

最新部队课前小演讲十分钟 课前五分钟 演讲稿(大全6篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

部队课前小演讲十分钟篇一

幸福就是：平淡加安全的生活。

一杯淡水，一杯清茶，可以品出幸福的滋味；

一朵鲜花，一片绿叶，可以带来幸福的气息；

一间陋室，一卷书册，可以领略幸福的风景；

一句问候，一个行动，可以欲知幸福的未来。

幸福不仅在于物质的丰裕，幸福更在于精神的追求与心灵的充实，幸福是一种感受，一种意识，是柔风拂面的惬意，是玫瑰盛开的芳香，是远外掠过湖面传来的小夜曲。

我不知道，你是谁；不知道，世界上有没有你这个人；更不知道，你会不会耐心地听我讲话。但是，我知道，我要把我的幸福告诉你，不管你是谁，不管你存不存在，不管你是不是愿意听我说。

因为，幸福的出现，就是为了让与我们与周围的人一起分享，否则，幸福还有什么意义？所以，我要把我的幸福告诉你。

淡水，清茶

“书恒，喝杯水吧！写了那么久了。”妈妈笑眯眯地拿着一杯水走过来，放到我的面前。我抬起头，不耐烦地应了一声“哦”。随即又埋头于厚厚的诗篇中。

“毕业是一扇玻璃，我们要敲碎它，擦着碎片走过去，血肉模糊地开始完全不同的人生。”当我又抄下一句自认为不错的句子时，停下了笔，正打算让妈妈倒杯水来，却发现了眼前那个装满液体的玻璃杯。我拿起它，轻轻摇了摇，仰头喝下——是清茶。淡淡的味道，是我喜欢的，不会太香，不会太浓，不会太苦，只有淡淡的一缕芳香，令人心旷神怡。

淡水，清茶，幸福的滋味。

鲜花，绿叶

中山公园，绿草茵茵，花红柳绿，鸟语花香，春风轻拂脸颊，老人在锻炼身体，小孩在嬉戏玩耍，如画般的美丽。

三月里的风，暖洋洋的，带点潮湿味儿，吹在脸上，却有点像棉花絮拂着脸上的味道。春天到来，万物皆醒，大地上一片生机勃勃。

春姑娘穿着美丽的衣裳，舞着暖风，招展地笑着向我们走来，给大自然披上了新装，使万物显现出无限生机。一缕缕金黄色的阳光撒向刚披上新装的草地，阳光照耀着小草上的露珠儿，露珠儿显得晶莹透亮。

我躺在草坪上，看着蓝天白云，还有远处的鲜花、绿叶。

鲜花，绿叶，幸福的气息。

陋室，书册

书城里轻缓的音乐飘荡着，给每个沉迷于书中的人带去一点愉悦。

我抱着一叠厚厚的小说，走向休闲区。

“如果有一天，我爱的人不在了，我会怎样？他们都是天使，那我也要是天使。我会努力活得很快乐，不让自己的眼睛看到悲伤。快乐地活着，然后，永远也不忘记他们……”我将思绪投入到书中，脸上显现出淡淡的微笑。

我曾经想过：如果有一天，世界上只剩下我一个人，只要有书，我就能活得下去。或许，我真的是很喜欢看书吧，即使我永远也不可能写出那样的文章。

陋室，书册，幸福的风景。

行走在空旷的街道上，看见彩云在天空飘飞，彩云飞，我心飞扬！

这是一个美丽的日子，虽然要告别过往，但我知道，明天，幸福在挥手，而我招摇地路过，迎面而来是欣喜的目光。

很久没有这么开心了，笑容荡漾，从心底盛开的是一串又一串关于自由的向往！

真想大笑三声，我总是相信一切都有预兆，而也一定是不是明天好时光开始的先兆。

走过千山万水的路，看见姹紫嫣红的花。我才明白我的生命要开始新的篇章，经过漫长的等待和抉择，我终于要看见岁月如花般绽放，是的，我看见了岁月如花绽放！

让我们一起分享幸福！

让我们一起体会幸福！

让我们一起领略幸福!

部队课前小演讲十分钟篇二

大家好!我们从一个满怀壮志的高中生，成为一名大学生，这期间虽然饱尝了山穷水尽疑无路的困顿，可丰富的大学生活又给我们带来了柳暗花明又一村的崭新境地，因为这里是我们攀登目标理想的新起点，这里也是我们积累知识阅历的新家园。今天，我的演讲题目是“我的大学，我的梦!”

也许中学时期就已经读到或者听到许许多多关于大学生活的信息，有人说大学生活绚丽多彩的，也有人说大学生活是无聊空洞、浪费青春的。也许，后者更多一些。是的，其实，他们说的都是正确的，因为真实经历，他们才会那么说，这两者是不矛盾的。这是因为在大学里，有的人确实过得很充实、很开心，深深留恋这块他们认为是一辈子都无法重复的净土。也有的人，从一踏进校园就很失望，觉得一切都跟自己想像的不一样。从此浑浑噩噩混日子，最终醒悟的时候才猛然发觉，仿佛一夜之间，大学已经过去，随之逝去的还有自己宝贵的青春。记住，只有后悔大学混了几年的人，而不会有后悔上了大学的人。即使是那些在校时贬得他的母校犹如人间地狱的人，多年以后，回忆起大学时光，也往往会感慨万分，甚至泪流满面。不管你未来大学过得如何，至少你要时刻提醒自己：人生只有一个大学阶段。

在过去的旅途中，无论你是否拥有过欢笑，拥有个阳光，这都已成为永远的记忆，加上一把锁将它封闭起来吧!摆在我们面前的，新的老师，新的同学，新的旅途，新的梦幻，新的生命正在破土而出，面对这一切，我们该怎么办。由于现实的残酷，我们将化身为一个个骑士，抹掉胸口上的创伤，擦掉昔日的荣耀，拿上我们的曾经的利器，整装待发，新学期的目标是我们新的征途的开始!

梦想是我们通往成功的地图，只有付出了行动，迈出我们坚

实的步伐，才能让我们到达成功的彼岸。确定我们的目标，就要为了他努力拼搏。志当存高远！我们要立长志不要常立志。

人生的花季是生命的春天，它美丽，却短暂。作为一名大学生就应该在这一时期，努力学习，奋发向上，找到一片属于自己的天空。

青年是祖国的希望，民族的未来。每个人主宰着自己的明天。

历史的重任在肩，我们责无旁贷。我们一定会勇敢地挑起肩上的责任，虽然前方会有巨浪滔天，但是也会有长虹贯日。让我们拿出“吹尽狂沙始到金”的毅力，拿出“直挂云帆济沧海”的勇气，去迎接人生中的风风雨雨！“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”，我坚信一分耕耘，一份收获，学习的根是苦的，学习的果子是甜的。我们奋发努力、勇往直前，一定会迎来收获的那一天。希望几年后的今天，我们能够收获自己辛勤劳作换来的累累硕果。同学们，今天让我们在一起定下大学之约，让我们告别盛夏的流火，应承金秋的丰硕，用青春诠释我们曾经的誓言，用汗水锻造我们明日的辉煌。未来的日子我们将共同走过，我们有着共同的追求。

大学生活是多姿多彩的，但也需要我们去把握和深人体会。有人说：“平凡的大学生有着相同的平凡，而不平凡的大学却有着各自的辉煌。”但，你可以选择平凡，但却不可以选择平庸；可以的话，相信谁都想不平凡。好了，我今天的演讲也到此为止了。最后，只上一句话：“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。”是的，送给我自己，也与大家共勉！

谢谢大家！

部队课前小演讲十分钟篇三

各位同学：

早上好！今天利用课前演讲的时间，我给大家讲一个真实的故事，一个关于大自然的故事：在美国西部，晴朗的午后，牛仔们将牛群赶到开阔丰美的草地上。一如寻常，牛儿们一边悠闲地嚼着青草，一边晒着太阳。然而天有不测风云，罕见的暴风夹裹着乌云疯狂袭来，转眼间大自然将恩赐无情收回，取而代之的是它暴虐的一面。

风越来越猛烈，吹折了树木，卷起了沙石。在一望无际的平原上它更加肆无忌惮，牛群本能地聚在一起，但无济于事，由于巨大的受风面，它们渐渐被吹到牧场的边缘，被栅栏挡住了去路。狂风并没有停止的意思，开始有牛被挤死，而后越来越多……不知过了多久，风小了。牛仔们出来一看，不禁惊呆了——大部分牛都被吹到了栅栏边，那里尸横遍地；有一小部分牛却截然不同，它们低着头朝着风吹来的方向站立着，最终活了下来。

我惊讶于生命面对逆境的脆弱与顽强，大自然创造逆境的同时也创造了应对逆境的方法。若是屈服于它，它不会怜悯你，会更为放肆，让你一败涂地；若认识到“逆境像弹簧，你强他就弱，你弱他就强”的道理，那么最终会战胜它。

你有过在狂风暴雨的街头撑伞行走的经历吧，你的伞应该是逆着风向的吧？你有过考试“偏科”的经历吧，之后你的精力是不是大都集中在了这门课上？你也曾遇上过令你非常头痛的事吧，那你应该是解决了问题重新振作了吧？逆境是个欺软怕硬的家伙，关键在于你是被它的血盆大口吓倒，还是冲上去揭下它狰狞的面具。

面对逆境，迎难而上，做生命的强者。

我讲完了，谢谢大家！

人生，为此我选择在大学时奋斗！

部队课前小演讲十分钟篇四

你是不是老是害怕被突然点名要求演讲，但是又不知道讲什么?没关系，本站小编为你整理了几篇高中课前五分钟的演讲稿，快来本站。

洋洋五千年中华文化，孕育着坚强不屈的民族精神，多灾多难的中华民族，铸就了无数的民族脊梁，在遥远的远古时代，哇哇的华夏人奏响了与天奋斗、与人奋斗、与地奋斗的歌唱。君不见大禹治水的艰苦奋斗，人民抗震救灾的顽强。无数勇士共赴国难的慷慨壮举，华夏儿女胸怀祖国添砖加瓦的力量。华夏啊，13亿同胞在危难时刻为你奔走，铸就了顽强不屈的民族脊梁。脊梁啊，你是不屈的精神，你是在危难时刻的支柱，你是正义的力量;你是压不跨象征，你是正义的化身，你是永远独立的钢铁城墙。为了人民，你以自己的生命谱写顽强。

中华民族有自己的民族传统，那就是国家振兴，人民富强，自强不息，永远向上。君不见，孩子的欢笑，老人的慈祥，母亲的自立，父亲的力量。面对天灾，你以沉默承担，面对人祸，你谱写人格的辉光，面对地难，你显示着生的力量。

脊梁，你承载着厚重的现实，脊梁，你点燃着生命的希望。中华民族，几经劫难，无数先辈为了祖国命运寻找救国的良方，脊梁是顶天立地的人格，脊梁是为了人民欲奋欲勇的臂膀。脊梁，你为正义而长，脊梁，你是人民避难的避风港。脊梁，你囊括着厚重的大地;脊梁，你背负着正义的上苍，面对困难，你承载着苦痛，面对灾难，你背负着向上的力量。脊梁，负舟也厚以重，脊梁，为民也坦而荡。

谁说中国没有脊梁?是人民的智慧让中国永远向上，是人民的力量，祝福中国富强。是人民子弟兵背负着民族的希望，是白衣天使为了战胜病魔而打仗，是人民教师把真理转让。

是工人兄弟打开真理的宝藏，是农民兄弟提供着粮仓。是知识分子让智慧发光。国家要富强，人民有力量！国家利益至上，人民就是脊梁！

说脊梁，道脊梁，人民万寿无疆！说脊梁，道脊梁，是人民使国家坚强。正义不倒，关系着人心背向！承载着祖国的，你可以问问老乡，承载道义的，要把利益还给祖国的脊梁。

脊梁，埋头苦干给人民以希望，脊梁，批判邪恶把正义的旗高扬，脊梁，是人民幸福的保障。脊梁，把丑恶摒弃，凝聚着民族的力量。

脊梁啊，你以不屈的精神使人民看到希望。脊梁啊，你以仁爱的臂膀拂去人民的创伤，脊梁啊，你是为人民鼓咙呼的坚强。

灾难深重你有压不垮的脊梁，水深火热你承担着民族的力量。越是灾难深重啊，越能显示你的坚强。面对邪恶你是那样的磊落，面对困难你是那样的顽强，你守护着一方的平安啊，你给人民以温暖，永远向上，无数的中华儿女有了你而有了坚定的信仰，脊梁啊，你是压不垮的民族魂，脊梁啊，面对现实你把理想高扬，人治的社会要把法治伸张，你是人民利益的代表啊，你是人民暖暖的胸膛本站。

脊梁，你是苦难的象征，脊梁，你是不屈的力量，要扫除一切封建残余，让人间到处撒满阳光，发展生产，要让人民富裕安康，繁荣文化，让每一个中国人身心健康。面对脊梁，我们要实现人的解放，建设社会主义祖国，把一切不合理扫除净光。生难病死，我们要把人权保障。社会主义，你承担着人的尊严和力量，集体主义，你为大家而着想，共产主义，面对未知的世界，人会得到更大的自由实现人自由的力量。

脊梁啊，你扎根于深厚的泥土，向天空放飞希望。脊梁啊，你号召人民向恶势力而战，在这一刻我们集合，为了人民我

们背上背囊。事物总是矛盾啊，这里有生死的较量。脊梁啊，你代表人民的呼声，为了人民我们甘愿血撒疆场，我们要制定出合理的政策，符合人民的愿望，脊梁，你代表着人民，为了人民你寸断肝肠。春秋无义战啊，那是为了利益，把枷锁压在人民头上。两千年的封建王朝啊，起伏跌宕，有保民而生，有膏民而亡，只有消除私有制，人民才会畅扬。私的占有，公的劳当，私啊，使人民涂炭踉跄，公啊，使人民各有其长。场啊，你时刻准备把握先机，看你代表着谁的力量，市场啊，你代表着交换，能否把各阶级的力量同步增强，唯有发展生产力啊，人民才能把真理执掌。脊梁啊，你背负着大众，人民已经为你指明了方向，利与义的争斗，无非还民以欢畅。利益，你给予人眼前的实物，把人民眼睛蒙障，正义，你使人各得其宜，各得其长。脊梁啊，是你给了我们改变现实的勇气和力量，是你给了我们改革的决心和坚强。坚守我们的社会主义，让到处都是幸福花，让到处都是小白杨。

脊梁啊，我此刻要向你宣布，为人民谋幸福，我们的誓言从来没有这样铿锵。为了人民，我们要把不合理的制度消亡。

面对脊梁，我们要伸张正义，来温暖热血的胸膛，面对脊梁，我们要想想我们没有做到的地方，在社会主义的中国，要让脊梁为中国而欢唱！

脊梁，有了你我们永远向上，脊梁，有了你我们有使不完的力量！

为了你，中国的脊梁，祖国就会繁荣向上！

脊梁、脊梁，中国要在世界上挺起自己的脊梁！

不知是什么时候，人类穿越时空的亘荒来到了这个美丽的星球上。然后，在这里不断地繁衍生息。斗转星移铸就了山河的壮丽，春去秋来生命在枯荣中得到延续。

虽然，岁月的轮回无情地撂下了历史，时空的间隔让我们无法回到远久的从前。但是，人类没有因茫然和无助而叹息，最终还是凭着自己智慧把地球生命的起源追溯到三十亿年前。认证了生命是在漫长的岁月中履历着一个不断完善的进化过程。然而让我们感到遗憾的是这还不是地球生命最初的来由。在广漠的大地与浩瀚的宇宙之间究竟隐藏着怎样的秘密？仰望苍穹，我们苦思冥想，天地间为何要锻造这不可思议的精灵？在无数次迷茫和无奈的徘徊中，蓦然间发现，也许我们无须如此沮丧，因为一直以来我们忽略了人类自身在宇宙中存在的特殊，透过人类历史以及所有生命的迹象，就不难发现人类在宇宙中出现联系着一个非常因果。

茫茫宇宙，我们没有发现其他任何形式的生命，目前唯一发现的智慧生命只有人类自己，在无尽的寻找中，我们为何不回过头来看看人类自己，回顾人类经过的历程，历史的痕迹告诉我们，人类在不断的进化和完善过程中从未放弃过对未知领域的探索和对科学技术的追求，而且，随着人类的不懈努力，未来的发展趋势预示人类在宇宙中将拥有的地位。置身于这个庞大的星球之上，面对这里所发生的一切，我们是否感觉到了其中的蹊跷？那么，人类究竟要在地球上做什么？这一切又与地球生命的来由有着怎样的联系呢？地球终有一天会不再适应人类居住，这就注定了人类最后的归属和必然的去向，如果我们把人类发展的历史与人类必须面对的结果联系起来，就不难发现人类在地球上的出现有着不可思议的目的。穿越时空的迷茫，生命的迹象在告诉我们，人类在代代相传中逐渐凝聚起自己的力量，这种与日俱增的力量，让我们有理由相信若干年后，人类将有能力去应付宇宙的变化，甚至有成为宇宙的主人，当地球不再适合人类居住时，未来人类不但有能力在一个新的宇宙空间里实现生命的延续，并且还会去考虑未来人类在新的宇宙空间里的生存和发展。这种可能发生的结果意味着宇宙中将会出现一种异常壮观的生命接替现象，这种生命的不断接力和地球上种种生命迹象告诉我们，地球不是人类的始点，也不是人类的终点。这就使我们相信地球上的生命也有可能是被宇宙中的某种智慧生

命所创造，或者说：这个神秘的智慧生命就是先于地球人类的人类，他们也跟地球人类一样，最终也要面临他们的星球不能永久居住的问题，最后他们在距今数十亿年前，以一种地球人目前尚未掌握的技术，把他们的生命转移到了一个新的宇宙，也就是我们现在的地球上，在这个新的星球上设置了生命的进化过程，蕴育了新的生命，同时也带来了维系和满足生命需求的生物链，也就是说地球人类是他们生命的延续和继承。而地球人类在经过数十亿年的进化和发展之后，又要去寻找一个新的栖身之地□dna这一诠释生命的密码又将在一个新的宇宙空间里得到重新演绎。

当我们在为生活而耕耘的时候，是否感觉到有一种无形的力量在推动着整个人类社会不断向前发展，这种隐藏在灵魂深处的力量，是乎在默默地约定着生存的意义，它牵动着我们的灵魂，让我们永远拥有不屈不挠的开拓精神，直到最终认识和征服整个宇宙。

丁当，一个孤儿，穷的啥也没有，长的也一般，但有一点不同于常人的地方，额头上有一条疤，让人看了就害怕，长约五厘米。他就佩服一个人—雷锋，他也不知道为什么。

晚上丁当下班回来，累了一天倒在床上就睡着了。

“有贼啊！捉贼啊！”

丁当一下子坐了起来，打开门冲了出去……声音是从刚退休的王大爷屋里传出来的。

两天过去了。

“王大爷，我看你那两千元退休金，准是西南屋那小子偷的，一看他头上的疤，就知道他不是什么好东西！”

“对，准是他，前天我听见王大爷喊捉贼，马上就出来了，

就看见那小子正溜呢!哼，肯定是他!”

“没错，要不啥叫做贼心虚呢?看，不敢回来了吧!”

大家对王大爷丢钱的事议论纷纷。

“我觉得不像他，虽然小偷蒙着头，我看不清楚。但个头不太像啊!”王大爷说道

大家有的摇了摇头、有的叹了口气，听王大爷这么一说，大家都觉得没什么好说的了，也就散了。

两个月过去了。

这天，丁当一拐一拐的走进了那个破大门。

“听说那个小偷回来了，腿还一拐一拐的。”

“指不定又干啥坏事了呗!哼!胆子也真够大的。”

丁当在屋里听见了外面的议论，涨红了脸，呆呆的坐在床上，他在想……

几天后，几个穿制服的人，给王大爷送回来了那两千元钱。还给王大爷说：“有一个小伙子，为了不让小偷把钱带走，腿上让小偷刺了好几刀子!”

大家都听的目瞪口呆。

丁当来到了另外一所小城市。

这天，空气热的没有一点儿风，西下的太阳烘烤着大地。一个小男孩在公路上玩耍，街道两旁只三三两两的行人。

“咯吱!”汽车轱辘从他的左腿上轧了过去，旁边人的，尖叫

声更大了、嘴巴张的更圆了、眼睛瞪的跟乒乓球似的。

汽车开过老远后，有人跑了过来。“噢！宝贝，有事没？”一位母亲捧着她那哭泣的儿子说，这才扭过头来问：“先生，受伤了吗？”说着撩起了他的裤子，看见腿上接着一根折了的木头……一串风铃从包袱里掉了下来。

叮当、叮当……

部队课前小演讲十分钟篇五

尊敬的各位同学、老师：

大家好！请允许我先给大家讲个故事。

在非洲的一片茂密的丛林中，走着四个皮包骨头的男子，他们扛着一只沉重的箱子，在密林里踉踉跄跄地往前走。他们跟随队长进入丛林探险，可是，队长却在任务即将完成时患急病而不幸长眠于林中了。临终前队长把他亲手制作的箱子托付给他们，并十分诚恳地说：“如果你们能把这个箱子送到我的朋友手里，你们将得到比金子还贵重的东西。”

埋葬了队长之后，他们便扛着箱子上路了。道路越来越难走，他们的力气也越来越小了，但他们仍然鼓着劲往前走。

终于有一天，绿色的屏障突然拉开，他们历经千辛万苦之后终于走出了丛林，找到了队长的朋友。可是那个朋友却说：“我一无所知啊！”于是，打开箱子一看，竟是一堆无用的木头！

大家想一想，就这么一个故事，粗看起来，队长给他们的只是一箱无用的木头。其实，他却给了他们行动的目的，使他们获得了“比金子还贵重的东西”——生命。从哲学角度上

讲，人不同于其它动物之处，就在于人具有高级思维能力。所以人不能像其它动物一样浑浑噩噩地活着，人的行动必须有明确的目的和奋斗的目标。

在座的各位都是我们xx县的建设者，也是我的良师益友。我们的目标就是更加勤奋的学习和工作，成为建设封丘、发展城市的合格人材。让我们为这个目标而努力奋斗吧！

谢谢大家。

部队课前小演讲十分钟篇六

作为高中生的你，是否还有被点名上去进行课前演讲呢？别担心，做好准备就啥也不愁了。下面是本站小编为你整理的几篇高三课前的五分钟演讲稿，希望能帮到你哟。

亲爱的同学们：

大家好！今天我演讲的题目是“磨难也是一种财富”。

也许你曾抱怨过上帝是捉弄人的，他对你吝啬幸福，却让痛苦折磨着你，日日夜夜，疲惫不堪，换来的只是滚烫的泪珠。但苦尽甘来后，当你揭开那沉重的幕纱，你会看清，上帝是公平的，磨难也是一种财富。

曾经有人做了一个试验。他点清了一座山林中的红羊后，把山中的狼全部捕捉起来，让红羊没有敌人。照理说，红羊应该是悠闲自得、快乐地生活了，但事与愿违，红羊为了争夺一小片土地、甚至一棵青草而搏斗，由原来一支整齐的队伍变为一盘散沙。

因为人们捕获了狼，红羊没有了给它们造成生命威胁的动物，而自相残杀直至消亡，失去了危机。同时也失去了生机。可

见，在生态环境中，没有磨难就不会有生态平衡的系统。

张海迪胸部以下失去知觉，但这些困难反而使她有了更为远大的目标，学习掌握了德语、日语、英语。她为什么能取得常人都不容易取得的成就呢？因为她在承受巨大挫折的同时，也将挫折化为了动力，让挫折成为自己的奴隶，再一次战胜了磨难。

人生如一块璞玉，这是上帝赐予你最大的财富，这块璞玉中有着酸甜苦辣，也许痛苦过后便是幸福，这是上帝给予你最大的机遇。只有自己努力来雕琢这块璞玉，才能使它成为完美无瑕的艺术品。

同学们，当你遇到挫折、困难时，不妨想想，上帝是公平的，有时磨难也是一种财富。

我的演讲完毕，谢谢大家。

嘿，大家好，我是30号。今天我演讲的主题是：父亲。

“一生要强的爸爸，双手撑起我们的家”，每当我听见父亲这首歌时都会“头低低眼湿湿(用白话)”可是，尽管如此，我依旧听他千百遍，别人总是说女孩子爱缠妈妈。可是我认为爸爸同样是我上辈子的情人这一辈子的亲人。我和爸爸之间的故事很多很多，不要说三天三夜，即使给我三年、一辈子，我也有说不尽的感谢言不尽的尊敬。我一直为有这么一个好父亲而感到自豪。既然刚开完家长会就拿初三和高一的家长会对比吧。上星期我像往常一样去老师家玩，老师说：嘿，你爸爸而家就开心啦，个乖女又翻翻来啦。她说，爸爸在初三毕业前的哪、那个家长会对她说了句令她哭笑不得的话。我爸说：哎，呢个女某用噶啦，正废材。原因是初三叛逆的我做了一件非常非常离谱的错事。经过两个月的洗礼，我发现我不再是以前的那个我。上星期的家长会同样是爸爸来参加。出乎意料的是，他迟到了。这是20xx年来他第一次

在我的家长会上迟到。当时的情景:9点:“喂,爸,你在哪?”“半个小时半个小时,爸还在新塘。”半个小时后..“喂,爸.”“到了到了。五分钟五分钟。”当时,我顿时万分无语。

家长会后,很庆幸我能够活着回到家。爸对妈说,明天一家人出去玩。妈说,怎么了?考得很好?“小孩子,尽力就好,这次考试算什么,失败乃是成功之母。”十五年了,这是我严厉的父亲第一次对我说这样的话。同时,让我想起另外一件事:上两个星期我在收拾回校的物品。突然电话响了,当时很奇怪,好好地爸怎么打电话来了,不是有什么事吧。接了。“喂,惠惠啊、,回到家了吗?现在是在刘老师那还是回到家了?最近怎么样?读书辛苦不?是不是很累?如果太累书法就别去了,好不好?有什么需要就和爸爸说。对不起啊,这个星期爸都没空,一餐饭都没在家吃,不要怪爸哈,待会去学校,学习努力点,认真点。”挂了电话后,我哭了。这段通话比一切华丽的文章都要华丽。我严厉的父亲何曾说过对不起三字?父母是世界上最爱我们的人,没有之一。很多时候,我很想说对不起,可是幼稚透顶的自尊心让我无法说出口。这微不足道的“谢谢你”,爸,你收下吧。

欲知后事下回分解。

我是30号,30号就是我。我是刘美惠。

我的演讲完毕,谢谢大家。

高三,是高中新一轮的起跑线,无论之前的你拥有什么样的辉煌,骄傲那些都已成为于过去。现在的高三,我们在同一个起点上,不要把过去的坏习惯带到高三,只要努力,一切就都有可能。在高三,这最关键的时刻,除了要努力学习,更要懂得如何处理自己的人际关系。

高三我们可能会被各种试卷压倒,会感到时间飞快的流逝,

感到无奈与茫然，可能会激起我们的焦躁。无论如何，学会控制自己，不要轻易把自己的坏脾气发泄到别人身上。

首先我想说，关于我们和父母的关系。我们都知道，无论到什么时候，父母都是最疼爱我们的人，因为他们总把最好的东西留给我们，他们会为我们创造最良好的学习环境，而我们有时对他们的态度他们的却是极其冷漠的。几年下来我们渐渐都长大了，有了自己的小心思，和父母之间的交流越来越少了，总是把坏情绪宣泄到父母的身上，惹他们生气，虽然事后我们也会自责，可是，有些话说出来伤了他们的心，这伤痛不是几句话能够磨平的。我希望我们在想要发脾气的时候先冷静几秒钟，避免这种事情发生。

接着我想说，教授我们知识的老师同样非常的不容易，我们应该懂得尊敬他们，这一年，对于我们压力很大，对于老师们的压力同样也很大，他们肩负着学校给予的重任，我们有时会很叛逆，总是跟老师拧着走，但我想说，毕竟我们就高考一次，而教授我们的老师们最少也带过三四轮高三了，总结了一定的经验，听他们的话，按照他们说的做，只会对我们有益，所以高三这年收起我们的叛逆，做个听老师话的好学生，加上我们自身的勤奋努力，高考一定会考个不错的成绩！

最后我想说与朋友相处的好是你为人处事最好的见证，不论之前的我们是个怎么样的人，高三这一年我们都要试着在困难面前选择微笑，不论在心情多么烦躁的时候，在朋友面前都要保持微笑，不要把负面情绪带给我们的朋友们，她们也许和我们一样有很多苦闷，也许并没有说出来向你抱怨，为的是使我们能够开心一些，学会自己承担一些处理不好的事情，毕竟一些事情还是要自己来，愿我们都做一个小太阳，天天充满正能量！

在处理好这些关系的同时我们也应明白我们不负高三，高三也就不会负我们，我们在高三这一年所倾注的心血，流过的

汗水，撒下的泪滴都将化为我们在高考中取得优异成绩的动力。高三这一年我们的最终目标就是高考。高尔基说过，世界上最快而又最慢，最长而又最短，最平凡而又最珍贵，最容易被忽视而又最另人后悔的就是高考。我们高考成绩的高低，意味着我们将被分配什么样儿大学，受到怎么的教育。我们所能做的，就是提升自己的综合实力，能受到良好的教育，在这四年中我们能够被好的气氛感染，虽然高考不是唯一的出路，但是它却是最好的出路。最后，再送上一句：不要抱怨制度，如果你觉得不好，把改变它当成你的梦想，努力去实现它吧！