

# 最新实践报告医院志愿者(汇总5篇)

报告在传达信息、分析问题和提出建议方面发挥着重要作用。优秀的报告都具备一些什么特点呢？又该怎么写呢？下面是小编为大家带来的报告优秀范文，希望大家可以喜欢。

## 实践报告医院志愿者篇一

阆中实践是我大学生活中难得的一次体验，这次实践不仅让我亲身感受到了乡村社区的特点和现状，更深刻地领悟到了社区建设的重要意义。在这次实践中，我收获了丰富的经验和感悟，在此把自己的心得体会分享给大家。

### 一、认识阆中社区

通过实践活动，我深刻认识到了阆中社区的因地制宜的发展模式和社区居民积极性的体现。阆中市美丽乡村建设中起到重要作用的有追求高质量生活的居民，有县级镇村合作社，还有政府的资金支持。与此同时，社区居民的自我管理和自治意识也在不断增强，形成以“自治、协力、和谐、发展”为基本信念的社区文化。这种自治意识和文化的形成和发展，对城市和乡村社区的发展有着重要意义。

### 二、参与阆中社区建设

通过实践活动，我发现社区建设是一项复杂的工程，需要各方共同努力去促进。与社区居民一起参与社区建设，不仅增进了我对社区建设的认识，更让我深刻感受到了团队合作的重要作用和获得成就感的重要意义。只有当每个人都付出自己的努力，才能让社区建设取得良好的成果。我也意识到，任何事情都离不开团队合作，只有在团队中发挥自己的特长并发挥它，才能实现最佳的效果。

### 三、拓宽眼界

此次实践过程中，我也切身体验到了社区、乡村的现状和存在的问题，了解社会各阶层的文化背景，拓宽了自己的视野。从社区垃圾分类到建设农村旅游景点，从品味当地特色产品到了解自然环境，种种活动让我去领略自然的美丽，了解乡村地区的生活、文化和习俗。这一切都使我得以更全面地认识生活和存在的意义，传递着深厚的文化内涵和时代的精神。

#### 四、树立责任意识

在实践中，我不仅将实践经验融入自己的生活中，而且也意识到了自己作为一名大学生，需承担起更大的责任和义务。作为社区建设者之一，我们需要对社区建设充满热情和奉献精神，积极为社区建设出一份力。同时，也要认识到自己的责任意识，努力为社区做出贡献，尽己所能地为社区创造一个更美好的未来。

#### 五、提高团队意识

在实践活动中，我认识到了更深刻的团队合作意义，并将此作为今后工作中的重要经验。团队意识的培养需要成员间有良好的沟通、信任和合作，需要个人发扬特长、互补不足，从而实现团队目标及综合效能的提高。这种团队意识，不仅可以提高工作绩效，也可以让个人感受到工作的历程和成就感。

#### 结语

通过对阆中实践活动的参与和观察，我对社区建设和群众自治有了更深刻的理解和认识。我希望自己以此次体验为基础，在今后的生活中能够在实践中不断地尝试，用自己的行动带动更多的人参与到社区建设中来，共同推动社区的快速发展。而我自己，也能在这种实践中不断提升自己的素质和拓宽自己的眼界。

## 实践报告医院志愿者篇二

顶岗实习是教育部下发的关于高职高专院校人才培养工作水平评估指标补充规定。这一规定既符合高职高专教学大纲教学安排，又有利于对高职高专学生进行职业素质方面的强化训练，使学生提前了解社会，增强岗位意识和岗位责任感，最大限度提高其综合素养，此项安排是高职高专院校教学体制改革的一项举措。

一、转变观念。转变观念就是让我们从大学生活、学习中切换到现实社会中去。高职培养学生的目标是符合社会要求的技术性、应用性人才，如：基层领导、技术员、工程师、高级技工。要适应社会的要求，首先就要在思想观念上适应社会，了解社会对高职大学生的要求，特别是职业素养上应当具备哪些？以利做到缺什么补什么。这就是我们在实习中要做的。

二、增强岗位意识。作为一名高职毕业生，我毕业后走向社会，大多是从事一线工作，基本上都要从基层做起，这是我们高职生必走之道。每一个岗位都有他特有的作用，干一行，爱一行，专一行，是一种岗位责任，是一种职业品质，用人单位很注重这种品质。这种岗位责任是一名员工走向成功的必经之路。要增强岗位责任，就必须顶岗深入到生产一线进行脚踏实地的工作，兢兢业业的去做，只有这样，才能磨练和增强我们的岗位责任感，这是现代社会对高职生的基本要求。压也是我们要努力的。

四、认真学习企业员工的爱岗敬业精神。在工厂，都有严格要求。每项工作都有特定的作用，犹如一台运转的机器，即使是一颗普通的螺丝钉，其作用也是不可忽视的。因此，爱岗敬业从一定意义上讲，是企业稳定发展的基石，也是企业用人的基本要求。也是我们毕业生要学习的；认真学习企业员工的吃苦耐劳精神认真学习员工的严肃认真的工作态度；认真学习员工的诚实、守时品质。认真学习企业的科学管理技能、

企业文化、制造技术。因此，我们实习生，就是要在优秀企业去磨练，去锻炼，在实践中增长管理才干，增长做人的才干。

这对今后走向社会，应聘岗位时，无疑是非常有益的。顶岗实习在工学结合教学模式中起着培养我们职业技能与职业意识的重要作用，对我们走出校园、认识社会起着桥梁作用。真实的企业环境有助于我们增强现场工作能力,了解最新动态,发展创新思维和团队合作精神,提高服务意识,建立良好的人际关系,具有传统课堂教学无法企及的优势。

二、实习时间□20xx年7月14日至今

三、实习地点:xx区x路x号xx广场重庆店负一楼k205a□k205号

四、实习单位和部门

实习单位：重庆尚庄科技有限公司

实习部门：销售部

五、实习内容

我的实习生活是从xx年x月x日开始的。实习一开始，由于处于暑假销售旺季公司人员配备很不完整，这使我一进入公司就接触业务。由于我一开始对公司的产品不熟悉并且我没有从事相关经验。于是在我一开始的几个周内每晚都要工作到很晚，基本上每天我来得最早走得最晚，真的特别辛苦。尽管如此，我毫无成绩，这让我很着急，看着别人成交一个又一个的单子，我心里充满了羡慕甚至是嫉妒。但是我毫不气垒，我相信只要我一如既往的努力，成功迟早会找上门的。就这样，通过近两周紧张而充实的适应，我逐渐适应了公司工作，熟悉了公司各种产品的性能以及销售的小方法，使

自己的工作能力大大提高，也使自己在公司领导心目中的地位的到了极大的提升，为自己介入公司更核心的工作提供了一个良好的机会。这一切让我深刻地体会到做任何事情都必须尽自己最大的努力，也只有尽了自己最大的努力才能将工作好、做扎实，才能得到领导和同事的认可，这段艰难的经历将激励我在以后的日子更加努力的付出，因为只有付出才有可能获得成功。

## 实践报告医院志愿者篇三

随着新冠疫情的肆虐，全球各地都加大了防疫的力度。作为一个普通人，我也感受到了疫情对生活的冲击和威胁。在这个特殊的时期里，我认真学习了防疫知识，积极参与疫情防控，亲身体会到了防疫工作的重要性和紧迫性。下面我将结合自己的实践经验，总结防疫的心得体会，以供大家参考。

### 第一段：加强个人防护意识

在疫情爆发初期，由于我对病毒知之甚少，没有意识到个人防护的重要性，没有戴口罩，也没有经常洗手。直到疫情进一步扩散，我才认识到了危险性。于是，我开始学习有关防疫知识，了解病毒的传播途径和预防措施。我通过看新闻、听专家讲座和参与在线培训等方式不断提高自己的防护意识。我明白了戴口罩、勤洗手、注意通风、保持社交距离等措施的重要性，并将其付诸实践。

### 第二段：积极参与社区防控工作

为了能尽一份力，我主动联系社区，表达了希望能够为社区疫情防控工作贡献自己的力量愿望。社区欣然接受了我的申请，我加入了社区的防疫志愿队。在队伍里，我参与了疫情摸排、宣传防控知识、发放宣传资料、测量体温等工作。通过这些实践经验，我不仅加深了对防疫知识的理解，更锻炼了自己的组织能力、沟通能力和应变能力。在这个过程中，

我也看到了社区防控工作的重要性，因为社区是疫情防控的最前线，防控工作的好坏直接影响到居民的安全和生活质量。

### 第三段：关心他人，共克时艰

在疫情期间，我也深刻感受到了来自他人的关心和帮助。有一次，由于家里没有口罩了，我无奈之下在社交媒体上发了一条求口罩的信息。没想到，没过多久就有好心人联系我，给我送来了一些医用口罩。这让我在困难时刻感受到了社会大家庭的温暖。看到很多志愿者甚至医护人员为了疫情奋战在一线，我感到自己的付出还远远不够。因此，我更加珍惜自己的防疫工作，希望能为社区的安全和居民的健康做出更大的贡献。

### 第四段：远离恐慌，保持积极心态

疫情期间，谣言满天飞，不少人陷入恐慌和焦虑之中。我意识到保持积极心态的重要性，因为心情的好坏直接影响到免疫力和抵抗力。我每天选择看一些正能量的新闻和信息，充实自己，提高自己的免疫力。同时，我也通过与朋友和亲人保持联系，互相鼓励和支持，共同度过这个难关。积极的心态让我更加坚定地相信，只要我们团结一心，勇往直前，疫情一定会过去。

### 第五段：巩固防疫成果，正常生活

随着疫情得到有效控制，生活逐渐恢复正常。我们需要巩固防疫的成果，继续保持好个人的防护意识和健康的生活习惯。不仅如此，我们还需要关注疫情防控中的经验教训，提高我们的应对能力，为今后的疫情防控工作做好准备。同时，我们也要顺应时代的发展，适应新的社会环境和科技手段，更好地应对未来可能出现的疫情。

总结：

通过这段时间的实践经验，我深刻体会到了防疫工作的重要性和紧迫性。我在实践中不断学习和提高自己的防护意识和应对能力，同时也感受到了团结协作和互相帮助的力量。只有在全社会共同努力下，我们才能更好地应对疫情，保护好自己和他人的健康。同时，我也希望每个人都能认真对待防疫工作，积极参与到防控中来，共同为打赢这场疫情阻击战贡献自己的一份力量。

## 实践报告医院志愿者篇四

市场进行了这次问卷调查，从中我们对泉州化妆品市场的概况及消费者的行为特征有了初步的了解。

护肤类化妆品为主流在接受调查的大多数读者中，高达87%的人主要使用护肤类化妆品，而对于彩妆类化妆品的使用者仅占2.7%，两类均使用者为10.3%。结果同时调查显示：除了有48%的人每天使用一次化妆品外，有41%的人一天要使用几次。这说明在泉州化妆品已成为大众商品，其普及率很高。在使用频率方面，男士和女士有比较明显的差异，48.5%的女士选择“一天几次“，44.1%选择“每天一次“，而有18.1%的男士选择“一天几次“，59.7%选择“每天一次“。虽然男士使用化妆品的频率低于女士，但是其使用频率的绝对值并不是很低，这也说明泉州的男性化妆品的市场容量不容小视，是值得商家开拓的一个市场。

44.6%的被调查者认为，目前的男性化妆品品种不够丰富，22.1%的被调查者认为购买不方便，20.1%的被调查者认为质量不够好，21.1%的被调查者认为功能不全，13.4%的被调查者对服务不满意。可见，目前泉州市场上的男性化妆品在品种、质量、功能、购买的方便性等方面存在明显的不足，这也说明泉州的男性化妆品市场具有较大的发展潜力，是商家不能错过的一块大蛋糕。

超市为最大销售渠道从化妆品上看，有96.4%的人是自己购买，

有3.6%的人是接受亲友馈赠。在购买化妆品的人中，有45.3%是从超市购得，42.7%选择化妆品专卖店，12.7%是在一般化妆品店购买的，而仅有4%来自于美容院。这显示了泉州化妆品市场的一大特色：较多的人是在超市中购买化妆品的，这是泉州的超市特别发达的缘故。化妆品专卖店的从业者一般具有美容护肤的专业知识，能够为消费者提供详细的产品介绍和咨询，而且专卖店提供的化妆品品种比较丰富，所以有一大部分的人在专卖店购买化妆品。

目前，在泉州美容院的作用的是提供美容服务，而非销售化妆品。在使用化妆品的人当中，有54.7%的人认为应该用完再买，但也有不少人(25.7%)认为只要好就可以买，随意购买和偶尔购买的人只占到了其中的16%。百元价位最受据这次调查统计结果，泉州人的化妆品月平均消费额在50-100元之间的占38.5%，100-200元的占15.9%，200-400元的占4.7%，超过400元的仅有0.3%。可以看出，泉州的消费者中化妆品月消费额在50元以内的比较多(占40.5%)，月消费在400元以上者大多为“白领”女性或其他高收入者。

在护肤品价格的调查中，42%的被调查者可以接受的价格在20元到50元之间，29%的被调查者可以接受的价格在50元到100元之间，13.7%的被调查者能接受100到200之间的价格，接受200元以上的护肤品的被调查者只有2.7%。由此可见，价格在100元以下的护肤品更受泉州消费者的青睐。

中青年是消费主力军在此次调查中，我们发现化妆品使用者的年龄集中在20-40岁之间，其比例高达84.6%，20岁以下、40岁以上的使用者所占比例则很小。调查还显示，年龄在30岁以下的消费者，化妆品月消费在50-100元之间的较多，占40.3%；年龄在30-40岁的消费者中，可接受的月平均消费在50元以下的有40.7%；而50-100元的消费水平占了37%，二者相差不大。但年龄大于40岁的中老年人的化妆品消费则较低，每月愿意用于化妆品消费的金额在50元以下的就占到68.8%。这与他们的生活习惯和消费观念有很大关系。



由来自兰州大学法学院、经济学院、管理学院三个不同专业的十名同学组队赴甘肃省临洮县洮阳镇进行为期五天的暑期社会实践。我们在洮阳镇党委和洮阳镇人民政府的大力支持、帮助下，按照计划，顺利开展了社会实践活动。...

实践辛苦得超过我的想象，不过我觉得自己的自主实践很充实。在中秋假期前我就已经实践了三天，那三天还比较空，而且除了听课和班队课时，我也很少在教室里露面。熟悉学校环境、办公室老师、学生们之余，我批完作业后还能看看自己带的书。

大学的第一个暑假悄然而至，时间一刻不喘地把甩在身后，新春的第一个晨曦开拓了猪年的新气象。踏着爆竹声声，为响应党和祖国的号召，共同创建社会主义和谐社会，进一步落实科学发展观和全面建设小康社会，我们大学生作为社会的下一个接...

大学生社会实践报告范本一、实践目的这次实践是我们毕业前的一次综合性实践。本次实践为了拓展我们的知识面，扩大与社会的接触面，增加我们在社会竞争中的经验，锻炼和提高我们的能力，以便在以后毕业后能真真正正走入社会，能够适应国内外的...

大四下学期开学，我在安徽x有限公司外贸部实践。经过为期一个月的实践，我渐渐明白有时实际要比理论简单直接的多，但大多数情况下实际操作还是比理论要复杂、要间接。通常是我在别人的实际操作中领会到了自己所学理论的重点及要旨。

时间过得飞快，转眼间为期半年的顶岗实践任务就要结束了，我顺利地完成了大三的第一学期的任务顶岗实践。小时候，宋祖英的那首《长大后我就成了你》在我心中留下了痕迹。

## 实践报告医院志愿者篇五

“吾尝终日不食，终夜不寝，以思，无益，不如学也。”这是论语中的一句话，说的是一个人整夜不食不寝去思考钻研一个问题，没有什么好处，不如亲自去学习研究。实践的过程是每个人都要经历的必经之路，在这个路上，你不在是个孩子，在锻炼，在成长，跌跌撞撞，且歌且行。

大学是一个小社会，步入大学就等于步入半个社会。作为一名大学生，有着重大的历史责任和使命，而要承担起这一切，跟上时代的步伐，必须让我们的每一天都无缘无悔。我不想虚度我的人生。因此在大学的第一个暑期，我有了一个充实的、难忘的社会实践经历。我度过了一段被人称为“老师”的难忘的日子。

在这次实践中，我感受到了不一样的东西，是我之前没有接触到的东西，这对我来说，是一项很难得到更好的发挥的前提。在不断的发展中，我有了更多的进步，我知道自己需要更多的进步，现在的我已经很好的适应了学校生活，可是社会生活还是不行，我需要继续不断的努力。在实践中使自己不断地提高。大学生寒假社会实践促进大学生素质全面发展，加强和改进青年学生思想政治工作，引导学生健康成长和成才的重要举措，是学生接触社会、了解社会、服务社会，培养创新精神、协作精神、实践能力和社会交往能力的重要途径。因此我觉得在假期得到这样的锻炼对自己尽快的适应社会生活有很大的作用，这样的经历也会成为自己的一笔宝贵财富。

在假期刚结束两周左右我就开始了自己第一次社会实践。在幼儿园里做起了老师，走上了我的人生第一讲。尽管有些紧张，但是我还是通过了第一关。当时我心中唯一的感受就是做一名老师真的很不容易呀。一回生，二回熟，就这样我便做起“老师”了。可能是第一次教小孩子，我格外认真，每次讲课的前一天晚上，我都很努力的备课，生怕会出错。就

这样我每天早上起得很早睡的也比较晚，很辛苦，很累，但是却很充实，算是顺利的完成了我的当老师任务。学生家长也对我很认可，学生也对我很尊敬，我们也成为了好朋友。特别是他们管我叫“李老师”的时候，我感觉很自豪，很光荣。那时我才真正的明白人们为什么说老师是太阳底下最高尚的职业。

这次实践我学到的不仅是生活的艰辛和为人处事的态度，还有教育问题上的一些经验和原则。而这些，必将成为我人生经历中的一笔宝贵财富。我也希望在今后的学习和工作中，把学到的这些真正的做到学以致用。

我们都是经历了九年义务教育后按部就班的上高中、考大学，如今自己以一个过来人得身份面对这群还处在懵懂时期的孩子时，或许更能体会到他们的心情吧。从事任何行业，都需要我们用心去做好每一件小事，只有做好了每一件小事，才能成就大事。俗话说，细节决定成败。只有真正的用心注意好细节，才能将事情做好。

如果不是亲身体会了一把工作的艰辛，仅仅从书上学习那些空洞的理论和说教似的东西，我不会有这么深的体会和感悟。半个月的讲课，早睡早起的生活，既锻炼了我的意志，又让我明白了什么是责任，什么是担当。时间虽然不常，但学到的东西，却不仅仅局限于教育上。相信这些人生的经历会让我在以后步入社会的道路上，给我以启迪和警醒。

为当代青年和大学生，当然还是90后，如何成长如何成才？我认为第一步一定要学会自立。寄生虫一样的生活环境很难培养真正优秀的人才。而一味靠父母也不是我们的风格。离开父母的羽翼，自己敢于面对生活的风雨和挑战，这才是你真正步入社会所需要学会的第一步。一个人只有真正的自立，能吃的了苦，方能成就自己。一个人如果连自己都照顾不好，何谈抱负和理想呢？自立、自信、自强是我们青年人的宝贵财富。所以即使家庭再优越，父母再有钱，如果你自身不够优

秀，你也不是一个成功的人，不是一个会受人敬仰的人。

大学是一个教育我、培养我、磨练我的圣地，我为我能在此生活而倍感荣幸。社会是一个很好的锻炼基地，能将学校学的知识联系于社会。社会实践活动一直被视为高校培养德、智、体、美、劳全面发展的跨世纪优秀人才的重要途径。假期期间社会实践活动是学校教育向课堂外的一种延伸，也是推进素质教育进程的重要手段。它有助于当代大学生接触社会，了解社会。同时，实践也是大学生学习知识、锻炼才干的有效途径，更是大学生服务社会、回报社会的一种良好形式。实践是学生接触社会，了解社会，服务社会，运用所学知识实践自我的最好途径。亲身实践，而不是闭门造车。实现了从理论到实践再到理论的飞跃。增强了认识问题，分析问题，解决问题的能力。为认识社会，了解社会，步入社会打下了良好的基矗。

在这十几天的经历我最深切的感受就是：不论什么事只有亲身的体验过，才会有真实的感受，才能对这件事有比较实在的，深刻的认识；还有一点就是，世上无易事，均须用心去做。这次的实践的确给予了我很多。今后，我将继续保持认真负责的工作态度，高尚的思想觉悟，进一步完善和充实自己，争取在以后的学习中更好的完善自己，做一个合格的大学生，将来做一名对社会有用的人。