

# 中国的演讲稿三分钟 我的中国心演讲稿 三分钟(通用7篇)

要写好演讲稿，首先必须要了解听众对象，了解他们的心理、愿望和要求是什么，使演讲有针对性，能解决实际问题。那么我们写演讲稿要注意的内容有什么呢？下面我给大家整理了一些演讲稿模板范文，希望能够帮助到大家。

## 中国的演讲稿三分钟篇一

那方天地腐蚀堕落的人心

你却让出水莲花引为同类

长眠不醒的海瑞觅到知音

多少人难拒灯红酒绿的黄昏

那诱惑不光来自巨乳丰臀

多少人沉湎纸醉金迷的夜晚

那沉沦不仅仅发酵石榴粉裙

多少人让糖衣炮弹溃不成军

精神鸦片却让精英俯首成臣

多少勇士不能直面惨淡人生

那如落叶随风飘零还知寻根

自污历史戏耍先哲抹黑前人

标榜自由追求民主诋毁今人  
煽风点火唯恐不乱误导后人  
甘为鹰犬啄咬中华千古罪人  
数典不忘祖佩服那颗中国心  
再丑陋也是生我养我的母亲  
不屈不挠的奋斗乃美容正道  
蛟龙腾飞才能昂首民族之林

## 中国的演讲稿三分钟篇二

在我国众多的传统节日中，春节是一个最喜气洋洋的节日。那个时候，每个人脸上都挂着幸福的笑容。

春节期间，只见每家每户门两旁贴着红艳艳的对联，门正中间倒贴着一个大大的“福”字，一开始我不明白，好好一个福字，干嘛要倒贴呢，后来听妈妈的解释和指教，才大概明白这层含义，意思“福到福到”暗示福已到达你家，来年会更吉祥，更平安。除了对联和福字外，各家阳台上还挂起大红灯笼，左一盏，右一盏，刚好拼成一对，有的还在灯笼里插上一根蜡烛，闪出一阵阵光芒。

我家也不例外，在春节前，爸爸妈妈还有我都在迎接春节的到来。妈妈去买了许多年糕、汤圆、零食，水果等食物，爸爸则去买了许多的烟花爆竹，准备去家门口放烟花，我的任务最轻，只要去附近的小店里，买几张对联，再买几张“福”字和中国结，就大功告成了。那几天，我们都在等待着期盼着春节的来临。

在过春节这几天里，到处有着新年的气氛和热闹的景象，放鞭炮，走亲访友，聚餐，大家有说有笑，谈天说地，热闹非凡。我们孩子穿着新衣服，蹦蹦跳跳，串来串去，口袋里还有长辈们给的一包包压岁钱，可开心啦！

总之，春节是我国非常古老的传统节日，值得我们去庆祝，值得我们去发扬光大。

## 中国的演讲稿三分钟篇三

大家好！

今年，中国共产主义青年团将迎来成立101周年。

1922年，在中国共产党直接领导下，中国共产主义青年团成立，100年来，一代又一代青年用青春和热血书写了彪炳史册的壮丽篇章。

作为一个新时期的共青团员，思想政治理论学习是不可或缺的，通过对团章和党章的学习，我具有了坚定的共产主义理想信念，坚定的马克思主义信仰，用“\_”重要思想指导自己的人生方向，树立起正确的世界观，人生观和价值观，并为之努力奋斗。坚持党的四项基本原则，政治上和党中央国务院保持高度一致，学\_和贯彻执行党的路线方针政策，利用课余时间，到学校图书馆浏览，借阅\_，\_，马列主义等方面的书籍，经常收看电视，关注国内外实事动态。

新的一年，我一定要认真向老团员学习，勤勉敬业，在平凡的工作和学习中取得更大的成绩。

谢谢大家！

## 中国的演讲稿三分钟篇四

大家好!

我是八年五班张倩，今天我演讲的题目是《加强道德修养追逐我们的中国梦》。

贤人的道理，总是存在惊人的巧合。在万里之外的中土大地，有这样一段话代代流传。“欲治其国者，先齐其家；欲齐其家者，先修其身；欲修其身者，先正其心。”这是流传千古的四书之一《大学》里的一段话，是儒家经典铭文“修身齐家治国平天下”的原版!

“千里之行始于足下”。要追逐我们的中国梦，要从细节做起，从小事做起，从自身做起!

从自身做起——便是要修身，先贤的话里明确指出——修身的前提是正心，用今天的话来解释，是摆正自己的心，是以道德的力量修持己身!

在追逐中国梦的征途中，在先贤“修身齐家治国平天下”号召里，道德修养是根本所在，道德的力量是指引我们前进的明灯!

明灯在前，天下有德!

君可见“草鞋书记”杨善洲!甘弃晚年清闲乐，为国造林不酬劳!

君可见“最美女孩”孟佩杰!独力支起破碎家，带母上学书孝义!

君可见“新时代雷锋”郭明义!二十年来为表率，家中苦寒无人知!

君可见“索道医生”邓前堆，溜索行医轻己命，妙手仁心济苍生！

新时代的青年们，要以时代先锋为榜样，以道德模范为旗帜，来追逐我们的中国梦！

追逐中国梦，要加强个人品德修养！

树立正确的世界观、人生观，价值观！要不断鞭策自己，奋发有为，以崭新的面貌，吹响时代的号角，为中华民族的伟大复兴，贡献自己的光和热！

“雄关漫道真如铁，而今迈步从头越”！未来的路依旧很长，未来的路布满荆棘！作为新时代的青年，我们要有一颗坚定的心，不畏艰难，不惧流言，相信心中的信仰，来迎接“长风破浪会有时”的将来。在追逐中国梦的征程中，我们要以道德为集结号，发出新时代青年的最强音，为自己代言！

## 中国的演讲稿三分钟篇五

大家好！

2022年，中国共产主义青年团将迎来成立100周年。

100年来，一代又一代中国青年，用炽热的青春与奋斗，写下一个又一个，闪着光的关键词。

我认识到中国共青团是青年群众的先进组织，是中国共产党的好助手和后备军，是一个有纪律的组织。

青年一代是民族的希望，是国家的栋梁，肩负着祖国建设的

重担，而中国共青团则是中国青年的先锋组织，当然共青团员便是青年的先进代表。它是中国共产党的预备役，生力军，也同样是党的助手和后备军。共青团的任务和目标是培养“有理想，有道德，有文化，有纪律”的社会主义新人。我们有责任也有义务为中华民族的伟大复兴而忘我劳动，勤奋学习，开拓创新。

社会主义现代化需要青年去建设，中华民族的伟大复兴需要青年去奋斗。青年一代要承担这个历史重任，就要坚持学习科学文化与加强思想修养的统一，坚持学习书本知识与投身社会实践的统一，坚持实现自身价值与服务祖国人民的统一，坚持树立远大理想与进行艰苦奋斗的统一，努力成长为有理想，有道德，有文化，有纪律的人，成长为对党和国家，对人民有所建树的人。

谢谢大家！

## 中国的演讲稿三分钟篇六

尊敬的老师，亲爱的同学们：大家好！今天，我要演讲的题目是：中华出色传统文化。

俗话说的好：“中华文化博大精深。”中华传统美德是中华民族经过五千年的文明发展，历代流传下来的宝贵的道德文化遗产，它包含了优良的民族品质，优良的民族精神和崇高的民族气节以及高尚的民族情感……有许许多多的人对中华美德有着独到的见解。

晁说之说过：“不信不立，不诚不行。”这就是中华美德——诚信。

父爱比山高，母爱比海深，这是中华美德——孝顺。

鲁迅爷爷曾经说过：“感谢命运，感谢人民，感谢思想，感谢

一切我要感谢的人。”这就是中华美德——感恩。

华罗庚说过：“聪明出于勤奋，天才在于积累。”这是中华美德——勤奋。

卢梭还说过：“善良的行为使人的灵魂变得高尚。”这是中华美德——友善。

中华民族不但有着优良的美德，还有着丰富的历史文化。

同学们，你们知道我国的四大名著有哪些吗？让我来告诉你吧！

四大名著有：《西游记》《红楼梦》《水浒传》《三国演义》。它们个个都是作家呕心沥血的作品呢！还有流传千百年来的历史故事：屈原投江，孔融让梨，司马光砸缸……还有流芳百世的神话故事：嫦娥奔月，后羿射日，女娲造人……以及耐人寻味的寓言故事：揠苗助长，守株待兔，掩耳盗铃……其中，我最喜欢的就是那《三字经》，“人之初，性本善。性相近，习相远……”他教会了我做人的道理。

无论是什么中华文化，我们都应传承下去，从现在开始：读圣贤书，立君子品，做有德人；要行得正，坐得端；要有“天下兴亡，匹夫有责”的爱国主义精神和“先天下之忧而忧，后天下之乐而乐”的无私奉献精神。努力学习出色文化，传承传统美德。

作为中华儿女，我们应该把这份属于我们炎黄子孙的传统美德传承下去并发扬光大，同学们，让我们一起努力，昂首阔步，向着和谐而文明的社会前进吧！

## 中国的演讲稿三分钟篇七

大家好！

每个人都会做梦，每个人都会有自己的梦想。美羊羊的梦想是能够在青青草原上尽情地玩耍，光头强的梦想是把大森林里的树木都砍光。从前我的梦想，可能是一个漂亮的发卡，一盒可口的点心，也可能是考试后的100分，妈妈对我夸奖的笑容……可前几天，老师说，我们每个人心中不但要有自己的梦想，还要有中国梦。

于是从那时候起，我心中暗暗埋下了一颗理想的种子——长大成为一名环境保护科学家。我要让河水清清，水面上波光粼粼，可爱的小鱼儿在水里嬉戏游玩，河底碧绿的水草清晰可见；我要让天空蓝蓝，就像水洗过一样，一眼能望到顶；我要让空气透明，仿佛没有障碍，远处的青山就在我们眼前；我要让城市变绿，道路两旁开满了鲜花，走在大街上如同进了风景宜人的公园；我要让空气中没有刺耳的汽笛，总有悠扬的乐声在回荡；我要让人类和动物友善相处，没有残忍的捕杀，没有生物的濒临灭绝，一切都是和谐的、美好的。我的梦想实现了，我们的家乡，我们的祖国，我们的地球母亲就会永远年轻美貌，永远是人类以及各类生物最美好的家园。

当然建设美丽中国，我们就要从小事做起。在学校，看到地上有纸屑，我会主动弯腰捡起；看到水龙头滴水，我也要把它关紧。春天来了，我拉着爸爸妈妈买树苗，到附近山坡上植树，因为我知道，绿化造林是防治大气污染的一种有效方法。我还要宣传环保知识，动员更多的人加入环保队伍，让天变得更蓝，水变得更绿。虽然我一个人，一家人的力量很微薄，但是如果全中国的孩子都能行动起来，每个中国家庭都行动起来，那就会汇成强大的环保能量，才能建设好美丽中国。这就是我的梦，美丽中国梦！

“不抛弃，不放弃，笑到最后才美丽。梦遥远，零距离，明天一起继续努力……”我的梦，美丽中国梦。我发誓，我一定会坚守下去！