

# 健康人生绿色无毒手抄报(精选10篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。相信许多人会觉得范文很难写？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

## 健康人生绿色无毒手抄报篇一

今天我看了一些是以禁毒为主题的宣传图片，实在是太恐怖了。图片讲述着一件件因为父母亲吸毒而将自己的孩子卖给他人换取金钱买毒品的可怕事件，也讲述着一个个因为吸毒而使身体腐烂的惨状……因为“毒”，那些弱小的孩子要忍受折磨，那些原本快乐健康的人被它所侵蚀。看着图片上一条条生命的结束，我开始怨恨为什么世界上要有毒。在这之前，我认为所谓的毒其实对身体没什么危害，因为听说现在有很多人在吸食呢！但是看了宣传图片之后，我对“毒”有了新的认识，原来、等都属于毒品。“毒”害人无数，是让人走向死亡的罪魁祸首，它拆散千千万万个幸福的家庭，是人类的最大敌人。

“对于这样的侵蚀难道我们真的束手无策吗？”我不禁这样问道。不是的，只要我们能够抵住它的诱惑、有坚强的意志力去战胜它，我们就能阻止它所带来的一切。

学校不是经常对学生进行禁毒教育吗？尽管这方面教育的力度很大，但还是听说有学生不以为然，仍抱着好奇的心理去尝试，结果被毒品所害。我们应该警醒自己不管任何人给我们什么香甜可口的东西吃，也不能随随便便接受，即使最亲密的朋友也不行。我在这里想送一句话给大家，希望牢牢牢记在心：“珍爱生命，远离毒品。”

## 健康人生绿色无毒手抄报篇二

旭霞结婚的时候，欠了一身债。但夫妻俩恩恩爱爱，她没有觉得日子苦，有时候嘴馋了，就回娘家住几天。

她父母是勉强同意这桩婚姻的，在亲友眼中，她和王磊不般配：她是一家事业单位下面企业的财务，他是货车司机；她身材苗条，五官精致，他的个子刚够一米七，勉强脱离“二等残废”行列；她高中毕业读中专，他只读了初中；他没有父亲，兄弟姐妹七个，三间旧瓦房有半截是土砖；而她家，只有姐妹两个，一幢三层别墅，父母还在辛苦做生意赚钱。

结婚第三年，中国的房地产进入了一个全新时期，王磊的家在郊区，她从父母那里借了几万块钱，能赊的赊，能欠的欠，把旧瓦房拆了。新房做的一个单元，七层，卖出六套房子还清欠账，装修了一套住房，买了一辆小车家用。

王磊说做生意，她便又卖了三套房子，把钱都交给他。剩余两套毛坯房加一套门店，她准备生二胎时卖一套，留一套给二孩！

一天，有人来找她拿钥匙，她看了合同，才知道他偷偷卖掉了一套房子。她打他电话，他不接，她便来到当初做房子的临时建筑门前，这房子借给三姐开小卖部。婆婆打他电话，他接了，说钱花了、亏了、也输了一点。

难道他在外面养了女人？

他妈生日的时候，他说去餐馆，她觉得在家里又节约又卫生还丰盛，大清早，就把他从床上拉起来去买菜，夫妻两个人加上三姐、婆婆帮忙，晚上把锅碗瓢盆清洗干净，王磊眼皮睁不开了，直打呵欠，上楼的时候，有好几次差点摔倒。

“你真不经事，就是炒了点菜，累得象狗一样！”她取笑他。

他没有回话，一打开房门，就进了卧室，把门关上了。她给女儿洗了澡，去叫他洗漱，他没回答，她推开房间门，发现他在床上缩成一团，浑身打颤。

“病了？去医院吧”这段时间，他好象越来越消瘦了。

“过一会儿就好了。”他回答。

她便在沙发上看电视。不久，他出门，说去买点药，一会儿就回来。但是半夜他才回来，第二天是星期天，女儿要去超市玩，她也想买些生活用品，便要他开车送她们，他却要她坐公交，说是车卖了！

车又被卖了！她气得浑身发抖，两人吵了起来，女儿拼命哭，她只得抱着女儿去了超市，然后直接回了娘家。

王磊在全家人的围攻下，整天扔了一个炸弹：他吸毒！

他妈和他接回了旭霞，但怕她伤心，没有告诉她真相。全家人给她做工作，要她把最后一套房子卖了，跟大姐夫合伙做工程，不管钱，只做事。

哪知他毒瘾发作后，没有权力预支工程款，就把钢材水泥卖了换钱。大姐夫坚决不要他再呆在工地上，说宁可以后赚了钱，分他一点。

直到这个时候，旭霞才知道，她有一个吸毒的丈夫！

全家人商量，要把他送去戒毒，他死活不同意，发誓自己慢慢控制。无所事事的他便在三姐的小卖部里打打小牌混日子。

过了两天，旭霞起夜时，发现王磊在厕所，而厕所里飘出一股轻淡的香气，不是烟的味道。知道他吸毒后，她立即在网上搜索了许多关于毒品的介绍。她没有惊动他，怕惹他不高

兴会挨打，吸毒的就是魔鬼！

第二天早晨，她发现自己结婚时买的黄金项链不见了。她没有质问他，送女儿上学后就去找他大姐夫，当初是大姐夫力举送他去戒毒。姐夫说：“再发现他吸毒，立即报警，他已经无可救药了！”

她估计他用项链换了不少一次的毒品，得到大姐夫指示，她提前下班，趁他还在打牌，在家里翻箱倒柜地找，摸到厕所的天花板上上面有东西，拿出来一看本站，还有四粒粉色的药丸。

她把药丸放回原处，把板盖好。

晚上，她象侦探一样，变得特别警觉。半夜，他起床上厕所，她偷偷跟出来，听到他掀天花板的声音，于是报了警。

王磊进了戒毒所后，她才知道，王磊的确在外面有女人，比他大两岁，开始是以歌厅小姐的身份，陪唱陪喝，后来他发现自己不仅离不开她的身体，还离不开她的烟和饮料，才知道她偷偷给他吸食毒品。

在戒毒所呆了四年，大姐夫开车带她去接他，她在宾馆订了钟点房，让他好好洗了澡、换上新衣。两人温存许久，他作了长长的忏悔，发誓好好做人、报答她的不离不弃！

全家人在家里做了丰盛的午餐为他洗尘，并商量把剩下的这一套门店卖两间，一部分还后两年的戒毒费用，再就是给他买辆小货车，挣点生活费。门店留一间婆婆住，买了车，他的生活也充实些！旭霞同意卖门店。

夫妻十一年了，只要他改邪归正，未来一定是有希望的！正是因为心存希望，使她熬过了一个个艰难的日子，并在心里慢慢宽恕了他！

这四年中，她全心身扑在工作上，深得领导的赞赏，已经调到局里财务股了。

大前天晚上，他很晚才回来，精神抖擞，还不停地发信息和接收信息，她就问了一句：“多重要的人，信息不停？”

他突然高声骂她，跟他的表弟有染，跟领导、同事有染。那瘦削的脸上两眼贼亮，神态吓人，就像是魔怔了。

她先是怔了一下，然后滔滔不绝地把结婚这些年的委屈一股脑儿倒了出来。两个人撕打在一起。他精神振奋，她的四肢被他揍得青一块紫一块。

他骂她的时候，她闻到了他口里清淡的香味。他复吸了！

第二天整个一天，她都心神恍惚。晚上，她出席老同事孩子的满月宴，喝了一杯白酒。他的表弟是老同事同学，同事看她情绪不对，要他送她。

她上车后，坐在后坐。也许是因为喝了点酒，想到十一年付出青春付出热情的婚姻，换来丈夫一次次吸毒败家和打骂，她心里冰冷，情不自禁地嘤嘤潏泣，到后来，越哭越伤心。

“怎么了？”表弟在前面问。

她没有回答，也许压抑太久了，情感象缺堤的河水，滔滔不绝往外奔涌。他慌忙停了车，把后车门拉开，上去问她怎么回事。

他是王磊舅舅的孩子，搞水电装修，不管王磊在不在，家里的水电问题都找他帮忙，只不过王磊进戒毒所后，住户多了，水电问题多了，他去的次数多了。他们两个清清白白，既然他王磊要给自己扣绿帽子，不如就给他戴实在点！

她突然把头埋在表弟胸前，尔后，毅然扬起脸，亲吻着他，他则更是激动。

他们在车上静静地坐了一会儿，她说：“我们都忘记这件事吧。”

到了家门口，她平静地下了车，看到婆婆站在门店前，望着她从侄儿的车上下来。

王磊晚上十一点钟才回，前一晚把她打成那个样子，居然没有一点道歉的表示。她讥诮地问：“又跟哪个女的去吃货？”

他突然把她按在洗手池上，用力一个耳刮子，她整个人就往上撞去，于是玻璃飞溅。

她看到他眼中的绿光，闻到他口中有那股很淡的香味，她对这个味道非常敏感，几乎是魔怔了！

她抹了一把额头上的血，跑到阳台，去拧防盗网上的安全门。

“妈妈！”女儿哭泣着拉住了她的裙子。女儿被吵醒了！自己解脱了，父母呢？女儿呢？

那个打了他的魔怔男人，居然上床睡了。

整晚无眠。天亮前，她写好离婚协议，签了字，放在茶几上，带着女儿离开了这个魔怔男人、离开了她苦心经营、守候了十一年的家！

## 健康人生绿色无毒手抄报篇三

毒品对社会的危害体现在家庭。家庭中一旦出现了吸毒者，家庭就会经济破产、亲属离散，甚至会家破人亡。吸毒对于

人体的危害也很大，如果长期吸毒，人体将会产生身体依赖性、精神依赖性。毒品还会对人体的机理“发起攻击”，危害人体机理。毒品对身心的危害就更大了。吸毒会使身体发生毒性作用，影响戒断反应，使人有精神障碍及变态思想。

对于毒品，最重要的还是预防，千万不要听信那些社会上那些不务正业的人们，要控制好自己的好奇心，一定要十分小心，一不小心你的一生就毁了，假若你已经上瘾了毒品，将会不顾一切得想要吸上它，甚至会为之付出生命。

曾有些吸毒人士说：“当时有人在旁边吞云吐雾地吸着，心中抑制不住好奇心，也就吸了起来，当时吸的时候感觉到自己就是神仙，身体轻飘飘的，似乎要飞到天上去了，以后就再也忍不住了，不顾家里的经济情况，就拿着钱到毒品商人那儿去买了，就这样我几个月后家里就一点钱也没有了，那没毒品的生活真不是人过的，后来就被送到戒毒所去了……”

总之，毒品是一个能带给你快感的恶魔，他会诱惑你上钩，一但你吸食了，戒毒就异常困难，你悲惨的一生就开始了。

我们一定要远离毒品，认识社会，拒绝诱惑，和毒品时代说拜拜！

## 健康人生绿色无毒手抄报篇四

你们知道什么东西能使无数鲜活的生命在短时间内消失在世界上吗？它是在战场上横冲直撞的子弹吗？不是；它是能撂倒一大片敌人的炮弹吗？不是；它是能立马炸出一大片空地的核武器吗？也不是……那它是什么呢？他就是万恶不赦的毒品。

毒品是一种邪恶的诱惑，多少人抱着侥幸心理碰了它，从碰它的那一刻起，就断送了自己的一生，还会给你的家庭带来无法抹去的痛苦。但是，即便如此，还是有人不断地被毒品

所害，他们不知道，还是明知故犯?如果是不知道，那我只能说他们还需要加强禁毒知识的学习。如果是明知故犯，那我只能说他们太自私了，拿自己的前程和生命开玩笑。我清楚记得一则公益广告，一只强壮的老虎在展示健壮的身躯，在其他小动物面对一堆白色粉末时纷纷躲闪，而这只老虎大摇大摆地说我来，只是轻轻的吸了一口，它瞬间变成了病猫。妈妈语重深长的对我说：“你看，再强壮的老虎在毒品面前也是不堪一击的。毒品猛于虎啊!”

对，毒品猛于虎!毒品，是一个死亡陷阱，是一个促使人们跳下去的无底深渊，有人为了毒品，不顾一切地杀人、抢劫，最后结束了自己的生命，这样值得吗;生命是那么的美好、短暂，而毒品会吞噬我们美好的生命。我曾经听过这样故事：李某，17岁，初中毕业后便辍学在家，他整天无所事事，游手好闲，家人让他出去找工作，他不听。有一天，他进入了一所酒吧，误打误撞地结交了一群“兄弟，最后误入歧途吸食毒品。后来，李某为了凑齐毒资，便偷家里钱、外面商店的钱，甚至有时去打劫。终于，李某有一次购买毒品的时候，被警方抓获，后被判5年有期徒刑并强制戒毒。就这样，李某的一生都被“毒品”葬送了。

有太多太多这样的事了，给我们敲了无数次的警钟。但是依然有人经不住诱惑，寻求那一刻的刺激，最后成为了毒品的傀儡，毁了自己的人生，断送了前程。毒品百害而无一利，他危害了多少个幸福的家庭，毁了多少人的美好前途，夺走了多少人的生命啊!

人的生命只有一次，而我们的生命不只属于我们，我们不但要为自己而活，还要为我们的家人而活，所以我们要活得很好，不要因一时的好奇心而误入歧途，断送美好的前程。把自己培养成为一个积极健康向上的中职生!我们要珍爱生命，远离毒品，做一个有抱负，讲道理，讲文明，讲礼貌不断进步的好青年。

远离毒品，幸福相伴！

## 健康人生绿色无毒手抄报篇五

生命对于每个人都只有一次，我们要珍爱自己的“生命”，倡导绿色健康的生活，远离不安全食品。

在我们学校门口，每天放学后都会有许多小商贩在售卖一些垃圾食品。这些食品大多都是三无产品，价格低廉，质量得不到保障。有一次我嘴馋买了几包辣条吃，结果回家后就又吐又拉，后来到医院检查说是急性肠炎，住了几天院才好。后来我再也不敢买没有质量保证的食品吃了。

随着科技的发展，人们发明了食品添加剂，可以延长食物的保质期，让食物更美味。可是有一些不良商家为了个人利益，在食品中加入过多的食品添加剂，甚至使用工业原料加工食品。而且有的商家把毒品先放在食品添加剂里，再把食品添加剂到食品中。更有甚者用死猪肉、死羊肉、老鼠肉做成香肠、火腿肠等食品。人食用以后会对我们的身体造成很大的伤害，严重的话甚至会导致死亡。据不完全统计中国每年就有大概200万人死于不安全食品。

因此，为了大家的身心健康，我们应该倡导绿色生活：多做运动、多吃有机蔬菜、多和大自然亲密接触，只有这样才能有强健的体魄和美好的心灵。

生命只有一次，无论是失去了健康还是生命，你就不再拥有，让我们一起行动起来吧！——远离有毒食品，享受健康人生。

## 健康人生绿色无毒手抄报篇六

禁毒工作事关国家安危、民族兴衰、人民福祉，毒品一日不除，禁毒斗争就一日不能松懈。禁毒，看似与我们学生无关，但俗话说得好，凡事从娃娃抓起。我们青少年正处于朦胧期，

对事物的好奇心很强，喜欢尝试。要是在这段时期里，不小心碰上毒品，那就要抱憾终身了，所以现在向青少年普及一下毒品知识。

毒品，是真正的魔鬼。毒品，一样百害而无一利的东西，一个可怕的恶魔，一个令人走上歧途的惯犯。人的生命只有一次，毒品是害人的东西，你只要沾一点点，你就会生不如死！其中最常见的是麻醉药品中的大麻类，鸦片类，和可卡因类。生活中ktv、酒吧、歌舞厅等场所常常可能遇到毒品，毒品一旦进入人体，使人体能产生适应性改变，形成在药物下的新的平衡状态，一旦停掉药物，生理功能就会发生紊乱，出现一系列严重反应，称为戒断反应，使人非常痛苦；同时作用于人的神经系统，使吸毒者出现一种渴求用药的强烈欲望，驱使吸毒者不顾一切寻求和使用药品。

毒品危害性巨大，它并不有利于我们自己的身体健康，只会对我们造成伤害，所以我们要远离毒品。

生活就是一只果盆，里面有新鲜的水果，也有腐烂的水果，我们就是拿果盘的人，我们总是想抓住新鲜的水果，但吃入嘴中的却是腐烂的水果。生活给人的诱惑实在太多，生活又不断打击着急于索取的积极性。

少年强，则国强。祖国的未来掌握在我们手中，我们一定要珍爱生命，远离毒品。好好学习，不浪费青春的大好时光，学习和传承中华民族传统美德，学习和弘扬社会主义新风尚，做新时代的建设者和接班人！

远离毒品，珍爱生命！

## 健康人生绿色无毒手抄报篇七

毒，无处不在，无所不能，任时光飞逝，时代更迭。古有鹤顶红、断肠草、五食散……，毒害众生于无形。今有摇头丸、

吗啡……残害身心吞食意念。穿越历史的长河，开启尘封的往事，林则徐虎门销烟，从此奏响了禁毒的高歌。

少年强，则国强；少年富，则国富；少年立，则国立。我们，二十一世纪的中华少年，中华之栋梁，华夏之脊梁。面对毒品，我们怒目而视；“我们愿意用生命去捍卫，远离毒品，看生命灿烂如花”这是我们庄严的宣誓。

## 健康人生绿色无毒手抄报篇八

如今，毒品犹如洪水猛兽，时时刻刻威胁着我们。面对一个个幸福和睦的家庭被毒品吞噬，我们应该怎么做呢？没错，就是禁毒。毒品一日不绝，禁毒一日不止！

许多失足的少年都由于好奇心去尝试，心里还天真地以为：没关系，我就那么一次，不会有什么时候大碍的，以后不碰就是了。可他们不知道的是，在他们第一次尝试后，就犹如海藻泛滥一般染上了毒瘾，再也无法自拔了……这毒品对于这些青年来说，极具诱惑性，但对于某些好的行为习惯的人来说，却没有丝毫的诱惑性。所以，洁身自好是预防毒品的良剂。

面对一个又一个鲜活的案例，我不禁踌躇满怀，百感交集！李某，17岁，正值“花开”时节，偏偏走上了一条不归之路——嫌学习压力太大的他，结识了一群无心向学的失足少年，后来学赌博，染上了吸毒，因此受到了法律制裁。陈桥，14岁，是桂林市民族中学初一年的学生，事发当天，他从学校回到家中，坐在客厅沙发上，他的母亲在厨房里忙乎着午饭，突然听到噗通的一声，孩子从沙发上面掉在了地上，看到他脚手都抽筋了，她马上跑出来把他扶在沙发上。当时陈桥口吐白沫倒在地上，四肢抽搐，神志不清，家人赶紧拨打了120急救电话。后来医生诊断：“吸毒过量。”经过几个小时的抢救，也没能留住陈桥的生命。同时公安局民警也来到医院为他做了尿检，证明他曾过量吸食k粉而导致呼吸循环衰竭，

最终死亡的。眼前一个个活生生的事例，希望青少年朋友们能在戒毒者悔恨的声音中筑起防范毒品的坚固防线。

同学们，毒品是个不好惹的家伙，它是一个丧心病狂的恶魔，它只会让我们“一失足千古恨”、家破人亡。鲜活的生命如鲜花般灿烂动人，我们在这开花般的年龄，应品味生活的多姿多彩，但我们千万不要让毒品的好奇心断送了我们尚未辉煌的人生。谨记谨记！

健康人生绿色无毒广播稿600字

健康人生绿色无毒广播稿500字

本文来源：

## 健康人生绿色无毒手抄报篇九

人生是张单程车票，生命只有一次，青春只有一回，但近年来，没心没肺的毒贩把罪恶的黑手伸向我们的未成年人，他们把毒品改头换面迷惑我们未成年人，致使我们美好的人生划上句号，所以我们一定要擦亮眼睛，对毒品加强防患意识。

我们拒绝毒品的同时，也要了解毒品，这样才能更有效地远离毒品。150多年前，它的名字叫鸦片，也叫福寿膏。有一幅反映那时的生活的画面让我久久不能平静。画面的内容是：一群梳着长辮的士兵手中拿着两杆枪：一杆是锈迹斑斑的步枪，一杆是油光可鉴的烟枪。那些吸食毒品的士兵身体羸弱，精神萎靡不振。这样，英国殖民者轻而易举就打开了中国的大门，致使中国遭受了沉重的打击，这时，禁毒英雄——林则徐站了出来，“虎门销烟”浇灭了侵略者的嚣张气焰，但是由于清政府的腐败无能，中国人民从此陷入了水深火热中，过着暗无天日的痛苦生活。

现如今，我们生活在红旗下，过着幸福的生活，毒品乔装打扮又想来侵扰我们。随着科学技术的日新月异，毒品已有一个庞大的家族，常见的有吗啡、海洛因、大麻、可卡因以及在一些娱乐场所屡禁不止、极易让青少年误入歧途的摇头丸等。毒品最大的危害在于它的成瘾性，任何人只要染上毒品，就会对它产生强烈的生理和精神上的依赖。

毒品就像一个身着盛装的女魔头，会将你一步一步拉入无底的深渊，并使你万劫不覆，悔恨终生。可是为什么不断有人跳进去呢？好奇是青少年陷入吸毒队伍的最主要的原因。人们常说：“好奇心害死猫。”其实，面对毒品，好奇心害死的是人。如果禁不住毒品的诱惑，或者为了赶时髦，寻求刺激而尝试毒品，那么你会成为下一个“一失足，成千古恨”的年轻人。

如果你是因为生活的打击，心灰意冷，为寻求安慰而盲目尝试毒品，那么你会被它送入“十八层地狱”的。毒品带给你的是梦幻，是泡影，更是痛彻肺腑的折磨。

中学时代是我们成长的关键时期，我们对生活充满热情和憧憬，渴望拥有精彩的人生。在这个关键时期，我们应该更加谨慎，更加理智，我们要擦亮“火眼金睛”，防止落入毒贩编织的“毒网”。让我们携起手来，宣传禁毒知识，增强识毒、防毒、拒毒意识与能力，筑牢校园禁毒防线。

“少年智，则国智；少年强，则国强。”我们青少年是祖国的未来，民族的希望，我们应该用我们的青春书写祖国的壮丽篇章。

## 健康人生绿色无毒手抄报篇十

细碎的阳光通过拳头大的窗口洒入黑暗狭小的牢房中，一个穿着囚衣的高瘦男子蜷缩在床上，全身颤抖。

他伸出手，想要抓住什么，青筋暴起，又无力垂下。那是一双瘾君子的手，干枯瘦黄，不停颤抖着。“啊！”他嘶吼着，犹如一头猛兽。他的脸扭曲的几乎要变形，面部突出的颧骨格外吓人。眼窝深深地凹陷下去，脸色惨白的像张白纸，眼中是失控。

酒吧里，放着劲爆的音乐，炫目的灯光在舞池上方闪烁。不少男男女女热舞着，他们的眼中是疯狂的，像中了迷幻剂般不知疲倦。女人脸上涂着厚厚的妆，却怎么也遮不住那眼底的乌青憔悴。男人们的颧骨高高凸起。全身瘦如枯柴的像一张纸。

杨笺皱皱眉，眼中尽是不喜。他不明白刘总为什么非要把合同订在这里谈。他快步走向包间，空气中尽是糜烂的味道。他想着赶快离开，他可是答应过妻子绝不来酒吧的。坐定，杨笺对面是一个左拥右抱、肥头大耳的中年男子，他的眼窝深陷，脸色苍白，眼底乌黑格外明显。杨笺开口：“刘总……”对面的刘总摆了摆手，露出一个意味深长的笑，拿过桌上放着的一瓶透明的水放在杨笺手边。“杨总，不尝尝吗？很好喝。”说着，抬手摇了摇手中的杯子，一饮而尽。杨笺望着手中的水，不免有一些好奇，轻轻抿了一小口。刚要放下，却接触到对方的目光，犹豫着喝下。他没有想到，这一杯喝下，便是掉下了不可挽回的无底深渊。他喝下的便是成瘾性极强的毒品——海洛因。

每当他毒瘾发作，他的身体里就像有千万只蚂蚁在啃噬着他的神经。没有任何办法，他只能靠持续吸毒来抑制身体中无法控制的恶魔。不到一年，他的所有积蓄都被这魔鬼掏空。

他被缉毒警察押上了警车，眼中是深不见底的痛苦与悔恨。

杨笺睁开眼，入目的是医院雪白的屋顶。他沉默了一会儿，忽然笑了。

杨笺躺在床上，他忽然看见了希望，就如溺水的人抓住了稻草一般。

一个选择，便决定了生或死。愿这世上没有毒品，没有罪恶。我们要珍爱生命，远离毒品。

回头吧，回头就有岸！

一致敬所有的缉毒警察！