

大学发展目标及规划 大学生个人发展目标与计划(实用5篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

大学发展目标及规划篇一

时光匆匆走过一年，大一马上就要结束了，而我也逐渐确定了自己大学毕业后的选择，那就是就业。因此我的大学生涯规划都是围绕就业展开的。

1、我的优势

2、我的劣势

我准备大学毕业后去美国留学，但现在的英语水平远远不够高实验操作技能与所需水平还有差距，计算机操作水平不够高，竞争意识不强，对环境资源的利用不够主动，也就是与环境的交互能力不够抗压力能力不强，与人交往和沟通能力欠缺，口语表达能力也不够好，与人交谈时沟通不利，表达不清楚、解释问题抓不住重点、谈吐条理不清，织管理人员的能力和经历欠缺。不喜欢机械行重复的工作，也不喜欢没有计划没有收获的忙乱，不喜欢应酬和刻意的事情。

3、外部环境的机遇

4、外部环境的劣势

国内高校毕业生择业的激烈竞争，家庭经济条件一般，不足

以供给我出国留学，家庭没有社会人脉基础，没有进入知名的大学读书(但我对自己目前就读的学校还算满意)生物科学类专业目前在我国发展不是很好，择业范围不广。

1、我的性格，兴趣

我的性格有些内向，但并不是一个缺乏激情的人，是乐观主义者，遇事都会从其好的一面观察。对事情要培养乐观态度，不抛弃不放弃。勇于面对挫折，正视生活中的困难和未来的挑战，怀有希望，但不过分奢望。业余时间主动与同学聊天，交流一下对问题的看法，或者讨教一些待人接物的方法；有时会独自一人多躲在安静的环境中思考问题，反思自己，哪些做对哪些做错，以及如何完善自己的人格和关注心理健康。懂得开导自己，并以己推人。喜欢坦诚，待人真诚，喜欢帮助别人。

同时还想参加义工或志愿者，在奉献中体会快乐和价值。有机会特别想在流浪动物收容机构做义工服务，因为喜欢小动物，这对我来说同时也是释放不良情绪和压力的好方法。

2、我的能力

a□我现在拥有的能力

英语，计算机基础技能。

b□大学期间要培养的能力

生物科学专业基础知识及相应实验、实践技能，培养较强的逻辑思维能力。这要求我专业学习上要做到扎实、稳固，还要多接触一些专业方面的知识，了解国际上本专业最新动态，多做一些本专业的实践项目，并且利用好现代网络技术和校图书馆资源，丰富知识的同时，积极参加校内外的相关活动，提高自己的专业素质和能力。

另外大学期间我还要重点提高与人交往能力，现代社会是一个智商和情商同样重要的年代，而情商很大程度上体现在人际交往能力。这要求我多参加学校活动，多与人接触，多积累经验，努力做到跟陌生的尤其是不是一个年龄层次的人能大方自然的交流，这不仅能提高交际能力，还能拓宽视野，从他人的生活经历中获得自己的体验。

同时还要提高口语表达能力，经常是给别人讲一件事情时不能描述清楚事情的主要内容和重点部分，也无法表达其精彩细节，不能很好的组织语言表达出来，通常会显得描述罗嗦，条理不清，而且其中还夹杂着很多不必要的连接词和感叹词。

同时为了以后就业，要积极寻找相关专业的实习机会，了解第一线的相关知识，在实践中锻炼自己的能力和吃苦耐劳的能力。

相信大学未来的三年将会充满了艰辛和汗水，我也相信自己不会虚度大学光阴，用勤奋与努力为未来的生活和工作打下良好的基础。

大学发展目标及规划篇二

只有经常地进行学习、研究，才能从平凡的、司空见惯的事物中看出新的方向、新的特征、新的细节，如何明确大学个人发展目标与计划?下面是本站小编收集整理关于大学个人发展目标与计划以供大家参考学习，希望大家喜欢。

伴随着课程改革的全面实施，无论是社会还是家长对教师的素质都提出了很高的要求。新形势下的教师只有不断地学习，不断地丰富自己，才能让自己不断地发展，才能适应社会的需要。结合自身的实际情况，特拟两年发展计划如下：

一、总体目标：

1、加强学习，充分利用业余时间为自己充电，使学习成为自己的一种自觉行动、内在需求。在学习中提升师德修养，丰富自身知识，增强理论底蕴。

2、积极投身教育教学的改革与实践，探寻适合学生发展的教学新思路。在实践中反思，在反思中提高。

3、把教书育人当作一项事业来做，用自己的人格魅力去感染学生，在教学实践中体验“教书育人”的真谛，努力提升自身的修养，争做学生喜爱、家长放心、社会满意的教师。

二、具体措施：

1、树立终身学习的观念，每天至少抽出半小时的时间进行理论学习。丰富知识储备，用理论指导自己的教育教学工作。

2、认真学习课程标准及小学生质量评价标准，能围绕“标准”的要求进行教学。把理论和实践结合起来，优化教学方式，提高教学质量。和其他教师共同提高，互相听课、评课、做好诊断记录。

3、及时总结教育教学经验，写好反思。

4、一方面，积极参加各级各类的研修活动，及时撰写学习笔记写好心得体会。另一方面，利用教师网络平台，参与互动交流，在交流中学习，在交流中提高。

5、多向有自己教学风格的教师学习，取长补短。认真做好记录及时进行诊断。在教研活动中，积极参与，提高自己的评课水平。

6、加强信息技术方面的学习，能够独立制作电子教案及比较复杂的教学课件，使课堂教学变得丰富多彩。

7、弘扬“学为人师，行为示范”的高尚精神，自觉践行为人师表、教书育人、爱岗敬业、关爱学生的职业精神，努力成为受学生爱戴、让人民满意的教师。

我要争取在两年内“时时有变化，年年有长进”，认真学习教育理论，在理性认识中丰富自己；反思教学实践，在总结经验中提升自己；投身教育教学，在把握规律中端正自己；尊重同行教师，在借鉴他人中完善自己，。

基础教育课程改革，将教师的专业发展问题提到了前所未有的高度，教师的学习与成长，显得比以往任何时候都更加重要。一名教师只有经常地进行学习、研究，才能从平凡的、司空见惯的事物中看出新的方向、新的特征、新的细节。这既是教师形成创造性教学态度的重要条件，也是教师工作兴趣、灵感的源泉。

结合学校的教师专业发展规划，现制定我个人的三年发展规划，以作鞭策。首先进行一下自我剖析：我从事教育工作多年以来，工作一直都是认真、踏实的，在平时的教学中能注意感受教育规律，留意学生学习的心理特征，努力尝试根据学生的发展和特点进行教学。仔细分析了一下自己的现状，罗列如下：

优势剖析：

(一) 热衷教师职业、热心教学，有较强的责任感和进取心。

(二) 谦虚好学，积累了一定的教学经验。

(三) 自觉地接受新事物、新观点、新理念，并运用在教学实践中。

(四) 对于教科研方面有一定的研究能力，积极参与学校教研工作。看到自己优势之余，发现在教学中也有许多的不足之

处，比如：

(一)在教学研究中总结与整理能力有待加强。

(二)教育理论学习还有待进一步加强提高。

(三)课堂教学能力还需进一步再学习提高。

基于以上对自身情况的分析，我认为，在未来的三年中我的努力方向是：

一. 坚持不断学习，走专业型教师之路

新的课程理念、新的教材、新的课程评价观，强烈冲击着现有的教师教育体系，对广大教师提出了新的更高的要求，促使教师必须加强学习、进修，尽快提高专业化水平，力求有扎实的学术根底，广阔的学术视野，不断更新知识、追逐学术前沿的意识。用先进的教育思想、教育理念武装教师的头脑是教师发展的前提。本人打算三年里阅读书籍，做好读书笔记，在学习内容的选择上，尽量选择离教学实践“近一点”“实一点”“新一点”的内容，分散与集中相结合。同时提出“练功”要求：每周阅读两篇教育教学文章，每月通读一本教学杂志，每学期精读一本著作，摘录5000字自学笔记并写相应的反思。争取坚持记教育教学日记，养成及时反思和勤于积累的习惯。每天有意识、有计划地背记一些诗、词、名段、名篇，使自己的知识不断积累，思想与时俱进。

同时，不断学习信息技术，亲自动手制作较复杂的课件。新世纪教师应具备最先进的教育理念及驾驱课堂的能力，向40分钟要质量。因而能够制作一些分散教材难点、突出重点的生动课件使用，无疑能够起到事半功倍的效果。因而，学习和熟练信息技术，制作高质量的课件是我的又一个发展规划。

二. 重视课堂教学模式的探索，走教学与研究相结合的道路

我认为教师在具备了一定的教育教学经历后，必须通过不断地教学反思，进行教改与教研，教学的方式和方法以及手段才会有更大的发展和成功。教师积极主动地参与学习，就能自觉的吸纳新理念，摒弃旧观念。希望能争取请各学科领域的专家来学校讲座。理论的学习，交流的碰撞，专家的引领，能使我们更好地认识自己，反思自己，改变自己，明确自己在课改中的责任和角色，懂得把专家的理念变成课堂的实践。因此，我将积极参与教学改革和课题研究。争取每学期上好一节公开课，写出一篇质量较高的教育教学论文。

三、在学习中成长

在推进课程改革的过程中，学校为教师努力创造良好的学习环境及优质的培训资源，以促进我们自身的发展，使我的专业发展更具有可持续性。

要想成为一名合格且优秀的中学教师，我要学习的地方还有很多。以上计划只是一个开始，我相信经过自己的努力，多学习他人经验，经常反思总结自己的不足，改进教学，朝着理想的目标一步一个脚印迈进，我能实现成为学生、家长、领导信任和喜爱的老师的目标。

随着新课程的不改革，我们必须更新观念，转变角色，学习掌握新的专业知识和技能，在实践中不断的探索。作为一名新时代的教师，面对日新月异的教育教学改革，唯有不断超越自我，才能做到与时俱进，为此，我针对自己的特点制定个人专业发展计划如下： 一、思想，职业道德目标：

要关心时政学习，积极拥护党的方针政策，学习《义务教育法》、《中小学教师职业道德规范》等，坚定爱岗敬业、献身教育的信念，坚持育人为本的宗旨，要依法执教，严谨治学，团结协作，要廉洁从教，以身作则。

二、学习进修目标：

平时认真钻研教材，研究教法，提高自己的执教能力。不断进行学习与反思，勤动笔，勤动脑。平时也注重加强基本功的训练，在钢笔字、粉笔字、普通话和计算机操作水平方面都有了一定的提高。此外，为了进一步提高自己的职业素质和专业技能，我还进行了本科的函授学习，目前已完成了两年的学时，希望在不断的学习和实践中不断的提升自我。经过这两年的学习，丰富了我的课外知识，了解了课本以外的知识，使自己的视野不再局限性。在课堂的教学中我会适当的给学生加以补充一些课外知识。

三、合作目标：

我积极参加学校组织的各种教研活动，在活动中学习其他老师的优点，反思自己在教学中的不足，珍惜每次学习和实践的机会，争取提高教学质量。我们英语组会定期的进行教学活动，我们互相听课，及时了解自己在上课过程中存在的不足，进而改善教学活动。例如，每次听课过后，我们都会集中研讨，让每位教师进行发言，在发表自己看法时进行了一定的思考，不仅锻炼了自己的语言能力，也帮助上课老师及时改进自己的教学方法。其次，充分利用网络，学习网上的教学资源。每次在上课前我都会上网搜索一些好的教学课件，教案等，然后结合学生的实际出发，运用于自己的课堂教学中。再次，虚心请教其他老师。在教学上，有疑必问，同时，多听老师的课，做到边听边想，学习别人的优点，克服自己的不足，从而改进工作。通过这种团结协作的工作方式，不仅营造了良好的氛围，同时也加速自己的专业发展。

四、教育教学工作目标：

作为一名英语教师，在教给学生英语知识的同时，更重要的是教学生学习的方法，培养学生良好的学习习惯。尤其是对低年级学生的引导显得尤为重要。在日常教学工作中，认真备课，不但备学生而且备教材备教法，根据教材内容及学生的实际，认真写好教案。课后及时写好教学反思。在课堂上

采用多媒体等教学手段，激发学生的求知欲，活跃课堂氛围，让学生在轻松自主的学习氛围中快乐求知，充分调动学生学习的兴趣。认真及时批改作业，尤其是对班里的后进生经常做到面批，及时了解他们的学习情况。此外，我还经常利用课余时间为他们辅导，努力使他们有所提高。树立学生观，面对学生，一视同仁，注意自己的言行，提高自己的思想认识和觉悟。关心学生的学习，生活，做学生的良师益友。把对学生的做人教育放在首位，树立为学生一生负责的理念。低年级的学生在学习知识的同时更重要的是让其养成良好的习惯，习惯的养成对学生未来的发展起到了至关重要的作用。学习习惯好了，学生就会认真倾听，课堂效率自然就得到提高了。

五、教学科研目标：

增强科研意识，为专业化发展提供强大的源动力。广泛收集阅读教科研信息。勤于写作，在自己的博客上写下所思所想，跟同行的老师共同探讨教育教学中的问题，完善自我。多看权威性的教育类期刊杂志，多观摩名师的课，以人之长补己之短。听课后会都有反思，在反思中提取精髓，然后运用于自己的教学中。最后认真撰写论文，本学期参加了蓝天杯教育设计论文，苏州市陶研论文以及优秀教案设计的评比。在今后的的工作中我将不断进行累积与总结，经验需要累积，灵感也转瞬即逝，因此需要及时写下一些所想所感。

六、教学技能目标：

作为一名教师，还应具备较高水平的教学技能。本学年我注重阅读书籍，并随时记下可借鉴的优秀案例，以备参考。平时也注重口语能力的训练，多收听广播，英语电视节目等，通过一些歌曲、电影等多说多练，在不断地学习与操练中训练自己的口语，培养良好的语音语调，从而加强自己的口语水平。在教学生读单词时让其读的标准。最后在计算机操作水平方面也有了一定的提高，能够独立制作教学课件，把计

算机与课程整合，从而吸引学生的兴趣。每堂课的学习，我都会制作课件，让学生在直观形象的图片与动画中学习，学生学习的积极性就提高了，引导学生在趣味性中学习，从而喜欢学习英语，增强情感体验。

总之，在以后的教学工作中，我要广泛吸取别人的优点，从自身方面不断反思，力求提高自己的教学水平，使自己在以后的教学中能有更多的进步和更好的发展。

大学发展目标及规划篇三

站在人生的十字路口上，面对滚滚人流，看事态炎凉，这样逼着自己不得不收起曾经的稚气与天真，开始深刻的思考未来的路。在现在的社会，只有真正的人才才能称得上是真正锋利闪亮的尖刀，想成为人才应该是每个年轻人的理想。但是混混噩噩的度日子是做不到这点的，只有做一份适合自己的人生规划，正确的准确评价个人的特点和强项才能定准职业方向，重新认识自己的价值并且通过不断的学习使之递增，为自己提供前进的动力并在职业中发挥个人优势。所以，我试着为自己拟定一份职业生涯规划，希望她对自己的系统的职业生也规划能有领航的作用，为处于迷茫中的自己指明一条路。

我现在在读大二，性格总体上偏外向，但有时也很文静内向，业余时间喜欢看电影听音乐，上网还有看书，尤其喜欢研读任务传记。我比较喜欢国际政治，喜欢用自己拙劣的政治敏感分析一下当前的形式，并偶尔发表点文章，观点有时会很偏激。平时与人友好相处，可是由于自己的性格偏直，常常由于心直口快无意中把朋友们惹生气，导致知心的好友并不是非常的多。我的优势在于我对于问题能形成自己的观点，并且经过理论证明认为它是正确的就会一直走下去，坚持自己的观点，绝不随波逐流。所幸我并不是一个顽固的人，在发现自己在这方面确实有认识的偏差和理论的错误后会真诚

的道歉并虚心的接受教导。我的缺点是缺乏进取心，常常把“知足者常乐”挂在嘴边，所以积极性较差，进而导致在自己本该擅长的方面不能取得应该取得的成绩。由于从小时候形成的不良习惯，在看书尤其是自己喜欢的分析议论类书籍时只求看明白其中的意思而其中一些精华的语句等并没有尽力将其存入脑中，这就致使我日后尽管有稍微好与同龄人的分析能力，但是在撰写文章和口语表达上相对较差。口头上的不善交际又使我在与人交往中往往处于被动状态；不太活跃，不参加积极性高可以拓宽自己人际交往圈的活动如晚会，比赛等。缺乏锻炼，导致体质相当虚弱，健康是影响自己的未来的很大的问题。感情方面有所牵挂，不能完全像其他同学一样自由去追逐自己的梦想。在以后择业的路上，我需要顾忌的是远在家乡重病在身的爸爸和至今仍昏迷在床的妈妈，我不能离开他们。这要就同时在一定程度上限制了自己的求职方向及地点。

尽管自己有的时候缺乏信心，恒心和毅力，但是凭借自己的热情和对未来的比较清醒的认识，我相信我会逐渐的培养起自己的恒心。自己在未来的发展中应该充分重视一下性格的转化，应该正确处理内向与外向的关系。在人际交往中应该发挥自己外向的一面，争取拓宽人际关系，这样既能广交朋友又能为未来铺路。在阅读自己喜欢的对自己有帮助的书籍是既要掌握书中的观点又要学习作者的精华语言，增强自己的表达能力和写作能力。注意加强体育锻炼，增强体质，以程度减少体质虚弱给自己带来的负面影响。

内部环境因素

s□优势因素

- 1、能对未来有清醒的认识，目标较明确
- 2、善于思考，不人云亦云

- 3、逻辑分析能力相对较强，思维活跃
- 4、谦虚谨慎
- 5、做事踏实，为人善良
- 6、个人生活能力较强，能不依赖他人
- 7、有一定的政治敏感度，在一些问题上能形成自己的见解

w□弱势因素

- 1、人际交往中主动性差，沟通性一般
- 2、在一些问题上急于求成
- 3、懒惰行强，缺乏恒心
- 4、对自己信心不足，错失了很多机会
- 5、表达及写作能力较差

外部环境因素

o□机会因素

- 1、所学专业的情景表被看好，有相对单一专业有更宽的就业面及更多的就业机会
- 3、复合型人才稀缺

t□威胁因素

- 1、法律行业竞争相当激烈，人才剧增，一些非本专业的人自学成才

2、随着大学生的学历普遍提高，加之研究生扩招，毕业后研究生可能贬值，就业形势仍然相当严峻。

swot总结

经过对自身以及该行业的分析，得出了一些结论：在自己来两年多的时间里，要尽全力为自己的文化课打下扎实的基础。又于法学是一门博大精深的学科，我个人认为仅仅读完本科的阅读量及对法学的学科掌握程度远远不能满足社会上对于一个法学工作者的要求，所以决定在本科结束后继续深造。在以后的学习期间，严格按照分析上所书，针对自己的劣势进行加强改造，并充分发挥自己的内部优势和利用对自己有利的外部条件。虽然外部的不利环境我自己没有能力逆转，但是我要通尽量避开这些弱点以避免不必要的麻烦。

就自己而言，自己是一个冷静的女孩，能客观的看待一些问题而不掺杂任何的个人感情色彩，能较快的抓住事情的本质，不断调整自己，相比较一些多愁善感的女生更适合从事法律方面的工作。而同时自己的性格又偏向好动，所以想比较整日端坐在书桌前更喜欢忙碌一点的生活，这样从另一方面来说可以强迫自己去工作从而取得成绩。而律师这一职业多数时间需要四处采证，处于奔波状态，而又有一部分时间安安静静研读相关材料。这个集动静一体的工作和我的偏外向而又时又内向的性格非常合拍。

也许是跟家庭背景有关系，我出身于一个父母都是教师的知识分子家庭，所以尽管性格好动，但是受父母影响，自己已经习惯并且喜欢上来有节奏有规律的生活。律师是一个需要对自己所掌握的业务及实证信息进行整理加工的工作。它同时也要求作为一名律师能严格遵守职业道德规范，客观冷静的分析问题，按照法律法规工作。所以在日常生活中更要注意这方面能力的培养，争取对任何问题都做到公正公平，尽量克服个人好恶在判断中的障碍。

然而现在社会在不可思议的速度发展着，21世纪真正稀缺的是人才，而社会对于人才的定义也随之发展，符合型人才越来越得到各大用人单位的青睐。而社会的竞争的激烈性更说明了职业的变动性。这也就要求我们要掌握至少两种求生技能。如果因为以后我发现自己并不适合律师这一行业或者在这一行业并没有达到自己预期的成绩，那么我会坚决的选择转行，而第二次的职业选择我会选择从事外贸行业，做一名外贸人。随着全球经济一体化的逐渐加强，中国的经济对外的交流越来越广泛，有相当的一部分国家开始意识到中国这个庞大的经济市场所能创造的惊人利润，所以中国的对外贸易发展相当迅速，这也在另一个侧面要求我国要培养出更多的贸易人才这样才能在对外事务中处于优势地位。

尽管我现在乃至以后的专业不会选择对外贸易经济，然而我想这并不与我想从事外贸方面有任何的冲突。我的一位师兄同时也是我的亲戚，现在做某公司外贸部做经理，他曾经对我说过，外贸做的好的人并不是因为你读书的时候学的这方面的理论知识比人家多，而是靠你的经验。能真正做好这一行的人是法学和外语都学的好的人，因为对外打交道，外语的重要自不必说。和其他国家和地区签署贸易合同更要求你有扎实的法律基础这样才能保证合同的合法性进而保证自己公司的盈利。至于经验则完全靠自己的成熟及实践增长。

我相信中国在国际经济事务中会扮演一个影响力越来越大的角色，所以我坚信外贸业也会越来越兴盛，所以外贸方向人才会成为炙手可热的职位。所以如果我真的进行二次择业的话，我会选择做一个外贸人。

现在的我已经是步入大学后的第二个年头，根据自己这一年多来的对自己专业的了解和对字节兴趣的分析，我大概确定了自己要助攻法学方向，但是作为以后生存的技能，英语这一工具学科不能看清。围绕这两个方面，我大致做了大致的规划如下：

1□20xx——20xx年：充分利用校园环境及自身的优势条件，认真学好专业知识，培养自己的工作能力和人际交往能力，全面提高自己的综合素质。

法学方面：认真对待自己在学校接受的每一门法律教育，尤其是主干课，分析自己的擅长方向选择自己将来的考研和就业方向。

多多利用国家图书馆这一便利的资源查阅自己不懂的问题，多研读案例以培养袭击的法律思维和法律敏感度。多像老师和学长同学们请教，各科都取得优异的成绩，尽量都不低于85分。在大三之前制定出完美的严密的考验及司考计划，在大三上学期进行初期备战。并在大三下学期和大四上学期进行系统的准备，力求以优秀的成绩通过。

英语方面：从现在开始积极备战专业四级考试，每天早上晨读20分钟，晚上联系听力20分钟，增加词汇量，做专四的训练题增强题感以争取在下学期的专业四级考试中获得优异的成绩。提高自己的口语水平增强英语表达能力。

健康方面：合理饮食，不暴饮暴食，不节食。进行定期的体育锻炼，增强体质。

提高方面：利用好每一个寒暑假，特别是09年的暑假，在此之前务必列出一个详尽的考研计划，以为大三和大四的准备开辟一条道路，并在暑假中着手开始对过往的知识进行回顾和整合。

此上就是我的职业生涯规划了，我已经在社会的大形势下对于现状有一个比较清醒的认识，并为自己定了一个符合自身状况的学习、工作计划，或许这个计划随着我个人阅历的增长会有所变化。但是我知道无论如何这条路并不好走，也许会有许多伴着眼泪的坎坷。但是我相信我是正确的，我会一直走下去，我会通过奋斗到达胜利的彼岸。因为在职业场上

重要的是你如何对待你自己的工作而不是你做的是做什么工作。

大学发展目标及规划篇四

尊敬的公司领导：

您好！

当您打开我自荐信的时候，您已经为我打开了通往成功的大门。感谢您能在我即将踏上人生又一崭新征程的时候，给我一次宝贵的自荐机会。

我是xx大学科信学院xx级xxxxxx专业的学生，我热爱国贸专业并为其投入了巨大的热情和精力。在几年的学习生活中，系统学习了xxx等专业知识，通过一系列的实习积累和丰富了工作经验。希望在日后的工作和学习有所帮助。

大学期间的学习、生活使我培养了责任心和吃苦耐劳的精神，让我学到了很多知识，同时在团队合作方面有了很大的提高。

我十分珍惜求学生涯的学习机会，四年里本着严谨的求学态度，认真学习了专业知识，掌握了专业技能涉猎了丰富的相关课外知识。在校期间能积极参加各项活动，在四年的大学生活中，严格要求自己，不断进取。在生活方面，热情待人，对于自己的过错勇于承担责任，受到老师、同学好评。能够吃苦耐劳、诚实、自信、敬业。具有较强的责任心，并且脚踏实地的努力的办好每一件事。

一滴滴汗水是面对昨日舒心的微笑，也是走向未来的信心。我要用我那双冷静善于观察的眼睛，那颗真诚而热爱事业的心，用那双善于操作而有力的手，那双发誓踏平坎坷的脚一如继行的发扬对工作求真务实，锐意进取，开拓创新的工作作风和对事业执着追求的精神，砥砺前行。

诚然，缺乏经验是我的不足，但我拥有饱满的热情以及“干一行爱一行”的敬业精神。在这个竞争日益激烈的时代，人才济济，我不一定是秀的。但我仍然自信。“天行健，君子以自强不息”一直是我的人生格言！

过去并不代表未来，勤奋才是真实的内涵，对于实际工作我相信，我能够很快适应工作环境，并且在实际工作中不断学习，不断完善自己，做好本职工作。

最后，再次感谢您阅读此信，期待着您的早日答复。祝贵单位兴旺发达！

此致

敬礼！

自荐人□xxx

20xx年xx月xx日

大学发展目标及规划篇五

要关心时政学习，积极拥护党的方针政策，学习《义务教育法》、《中小学教师职业道德规范》等，坚定爱岗敬业、献身教育的信念，坚持育人为本的宗旨，要依法执教，严谨治学，团结协作，要廉洁从教，以身作则。

平时认真钻研教材，研究教法，提高自己的执教能力。不断进行学习反思，勤动笔，勤动脑。平时也注重加强基本功的训练，在钢笔字、粉笔字、普通话和计算机操作水平方面都有了一定的提高。此外，为了进一步提高自己的职业素质和专业技能，我还进行了本科的函授学习，目前已完成了两年的学时，希望在不断的学习和实践中不断的提升自我。经过这两年的学习，丰富了我的课外知识，了解了课本以外的

知识，使自己的视野不再局限性。在课堂的教学中我会适当的给学生加以补充一些课外知识。

我积极参加学校组织的各种教研活动，在活动中学习其他老师的优点，反思自己在教学中的不足，珍惜每次学习和实践的机会，争取提高教学质量。我们英语组会定期的进行教学活动，我们互相听课，及时了解自己在上课过程中存在的不足，进而改善教学活动。例如，每次听课过后，我们都会集中研讨，让每位教师进行发言，在发表自己看法时进行了一定的思考，不仅锻炼了自己的语言能力，也帮助上课老师及时改进自己的教学方法。其次，充分利用网络，学习网上的教学资源。每次在上课前我都会上网搜索一些好的教学课件，教案等，然后结合学生的实际出发，运用于自己的课堂教学中。再次，虚心请教其他老师。在教学上，有疑必问，同时，多听老师的课，做到边听边想，学习别人的优点，克服自己的不足，从而改进工作。通过这种团结协作的工作方式，不仅营造了良好的氛围，同时也加速自己的专业发展。

作为一名英语教师，在教给学生英语知识的同时，更重要的是教学生学习的方法，培养学生良好的学习习惯。尤其是对低年级学生的引导显得尤为重要。在日常教学工作中，认真备课，不但备学生而且备教材备教法，根据教材内容及学生的实际，认真写好教案。课后及时写好教学反思。在课堂上采用多媒体等教学手段，激发学生的求知欲，活跃课堂氛围，让学生在轻松自主的学习氛围中快乐求知，充分调动学生学习的兴趣。认真及时批改作业，尤其是对班里的后进生经常做到面批，及时了解他们的学习情况。此外，我还经常利用课余时间为他们辅导，努力使他们有所提高。树立学生观，面对学生，一视同仁，注意自己的言行，提高自己的思想认识和觉悟。关心学生的学习，生活，做学生的良师益友。把对学生的做人教育放在首位，树立为学生一生负责的理念。低年级的学生在学习知识的同时更重要的是让其养成良好的习惯，习惯的养成对学生未来的发展起到了至关重要的作用。学习习惯好了，学生就会认真倾听，课堂效率自然就得到提

高了。

增强科研意识，为专业化发展提供强大的源动力。广泛收集阅读教科研信息。勤于写作，在自己的博客上写下所思所想，跟同行的老师共同探讨教育教学中的问题，完善自我。多看权威性的教育类期刊杂志，多观摩名师的课，以人之长补己之短。听课后都会有反思，在反思中提取精髓，然后运用于自己的教学中。最后认真撰写论文，本学期参加了蓝天杯教育设计论文，苏州市陶研论文以及优秀教案设计的评比。在今后的的工作中我将不断进行累积与总结，经验需要累积，灵感也转瞬即逝，因此需要及时写下一些所想所感。

作为一名教师，还应具备较高水平的教学技能。本学年我注重阅读书籍，并随时记下可借鉴的优秀案例，以备参考。平时也注重口语能力的训练，多收听广播，英语电视节目等，通过一些歌曲、电影等多说多练，在不断地学习与操练中训练自己的口语，培养良好的语音语调，从而加强自己的口语水平。在教学生读单词时让其读的标准。最后在计算机操作水平方面也有了一定的提高，能够独立制作教学课件，把计算机与课程整合，从而吸引学生的兴趣。每堂课的学习，我都会制作课件，让学生在直观形象的图片与动画中学习，学生学习的积极性就提高了，引导学生在趣味性中学习，从而喜欢学习英语，增强情感体验。

总之，在以后的教学工作中，我要广泛吸取别人的优点，从自身方面不断反思，力求提高自己的教学水平，使自己在以后的教学中能有更多的进步和更好的发展。