

提倡光盘行动的一段话 提倡光盘行动的倡议书(大全8篇)

即兴要求艺术家在短时间内迅速构思，并呈现出自己的创造力。即兴创作需要加强对艺术知识和技巧的学习，提高自己的素材储备和表达能力。以下是一些即兴表演或创作的实践经验和技巧，希望对大家有所帮助。

提倡光盘行动的一段话篇一

当前，有一种节约行为和公益活动叫“光盘”。所谓“光盘”，就是吃光我们盘子中的食物。当前，餐桌上的消费数目巨大，“舌尖上的浪费”触目惊心，身边的浪费行为比比皆是。我国每年浪费食物总量折合粮食约500亿公斤，接近全国粮食总产量的十分之一，浪费至少倒掉了约2亿人一年的口粮。小小餐桌，应传承中华民族优秀文化和尊重劳动、珍惜粮食的传统美德；文明就餐，不仅是个人良好素质的体现，更是全社会勤俭美德的基础。作为这座城市的居民我们应积极倡导节约粮食、艰苦朴素的良好风气，进一步弘扬中华民族勤俭节约传统，团结一心向“舌尖上的浪费”说不。为了共创我们的美好家园和幸福生活，团市委特此发出“光盘行动”活动倡议：

我们倡议，餐饮经营者应在餐桌上摆放“节约用餐”标识牌，为顾客提供“小份菜”、免费打包等服务，并在顾客结账时主动提醒打包。

我们倡议，消费者吃饭应珍惜粮食，适量订餐，避免剩餐，戒除浪费。不多点，抵制奢侈风，剩饭要打包；不攀比，以节约为荣，以浪费为耻。

我们倡议，人人争做节约型社会义务宣传员，向广大市民宣传节约精神。“吃光盘中餐，今天不剩饭”，拒绝浪费，珍惜

粮食。

我们倡议，青年志愿者应积极做“光盘行动”的发起者、推广者、监督者，将勤俭节约行为大力推广，将奢侈浪费行为摒弃和曝光。

我们倡议，青少年应积极参加文明餐桌行动，营造节俭用餐良好风气。从小养成健康文明、绿色低碳的生活习惯，在全社会率先倡树文明消费、绿色消费、低碳消费的俭约之风。

一粥一饭当思来之不易，半丝半缕恒念物力维艰，“光盘行动”，青年先行，广大志愿者更应身先示范，倡树新风。青少年朋友要从点滴做起，从餐饮开始，将口号变为行动，将行动化为习惯。无论在家庭还是在社会，都要文明消费、节约用餐，养成科学合理的饮食习惯。勤可补拙，俭以养德，文明就餐只是切入点，勤俭节约是个大工程。青少年朋友要结合学习、工作、生活的方方面面，勤于探索、勤于思考、勤于实践、俭约生活，将“勤俭”作为人生发展的奠基石，与锤炼高尚品德和追求高品质生活统一起来。青少年朋友不但要争当勤俭节约的行动先锋，更要志愿推广、积极倡导节约文化，广泛宣传节约理念，用大家的引导感召和身体力行影响、带动家人、同事、同学、朋友及身边的每一个人加入节约行列，营造“节约光荣、浪费可耻”、“节约资源、人人有责”的良好氛围，助推“勤俭节约”成为时代徽标、“俭约生活”成为社会时尚。

“光盘行动”集中体现的是市民优良素质和主人翁意识。我光盘，我光荣，从我做起，从现在做起，让我们用文明演绎生活，用行动展示形象，主动参与到构建节约型社会中来，共同为建设文明、和谐、环保的锡林浩特作出应有贡献！

倡议人□xx

20xx年x月x日

提倡光盘行动的一段话篇二

各位同事：

“一粥一饭，当思来之不易；半丝半缕，恒念物力维艰。”小小餐桌，传承了中华民族的优秀文化和尊重劳动、珍惜粮食的传统美德。文明就餐，不仅是个人良好素质的表达，更是一种勤俭美德的塑造。为了进一步弘扬中华民族勤俭节约的美德，大家一起来向舌尖上的浪费说“不”，我们向公司上下发出建议：

- 1、树立节约荣耀、浪费可耻的思想观念，厉行节约，反对浪费；
- 5、在饭店用餐时，倡导“够吃就好、剩余打包”的理念，主动要求饭店对剩余饭菜打包；
- 6、鼓励自带筷子，节约水电消耗，杜绝使用一次性用具，实现环保与节约双赢；
- 7、从现在起，从自身做起，从细节做起，与文明握手、向陋习辞别，吃出文明和修养。

各位同事，节约是美德，节约是品质，节约是责任，我们不能忘记“勤以修身，俭以养德”的古老训诫。让我们从自身做起，从现在做起，从爱惜每一粒粮食、珍惜每一滴水、节约每一度电做起，躬行点滴，践行低碳，同心协力，做勤俭节约风气的‘传播者、实践者、引领者，让“我光盘，我荣耀”的理念蔚然成风，用文明演绎我们的生活，用行动展示我们的形象！

建议人□xxx

时间□xxxx年xx月xx日

提倡光盘行动的一段话篇三

亲爱的同学们：

成于勤俭，败于奢侈，这是我们的古贤很早就提出来的醒世箴言。近日针对公款接待中存在的极度奢侈和严重浪费现象作出了“厉行节约，狠刹奢侈浪费之风”的重要批示。社会各界反响强烈，人民群众积极拥护，饭店就餐依据吃量而点菜，提出餐毕盘光的精神。如果略有剩余打包回家，二次餐用。总之，就是人走盘光。简称“光盘行动”。

有关数据显示，饥饿是人类的头号杀手，每6秒就有1名儿童因饥饿死亡，平均每年夺去1000万人的生命；我国仍有1亿多贫困人口。与此形成鲜明对比的是另一组数据：中国社科院统计，我国每年浪费食物总量折合粮食约500亿公斤，接近全国粮食总产量的十分之一。即使按保守推算，每年最少倒掉约2亿人一年的食物或口粮。如果每天浪费的粮食回收5%，就可以多救活四百万饥民，节约是一种美德，节约是一种智慧，节约是我的行动，也是我的习惯！

随着社会各界对“舌尖上的浪费”反对，一项倡导将盘中餐吃光、喝净、带走的“光盘行动”正在全国兴起，并得到许多民众、餐饮业经营者、公益组织的热烈响应为此，我们号召全体同学积极加入到“光盘行动”中来。

谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。我们不能忘记勤俭节约的传统美德，更不能忘记全国仍有1亿多贫困人口。

我们倡议，树立节约光荣、浪费可耻的思想观念，厉行节约，反对浪费。我们倡议，家庭餐桌上，倡议根据营养学合理搭配荤素菜比例，按需买菜、煮菜，以每顿饭家庭成员刚好吃完、吃饱为准。吃饭时吃多少盛多少，不扔剩饭剩菜。吃光碗里的最后一粒米、盘中的最后一棵菜。

我们倡议，同学们既要做“光盘行动”的实践者，也要做“光盘行动”的推动者。让更多的人了解“光盘行动”，参与“光盘行动”，用省下来的钱，多做好事，多做公益。

同学们，勤俭不是吃苦，而是对有限资源的珍视。从今天午饭开始，让我们一起：不剩饭，不浪费，加入光盘族，一起对“浪费”说不！”

提倡光盘行动的一段话篇四

敬爱的教师、亲爱的同学们：

当前，餐桌上浪费的粮食数量巨大，“舌尖上的浪费”触目惊心，在我们的身边，对粮食的浪费比比皆是。我国每年浪费食物总量折合粮食约500亿公斤，接近全国粮食总产量的十分之一，也就是说，我们每年倒掉了约2亿人一年的口粮。餐桌礼貌是人类礼貌的缩影，小餐桌，承载的不仅仅是人类的生生不息，更传承了人类自古以来礼貌有礼、节俭惜福、珍爱粮食的优良传统。“光盘”是一种节俭，是一种素质，是一种美德。为进一步弘扬中华民族勤俭节约的美德，校学生会、研究生会向全校师生发出如下倡议：

1、注意礼貌就餐，倡导健康饮食。在用餐时，注意自觉排队、主动礼让；爱护餐厅设施，坚持环境卫生，主动回收餐具；饮食注重营养分配，合理选择，杜绝暴饮暴食。

2、努力厉行节俭，坚决杜绝浪费。杜绝攀比浪费，树立“浪费可耻、节俭光荣”的理念，努力做到按需选餐，不剩菜，不剩饭，做“光盘一族”，珍惜粮食，拒绝浪费。

3、坚持身先示范，进取倡导新风。在自身厉行节俭的同时，也倡导大家做勤俭节约的实践者、宣传者、监督者，在全校范围内营造勤俭节约的良好氛围。

“一粥一饭，当思来之不易；半丝半缕，恒念物力维艰。”“光盘”不仅仅是一句口号，也是一种厉行节俭、倡导珍惜的生活态度。期望全校师生员工进取支持和响应“光盘行动”，从此刻做起，从身边做起，从一日三餐做起，珍惜资源，理性消费，做一个光荣的“光盘一族”，共同为建设礼貌、和谐、环保的社会环境作出自我的贡献！

倡议人□xx

20xx年x月x日

提倡光盘行动的一段话篇五

当前，公司生产经营面临十分严峻的形势，为了进一步节支降耗、杜绝浪费，公司决定开展“光盘行动进食堂，文明就餐好习惯”的活动，为此，公司倡议如下：

- 1、以“节约粮食”为荣。坚持按量取食，不留剩饭。牢固树立“吃饱是福、浪费可耻”的节约意识，反对浪费粮食。
- 2、以“适量、光盘”为荣。就餐时，吃多少盛多少，主动提出饭量要求，吃完为止，吃饱为好。
- 3、以“宣传节约”为荣。提醒身边的人，积极制止浪费粮食的现象，做勤俭节约的宣传员，向身边的同事宣传节约的好作法、好习惯。

“一粥一饭，当思来之不易”。“光盘”是一种节约，是一种素质，是一种美德。“光盘”也不仅仅是一句口号，也是一种厉行节约、倡导珍惜的生活态度。我光盘，我光荣。从每一餐做起，从我做起，从现在做起，培养勤俭节约的好习惯，珍惜来自不易的员工福利，努力工作，在各自岗位上尽职尽责，为公司打赢生存保卫战贡献力量。

倡议人□xx

20xx年x月x日

提倡光盘行动的一段话篇六

小小餐桌，礼貌就餐，不仅仅是个人良好素质的体现，更是一种勤俭美德的传承。珍惜粮食、勤俭节约的'传统美德。学校少先队大队部向全校师生发出如下倡议：

一、以光盘为荣，以剩菜为耻。就餐点菜时，适度适量，吃饱为好。米饭吃多少取多少，不够再添加；吃光碗里的最后一粒饭，盘中的最后一点菜。

二、注意礼貌就餐。在用餐时，注意自觉排队、主动礼让；爱护餐厅设施，保持环境卫生。

三、从自身做起，从细节做起，注意节水、节电、节纸，努力形成“崇尚节约，摒弃浪费”的校园氛围。

四、争做节约宣传员，向家人、亲戚、朋友宣传节约粮食与水电。用心制止浪费粮食和水电的现象。

倡议人□xx

20xx年x月x日

提倡光盘行动的一段话篇七

敬爱的老师，亲爱的同学们：

“一粥一饭，当思来之不易；半丝半缕，恒念物力维艰。”“光盘”不仅仅是一句口号，也是一种厉行节约、倡导珍惜的生活态度。“民以食为天”。节约粮食，推行“光盘行动”势在必行。

为了进一步践行社会主义核心价值观，避免舌尖上的浪费，引导广大师生进一步养成勤俭节约的好习惯，进一步弘扬文明有礼、节俭惜福、珍爱粮食的传统美德，在此，校学生会、校研究生会向全校师生发出倡议：

1. 珍惜粮食, 避免剩餐, 减少奢侈浪费。努力做到按需选餐, 不剩菜, 不剩饭, 做“光盘一族”, 珍惜粮食, 拒绝浪费。让我们重新找回对粮食的敬意, 接力成为“光盘一族”, 拒绝任何粮食浪费, 让光盘成为标准, 让节俭变成习惯。
2. 不攀比, 以节约为荣, 以浪费为耻。古人云: “一饱之需, 不必山珍海味; 三餐之盘, 定要一干二净”。希望全校师生能重新审视自己的生活习惯, 消费和生活方面不攀比, 牢固树立勤俭节约的’意识。
3. 做“光盘行动”的监督者, 提醒身边的同学和朋友, 杜绝浪费现象。
4. 做“光盘行动”的宣传者, 向身边的人宣传“光盘行动”, 提倡勤俭节约。
5. 积极参加文明餐桌行动, 营造节俭用餐的良好风气。

“美德始于心, 勤俭践于行”。老师们、同学们, 让我们时刻铭记“莫忘昔日果腹难, 珍惜今日盘中餐”的训诫, 践行“光盘行动”。“光盘”是一种素质, 是一种美德, 是一种节约, 让我们传承优良品德, 培养责任意识, 加入到“光盘行动”中来, 俭以养德, 众志成城!

倡议人□xx

20xx年x月x日

提倡光盘行动的一段话篇八

敬爱的老师、亲爱的同学们：

当前，餐桌上浪费的粮食数量巨大，“舌尖上的浪费”触目惊心，在我们的身边，对粮食的浪费比比皆是。我国每年浪费食物总量折合粮食约500亿公斤，接近全国粮食总产量的十分之一，也就是说，我们每年倒掉了约2亿人一年的口粮。餐桌礼貌是人类礼貌的缩影，小餐桌，承载的不仅仅是人类的生生不息，更传承了人类自古以来礼貌有礼、节俭惜福、珍爱粮食的优良传统。“光盘”是一种节约，是一种素质，是一种美德。为进一步弘扬中华民族勤俭节约的美德，校学生会、研究生会向全校师生发出如下倡议：

- 1、注意礼貌就餐，倡导健康饮食。在用餐时，注意自觉排队、主动礼让；爱护餐厅设施，持续环境卫生，主动回收餐具；饮食注重营养分配，合理选取，杜绝暴饮暴食。
- 2、努力厉行节俭，坚决杜绝浪费。杜绝攀比浪费，树立“浪费可耻、节约光荣”的理念，努力做到按需选餐，不剩菜，不剩饭，做“光盘一族”，珍惜粮食，拒绝浪费。
- 3、坚持身先示范，用心倡导新风。在自身厉行节约的同时，也倡导大家做勤俭节约的实践者、宣传者、监督者，在全校范围内营造勤俭节约的良好氛围。

“一粥一饭，当思来之不易；半丝半缕，恒念物力维艰。”“光盘”不仅仅是一句口号，也是一种厉行节约、倡导珍惜的生活态度。期望全校师生员工用心支持和响应“光盘行动”，从此刻做起，从身边做起，从一日三餐做起，珍惜资源，理性消费，做一个光荣的“光盘一族”，共同为建设礼貌、和谐、环保的社会环境作出自己的贡献！

倡议人□xx

20xx年x月x日