

联考冲刺演讲稿(优秀8篇)

演讲中的抑扬顿挫，相当于音乐中的节奏，音乐需要节拍，演讲也需要节拍，你应该让你的演讲充满节奏感，节奏就是你口头表达进度的度量。演讲的直观性使其与听众直接交流，极易感染和打动听众。下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。

联考冲刺演讲稿篇一

大家好!

“光阴似箭，日月如梭。”一转眼，又一个学期即将结束，期末考试也已经悄悄地临近了。检验我们一学期来学习情况的时刻即将到来，相信我们每位同学都有自己周密的复习计划。

期末考试可以检验同学们在本学期所学的知识是否扎实?有哪些漏洞和不足?便于我们总结经验和教训，为下一个学期的学习作好打算。

那么，我们究竟应该怎样迎接期末考试呢?

首先，对于未学完的课程，上课一定要认真听讲，课前预习，课后复习，认真完成老师布置的作业，以便巩固所学的知识。

其次，要合理安排时间复习，在完成作业的前提下，有计划地安排时间进行复习。不懂的地方请教老师或同学，决不放过任何一个难点和疑点。

再就是，当老师带领大家复习的时候，一定要认真听讲，紧跟老师的思路，这样会达到事半功倍的效果。另外，创造良好的学习气氛，能促使我们认真学习，有助于我们取得好成绩。

期末考试转眼即将到来，同学们，让我们积极行动起来，抓紧现在的一分一秒，认真做好复习工作，期末考试取得好成绩，为即将结束的一个学期，画上一个圆满的句号！来报答为我们辛勤操劳的园丁——敬爱的老师！

XXX

20xx年xx月xx日

联考冲刺演讲稿篇二

今天是一个特殊的日子，备战高考50天的誓师大会隆重而又充满激情。我们高三的同学代表、教师代表，代表xx届做了很好的发言，字字恳切、句句实在，道出了同学们的决心，讲出了老师们的希望。我们都是为了一个共同的目标：让高三学子走向成功人生，为你们的终身发展奠定良好基础。

第一，要自信。美国作家爱默生说：“自信是成功的第一秘诀”。中国也有一句格言：“思其败则必败，思其难则必难。信其行则可行，信其成则可成”。面对高考这严峻的挑战，你们要克服自卑、畏难的心理。在任何时候都要相信自己，只有自信才能拯救自己，只有自信才能在人生的竞技场上发挥出最佳水平。请同学们每天早上醒来告诉自己的第一句话就是：“我能行”！

第二，要自律。高考就是一场激烈的竞争，竞争中，胜利属于强者。所以在今后的50天中，老师也许对你们的要求更严格、训练更艰苦，我相信同学们能够理解。良好习惯的养成，决定一个人未来的命运，所以，高三无特区，在做人做事上要严格要求自己，要树立中学最高年级勤奋好学、遵规守纪的好榜样。

各位老师，为了实现我们的目标，为了创造高考的辉煌，我们度过太多难眠的夜晚，我们流过太多的汗水。我们还要以

百倍的信心，满腔的热情，十足的干劲去迎接挑战，争创佳绩，向社会交上一份满意的答卷。

第一，要继续发扬敢于拼搏、敢于创新的奉献精神。老师是辛苦的，教高三的老师尤其辛苦。但是，这就是我们的职责，这就是我们的事业。老师的人生价值就是要甘为人梯，帮助学生去实现美好的理想。我们的老师向来能吃苦，能打硬仗，是一支高素质教师队伍，我们曾经战胜了一个又一个困难，创造了一个又一个奇迹。在这50天里，我们要继续发扬我校“规矩实干、拼搏奉献”的优良传统，拼出一片新天地，再铸一个新辉煌。

第二，要继续发扬协同作战的团队精神。高考备考是一场集体智慧的团体战，只有同心同德，群策群力，才能产生最大的合力，取得最佳的效果。各备课组要充分发挥集体力量，积极按计划备好每一节课，认真研究历年高考相关试题和xx年的考纲要求，把握高考新动向，分析高考新信息，统筹安排，统一步调。各班级的六位科任老师要团结一致，相互协调，认真研究班情、学情，加强交流和沟通，强化薄弱学科的补救，保证每个学生在高考中发挥出最高水平。

老师们，同学们，50天是新的起点，50天是新的征程。我们要在学校“自强达志”精神的引领下，珍惜50天，拼搏50天，奋斗50天！最后衷心祝愿我们应届高考再创新的辉煌！

联考冲刺演讲稿篇三

大家早上好！

今天我谨代表全体高三学生在国旗下讲话，再过**天，我们就要步入考场，迎接人生第一个，也是最关键的挑战，那就是高考。

高考就像是一道门槛，只有跨过它我们才能进一步地提升自

己，不仅如此，它还是欠开启美好未来的一把钥匙，通向成功的一座桥梁。

十几年的寒窗苦读，这其中的喜怒哀乐、酸甜苦辣早已幻化成一股股能量，在我们体内不断积蓄。等待着，等待着在最后的时刻释放地淋漓尽致。

直面高考，我们要积极备战，不留遗憾，在最后冲刺的阶段里，我们要把所有的注意力，所有的时间，所有的精力都投入到学习中，丝毫不得懈怠。做到不放过任何一个疑点，不逃避任何一道难题，不遗漏任何一个知识点，将知识系统化、网络化。高三很苦、很累，可是高考很近很近，所以在这段最艰苦的日子里，更需要我们以超常的毅力和惊人的耐力去坚持，坚持每一分钟，坚持每一天。只有坚持到底，才能为我们的高中生涯画上一个圆满的句号。

直面高考，我们要满怀激情、豪气千云。不管在通往成功的路途上有多少荆棘、多少坎坷，不管每一步迈得多么千辛万苦，不管有多少狂风暴雨和艰难险阻在等着我们，我们一定要大声对自己说我不怕，我们要做高尔基笔下的那只海燕，“让暴风雨来得更猛烈些吧”。只有经历过磨难洗礼的双翅才能承担起人生的使命，才能在蔚蓝的天空下自由翱翔。无论是一帆风顺，还是身处逆境，我们都要充满自信，不到最后一秒绝不轻言放弃，因为有太多的奇迹在等着我们去创造，“普天之下，舍我其谁！”对成功极度的渴望才是我们奋斗不变的原始动力，也只有这样的壮志豪情，才能带领我们乘风破浪，勇往直前。

我相信，在全体高三老师和学生的共同努力下，在即将来临高考中，我们一定会取得骄人的成绩；我也相信，我们全体高三学生绝对不会辜负老师和父母的期望，我们会用最好的成绩为母校六十年校庆献上一份丰厚的贺礼。）

联考冲刺演讲稿篇四

大家好！

在这中考冲刺阶段，相信教师、家长是你们最刚强的后盾。同学们，请擦干眼泪、抛开忧伤，扬起自信的风帆吧。

一是加强方案性。“凡事预则立，不预则废”。同学们也要针对所剩的100天仔细制定“百日冲刺方案书”，在这一百天，我该怎样学？如何学？对于自由支配的时间该怎样合理应用？哪段时间写语数英，哪段时间做物理化，哪段工夫看政治历史，要做到心中有数，确保在规定的时间内完成规定的任务，以提高效率，保证实效。

二是加强反思和总结。这一点对于复习来说尤为重要。一轮，二轮复习的一个重要特点是要求同学们及时整理、总结所学的每一章、每一课或每一单元的知识，构成面，连成线，织成网，掌握知识点的内在联系。关于单元练习和综合练习上的题名，特别是做错的题名，最好摘录到错题集上，予以仔细的反思，领悟，并留意把它们与以前做过的题目加以比拟，对照，以求触类旁通，举一反三。

三是掌握每一个细节。细节决定成败，进程决定成果。我们要立足做好眼前的小事，用好每一个早读，上好每一节课，弄懂每一个题目，不放过每一个疑点，经过点点滴滴的积聚，去登上中考成功的阶梯。

希望同学们要有吃苦耐劳的精神。有人把初三比作“苦难的地狱”，我要说，剩下的100天，大家更要做好吃大苦的准备，要丢弃一切梦想，丢掉一切幸运，扫除一切干扰，埋头苦学，为了完成我们心中的目的，我们要鼓足勇气，迎难而上，做思想上的强者，做生活上的强者。

凡事预则立，不预则废。我认为，大家不妨从以下几个方面

准备一下：

在历史的长河中，时间是最公正却又最短暂的。争分夺秒去努力，人生才会有更多成功的机会。我们珍惜时间就是珍惜青春。我们中学生告别了多情的雨季，告别了留恋的往昔，拨动七彩的琴弦，踏上了青春的界域。青春是花，美丽却易凋零，假如不去呵护，在来不及美丽时，就会凋谢枯萎；青春是雨，朦胧却有多情，假如不去把握，就会变成清泪，在伤心时破碎；青春是自由，想唱就唱，要唱得响亮，就算没有认为我鼓掌；青春更是拼搏，三分天注定，七分靠打拼，爱拼就会赢。珍惜青春吧，从现在做起，基础知识要扎实，重点知识要夯实，难点知识要务实。“以己之长，攻人之短”“取人之长，补己之短”。兵家云：知己知彼，方能百战不殆。

锲而不舍，金石可镂；锲而舍之，朽木不折；坚持到底，不懈追求，一切皆有可能。美国作家海明威的《老人与海》中的主人公，永不言败的信念让他创造了奇迹。同时坚持也包含了历经磨练的过程。“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”，没滴过血的手指，怎能弹奏出世间的绝唱；不经历不经历地狱般的磨练，怎能拥有创造天堂的力量；不踏踏实实走过学习的坎坷路，怎能拥有期末考试的辉煌。

同学们，临近考试，起请你放下背上的包袱，用平和积极的心态，坦然的迎接考试，迎接梦想的飞翔。你可以思慕古人那种“不以物喜，不以己悲”的旷达胸襟，向往诗圣李白恃才傲物的豪迈情怀，艳羡*的“问苍茫大地，谁主沉浮”的高瞻远瞩。运筹帷幄，决胜千里之外；啸傲考场，人生处处精彩。

我们修远中学在历次考试中，已经形成一种良好的诚信氛围，我们每个人都应该有一种“文明考试，诚信做人”的意识，我们要以饱满的热情和积极的姿态投入到复习备考中，公平竞争，诚信考试，杜绝作弊，争创佳绩。

天生我材必有用，挥斥方遒谱新篇，坚持不懈人不知，一举夺魁刮目见。自信是考场上克敌制胜的一把利剑。如果给我一滴水，我可以还你一个太阳；如果给我一块石头，我可以还你一座大山；如果给我一个支点，我可以还你一个宇宙。那么，就请我们的老师给我们所有的同学一份自信吧，大家回给我们兢兢业业的老师一个有一个不断的惊喜：考出个人的水平，考出班级的综合水平，考出修远人的风采。

各位同学，青春，书声琅琅，歌声飞翔；青春，生机勃勃，欢呼争强；青春，绿草如茵，充满阳光；看哪，这就是青春，这就是我们修远学子的风采。与时俱进，是我们的追求；随风奔跑，自由是方向，追逐雷和闪电的力量，把浩瀚的海洋装进我胸膛，即使再小的帆也能远航。

亲爱的同学们，考试的号角已经吹响，胜利的旋律在寰宇回荡，长风破浪正此时，直挂云帆济沧海，行动起来吧，我们一定回谱写自己的辉煌。相信自己吧，人间自有公道，付出就有回报，我们的成绩一定会步步高。

谢谢大家，我的演讲结束。

联考冲刺演讲稿篇五

大家好！今天我演讲的题目是“磨难也是一种财富”。

也许你曾抱怨过上帝是捉弄人的，他对你吝啬幸福，却让痛苦折磨着你，日日夜夜，疲惫不堪，换来的只是滚烫的泪珠。但苦尽甘来后，当你揭开那沉重的幕纱，你会看清，上帝是公平的，磨难也是一种财富。

曾经有人做了一个试验。其点清了一座山林中的红羊后，把山中的狼全部捕捉起来，让红羊没有敌人。照理说，红羊应该是悠闲自得、快乐地生活了，但事与愿违，红羊为了争夺一小片土地、甚至一棵青草而搏斗，由原来一支整齐的队伍

变为一盘散沙。

因为人们捕获了狼，红羊没有了给它们造成生命威胁的动物，而自相残杀直至消亡，失去了危机。同时也失去了生机。可见，在生态环境中，没有磨难就不会有生态平衡的系统。

张海迪胸部以下失去知觉，但这些困难反而使她有了更为远大的目标，学习掌握了德语、日语、英语。她为什么能取得常人都不容易取得的成就呢？因为她在承受巨大挫折的同时，也将挫折化为了动力，让挫折成为自身的奴隶，再一次战胜了磨难。

人生如一块璞玉，这是上帝赐予你的财富，这块璞玉中有着酸甜苦辣，也许痛苦过后便是幸福，这是上帝给予你的机遇。只有自身努力来雕琢这块璞玉，才能使它成为完美无瑕的艺术品。

同学们，当你遇到挫折、困难时，不妨想想，上帝是公平的，有时磨难也是一种财富。

我的演讲完毕，谢谢大家。

联考冲刺演讲稿篇六

再过50天，我们将迎来中考，当全校师生把所有关注的眼光投向初三的时候，我想和初三的同学说几句话。

1、确立目标树立信心。目标是我们奋战中考的方向和动力，目标的确立必须符合个人的实际，既不能太高、也不能太低。合适的目标会使我们信心倍增，干劲更大。充满信心，是走向成功的第一步。要相信自己的能力、相信自己还有潜力没有被挖掘出来，要坚信凭自己的能力一定能进步。用“我能行！”这些富有激情的话，时刻提醒自己，经常的点燃热情、自我鼓励和鞭策。

2、纯洁心境端正态度。积极端正的态度，是决战中考的保障。在这关键的时刻，我们初三的同学们更要控制好心态，让自己的情绪处于平衡状态，不要遇到一点困难就惊慌失措。平时的学习和生活要从中考角度着眼，所作所为都要有利于中考，与中考无关的念头不要想，与中考无关的事情不要做，要以一颗纯洁火热的心投入到紧张的复习备考中。

3、坚定意志增强毅力。坚定的意志和顽强的毅力，是决战中考的支柱。中考不仅仅是人的智力水平的检验，同时也是人非智力因素的较量；尤其是中考临近，同学之间的竞争应该是学习的竞争和意志的较量，顽强的毅力是增强剂，它能使人的各种能力发挥到极致。

4、珍惜时间提高效率。珍惜时间，注重学习策略，提高学习效率是备战中考的关键。争分夺秒，把握好最后的50天，不要轻易给时间放假，不放纵自己，不原谅自己，专心致志抓学习，重视每一堂课，在老师的指导下，有计划、有安排的搞好复习，使其学习效率达到最大化。

在中考冲刺的阶段，我代表全体教师郑重承诺：一如既往的和大家并肩战斗，精心准备每一节课，细心批改每一本作业每一份试卷，耐心解答每一个问题。老师已经做好准备为你们导航，学校将全力以赴为你们服务，家长给你们提供温暖的港湾，在面对人生的第一个十字路口，希望每个同学都拥有自信的人生，脚踏实地的走好人生的每一步！人生能有几回博，此时不博何时博！同学们，不要再作懦弱的退缩了，不要再作无益的彷徨了，用顽强的拚搏打造理想，用无悔的汗水浇灌希望！

联考冲刺演讲稿篇七

你们好！

我是*级*班***同学的爸爸/妈妈，这天有幸能在那里与大家

共同探讨孩子的成长教育问题，我感到十分的高兴和激动。其实我也没多少成功的做法，在那里只是把我一些粗浅的认识和体会说出来供大家参考。

此刻的初中生学习任务 and 压力都比我们以前大得多，十分辛苦，老师更辛苦。“师者，父母心”，老师们担负着教书育人的重任，每一天尽心尽责地工作，为孩子的全面发展呕心沥血，如果说我们的孩子有所长进，很大程度上就是老师们辛劳的结果。在那里我最想说的是对老师们真诚的感谢和敬意！老师们辛苦了，谢谢！（鞠躬）

老师和家长的目标是一致的，都是为了孩子有出息有长进。学校教育和家庭教育要构成合力才能更好地达成我们的目标。我们做家长的就应密切配合老师做好对孩子的教育工作，多与老师沟通联系，及时了解孩子在学校的思想状态和学习状况，做到有的放矢。

首先，营造一个“民主”的家庭氛围，与孩子成为朋友。人与人之间都是需要沟通交流和尊重的，对孩子也不例外。初中阶段的孩子，正处于由儿童向青少年过渡的时期，自我意识和自尊心较强，敏感而脆弱，更渴望得到大人的理解和尊重。我一向注重与孩子平等相处，不把自身摆在高高在上的位置，多与孩子闲聊，既倾听孩子的心声，也把自身的一些事情和想法告诉孩子，家里的事情也让孩子参与讨论，使孩子在苦闷和困惑时也愿意向我们倾诉，便于了解孩子的思想动态和进行有效引导。我的孩子性格内向文静腼腆，我觉得作为男孩子能够勇敢果断、热情开朗些也许更好，于是我经常鼓励孩子走出去，多与同学在学习上和体育锻炼上结成一对一的伙伴，或者其他方式的交流和帮忙。看到儿子在周末打电话与同学联系，我甚至感到欣慰。当然，这也是与老师的帮忙分不开的。

在我与老师的沟通交流中，老师也从家长那里及时地掌握到孩子最准确的信息，鼓励孩子参与学校的课外活动，承担班

上的一些义务职责(比如收作业, 复印费等), 并给予了孩子及时的肯定和赞扬。这让孩子在真心付出的同时得到了快乐, 同时赢得了老师的赞赏和同学的友谊, 从而从封闭和狭隘走向了开阔和明朗。每每看到孩子与同学在一起神采飞扬的样貌, 我总是在心存感激。

其次, 尽量为孩子创造一个良好的学习环境, 并与孩子共同进步。这是个信息互通的时代, 网络为我们打开了一个崭新的世界, 我的孩子以前也迷恋过网络游戏, 成绩一向起伏不定。为此我和孩子曾有过一次沉重的谈话, 他自身也意识到自我的控制力不够, 主动要求断网, 目前我们家不能上网。我不主张因噎废食, 但能让孩子心无旁骛地学习, 这是我们就应支持并能够做到的。在断网的同时, 我们家基本上也不看电视, 当然看看时事和体育新闻还是有必要的。这是下下策, 约束了孩子的同时大人也一同并约束。为此我也能够有大部分的时间陪着孩子一齐学习, 温故而知新, 我也获益匪浅。与孩子一齐赏析古诗文的深刻涵义和优美意境, 以前似懂非懂的此刻就豁然明白;还能够与孩子用英文简单对话, 说到那里实在是惭愧。相信在座的家长们或许都有这样的感触, 我们基本都是六十年代或者七十年代的人, 因工作或者环境方面的限制, 大多数都生疏了。

所以我认为尽力就好。毕竟这是客观原因, 主观方面还得靠孩子自身, 应对孩子我们更主要的任务是帮忙、引导和督促。当孩子交给我们一份不理想的成绩时, 我们以前愤怒过, 也失望多, 更多的或许还是悲哀, 但我们绝不能够放下。我的孩子这次月考成绩不但不理想反而倒退了, 在老师的帮忙和指导下, 应对着孩子颓丧的表情, 我实在是不忍心再责怪他什么, 忍住内心的焦躁与不安, 告诉孩子“逆水行舟不进则退, 我相信你是好样的”。说完这句话时, 真的感觉自身和孩子都是好样的。

最后, 我们义不容辞的任务就是为孩子做好坚强的后勤保障和补给。孩子的学习任务重, 休息时间少, 科学合理的搭配

膳食，告诉孩子对学习不松懈但也不能够打疲劳战。在孩子下晚自习前，准备一些水果，糕点，汤水；等孩子回家，看着孩子吃好，陪孩子做完作业，准时在12钟睡觉。。。。。。如此往复循环，作为一个母亲，我能为孩子做的就只有这些了。我们每个人的潜力和思想都是有局限性的，努力了就是好的。

在那里，原本有很多话想要述说，但此时千言万语都不足以表达一个家长关切的情绪。且让我们用实际行动用心地配合学校和老师的要求，用理解、信任、关切的目光注视着孩子的点点滴滴。失败时给予及时的鼓励，成功时适当地激励。老师们、家长们：请相信我们的孩子都是优秀的，只要他们努力了就是无悔的、成功的！

最后，请让我们再一次用热烈的掌声感谢学校的各位领导和老师的辛勤劳动，再一次祝福我们的孩子们明天更加完美！我的话讲完了，有不到不当之处，请大家多多包涵。谢谢大家！

联考冲刺演讲稿篇八

你们好！

在这个紧张的学习时刻，我们每个人的时间都是非常的紧张和紧迫的，我们的压力也是非常的大的，相信我们xx学校的所有学生都是一样的，此时此刻我的内心也是非常的紧张的，日子一天又一天的过去，时间也在一分一秒的流逝，今天离我们的高考也只有xx天了，在这最后的几十天的日子里，我们更加的需要抓紧自己的所有的时间，打起自己十二分的精神，尽自己的全力去准备考试，去用自己的精神状态去迎接高考的到来。

现在我们复习也已经进入到最重要的关头了，也不管我们的学习是好是坏，我们都应该继续坚持下去，用自己的心态去完成这最后一段时间的学习，在高考的到来之前，将自己不

会的一些知识点去努力的搞懂，弄明白，也需要我们抓紧现在的一分一秒的学习时间，去尽自己的全力去完成自己的学业，更应该用一种好的心态去对待自己的学习，我们要始终的相信，自己的努力是会和之后的结果成正比的，我们也要相信自己，自己一定能够根据自己的努力和学习，考出一个最满意的结果。

我也知道我们现在都非常的紧张，高考对于我们来说是非常的重要的，是我们人生当中的又一转折点，也是我们这么多年的学习的成果的检测，更是为我们自己这么的多年的努力和辛苦所取得相应的回报，但是我们也不要过度的紧张，我们也还有最后的几十天，只要在这几十天的时间里，继续努力复习，讲自己的知识都再一次的巩固在脑海中，对自己会的要熟记于心，对自己不会要去尽力尝试到明白和理解，更是要在高考之前将所有的知识重新的复习一遍。虽说时间非常的紧迫，但是我们也应该要按照计划来，不能自乱阵脚，更不能就这样对自己所坚持的事情放弃，要稳扎稳打的进行自己的复习，并且根据自己的复习计划和知识的巩固程度来完成自己的复习，在这最后的xx天里，一定要学会调节自我的情绪，将自己的情绪和状态调整到，并且一定要更加的主动去学习，做到足够的自觉。

我们xx学校的学生，抓紧我们现在的学习时间吧，我也相信高考的胜利是属于我们在座的所有的学生的，让我们一起加油吧。

谢谢大家！