不想做的事情不必勉强自己去做，一味地忍让和取悦，那不是善良，而是懦弱。在你能力范围内的，你可以伸一把手；超出你能力范围的，要果断拒绝。

我们顾忌别人的感受，不想让人难堪、失望，这固然是一种难得的美德，但是如果一味地顺从别人，害怕说出自己内心的想法，正说明我们对别人的肯定和赞许过于依赖。做人要学着适度“零容忍”，有时候，善良不能没有锋芒，否则等于零。

无论是心灵鸡汤类的书，还是讲禅修智慧的书，总在提醒我们，当遭遇痛苦而抱怨他人的不够友善时，我们应学会换位思考，学会理解别人，要去相信“善有善报”“好人有好报”，如果你自己变得更好，那么世界就会更好。

然而，我想追问，为什么我们要一味的理解别人？如果我们自己受了伤还没有医治，又如何从心理上做到为他人着想？如果我们自己都还没有爬起来，又如何能惦记着再去扶起别人？别人对你好是因为别人喜欢，你对别人好只是因为自己甘愿。不是所有的付出都有回报，也不是所有的付出都需要回报。

张爱玲曾经写过一篇文章叫《非走不可的弯路》。她站在青春的路口，她的母亲拦住她说：“此路走不得，我以前走过。”她不信，觉得母亲能从那条路上走过来，自己为什么不能？于是她坚持走上那条路，母亲只好叹息一声，说一句“一路小心”。当她真的走上那条路时，发现母亲没有骗她，那条

路真的难走。

最后当她拼了命努力，一路坚持，终于走出来的时候，看到一个年轻人正站在自己当年站的那个路口，她忍不住像母亲那样喊：“那路走不得！”年轻人跟当年的她一样，非走不可，于是她也道一句：“一路小心。”

在人生的路上，有一条路每个人都非走不可，那就是年轻时候的弯路。正如孟子曾写到“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为，所以动心忍性，增益其所不能。”