

最新演讲稿文档背景音乐(汇总9篇)

演讲是练习普通话的好机会，特别要注意字正腔圆，断句、断词要准确，还要注意整篇讲来有抑有扬，要有快有慢，有张有弛。优质的演讲稿该怎么样去写呢？下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。

演讲稿文档背景音乐篇一

各位评委，老师，同学们：

大家好！

今天我演讲的题目是：《学会感恩》

感恩，其实是无处不在的。我站在这里的理由是什么？就是感恩。感谢老师同学的支持爱戴，感谢学校给予的机会，感谢母亲的培养，感谢我自己的付出。因为感谢着这些，我今天便站在这里了。

宗教是最崇尚感恩的。他们感谢天神，感谢主。当然，我们感谢的，远比他们要多很多。

感谢父母，他们给予你生命，抚养你成人；感谢老师，他们教给你知识，引领你做“大写的人”；感谢朋友，他们让你感受到世界的温暖；感谢对手，他们令你不断努力、进取。

感谢太阳，它让你获得温暖；感谢江河，它让你拥有清水；感谢大地，它让你有生存空间。

感恩，是一种心态，一种品质，一种艺术。

心中有他人，为他人做件事。不是为了回报、感谢生活中的

每个人么？有人说，忘记感恩是人的天性。当我们偶然来到这个世界上，什么都还没来得及做的时候，我们就已经开始享受前人带给我们物质和精神上的一切成果了。这就提醒着我们每一个人，要怀有一颗感恩的心。

常怀感恩之心，我们便会更加感激和怀想那些有恩于我们却不言回报的每一个人。正是因为他们的存在，我们才有了今天的幸福和喜悦。常怀感恩之心，便会以给予别人更多的帮助和鼓励为最大的快乐，便能对落难或者绝处求生的人们爱心融融地伸出援助之手，而且不求回报。常怀感恩之心，对别人对环境就会少一分挑剔，而多一分欣赏。

谢谢，我的演讲完了。

敬爱的老师、亲爱的同学们：

晚上好！

今天我演讲的题目是《拥有一颗感恩的心》。

让我先来给大家讲一个故事——

有个年轻人，大学毕业后到一家条件非常好的合资企业应聘。招聘的考官问他的问题是：“请问你给你母亲洗过脚吗？”年轻人回答：“没有”。考官便说：“那我希望你下个礼拜再来面试，但有个条件，回去做一做”。年轻人回到家里，把面试的全过程详细地告诉了他的母亲。母亲为了能让儿子进入条件这样好的企业工作，成全了儿子的愿望，把自己的双腿伸进了儿子第一次给他端来洗脚水的脚盆里。当年轻人第一次摸到母亲那双象棒槌一样细细的腿时，眼泪忍不住流了下来……他想起：自己的大学学业不就是靠着母亲这样一双细细的棒槌一样的腿四处奔走，为人打工、赚钱完成的吗？他又想起：每到月初，自己就在那儿心安理得地等妈妈寄钱来，却从未想过妈妈筹钱这么困难！从此，他每天都要给母

亲洗脚。一个礼拜后他去面试，那位考官问他：“回去做了没有？”他点点头：“做了”，考官又问：“我们公司这么要求你，还愿意来吗？”年轻人说：“公司能不能录用我，已经不是最重要的了，最重要的是我学到了大学里没有学到的，做人的，根本道理——感恩”。

这个故事，是我无意中看到的。可以说，当时深深震撼了我！其实，洗脚真的是很小很小的一件事，然而它却包含了一种文化——感恩文化。而作为大学生的我们，若要茁壮成长，则离不开这种感恩文化，离不开对身边事物的感恩。

也许，你时常会想起一双陌生但温暖的双手，因为这双手曾在你吃力蹬车时推过你一把，帮你越过那道坎，走上平坦的大道。

英国作家萨克雷曾说过，生活是一面镜子，你笑他也笑，你哭他也哭。所以在为人处事中，我们必须始终坚持做到感恩为先，因为拥有一颗感恩的心，有所保留，有所触动，人生才会充满希望，充满欢乐，充满温暖和感动。

尊敬的各位评委，老师，亲爱的同学们：

大家好！今天我演讲的题目是《感恩父母》

落叶在空中盘旋，谱写着一曲感恩的乐章，那是大树对滋养它的大地的感恩；白云在蔚蓝的天空中飘荡，绘画着那一幅幅感人的画面，那是白云对哺育它的蓝天的感恩。因为感恩才会有这个多彩的社会，因为感恩才会有真挚的亲情，因为感恩才让我们懂得了生命的真谛。感恩，是一个人与生俱来的一种本性，是一个人不可磨灭的良知。感恩让生活中弥漫着温馨的气息，爱的味道。

在人的一生中，对自己恩情最深的莫过于父母。从嗷嗷待哺到蹒跚迈步，是父母养育了我们：从身处困境，低靡困惑到

坚定信念踌躇满志，我们每一次的沉浮无不牵动着父母的心。我们的成长凝结着父母的心血，而我们每个人都是在父母的悉心关怀，百般爱护，千倍叮嘱，万倍辛苦的抚养下从一个呱呱坠地的婴儿渐渐长成一个散发青春与活力的少年。

父母的爱，是黑暗中的明灯，让我的心不再孤独。

父母的爱，是一场可以洒在我心田的细雨，滋润我干涸的心灵。

父母的爱，是生命中的加油站，让我有勇气接受挑战。

古语说：“羊有跪乳之恩，鸦有反哺之义。”我们一点一滴的成长都离不开父母的帮助，滴水之恩当涌泉相报，因此，我们应该懂得感恩，懂得感谢父母。

同学们，让我们感恩父母吧！用一颗感恩的心去对待父母，用一颗真诚的心与父母交流。他们把我们带到这美丽的世界，已经是足够的伟大，且将我们养育成人，不求回报，默默的为我们付出。感恩吧，感谢父母们给予的一点点。

在此，我祝愿天下所有的父母安康！快乐！！！！

演讲稿文档背景音乐篇二

誓言无声 人生无悔

尊敬的各位领导：

大家好！

生命对于每个人只有一次，人们热爱生命，呵护生命，对于生命的珍视无

以轮比。

正因为生命绚丽，我们说迎接生命者是夏花之灿烂。

正因为生命宝贵，我们说拯救生命者如冬柏之俊秀。

正因为生命无价，人们才给那些无私奉献、救死扶伤的医务工作者一个响亮

的名字——白衣天使。

做为一名医务工作者，我为有这样的称号而感到光荣和自豪！

无悔的选择。

没有感天动地的豪言壮语，但我用自己的无言行动展现着医院医护

忘我工作、无私奉献的结果。今天，当你步入新医院，你就会如沐

展现着自己的人生价值，那就是——燃烧自己，温暖患者。

我骄傲，因为我是一名救死扶伤的生命卫士。

我荣幸，因为我是身属团结奋进、无私奉献的团队。

生命，用自己的热爱帮助患者于疾病和死神抗争！

时刻与患者家属的悲喜融在一起，都在大大书写着两个字——亲情。

我们卫生事业明天更大的辉煌！

我和病人换角色

有的说：“病人对我们不尊重”，可是问问自己，当病人一脸痛苦出现在你面前流露出期盼的目光，想得到你帮助的时候，你是否主动耐心负责的接待他？即使你的能力不能为他减轻痛苦，而你是否给予他一个善意的指点和亲切的安慰，使他稳定焦虑痛楚的心境？当不能适应新环境的病人失眠时，你是否以轻松的表情、温馨的微笑，去抚慰一颗无助的心灵？假如你对病人不理解，态度不客气，对病人大吼大叫，一味视病人为自己管理对象，那么病人能尊重你吗有时家属也会对我们不礼貌，但我们应该设身处地的为家属着想，他们能不为亲人的健康状况而担忧？假如你无视他们忧心重重的求助而只图我们工作的方便，简单生硬地拒他们于千里之外，换个角度，假如你是家属你试试看，你能有充分的耐心表现你的尊重吗？不可否认，以上情况只是占少数，随着日益激烈的市场竞争，仅仅只是靠先进的医疗技术，是远远不够的，还要进一步改变服务理念，建立和谐统一的新型护患关系，落实优质的服务措施，将病人的利益放在首位，将病人的需求想到首位，将病人的满意度提升到首位，是医院谋生存求发展的最佳举措，是达到护理品牌的必经之路。通过努力使以往“自己实施什么护理，患者接受什么护理”的服务变为“患者需要什么护理我们就护理什么”，人性化互动的服务是创造超过消费者期望值的创新服务，实行医院个性化护患沟通服务，推行实行宾馆式礼仪服务，实行家庭式温馨服务，提供“六个一服务”“一声问候、一个微笑、一杯热水、一张整洁的床铺、一次热情详细的入际介绍、一张便于咨询的连心卡”从而充分体现我院“以病人为中心”贯彻全员全程全面的优质服务理念。

同时我也相信任何一个愿意从事护理工作的人都尊重自己尊重自己的职业，即使你不是本着奉献而是因为某些个人原因选择了这个职业，那么既然你做了护士就应该尽量追求敬业的态度，完善自己的人格。“老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼”这是护士的职业情怀，我相信随着我们不断努力，随着社会的不断进步，护士将成为人们生命中神圣的白衣天使。

而我，而我呢？我将以的爱心和关心投入我的护理事业，沿着南丁格尔道路走下去。

充满爱的家园

天津市某某医院 张某某

尊敬的领导、亲爱的同事们：

大家好，今天我演讲的题目是《充满爱的家园》。

作为医护战线上的一员，虽然我们的工作既平凡又普通，可是它却和千百万人的幸福紧密相连，虽然我们的工作既辛苦又劳累，可是它却和千百万人的命运息息相关。

就像一位老护士说的那样，职业没有贵贱高低，平凡与不平凡的差别是在于它们的目的是否高尚。尽管我们没有惊天动地的丰功伟绩，只有辛勤耕耘，默默奉献。尽管辛劳的痕迹爬上额头和眼角，尽管青春在燃烧中消尽，但我们白衣天使的爱依旧，奉献依旧！

我们科室曾经有一件这样的事情，那是一位突发心脏疾病的患者，夜班护士接班后询问患者，发现患者家在郊区，来市区办事，因突发疾病，不得已来我院急诊就诊。该患者无人陪伴，由于一直输液错过了晚餐时间；值班护士韩老师得知情况后立即匆匆赶到医院外面的餐饮部，为患者买来了热腾腾的饭菜，患者双手接着盒饭连忙说“谢谢，太谢谢您了”并马上拿出钱要给韩老师，可韩老师却说：不用了，我们职工有饭票，没有花几块钱，您赶快趁热吃吧；有什么需要一定找我们。

和照顾，我要出院了，欢迎你们去我家做客，可一定要去啊！”老人不停地说着谢谢，这位纯朴的老人不会用豪言壮语去赞美，她只是用自己的方式来表达感激之情，用纯朴的

微笑来抒发内心的情感。我们就是这样用自己的真情与温暖在患者心中搭起了一座座友情的桥。

是啊！在这个充满爱的大家庭里，如果你没有亲眼看到，就不知道医护人员职业生涯中那些平凡又感人的故事；如果你没有亲身经历，就不知道医护人员职业生涯中那些苦与乐。她们处处为患者着想，以减轻患者的痛苦为己任，忘我工作，不辞劳苦，无私奉献，无怨无悔。

朋友们，如果我们的医院是一棵参天大树，我们则是与树干息脉相连的片片绿叶；如果救死扶伤的事业是一条奔腾不息的河流，我们则是激流中悄悄绽放的朵朵浪花。医院是我们共同家园，需要每个人用心去播种，用爱去灌溉，营造和谐的医患关系，树立完美的医护形象，服务于一方百姓。让我们共同携手为人民的健康事业，为医院的美好明天做出我们应有的贡献！谢谢大家！

2

志向坚定，乐于奉献

尊敬的各位领导、各位同事：下午好！我叫xxx是医院导诊科的一名导诊护士，非常荣幸能有机会站在这里和大家分享阅读《自驱力》后的感悟。今天我演讲的题目是：志向坚定、乐于奉献。如果把医院比做生命之树，我们护士就是与树干息脉相连的那片片绿叶。当繁花盛开的春天，也许有人去赞美花的美丽、枝干的挺拔，可谁又会想到那一片片默默无闻的绿叶呢？护理工作虽然平凡，但我们用自己的愉悦、信心和病人的沮丧、绝望做着交换，用自己的微笑抚慰病人伤痛的心灵。

在这两年里，我渐渐的懂得了：不能把对生命的怜惜和救助化为纯粹的工作，这更是一种生命中对爱的本能。“燃烧自己照亮别人”，每一位护士都是真正的天使。是的，正如美

国作家凯普在《自驱力》一书中所说 “世界上没有卑微的工作，只有卑微的心态。拥有自驱力的人，就是拥有着强大内动力的人。他们对工作有一种非做不可的使命感，并愿意为之奉献一切，不计任何报酬。

这将是一把打开他们心门的钥匙！微笑了，病人就能感受到你的态度、你的亲切。

作为一名护士，我认为一名真正的好护士不仅是技术上的顶尖人才，而且更应是最有爱心、最有耐心的人。当患者一个个痛苦的来， 又一个个健康的走，虽然每天留下的是我们一身疲惫，换来的却是他们身心的安康。虽然辛苦，但再苦再累也不会改变我们服务的志向。我们每天积极地工作，为的不是能被所有同事认同并选为领导，而是为自己也是医院的一份子。在工作中，我们要做先知先觉的人，就要从工作中得到乐趣，要把自己变成工作的主人。我们是在享受工作支配工作，工作就是我们的业余爱好，工作带来的乐趣不是最后的目的，而是工作的历程。工作不是为了生存，而是要把个人的生活赋予意义，把自己的生命赋予光彩！

南丁格尔获奖者蔡红霞曾经说过：“既然组织上把我安排到这里，我就要像雷锋那样干一行、爱一行、精一行。”真心、细心、耐心、责任心是对每一位医护人员的基本要求，只有志向坚定、乐于奉献，才能在平凡的岗位上把平凡的工作做出不平凡的业绩。我的青春在这里燃烧，心中有梦想，行动就会有方向。在以后的工作中，我一定会提高业务水平、端正服务态度，继续做好导诊的主动服务、微笑服务、站立服务、行走服务。我们要感谢我们的职业，是她让我们懂得了如何珍爱生命，明白了平凡就是幸福，奉献让我们更加美丽。让我们在护理这个平凡的岗位上，展示新的风貌，创造新的业绩，让青春在白衣下焕发出绚丽的光彩！谢谢大家！

演讲稿文档背景音乐篇三

血的事实，血的教训，当我们坐下来仔细阅读最近全国煤矿安全事故通报，触目惊心，这些事故原因中，映入我们眼帘的不外乎以下一些内容：某某安全意识淡漠，严重违反《安全工作规程》，安全责任心不强，麻痹大意习惯性违章，现场设备不熟悉，安全措施不完善等等。

生命，人一生中最宝贵的东西，世界上还有什么比安全、幸福更能让人回味的记忆吗？没有，绝对没有！安全构筑了我们美好的家园，安全成为我们连接亲朋好友的纽带。安全工作只有满分，没有及格。“注意安全”绝不是一句口号，也不是一个指标，当你把安全作为一项任务来完成时，你已经忽略了对你生命的关爱。正确的认识生命是人生最宝贵的东西，只有这样你才能在生活中、工作中把“安全”切实地放在心里，才能真正避免事故的发生，避免伤亡的降临。

这就是安全，它像环绕在我们现场施工中的一条锁链，时刻关系着我们的安危。千里长堤，溃之蚁穴！警惕与安全共存，麻痹与事故相连！

安全是无站的车、无点的钟。时时讲安全、事事都安全，为了我们的生命和我们家庭的幸福，让我们大家携起手来，共筑安全屏障、共创美好家园。

人最宝贵的是生命。只有生命才会创造奇迹。没有生命，一切无从谈起。安全责任，就是生命的保护神！责任让家庭宁静安全、爱意盈盈！责任让工作更有战斗力和竞争力！责任让社会平安稳健发展！一句话：安全工作需要责任，责任让美丽的生命健康永恒！让我们手牵着手共建安全堡垒，肩并着肩共铸钢铁长城！

安全系于责任，责任重于泰山。失去了责任，随之而来的就

是哭声、是血泪，是家庭的破碎，是企业的泥潭，是社会无法承受之重。责任多一分，隐患少十分。让我们一起，担起责任，守护健康，呵护生命！

一个个悲情的瞬间、一声声哀痛的呼唤，像一块块寒冷的冰，撞击着我们的眼球，刺激着我们的神经，搅动着我们的心灵。我们尝试让安全领域的反面阴影摆脱正面光环的掩盖，呈现于世人眼前，希望对人们形成一种记忆的刺激与强化，刺激人们对那些忽视安全事件的长久记忆，刺激人们对不可推卸的安全责任的重新认识。不管你在什么岗位，不管你从事什么工作，请看到事故的危害、平安的可贵。让我们用责任，来呵护身边每一个生命吧！

凡事都应遵循法规、准则，安全也不例外。幸福和痛苦，仅在一念之差，只缘于你触碰了那本不该碰的“高压线”。安全关乎你、我、他，任何一个环节的缺失，都有可能以你、以我、以他，甚至更多的无辜生命为代价，在岗一天，就要尽职一天。岗位上的一时疏忽，也许留给你的是一世的苦痛与不幸。

安全责任，重在落实。这八个字，除了带给我沉甸甸的感觉之外，再无其它。

最近，一直在很费心思的琢磨：我们究竟应该如何进一步推进安全责任的落实；如何创新安全管理机制：如何做到结合实际，如何真正避免安全工作成为一页泛黄的纸张。思考这些问题的目的很明确，就是为了安全。一切为了安全。

纵观历往，因为这样或那样的原因导致的安全事故，事后分析原因、总结经验、取得教训，大多都是因为人的安全意识未到位、物的隐患未消除系列问题所致。事故发生的原因不管是什么，但都不是大家所愿的。

惩处责任人。对于已经存在的事实，我们不能推诿卸责，相

反地，应该理性面对，有所担当，敢于担负责任；遇到问题迎难而上解决问题，尽可能的将伤害减至最小范围内，尽最大努力将伤害和损失减至最小范围内。

从以往发生的事故案例中，我们可以找出或者看到当下发生事故的身影。我们无法做到未卜先知，却可以通过事后所总结的经验教训，透过现象看本质，做到防微杜渐，确保我们日后不再重蹈其覆辙。

安全问题要日日讲、月月讲、年年讲、重复讲，坚持用常态化的教育牢固人的安全意识，用铁一般的制度保证安全弦紧绷，用刻不容缓地执行保证安全责任的落实。

人最宝贵的是生命，生命对于每个人来说都只有一次，当我们有时听到看到工作和生活中，一个又一个鲜活的生命因偶尔一次疏忽而瞬间消逝的时候，无不为他们感到惋惜。如果他们在工作是能注意一下，旁边有谁提醒一下，也许，许多事故可以防范，悲剧就不会上演。然而，没有也许，一次的疏忽将会让你后悔终身。前车之鉴，后事之师。如果我们不能从这些惨痛的事故中吸取经验教训，那么事故也许会在某天不期而遇。

责任重于山，许多安全事故的发生，并不在于制度的缺失，而是在于责任意识的淡薄，在于管理安全工作的不到位，将责任落实工作作为主题，可谓是切中要害。

安全责任重在落实，应着力完善安全责任制，保障安全责任传递到岗、落实到每一个人，同时，努力提高人员的安全意识和技能，加强对外协队伍的管理，强化组织绩效考核促进责任落实，深化安全思想保障工作。

总之，一切事故都可以预防，只要有强烈的安全意识，自觉地遵守各项规章制度，强化责任落实，对自己的安全责任做到心中有数，实时掌控，那么安全就一定有保证。

尊敬的各位领导，同事们：

大家好！今天我演讲的题目是《见安思齐，见损而内自省》。读起《员工精神》这本书，让我看到了感恩、理解、乐观、自信、谦虚、进取、责任、团队的精神，这样的精神既催人奋进，又助人成长，读后让人爱不释手，篇篇励志，章章受益，生存于一个企业，就要依赖于一个企业，心存感恩，锐意进取，报效企业。

在这本书的首页，邓总着重提到米山公司安全精神，是啊，无危则安，无损则全，生命在，安全的意识和责任就存在，有车有房，赶不上健康吉祥，一切财富只是人身的附属品，人在一切在，人无皆空，其实这个道理每个人都懂，可是有人打着安全的擦边球，甚至忽视安全，丧身事故。

物质也会变得一文不值，再丰沛的精神源泉也如无本之木。

一首“幸福在哪里”，给了我们美好的遐想和憧憬，妻儿老小的天伦之乐，亲朋好友的欢聚一堂，都诠释着幸福，延续着欢乐，而寄予这种幸福的载体是什么？是鲜活的生命，无论在生活中，还是工作中，都有着潜在的危险性，细心促平安，粗心酿大错，刮擦碰撞，小伤小痛，恰恰为事故埋下了隐患。身边细心的同事提醒系上松口的鞋带，禁止靠近电盘区，这些细节的防范让我们远离危险，而大大咧咧，大不论，心存侥幸心理，即便与事故擦肩而过，也会心有余悸。深刻反思，智者用教训换取经验，愚者才用鲜血换取教训。

我们每个人心里都必须明白，安全为了我，我要保安全，企业是由“我”组成的，我的安全理念，安全习惯，安全行为都在影响着别人，影响着企业，所以一定要提升“我要安全”的主动认识，强化“我必须安全”的责任意识。把安全的硬性规定变为我们的自觉行为，使各种规章制度不再是印在纸上，贴在墙上的一纸空文，而变成我们头脑中自觉的安全理念和思维模式。安全，是珍爱生命的前提。如果我们不

注重安全意识，视安全隐患而不顾，对安全问题措施不及，防范不严，把生命当儿戏，那么造成的后果则不堪设想。

员工朋友们，我们要树立时时重视安全，时时注意安全，处处不忘安全的思想，见安思齐，见损而内自省，在岗一分钟，安全六十秒，做安全的忠实执行者，为我们的幸福保驾护航。让安全伴随着我们每一个人，让生命之花开的更加绚丽多彩！

演讲稿文档背景音乐篇四

大家好！

我真的很荣幸，能够站在讲台上给各位演讲，今天我演讲的题目是《弘扬五四精神，挥洒青春激情》。

有人说青春就像绿色的芳草地，让我们怀着热切的希望在这新化中学这块土地上不断学习、拼搏、奋斗；有人说青春是很长的跑道，需要我们用心用力地地跑完每一步；有人说青春是一首首火火的歌谣，他需要我们年轻人的高声歌唱。

我想问一下各位，你们对青春是如何理解的呢？也许有很多人给青春下过不同的定义，也许听过太多的青春故事吧？正因为这样，我觉得青春就像熊熊燃烧的烈火，每个人的生命都因为有了青春而精彩！

同学们，还记得1919年5月4日爆发的那场北京学生反帝爱国运动吗？这是我国伟大的第一次反帝反封建的爱国运动。它又是一次中国历彻底的不妥协的反对帝国主义和封建势力的伟大斗争。

所以，就让我们一起从小事做起，发扬五四精神，挥洒青春激情，一起为祖国腾飞而奋斗，用实际行动证明！让五四精神一代一代传递下去！发扬光大！

演讲稿文档背景音乐篇五

下面是小编为大家整理的,供大家参考。

青年节期间,中国各地都要举行丰富多彩的纪念活动,青年们还要集中进行各种社会志愿和社会实践活动,还有许多地方在青年节期间举行成人仪式。下面是小编整理的关于五四青年节的由来背景,欢迎阅读!

1918年11月11日,延续4年之久的第一次世界大战以英、美、法等国的胜利和德、奥等国的失败而宣告结束。1919年1月,获胜的协约国在巴黎凡尔赛宫召开和平会议。中华民国作为战胜国参加会议。

中华民国代表在会上提出废除外国在华特权,取消二十一条等正当要求,均遭拒绝。

5月4日下午,北京3000多名学生在天安门前集会游行,他们高呼:“誓死力争,还我青岛、外争国权,内惩国贼”等口号,呼吁各界人士行动起来,反对帝国主义的侵略行径,保卫中国的领土和主权。

这一运动得到工人和各阶层人士的声援和支持,上海、南京等地的工人纷纷举行罢工,商人罢市来示威。

在全国人民的压力下,北洋政府被迫释放被捕学生,罢免曹汝霖等人的职务,并指令巴黎参加会议的代表拒绝在和约上签字。

5月4日,北京三所高校的3000多名学生代表冲破军警阻挠,云集天安门,他们打出“还我青岛”、“收回山东权利”、“拒绝在巴黎和会上签字”、“废除二十一条”、“抵制日货”、“宁肯玉碎,勿为瓦全”、“外争国权,内惩国贼”等口号,并且要求惩办交通总长曹汝霖、币

制局总裁陆宗輿、驻日公使章宗祥，学生游行队伍移至曹宅，痛打了章宗祥，并火烧曹宅，引发“火烧赵家楼”事件。

随后，军警给予镇压，并逮捕了学生代表32人。

被学生烧掉的赵家楼学生游行活动受到广泛关注，各界人士给予关注和支持，抗议逮捕学生，北京军阀颁布严禁抗议公告，大总统徐世昌下令镇压。但是，学生团体和社会团体纷纷支持。11日，上海成立学生联合会。

14日，天津学生联合会成立。广州，南京，杭州，武汉，济南的学生和工人也给予支持。5月19日，北京各校学生同时宣告罢课，并向各省的省议会、教育会、工会、商会、农会、学校、报馆发出罢课宣言。

天津、上海、南京、杭州、重庆、南昌、武汉、长沙、厦门、济南、开封、太原等地学生，在北京各校学生罢课以后，先后宣告罢课，支持北京学生的斗争。

学校附近驻扎著大批军警，戒备森严。4日，逮捕学生800余人，此间引发了新一轮的大规模抗议活动。

6月5日，上海工人开始大规模罢工，以响应学生。上海日商的内外棉第三、第四、第五纱厂、日华纱厂、上海纱厂和商务印书馆的工人全体罢工，参加罢工的有两万人以上。

6日，上海各界联合会成立，反对开课、开市，并且联合其他地区，告知上海罢工主张。通过上海的三罢运动，全国22个省150多个城市都有不同程度的反映。

6月11日，陈独秀、等人到北京前门外闹市区散发《北京市民宣言》，声明如不接受市民要求，“我等学生商人劳工军人等，惟有直接行动以图根本之改造”。

陈独秀因此被捕。各地学生团体和社会知名人士纷纷通电，抗议的这一暴行。面对强大社会舆论压力，曹、陆、章相继被免职，总统徐世昌提出辞职。

6月12日以后，工人相继复工，学生停止罢课。6月28日，中国代表没有在和约上签字。

1、共青团

共青团章程第一条对团员的年龄作出了明确规定：年龄在14周岁以上，28周岁以下的中国青年，承认团的章程，愿意参加团组织并在其中积极工作、执行团的决议和按期交纳团费的，可以申请加入中国共产主义青年团。

团员年满28周岁，没有担任团内职务的，应该办理离团手续。这意味着，此次享受假期青年的年龄限制和团员恰好一致。

2、国家统计局

统计部门对青少年的划分是0岁至14岁。

对老年人的划分标准有两个，分别是60岁以上，65岁以上，但是对青年年龄段没有划分。

3、杰出青年

以国内非常权威的十大杰出青年评选来看，参评年龄段一般是18岁至40岁。比如，2008年评出的第十八届全国十大杰出青年中，有两位是1968年出生的，今年正好40岁。

从各省市来看，对“十大杰出青年”的年龄上限更是各不相同，陕西省是39岁，江苏省是45岁，武汉市是45岁，深圳市是40岁。

;

演讲稿文档背景音乐篇六

寺湾镇中

李金玥

指导教师：朱玉峰

尊敬的老师，亲爱的同学们：

中国共产党十八届四中全会通过了《关于全面推进依法治国若干重大问题的决定》，将每年12月4日定为国家宪法日，这是我们政治生活中的大事。中央号召要在全社会普遍开展宪法宣传教育，引导各级组织和全体公民牢固树立宪法意识，增强宪法观念，维护宪法尊严，保障宪法实施。

“奉法者强则国强，奉法者弱则国弱”。而我们目前的现状是：保证宪法实施的监督机制和具体制度还不健全，有法不依、执法不严、违法不究现象时有发生；一些公职人员滥用职权、失职渎职、执法犯法甚至徇私枉法，严重损害国家法制权威。法治是人类文明进步的重要成果，一个国家只有形成体现法治精神、顺应时代潮流的法治体系，人民才能有尊严的生活，国家民族才能振兴。

也许有同学会认为：宪法是成年人的事，离我们还远着呢！其实不然，宪法与我们每个人的生活息息相关，因为我们都生活在这片土地上。宪法规定公民的基本权利和义务，宪法保障每个公民的人权，比如，它就规定，所有的青少年享有受教育的权利。

我看过一个数据，广东省有70多万学生因经济困难而辍学失去了受教育的权利，为此广东省政府共计出资3亿，让这些孩

子重新返回学校接受教育，这是政府在履行着宪法赋予的义务。也用事实说明，宪法是社会幸福平安的法律保障，宪法，这最精炼、最准确、最朴实的16000个字，掷地有声地告诉了我们：无论你身在何方，请坚定灵魂深处的信仰，宪法永远是你最丰满的羽翼！

我们应像法国的泰·德萨米在《公有法典》中说的那样：“这些神圣的法律，已经被铭记在我们的心中，镌刻在我们的神经里，灌注在我们的血液中，并同我们共呼吸。”我们作为中华民族的希望，应始终把实现中华民族的伟大复兴，圆百年中国梦的历史重任放在肩上。以拼搏为矛，学识为盾，去维护凌驾于自由与精神之上的灵魂深处的信仰！

还有一个案件，陈晓琪和齐玉基都为初三的学生，中考时，陈晓琪冒用齐玉基的姓名，以他优秀的成绩上了好的高中，并最终进入了银行工作，而齐玉基却因为落选，最后只得碌碌终生。案件到了最高法院，判决最终给予陈晓琪以严厉的处罚。这让我们意识到，宪法维护公民的姓名权不受侵犯的重要性，每个公民都应该依宪法来保护自己。

还有几年前“我爸是李刚”的事件。官二代开车撞了人，竟然搬出做局长的老爸，在他在心中，他老爸的权力比法还大，这是完全错误的。最终，这个公子哥受到了法律应有的惩罚，连他的父亲李刚也因为腐败问题而受到调查。

宪法赋予公民的权利远不止这些。作为中学生，我们首先要掌握与自己生活密切相关的一些最基本的法律常识，具备守法、用法、护法的前提条件，并善于用宪法和法律武器来维护自己的合法权益，进而维护他人的权益，维护国家的利益。我们维护好了个人和集体的权益，就是维护宪法的尊严！

在首个“国家宪法日”，总书记强调：宪法是国家的根本法，是治国安邦的总章程，具有最高的法律地位、法律权威和法律效力。坚持依法治国首先要坚持依宪治国，坚持依法执政

首先要坚持依宪执政。任何组织或者个人，都不得有超越宪法和法律的特权。一切违反宪法和法律的行为，都必须予以追究。

今天我们是青少年，明天我们就是国家的建设者。现在不仅要学好知识，练好身体，养成良好的习惯，也要树立法律意识和养成良好的道德修养，懂法、知法、守法。法律是我们健康成长的保护神，也是做为一个小公民必须遵守的行为准则，我们每个人都要认真学法，做一个遵纪守法的好孩子。

演讲稿文档背景音乐篇七

演讲稿是作为在特定的情境中供口语表达使用的文稿。在快速变化和不断变革的新时代，需要使用演讲稿的场合越来越多，那要怎么写好演讲稿呢？以下是小编精心整理的读书演讲稿爱读书演讲稿文档，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

尊敬的老师，亲爱的同学们

大家下午好！

很高兴能与大家一起分享这段快乐的时光，我今天演讲的题目是《我爱读书》。

随着时光的流逝，我一天一天地长大，在老师的帮助下，我学会了自己读书，一本本好书就成了我的好伙伴。只要一有时间我就像一只勤劳的小蜜蜂，不知疲倦地在书的百花园里采集花粉。在这里，我发现了一个又一个秘密：猿是人类的祖先；恐龙高大而可怕；远古时代，人们钻木取火……哦，世界原来这么奇妙！读书，真好！

我爱读书，书让我开阔眼界，让我知道了爱迪生经过重重磨难，失败了两千多次，终于发明了电灯，它让我知道了不屈不挠、锲而不舍的海伦凯勒，它让我知道了贝多芬优美动听的月光曲的由来……读书似嗅着春季的鸟语花香，听着夏季的雷鸣雨飘看着秋季的梧桐落叶，欣赏着冬季的冰封雪雕。

读书，是一种享受，更是一种快乐。捧起它，是圣洁的，翻开它，是万能的，阅读它，是美妙的，拥有它，我们就拥有了整个世界！

雄鹰要到宽阔的碧空中搏击风雨，鱼儿要到无边无际的海洋里劈波斩浪，我也要到丰富的书籍里去获取精神食粮！“半亩方塘一鉴开，天光云影共徘徊。问渠哪得清如许，为有源头活水来。”同学们，让我们畅饮这“源头活水”，攀登这人类进步的阶梯，成为知识的富翁，精神的巨人，成为祖国21世纪的高素质的建设者吧！

演讲稿文档背景音乐篇八

小编看到了一篇非常不错的帖子，下面给大家整理了一下，希望对大家有所启发。

“你要是天天一大早六点起床，吃顿早饭，直奔教室去读书，上午四节课，下午四节课，使劲不分心，努力去思考，课间包括中午之际，休息之余背背单词，做做作业，放学奔去食堂买份好饭，晚上继续奋斗。

想考省锡中的，想考本二以上乃至211的，那么双休日你自己就别放假，你还有什么空去迷茫，去忧伤啊！

你要是想到以后喝不起星巴克，旅不起游，看不起最新大片，

逛不起万达，来一个朋友还要在堰桥哪一个角落的小饭馆门前犹豫、挣扎，你还敢迷茫、还敢忧伤啊！

你要是混到中年，住不起房，开不起车，天天对着现实哼哼唧唧，鬼才会去聆听你那“凄美感伤”的烦恼。

你说说你都站在中考和高考的门前了，还玩什么淡淡的忧伤，深深的迷茫啊。就算天上掉个馅饼，你还要比别人先发现张嘴去接着，去提前准备呢。

你还迷茫呢，还忧伤呢。

看人家吃大餐、穿名牌、开豪车、住酒店、潇洒的满世界跑，你羡慕什么，没看到人家怎么呕心沥血苦尽甘来么。

还不滚去啃书拼命去，上个p网，偷个p闲！

学习注定是孤独的。没人陪你思考，没人陪你背书。食堂，寝室，教室，你就只能去这三个地方。连上个厕所你都要算好时间再去。

没人经常短信你，没人经常鼓励你，没人一直关注你。不管是打雷下雨下雹子还是刀子，都要早起前行去学习，你的伙伴会贪睡不去，但不可以是你。你的同桌室友饭友学友各种友都可以中途打断他们的计划，你不可以！你要学习。

你一个人背着书包跑来跑去，你以为很傻很土很幼稚吗？

别人笑，那是羡慕，你笑，那叫自信。心中时刻牢记李阳同学的那句经典：我的人生和你不一样。

可以放假，可以休息。可要是每天多睡2小时，一年就多睡掉30.4天，一个月没了。每天看两集电视，又是一个月没了。

你还惭愧啊?她上课在短信互动，她作业在参考参考，他k歌，他游戏，这都和我无关，因为我要学习。

钟南山也坚持运动打篮球，每天都跑步。但是人家大年三十上午还在搞研究。

没资本还不学习？没背景还不学习？长得不帅还不学习！智商不够还不学习！

你穿什么，用什么，开什么，住什么，什么都不算。

你读什么，看什么，想什么，做什么，什么都重要。

你追求加内特詹姆斯科比麦蒂邓肯霍华德……

你不学习，连一张季前赛门票都买不起。

你追求金泰熙宋慧乔孙艺珍全智贤金秀贤……

你不学习，全家搞一顿炸鸡啤酒你都要考虑考虑。

所以，学习就是一件要耐得住寂寞，放得下欲望和享乐的事。

你还好意思那么懒、那么不守时、那么吃、那么玩，就是不看书么！”

面对这篇演讲稿，小编想说：

1. 孩子不是学习的机器，除了学习之外也需要正常的生活。孩子都有自己的思想，一味的督促孩子学习甚至给孩子硬性规定学习时间，不会产生好效果，甚至会适得其反。“天天一大早六点起床，吃顿早饭，直奔教室去读书，上午四节课，下午四节课，使劲不分心，努力去思考，课间包括中午之际，休息之余背背单词，做做作业，放学奔去食堂买份好饭，晚

上继续奋斗。”这样教育出来的孩子，不认识朋友，不参加活动，失去正常的人际交往能力，也没什么特长，成绩再好，踏入社会以后还是不能够融入到社会中。因此，家长在关心孩子学习的同时也应该关注孩子其他方面的发展。

小编曾看过一个案例，有一个四年级学生对老师说：“我应当好好学习，我妈妈有心脏病。”在他看来，如果他的成绩不好，母亲就会伤心难过。他知道他能够通过努力，取得好成绩，让母亲开心。使孩子爱上学习，家长就应该让孩子感觉到，他们在学习上努力取得好成绩，会让父母觉得开心，能够得到老师的欣赏；让孩子体会到，通过他们的努力可以为周围的人带来喜悦，也就是让孩子建立起对学习的成就感。

其次，需要注意的是，家长们对“学习成绩不理想”的评判标准要拿捏准，并不是60分就代表了孩子没有用心学习，也并不是90分就代表了孩子愿意好好学习。

小编认为，每个孩子都是独立的个体，通用的标准并不一定适用于所有的孩子。而家长作为孩子最亲近的人，自然也应该去了解自己孩子的能力。学习也是一件体力活，并不是说付出了10分的努力就能取得10分的‘成绩，我们应该也让每个孩子量力而为。家长们在孩子提一袋很重的东西的时候，会迅速的想到孩子会提不动，但是当自己的孩子面对一项繁重的学习任务的时候，家长们却不会想到说孩子能不能承担这项学习任务。一个平均学习成绩在70分的孩子，通过一个月的努力后考试得了75分，家长仍然埋怨孩子没有付出最大的努力去得到90分，这样对孩子无疑是沉重的打击，他不但会埋怨父母不理解他，甚至会觉得自己能力不行，即使努力了也不管用，会觉得自己特别笨，之后再让孩子努力，他都会有保留心态，在学习上不愿意全身心付出。但是如果家长在孩子取得75分的时候，适当表扬孩子，指出他的一些问题并引导他去解决，孩子就会认为父母对自己的努力是认可的，但是自己还是存在一些问题，然后就会尝试着自己主动去解决问题，而非前文说的干脆放弃自己。

要让孩子愿意好好学习，就要赋予孩子成就感，并通过学习来满足这种成就感。

演讲稿文档背景音乐篇九

在这春光明媚、万物复苏的美好季节里，我们迎来了中国青年的光辉节日——五四青年节。此时此刻，我们全校师生共聚一堂，举行联欢活动，庆祝五四运动八十五周年，追思先辈的业绩，感受节日的快乐，畅想美好的未来，意义重大而深远。值此节日之际，我愿向同学们提出几点希望。

初二学年的同学们：近两年的学习生活已使你们熟悉了愚公中学的一草一木，每位师长的微笑已融入了你们求知的心田，希望你们在今后的日子了勤奋学习，勇敢攀登，以优异的成绩回报养育你们的父母，同时也描绘我们愚公中学灿烂的明天。

初三学年的同学们：几百个日日夜夜，我们携手并肩，可爱的愚公中学是校园，是乐园，是家园。这里有我们的理想和梦幻，这里有我们的苦辣酸甜。也许你曾经为得到老师的一次表扬而骄傲自豪，也许你曾经为自己一次小小的挫折而流泪长叹，不管是成功，是失败，都请你忘记它吧，这些都不重要，重要的是那轮青春的太阳已照亮了你人生的风景线。

初四毕业班的同学们：再过54天，你们就要告别母校——愚公中学了。追求使你们相聚，毕业又使你们分离。相逢是首歌使人欢喜，离别是杯酒令人回忆。在这依依惜别的时刻，你们更要珍惜这最后时光，上好最后一节自习，做好最好一次间操，完成最后一次作业，以优异的成绩为父母、为恩师、为母校献上一份厚礼。

亲爱的同学们，你们是二十一世纪的新主人，建设祖国的重任落在了你们稚嫩的双肩；你们是新时代的生力军，振兴中

华的责任记在了你们的心头。时代呼唤着你们，未来呼唤着你们，人民呼唤着你们。为了祖国的繁荣富强，为了民族的早日腾飞，让我们手挽手，肩并肩，心连心，共同创造辉煌灿烂的美好明天！