

2023年演讲稿题目和 演讲稿题目(优秀6篇)

演讲，首先要了解听众，注意听众的组成，了解他们的性格、年龄、受教育程度、出生地，分析他们的观点、态度、希望和要求。掌握这些以后，就可以决定采取什么方式来吸引听众，说服听众，取得好的效果。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面是小编帮大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

演讲稿题目和篇一

时间流逝得飞快，正如小品中所说的：一眨眼，一天的时间就过去了。人们常常抱怨自己的时间太少了，其实，时间是公平的，不多给你一秒，也不少给你一秒，每个人一天只有二十四小时。有许多哲学家说，人的一生分为三天，昨天和今天还有明天。仔细想想，的确，昨天一去不返，今天正与你在一起，明天很快就会来到，也很快就会流逝。

都说时间来匆匆忙忙，走得匆匆忙忙。都说时间是悄然无声地来，静悄悄地走。都说时间是奔跑着来的，健步如飞走的。人们经常回想昨天，幻想明天，对今天不闻不问，今天好如被父母抛弃的婴儿。可是一天前，“今天”是令人幻想的明天，一天后，“今天”是令人回想的昨天。人们时常把握不住今天的时间。当生命快落山时，人们才明白一个道理：珍惜时间等于珍爱生命。

马克思曾经说过：“一切节省，归根到底都是为时间的节省。”是的，你节省使用某一种东西，同时也节省出了你买这样东西的时间。这句话也说明了时间在世人的生命、生活中的重要性。

我曾读过一个故事：

一天，一个小学生在学校旁边看见一家银行，名字甚是奇怪，时间银行，小学生迫不及待地走进去探个究竟。

公共场所四个字在门上贴着，小学生推开门，向大厅走去。工作人员告诉小学生说这家银行是用来借时间的，不等工作人员说完，小学生毫不犹豫向银行借了两个小时的时间来打游戏。

一个星期过去了，小学生每天来借两个小时。

直到第二天要期末考试，小学生吃完午饭想要复习，结果一看表，竟然四点了。小学生揉揉自己的眼睛，睁大眼睛一看，四点半了。

小学生急急忙忙跑向时间银行，想问清楚原因，工作人员告诉小学生，你已经向银行借用了十四小时的时间，并未奉还，现在要双倍偿还你所借用的时间。

小学生一听，马上着急得大哭起来。

故事结束了。可以说这只是童话故事，因为现实中不可能借用时间，偿还时间，一天只有充分的二十四小时供你使用。也同时是寓言故事，这个故事向人们诉说了这个道理：一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴，故事情节反反复复、时时刻刻提醒人们珍惜时间，利用好生命中的每一分每一秒。

提醒人们珍惜时间的故事、名言警句数不胜数，人们还是像往常一样浪费时间、浪费生命，总是对自己说最后一次，下次不会了。可一生中又有几个“最后一次”？又有几个“下次”？总是说下一次，可下一次还说下一次。这样，永远你都节省不了时间。有人说时间是挤出来的，确实有道理。一件事与一件事的间隔中的时间可以利用，久而久之，时间慢慢地就节省出来了。

时间珍贵、宝贵。可人们却不珍惜，总说“时间长”、时间还“有很多”，其实时间并不多，比人们想象的少许多。

如果一个人可以活到一百岁，那么一年只有三百六十五天，他最多可以活三万六千五百多天，一天二十四小时，顶多可以活八十七万六千多小时。请好好珍惜每一分、每一秒吧！

演讲稿题目和篇二

时时注意安全，处处预防事故，你才会拥有健康和幸福，那么你想知道关于安全主题发言需要说些什么内容才能深入人心？下面由本站小编向你推荐关于安全演讲稿的题目，希望你满意。

亲爱的朋友们：

每天，当我们披着如画的晚霞下班的时候，当我们顶着漫天风雪走进暖融融的家的时候，当我们接过爱人烫滚热的热粥的时候，你一定会感到，我们的人生如此充实和美丽，我们的生活如此幸福和美好，我们的社会如此的和谐平安。

那是xx月19日的上午，那是在历史的长河中普通得再也不能普通的一个上午，但就在这个上午，我们羊口盐场有限公司制盐五场三工区的职工王，在未通知任何人的情况下，离开了揭坨盖布作业现场，到收放机房内卷钢丝绳，当他想用脚去活动钢丝绳的时候，被收放机把右腿绞进去了。当人们听到他的呼喊时，王已经倒在收放机房的东南角，整个右腿也被绞进了绳卷筒，最终王于当日下午14:40死亡。当闻讯跑来的家人赶到现场时，那悲怆的哭喊声打破了晚秋的宁静。至今，我也不能忘记，王母亲那呆滞的眼神，他父亲那哆嗦得不能站立的身形，我更不能忘记，王妻子伏在爱人身上哭得死去活来的样子。

“安危相依，福祸相生。”这是一条自然法则，安全与事故，一个是天使，一个是魔鬼，假如我们忽略天使的善良，魔鬼随时就会将我们吞噬。违章作业是拿自己的生命和饭碗开玩笑，任何一个细节的疏忽或失误，都可能造成无法弥补的损失，安全是最大的节省，事故是最大的浪费，只有安全才会有收获，只有安全才能够生存，安全生产它促使着我们用另一种方式去诠释敬业爱岗，这不仅是对企业，对他人，更是对自己负责。

“孩子，要绕过前面的石头。”这是母亲在我蹒跚学步时对我的指点；“当心路上的汽车啊！”这是父亲在我每天上学时身后的叮嘱；“关爱生命，安全出行”，这是我参加工作以后，和同事们每天工作时恪守的信条。在人生的这场摆渡中，我渴望一生能够安全共渡。的确，当我们离开母亲的搀扶，离开了父辈们的叮嘱，摇摇晃晃地行走在人生这条充满风雨坎坷的道路以后，我们一直依靠着“安全”这根拐杖。没有它，我们可能会摔倒；没有它，我们可能走不过这场风风雨雨，没有它，我们更不可能达到人生事业辉煌的顶峰。

我曾经听一位朋友的妻子说过这样一段话：记得有一次，老公在单位加班，从早晨出门上班，直到夜里十二点还没回来，一家人焦急万分。听着渐近的摩托声，我一次次地跑出去看，又一次次地失望而归。婆婆早就睡下了，她一次次地醒来，又一次次地问：“回来了吗？”不知什么时候，迷迷糊糊中我听见摩托声，一骨碌翻起来，直冲楼下，当看见老公拖着疲惫的身躯走进家门的一刹那，我的眼泪已经夺眶而出。那是欣慰的泪水，那是幸福的泪水，因为我又看到了他平安的身影！

朋友们，平安归来是父母对儿子最沉的叮咛，是妻子对丈夫最深切的牵挂，是孩子对父亲是深情的祝福。我亲爱的朋友们，你可知道，当你在单位工作的同时，你的家人也在承受着同样的劳累，甚至是煎熬！你可知道，你的肩头撑起的是家的希望，你的手中握住的是家的幸福，没有你，家的天空

就会坍塌!你可知道，有一双眼睛在家的方向时时向你眺望，有一颗心时时为你而牵挂!你还敢掉以轻心吗?你还敢违章操作吗?你的责任重于泰山，你的使命光荣而艰巨，所以，请你带着父母的叮咛与嘱托去上班，带着妻儿诚挚而深切地爱去坚守岗位。让爱维护安全的大堤，让安全守护爱的家园，让安全之树常青，让爱的家园更加美丽和谐!

参加工作这些年来，谈起安全，有时候，我感到是酸的，看到那一个个职工朋友，为了生活，辛苦工作，但为什么对待安全上却总有人心存侥幸，马马虎虎;有时候，我的心是辣的，可谓心急如焚。有些人嘴上说安全重要，忙起来却次要，以致我们的鲜血一次次的流淌，悲剧一次次的重演。有时候，我的心也是甜的。党和政府现在强调以人为本，科学发展，构建和谐社会，对安全生产的监管更加严厉了，我们企业对安全生产的投入更大了，员工的安全知识和安全意识普遍增强了。

创千日安全生产不易，造长久万家灯火更难。为了创造一个和谐安全的工作环境，羊口盐场坚持用系统的思路、创新性的观点来对待安全工作，努力在企业内塑造安全文化。每次的“安全生产月”活动期间，都组织开展一系列贴近实际、丰富多彩、富有成效的活动，营造了安全生产人人有责、安全生产人人参与的浓厚氛围。夏季雷雨多，拉塑料多，空气潮湿，工作繁忙，车辆来往也多，是我们盐场事故的高发期。羊口盐场从6月1日开始组织一次“安全百日警示活动”，以构筑全员、全方位的安全思想防线。

春天走了会再来，花儿谢了会再开。然而，生命对我们只有一次。朋友们，幸福寄希望于安全，安全又给予我们无限美好的幸福。让我们抓住安全这根生命线，时刻沐浴在幸福的阳光之中，享受幸福的乐趣，演义生命的精彩!让生命绽放更绚丽的色彩!

谢谢大家!

曾经有人问，世界上最美丽的花朵是什么？有人说是玫瑰，有人说是牡丹，有人说是杜鹃，有人说是水仙。但我说，最美的花朵是我们那怒放的生命之花。和生命相比，所有的鲜花都显得那么苍白，是生命创造了无数的奇迹，是生命丰富了人间，是生命生动了世界。

安全，是一个永恒的主题。

那么，安全是什么呢？

安全就是生命。生存是每个人最基本的权力，没有生命就没有一切。对每个人来说，生命只有一次，谁都没有权利去践踏。我们需要珍爱生命，为了家庭，为了自己。

安全就是效益。企业的效益来自安全，企业的生存离不开安全。事实证明，只有抓安全，才能取得效益。安全是我们工作的态度，是寻求利益的原则，是我们每个人奋斗在此的一切。没有安全，我们的生命就无从保障；没有安全，我们的队伍就无法稳定；没有安全，我们的生产就无从着手；没有安全，我们的企业效益从何谈起。安全生产既是人们生命健康的保障，也是企业生存与发展的基础，更是社会稳定和经济发展的前提。

安全就是幸福。有人说有权就有幸福，也有人说有钱就有幸福，我说，对于一个人来讲，平安就是幸福，平平安安是幸福的基础，而失去安全的保障也就毫无幸福可言。

安全靠什么？

安全靠的是责任心。在我们工作和生活中的每时每刻，安全隐患都象凶残的野兽般盯着我们麻痹的神经。“珍爱生命，安全第一”这八个大字，我们每个人都要铭刻在心中。这八个字不仅仅是一个口号，它生动的说明了安全和我们每个人的关系。“责”是我们的“责任心”和“职责”，“安全无

小事，人人有责”，就要求从我做起，从我们身边的小处着手，真正树立安全第一的思想，而且需要我们大家齐心协力的长期努力。“前车之鉴，后事之师”，目前社会上出现的一个又一个安全事故，绝大多数是违章操作，违章指挥，习惯性违章所引起，也就是一切的根源出现在我们的思想上，安全意识不足，凡事掉以轻心！安全工作只有起点，没有终点，我们必须提高警惕，牢固树立责任意识，时刻紧绷安全之弦。

安全对于我们个人及单位的意义，就好比罗盘对航船的意义一样，没有罗盘，在茫茫大海上航行的船便难以到达成功的彼岸。

有一位母亲对远方的儿子说过这样一句话：“对于世界，你只是一名普通的工作者，而对于家庭，你却是我的全部。”我们可以想象，当一位母亲失去了儿子，当一位妻子失去了丈夫，当孩子失去了父亲的那一刻，那将是怎样的一番悲痛景象。我们谁都想拥有幸福，谁都不想失去爱与所爱，然而，我们用什么去留住幸福呢？“珍爱生命，安全第一”，这是我现在恪守的信念。

当我们离开母亲的怀抱，摇摇晃晃行走在人生道路上时，我们一直依赖着“安全”这个拐杖。没有它，我们可能会摔得头破血流；没有它，我们可能还来不及经历风风雨雨；没有它，我们更不可能到达人生辉煌的顶峰。谁若忽视安全，谁就将付出惨痛的代价！

这样活生生的教训，难道不足以敲响我们做好“安全”工作的警钟吗？

安全意识的淡薄总是能让我们听到一次次血的教训，让我们看到一幕幕人间惨剧。但你们想过吗，其实，80%的意外伤害事故是可以避免的。我始终坚信，安全重于一切，而我们，是安全的第一责任人。

在生活和工作中，享受安全与健康的保障，是生命的基本要求，就像吃饭穿衣一样，甚至有时比吃饭穿衣更重要。一个社会、一个国家、一个民族，和谐发展的过程中必须重视安全。安全是一种文明，安全是一种文化，重视安全、尊重生命，是先进文化的体现；而这种文化的形成，要靠我们每一个人的不懈努力。

呼唤安全，呼唤文明，单位发展，安全第一。重视安全，以人为本，安全责任，从我做起，我们的单位发展才能更加蓬勃，我们的生命之花才能更加绚丽！

大家好！

当大家看到那吞噬一切的熊熊烈火源于一个忘记掐灭的烟头时，看到那从高空坠落，被摔得血肉模糊源于一条忘记扎好的安全带时，看到那被高压电击，变成一团焦炭源于忘记要逐项验电方能作业时，我的心阵阵剧痛。

而听到那因为亲人的逝去，宛如通天支柱轰然塌陷，那一声声撕心裂肺的哭喊，那一声声满怀思念的召唤时，我的眼泪常常失去控制，喷涌而出。

亲爱的同学们，毁坏这一切的都是天灾吗？都是我们人力所无法控制的吗？不，不是！翻开事故简报，大红的标题是那么醒目，触目惊心，可分析事故的原因，莫多于安全意识的淡漠和思想的麻痹大意。统计数据显示，98%的事故是因人为的原因引起，而安全意识薄弱又占到%多，了解到这个数据，我们还不该从内心深处检讨一下自己，我们的安全意识怎么样，是不是也有当事人那样的毛病。那一份份血淋淋得教训，可是鲜血换来的啊，还不足以警醒我们吗？安全，我要安全，我会安全，我能安全，唇齿谈吐间何其容易，落实到实际，落实到自身，又是何其的艰难，如果只是谈一谈，讲一讲，说一说，我们就能安全了，也不必再有今天的安全演讲，不必如此高调，如此重视的大讲特讲。

我得到的启发是，“我会安全”，就是要勤学知识，不断提高自己的独立能力；就是要多留心观察，熟悉现场位置；就是要钻研专业理论知识，提高系统分析能力，掌握事故应急处理方法。就是要用自己精湛的知识，良好的心理素质，最大限度地防止和杜绝各类安全生产事故发生。

共2页，当前第1页12

演讲稿题目和篇三

《体育科研中“最大树法”应用的可行性》

《普通高校体育课程试试三自主教学模式分析》

《足球竞赛规则演变的正义性分析》

《健美操技术科网络化教学平台构建》

《论中国网球事业发展三元治理新模式》

《中华身体观视野下的武学修为》

《基于布迪厄文化在生产理论的少数民族体育行为方式研究》

《对缄默知识在高校体育教学中运用的思考》

《那达慕与人文奥运理念的契合点研究》

《省际体育资源配置的公平性及其竞技体育水平的灰的关联分析》

《自然发展生态观视野下的社区体育发展研究》

《口碑传播视角下健身气功的国际化推广与中国国家形象构建》

《基于砖石模型理论的我国运动服装业发展研究》

《近60年我国的红的体育研究评析》

《标准本位的体育教师教育的构建研究》

《整体动态视域下体育课程实施取向解读及启示》

《体育隐形课程资源开发评价体系研究》

《结构功能主义视角下的我国综合性体育竞赛制度》

《体育科技与体育伦理理性整合的支点》

《基于区域增长极理论的我国体育产业发展战略思考》

《中国竞技篮球洋务运动训练理念的反思》

《内隐认知功能在运动学习中的体现与应用》

我认为是新的研究方法（仅限于我这几天看过的学报）：

计量回归方法、方案设计法、二维图像分析法、案例研究法、实验研究法、历史研究法、问卷设计与研究变量的测量法、比较分析法、实地调查法、社会研究法、三位录像拍摄法、跟踪调查法、线性加权和法、极差法、层次分析法。

演讲稿题目和篇四

大家好！

今天，我们国旗下讲话的题目是《我爱祖国妈妈》。再过四天，也就是10月1号，你们知道是什么节日吗？对了，是一年一度的国庆节。国庆节就是我们祖国的节日。

有一首歌中唱到“花朵的妈妈是大地，星星的妈妈是天空，我们的妈妈是中国”。大家知道我们的祖国妈妈的全称叫什么？“中华人民共和国”小朋友一起说一遍。（等待一会儿）

你们知道我们祖国的首都在什么地方吗？（北京）

北京有许多有名的建筑，有长城、天安门、故宫、天坛……

还有颐和园，人民英雄纪念碑，人民大会堂等等。

我们的祖国美丽富饶，非常强大，是世界上人口最多的国家，有56个民族，其中汉族是人口最多的民族。我们小朋友就是汉族人。我们和祖国有着密不可分的关系，面对着迎风飘扬的五星红旗，我们爱祖国就要从爱学习做起，用心学习本领；我们要从爱身边的人做起，向需要帮助的人伸出友爱之手；我们要从爱幼儿园，爱家，爱我们的环境做起，主动拾起每一片垃圾，主动回收每一张废纸。

鸟儿爱蓝天，鱼儿爱江河，蚯蚓爱泥土，蜜蜂爱花朵，我们好孩子，从小爱祖国。

我们的妈妈是中国，我们都是中国人，所以我们要爱自己的祖国，长大之后，为了祖国的繁荣富强作贡献，报答我们伟大的祖国！

今天的国旗下讲话到此结束！谢谢大家！

演讲稿题目和篇五

青春是一团火，笑容与彩霞飞映，汗水伴露珠潇洒，脉搏跳动着奔腾的节奏，智慧弹奏着优美的旋律！青春用它火一样的热忱，全身心地投入，获得动人的笑颜。

青春是一条河，平静时，泉水叮咚响，绵绵诉说着青春的故事。

事;激荡时, 汹涌澎湃, 激情放射出绚烂的光芒。

青春是璀璨的夜空, 犹如月色般美丽的抱负, 也有数不清的幻想之星。只是青春的月亮比夜空的月亮更圆, 青春的月亮比夜空的月亮更耀眼, 青春的星星比夜空的星星更繁, 青春的星星比夜空的星星更亮。

青春是一条山路, 它时而展现青春盎然的图景, 时而滋长浸满血泪的毒草, 它会为你指引一个光明的前景, 也会设下陷阱使你堕落。但是, 是水手何惧惊涛骇浪, 是樵夫何怕荆棘深涧, 只要我们把准前进的目标, 头顶的阳光一定是灿烂的!

然而, 曾几何时, 我们这些带着彩色的梦走进大学校园的莘莘学子们却拥着青春, 在被赋予“本科大学生”之称的壮丽岁月里, 高喊着: 平平淡淡才是真。且有人认为“与世无争, 恬淡一生”便可无忧无虑的生存, 颇有要把老庄的“无为”思想发扬光大之势。是什么使我们充满青春活力的校园生活减退了缤纷的色彩呢? 又是什么使我们真实的熔浆凝固, 不再有来自内心深处的热血沸腾? 是因为我们没有走进梦想中的象牙塔? 是因为我们未走出自我困惑的地带? 还是因为我们的心的不再年轻, 确实把一切都看的平淡了呢? 然而我要说不! 都不是! 主宰世界的是我们, 放弃世界的仍然是我们。

不再回头的不只是那古老的辰光, 也不只是那些个夜晚的星群和月亮, 还有我们流逝着的青春。所以请拒绝平淡, 告别无为, 让我们的青春在阳光下真正的飞扬起来, 激荡起来!

让我们在阳光明媚的日子, 愉快地歌唱; 在花开的日子里, 遨游知识海洋, 一起编织梦想; 在飘雨的季节里, 用心情的音符, 谱写青春悦耳的篇章! 任前方荆棘丛生我们将持之以恒。茫茫学海中, 我们要做勇敢的水手, 乘风破浪, 共赴前程。青春的脚步如行云流水, 青春的岁月需要知识的滋养。让我们把握生命中的每一天, 向着成功的彼岸前行。

不再为落叶伤感，为春雨掉泪；也不再满不在乎于地挥退夏日的艳阳，让残冬的雪来装饰自己的面纱；岁月可使皮肤起皱，而失去热情，就也可以使灵魂起皱，让生命失去激情。所以，我们要用智慧和勇气扬起理想的风帆，用青春和生命奏响时代的强音。当我们抛弃了迷茫，掌握了航向，当我们共同努力，不懈的摇桨，青春的激扬乐章终将奏响！

演讲稿题目和篇六

你们好！

在这春风又起的季节，我们迎来了高考百日冲刺誓师大会。百米赛跑到了百米冲刺的时候了，嘹亮的号角已经吹响，我们听到了加速前进的命令：从现在起就要以傲视群雄的信心投入到高考的竞争当中，要以的精力投入到高考的复习当中，要以前所未有的毅力投入到决战攻关当中，去书写每一位同学的人生新篇章，书写我们__中的新篇章。

九百多天我们从风雨中走来了，我们踏过书山坎坷，我们渡过学海茫茫，让我们再用100天的勤奋来迎接命运的撞击，我相信一定会撞出闪亮的火花！

我们感谢生活，给我们留下了一百天的时间去努力。踏上最后的征程，我们更要沉着、冷静，以平常心对待学习和生活。学海无涯，还有许多知识我们没有很好的掌握，还有很多规律等待探索，还有许多技巧等待总结，还有许多错误等待纠正，每一个人都有做不完的事情，而且每个人都有难以想象的潜力，都有无尽的进步空间。放平心态，戒骄戒躁，潜力钻研，每一秒都有收获的契机，每一道题都有发现的喜悦。

最后，衷心祝愿辛勤培育我们的老师们身体健康，精神愉快，万事如意！

祝愿同学们一百天过得充实快乐，天天进步，六月高考，马

到成功!

谢谢大家!