

入团培训心得体会(优秀6篇)

心中有不少心得体会时，不如来好好地做个总结，写一篇心得体会，如此可以一直更新迭代自己的想法。记录心得体会对于我们的成长和发展具有重要的意义。以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

入团培训心得体会篇一

第一段：介绍入团培训的重要性以及参加培训的目的（200字）

近年来，越来越多的学生纷纷加入共青团组织，以寻求更多的发展机会和全面培养自己。为了帮助这些学生更好地适应团组织的工作和生活，各级共青团组织常常会组织入团培训。入团培训是一种必要的举措，旨在教育团员应具备的素质和责任感，以及培养他们的领导能力和团队合作精神。参加入团培训的目的是帮助团员更好地了解团组织的职责和使命，以及增强他们的社会责任感和奉献精神，为未来的参与社会发展做好充分的准备。

第二段：介绍入团培训的内容和形式，以及其中的收获（250字）

在入团培训中，我们接受了一系列的课程和活动。这些课程包括了党史、团史的学习，社会主义核心价值观的传递，以及团章方针和团的一些基本原则的学习。我们还参与了模拟团支部的运作和团日活动的组织，通过这些实践，我们能够更好地理解团组织的工作方式和目标。此外，我们还进行了有关领导力和团队合作的培训，通过多种形式的小组活动和角色扮演来增强我们的团队意识和沟通能力。

通过入团培训，我深刻地理解到了团组织的重要性以及作为团员的责任和义务。我明白了共青团是中国共产党的助手和

后备军，我们团员要不断学习党的理论知识，发扬党的优良传统，努力工作，为党和人民的事业贡献力量。我还学到了如何发挥自己的领导才能和团队合作能力，这对我在未来的学习和工作中将会非常有帮助。

第三段：分享入团培训中的困难和挑战（250字）

在入团培训的过程中，我也遇到了不少困难和挑战。首先，由于培训时间紧张，资料较多，学习任务较重，我感到压力较大。此外，有些学习内容相对抽象，难以理解，需要花费更多的时间和精力去理解。还有，团员之间的团结合作也是一个挑战。在团队活动中，我们需要分享意见，听取他人的建议，相互配合，但有时候因为个人观点和意见差异，产生了一些摩擦和矛盾。

然而，正是这些困难和挑战让我变得更加坚强和自信。通过自己的努力和借鉴他人的经验，我逐渐克服了学习上的难题，并且重新认识到了团队合作的重要性。在团队活动中，我主动与队友进行交流和协作，尊重他们的意见，在协作中取得了更好的效果。

第四段：入团培训对个人成长和发展的影响（250字）

入团培训对个人的成长发展有着重要的影响。通过学习党的理论知识和团的基本原则，在培训中我加深了对社会主义核心价值观的理解和坚守。我了解到团员要树立正确的人生观、价值观和世界观，积极培养良好的道德品质和社会责任感。同时，在参与团队活动和锻炼中，我锻炼了自己的领导能力和团队合作能力。这种成长和发展不仅对于我个人，而且对于我未来的学习和工作也都有着积极的影响。

第五段：总结入团培训后的心得体会（250字）

通过入团培训，我收获了很多。我认识到自己作为团员的责

任和义务，为未来的学习和工作做好了充分的准备。我也更加坚定了自己的理想和信念，明确了自己的发展方向。同时，我还学会了与他人合作和共同进步，发挥自己的领导才能。入团培训是我人生道路上的一次重要经历，它让我更加热爱团组织、热爱社会主义事业。我将始终保持团员的身份，用我个人的努力和智慧，为实现中华民族的伟大复兴而努力奋斗！

入团培训心得体会篇二

中国共青团是一个拥有光辉历史的出色组织，作为一名光荣的入团积极分子，我们应该严于律己，不断增强个人的团员意识，用实际行动展现当代青年的时代性与先进性。我通过学团章等方式再次深刻明确自己作为入团积极分子所应该承担起的责任，感受到时代赋予我们的使命，不能懈怠，要记住自己的身份：我是一名未来团员！虽然初二学业比较繁忙，但是我还是进行增强我的团员意识的活动。利用“两天”假期，通过上网搜索有关于团员意识的资料，通过翻阅熟悉的团章，积极学习了团章里的内容，对团的理论知识有了更全面的了解，对团员的义务和团员所必须肩负起的责任有了更明确的认识，用更高的标准来约束自己，增强了服务社会的意识。我要以积极良好的实际行动来展现团员的风采，体现入团积极分子所应有的先进性；认为作为团员是一件值得骄傲的事，但同时也肩负起更多的责任与使命，必须更多地从身边每一件小事做起，应时刻跟随团组织发展的步伐，努力学习，增强自己的团员意识，完善自己，将来要有所作为，对国家要有所贡献，从现在开始在各个方面打下坚实的基础，立志成为一名合格而且出色的共青团员！

2. 通过这次入团会议，我认识了共青团，明白了共青团的义务，学会了一个共青团团员的精神——不顾党对我们的期望。

一个合格的团员不优秀可以，但要追求优秀，要努力完成党的使命的党的任务。作为一个团员不是为了炫耀，而是为了为人

民服务。

通过学习,我体会到了革命前辈的辛苦、艰难,所以我们应该更加好好学习,将来报效祖国,不辜负党对我们的期待,成为一名为国家,为人民服务的中国人!

3. 在星期四的晚上,我上了一节十分有意义的一课——我认识了什么是共青团,这使我更进一步了解了我们的国家,我们的伟大的祖国。

一位女老师非常认真地为我们介绍什么是共青团,我想,她一定讲过几十遍,甚至几百遍了吧,令我吃惊的是她依旧非常认真地为每一界讲述共青团,这是我感受到共青团很重要。我在心里暗暗对自己说:“一定不能辜负祖国对我们的希望。”

以后我会更严格要求自己,做一名合格的共青团员!

6. 入团心得:

“中国共产主义青年团”这句话很熟悉,它的字面意思也不难理解,但它的内涵却十分深奥。这句话用口是难以解释的,只能用行动去慢慢理解它,感悟它!这屈指可数的9个字蕴含了许多,范围也是如此广泛。

中国共产主义青年团是先进青年组织,加入共青团,成为一名团员,这意味着一个新的挑战,一份新的责任。而不只是一个称号,一个标志。

虽然现在我还没成为这个大家庭的一员,但现在我会以团的纪律来要求自己,管控自己;追求新的自我,追求更优异的自我,争取成为这大家庭中的一员。

我优秀,我入团,我入团,我更优秀!

7. 终于可以为了实现我为国家效力, 为民族效力, 为社会效力的目标而迈出第一步了, 那就是加入共青团, 虽然我现在只是一名入团积极分子, 但是内心依然十分澎湃, 只要一想到我可以将来为社会尽一份力, 我就激动万分, 这第一节课虽说十分漫长, 但是却让我领悟到了共青团的神圣了, 虽然老师说她已经讲了很多节这样的课了, 但是她依然并未觉得厌烦, 依然抱着一份好心情, 来不厌其烦的来给我们讲将来入团要考的一些知识, 只是为了实现她作为一名党员要为国家的未来发展将要需要的人才来讲课, 老师是捧着一颗为国家的未来着想的心来的, 所以我们更不应该辜负老师的期望, 更应该为了自己, 也为了父母和社会更加奋发向上, 努力学习, 再接再厉, 也不会辜负班主任老师的期望, 努力做到我们每天都看的到的学校的纲领, 努力做到为自己负责, 为他人负责, 为国家负责的好学生, 好市民, 好公民!

8. 这次能成为入团积极分子, 我感到无比光荣与喜悦。在激动、喜悦的同时, 我也感到了身上的重任。想要成为一名团员, 我的任务不仅仅是单纯的好好学习那么简单, 又多一份为身边同学起模范带头作用。有些同学会认为入团就可以向别人炫耀, 其实入团的实质是不含任何功利色彩, 入团是为了超越自己, 发展自己。

平时, 我要做到以下几点:

1. 我们要思想前进。
2. 积极参加团组织的活动。
3. 做好团委指导及科任老师的助手。
4. 铭记校训做一个对自己负责, 对他人负责, 对国家负责的人。
5. 我会好好学习, 不违反校规, 完善自我, 严格要求自己, 为身边的同学树立一个好榜样, 要充分发挥团员的先锋模范作用,

共同进步。

入团培训心得体会篇三

时间匆匆，转眼间两年的时间已经过去了。回想我来到xx县，来到x乡卫生院，在这里做了一名光荣的支援贫困县计划的志愿者，仿佛就是昨天的事情。在这两年的时间里，我时刻不忘自己是一名志愿者，是一名大学生。时刻践行志愿精神，把奉献、友爱、互助、进步的志愿精神牢记在心。在各级领导的关心指导下，在县团委和院领导的高度重视和领导下，认真完成每项工作。使工作能力、思想素质等方面都有了更进一步的提高。现将我这两年的工作情况总结如下：

一、虚心学习、不断进步，充分展示当代大学生的风采

作为一名志愿者，去年七月来到xx县x乡卫生院后，就投入到了紧张的工作之中，为了更好，更细致的做好志愿者服务工作，我在工作之余迅速了解、熟悉医院的规章制度、操作规程，掌握正确的、询问病史、病历的程序，熟悉西医的视触叩听与中医的望闻问切等检查步骤与方法。通过一段时间的临床工作，我亲身经历了贫困地区的人民因病所困的痛苦和因病返贫的无奈，体验了贫困地区的人民缺医少药的无助，这一切都深深刺痛了我的心，使我久久不能平静，以前对贫困地区的认识只是概念性的，现在确触目惊心，令我震惊。

这一切更坚定了我从事医疗工作的信心和决心，我时刻提醒自己，作为当代大学生，志愿者我要把全部的热情和有限的精力，投入到志愿者服务之中，为广大的人民的健康生活贡献一份微薄之力。

二、踏实肯干、努力做好各项工作，展现当代志愿者的精神面貌

在服务工作中，我始终把救死扶伤，实行人道主义的职业道

德铭记在心，并结合贫困地区的实际情况，时刻提醒自己要用真情感动大家，一切从患者的利益出发，全心全意为患者服务。贫困地区的人民经济条件差，患病后经济条件恶化，往往心理负担重，思想包袱大，给治疗和康复都带来了很大的不便，考虑到这一点，我就坚持在保证医疗效果的前提下，尽可能的降低费用的医疗准则，为贫困地区的人民降低医疗费用的支出。

为此，我在工作之余，坚持学习和钻研中医针灸疗法和功能锻炼疗法等传统的医疗方式，并应用到临床中，取得了良好的治疗效果和社会效益。记得当时一名四十多岁高血压突发偏瘫的男患者家里上有老下有小，家庭经济困难，心理负担比较重，再病情恶化的情况下，不接受治疗，坚持要出院。对此，我热情主动，耐心细致的给他以及家人做思想工作，消除他们的思想包袱，稳定病人的情绪，并考虑到患者的经济情况，免费坚持给患者做针灸和康复锻炼，取得了良好的效果并节省了开支，赢得了他们的信任。

三、其他方面的工作

在做好服务单位的工作的同时，我还积极参与其他方面的工作和活动。

为响应国家实行新型农村合作医疗制度，解决广大农民看病难，看病贵的问题，我和同事利用节假日走到农村讲解农村合作医疗制度，动员广大农民积极参与并组织医疗队深入农村、敬老院开诊义诊活动，为老百姓讲解高血压、糖尿病及常见病的健康保健常识取得了良好的社会效益，用自己的实际行动践行了大学生志愿者的宗旨。

四、坚持学习、不忘本色

工作之余，我还抽出一定的时间刻苦研究理论知识，遇到同事们请教中医知识，我会非常乐意的讲给他们听。另外还组

组织了中西医知识讨论会，共同摸索出了几种常见病的特色疗法，多次受到领导的表扬，我也因此丰富了知识，增长了经验，收获甚多。此外，经过自己的努力[]20xx年九月，我顺利的通过了执业医师资格考试。

一年的校园生活即将结束，回顾一学年的学习和工作，作为一名团员，深觉在团组织的培育下，自己在思想和工作两方面都有很大进步，为了进一步提高思想认识，为了今后的工作再上新台阶，现将本学年的思想和工作做如下总结：

一、学习上：

我深知学习的重要性。面对二十一世纪这个知识的时代，面对知识就是力量，科学技术是第一生产力的科学论断，我认为离开了知识将是一个一无是处的废人。大学时代是学习现代科学知识的黄金时代，我应该抓住这个有利的时机，用知识来武装自己的头脑。首先，合理安排时间，调整好作息时间，分配好学习、工作、娱乐的时间。其次，要保质保量的完成老师布置的作业，老师布置的作业一般是他(她)多年教学经验的总结，具有很高的价值，应认真完成。认真对待考试，考前认真复习。另外，积极阅读有关书籍和资料，扩大自己的知识面;经常提出问题，与同学讨论，向老师请教;搞好师生关系，师生相处得融洽和睦;抓住点滴时间学习一些其它专业领域的知识，储备知识总是有用的。

二、思想上：

中国共产主义青年团是中国共产党领导的先进青年的群众组织，是广大青年在实践中学习共产主义的学校。这一年来，我通过对团知识的学习和积极的参与团内的各项活动，让我更深刻的了解到作为一个共青团员的光荣和责任的重大。我认识到团员负担着为实现我们党推进现代化建设、完成祖国统一、维护世界和平和促进共同发展的三大历史任务，要实现这些任务，目前的阶段主要做的事情是努力学习，积累更

多的知识以便将来的运用。

三、工作上：

为了使自己成为一个全面发展的高素质大学生，为了从各个方面锻炼和提高自己，为了在将来激烈的社会竞争中立于不败之地，我在院团委编辑部记者团担任记者一职，并多次在学院创办的院报上发表文章。同时我也是班里的组织委员，在过去的一年中，因为我工作上的良好表现，我被评为“优秀学生干部”，另外，由于去年我在院团委宣传部工作表现优秀，被评为“先进工作个人”。当然了，学校一直鼓励贫困学生奋发自强，并且给予了很多的帮助，我也在去年获得了“阳光”助学三等奖学金，这些都激励着我继续努力，用自己的勤勉回报学校、回报党、回报全社会！

四、生活上：

尽量与舍友、同班同学搞好关系。广交朋友，结识一些高年级的师哥师姐，向他们请教学习、工作、生活上的问题。因家庭原因，为了减轻父母的负担，不让辛劳父母继续为我的学费、生活费发愁，不再为了我节衣缩食，我做过很多的兼职工作，包括在网通公司做数据核对、在超市做收银员、为话机世界发传单等。做兼职既可以增加经济收入，又能接触社会，大大开阔了我的视野，锻炼了我的交际能力、团队协作能力，也让我更自信了。

以上是我对大二整个学年各方面的个人总结，以上所有成绩的取得都离不开团组织的正确领导和悉心培育。当然，人无完人，在我的学习和生活中总会存在许多的不足之处。因此，我还须加倍努力，才无愧于作为一个真正的共青团员。

中国共青团是在中国共产党领导下发展壮大的，始终站在革命斗争的前列，有着光荣的历史。在建立新中国，确立和巩固社会主义制度，发展社会主义的经济、政治、文化的进程

中发挥了生力军和突击队的作用。中国共青团是一个先进青年的组织，是党的好帮手，是一个人才辈出的组织，使一批又一批的人才涌现。

中国共产主义青年团，它领着青年，培养出先进的青年，加强青年的民族自尊、自信和自强精神，树立远大的理想，使我国成为有文名、有文化、有道德、有理想的社会主义强国，造就祖国、为护祖国的作用。

青年团对青年有约束力、有团结作用、有吃苦耐劳的精神、能加强组织性和纪律性的效果。正是如此，我必须加入共青团。

本人遵守纪律，上学不迟到，准时到校，仪表齐全，遵守每天做到上学不搞小动作，按时做两操，在这几个星期德育量化考核总保持优。与同学之间有良好的关系，同学有些地方不懂我会乐意帮助，解开他心中的问题，只要自己能帮得到的就尽力去帮。本人还有尊敬师长的习惯，见到老师叫“老师好”做错了什么就认真听从长辈的教导。在班上的成绩是排在前列，先在还不断努力学习希望能进一步达到德、智、体、美、劳全面发展的优秀学生，并且在学生手册上老师总是给我很好的评语□

在班上担当数学科代一职，对工作力求完善。在班里也是一名奋发向上，全面发展，尊师重道、遵守校规、爱护班集体的学生。在家我是一个尊敬父母，尊重长辈，爱护幼小，承担一定的家务劳动。在社会上能遵守公共秩序和各项社会制度。本人性格开朗，易于接受新事物，是21世纪的新一代青年。本人自愿加入共青团。

团支部如果真的批准了我，会用实际行动来证明自己，用认真的态度实行团交给我的任务，做个有职责的共青团员，并且决心维护团组织，遵守团章，遵守纪律，在学习、劳动、工作及其它社会活动中起到模范作用，处处为班着想、为校

着想、为国家着想新接班人。

如果这次未能批上，我会考虑自身的条件是否达到团的要求，找出错误加以改正，改善自己的不良之处，可能这次是给我的考验，继续创造良好的条件，争取早日入共青团。

希望团支部能给我一次机会为团作事。

入团培训心得体会篇四

青春是人生道路上最为灿烂的时光，我们每个人都有责任和义务在这个阶段做出正确的选择，为自己的未来打下坚实的基础。作为一个年轻人，我有幸参加了一次入团培训。在这次培训中，我收获颇丰，对于团队合作、领导能力、自身发展等方面都有了更深入的理解。通过这次培训，我深深感受到了团组织的力量和魅力。

首先，入团培训教会了我团队合作的重要性。我们在培训期间被分成了几个小组，每个小组都有一个组长，同时也是一项特定的任务。在这个过程中，我们必须相互配合，协作完成任务。这让我明白了一个人的力量是有限的，只有团队的力量才能无限放大个体的优势，应对各种问题和挑战。我们互相支持、互相鼓励，通过分享彼此的知识和经验解决问题。这种团队合作的经验让我更加珍惜集体的力量，也更加明白集体的价值。

其次，入团培训提高了我对领导能力的认识。在培训中，我们需要根据任务分工明确的要求，选举出一个组长来领导团队。我有幸担任了我的小组的组长。这个经历让我切身体会到了领导的艰辛和责任。领导需要做的不仅仅是组织协调和决策，更重要的是要带领大家放下个人的利益，抱团为团队的利益而努力。我发现领导能力的培养需要付出很大的努力和时间，同时也需要不断地学习和改进。通过这次培训，我

更加坚定了我发展领导能力的决心。

第三，入团培训让我明白了个人发展的重要性。在培训中，我们接触到了各个领域的知识和技能，这些都是我们在成长中需要掌握的内容。我学到了很多关于沟通、管理、领导等方面的知识，这些知识对于我的未来发展有着非常重要的意义。通过平时的学习和培训，我也逐渐明确了自己的职业规划和目标。我明白只有不断学习和进步，才能在竞争中立于不败之地。

最后，入团培训让我真正感受到了团组织的力量和魅力。在培训中，我们的导师给我们讲述了许多青年团员在不同岗位上的事迹和成就。他们用实际行动诠释了团组织的力量和影响。这让我明白，青年团员有着不可忽视的社会责任和使命，我们应该积极参与社会公益事业，为社会作出贡献。入团培训让我对团组织产生了更深厚的兴趣与热爱，我决定以后会一直积极参与团组织的各项活动和工作，用自己的行动追逐青春梦想。

通过这次入团培训，我深深感受到了团组织的教育和引导的重要性，也明白了个人在团队中的价值和作用。我将用一颗感恩的心对待这次入团培训，用一颗踏实的心投入到青年团员的行列中。我相信，在团组织的引领下，在青年团员的共同努力下，我们一定能够创造出更加美好的未来！

入团培训心得体会篇五

培训班的学习课程是由集团公司团委根据我们团组织工作中切实所需为出发点安排的。邀请了集团公司资深的领导和专家给我们授课。内容丰富多彩，涉及广泛，涵盖了新时期基层团工作的重点与方向、关于公文与应用文的办理、安徽航空市场的营销策略及机场安全管理知识。老师们用自己的亲身经历和感受列举了许多案例，课程内容严谨详实、实用性

强。课堂气氛和谐宽松。使我们听得有味、学得轻松。两天的学习，虽然时间短暂而又紧张，却让我们开阔了视野，受益匪浅。

一、增强了学习的紧迫感

参加此次培训之前，我觉得自己从大学毕业不久，缺乏的是实践知识，对理论知识的更新并不是那么的迫切。但参加了此次学习班之后，我真正意识到自己的知识实在太少，需要学习的东西太多。在当今这个时代，仅凭现有的理论知识已经远远跟不上形势发展的需求了，特别是老师所讲的课程内容与我们的工作是息息相关的。从公文和应用文的规范、标准与属性具体到通知、通告的写作特点，从安徽崛起、合肥大建设到黄山航空市场的下滑、合肥机场搬迁即将面临的种种危机，从民航安全的发展历程到莫非定律、海恩法则等等，都是在平时工作中不可或缺的。通过这次培训，我深深的感悟到：生命有限、学习无限，学习永无止境。今后一定要加强学习，拓宽视野，提升能力，充实自己。

二、对团干的能力要求有了新的认识

共青团的岗位是练兵习武的岗位，团的工作跨度很大，它要求团干在政治上要靠得住、工作上有本事、作风上过得硬、团员青年信得过。因此，作为团的干部压力也很大。要在工作和学习各方面经常照镜子，创新思维模式，做到活学活用。

一要有扎实的政治理论基础。认真学习、贯彻和落实党的xx届四中全会、团的xx届三中全会和全国民航工作会议精神。紧紧围绕党政工作中心，融会贯通党的路线、方针和政策，创造性地开展实际工作。

二要有娴熟的管理专业知识。作为公司团的干部，很多都不是专职团干。这就要求我们既精通本职工作的业务，了解自身工作行业的相关法规，同时又要懂得如何与被管理者进行

沟通的技巧，更要懂得协调各方力量，擅于发现和挖掘身边优秀的团员青年，团结他们、激发他们为企业发展、团的工作贡献才华。

三要有广博的科学文化知识。唯物主义哲学家曾经说过：“读史使人明智，读诗使人聪慧，演算使人精密，哲理使人深刻，逻辑思考使人擅于思辨。总之，知识能够塑造人的性格。现代科技高速发展，科学技术是第一生产力，科技的力量俨然已成为改革和发展不可缺少的核心要素。因此，我们应该全面的发展自己，对文学、历史、天文、地理、艺术都应该有个粗略的了解。争取做到博学多识，通情达理。

四是要有丰富的生活常识。现代社会的开放程度和进步速度是令人惊叹的。各地的风土人情、生活习俗，不同类别层次人的思想情感、心理生活需求，以及社交、公关、礼仪、新闻等常识的储备也是非常必须的。

通过一个多小时的学习和培训，我获益匪浅。上次学校举行的心理培训，让我这个心理委员理解和掌握了心理辅导的一般理论和操作技能，理解和掌握一些大学生常见心理问题的表现和应对措施，知道自己的工作职责，就是要自觉开展朋辈心理辅导工作，观察并及时报告同学中存在的异常心理现象，协助学校开展心理危机预防与干预工作。这次的培训让我更知道怎样组织心理活动。

作为班里的一名心理委员，首先就是自己要健康，只有自己健康才能更好的帮助同学。心理委员的作用不容忽视，虽然这个职位不能与班长和团支书相提并论，但它是关系到全班同学心理健康的一个职位，心理不健康就会影响到学习和生活，所以开展这样的培训我觉得非常之有必要，同时在这次的培训中也让我收益匪浅。

作为21世纪的大学生，想想当今大学生的处境，似乎并不比怀才不遇的尹天仇好多了。当今的“天之骄子”显然已经成为社

会弱势群体之一, 大学里我们会遭遇各种各样的问题, 从进入大学开始我们就要为我们以后的就业作打算, 考虑我们的前途和出路, 种种问题都需要我们去解决, 去调节. 当同学陷入泥塘的深渊时, 我们心理委员就要善于发现这些现象并协助他们解决这样的问题.

沟通是心灵的桥梁, 我觉得心理委员与同学的沟通是非常重要的, 很多时候只有在沟通中才能发现问题, 才能知道问题的关键所在. 要想成为一名受欢迎和让人觉得负责任的心理委员, 就要善于与同学沟通, 融入到整个班集体中, 要培养自己有一种强化多元的思维模式, 遇到什么事从多角度分析.

正确看待自我、学会与人交往、学会学习、关于大学生情感问题关于贫困、关于前途与出路等种种大学生会遇到的问题, 我们心理委员都要有所了解, 并且要知道一些心理小常识. 另外, 作为一名心理委员必须具备一种理解人的能力, 当同学向自己倾诉的时候, 必须要理解他人的感受, 并且要有耐心. 因为对人的理解是所有友谊的基础, 是人与人之间和谐与合作的基础, 理解会让别的同学对自己更加信任.

还有就是觉得我们心理委员学会用乐观的眼光看待生活, 学会用赞赏的眼光看待周围的人。也许你不经意的赞赏却会给别人以强大动力, 不吝惜掌声, 不忘却赞美, 人与人之间的距离也不是那么难以逾越。快乐是可以传染的, 拥有快乐的心情, 眼中的世界也是另一番景象。

培训的结束课是老师带领我们所有的心理委员做心理游戏, 这是我第二次参加这样的活动, 觉得心理学是一门很奇妙的课, 只要你用心参与就肯定会有收获, 不管是理论, 还是理论与实际的结合。

很多时候, 很多同学的心理问题是我们没办法解决的, 但学院心理老师和学校心理教育中心的专业老师们是我们坚强的后盾。现在 我的初步设想是积极参与和配合即将要开展的主

题班会关于大学生心理健康的系列活动的开展，做好自己的职责，我想我会尽自己最大的努力，将这份工作做好，让同学们能够生活得快快乐乐，少些烦恼和忧伤。

我是一名团员，一名永远忠于党，忠于人民的团员，我为此感到光荣，感到骄傲和自豪，团队的生活让我长大了，让我懂得了很多很多：我要做一个有用的人，一个为别人无私奉献的人，要象雷锋叔叔那样，无论什么时候都严格要求自己，在学习中，有钉子般的钻劲，在生活中，任劳任怨，为别人着想，总默默无闻的奉献。团队生活还让我懂得了团结的重要性，把自己容入集体是一件多么重要的事情。中国共青团，党与全国广大青年联系的纽带，身为一名共青团员，我光荣。

当我刚刚成为共青团员，当老师将第一枚团徽交到我手中的时候，当我对着团旗庄严宣誓的时候，我心潮澎湃，思绪万千，我暗暗告诉自己，现在你是一名共青团员了，今后要更加努力学习，更加严格要求自己，团结同学，听从团的教诲，按照团的指挥办事，始终保持青少年具有的蓬勃朝气，昂扬锐意和浩然正气。

到达目的地后，大家发现情况要比想象中要糟糕得多，树苗都埋在湿润的土地里，得从土里把他们挖出来，然后再运到别的地方，重任在肩，同学们皱起了眉头，但是，身为一名共青团员的责任感很快驱散了愁云，大家聚成一团，拍了拍手，便热火朝天的干了起来，我们的合作很默契。天很热，每个人都浑身是汗，真的很难受，可是没有一个耍脾气，都坚持了下来，以苦为乐，脸上带着笑容，看着每个团员的脸上的汗水，身上的泥土，听着每个团员嘴里的笑声，我心底深处很有感触，这里的每个团员都是我的榜样，是我的模范，我应该向他们学习，努力提高自己的思想水平，再看这成排成行的绿树，一种莫名的光荣感涌上心头，我们是光荣的，因为我们是团员，是青年中的先进分子，应当有比一般青年更高的要求。

此后的许多日子里，我们依旧经常参加一些公益活动，每当这时，作为一名团员的光荣感就无比强烈。当我们帮助五保户大娘，帮他洗衣时，去清除电线的非法小广告时，做一名团员的光荣感便会油然而生。

中国共青团，一个光荣的称号，能做一个为人民服务，为别人分忧的团员，是多么光荣啊！“人的生命是有限的，可是为人民服务是无限的，我要把有限的生命投入到无限的为人民服务中去。”雷锋的这段话将永远激励我前进！

入团培训心得体会篇六

培训班的学习课程是由集团公司团委根据我们团组织工作中切实所需为出发点安排的。邀请了集团公司资深的领导和专家给我们授课。内容丰富多彩，涉及广泛，涵盖了新时期基层团工作的重点与方向、关于公文与应用文的办理、安徽航空市场的营销策略及机场安全管理知识。老师们用自己的亲身经历和感受列举了许多案例，课程内容严谨详实、实用性强。课堂气氛和谐宽松。使我们听得有味、学得轻松。两天的学习，虽然时间短暂而又紧张，却让我们开阔了视野，受益匪浅。

一、增强了学习的紧迫感

参加此次培训之前，我觉得自己从大学毕业不久，缺乏的是实践知识，对理论知识的更新并不是那么的迫切。但参加了此次学习班之后，我真正意识到自己的知识实在太少，需要学习的东西太多。在当今这个时代，仅凭现有的理论知识已经远远跟不上形势发展的需求了，特别是老师所讲的课程内容与我们的工作息息相关的。从公文和应用文的规范、标准与属性具体到通知、通告的写作特点，从安徽崛起、合肥大建设到黄山航空市场的下滑、合肥机场搬迁即将面临的种种危机，从民航安全的发展历程到莫非定律、海恩法则等等，

都是在平时工作中不可或缺的。通过这次培训，我深深的感悟到：生命有限、学习无限，学习永无止境。今后一定要加强学习，拓宽视野，提升能力，充实自己。

二、对团干的能力要求有了新的认识

共青团的岗位是练兵习武的岗位，团的工作跨度很大，它要求团干在政治上要靠得住、工作上有本事、作风上过得硬、团员青年信得过。因此，作为团的干部压力也很大。要在工作和学习各方面经常照镜子，创新思维模式，做到活学活用。

一要有扎实的政治理论基础。认真学习、贯彻和落实党的xx届四中全会、团的xx届三中全会和全国民航工作会议精神。紧紧围绕党政工作中心，融会贯通党的路线、方针和政策，创造性地开展实际工作。

二要有娴熟的管理专业知识。作为公司团的干部，很多都不是专职团干。这就要求我们既精通本职工作的业务，了解自身工作行业的相关法规，同时又要懂得如何与被管理者进行沟通的技巧，更要懂得协调各方力量，擅于发现和挖掘身边优秀的团员青年，团结他们、激发他们为企业发展、团的工作贡献才华。

三要有广博的科学文化知识。唯物主义哲学家曾经说过：“读史使人明智，读诗使人聪慧，演算使人精密，哲理使人深刻，逻辑思考使人擅于思辨。总之，知识能够塑造人的性格。现代科技高速发展，科学技术是第一生产力，科技的力量俨然已成为改革和发展不可缺少的核心要素。因此，我们应该全面的发展自己，对文学、历史、天文、地理、艺术都应该有个粗略的了解。争取做到博学多识，通情达理。

四是要有丰富的生活常识。现代社会的开放程度和进步速度是令人惊叹的。各地的风土人情、生活习俗，不同类别层次人的思想情感、心理生活需求，以及社交、公关、礼仪、新

闻等常识的储备也是非常必须的。