

最新三天光明读后感(优质9篇)

很多人在看完电影或者活动之后都喜欢写一些读后感，这样能够让我们对这些电影和活动有着更加深刻的内容感悟。那么该如何才能够写好一篇读后感呢？以下是小编为大家收集的读后感的范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

三天光明读后感篇一

假如你也像海伦凯勒一样，那么给你三天光明，你会怎么办呢？又如何写假如给我三天光明读后感呢？下面推荐介绍关于假如给我三天光明读后感范文，欢迎阅读！

马克·吐温曾经说：“19世纪出了两个了不起的人，一个是拿破仑，一个是海伦·凯勒。”

海伦·凯勒以其顽强的毅力震撼了全世界，一个生活在黑暗中却给无数的人带来了光明，一位熬过了87年无光无声无语的孤独岁月的弱女子。

书中介绍了美国盲童女学者、教育家海伦·凯勒的一生。海伦因病丧失了视觉和听觉，可是她并没有向命运屈服。在安妮·沙利文老师的鼓励、帮助下，她战胜了病魔，学会了说话和用手指“听话”，并学会了五种文字。

24岁时，她以优异成绩毕业于著名的哈佛大学。从那时起，她把毕生精力投入到为残疾人谋利益的事业之中，受到了国家政府、人民及高等院校的赞扬和嘉奖，一生中拥有无数的鲜花和掌声。

一个盲聋人能取得如此大的成就，她的精神确实令人崇敬。海伦没有屈服于这不可想象、不可忍受的痛苦，她更没有向不幸的命运低头，而是以惊人的毅力、顽强的精神，走完了

她的人生道路。

海伦的一生可以称得上是传奇。海伦真是一个传奇色彩的人物，她的一生，是光辉的一生，是不平凡的一生。

当我怀着激动的心情读完《假如给我三天光》这本凯伦凯勒的自传式，我的心犹如彭拜的海潮，久久不能平静。

这是一个真实的故事。她从小双目失明、两耳失聪的海伦从小生活在黑暗的世界。由于海伦是个盲聋人，许多学校都不接受海伦来上课。

后来，由于海伦的父母经过不懈努力，终于请来了一位盲聋学院的教师，莎莉文老师来当海伦的家教。海伦的学习生涯在艰难和困苦中度过。但海伦经过坚持不懈的努力终于考进了哈佛大学。

她在嫉妒艰难的学习中，背负起的是一个从满希望的未来。

她的事迹并不是惊天动地的大事，而是一个盲聋人刻苦好学和坚持不懈的精神。但她坚持不懈的精神和坚忍不拔的意志却深深地打动了，是我增加了克服困难、努力前进的勇气和力量。

看完了这本书，我感触颇深。海伦终于从艰难困苦中走了过来。看着她刻苦学习的身影。

我不仅想到了自己，于海伦相比，我的学习条件要比她优越得多，我们因该怎样面对学习和生活中的困难呢？困难和挫折人人都会遇到；面对挫折只有打起精神，坚定信念，不断努力，排除困难，才能变逆境为顺境，达到理想的彼岸。

我们是年青一代，肩负着国家的重任，在祖国方心未艾的改革大湖中，一起都要通过实践去摸索，去开创。这就需要我

们这些新时代的建设者们的百折不挠、乐观进取的精神，不能因为前进的道路上遇到了挫折困难就丧失了信心和勇气。

我们必须多学习、多锻炼，全面提高自己的素质，想海伦那样，做生活的强者，做建设祖国有用的人才。

我不得不佩服海伦凯乐，我无法想像当一个人看不见，听不见，也不能说话时会怎么样，我不知道在这样的情况下人要怎么生活，心里会有多么绝望。而海伦是一个多么勇敢的女孩，我们都应该向她学习。

我想一个人又聋又哑又盲，那他的世界是黑暗的，他的心胸应该是狭小的，因为他接触的世界也是非常小。

就像海伦发现母亲和她的朋友都是用嘴巴在交谈，而不像她用手比划着，即使她用手去触他们的嘴巴，也无法明白他们的意思，于是她疯狂的摆动四肢，蠕动嘴唇，企图与他们交谈，他们没反应时，海伦便会大发脾气，又踢又叫，你无法理解这样一个特殊的孩子是多么的需要被理解与认可。

每个孩子对某样东西可能都会有一定的依赖性，海伦也是，她比其它孩子更加缺乏安全感，她很喜爱她的洋娃娃“南茜”，也不能忍受她的妹妹米珠丽夺走母爱，更不能容忍她妹妹睡在她心爱的“南茜”的摇篮里，所以她愤怒的将摇篮推翻，这不能说明这个孩子有多么可怕，她只是感觉到失去了惟一的依靠，失去了安全感，她的世界已经剩下黑暗了，她不能容忍惟一的光明再次失去。

人要活下去必须要有希望，正如海伦迎来了莎莉文小姐，她心里呼喊着重明!重明!快给我重明!恰恰正在此时光明就照在了她的身上。希望就到来了。

莎莉文老师让海伦去摸水，水却唤醒了她的灵魂，让她感觉世界原来是如此奇妙的，她那枯燥的生活便有了希望的火苗。

莎莉文老师让海伦明白了爱师赐予她的。

海伦所有的成功都是她应得的。

三天光明读后感篇二

寒假里，我读完了这个学期必读书目中的一本——《假如给我三天光明》，这本书的作者是海伦·凯勒。合上书，闭上眼睛，我陷入了深深地沉思之中。

这本书带给我最大的感受是作为一个健全的人是多么的幸福啊！或许你从来没有把可以看见冉冉升起的朝阳，可以看见春夏秋冬四季交替变换的景色，可以看见热情洋溢的笑容……当成是一种幸福和恩赐，更无法想象在一望无际的黑暗的世界里自己一个人是如何度过的。我猛然间觉得生命的宝贵，更应该在有限的生命里活出无限的价值。

海伦·凯勒，出生时她也是一个健康的婴儿，但是在年幼时突然被一场疾病夺去了视力和听力，一度海伦·凯勒的世界充满了无声与黑暗，生活落入低谷。因为突然变成盲聋了，海伦·凯勒变得狂躁不安，脾气越发暴躁，直到遇到了改变她一生的家教老师——安妮·莎莉文。

海伦·凯勒八岁时，她的父母找到了莎莉文老师，在老师的指导下，自己的努力下，家人的帮助下，她先后进入了帕金斯教育学校和剑桥女子学校学习。海伦·凯勒凭借常人无法想象的勇气和毅力，克服无数困难险阻，以优异的成绩从美国哈佛大学毕业，在难以想象的单调和枯燥中竟然学会了德语、拉丁语、法语第多个国言，并成为世界著名的作家和社会活动家，为世界做出了卓越的贡献，她就是用这种惊人的成绩得到了全世界的敬仰。

我们与海伦·凯勒不同，虽然我们身体健全，但还是沦为平

庸之辈。有的人对生活中的不顺心而叹息，却不感恩身边的家人和朋友的支持与帮助；他们倾诉事情的艰难，却不感恩亲人对他们无微不至的关怀；他们埋怨父母没有给自己一个富裕的家庭一个好的家境，却不感恩父母对他们的辛苦栽培.....

看了《假如给我三天光明》这本书，我觉得与海伦·凯勒相比，我们是幸福的！我们更要像她一样，在坎坷中不断前进，在逆境中获得新生，在光明中成长，在感恩中成长！

三天光明读后感篇三

假如给我三天光明里这本书的讲的是自强不息、顽强奋斗的故事。那么如何写假如给我三天光明读后感呢？下面推荐介绍关于假如给我三天光明读后感范文，欢迎阅读！

上周日的下午，天阴沉沉的。

我坐在阳台上，翻开《假如给我三天光明》这本书来细细地品读。

当我读到海伦·凯很小的时候就因病而让她的世界变得无光，无声又无助。

从此，她就和广阔的绿色家园、蔚蓝的天空、青翠的草木和争奇斗艳的鲜花告别了时，我的心情就像窗外的天空一样沉闷起来了。

我为上帝对她的命运安排不公平而难过。

当我又读到海伦在家庭老师安妮·莎莉文·梅小姐的帮助下，她竟学会读书和说话时，我不禁为她欣喜。

当我读到海伦以优异的成绩毕业于美国名校拉德克利夫学院，成为一名学识渊博，能掌握英、法、德、拉丁、希腊五种文字的著作家，并为许多残疾人的前途和幸福到处奔波时，我不禁为她感到骄傲、自豪。

德国大诗人歌德说过：“读一本好书，就等于和一位高尚的人对话。”

20世纪，一个独特的生命个体以其勇敢的方式震撼了世界，她就是海伦·凯特——一个生活在黑暗中却又给人带来光明的女性，一个度过了生命的88个春秋，却熬过了87年无光，无声，无语的孤独岁月的弱女子。

然而，这是一个幽闭在盲聋哑的世界的人，竟然毕业于哈佛大学德克利夫学院，并用生命的全部力量处处奔走，创建了一家慈善机构，为残疾人造福。

她不仅用行动证明了人类战胜生命的勇气，而且将自己所经历痛苦和幸福记录下来，给后世以勉励。

她就是这样一个人，创造了这世间的伟大奇迹。

在读这本书时，我的心不仅充溢着敬佩，震撼之情，同时还夹杂着一种羞愧之意。

我这五官健全，身体健康的人，却从来不珍惜身边的美好。

读完之后我才发现，我是多么得不知足。

海伦双耳失聪，从来都没有聆听过亲人的声音；她双目失明，无法看到五颜六色，繁花似锦的世界；她无法开口讲话，不能像正常人一样表达自己的想法。

生活对她来说是残酷的，然而她不气馁，不自暴自弃，依然

顽强地生活下去，创造着伟大的奇迹。

我时常想，如果我是她，我又会以什么样的态度生活下去？我恐怕做不到向她那样吧！

不！一个聋盲哑的残疾人都能做的到，我这个健全的人也要做到！海伦·凯特，一个值得我学习的榜样！

这几天，我看了一本名叫《假如给我三天光明》的书。

书里写的是主人公海伦·凯勒在失去听力和视力后如何走出黑暗与孤寂，凭着自己惊人的毅力，在莎莉文老师的帮助下，以优等的成绩完成了哈佛大学四年的学习，成为人类历史上第一位获得文学学士的盲聋人的故事。

书中的主人公海伦·凯勒只拥有过19个月的光明和声音。

当我看到当一场恶梦般的高烧把她的视力和听力给剥夺时，我不禁为她感到深深的悲伤。我真怕她从此永远不能从没有了听力和视力的惊恐和悲凉中走出来。

可当我看到她能根据自己的思考来做一些简单的动作时，我又对她的未来充满了希望。

凯勒小时候学说话的故事了。由于海伦·凯勒看不到人的口形也听到别人的发音，可想而知她要学习开口说话简直是一件不可能完成的事情。

一句话“天气很暖和”。这可真是一个奇迹啊！

看完了这本书，我觉得海伦·凯勒面对如此巨大的困难时，也能毫不退缩。想想自己比起海伦·凯勒来说真是太幸运了。我有着健全的身体、良好的学习环境、优秀的老师，可是我还不知道要珍惜，遇上一些小小的困难就要退缩。

相比之下，我真是太不应该了。从今天开始，我一定要以海伦·凯勒为榜样，努力学习，遇到困难决不退缩。

三天光明读后感篇四

马克·吐温曾经说过：“19世纪两个杰出人物，一个是拿破仑，另一个就是海伦·凯勒。拿破仑试图用武力征服世界，他失败了；海伦·凯勒试图用笔征服世界，她成功了。”海伦·凯勒如此有名，但她却是个盲人。近期，我阅读了她的自传《假如给我三天光明》，有很深的感触。

海伦·凯勒在书中写到，她原是个健康的儿童，但在19个月大的时候因为猩红热夺去了她的视力和听力，接着，她又丧失了语言表达能力。然而就在这黑暗而又寂寞的世界里，通过她的导师安妮·沙利文的帮助，她学会了说话和读书，并开始和其他人沟通。海伦·凯勒在学会了第一个字“水”后，感到了它的奇妙，并为自己树立了“大学梦”。之后，通过海伦·凯勒的坚持和努力，她终于实现了自己的大学梦，在哈佛大学完成学业，并掌握了英语、法语、德语、拉丁语和希腊语五种语言，最终成为世界上著名的作家。

海伦·凯勒的成功历程告诉我：“梦想，是坚持的动力。”一个人首先要有梦想，其次要为了实现梦想而坚持和努力，这样才会最终实现自己的梦想。我的梦想是长大后能够成为一名正直不阿的人民法官。我一定要向海伦·凯勒学习，为了实现自己的梦想，无论遇到多大的困难，我都要坚持为实现自己的梦想而不断努力！

三天光明读后感篇五

在数万残疾人中，有一个传奇人物。也许她在未努力之前并不传奇，在数万残疾人中她普通得在普通不过了。她生于美国亚拉巴马州北部的土斯坎比亚小城，19个月时由于急性脑

充血而丧失了视力和听力，且变成了哑巴。没错，她就是海伦·凯勒。

她才2岁不到就失去了欣赏最美的器官，这对谁都一个非常大的打击是一个打击。在她模糊的记忆里好像有这么一段，她的父母曾不停的跟她请家庭教师。然而，她却对这些老师非常暴躁，以及各个老师都无法教下去。

终于，有个叫沙利文的老师来到她身边。起初，她对这位老师也非常暴躁，无理而沙利文老师却总微笑面对。海伦第一个学会的单词是“water”□学这个单词的时候，沙利文就在她的身边，沙利文，借助了海伦的感官让她触摸到了水，她看上去是多么的快乐。当然，海伦学会了。同时，她感觉到了世界的美好。

后来她又学会了许多单词，如“doll”□“dog”□可以说，这是我们中国孩子都很轻易学会的单词，可是在她而言，已经是很难很难的了。或许我们并不能感受到听不见看不到的感受，可我能确定，在这种情况下能说出某个单词，即使是现在的“一”，也是那么的难。

最后他成功了。

她常常把自己想象在一个飘满花瓣的玫瑰园中，她放弃一切杂念，她经常这样想要是人们把活着的每一天都看作生命的最后一天该有多好啊！这样不浪费每一天。如果以为生命还比较漫长，我们的每一天就不会过得那样有意义，有朝气，我们对生活就不会总是充满热情。

我们要向海伦·凯勒学习，珍惜生命。在困难面前永不退缩。

假如给我三天光明：第一天，我想得到这个世界所有的知识。第二天，我想得到这个世界上最美的真心，就如同沙利文一样。第三天，我想看到孕育我的生命，比如：父母，老师，

朋友。

朋友们，让我们把握好生命中的每一天，充实的过完我们的人生吧！

《假如给我三天光明》读后感张嘉元

这几天，我读了一本叫《假如给我三天光明》的书。我今天读了1-5章节。

海伦·凯勒是一个患有盲、聋、哑三种病的患者，但他的生活，是幸福的。

对她而言，想当一个健康的人，去感受大自然的奇妙是多么遥不可及。但他从未放弃，他突破了语言障碍，考上了哈弗大学。

在没有见到莎莉文老师之前，海伦·凯勒就像是一只迷失在大雾中的航船，身边既没有指南针，也没有探测仪。见到莎莉文老师后，情况就大为不同了。莎莉文老师让海伦·凯勒在玩中学习，例如莎莉文老师给海伦·凯勒了一个崭新的布娃娃，让海伦凯勒玩了好一会儿，并在海伦的手心上拼写“doll”这个单词，莎莉文老师一遍又一遍的教海伦，但她并不懂万物都有生命。

莎莉文老师把海伦·凯勒领到水井边，把她的手放到水流下面，海伦·凯勒感受到了水流在她的手指间流动时那丝清凉与柔滑，莎莉文老师在海伦的手心里反复拼写“water”这个单词。突然间，海伦明白了“water”就是从她的手指间流过的清凉又奇妙的东西。一瞬间，她仿佛领悟到了语言的奥秘。这个奇妙而简单的单词唤醒了她的灵魂，给她黑暗的世界中带了光明、希望、快乐，让她的心灵重获自由。我由此感到了教师这个职业是多么的伟大、令人尊敬！

读《假如给我三天光明》后感

一本好书能改善与他人的关系，移人情性，使人恍然大悟，认识到我们同在一片蓝天下；一本好书，能够使我们欣然接受真理，以全新的视野和方式去体察大千世界，芸芸众生；一本好书，能够使我们从浑浑噩噩中警醒，鼓励我们去实现，去努力，去成就自我。

《假如给我三天光明》，这本书的作者是美国二十世纪著名作家海伦·凯勒。读了这本书，我被书中海伦·凯勒的故事深深的震撼了。海伦自幼因病两耳失聪，双眼失明，可他没有向生命低头，没有自暴自弃，而是以一种积极乐观的态度来面对那个没有声音和光明的世界。她凭着顽强的毅力和必胜的信念学会了多个国家的语言，还以优异成绩毕业于名牌大学，成为当时美国盲聋哑人获得学士学位的第一人。

《假如给我三天光明》读后感陈泽衡

《假如给我三天光明》是一本抒情的散文，也是一本著名的散文，作者海伦·凯勒在文中描写出了她对光明的渴望。她在出生后的十九个月时染上了一种叫“猩红热”的传染病，这种疾病使她失明失聪，于是她只能依靠触觉来认知这个世界。她最大的愿望就是有一天能亲眼目睹这个缤纷绚丽的世界，于是她就有了这样一个设想：假如给我三天光明。随后，她利用想象开始了三天光明的旅程。

从真挚的亲情流露到对知识的渴求，对世人的关心，直到对美好事物的追求，一切都叙述得从容不迫，如此井然有序，可见文章构思的精巧和细密。在一系列的写景、叙事中，作者乘着想象的翅膀遨游在光明的世界里，她用淳朴的语言和白描的手法栩栩如生地向读者展示出了她的所观、所感、所悟，就像日出、日落这些细节化景物描写得真实和生动。

这是一本很好的书，海伦·凯勒也真不愧被称为十九世纪的

两大奇人之一。

《假如给我三天光明》读后感张嘉元

这几天，我读了一本叫《假如给我三天光明》的书。我今天读了1-5章节。

海伦·凯勒是一个患有盲、聋、哑三种病的患者，但他的生活，是幸福的。

对她而言，想当一个健康的人，去感受大自然的奇妙是多么遥不可及。但他从未放弃，他突破了语言障碍，考上了哈弗大学。

在没有见到莎莉文老师之前，海伦·凯勒就像是一只迷失在大雾中的航船，身边既没有指南针，也没有探测仪。见到莎莉文老师后，情况就大为不同了。莎莉文老师让海伦·凯勒在玩中学习，例如莎莉文老师给海伦·凯勒了一个崭新的布娃娃，让海伦凯勒玩了好一会儿，并在海伦的手心上拼写“doll”这个单词，莎莉文老师一遍又一遍的教海伦，但她并不懂万物都有生命。

莎莉文老师把海伦·凯勒领到水井边，把她的手放到水流下面，海伦·凯勒感受到了水流在她的手指间流动时那丝清凉与柔滑，莎莉文老师在海伦的手心里反复拼写“water”这个单词。突然间，海伦明白了“water”就是从她的手指间流过的清凉又奇妙的东西。一瞬间，她仿佛领悟到了语言的奥秘。这个奇妙而简单的单词唤醒了她的灵魂，给她黑暗的世界中带了光明、希望、快乐，让她的心灵重获自由。我由此感到了教师这个职业是多么的伟大、令人尊敬！

《假如给我三天光明》读后感陈泽衡

《假如给我三天光明》是一本抒情的散文，也是一本著名的

散文，作者海伦·凯勒在文中描写出了她对光明的渴望。她在出生后的十九个月时染上了一种叫“猩红热”的传染病，这种疾病使她失明失聪，于是她只能依靠触觉来认知这个世界。她最大的愿望就是有一天能亲眼目睹这个缤纷绚丽的世界，于是她就有了这样一个设想：假如给我三天光明。随后，她利用想象开始了三天光明的旅程。

从真挚的亲情流露到对知识的渴求，对世人的关心，直到对美好事物的追求，一切都叙述得从容不迫，如此井然有序，可见文章构思的精巧和细密。在一系列的写景、叙事中，作者乘着想象的翅膀遨游在光明的世界里，她用淳朴的语言和白描的手法栩栩如生地向读者展示出了她的所观、所感、所悟，就像日出、日落这些细节化景物描写得真实和生动。

这是一本很好的书，海伦·凯勒也真不愧被称为十九世纪的两大奇人之一。

假如给我三天光明读后感

《假如给我三天光明》是海伦·凯勒的一本自传。她不是一个平常的人，她度过了生命的88个春秋，却熬过了87年无光、无声、无语的孤绝岁月。正是这么一个生活在聋哑世界的人，竟毕业于哈佛大学，建立起了一家家慈善机构，并写出了《我的生活》、《走出黑暗》、《老师》等几部著作。连美国作家马克·吐温都这样赞扬道：“19世纪有两个奇人，一个是拿破仑，另一个是海伦·凯勒。”

在这本书中，海伦写出了假如给她三天光明所想见到的内容：第一天，看望她的老师，约朋友来家，去树林散步，观赏落日。第二天，参观博物馆。第三天，看看城市的每一个角落，来证实自己的精神力量的源泉。光明对于她来说确实是一种奢望，她只能用手触摸有限的范围，凭借丰富的想象力，描绘自己假定获得三天光明，所见到的光明世界和所体验到的精神愉悦。

这也是一本催人奋进，鼓励人们珍惜生活的书，它让我们走进海伦的世界，体会没有光明的一种生活，让我们在体会中去感悟生活，去获得满足。同时它也让我们明白了一个人的价值是什么？该怎么样去体现自己的价值，遇到困难和挫折，不迷茫，不放弃，正是因为挫折的出现才会让我们更加珍惜成功后的感觉。

我是一个生活在幸福家庭中的孩子，有着健康的身体，但遇到什么事就喜欢依着自己的性子来，遇到困难总不能坚持下去，直至向困难低头。记得有一次考试，我考得不太理想，拿了卷纸后回家就哭了。与海伦·凯勒相比，她是多么坚强，而自己显得多么渺小，多么脆弱。《假如给我三天光明》这本书教会我怎样去面对困难，战胜困难；教会我怎样走出困难的阴影和寂静。它是我战胜困难的动力和勇气。

亲爱的同学，读过这本书后你不妨设想这样一个问题，假如你只有三天光明，你将如何和使用你自己的眼睛？想到三天以后，太阳再也不会从你眼前升起，你又将如何度过那宝贵的三日？！你又会让你的眼睛停留在何处？！

《假如给我三天光明》读后感孙心怡

20世纪，一个独特的生命以勇敢的方式震撼了世界，她度过了88个春秋，却熬过了87年无光、无声、无语的孤独岁月，她是一个在聋哑世界里的人，用爱心去拥抱世界。她被美国《时代周刊》评选为20世纪美国十大英雄偶像。《假如给我三天光明》就是她自传，对！她就是海伦·凯勒。

知识的力量非常巨大，它能使一个残疾人，变成一个有益于人类、有益于社会的人，海伦就是其中之一。所以今后我一定要合理安排好学习时间，努力学好知识，长大报效我们的祖国。

《假如给我三天光明》读后感

《假如给我三天光明》不仅仅是一本励志的书，更是一首生命的颂歌。在海伦·凯勒走过的88个春秋里，她每一天都是那么的微型机勃勃，她那昂扬的斗志，积极进取的人生，和她对生命的热爱，值得所有的四肢健全的人学习。

三天光明读后感篇六

读《假如给我三天光明》的人应该都知道海伦凯勒的不幸。在一般人眼里，如此不幸的人生，还会有什么收获呢？然而海伦却创造了一个又一个奇迹：不但考上了哈佛大学，而且一生中写了14部著作。她还多方奔走，在全美建起了多家慈善机构。

办成了一般健全人也不一定办得到的事。珍惜现实，才能拥有未来。这就是“珍惜”的价值所在，也是生活的辩证法。与海伦相比，我们许多人可能都会感到惭愧。因为我们虽然拥有比她健全的身体，却常常如她所说的那样。

犯那种“有视觉却看得少”的错误。或为“已失去”的东西痛苦不堪，或为“得不到”的东西百般烦恼，却偏偏对实实在在“拥有”的东西不知珍惜，不懂得好好把握。

从没有遭遇过灾难，从没有体验过不幸，甚至从未领悟过挫折的弟弟妹妹们当然不会思考人生，他们只有享受快乐。他们是那么的美丽，年轻，聪明，令人艳羡。沉浸在快乐中，在一览无余的光明中，我们失去了对光明的感受能力，失去了对快乐的体验能力。

失去了对幸福的感悟能力，也失去了对人生的思考能力和对人生未来的忧患意识。仿佛人生一路轻歌曼舞，精彩世界任我逍遥。

这几天，我看了一本名叫《假如给我三天光明》的书。

书里写的是主人公海伦·凯勒在失去听力和视力后如何走出黑暗与孤寂，凭着自己惊人的毅力，在莎莉文老师的帮助下，以优等的成绩完成了哈佛大学四年的学习，成为人类历史上第一位获得文学学士的盲聋人的故事。

书中的主人公海伦·凯勒只拥有过几个月的光明和声音。

当我看到当一场恶梦般的高烧把她的视力和听力给剥夺时，我不禁为她感到深深的悲伤。

我真怕她从此永远不能从没有了听力和视力的惊恐和悲凉中走出来。

可当我看到她能根据自己的思考来做一些简单的动作时，我又对她的未来充满了希望。

当看到她在莎莉文老师的帮助下学会了说话，并且考上了世界上最有名的学校—哈佛大学，完成了学业时，我又不禁为她感到了自豪和骄傲。

其中，最让我感动的是海伦·凯勒小时候学说话的故事了。

由于海伦·凯勒看不到人的口形也听到别人的发音，可想而知她要学习开口说话简直是一件不可能完成的事情。

可是她凭借着自己顽强的毅力，一次又一次的练习，再加上老师的细心教导，海伦·凯勒终于说出了断断续续的看完了这本书，我觉得海伦·凯勒面对如此巨大的困难时，也能毫不退缩。

想想自己比起海伦·凯勒来说真是太幸运了。

我有着健全的身体、良好的学习环境、优秀的老师，可是我还不知道要珍惜，遇上一些小小的困难就要退缩。

相比之下，我真是太不应该了。

从今天开始，我一定要以海伦·凯勒为榜样，努力学习，遇到困难决不退缩。

三天光明读后感篇七

著名作家马克·吐温曾经说过：19世纪有两个奇人，一个是拿破仑，一个是海伦·凯勒。我也对海伦·凯勒早有耳闻。正巧，今年暑假学校正好布置了名人自传的读后感，我毫不犹豫地挑选了海伦·凯勒写的《假如给我三天光明》这本书。

这本书写的是海伦·凯勒的一生，我倒认为说是她的日记更恰当一点。她在一岁半时，就被疾病夺去了视觉和听觉。但她并没有灰心，在苏立文老师的教导帮助下，学会了英、法、德、拉丁希腊这五种文字，并以优异的成绩毕业于拉德克利夫学院。海伦·凯勒还写过很多书，比如：《迹缔造者》、《假如给我三天光明》、《我的生活》、《我的老师》和《我黑暗中的光明》。

我看完了这本书，学到了两个道理：一是要有乐观向上的良好心态。就像海伦在巨大的打击以及困难面前，没有灰心，而是以乐观向上的态度去面对，使自己得到信心。古时候有一个小故事，也说明了这点。两个成绩相当的秀才，要到首都去考试，晚上赶路时，遇上了丧队，与棺材擦肩而过，前面的一个秀才十分担心，觉得这不是一个好兆头。而后面的一个秀才想：棺材棺材，有官又有财。于是后面的那个秀才考中了状元。而前面的那个秀才却没考上，这个故事更可以说明乐观向上的良好心态，是成功的重要因素之一。

海伦还细腻描写了许多自然景色，这很难让人想到是出自一位盲人之手。她描写过很多地方，比如郊外、森林、河流、

甚至是荷塘的荷花。为什么一位盲人能做到如此地步呢？我想，海伦一定是靠心去感受。所以她写的文章都很生动。这就是我从书中学到的第二个知识：竭尽全力去做一件件事。

区教工运动会，为了消磨时间拿了一本《假如给我三天光明》去看。这本书老早就开始看了，“老早”到具体什么时间开始看的也已经淡忘了。是听了一堂有关这本书的班级读书课后去买来的。不是上课的功效，反而是觉得上得不好，买来看看有没有可能上得更好。没想到看了几章之后，又买了别的书，于是就随着这些新书一起堆在那里，以示对待这些书的一视同仁。

运动会上，有位同事见我在看这本书，笑着说：“这本书我初中就看过了。”我不禁有了现在在看的书其实是在“补习”，很多书应该在自己的学生时代就看了，但是那会儿怎么就没人给我推荐呢，或许推荐了我也不会去看，恐怕没兴趣看书吧。

这两天一直在补习这本书。说实话，一开始看这本书，看到海伦幼年时艰苦学习的事情，着实感动了一回。但是看着看着这种感动就逐渐淡漠了，因为这样的事情在海伦身上实在太多了，时间一长就习以为常了；更因为看着看着已经把海伦是个又聋又忙的人给忘了，似乎她就是一个正常的人，以至于不得不自己读了差不多了会提醒一下自己：海伦可是一个残障人士啊！

在读到沙利文小姐的故事时这种感动又重新回到了自己的心中。沙利文小姐自己有着不太幸福的童年，也同样拥有了一颗坚强、善良的心。她的前半身就是自我否定和自我重建的过程，桀骜不驯的她通过长辈教育家的努力和艰辛教育之后终于学习成材。她的后半身几乎就是跟海伦联系在一起的。沙利文小姐一辈子就海伦一个学生，但是她对海伦的教育足以让她成为一位聋哑人的教育家。很可惜的是，没有这方面的专著来论述沙利文的教育，我们只有通过海伦自己的文章

才得以了解其中的故事。

海伦无疑是幸运的，遇到了沙利文小姐这样一位“明师”。人们在赞叹海伦的不易和成就时，往往就是在赞颂沙利文小姐。但是沙利文小姐永远只是站在海伦的背后，默默无闻地做着她应该做的事情。以至于，沙利文小姐自己写的文章我至今不知道有没有的。沙利文小姐作为一名特殊的教育工作者，在成就了海伦的同时，也成就了自己。

教师，我不知道能不能称沙利文小姐为教师，但是她身上已经有了一位教师应该具备的一切。看完这本书，里面为了让海伦蒙昧的心能开窍，沙利文小姐和海伦“斗智斗勇”故事似乎还在我的眼前。

我觉得沙利文小姐真的就是上帝派在海伦身边的一位天使。

三天光明读后感篇八

最近，我读了《假如给我三天光明》这本书。书中的主人公海伦·凯勒以真实、自然的笔触再现了自己坎坷的一生，以及心路历程，为世人留下了一首永难遗忘的生命之歌。

海伦·凯勒自幼患病导致双耳失聪，双目失明。在这双重打击下，她并没有向命运屈服，抱怨上天对她的不公。她在安妮·莎利及其他老师的帮助关爱下，在亲朋好友的成全中，克服了常人无法想象的困难，创造了奇迹。不但从无声无光的世界中走了出来，在黑暗中找到了人生的光明，而且克服了语言障碍缺陷，掌握了英、法、德、拉丁、希腊五种语言，完成了哈佛大学学业，以优异的成绩获得了学士学位，最终成为一名学识渊博的作家和教育家，成为美国历史上最伟大的女性之一。

强练习，把珠心算的运律结合到数学计算题里。经过了一段

时间的反复练习，我的计算速度和准确率向前迈了一大步。

海伦·凯勒这个坚强的女性，给全世界人民带来了无限的光明与希望。她那句富含哲理的话：“把生命中的每一天当成最后一天来过。”永远铭记在我的脑海里。她那永不向困难屈服的精神永远激励着我。

三天光明读后感篇九

在《假如给我三天光明》中，我最喜欢的人物是海伦凯勒。

我最喜欢海伦凯勒的不屈，因为海伦凯勒知道自己已经失明，可还是认真的学习，没有一点不开心，这可能和海伦凯勒的爸爸妈妈的努力有很大的关系。

我最喜欢海伦凯勒的勤奋，因为海伦凯勒在后来想学会说话，可后来家里人怕她受到打击，就不让海伦凯勒说话说话，可后来海伦凯勒看了一本书，让海伦凯勒学说话更有信心了，后来在海伦凯勒的不断努力下学会了说很多话。

这让我明白了，只要努力和勤奋不论做什么都是都会成功。