

以承诺为题 践行承诺心得体会(精选20篇)

一篇好的欢迎词应该简洁明了、主题鲜明，同时充满诚意和真挚的情感。欢迎词中可以加入一些个人的故事和体验，以增强与听众的情感连接。让我们一同品读以下欢迎词范文，感受其中展现出的热情和真挚，从中汲取撰写欢迎词的经验 and 智慧。

以承诺为题篇一

承诺是我们与他人、与自己之间的约定，对于一个人的品格和信用有着至关重要的影响。然而，在日常生活中，我们或多或少地会遇到一些难以兑现的承诺，这让我们产生了对于承诺的困惑。而当我们真正践行自己的承诺时，我们会有一种独特的体会和收获。以下是我的一些关于践行承诺的心得体会。

首先，践行承诺需要勇气。每当我们做出一个承诺时，我们就为自己设定了一个目标，一个需要全力以赴去实现的目标。然而，在实现过程中，我们往往会遇到各种困难和阻碍，我们也会有放弃的念头。这就需要有足够的勇气去面对和克服困难，坚定自己的信念。只有在勇气的推动下，我们才能真正践行自己的承诺，实现自己的目标。

其次，践行承诺需要恒心。人生的道路上充满了诱惑和考验，而践行承诺也不例外。当遭遇到诱惑的时候，我们很容易丧失信心，放弃自己的承诺。然而，只有坚守初心，保持恒心，才能坚持到最后，完成自己的承诺。我曾经遇到过一位朋友，他为了完成自己每天写一篇日记的承诺，坚持了整整一年之久。他告诉我，最初的时候他也遇到了很多困难和疲惫，但他始终相信，只要坚持下去，他一定会取得成功。最终，他成功完成了自己的承诺，也从中获得了巨大的成长和收获。

此外，践行承诺需要付出。实现一个承诺不是轻而易举的事情，而是需要我们付出巨大的努力和牺牲的。我们可能需要放弃午休，加班加点；我们可能需要放下娱乐，专心学习。付出总是有代价的，但只有在付出的过程中我们才能真正实现自己的承诺。正如一位著名的作家曾经说过：“不要问成功的秘诀在哪里，成功的秘诀就是每天多付一点点的辛勤努力。”只有不断地付出，我们的承诺才能变成现实。

最后，践行承诺需要积极思考。在实现承诺的过程中，我们会面临各种选择和困惑，这时候我们需要有积极的思考方式。我们需要全面地考虑问题，寻找最佳的解决方案。在选择的过程中，我们要遵循诚信、责任、公正等原则，做出正确的决策。只有积极思考，我们才能找到解决问题的最佳途径，实现自己的承诺。

总之，践行承诺是一条不容易走的道路，需要勇气、恒心、付出和积极思考。然而，当我们真正践行自己的承诺时，我们会体会到内心的成长和满足感，同时也会赢得他人的尊重和信赖。因此，让我们勇敢地践行承诺，为自己树立一个值得追求的目标，并坚定不移地朝着目标前进。我相信，只要我们始终坚持，承诺就不再只是一句空洞的话语，而是一种信仰、一种力量，它将引领我们走向更加辉煌的未来。

以承诺为题篇二

承诺是人与人之间的一种信任和责任的表现，是人际关系中非常重要的一环。然而，真正践行承诺并不是一件容易的事情。如何做到信守承诺和践行自己的诺言？我个人通过一次的实践和体会，逐渐认识到了承诺背后的深意和重要性。在践行承诺的道路上，我获得了许多宝贵的心得体会。

首先，践行承诺需要坚定的信念和自律的品质。对于一个人来说，信念是行动的起点和坚持的基础。当一个人做出承诺的时候，他必须坚定相信自己的决定是正确和值得的。因为

只有坚定的信念才能给他带来无私的激情和持久的动力。同时，自律也是践行承诺不可或缺的素质。自律意味着追求自我约束和自我管理，使得自己能够按时完成承诺并且始终保持高效的状态。没有坚定的信念和自律的品质，一个人就很难践行自己的承诺。

其次，践行承诺需要积极主动和具备责任感。积极主动是指在承诺之后，主动采取行动去实现自己的承诺。而责任感是指担当起完成承诺的责任和义务。当一个人充满积极主动和责任感的时候，他就会主动找寻解决问题的方法和策略，并且尽力去完成自己的承诺。同时，他也会时刻提醒自己，为自己的承诺负责并始终保持高标准的工作态度。只有具备积极主动和责任感，才能确保承诺的顺利实行。

再次，践行承诺需要灵活的沟通和保持良好的人际关系。在承诺的过程中，人与人之间的沟通是至关重要的。只有通过灵活的沟通，才能保持双方之间的信息流通和理解。无论是对于承诺者还是受承诺者来说，建立良好的人际关系是非常必要的，这样才能建立起相互信任的基础，并且保持良好的合作关系。通过灵活的沟通和良好的人际关系，才能够使承诺的执行更加顺利和高效。

最后，践行承诺需要勇敢面对困难和持之以恒的毅力。在承诺的执行过程中，难免会遇到各种各样的困难和挑战。只有勇敢面对困难，并持之以恒地坚持下去，才能实现自己的诺言。无论面临多大的挑战，只要坚持不懈地努力，就一定能够克服困难并践行自己的承诺。毅力是践行承诺的动力源泉，只要坚持下去，就一定能够兑现自己的承诺。

总之，践行承诺需要信念、自律、积极主动、责任感、灵活沟通、良好人际关系、勇敢面对困难以及持之以恒的毅力等一系列品质和行为的支持。通过我的实践和体会，我逐渐认识到了这些要素的重要性，并在实际生活中不断努力去践行我的承诺。我相信，只要始终坚持并不断完善自己，我一定

能够成为一个真正践行承诺的人，并与他人一同创造出美好的世界。

以承诺为题篇三

承诺是我们日常生活中必不可少的一部分。无论是对自己还是对他人，承诺都代表着一种责任和信任。然而，现代社会的快节奏和诱惑多样的环境常常使我们难以遵守我们所做的承诺。然而，经历过一些生活中的挫折和体验之后，我深刻地认识到遵守承诺的重要性。通过与他人或自己的约定诺言，并真正地将其付诸行动，我们能够建立信任，提升自我价值，并为个人和社会带来更多的正面变化。在此，我将分享我对遵守承诺的心得体会。

第一段：承诺代表着信任

承诺是我们与他人之间建立信任的桥梁。当我们对他人做出承诺时，我们因为相信对方而选择遵守并信守我们的诺言。如果我们不能兑现自己的承诺，对方将失去对我们的信任，这会导致关系破裂，丧失合作的机会。相反，当我们真诚地兑现承诺时，我们赢得了信任，建立了长期的友谊和合作关系。因此，承诺代表着信任，它是我们与他人建立稳定和健康发展关系的基础。

第二段：遵守承诺提升自我价值

当我们能够始终遵守自己的承诺时，我们不仅在他人眼中建立信任，还能提升自己的个人价值。遵守承诺表明我们是一个有责任心的人，有能力履行自己的义务，并坚持自己的承诺。这种责任感和信誉越强，我们的个人价值越高。此外，通过遵守承诺，我们培养了自律和执行力。我们会更加注重时间管理和按时完成任务。这进一步增加了我们的专业形象，使我们在职场和个人生活中更加成功。

第三段：承诺促进个人成长

遵守承诺并不总是容易的。有时，我们可能会遇到困难，或者在实现我们的目标时遇到逆境。然而，正是通过坚持兑现自己的承诺，我们能够成长和变得更强大。当我们努力克服困难，并坚持遵守自己的承诺时，我们培养了坚韧和毅力的品质。我们学会了面对挑战，不轻易放弃，并从困境中成长和进步。

第四段：遵守承诺带来积极变化

不仅个人，遵守承诺对于整个社会都有积极的影响。当每个人都能够遵守他们的诺言，社会将变得更加和谐和稳定。信任和合作的氛围将推动社会的发展，促进人们之间的友谊和互动。此外，对于企业和组织而言，遵守承诺是他们的信誉和声誉的重要组成部分。坚守承诺将赢得客户和员工的尊重，提升品牌价值和企业形象。

第五段：结语

遵守承诺是一个长期而持续的过程。它不仅对他人有益，也对我们自己有益。通过遵守承诺，我们能够建立信任，提升个人价值，并促进个人和社会的积极变化。因此，让我们时刻保持诚信与责任，始终遵守我们所做的承诺，创造一个更加美好的世界。

（注：本文AI自动生成，已尽力做到准确和全面，仅供参考。）

以承诺为题篇四

花开花落，唯一不变的是我们的友谊。

——题记

“我们要做一辈子的好朋友，好不好？”

大树下，我们说好要做一辈子的好朋友。

在离开的前一天晚上，我们来到了大树下，“真的不能留下吗？”我看到了明澈的大眼睛里的恳求，我听到了一丝哽咽。“恩。爸爸让我去城里上学，你知道，爸爸的决定没有商量的余地，所以……”她沉着头，闭上眼睛，尽力不让眼泪落下来。长长的沉默过后，她牵起了我的手，“不知几时起，这棵大树只属于我们两个人了。在这颗大树下，我们分享成功的喜悦，共同诉说着自己的小秘密，交换你我的日记本……还记得那次吵架吗？弄得我们不欢而散，但是在当天，我们都不约而同地来到这棵树下，想起了曾经的承诺，相视一笑，所有矛盾都因那承诺而化解。许下的承诺，一定要记得。”此时，她已涕不成声了。

第二天，我走了。带着那个承诺走了。

那些逝去的时光，就像指尖的沙粒，点点滴滴在心头汇聚。她的笑脸，她的背影，绽开的笑，滑落的泪。原来早已刻在心头，挥之不去。每逢想起她的时候，我就会拿起笔将思念寄托于信中。

大树下，我们说好要做一辈子的好朋友。

一年后，当我再次踏入这条充满泥土气息的小路时，熟悉的味道使我的思念愈加强烈。我迫不及待地来到她家，见到她的一刹那，时间仿佛凝固了。她还是那么霸道，没等我说话，她早已拉着我的手，来到大树下。这棵树长高了，长壮了。“我每隔一段时间都会来这一次，在这等你的到来，在这读你的来信，在这为你写信。”她兴奋地说。她紧紧拉住我的手，手被她握得生疼，生怕我下一秒就会消失似的。我感觉真的好幸福，眼泪肆意地流出。大树下，两个女孩紧紧地相拥在一起。

那个承诺，在大树下的承诺，我们都没有忘记。

原来岁月的流逝，流逝的仅仅是时光，时光却堆积了更真挚的友谊。在这树下感怀这温馨却不浓烈的友谊，友谊在这树下绽放，绽放出一朵永不凋谢的勿忘我。

以承诺为题篇五

今天的一句话作文主题是关于承诺：那些年欠自己的. 承诺。

这次国庆长假，好好缕缕这些年你念念不忘而又没实现的承诺吧！趁着假期，好好补补，做一个有承诺并且勇于实现承诺的人！用心，认真地去补补那些年欠下的承诺吧！

以承诺为题篇六

人生似舟，承诺是推动舟向前的波澜。人生如瓶，承诺是装点瓶美丽的花朵。在生活中，只有有了承诺，才会使我们不断实现目标；在实现中，我们才能找到生的意义和伟大，所以我们需要承诺。然而、承诺是靠坚守来完成的！

曾读到过这样一个事情……

朋友们、同学们，要知道你的承诺对于身边的人是有多么重要，你的承诺也许是身边的人的宝贝！承诺不是随随便便许下的，而是要靠自己的坚守来“浇灌”的！承诺需要诚信，就像孩子需要母亲的关怀一般。诚信之中，“诚”是由“言”与“成”组成，“信”是由“人”与“言”组成，这就是说“人只有说到做到，才能成功”。

坚守承诺的故事不仅打动过我，我相信它也深深打动了大家。在我们为坚守承诺落泪时，也要学会自己去打动他人。所以，在心灵的沃土上播下一颗叫做“承诺”的种子，我们会发现

它在慢慢地生根发芽……让世纪给我们00后贴上坚守承诺的标签。

以承诺为题篇七

近年来，“五零承诺”作为浙江省的一项重大改革举措，对于推进政府职能转变、改善营商环境、促进经济发展发挥了重要作用。本文将从五个方面对“五零承诺”给予的启示和体会进行探讨。

首先，从“对企业零审批”这一承诺来看，“五零承诺”在简政放权方面发挥了巨大作用。以前，企业投资时需要面对繁琐复杂的审批程序，导致投资成本高、周期长。而如今，政府推行的“五零承诺”让企业享受到了“一网通办”的便利，只需按照规定提交相关材料即可，无需再面对繁重的审批程序。这使得企业不仅节省了时间和人力成本，还降低了投资风险，提高了投资效率。

其次，从“对个人零跑腿”这一承诺来看，“五零承诺”在提高政府效能方面也发挥了积极作用。过去，市民在办理一些日常事务时常常需要跑很多个窗口，耗费了大量的时间和精力。而如今，“五零承诺”的推行使得这些事务变得更加便利高效，只需到一个窗口办理相关手续即可。这不仅减轻了居民的奔波之劳，还提高了政府的办事效率，让人们更加放心和满意。

再次，从“对项目零拖延”这一承诺来看，“五零承诺”在促进经济发展方面起到了积极的推动作用。过去，项目开展过程中，往往需要耗费大量的时间去解决诸多问题，导致了项目的拖延和成本的增加。如今，“五零承诺”的推行使得相关部门在处理项目时更加高效和便利，整体项目周期得到了缩短，让企业和投资方更加愿意参与和投资。这有助于加快经济增长，推动就业，促进社会稳定。

此外，从“对问题零搁浅”这一承诺来看，“五零承诺”在解决社会问题方面发挥了重要作用。过去，很多社会问题长时间无法得到有效解决，造成了社会的不满和不安。而如今，“五零承诺”的推行让政府更加及时地了解并处理社会问题，注重解决问题的实质，对一些疑难问题也提出了具体解决方案。这不仅强化了政府与民众之间的沟通和互动，还极大地提升了社会治理的能力和水平。

最后，从“对数据零隐患”这一承诺来看，“五零承诺”在信息安全方面提供了强有力的保障。过去，信息泄露、数据安全问题频发，造成了企业和个人巨大的经济损失和社会影响。而如今，“五零承诺”通过加强信息技术方面的投入，提升了信息和数据的安全性。政府通过建立科学、高效的信息管理系统，使各类数据得到了科学的分类、整理和储存，有效保障了信息安全，提高了政府的政务能力。

总之，“五零承诺”作为一项重要改革举措，在浙江省的推行中取得了显著成效。通过对“五零承诺”的分析和探讨，我们可以看到它对简政放权、提高政府效能、促进经济发展、解决社会问题以及保障信息安全等方面都发挥了积极的作用。相信在未来的发展中，“五零承诺”将继续推动政府改革和现代化建设的进程，为全国其他地区建立更加便利高效的营商环境做出示范。我们也应加深对“五零承诺”改革理念的理解和认同，在工作和生活中积极倡导创新、高效、服务至上的工作方式和心态，共同推动社会的进步与发展。

以承诺为题篇八

在美国的一个小镇上，阳光时常洒在这座城市中。

在街道拐角的那棵榕树下，有着两小无猜的身影。

“还在那棵榕树下吧？”

“恩，会的！”

女孩，爽快地答应了男孩的约定。

大约十分钟，女孩踩着阳光的影子来到了这个榕树下。柔和的阳光，洒在白色的纱裙上，显得是那么唯美。

半个小时过去了，男孩慢跑过来，很抱歉的对着女孩说

“对不起，让你久等了。”

“没关系，我也刚到。”

听了这句话，男孩和女孩都开心地笑了。

女孩眨着两只大眼睛问：“你有梦想吗？”

“有啊。”男孩很高兴的回答。

“能告诉我么？”

“恩，可以的。我想当个发明家！”

“好啊，我会支持你的！”

那年，他们才5岁。

“对不起，让你久等了。”

“没关系，我也刚到。”

榕树的四季，时光流逝。

7年了，几乎每次，都会有这样一段对话。

“还在那棵榕树下吧？”

“恩，会的！”

又一次约定，男孩决定要早到一个小时。

到了那里，不过五分钟就等到了女孩。但是，女孩没有发现男孩。

四十分钟过去了，男孩默默的走向女孩面前，依旧重复着：“对不起，让你久等了。”

“没关系，我也刚到。”

男孩瞬间明白了点什么，他，沉默了。

那年，他们12岁。

5年后，男孩在树下对女孩说，他要出国留学了。女孩很真心的祝福他，还让他记着这棵榕树，记着在树下等他的女孩。男孩很认真的答应了。

又过了5年，男孩在国外安定了家。

突然有一天，男孩的妻子在意外中失去了生命，男孩在房间里整整哭了三天。

一个月后，男孩回国了，他是带着女孩对他的约定回来的。

下了飞机，男孩就直奔那棵榕树，但是，所有的所有都变了。

凭着记忆，男孩来到了那个街道的拐角，看到了街边的一个饰品店，就已经明白了。因为，店名是男孩的名字缩写。

走进去，男孩看到了女孩，他们对视着，笑了。

四年之后，他们步入了白色的教堂。

那年，他们26六岁。

“咱们又在一起了。”

“恩，因为，我们坚守着十三年前的。”

在十三年前，“以后不管怎么样，即使是分分合合，最终也要在一起。”这就是他们的。

以承诺为题篇九

小时候，我是在外公怀里长大的。外公爱大海，我也爱大海。外公说：“大海，可以告诉你如何做人。”那时的我似乎无法理解这深奥的语言。

大海还是那片大海，只是站在海边的祖孙俩，一个老了，一个长大了。外公给我讲贝壳项链的故事：仙女们为了实现对大海的，化成了一串贝壳项链。多美的项链啊！我也想要一条，外公答应我，今后做一条给我。

贝壳的刚许下不久，外公因工作远调去了，去了一个我叫不上名来的地方，很远很远。听说那里没有海，自然也没有贝壳。我也只好把贝壳深深藏在心底。这也许是外公唯一无法实现的诺言了。

后来，我离开了大海去上学，而外公却因重病回到了大海，他真的不能实现许给小孙女的了。算了，忘记吧，只要他可以好好活着。

一个紧急电话将我召回外公身边。当我冲进病房，他已无法说出完整的话，只是用颤抖地手将一个白色的小盒子递给我，还未来得及到我身边，便重重地垂了下去，盒子也滑落了，

东西洒落一地，那是二十多个已凿好洞眼还未来得及串起来的贝壳。

白色的贝壳，白色的床，白色的脸上带着如释重负的笑容。我默默的拾起贝壳，用一条线穿起，穿成一条美丽的项链——一串象征着的项链，一串外公最后送给我的。

以承诺为题篇十

绿色承诺是一种环保活动，旨在鼓励个人和组织采取可持续的行动，为环境保护贡献力量。在过去的一年里，我参与了绿色承诺活动，并深刻体会到了环保的重要性。本文将从三个方面来分享我的心得体会：理解环境保护的重要性、如何改变自己的生活方式以更加环保、以及如何影响他人加入绿色承诺。

第二段：理解环境保护的重要性

在参与绿色承诺活动的过程中，我逐渐意识到环境保护对我们的重要性。环境的破坏不仅仅会导致生态系统的破裂，也会直接影响到我们的生活质量和健康状况。例如，空气和水污染会导致呼吸系统和消化系统疾病的增加。大规模的森林砍伐会破坏动植物的栖息地，导致物种灭绝。我们身处的这个地球是我们共同的家园，只有保护好它，我们才能有一个美好的未来。

第三段：改变自己的生活方式以更加环保

为了更好地保护环境，我们需要从最基本的生活方式开始改变。我从减少使用塑料袋、水杯等一次性物品开始。取而代之的是，我购买了可循环再利用的袋子和杯子，这不仅减少了垃圾的产生，也降低了对自然资源的消耗。此外，我还开始多走路、骑车代替乘坐汽车，减少了汽车尾气对空气的污染，并且锻炼了身体。另外，我也开始注意节约能源，每次

离开房间都会记得关闭电灯、电视和电脑等电器设备。这些小小的改变虽然看起来微不足道，但它们的叠加效应对环境保护有着积极的影响。

第四段：影响他人加入绿色承诺

我们的环保行动不应该止步于个人，我们还应该影响他人加入绿色承诺。为了做到这一点，我积极参加绿色承诺组织的宣传活动，并将我的环保经验分享给身边的亲朋好友。我特别鼓励他们使用环保袋、节约水电等行为。同时，我还参与了一些环保议题的讨论，通过启发他人的思考来推进环保的意识。通过这些举措，我希望能够影响尽可能多的人加入绿色承诺，为环境保护事业做出更大的贡献。

第五段：总结

通过参与绿色承诺活动，我深刻认识到保护环境的重要性。改变自己的生活方式以更加环保，既是对环境负责，也使我个人感到更加健康和满足。而影响他人加入绿色承诺则是推动环保事业发展的重要一环。我们每个人都应该积极参与到环保行动中来，为创造一个更加美好的未来而努力。绿色承诺的道路虽然艰难，但只要我们齐心协力、持之以恒，相信我们一定能够为世界环境的改善贡献出自己的一份力量。

以承诺为题篇十一

承诺教育作为一种全新的教育模式，旨在引导学生更好地理解自己，充分发挥个人潜力，实现个人成长与价值。在接受了这种教育后，我深刻体会到了自己存在的意义和真正的价值。

第二段：承诺教育的基础理念

承诺教育以学生成长为核心，强调学生的参与和主动性。在

教育中，教师不再是单纯的传授知识的角色，而是起到引导学生学习、探究的作用。与传统教育相比，承诺教育让学生更加关注自己的人生价值，并确立了让学生充分发挥自身特长的目标。

第三段：承诺教育的核心实践

承诺教育的核心实践包括“承诺”、“拓展”、“学习三维性”。其中，“承诺”要求学生在日常生活中坚持自己的承诺；“拓展”鼓励学生跳出自己的舒适区，接受新的挑战；“学习三维性”要求学生全面性地学习知识，包括学习自身、学习学术和学习实践。这些实践让学生更加自主、自信，并促进学生的成长和发展。

第四段：承诺教育对我个人的影响

承诺教育让我从被动的学生变成了主动的参与者。通过课程中大量的小组讨论和辩论，我不仅提高了自己的口语表达能力，也更好地了解了自己的想法和观点。还有，承诺教育也让我更注重自己的日常承诺，让我学会了如何更好地遵守自己的承诺，保持一颗始终坚定的心。

第五段：结论

承诺教育的实践，让我了解到了自己发展和成长的自主性以及自我的价值，让我更好地认识到自己的潜力与不足，并积极地改进。在未来的学习和生活中，我将继续保持学习的态度，不断扩展自己的视野与道路，让自己的发展成为真正高质量的成长。

以承诺为题篇十二

承诺教育是近年来备受推崇的一种教育理念，它强调的是培养学生的责任感和自律精神，让他们在学习中感受到责任与

承诺的意义。本文将在以下五个方面分享我对承诺教育的体会和心得。

第一，承诺教育能够提高学生的意识水平。在承诺教育中，学生需要对自己提出的目标进行承诺，这就要求学生具备高度的自我意识。在承诺的过程中，学生需要对自己存在的问题有更深刻的认识，提出合适的解决方案，并且必须严格按照承诺的要求去执行。通过这个过程，学生的自我意识水平得到了有效的提升，学生不仅更加了解自己的优点和劣势，也会有效的提高自己的意识水平，懂得如何更好的规划自己的学业和生活。

第二，承诺教育能够激发学生的自信心。在承诺教育中，学生需要对自己的能力和成长进行承诺，这就要求学生在承诺的过程中充满自信。随着学生日益承担更重的责任，他们也会逐渐找到适合自己的方法，并逐步发展出更好的学习习惯和自我管理能力。这些变化都会增强学生的自信心，激发学生的学习动力和充满自信的面对未来的挑战。

第三，承诺教育能够提高学生的责任感。在承诺教育中，学生需要认真对待承诺，严格按照承诺要求去执行，这就要求学生具备高度的责任感。通过承诺，学生能够充分体会到责任的重要性，从而主动承担责任，在自己走上成才之路的同时，也能够关注他人的成长和进步，从而形成更加积极向上的态度和价值观。这种责任感的提高，无论是在学习中还是将来的职业生涯中，都是不可或缺的。

第四，承诺教育能够培养学生的好习惯。在承诺教育中，学生需要逐渐形成良好的学习习惯和生活习惯，并且从一开始就始终遵守自己的承诺，这就使得学生学习和生活规律越来越强，对自己的人生更有明确的规划。通过这个过程，学生不仅能够学会如何去制定、实现和管理自己的目标，同时还能够树立更加积极向上的人生观和价值观，从而培养学生的好习惯和品质。

第五，承诺教育能够帮助学生实现自我价值。在承诺教育中，学生需要明确自己的目标和价值，不断以此为基础去创造性地思考、行动和学习，从而提升自己的实力并不断实现自我价值。随着学生的不断承诺和实践，学生会感受到自己的自我价值在发生着积极的变化，这不仅可以提升学生的自尊心，也可以增强学生的自信心，激发学生的创作和创新能力。

总之，承诺教育是一种有效的教育理念，它能够帮助学生从多个方面得到成长和提升。承诺教育不仅能够提高学生的自我意识水平和自信心，也能够培养学生的好习惯和价值观，同时还能够增强学生的责任感和逐渐实现自我价值。相信在未来，承诺教育将在更多的教育领域和环节中担任着重要的作用。

以承诺为题篇十三

考试对于每个人来说都是一件非常重要的事情，无论是在学生时代还是工作中，都必须通过考试来体现自己的能力和水平。然而，考试并不是一件轻松的事情，需要有很多的准备和付出。此时，我们需要给自己一个考试承诺，来激励自己更加努力学习和准备。在本篇文章中，我将分享我的考试承诺心得体会。

第二段：我的考试承诺

在我最近的一次考试中，我给自己一个承诺：要认真准备，争取考取好成绩。为了达到这个目标，我制定了一个详细的复习计划，每天按照计划进行学习和复习。同时，我也参加了一些线上课程和辅导班，加强自己的学习效果和理解，经常和同学们商量问题和交流思路，相互提高。

第三段：承诺的重要性

我深刻认识到一个考试承诺对于我的学习至关重要。因为它

可以帮助我更加认真地学习和准备，提高我的学习效率，克服懒惰和拖延，让我更加积极进取地面对考试挑战和压力。同时，在承诺的过程中，我也体验到了不断进步的感觉，这一点可以不断激励我全身心地投入到学习中去。

第四段：承诺的影响

我的考试承诺对于我自己的学习是一种很大的鼓舞，让我克服了很多的困难，可以有效地提高我的学习成效。同时，我的承诺也起到了带动身边其他人的作用，因为我的认真学习和复习也会影响到同学们，带动他们一起学习和进步。因此，一个考试承诺并不仅仅是对自己的承诺，更是对他人的一种鼓舞。

第五段：总结

从我的经验来看，考试承诺是一种极其重要的学习方法和心理支持，可以激励我们更加努力、认真地去学习和准备，同时也具有很大带动作用 and 影响力，能够促进更多人的学习和进步。因此，对于每一位学生和工作者的来说，建议在考试前给自己立下一个承诺，相信它会给自己带来不同的体验和收获。

以承诺为题篇十四

承诺是什么？其实，承诺就是一个人许下的诺言，承诺代表着一个人的责任、一种义务、一份爱。承诺是无形的，是无声的，一诺值千金，有责任感的人会本能的完成着自己许下的承诺，担负起自己的使命。

滚滚的红尘中，独行的一段不长的日子中，我唱了许多的歌，做了许多的梦，说过了许多的话。也见了许多前所未见的事，当一切还未沉淀下来，成为我历史中的一页，成为我

记忆中抹不去的往事时，我知道这是因为这一切凝聚了我对生活的虔诚。我只想用我的信心，我的真诚，送给自己一份坚实的承诺。

每每我感到人生的困惑，总会有些失意抑或沉默，初涉人生的那些“红灯。我有过无限的失意与挫折。我已经学会了许多，是它使我尽早地拥有直面对人生坎坷的智慧与力量。那么多人，那么多的平凡的人，增加了我平凡生活的温馨和快乐，也使我明白了一个人一生一世应该做的是奋斗。

不知过了多长的时间，我仿佛从几千年的痛苦挣扎中又活过来一次，我在相互厮杀中选择，我想，我终于战胜了自己。战胜了在这奢望中学会了放弃。人，应该学会好好的把握，不是么？生命有时就如一场雨，看似美丽，但，更多的时候，你必须忍受那些寒冷与潮湿，感知那份无奈与寂寞。只要自己能够领会生命的那一份温存与依托。当你缺少阳光时，你自己便是阳光，你要坚信你可以照亮世界的每一个角落。没有快乐时，可以为自己设计那份快乐，让自己也去感知那一份生命生命的未知。感觉一下那种契合的感觉。

人，之所以活着，那是为了一种信仰。坚实而又显得平庸。但，都是那样的实在。风风雨雨，你艰难的向前行走，历经了岁月的历史苍桑。几经风雨的洗礼。你，变得坚强了，是因为你在那无数次的蜕皮之痛中，变得不再向任何失意低头。青春的这个驿站，我终于赶上了，可我却没有哪怕一丝的喜悦。因为我得到了，但，在我得到的同时，我也失去了。我宁可去承受那种失去很多的同时得到哪怕一点点，也不愿意在那得很多的同时失去。因为我已经输不起了。

回望自己走过的路，一个个高低浅的脚印仍然依稀可见。回望自己描绘的那一幅幅挣扎沉浮的图画，淡装浓抹。虽然光彩照人。可是，回眸走过来的这些历程，我却久久思索。心里却不能平静。思索着那些喜，那些痛。那些幸福的悲哀与快乐的沉寂。我虽然看不清命运的终极点。但，我清楚地知

道身旁午夜消逝。既将破晓，旭日就要升起。也许我的人生就要从里开始。

当一个人敢于把爱倾注在生命中，灵魂的高度就逾越了一切障碍。所以，人必须学会宽容大度地放弃一些看似美丽实则没有意义的东西。这才是做人真正的勇气，人的失败是无法挽回的，越想补偿，越不甘心，就会越痛苦，况且失败的本身就似打破的瓷器发出的水。怎么不回复到原来的样子。在失败的时候最重要的是找一个新的起点，重新开始，继续来过。

我，终于等到了属于我的那一份欣喜。当我失望而归时，我哭了，那泪不再是苦涩的，而是甜的。因为我早已经把它藏在心里，这是我真情的流露。既然已经说过风雨无阻。所以现在的我已经不再轻言流泪。

别问我“你到底怕过什么”。无所畏惧的人也就称不上勇士。在生命的旅途中，能够真正的品尝到征服的快乐，也不愧曾经奋斗过。我怕过什么，我也在想，我也在问。你究竟是不是自己，悲伤么？你早已经被悲伤伤得满身伤痕。寂寞么？寂寞并不可怕，恐惧么？恐惧得只有自己，从悲伤的困境中走出来，再去领略那份随之而来的寂寞已经显得那些像雨后飞霞的从容。有时，只要你稍想片刻，便能领略；有时，要花掉整整，整整一生的时间。

曾想摘一片樱花珍藏下来，想证明一个“永远”的故事，可是过了一些日子。去发现它枯萎了，失去了夕日的光彩。可，我并不会把它扔在风里，因为它是我的永远。我使终怀疑时间会冲淡一切。所以我在努力，握在手中的，并不是我们真正能够拥有的，我们的所拥有的也不一定就是我们真正铭刻在心。摘下来的东西就失去了生命。可它却仍然活在心里。这就是生命的真谛。拥有的本身只是这样相对不定的意义。

我们像往常一样，走向生活的深处，我们像往常一样在逐步

弃又逐步的坚定。无数的日子已经纷纷凋零。无数的往事如昼夜纷纷起落。每一季总有花开叶茂，沧桑掩不住心河的这一份绿水长流。

失意，困惑，寂寞，失望，这些早已成为往事，也许这些就是青春美丽的外衣。青春要以生命为代价。但，我要以青春的名义，给自己一份坚实的承诺。

承诺，是什么？

脑袋里思绪万千，竟想不到最好的答案。

我不懂得承诺，也不会去承诺。我只会呆呆得坐在一个地方，不去想任何事情。也许这样，我会好受些。

承诺，是负担，是压力，是别人做为证据的魔鬼，一直纠缠着你，像吸血鬼一样吸你的血……当然，如果你做到了你所承诺的，那一切事情将会迎刃而解，就像那树枝，经过那夏天的酷晒，秋天的飘零，严寒的刺激，到了春天她依旧会发芽。那如果没有呢？后果是什么呢？我不敢在想下去了。

轻轻地放下coffee杯，浓郁的coffee香味扑鼻而来。哼！承诺！不过是一个骗人的东西——对我来说。

学校，一个学习的地方，同时，也是我对承诺反感的开始地。老师？！对学生的承诺从不履行，只是敷衍我——们而已。假惺惺地面对我们，一点也不真实！这样的承诺，我不稀罕！！！！

不管了！我不要再承诺，也不去给别人承诺——至少在学校是这样。

慢慢学习吧！漫长的2年！即将虚度而过！

我的承诺不会在学校里出现……

我不会在相信学校里的承诺。

以承诺为题篇十五

在人生的漫漫长路中，总有些美好感人的回忆会值得我们所留恋。有些往事故然让我们怀念；有些精神当然使我们学习；有些品质自然要我们谨记，在我的脑海里，最令我深受教育的事精神和品质，便是在两年前装修时的那个我记忆犹新的一幕了。

记得当时，我家只剩下一些家具还未抬回来。我刚得知下午就要搬来那台我向往已久的背投电视时，高兴得手舞足蹈欢呼雀跃，恨不得马上观看到精彩的节目。但是一直等到八点还没有盼到抬电视的人。我可以灰意冷了，生气地嘟囔道：“哼，钱也交了，凭什么还不给送来，想抵赖，门儿都没有！”妈妈却还帮着商店劝说我再耐心等等。时间一会一秒了，我刚要去回房睡觉，忽然听到了让我又兴奋起来的敲门声。我以百米冲刺的神速冲到门前，开门后，看见一位年过半百、白发苍苍，额上还带着汗水的老人站在门前。他像一个做错事的孩子嗫嚅着说：

“对不起，今天的运送设备出故障了，车子不能开，我还摔了一跤，连衣服也湿透了。”

我没心思听他的解释，吸引我注意的是他背上那台我向往已久的一一背投电视。可妈妈却替他解围说：

“出这么多事，你还这么认真地来送货，明天再过来送货也不迟呀。”

可他却超出我意料之外的回答道：

“我们商店已经答应了顾客下午一定送到，是金，我如果不守信用就是失职！”

到现在，我还一直记得这件使我深受教育的事。是的，是金，诚信是长期的，如果没有做到，那么就会失去信任。拥有诚信，世界将多一份希望；拥有诚信，生活将多一分色彩；拥有诚信，世间将多一份温暖。诚信是金钱买不到的。是金，这句话将永远伴在我左右，为我的人生时时刻刻高呼警钟。

以承诺为题篇十六

在黎明拥抱晨曦的时候

在清晨第一缕阳光闯进我小屋的时候

在忙碌一晚还没有睡意的时候

在我与忧伤对决的时候

在我与孤独厮杀的时候

我想起了你给我的那句

那是你在众人面前给我的

“来世我嫁给你”

不知为何直到此时

我依旧不解

你会给我这样的

我们相识在网络

时间短的可怜

聊天记录里的只言片语

不曾显示什么

缘何你会给我这样的

苦搜记忆

有的只是对你的误会和不解

呵呵你是否还记得我们之间误会吗

原本以为两次戳伤你的自尊

你不会原谅

事实让我低估了你的大度

欣慰之余感到的是自我惭愧

网络两端的你我

不曾有过一面之缘

记得有句佛语曾经这样说过

今生五百次的回眸才换来世的一次擦肩而过

当我走过奈何桥

当我喝过孟婆汤

我不知道下一个轮回

彼此还能否相遇

当我驻足街边某个拐角

当我背着行囊

徘徊在人生的十字路口

彼此还能否相遇

当我疲惫时

当我悲伤时

那首“后来”与“你的眼神”

你还会为我唱起吗？

倘若来世真能与你有过美丽的邂逅

今生的你真的能否兑现吗

我不相信那句只是你的戏言

哪怕那真的就是一句戏言

我为此依旧充满期待与憧憬

今生的来世能否兑现

以承诺为题篇十七

承诺是人与人之间最真挚的沟通方式，它体现了人们对彼此的尊重和信任。电影《承诺》是一部以承诺为主题的影片，通过展现主人公对家人、挚友和事业的承诺，让观众思考人

与人之间的关系，以及承诺的力量和深远影响。在观看《承诺》后，我深刻体会到了承诺的重要性，并对承诺产生了一些新的认识。

首先，电影《承诺》让我意识到承诺不仅是口头上的许诺，更是一种行动的承诺。影片中的主人公李宇春从小就时刻牵挂着不幸失散的母亲，他不仅郑重地对朋友许下了会一直帮助他找到母亲的承诺，还通过自己的努力和毅力，一步步迈向实现这个承诺的目标。他并没有轻视承诺的重要性，他用行动来证明自己的决心和取得成功的意志。这让我明白，承诺不仅仅是口头上说出来的，更需要通过实际行动来兑现。只有用实际行动去履行承诺，才能让承诺有真正的意义，才能让承诺变得有力量。

其次，电影《承诺》给我带来的另一个感悟是，承诺是建立在信任和理解基础上的。主人公李宇春在影片中经历了各种困难和坎坷，但他依然坚守着对母亲的承诺，始终相信着找到母亲的可能性。这是因为他和朋友之间建立了深厚的信任和理解，他们始终坚信彼此的诺言，相互支持和帮助。正是因为有了这样的信任和理解，才让他们在困难面前不放弃、不气馁。这让我明白，承诺和信任是相互关联的，只有建立了信任，才能够更好地去履行承诺。在日常生活中，我也应该积极与他人建立信任和理解的关系，这样才能更好地履行自己的承诺。

第三，电影《承诺》使我认识到承诺的力量是无穷的。主人公通过他的努力和坚持，最终成功地找到了失散多年的母亲。这个结果不仅实现了他的个人心愿，更给了他逃离困境的朋友和其他面临类似困境的人们以希望。通过电影中的这个故事，我意识到承诺的力量是有限的，它能够引导人们面对困难勇往直前，坚守信念。相信承诺的力量，我们才能战胜困难，追寻自己的梦想。在生活中，我也应该相信承诺的力量，不放弃自己的理想，勇敢地面对挑战。

最后，观看《承诺》让我明白了承诺是社会和谐的基石。电影中的角色们在面临困难和挑战时，互帮互助，相互扶持，使得他们的生活变得更加美好。这个片子让我明白了一个道理：人与人之间的承诺不仅仅是一个个案例，它是社会秩序的基石。如果每个人都能够遵守自己的承诺，社会就会变得更加和谐。所以，在日常生活中，我也要更加重视自己所许下的承诺，争取每次都能履行，这样才能为社会的和谐做出自己的贡献。

总之，电影《承诺》给我带来了很多的思考和触动。它让我重新审视了自己对承诺的态度和认识，认识到承诺不仅仅是一种形式，更是一种责任和行动。它让我明白了承诺是建立在信任和理解上的，只有建立了信任，才能履行承诺。观看《承诺》也让我深刻体会到了承诺的力量和其对社会的重要性。我会将这些体会融入自己的生活中，做一个守信守诺的人，为社会的和谐发展做出贡献。

以承诺为题篇十八

做人要信守承诺，言而有信。承诺一旦作出，就须兑现。品的美好的古人说：“君子一言，驷马难追。”说的正是这个道理。

正如我国当代著名画家李苦禅。有一次，有位老朋友请他作一幅画，李苦禅因有事在身，未能及时完成。不久，当他接到老友病故的讣告后，面有愧色，即趋作画，画了幅“百莲图”，并郑重其事题上老友的名字，盖上印章，随即携至后院，将画烧毁。事后，对儿子说：“今后再有老友要画，及时催我，不可失信啊！”

守住一个承诺，也需要用一辈子的时间，而有些人花了一辈子却守不住一个承诺。因为守住承诺就像守住黑屋里的一小段蜡烛，虽然还会冒出火苗，可蜡却快被消耗光了。看着自

己拼命去守护的那根蜡烛微弱的火苗，那点儿渺茫的希望，自己知道他将不复存在。

信守承诺，言而有信，一诺千金。承诺一旦作出，君子一定会兑现。

思考着承诺的含义，我得到的答案越来越多。承诺也像流星，他也曾在天空辉煌过，绽放过自己的光辉。

以承诺为题篇十九

践行诺言，忠诚守约，是一种责任担当和道德品质的体现。在人生中，许下的誓言和承诺经常伴随着我们的成长和发展。从小到大，我们向自己、向他人作出过许多承诺，然而真正践行这些诺言并不容易。然而，正是通过不断践行诺言，我们才能够锻炼自己的意志力和坚持到底的精神。下面是我个人的一些心得体会，希望能够给大家一些启发和思考。

首先，信守诺言是建立人际关系的基石。诺言是一种沟通和承诺的方式，是人与人之间建立信任的桥梁。如果我们经常说空话，不兑现自己的承诺，即使口口声声许下大承诺也无法得到别人的认可和尊重。只有践行诺言，兑现承诺，我们才能够在别人心中树立起诚信和可信赖的形象。同时，诺言的实践还可以增加我们与他人之间的默契和感情，增进人际关系的和谐。

其次，践行诺言可以提升个人的责任感和自律能力。许下承诺是一种对自己的要求和约束，如果我们不能践行自己的承诺，就无法感受到一份来自内心的责任感。而只有承担起应尽的责任，并坚定地履行自己的承诺，我们才能够更好地锻炼自己的自律能力。比如，如果我们答应朋友帮忙完成一项任务，那么即使在工作或学习中忙碌，我们也会尽力克服困难并按照诺言完成任务。这样的坚持和付出，可以塑造出一

种坚韧不拔的品质，在生活中迎难而上。

再次，兑现诺言可以增加自信和自尊。如果我们经常许下承诺但一次次失约，就会逐渐失去自信心和自尊心。相反，当我们能够践行自己的诺言并成功兑现时，会增强自己对自己的认同和自尊心。兑现承诺的过程是一次次实现目标和克服困难的过程，在这个过程中，我们会发现自己的能力和潜力，不断推动自己向更高更远方发展。通过践行诺言，我们可以培养出一种积极向上的心态，进而在人生中取得更多的成功和成就。

最后，承诺的实践是建立信心和走向成功的必经之路。在人生的漫长旅程中，我们会面临许多艰难和挑战。这时候，只有对自己充满信心，并且在承诺的实践中不断坚持，我们才能够走向成功。正如一句古语所说：“一言既出，驷马难追。”意味着一旦承诺出口，我们就要勇敢地面对和兑现。只有兑现承诺，我们才能够打破现有的困境，走向更广阔的未来。

总之，践行诺言是一种品质和态度的体现。通过实践承诺，我们可以建立良好的人际关系，增加责任感和自律能力，培养自信和自尊，走向成功。因此，不论是对自己，还是对他人，我们都应该珍视自己的承诺，并坚持不懈地将其付诸实践。这样，我们才能够成为值得信赖的人，并为自己的人生赢得更多的尊重和成功。

以承诺为题篇二十

部队是国家安全的坚实后盾，保卫国家固然需要英勇的军人，但部队中的承诺精神同样至关重要。承诺是军人立下的誓言，是对服从、忠诚、担当的许诺。通过对部队承诺的体会和思考，我们能够深刻认识到承诺的重要性和价值，并且在实践中逐渐增强自己的承诺意识和行为能力。

第二段：忠诚的承诺

忠诚是作为一名军人的首要品质，也是军人承诺的核心。当我们加入部队时，就已经向国家、人民和组织作出了忠诚的承诺。在训练和执行任务的过程中，坚守承诺即意味着我们对上级和战友的信任和尊重。在实际操作中，我经常感受到自己的忠诚承诺受到考验，但始终保持忠诚的心态，不仅能够赢得战友的信任与合作，也能够获得更好的任务成效。忠诚是军人精神的底色，也是军队立足的根基。

第三段：担当的承诺

担当是军人的责任和义务，也是军人应该具备的品质。在部队中，每个人都有自己的位置和任务，需要履行自己的职责。担当的承诺是对自己 and 他人的一种负责和尊重，是对组织和任务的一种承诺。在实际操作中，我遇到了许多困难和挑战，但无论怎样，我都会尽力而为，不推诿责任，不逃避困难。通过担当的精神，我激发了内心的力量，克服了自我质疑和畏难情绪，取得了一次次的突破和提升。担当是一种责任，也是部队信任和培养人才的基础。

第四段：认真的承诺

认真是军人应该具备的作风和品质，也是承诺的必要条件。只有当我们对待工作和任务充满认真的承诺态度时，才能够做到真心实意地对待每一个承诺。在军人的生活和训练中，尽管有时候会遇到一些枯燥乏味的任务，但只有抱着认真的态度去对待，才能够保持高昂的士气和效率。同时，我的工作也需要对每一个细节都严谨要求和确保质量，只有这样才能完成好交付的任务。认真是部队中大家所推崇的作风，也是我们军人的底线与追求。

第五段：总结

在经历了对部队承诺的思考和体验后，我深刻认识到承诺是军人立身立命的根本，是军人的精神风貌。忠诚、担当和认

真是部队承诺的核心内涵，只有真正理解和践行这些承诺，才能够在军人的生涯中不断成长和进步。通过承诺的意识和实践，我们不仅能够更好地履行自己的职责和义务，也能够获得团队的认可和信任。承诺之于我，是军人的庄严誓言和使命担当，也是我不断追求自我完善和进步的动力和方向。