

最新保护自然的措施 自然保护区实习心得体会(优秀8篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

保护自然的措施篇一

近年来，随着环境保护意识的增强，越来越多的人参与到自然保护区的志愿者活动中。作为一位大学生，我也有幸获得了参与自然保护区实习的机会。实习期间，我深入了解了自然保护区的工作内容和原理，也体验到了保护区内包括查勘生态环境、动物保护和教育宣传等多项工作内容。通过这次实习，我深刻认识到自然保护的重要性，并且收获了许多宝贵的经验。下面，我将从实习的目的、实习的过程、实习的收获、实习的意义以及今后的规划等五个方面，总结我的自然保护区实习心得体会。

首先，自然保护区实习的主要目的是培养我们对自然环境和生态系统的保护意识。在实习的过程中，我们要了解保护区的自然地理特征、植被构成和动物种类等基本情况，以及面临的主要威胁和保护措施。通过实地观察和操作，我们能够更加深入地了解自然环境的可持续发展问题，培养起保护环境的思维习惯。

其次，自然保护区实习的过程充满了挑战和收获。在实习期间，我们需要进行多项工作，包括对自然环境进行调查和采样、记录和整理数据、开展科普宣传等。这些工作需要我们具备一定的科学素养和操作技能，同时也对我们的体力和耐力提出了较高的要求。然而，在面对困难和挑战时，我明白

了坚持和团队合作的重要性。只有与同伴们互相支持和帮助，才能将实习任务圆满完成。

第三，我在自然保护区实习中收获了很多宝贵的经验。首先，我学到了科学调查和采样的方法，提高了我的实际操作能力。其次，我了解到了不同动植物种类的保护需求和常见疾病的防治措施，培养了我的动植物保护意识。最重要的是，我体验到了自然环境的美丽和脆弱。只有亲身接触和感受到大自然的魅力，我们才能更加深入地保护它。

此外，自然保护区实习对我来说还有着重要的意义。在实习期间，我深刻认识到自然保护是当今世界的紧迫任务。因为人类的不当活动，世界各地的生物多样性正在急剧减少，许多珍稀物种濒临灭绝。而我们作为大学生，要承担起保护环境的责任，积极参与到环保行动中，为保护地球的未来做出贡献。自然保护区实习为我提供了这样的机会，让我从小事做起，为保护环境尽一份力。

最后，在参与自然保护区实习后，我为自己的未来规划也更加明确了。我决心将来从事与环境保护相关的工作，并努力提升自己的专业知识和实践能力。无论是从事科研工作还是从事环境教育宣传，我都会积极参与，为自然保护做出更大的贡献。

综上所述，自然保护区实习是一次难得的机会，通过实际操作和亲身体验，我们能够更加深入地了解自然环境的重要性和脆弱性。通过这次实习，我明白了保护自然环境的重要性，并收获了很多宝贵的经验和教训。在未来，我将继续为环境保护而努力，并将自己的学识和能力用于保护地球的美好未来。

保护自然的措施篇二

如今的自然正在被人类所威胁着，它没有依靠，它只能靠自

己。终于有一天，它无法忍受这一切：人类肆虐地排放污水，人类肆虐地砍伐树木，人类肆虐地移植花草。这些，自然都看在眼里了。可惜，它无法发出声音，无法发出它那绝望，嘶哑的声音来阻挡人类的作为。

大自然母亲已经累了，它无法流泪，无法叹息，更无法呼！所以，人类啊，请你们快住手吧！还给自然母亲一片绿色吧！

人类该怎么来拯救呢？第一，我们可以多去植树、种花、种草。这样既给自然增添了美丽，又给我们自己的生活带来洁净。第二，我们可以选择低碳出行，少使用私家车。这样会减少汽车尾气的排放量。第三，我们可以去河水浅的地方捞垃圾。这些措施都是给大家的，当然，还有更多的保护自然环境的措施等着大家去实施。

让我们还给自然一片绿色，减少一点“黑”色污染吧！相信你我共同努力，自然便不会再叹息，再伤心了！即使我们听不见它的声音，我相信，它也是在默默开心的。

保护自然的措施篇三

望一眼窗外，突然发现看不到蓝天、白云，天地间一片灰色的景象，连对面的楼房也只有朦胧的轮廓。这样的越来越频繁，雾霾正无声无息地笼罩着我们的。

雾霾是雾中悬浮着大量的烟、灰尘等微粒而形成的混浊现象。据环保部遥感卫星监测：1月29日中国范围内有130万平方公里的地区被雾霾笼罩，空气质量严重污染。

那雾霾是怎样来的呢？很多家庭都拥有小汽车，我们的出行更便捷了，但汽车的尾气排放污染空气；电厂、炼油厂、化工厂在我们的里“大显身手”，但夜以继日地不断排放出煤烟和灰尘；绚丽的烟花爆竹让人目不暇接，但空气中烟雾腾腾，变得非常混浊，空气质量急剧下降□pm2.5□pm10指数直

线上升，这些都是造成雾霾的主要原因，它们在带给我们快捷方便、赏心悦目的同时，也悄悄给我们带来了意想不到的后果。

雾霾的天气，我们呼吸的是混浊的气体。空气中的霾会引起肺炎、咽喉炎、气管炎、心脏衰落等疾病。1952年，英国伦敦的那场大雾似无形的杀手，在短短五天内就夺取了4000人的，在之后两个月内有夺去了8000人的生命，可见大雾的威力，也该给我们敲响了警钟。

我们要的是清新的空气，要的是健康的体魄。请不要以牺牲健康为代价，而换来所谓的美好生活。少开车，绿色出行，多种树，森林。治霾，从我做起。

保护自然的措施篇四

自然保护区是人类为了保护自然生态环境和生物多样性而设立的一种特定区域。作为一名自然环境保护的爱好者，我近期参加了一次自然保护区的考察活动。在这次活动中，我不仅对自然保护区的建设与管理有了更深的认识，更让我深深感受到了自然的神秘与壮美。以下是我在本次考察中的所见所感及体会。

一、了解自然保护区的意义

在考察过程中，我们得知了许多自然保护区的建设及其意义。自然保护区的建立不仅有助于保护生态系统的完整性，促进地球生态平衡的保持，也有助于维护人类的文化、社会和经济利益的实现。因此，自然保护区的建设应该尽量考虑到其生物、地质地形、水文情况等方面，并通过科学的规划，最大限度地减轻对生态环境的影响，实现保护生态环境和适度利用的双重目的。

二、感受自然保护区的神秘与壮美

我们的考察区域是一处峡谷峭壁，峰峦叠嶂，树木葱茏。在这里，我们不仅看到了众多的珍稀野生动物和植物，也听到了清澈悠扬的川流声。沿途看到了奇妙的石头、极具特色的植被和山谷瀑布。站在峭壁上，蓝天白云，远处山势逼人，让人感受到了大自然的神秘与壮美。

三、了解自然保护区中生物的复杂多样性

在考察中，我们也深入了解了自然保护区中复杂的生物多样性。通过对植被、动物进行考察与研究，我们了解到在自然保护区中，由于地貌环境和气候条件等因素的不同，生物之间的适应性和协调性也因地制宜，多样性极为丰富。这给了我们强烈的警示，在未来的环保路上，我们需要更加注重维护生物多样性的问题，尊重自然的规律，以海纳百川的态度来保护大自然。

四、进一步认识环保的重要性

在考察中，我们亲身感受到环境的重要性及其关于人类命运的意义。大自然的能力太过强大，我们所能做的，无非就是在保持生态平衡和能使生态环境健康繁荣的前提下，才能让我们人类与其他生物共存。因此，保护大自然应该成为我们全社会的责任和义务。我们每个人都应该从身边的小事做起，从自己做起，为全球环境建设做出自己的一份贡献。

五、坚定信心参与到环保中来

在考察中，我们认识到自己身为环境的维护者，无论是从事什么领域的工作，在日常生活中，我们都应该意识到环保的重要性。不管是从个人层面还是从公共层面来看，环保需要每个人的加入，每个人都可以通过自己的力量，让环境变得更加美好，我们应该信心满满地参与到环保中来，让环保成为我们共同的责任和使命。

总之，在这次考察中，我深刻地认识到自然保护区的重要地位和地位，也体验到了大自然的神秘与壮美，更加坚定了自己为守护好我们的伟大地球，为保护我们的生态环境付出努力的决心和信心。自然保护区中的万物，是地球上最为珍贵的财富，我们应该尽自己的努力去爱护它们，让它们在这里绽放生命的轮廓。

保护自然的措施篇五

在郁郁葱葱的树下，我与伙伴一起追逐，歌唱；

清晨，我迈着轻盈的步履去学校上课。阳光明媚，如同给大地披上了金色的纱衣，光线照在树叶上，熠熠发光。我允吸着花草的芳香，享受着阳光的沐浴，我被这美丽的景色陶醉了。夜晚，我坐在楼下，仰望着璀璨的星空，倾听着无数星星的诉说，仿佛置身于一个童话般的王国。曾经，人们乱砍乱伐，使美丽的大自然遭到破坏。

沙丘吞噬了万顷良田，洪水冲毁了我们可爱的家园，大自然的惩罚让人类悔不当初。

梅水溪曾说过：“没有自然，便没有人类。”

地上寸草不生，天空沙尘弥漫，人类将在魔鬼般的尖叫声中变化成堆堆白骨。到那时我们只能说，人类曾经属于地球，但地球将永远不属于人类了。地球母亲对我们发出劝告：“河湖，草原是你们赖以生存的基本条件。破坏自然环境等于自己毁灭自己。希望你们赶快行动起来，保护环境。只有这样，我才会重新焕发青春，使你们人类生活的更美好。”希望地球母亲的幻想能变成现实。让我们一起?i卫我们美好的家园吧！

保护自然的措施篇六

在我的记忆中，总有人向我描绘着一幅美丽的画面。就是满眼的绿色，一浪接一浪的松涛，置身五颜六色的野花的海洋里，可以一边吃野果一边听布谷鸟唱歌，小路上才用溪水洗去疲劳的村民，时不时合着鸟的声音，说一句“老信好过”。

让我们再来看看，昆明的母亲湖吧。孙髯翁笔下的五百里滇池，是喜茫茫空阔无边，四周稻香，万顷沙鸥，九夏芙蓉，三春杨柳。马可·波罗也曾为这迷人的景色激动不已。如今，我们要重现昔日的壮美，每年必须投入100亿元人民币来治理。这个数额相当于昆明市一年工业总产值的百分之五十，相当于生产企业年利润的两个倍。意思就是说，我们只不过做了一个花钱污染滇池，又花钱治理污染的荒诞的游戏。试想，如果我们不结束这个游戏，我们要面对的就不仅仅是蓝藻的问题。

朋友，如果没有了世外桃源一般的村庄，没有了美丽的母亲湖，还不足以激发你环保的激情，那么，如果某年某月的某一天，突然有二十亿人来争夺我们的家园，请问，你该怎么办？这不是危言悚听。据统计，世界上在海岸城市和岛国生活的人口有二十多亿。现在看来，这些海岸城市和国家都非常漂亮。伦敦就是其中之一。花园随处可见，空气里总含着花果的清香，池塘里时常有野鸭和天鹅飞来飞去。美呀！实在太美了。谁不想得到，谁又想失去呢。可是，如果温室效应得不到有效控制，再过四五十年，这些地方都将是一片汪洋，人类发展的所有宏伟蓝图都会从此消逝，无数的“环境难民”不断涌向内陆。这又是一个多么可怕的未来呀！

尊敬的各位领导，朋友们，环境保护与社会发展是相辅相成的，只开发不保护，或者过度开发都必将受到环境的惩罚。为了那幅美丽的画面，为了世代守候儿女的母亲，为了人类共同的未来，让我们一起行动起来，从我做起，从现在做起，保护环境吧！

保护自然的措施篇七

自然保护区实习是一种宝贵的机会，它可以帮助我们更深入地了解自然界的奥秘，同时也为我们提供了保护环境的责任感。在此次实习中，我有幸进入了一家知名自然保护区，亲身参与了保护区的管理和生态保护工作。通过这段实习经历，我深刻体会到了自然保护的重要性，并获得了一些宝贵的心得和体会。

第二段：认识自然保护的责任

在自然保护区实习期间，我亲眼目睹了大自然的美丽与神奇。我清楚地看到了人类活动对自然环境的破坏，以及这种破坏给生物多样性和生态系统带来的巨大危害。因此，我深刻认识到了我们每个人都有责任保护自然环境。只有通过保护自然环境，保护自然资源，我们才能实现可持续发展的目标。

第三段：学习实践相结合的重要性

通过实习的机会，我接触了大量的理论知识，并将其应用到了实际工作中。在保护区内，我了解到了自然环境的特点和生物多样性的意义。同时，我也从实践中获得了宝贵的经验和技巧，如野生动植物的饲养和保护等。这种学习实践相结合的方式，帮助我更好地理解自然保护的工作，并在实践中不断提升自己的能力。

第四段：培养团队协作和责任感

在自然保护区实习期间，我与其他实习生们一起工作，并组成了一个紧密的团队。我们一起参与保护区的管理，共同完成各项任务。在这个过程中，我深刻体会到了团队协作的重要性，并学会了与他人合作。同时，我也意识到了自己在团队中的责任，努力发挥自己的优势和潜力，为保护区的发展做出贡献。

第五段：自然保护区实习的启示

通过自然保护区实习的经历，我深刻感受到了自然的美丽与伟大。我明白了自然环境的重要性，以及人类需要与自然和谐共处的必要性。自然保护区实习让我更加了解了自然的奥秘，激发了我对环境保护的兴趣和责任感。我希望能够将这份体会和收获转化为实际行动，以更积极的态度参与到环保事业中，并为保护自然做出更多贡献。

通过这次自然保护区实习，我不仅获得了专业知识和技能，也培养了团队合作和责任感。这段实习经历让我更加了解了自然保护的重要性，也让我更加坚定了保护环境的决心。我相信，只有每个人都意识到自然保护的重要性并为之付诸行动，我们才能共同建设一个更美好的世界。

保护自然的措施篇八

星期六的早上，我和爸爸、妈妈和哥哥来到了郊外的一块土地上，准备在这里野餐。

突然，我们看见了周围的花坛里的花都枯萎了，泥土上还有一个深深的脚印。为什么人们要这么残忍去伤害大自然呢？就让我们来听听树木的倾诉吧：“你们看，我身上的叶子都吸附了许多灰尘，并且利用我的树身做家具，利用我们来挣钱，难道钱的魔力就这么大吗？他们自己拿着钱为所欲为，他们这种自私的行为应该受到大家的责骂。他们难道就没想到假如有一天世界上没有了树木，会不会引来洪水，人们的生命会不会受到威胁呢？到时候后悔还来不及呢？我们再换个角度想想，如果人们特别爱惜我们这些树木，尽心尽力的搞好绿化，保护大自然，当洪水来袭时，我们还可以阻挡洪水，保护你们的生命。这难道不好吗？伟大的人们请你们放过我们吧！放过我们也就是放过你自己啊！”

人类做得每一件事，哪一件能让地球妈妈得到安慰，反而更

加让地球妈妈痛心，更加烦恼。

地球妈妈在哭，它在伤心，它在悲痛它对人类已经提出了警告，是的，过不了多久，人类如果再沉迷在这种自私的环境中。地球，这个原本可爱的家园，它将会被破坏、魂灭了。你相信吗？到时候，我们人类再悔改，再怎么后悔也无济于事了！

啊！我爱大自然，就让我们一起来保护大自然吧！让我们一起携手创建美好的未来吧！