

# 最新卡耐基人性的优点经典名句 卡耐基人性的弱点的读书笔记(实用5篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

## 卡耐基人性的优点经典名句篇一

美国石油大王洛克菲勒曾经说过“人际交往能力也是一种可以购买的商品，正如糖和咖啡一样。因而我愿意为这种能力付酬，而且酬金比世上任何知识和技术都多。”不论你是一位商人，还是一位会计师、家庭主妇、建筑师或者是工程师，人际交往能力都会是人们面对的最大的问题。卡耐基运用心理学知识写出《人性的弱点》一书，成为了继《圣经》之后第二大畅销书。

### 1、指责别人是引发事端的导火索

无论犯任何错误，也没有谁会为了任何一件事情进行自我批评。这种情况甚至达到了百分之九十九。

人们在事件发生之后，总是埋怨别人，埋怨命运，就是没有埋怨自己。

很少有人能够真正的了解自己，并做到慎独内省；也很少有人能够面对自己的错误；面对指责，他们都在竭力地辩解，而正是这些辩解反过来又加深了自以为是。

西奥多-罗斯福总统说过，在总统任职期间，如果遇到困难，他会靠着座椅，望着林肯画像问自己，如果是林肯，他会如何去做。所以当我们遇到问题的时候，不妨仰起头，问一下

自己如果这是伟大的总统，他会如何去处理。卡莱尔说过“一位大人物的伟大与否，在于他如何对待一个卑微的人。”

## 2、赞赏是一种伟大的力量

在世界上所有的道路之中，心与心的道路是最难行走的，人人都在追求利益，却找不到通往心灵的方向。其实走进他人的心灵有时又是轻而易举的，路标就是真诚地赞赏他人。

在这个世界上，只有一种方法可以促使人去做任何事，那就是给他想要的东西，让他产生具有重要性的感受。其实每个人想要的东西并不多，但是毋庸置疑，有少数几样东西是人们极希望拥有的，那就是：

- 1、健康的体魄
- 2、可口的食物
- 3、充足的睡眠
- 4、丰厚的金钱以及可以用金钱买来的东西
- 5、未来生活的保证
- 6、性的满足
- 7、儿女的幸福
- 8、被他人重视的感觉

所有的这些需要，除了一项以外都是容易满足的，不亚于对食物和睡眠的需要，正如弗洛伊德曾经说的“渴望伟大”，或者是杜威所说的“希望具有重要性”，爱迪生也曾经说过“遇见的每一个人，都是自己的老师，因为自己从他们身

上学到了东西”。

### 3、真诚的关心他人

如果你想结交新的朋友，就要先为别人做一些事情——那些需要花时间、精力、体贴、奉献才能做到的事情。一个人可以聪明绝顶、能力过人，但是如果不懂得藉积极、热心、体贴来赢得良好的人际关系，不论多成功都会付出事倍功半的努力。

### 4、微笑是一种万能剂

人是很容易被感动的，而感动未必都是慷慨的施舍，巨大的投入。往往一个热情的问候，温馨的微笑，也足以在人的心灵下洒下一片阳光。

### 5、姓名是人最为重要的商标

能够牢记结识的所有人的姓名，是一项重要的人际交往能力，即使是只有一面之缘，如果你能随时随地称呼他的姓名，是对他最大的恭维和赞赏。

### 6、善谈者说的少听得多

为了让自己成为尊重的人，我们必须培养一种设身处地的能力，也就是抛开自己的立场设身处地为他人着想的能力。

### 7、恰当的恭维和赞美

在你每天所到的地方，不妨多说几句赞美和感谢的话，留下友善的小小火花。尽量学会夸赞对方，感谢对方。

### 8、让他人感觉到自己很重要

人与动物相异之处，就是自重感，这也是人类最为迫切需要

的。

## 9、争论不能改变别人的思想

如果我们知道自己遭受责备时先发制人，自己责备自己，这样比别人责备好的多。

## 10、尊重他人的意见

谅解和宽容是伸向友谊的一双手，讽刺和谩骂只会收获仇恨。

## 11、以友好的方式开始

温和、友善和赞赏的态度更能教人改变心意，当你希望被人接受你的想法，并对你信服时，请记住“以友好的方式开始”。

## 12、让对方说是

当你希望别人同意你时，先不要讨论你不同意的事情，要以对方同意的观点开始。也许你们的目的是相同的，相异之处只在方法。

## 13、不要把自己的意见强加于人

人与人之间的理解，一向是人际沟通中最为重要的、也是最容易忽略的关键。

## 14、善于从他人的角度看问题

认识别人，被别人认识，认识自己，用一颗真诚的心将三者统一，把别人当成自己，把自己当成别人。

## 15、指责别人之前最好先降低自己的高度

指责别人之前承认自己的无知、少知为智者明智之举。既可以使人看出其修养的深度，又可令人容易接受。

## 16、越是逆境越要去挑战

人生最重要的不是以你的所得去做投资，任何人都可以做，真正重要的是如何从损失中获利，这才能显示出人的智慧。

## 17、拥有自己的信仰

每个奇迹中都孕育着始终如一的信念，坚信自己的信念。

## 18、别指望别人感激你

要追求真正的快乐，就必须抛弃别人会不会感恩的念头，只享受付出的快乐。

## 19、学会授人以权威

渴望得到权威，是人类的一种天性。授权是最为成功的信任。

## 20、鼓励激发潜能

如果你告诉孩子、丈夫或是员工，他在某一件事情上愚蠢至极，没有一点天赋，那你就破坏了他想要积极进取、上进的信心。如果你利用一些技巧，多给人们一些鼓励，把事情看的很容易，使对方有信心，他就会为了争取而努力去做。

## 21、送人一个好名声

如果你想改变一个人在某一方面的缺点，要表达出他已经具有这方面的优点了，那么他就会按照设计好的去行事。

## 卡耐基人性的优点经典名句篇二

看了《人性的优点》这本书，我有很多想法：

一、不要瞻前顾后，我们必须做好现在，过去已经过去，未来仍在前方，我们根本不能去改变什么，所以我们只能做好现在。而且做好现在就是给未来最好的铺垫。我也记得有一个哲人曾讲过：“过去的是一张已经注销的支票，未来的时间是一张还未到账的本票，只有现在是已经在手的现金。”事实也的确是如此。我们要把握现在。

二、平时生活我们就必须有目标，因为“没有目标，这些日子就会像平常一样，最后崩溃。”所以处于焦虑中的人一定要让自己忙碌起来。如果一个人在焦虑中，有无数事事，整天胡思乱想，最后只能被自己弄崩溃。所以一定要忙碌起来。

三、我们认为自己办不到，但我们有令人惊讶的潜能，只要我们自己愿意好好利用，他就能帮我们克服一切困难，我们比我们想象的更强大。如果连自己都不相信那又何来胜利呢？如果一个人都不帮助自己谁又帮你呢？记得一句话：“天助自助者。”

四、要做自己认为正确的事，因为无论如何都会受到批评。

其实还有很多有用的结论和语句，但我运用的最多的便是这几条结论了。

就像书能给我带来力量一样，书一定能给你想要的东西。卡耐基例举了一个个发生在我们身边的小故事，短小却意味深长。在读过之后，我便感受到什么叫做“成长”及心志的成长。之后，我又读了好几本有关此类的书。但我总觉得看卡耐基的《人性的优点》、《人性的弱点》。耐基并没有解决宇宙中深奥的秘密，但他从生活常理中提炼出来的哲理，却使千百万人深受启发。这些哲理在帮助人们学习如何生活。

## 卡耐基人性的优点经典名句篇三

作者通过十个篇幅来诠释人性的优点，它向我们阐述了人如何发挥的自己的特长、优点进而取得更大的成功。

尽管每个人对成功的理解与追求各不相同，我们无法对其进行直观的评判，但是，所有的成功者所必须经历的一个过程是相同的。这个过程就是，每一位成功者都必须首先在人际交往中获得成功。只有在人际交往中获得了成功，得到了人们的肯定与承认，你的成就才有可能被社会所广泛认同。这样，才可以说你真正成功了。

卡耐基现象也给我一个启示，一切关于人的学问都要尽量追溯源头，这源头就是人性。美好生活的创造也要追溯源头，这源头也是人性。卡耐基先生因为对人性的深刻领悟和洞察，才能引领全世界成千上万的人掌握了成功的方法，走上了成功的道路，过上了美好的生活。

我觉得这样的书，是应该放在枕边的，每次复读，都会有新的感悟。小小的故事，讲述哲理，缓解我的烦恼。

我希望成为一个成功的人，将来有能力施与的人，用大爱来面对人生。爱我的亲人，爱我的朋友，爱我的师长，爱我的敌人！这些年，我努力这样做了，事实证明，我得到了比别人更多的回报。虽然这么做并不是为了回报。但是这本书对我的启示，真的很有用。

人生谁无困苦无烦恼？问题就在于我们是怎么看待这些不如意的事情。比如我们在学校的大家庭，也有快乐与烦恼，甚至让人愤怒的事情吧。告诉自己，我们要快乐，用爱来谱写生活！

## 卡耐基人性的优点经典名句篇四

《人性的优点》这本书中讲述了一位医科教授的成功故事，其中记述了对他的一生受益匪浅的24个字：“最重要的是不要去看远处模糊的，而要去做手边清楚的事。”就是这24个字，使得他在四所大学里当过教授，写过一本很受欢迎的书，正是这24个字，使得一位年轻的医学生成为获得了大英帝国医学界所能得到的最高荣誉——牛津大学医学院的钦定讲座教授，他就是威廉·奥斯勒爵士。听来或许这位爵士应该是有“特殊的头脑”的，其实不然，他的好朋友都说，他的头脑其实是“普普通通”的。

“一个完全独立的今天”是他每天奉行的信念。这是对我们的整日的惋惜与茫然，多么好的回答！昨天已经逝去，再怎样的惋惜，再怎样的懊恼又将如何？再怎样的成功，再怎样的辉煌，又有什么？昨天已经过去，而且永远不会复返，即使你有金钱，即使你有名利，都无法挽回与再来。而对于未来，它还没有到来，再怎样茫然，我们都不曾经历，我们还没有拥有，即使你如何奔跑着追赶，它仍然会按它的节拍，在今天之后悠悠到来。

所以最重要的是今天，是今天手边最清楚地事情，它才是真实的，它才是你要做的，对，就在这一刻！屋内的死角没有清理，一直想等到某一刻，请就在这一刻清理吧！一本很好看的书恭敬地放在书架上等到以后来有时间再看，请就在现在看看吧！很久没有和家人远足呼吸新鲜的空气，请就安排在这个周末的假日吧！

“不要去看远处模糊的”，包含着我们对过去与将来的态度。上次比赛考得糟糕透顶，郁闷至极，它已经过去！昨天和朋友吵架了，伤心透顶，它已经过去！上次工作做得很好，得到了久违的赞许，它也应经过去！这些都是远处模糊的，是已经无法改变的，不是我们要关注的！这也让我想到了，我们上次参加的“金牌团队训练”中得经典理念——活在当

下，今天就是当下，就是你手边最清晰的在做的事情，这个将影响你，将作用于你。

## 卡耐基人性的优点经典名句篇五

最近在读卡耐基的“人性的优点”，这是一本读后会让人大彻大悟，豁然开朗，积极向上的书。卡耐基是20世纪最伟大的人生导师。他一生中写作了《语言的突破》、《人性的弱点》、《美的人生》、《伟大的人物》、《人性的优点》等多部著作，这些著作是卡耐基成人教育实践的结晶，也是卡耐基哲学思想的集中体现，至今全球畅销不衰。《人性的优点》这部书的伟大之处在于，他虽然没有解决宇宙中任何深奥的科学问题，但却遗惠于千百万人，他帮助无数的人重获自尊，帮助人们克服人性的弱点，发挥人性的优点，从而获得事业的成功和人生的快乐。更直接的说，就是教你如何在你的日常生活、商务活动与社会交往中与人打交道，并有效地影响他人，如何击败人类的生存之敌——忧虑，以创造一种幸福美的人生。正如作者说的“昨天是过期船票，明天是未兑现的支票，只有今天才是现金流通。”看罢此书，我也学着这样去做，把今天要做的事列出来，今天就做今天的事。非凡是对于困扰自己的烦恼列出来，并把原因列出来，等列完，会感到那些所谓的烦恼其实不算是什么烦恼，而对于真正留下的烦恼，就应该冷静思考，想办法怎样解决，而不要把不要抱怨昨天的疏忽，也不要担忧明天是否完全解决。对于自己今天决定的事，就要勇敢地去。哪怕碰到挫折，也不要后悔，不要患得患失，不要瞻前顾后，要生活在今天的密封舱内，静心做今天的事，因为只有做今天的事，才有明天的收获，至于明天是否如愿，那已是明天的事了。

为什么积极的心态会产生如此大的力量呢？其实，积极的心态并不具有一种神奇的魔力，可以无中生有，而是一切都有迹可循，最终还得靠我们自己。因此积极心态指的是，在看待事物时，应考虑生活中既有的一面，也有坏的一面，但强调的方面，就会产生良的愿望与结果。当你朝的方面想时，运

便会来到。积极心态是一种对任何人、情况或环境所把持的正确、诚恳而且具有建设性，同时也不违背上帝律法和人类权利的思想、行为或反应。积极心态允许你扩展你的希望，并克服所有消极心态。它给你实现你欲望的精神力量、感情和信心，积极心态是当你面对任何挑战时应该具备的“我能……而且我会……”的心态。积极心态是迈向成功不可或缺的要害，是成功理论中最重要的一项原则。

因此，无论何时何地，你都要对自己热情、快乐而肯定地说：“我没有失败，让我继续工作！”因为，成功是由那些具有积极心态的人所取得的，并由那些以积极的心态努力不懈的人所保持的。