

2023年干净校园演讲稿(模板10篇)

演讲作为人类一种社会实践活动，它必须具备以下几个条件：演讲者、听众、沟通二者的媒介以及时间、环境。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面小编为大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

干净校园演讲稿篇一

大家好！

有些人习惯于仰望别人，回头却发现自己正被别人仰望着。其实并非一无是处，你只是没有发现自己，认识自我。学会自信，学会勇敢地昂首挺胸，认真的做自己。而不是一味仰望别人的背影，那样只会影响自己的发挥。

我有一个邻居，她非常腼腆，很少跟陌生人说话。很小的时候，妈妈就离开了她，让她长期与爸爸一同生活。她的周围有很多小朋友，他们有爸爸也有妈妈。她很伤心，她也有妈妈，而她的妈妈不喜欢她。她妈妈选择了离开她和爸爸，与别人生活在一起。

我呢，属于玩得很疯的那种人，在小伙伴里，就我最活跃。经常听到父母在茶余饭后讨论：她妈妈又跟谁走了，多长时间没回来过，又把家里的钱卷走了之类的。

她的成绩很优秀。于是，经常往她家跑，带着作业本去问她题目。一开始她很害羞。渐渐地，除了教我题目，还跟我说一些有趣的事情。后来，除了带作业本去，还带一些小玩具小零食和她一起分享。最后，我们成了无话不谈的好朋友。她的成绩越来越好，越来越突出，人缘也好了不少。她比我高一届，所以经常能在学校碰面，看着她的朋友越来越多，

走路时与别人谈笑风生。再后来，她考上东中，而我在创新！我也不得不仰望她了，但在生活中，在学校里，我还是玩得开的，就是成绩平平了点。不过，我是个乐天派，别人考好大学，我可以考个好大专啊，反正“三百六十行，行行出状元”，靠本领赚到钱才是硬道理。

她现在生活得很幸福，她有父爱，有友情，有同学爱，本身也很优秀。遇到难题，她也不再闪躲，而是积极的寻找方法解决。

我们每个人都是不完美的，总有这样或那样的缺点，但只要克服缺点不断努力，就能不断走向完美。只有你想不到的，没有你做不到的，对自己要充满信心，自信做好你自己。

干净校园演讲稿篇二

- 1、刻意去找的东西，往往是找不到的。天下万物的来和去，都有他的时间。
- 2、世界上最动心的话不是我爱你，而是你的肿瘤是良性的。
- 3、希望似火，失望如烟，人生就是七处点火，八处冒烟。
- 4、哪有什么感同身受，谁不是针扎在身上才知道痛。
- 5、我们在不同的年龄里，有着不同的烦恼，你读不懂我的愁，我体会不了你的苦。
- 6、你再优秀也会有人对你不屑一顾，你再不堪也会有人把你视若生命。
- 7、我不是你想要的天然萌。我也不是你想要的自然美。我就是我。

8、最浅薄的关系就是，一件小事没顺着你的心，你就会忘记了我对你所有的好。

9、为你的难过而快乐的是敌人，为你的快乐而快乐的是朋友，为你的难过而难过的才是你的知己。

10、当你对自己诚实的时候，世界上没有人能够欺骗得了你。

11、西游记告诉我们：凡是有后台的妖怪都被接走了，凡是没后台的都被一棒子打死了。

12、当时间和耐心都已经变为奢侈，我们只能靠星座了解彼此。

13、一个人值不值得你穷极一生去喜欢，不是看他能对你有多好，而是看他心情不好的时候能对你有多差。

14、其实我不太善良，希望你过的没我好，吃不饱，睡不好，最好死的比我早。

15、生活本不苦，苦的是我们欲望过多；人心本无累，累的是放不下的太多。

16、总有一天，你会回头看看那些经历过的人和事；当时再大的事，现在看来好像也不过如此。

17、硬过才能真软，赚到钱才理直气壮说钱不重要。

18、假如你想要一件东西，就放它走。它若能回来找你，就永远属于你；它若不回来，那根本就不是你的。

19、人的一生只有5%是精彩的，也只有5%是痛苦的，另外90%是平淡的；人们往往被5%的精彩诱惑着，忍受着5%的痛苦，把90%的平淡时光虚度。

20、小时候，哭是我们解决问题的绝招。长大后，笑是我们面对现实的武器。

干净校园演讲稿篇三

大家好！

走自己的路，让别人说去吧！多少人追寻着真实的自己。蜡烛以xx之痛演绎绝美的贡献，蝴蝶以破茧重生的痛苦完成人生的使命。他们都以自己最真的表现去诠释最美的自己。

做最真实的自我不一定是最美的自己，但要做到最美的自己必须做到最真实的自我！

涉古交观今，我们所知的很多。中国就以“最美”创造了一代代的奇迹。“最美妈妈”用自己的双手怀抱生命，只出于本能反应，这是最真的，同时她也做到了最美的自己。“最美洗脚妹”用自己的血汗钱去资助和她一样怀着梦想的学子，只为自己的遗憾不再重复！“当代愚公”用自己十几年的青春，点缀了新疆沙漠的绿荫！太多的真实传奇，让我们不得不去追逐内心的想法，做真实的自我，追求最美的自己。

做真实的自己，可能会被异类也可能会收获知己，所以我们要做最美的自己。

英国“铁娘子”首相，她用一生展示了最真实的自我，一心只为英国经济，不顾朝野势力威胁，用自己独到的见解，撑起了英国一片的繁她的最真让她遭遇谋杀，被砸鸡蛋，但谁也不能否定她做到了最美的自己。三国中的关羽，我们都知晓他过五关斩六将的传奇。正是他身在曹营，心在汉的不投降原则，让曹操惜才之心“泛滥”，最真实的自我，使关羽流成为“义绝”的化身，这无疑是最美的自己。

做最真实的自我不一定是最美的自己，那我们该何去何从，

吾谁与归呢？

从从容容一杯酒，平平淡淡一壶茶。陶渊明以其个人追求的生活，定格成了不与世俗同流合污的最美隐士！“护国娘娘”赛金花以其会德文，使德国减轻了对中国的人格残害！做最美的自己不需要多么轰轰烈烈，只要出于自己的本心，哪怕只是一缕笑容！一丝问候，也能对他人有所帮助，尽自己最本能地去帮助他人，那便是最美的自己！

当陈光标xx捐时，有人私下做了xx收！当陈光标做到了最美的自己时，而有些人连真的自我也难以找到。

“我是陈欧，我为自己代言”！最真的自我以良心为标准，最美的自己以幸福感为标准！我坚持做最美的自己！

干净校园演讲稿篇四

大家好！

我今天演讲的题目是“做自己”。

正如大家所见，现在的我天天挂着个照相机，同学见面就说：“哟呀，老叶你可真忙啊！”我也不知道从什么时候开始变成了一个痴迷于信息技术的”疯子“。不过从小我的家人可希望我成为一名高富帅，不过高和帅我都具备了，就差富了，于是他们就打算让我学金融。

从小的时候开始，他们就给我树立榜样股神巴菲特，又在书柜里装上满满登登全是关于市场营销的书，似乎我的童年印象里只有红绿相间的k线图和不知道什么时候才有的涨停板。直到上了初中，我接触到了信息技术，从陌生到熟悉再到痴迷，我十分确定他就是我最热爱的事情，没有之一，我当时十分激动。至此我决定——我要做自己。齐白石曾说过：“学我者生，似我者死。”梅西也曾说过：“我不想做

第二个马拉多纳，我要做第一个梅西。”的确做自己好像不仅仅只是模仿榜样那样简单，我们要创造出属于自己的生活方式。我们在与社会集体交融的同时，一定一定要保留一个鲜活的自己。我不想做第二个乔布斯，我要做第一个我自己。于是渐渐的我在接触微电影时，结识了一群师长伙伴，我们平时打打闹闹，我们经常吐槽着老师天津味的口音，当然我们也津津乐道这镜头下的生活更幸福。这幸福让我有了归属感，我在电影里找到了那个自信，痴迷，无悔付出的自己，他不是你们期许的“巴菲特”，那个人他就是痴迷于信息技术的我。

不忘初心，方得始终。初心便是隐藏在心中的自己，大家来说一说你们心中最不愿倾述但你认为是最美好的梦想是什么呢？它可以关于学习，体育，绘画，音乐，舞蹈等等，可以在我们的兴趣中找到最真实，最昂扬的自己。

就像阿波罗神殿上刻着的名言：“认识你自己，人的成长就是一个不断寻找你自己的过程。”寻找自己就是寻找合适自己的生活方式。寻找自己积极昂扬的生活状态，寻找自己诗意栖居的心灵家园。或许做自己是一种个性，但他不任性，也不同于叛逆，我们要的是一份青春昂扬的姿态。此刻的我们，身处青春的我们，更需要怀揣着满腔热忱和美好的梦想，不放弃，不妥协的做自己！

谢谢大家！

干净校园演讲稿篇五

正如大家所见，现在的我天天挂着个照相机，同学见面就说：“哟呀，老叶你可真忙啊！”我也不知道从什么时候开始变成了一个痴迷于信息技术的”疯子“。不过从小我的家人可希望我成为一名高富帅，不过高和帅我都具备了，就差富了，于是他们就打算让我学金融。

从小的时候开始，他们就给我树立榜样股神巴菲特，又在书柜里装上满满登登全是关于市场营销的书，似乎我的童年印象里只有红绿相间的k线图和不知道什么时候才有的涨停板。直到上了初中，我接触到了信息技术，从陌生到熟悉再到痴迷，我十分确定他就是我最热爱的事情，没有之一，我当时十分激动。至此我决定——我要做自己。齐白石曾说过：“学我者生，似我者死。”梅西也曾说过：“我不想做第二个马拉多纳，我要做第一个梅西。”的确做自己好像不仅仅只是模仿榜样那样简单，我们要创造出属于自己的生活方式。我们在与社会集体交融的同时，一定一定要保留一个鲜活的自己。我不想做第二个乔布斯，我要做第一个我自己。于是渐渐的我在接触微电影时，结识了一群师长伙伴，我们平时打打闹闹，我们经常吐槽着老师天津味的口音，当然我们也津津乐道这镜头下的生活更幸福。这幸福让我有了归属感，我在电影里找到了那个自信，痴迷，无悔付出的自己，他不是你们期许的“巴菲特”，那个人他就是痴迷于信息技术的我。

不忘初心，方得始终。初心便是隐藏在心中的自己，大家来说一说你们心中最不愿倾述但你认为是最美好的梦想是什么呢？它可以关于学习，体育，绘画，音乐，舞蹈等等，可以在我们的兴趣中找到最真实，最昂扬的自己。

就像阿波罗神殿上刻着的名言：“认识你自己，人的成长就是一个不断寻找你自己的过程。”寻找自己就是寻找合适自己的生活方式。寻找自己积极昂扬的生活状态，寻找自己诗意栖居的心灵家园。或许做自己是一种个性，但他不任性，也不同于叛逆，我们要的是一份青春昂扬的姿态。此刻的我们，身处青春的我们，更需要怀揣着满腔热忱和美好的梦想，不放弃，不妥协的做自己！

谢谢大家！

干净校园演讲稿篇六

大家好！想象着自己有一天能站在理想的大学，想象着自己也有光彩耀人的一天，我想那时的你才是真正的你，是你内心最美好的你。你可以不做别人期待中的你，但你应该聆听自己心中最真的声音，做最好的自己。

考上哈佛大学的那个女孩——xx□从高一高二时的倒数到高三后的哈佛，中间一年的时间改变了她原本暗淡的人生。是什么让她彻底改变？不是别人，而是她那个最美好的自己在呼唤：我要出来！我要爆发！！从此她认真地把每一件事都做好，做到极致。她把优秀当做一种信仰，当做一种习惯，那成功自然水到渠成。

同样的事情也发生在我们身边，她是我的同乡，小学时我就听说了xx□那个考上香港中大的女生，那是她在我们学校就颇有名气，主持、演讲、学生会……各个大大小小的场合都能看到她的身影，那时的我只是投入了羡慕的眼神，并没有看到她的努力。渐渐地，我听到了她中考成绩特别优秀，我更是不敢拿自己和她比较！直到今年，她被香港中大录取，我一是高兴，二是惭愧。她从小都要求自己做一个优秀的人，到高三她更是努力，再努力。现在面对高三，我不禁想起了郝学姐，想到她奋斗的身影，才明白成功与失败只是心态不同。当别人开始努力做好自己时，有些人还在茫然，这就是差距。那么正在理想的路上徘徊不前的同学也包括我？我们该怎么办？我们甘心永远做落后者吗？静心回想，反思自己，给自己一个定位，看若干年后自己想做什么样的人，让那个最好的自己成为自己思想的主宰。

同学们，不要只羡慕成功者的成就，而是要努力地让自己也加入他们的行列。他们成功了，是因为他们做了最好的自己，而我们暂时没有成功是因为我们没把最好的自己做到极致。时刻把自己定位成一个优秀的人，把优秀当成一种习惯，做最好的自己！那么，你就是一个成功者。

高一高二的同学认真度过每一天做好每一道题吧，不要像我们中大多一样到高三时才懊悔高一高二的荒废；高三的同学们，从现在起，认真做最好的自己，相信自己是个优秀的人并努力落实，相信明年六月的辉煌属于我们！

干净校园演讲稿篇七

有个牧羊人带着两个儿子去牧羊。一群鹅飞过天空。孩子们说：“我希望我能飞。”爸爸带着孩子们去了山上。爸爸说：“我想飞就能飞。”。孩子渴望上天，终于上天。他们是美国的莱特兄弟！1903年12月的一天，他们梦想着飞翔，世界上第一架飞机“航海家”飞上了天空，实现了人类几千年的飞翔梦想！

我今天演讲的题目是关于自信的。题目是信心——成功的起点。因为自信，关云长独自去参加会议；因为自信，毛遂脱颖而出；布鲁诺因为自信而死。自信就像催化剂，可以让你的成功达到难以想象的高度。自信就像燃烧的火炬，可以最大限度地燃烧自己的潜力，指引你飞向梦想的天堂。

有人问美国亿万富翁：“洛克菲勒先生，如果你的财富一夜之间消失了，你会怎么办？”洛克菲勒自信地笑了笑，说：“给我10年时间，再建立一个洛克菲勒帝国！”这是成功人士最重要的秘密。

赔钱的人损失很少；失去健康的人失去很多；失去信心的人会失去一切。

生活需要自信。当你在困境中挣扎的时候，你相信自己，有勇气放手吗？当你漫无目的，觉得前途一片黑暗的时候，你是否有坚定的信念，克服困难？其实自信一直都在身边。相信自己一点点，多一点点，心中无敌，天下无敌。自信的力量是无限的，自信可以创造奇迹。

自信是一艘远航的船，即使远航，也一定会乘风破浪；自信是站在元叶上的蓬勃小草。即使刮风，它依然傲然挺立。即使世界很长，但每一个生命和事物都有自己的意义和勇气，这是信心成功的起点——。

当你总是问自己，我能成功吗？这个时候，你很难拾起成功的花朵。当你自信地对自己说：我会成功的时候，收获的季节离你已经不远了。

茫茫大海，白舸争流，众生相争，谁是谁！自信点，朋友！相信前方的路，相信自己的能力，奇迹永远像生命的轮回，永无止境。

谢谢！

干净校园演讲稿篇八

大家好！我演讲的题目是“做自己灵魂的舵手，用青春书写激情”

展示自我、张扬个性、发扬特色是人生选择的出发点。当选择成为一种自豪，当奉献成为一种时尚，当敬业成为一种需求，当知识成为一种资本，我们所有的正是青春的激情。伟人之所以伟大，并不是他们本身有多么伟大，而是因为他们选择了伟大的事业。如果伟人们选择的不是伟大的事业，那么，每个伟人，在今天的历史书上都不会有他们的名字。是伟大的事业才使得一个人变得伟大。

拿破仑选择了当时法国革命最能展示才干的军事指挥，才使他由一个科西嘉小子成为一代伟大的统帅；比尔·盖茨因为选择了开辟个人电脑时代，才使这个仅上过一年哈佛的准大学生成为世界首富；毛泽东因为选择了为中国人民解放而斗争的伟大事业，才使他从一位中学教员成为伟大的革命导师。

在我们这样一个鼓励奋斗，提倡通过努力奋斗实现个人理想的伟大时代，选择是最为重要的人生理念和成功概念。20xx年2月在面对自己人生的第一个选择时，我选择了建设银行，开始了自己的第一次历练。在这里，我工作着，学习着，时常被感动着。

不仅能够独立操作及报表核对，业务方面也更加熟悉了。

银行作为高风险行业，每一个业务条线的岗位都或多或少存在着风险，有的容易察觉，有的却不易发现，但有一点，他们是客观真实的存在我们的身边，潜伏在我们的工作之中。所以要树立风险意识，认识到工作隐患可能给自己所带来的危害，风险一旦发生，轻则会受到处罚，影响自己工作。重则会给银行资金造成难以挽回的损失以及建行这个家的声誉损失。在这两年中，“仔细，谨慎”成了我工作的座右铭，积极参加营运管理部开展的各项活动、业务培训及业务考试，在工作中找风险点，不断加强风险防范意识。运行中心机房贴着我们警句：我的微小失误可能给建行带来很大损失，我的微小疏忽可能给客户带巨烦。时时刻刻的提醒着我们。随着时间的飞逝，每当我讲给家人听时，都会由衷地说，在建行我学到了很多，工作更严谨、细致了，看问题也比从前全面了。

独木不成林，在营运管理部这个集体当中，在与同事合作中，每位同事不仅做好自己份内事，还帮助其他同事一同干好工作，尤其在工作交流上，主动介绍自己工作中的好方法，悉心帮助业务不太熟练的同志提高操作技能，帮助他们共同提高业务水平，提高我们整体的服务质量。“团结一心，拼搏进取，爱岗敬业，奉献企业”这是我对这个大集体最大的感受。

就和吃便饭一样频繁，为了报表的及时上报，我们往往要牺牲自己的节假日；为了新系统的正常运行，下班时间已过很久，依然能看到我们忙碌不知疲倦的身影。正是这种作风的

激励下，部里的年轻人对工作孜孜不倦的追求，推动着工作不断地向前发展。

青春是读不完的历史长卷，激情是忙碌的身影，奉献是心灵深处一曲人生新的交响，是忠于职守，是敬业，是拼搏，是热爱并献身自己从事的事业。回望自己在建行的生活中，我不禁感慨：“建行就像一个熔炉，能在很短的时间内使一个人发生变化并融入其中。每天和他们奋战在一起，他们的一言一行都在潜移默化地影响着自己，不知不觉中变成了自觉的行为。我为成为建行的一员而自豪”。我由衷地希望能用自己的青春和汗水给我们银行改革与发展添上色彩斑斓的一笔。

我的演讲完毕，谢谢大家！

干净校园演讲稿篇九

1、有一种感觉叫做幸福，有一种心跳叫做快乐，有一种祝福叫做早上好，清晨代表新的一天，愿你把握好感觉，感受到心跳，拥有完美的新一天，早安。

2、一丝真诚，胜过千两黄金；一丝温暖，能抵万里寒霜；一声问候，送来温馨甜蜜；一句早安，捎去万般心意！在忙碌的日子里请照顾好自己！

3、晨曦的第一缕阳光里，有我浓浓的祝福；夕阳的最后一抹嫣红里，有我深深的牵挂。无所谓春夏秋冬，情谊依旧不会改变，轻轻的问候一声：早上好，我的朋友！

4、微笑常驻你脸庞，妩媚动人放光芒，快乐留在你身旁，劳筑愉悦的围墙，健康牢记你心上，平安一生伴吉祥，祝福传递你手上，开心由你来分享，一句问候心荡漾，互动话题诉衷肠，愿你早安好时光，开心每一天！

5、有种温馨来自于心灵中的惦记，有种快乐来自于思念中的回忆，有种温暖在心中似彩虹般美丽。不管是晴天，阴天，雨天，只要你幸福，就是的一天；不管是昨天，今天，明天，只要你健康，就是最美丽的一天。早安，朋友！愿你快乐——不只是今天，而是春夏秋冬的每一天！

6、人生每一步行来，都是要付出代价的。常存安静之心，常存宽容之心，心里放不下，自然成了负担，负担越多，人生越不快乐。计较的心如同口袋，宽容的心犹如漏斗。复杂的心爱计较，简单的心易快乐。

7、一份祝福，总在晨光中到来。一份快乐，总如朝霞般绽开。一份关心，总陪你每日的精彩。一份美好，总愿你走向新的豪迈。愿我的祝福，让你每天都会开心满怀，幸福常在。朋友，早安！

8、早安祝福不是鞭炮，响过就完了；祝福不是炉灶，火过了就冷了；祝福不是时髦，过时了就淡了；祝福是无数日子的牵挂凝结成的一句话：天冷了，保重身体！

9、冷的冬风是我在告诉你注意添衣；纷飞的雪花是我在提醒你保持美丽；冰冻的河川是我的祝福凝在你心里！

10、时光荏苒，我在您温馨甜美的笑容中一天天长大，您就是我的太阳，把一缕缕阳光洒在我的心上，从没有为您写过什么，也没对您说过什么感谢的话，但您对我的关心和照料，点点滴滴都在心头。我最亲爱最想感谢的妈妈，在这特别的日子，送上我迟来的关心，你辛苦了，我永远爱你！

11、心情再差，也不要写在脸上，因为没有人喜欢看；日子再穷，也不要挂在嘴边，因为没有人无故给你钱；工作再累，也不要抱怨，因为没有人无条件替你干；生活再苦，也不要失去信念，因为美好将在明天；品性再坏，也要孝顺父母，因为你也有老的那天。没有人爱也不要告诉人听，人家不会

给你爱。

12、冬天来了，狂风吹了，叶儿飞了，心情千万别灰了；天气变了，空气寒了，温度低了，身体千万别虚了；提醒到了，感情真了，友情深了，信息记住该回复了。早安！

13、爱你是我永恒的追求，珍惜你是我不变的主题，保护你是我应尽的责任，关怀你是我一生的宗旨，亲爱的宝贝，天冷了记得添衣添被，保护好身体，让我们的爱情之火永不泯灭。

14、八然人生观：忙时井然、闲时自然，顺多偶然、逆多必然，得之坦然、失之怡然、捧则淡然、贬则泰然。静看云卷云舒，笑看花开花落，朋友，怡然自乐！

15、一个会心的微笑，抚平忧烦；一个默契的眼神，满含真诚；一份坦然的心态，乐观从容；一份真挚的祝福，轻轻送达。朋友，愿你开心快乐，幸福如意！早安，愿你有个美好一天！

16、我只是问候你一声，手机里希望听到你的笑声，我只是想起你微笑的眼神，在夏季你的歌声。

17、生活是开水，不论冷热，只要适合的温度，就是的。生活是口味，不论酸甜苦辣，只要适合的口感，就是的。生活是季节，不论春夏秋冬，只要适合的心情，就是的。生活，不甘寂寞也好，甘于寂寞也罢，只要适合自己，就是幸福的。早安！

18、冬雪纷飞舞天空，点点星光看雾浓，心中伤痕挂窗棂，开出莲花一点红，心花也有怒放时，窗前凝泪盼春情。

19、人活一辈子，开心最重要。拥有健康的体魄，在快乐的心境中做自己喜欢的事情，尽力实现自身价值，这是人生的

幸福。人生短暂，珍惜、珍重、爱护身边的每一个人，朋友，早安！让我们的今天从微笑开始！

20、清早打开手机，有我的祝福陪你，用朝阳为你温一杯浓情牛奶，用真心为你做一根激情油条，用清风为你奏一首舒心歌谣，用短信为你道一声真挚祝福，愿收到的你，新的一天心情舒畅，激情飞扬，工作顺畅！朋友，早安！

21、因为天冷，于是有了火；因为下雨，于是有了伞；因为无趣，所以有了美妙的音乐；亲爱的，可不可以让我做你的火，成为你的伞，和你一起唱天长地久的歌！

22、最快的脚步不是跨越，而是继续；最慢的步伐不是缓慢，而是徘徊；的道路不是大道，而是坦荡；最险的道路不是陡坡，而是陷阱；的幸福不是得到，而是拥有；的财富不是金钱，而是健康；最棒的祝福不是将来，而是现在。朋友早安！

23、清晨淡淡的寒露，在窗台的玻璃上朦胧了薄雾，我用手指画上一个太阳，轻轻地打开窗，把温暖和祝福，一起用心送到你那，希望你冬天快乐，早安。

24、愿健康快乐像阳光普照大地般环绕在你身边，愿幸运幸福像春雨滋润万物般飘洒在你左右。

25、在每个清晨有你在身旁，轻轻的问候带来一缕阳光。亲爱的，早上好！

26、不管阴天雨天，有好心情就是晴天；不管忙碌悠闲，摆好心态就赛神仙；不管复杂简单，绽放笑容就不伤感。又是新的一天，又有好事出现，斗志昂扬向前，争取更好明天。空气透着新鲜，阳光洒下温暖，愿你好心情陪伴，分分秒秒顺利平安。早上好！

27、让快乐时钟，在生活里摇摆；让幸福种子，在人生里发

芽；让美好阳光，在生命里灿烂；让真挚问候，在你的世界里常伴。惟愿你天天开心，幸福永远。早安！

28、铺一条快乐的小路延伸整个冬季，遍布你所有的足迹；撒一把祝福弥漫在冬季的空气里，让你吮吸每一丝温暖；飘落朵朵健康的雪花驱走疾病，让你沉迷于健康的甜蜜中。冬天到了，我的愿望就是你能够快快乐乐，健健康康。

29、想你自如的就像是呼吸空气，思你习惯的就如一天三餐，我实在憋不住气了，我实在饥渴难耐了，发条短信问候你，吃的好吗，睡得好吗，收到亲爱的回复，才能解解我的馋，对我做个人工呼吸吧。

30、问候，是心灵的热水袋，永远温暖；是情感的传话筒，永远真挚；是情谊的芬芳剂，永远清新；是友情的输送带，永远知心。让我的问候走进你的世界，温暖你的心田，愿朋友冬日安康，幸福快乐每一天！早安。

31、情系雅安人民，传递人间真爱。校园捐款积极，莘莘学子献爱。同学快来捐助，别落大家后面。将爱洒向灾区，抗震赈灾前线。真爱情系灾区，援灾重建校园。

32、奔跑着追求目标是一种境界，竭力地挑战极限是一种快乐，微笑着超越苦难是一种幸福。很多时候，累与不累，不取决于事件本身，而最终取决于我们的心态。我们常常会发现，做自己喜欢做的事情，累也是一种享受，一种快乐。早安！

33、快乐的一天，快乐的心情，美丽的人生，我的祝福。

34、不时常的交流并没有使我们的关系变的那么冷，因为我们的始终关心着。最主要的，记住了身体是自己的，健康，开心的，我就能感觉到你的快乐！

35、心语无声，却很甘甜。问候平常，却很温暖。朋友信任，却最真切。友情淡雅，却最珍贵。走过的是岁月，铭刻的是真情。留下的是故事，带来的是愉快。盼望的是美好，送来的是祝福。祝朋友开心每一天！

36、睁开明亮的双眼，除去睡意的干扰，舒展美丽的笑脸，拥抱快乐的一天。早安，朋友，愿你今天好心情，生活工作都舒心！我的心意，和清晨的阳光一起，把快乐带到你的心底，让你和我一起，伴随清风吹起，把一天的快乐举起，祝早安！

37、蔬菜苦味菜，可补气固肾、健脾燥湿；肉食鸭肉，蛋白质丰富，可降火；汤肴番茄汤，补水护心脏；调味品食醋，杀菌，缓解疲劳；饮料热茶，含钾，解热又解乏；营养素维生素e吸收紫外线；保健措施，定时起睡；服饰颜色，红色。祝你健康！

38、幸福是清风，风起时有人把你的冷暖惦记；幸福是清茶，饥渴时有人把茶杯给你捧起；幸福是铃声，在你想我的时候及时把爱的信息传达到你的手机里！早安，愿你有个美好一天！

39、养生宝典，我来送上；愿你健康，常在身旁；冬来天冷，注意调养；感冒发烧，不得不防；每次出门，多穿衣裳；生熟搭配，均衡营养；身体锻炼，也要适当！

40、初夏养生有妙计，日常饮食需五低。低脂低盐和低糖，低胆固醇和低刺激。丰富蛋白常补给，新鲜果蔬要备齐。个人卫生要谨记，消灭蚊虫防痢疾；葱姜蒜等调味品，预防感冒不可替；煎炸食品少摄取，饮食清淡最适宜；苦味食品最养心，抗菌消炎又健脾。个人饮食细调理，轻松度夏多有益。祝你健康！

41、降温了，冬天的脚步加快了，寒冷了，关心的祝福升温

了，想念了，勤快的手指拨动了，发送了，问候的声音传递了，棉棉的暖衣，温暖着我，短短的短信，感染着你，愿你的冬天不再冷，愿你的生活更温暖！

42、简单，是生活幸福的第一要义。灵魂简单易纯，心魄简单易清。逻辑简单易通，思维简单易明。爱情简单易长，生活简单易足。为人简单易交，处世简单易行。接人简单易诚，待物简单易信。行路简单易远，扬帆简单易稳。做事简单易成，说话简单易懂。理想简单易做，做梦简单易真。早安朋友，简单快乐。

43、在这寒冷的季节，为你种下一份希望，等到明年的今天，希望就会变成现实，现在的寒冷带来的是明年的收获，有我陪你一起走过，我们不会孤单，我们有着希望。

44、我们每个人的下一秒都是个未知数，谁也不知道自己的未来会发生什么事。既然生活无法预测，那么当我们把约定和计划寄托在未来时，别忘了扬起嘴角的微笑，告诉自己好好活在当下。采集过去的历练，但不沉迷过往的种种心情。期待未来的结局，但不因未来的未知而迷茫。

45、清晨有了鸟语花香，总是那么恬静；阳光有了绽放，总是那么温暖；黄昏有人欣赏，总是那么绚丽；生活有了你，总是让我觉得如此美好快乐。朋友，想你了，送上我美好的祝愿，愿你健康平安，快乐常伴！

46、有一种距离叫远，有一种东西却叫缘；有一种情怀叫思念，有一种关心叫无言；有一个人在天边，他的祝福在你面前，希望你快乐每一天！

47、热乎乎的语言，情绵绵的诗篇，甜蜜蜜的旋律，乐淘淘的笑脸，生活总是在幸福中开始，祝福总是在清晨就开启。亲，早上好，天虽冷冷，但祝福暖暖。

48、真正的朋友没有距离，不分远近，无所谓天涯，不在乎海角。即使远离，问候也从未忘记，在这如诗如画的季节里，在这清风送爽的早晨，送去最美丽的心语，朋友，早安！

49、清晨的阳光把你照耀，清新的空气把你拥抱，伸个懒腰做做体操，一天的生活无限美好，释放压力排除烦恼，放松心情美美容，饱览美食身苗条，祝你天天枕着微笑睡觉，幸福生活更美好！祝早安！

50、清晨是首歌，写上幸福的词，编上快乐的曲，谱上逍遥的调，画上烦恼的休止符。愿你用轻松的姿态唱出不一样的幸福，不一样的精彩！朋友，早安！

51、没有温暖的天气，我送你温暖祝福，没有和煦阳光，我送你深情友谊，没有花开似锦，我送你如花微笑，没有柔风细雨，我送你思念练成友情雨，亲爱的朋友，天凉注意添衣。

52、当寒风吹起，气温骤降，才发现，浪漫的冬天已悄然而至。时间就是这样，往往在不知不觉中溜走，但溜不掉的是我对你的浓浓祝福：祝你平安，祝你开心！

53、爱人谨记：早饭一定要吃好，饿瘦了你身疼我心，出门一定要穿暖，冻坏了小手我珍惜，睡眠一定要充足，熬累娇颜我叹息，关怀一定要温馨，轻轻的问候温暖的心。

54、愿你一天都高兴，两手把钱挣，三餐把杯碰，四面关系硬，五福同来庆，六处把宝进，七彩做好梦，八方有人敬，九洲显神通，十足发号令，一生都好命。

55、生活的每一朵浪花，都有幸福的光晕；生命的每一抹色彩，都有绚烂的篇章；朋友的每一声问候，都有深厚的情谊。朋友，早安！愿你安好！

56、时间的泡沫，冲不淡美好的回忆；岁月的车轮，碾不断

友情的链条；忙碌的身影，忘不了远方的朋友；距离的阻隔，断不了彼此的联络。朋友，惟愿你时刻安好，天天开心，心情舒畅，日日幸福！

57、有一个道理永远是不会变的，就是你必须赚到足够令你安心的钱，才能让你和你身边的人过上自由的生活，才能令你在失恋时更加淡然、永远只有努力，才能让自己的世界安心。

58、晨曦依旧，梦短情长，道一句早安，快快起床，收拾好心情，晒晒太阳，温暖一整天，祝福伴随你身旁，简简单单最幸福，早晨希望最光芒，时刻微笑牢牢记，新的一天新希望！

59、有一种目光，不远不近一直守望，有一种朋友，不离不弃一直陪伴，珍惜一份相遇，让情谊永远，珍惜一份真诚，让温暖的话语，在你我她空间飘扬，珍惜一个真挚，让空间友爱永远，天气寒冷注意保暖，不管你有多忙，要记得：添一件衣服，添一份温暖，添一份快乐。祝朋友们：健康幸福，万事吉祥！早安！

60、记住这十个字让你受益终生：忍能养福；忠能养禄；乐能养寿；动能养身；学能养识；静能养心；勤能养财；爱能养家；诚能养友；善能养德。早安，朋友，祝从容幸福每一天。

61、早上空气清新，叫你事事顺心；上午阳光明媚，祝你薪水翻倍；下午小风娇好，愿你青春不老。

62、流突袭，严冬到来，保健养生，更加重要，生活规律，按时作息，定时定量，进餐饮食，室内室外，多多运动，节制熬夜，充足睡眠，避免疲劳，增强免疫。祝健康快乐，吉祥如意。

63、在冷问候不能少，风在大关心不能少，温度在低祝福不能少，距离在远朋友不能少，冬季到短息不能少，祝朋友身体暖和和，快乐喜洋洋！

64、天凉了，也挡不住我心的热情。天冷了，也隔不断我对你的思念。霜降了，也浇灭不了我爱的火焰。霜降了，也不能停息我对你的牵挂。勿忘添衣裳，勿忘朋友情，快乐随时伴你行。

65、你浅浅的微笑，是一首纯真的抒情诗，是一支幽婉的小夜曲。

66、可歌的战士争分夺秒奋力排险；可敬的白衣夜以继日救人危难；救灾的物资源源不断送去温暖；伟大的母亲亲临现场关爱慰藉；亲爱的同胞顽强志坚令人称赞；灾后重建，亿万人民是后援。雅安，为你祈福！雅安，祝你平安！

67、不多不少，一条就好；不早不晚，时间刚好；不深不浅，真心就好；不骄不躁，自在逍遥。电波传达，祝福捎上，祝你快乐，收到笑笑！早安。

68、寒冷可以挡得住行动的步伐，挡不住我关心你的动力，寒风可以吹走温暖的气息，吹不走我对你的思念，降温可以改变你的作息，改变不了我问候你的频率，短信提醒你，天冷了多添衣。

69、岁月里，冷暖流转；方寸间，变化万千；人生路，曲折蜿蜒；朋友情，一世相伴。放得下的是忙碌，放不下的是思念，愿你，快乐平安，幸福连绵。早安！

70、流光飞舞，没有谁留得住，不如静静欣赏，心满意足；时光安度，不为谁而驻足，何必匆匆一路，自拘自缚。愿你找一点时间，留一点空间，快乐弥漫心田！

71、清晨，阳光洒在窗上，把心中的希望点亮；阳光照进心里，珍藏每一份美好回忆；阳光将阴霾散去，阳光永存希冀；岁月依然静好，朋友，早安！

72、时光，可以改变我们的体型，改变我们的品性，改变我们的命运，改变我们的远近，改变我们的心情，却改变不了我们的友情。朋友，愿你时刻开怀！

73、人生就是这样，得失无常，放弃完美，多一份轻松；面对现实，多一份自在；欣赏自己，多一份自信；做好选择，多一份从容；寻找快乐，多一份追求；善待他人，多一份爱心；相信成功，多一份欣喜；不畏失败，多一份执着。

74、有理想在的地方，地狱就是天堂；有希望在的地方，痛苦也成欢乐。只要还有明天，今天就永远是起跑线。快乐要懂得分享，才能加倍的快乐。早安！

75、时间扰乱了多少思绪，来不及梳理；空间度量着距离，远近都惦记；忙碌的日子，给疲惫的身心一把靠椅；一份淡然的问候，只因我懂你。朋友，早安，愿一切安好！

76、清新的空气，快乐的气息，透过空气射入你的灵魂里；将阳光呼吸，将幸福抱起，泡一杯甜蜜的'咖啡，接受祝福的信息，祝你早安温馨无比！

77、祝你和亲人们吃得好、睡得香、整天没烦恼，顺附愿您长得白白胖胖！

78、寒风凉凉，夜也变长，轻声问候，是否繁忙？换季之时，注意健康；出门添衣，晚上加被；早起早睡，加强营养；喝口热汤，温暖无恙；一早一晚，小心着凉。天气冷了，愿你保持愉快的心情，幸福安康。

79、因心灵的宁静，我们沉淀浮华，做人须知理、知趣、知

足。知理，是懂得做人道理，把握做人的本分；知趣，是处事把握分寸，能张弛有度；知足，即不为物欲俘虏，满足以无为有！

80、阳光，把我从被窝赶起。风儿也苏醒了，枝头也泛绿了，新的一天，在美丽中唤起。没有拘泥，没有压力，只盼做的自己。淡淡的摔一句，朋友，早安！

干净校园演讲稿篇十

“三严三实”专题教育是党中央确定的一项重要任务，聚焦对党忠诚、个人干净、敢于担当。对于党员领导干部而言，践行“三严三实”，最重要的是争做忠诚、干净、担当的表率，奋发有为地开创改革发展的新局面。

领导干部要做忠诚的表率

忠诚，是党员领导干部的根本操守。只有做到对党忠诚、对人民忠诚、对事业忠诚，关键时刻才能靠得住、顶得上。

对党忠诚。要始终坚定马克思主义信仰，坚定共产主义理想和中国特色社会主义信念，不管面临什么艰难险阻，不管遇到什么大风大浪，始终坚守共产党人的精神追求。在经济发展新常态下，烟草行业面临的形势更加复杂多变，任务更加艰巨繁重，党员领导干部要始终在思想上、政治上、行动上与党中央和国家烟草专卖局党组保持高度一致。今年以来，山东省烟草专卖局(公司)党组对青岛市烟草专卖局(公司)提出争创“全国一流、山东旗帜”的发展定位。我们认为，不折不扣地落实好这一部署要求，持之以恒地抓基层、打基础，努力把各项工作做实、做真、做细、做精，在新常态下实现新发展、展现新作为，就是首要的政治责任，是对党忠诚、对组织忠诚的体现。

对人民忠诚。我们党来自于人民、植根于人民、服务于人民，

把全心全意为人民服务作为根本宗旨，无论是革命、建设和改革，都是为了不断实现好、维护好和发展好最广大人民的根本利益。烟草经济是国民经济的重要组成部分，与广大烟农、零售客户、消费者的利益息息相关，行业党员领导干部要把维护好他们的利益作为一切工作的出发点和落脚点。今年以来，青岛市局(公司)组织开展“四个一·客户经理体验日”活动，党员领导干部带头深入市场一线，与客户经理共同拜访客户，解决他们的困难和问题，听取意见和建议，为他们办实事、办好事，密切了客我关系，受到广泛欢迎。

对事业忠诚。要自觉把本职工作与党的事业结合起来，把服务党的事业作为人生观的核心内容，把满腔政治热情转化为做好本职工作的强大动力，立足本职谋全局、抓重点、促发展。为早日实现“全国一流、山东旗帜”的发展目标，青岛市局(公司)积极“走出去”到兄弟单位学习，博采众长、补己之短，并将精益管理作为实现发展目标的总抓手，开展精益物流、精益营销、精益专卖、精益烟叶生产、精益财务、精益人力资源等工作，营造“人人重学习、岗岗皆精益、全员求创新、事事争一流”的浓厚氛围。

领导干部要做干净的表率

干净，就是要清正廉洁、一尘不染。

清白做人。思想上一尘不染，行动上才能一身正气。党员领导干部清白做人，关键是做到慎言、慎行、慎独、慎友，守住做人、处事、用权、交友的底线。烟草行业每天都要面对庞大的业务交易量和庞大的资金流量，党员领导干部要特别警醒、特别审慎、特别检点，切实管住嘴、管住手、管住脚，筑起防线、抗拒诱惑。青岛市局(公司)广泛开展“作风纪律整顿活动”，提炼形成了以“要爱岗敬业，禁无所作为；要诚实守信，禁表里不一；要心存感恩，禁见利忘义”等为主要内容的“十要十禁”行为规范，形成全面的纪律约束，引导全员树立正确的做人处事准则。

干净做事。物必先腐而后虫生，小不治则酿大患。干净做事是最基本的为政之道，是党员领导干部的从政底线。行业领导干部应牢记自己是人民的公仆，任何情况下都不能公私不分、因私废公，绝不能放纵权力、徇私枉法。去年以来，青岛市局(公司)扎实开展党的群众路线教育实践活动，严格落实中央八项规定和国家局、山东省局(公司)工作要求，充分发挥党委主体责任和纪检监察部门监督责任，不断加强党风廉政建设和惩防体系建设，严格执行党的政治纪律、组织纪律和财经纪律，积极抓好行政接待、办文办会、调研督办等工作落实，进一步强化了党风党纪，加强了纪律约束，实现了作风建设常态化、规范化、长效化。

坦荡为官。成为一名优秀的党员领导干部，要有胸怀、有境界。领导干部要提升从政履职的境界，就要容得下挫折，容得下误解，容得下委屈，始终保持豁达大度、与人为善、高尚无私的心态。这种坦坦荡荡、无私为公的精神和境界，需要反复锤炼、持续锻造。为此，青岛市局(公司)面向全系统副科级以上干部，采取“封闭军训+理论学习”的模式举办干部培训班，用严格的纪律和优良的作风锤炼队伍。我们将这一模式延伸到全员培训中，组织开展“提升素质、提升能力、提升执行力”的全员轮训，全面锤炼严格的纪律与务实的作风，全体干部职工的事业观、价值观得到净化，综合素质持续提升，精神状态更加饱满。

领导干部要做担当的表率

担当，就是要牢记责任、恪尽职守。

敢于担当。要勇于承担组织的重托、发展的重任，注重调查研究，善于总结经验，明确发展思路、战略目标和重点任务。20xx年以来，青岛市局(公司)积极主动探索卷烟营销市场化取向改革，围绕“市场导向”和“消费需求”核心要素，取消客户经理和基层单位的销量、结构指标，取消基层单位货源策略调控权，理顺市公司、县级分公司、客户经理三层

职能，进一步巩固市公司经营主体地位，优化需求预测、货源组织、客户分类、货源投放等业务流程，有效激发了市场活力，挖掘了发展潜力。

善于担当。领导干部是推动改革发展的“关键少数”，不仅需要具备敢于担当的胆略，还需要具备善于担当的本领，将上级的决策部署与本地区、本单位的实际相结合，创造性地开展工作。山东省局(公司)作出卷烟营销市场化取向改革和规范卷烟经营“两个一步到位”工作部署后，青岛市局(公司)先行一步，争做标杆。一方面，坚持以需求预测、市场状态判断等课题研究为引领，在改革的巩固、完善、提升上下功夫，进一步发挥市场配置资源的重要作用。另一方面，切实把好货源投放、订单采集、卷烟配送、货款结算、营销推广“五个关口”，从源头上预防不规范行为，将发展建立在可靠的市场基础和扎实的工作基础之上。

积极作为。随着经济发展进入新常态，行业发展的挑战与机遇并存，困难与希望同在。这就要求党员领导干部找准工作的突破口、支撑点、着力点和抓手，在真抓实干中建功立业。青岛市局(公司)认真思考“全国一流、山东旗帜”的目标，将之细化分解成继续扛好和争创市场化取向改革、专卖管理、规范经营等“十面旗帜”，重点抓好农村市场开发、专卖管理、精益管理、终端建设、队伍建设、抓基层打基础等工作，以敢于担当、积极作为的精神，为实现行业年度目标作出应有的贡献。