

2023年小学生勤俭节约的演讲稿 勤俭节约的演讲稿小学生(优质9篇)

要写好演讲稿，首先必须要了解听众对象，了解他们的心理、愿望和要求是什么，使演讲有针对性，能解决实际问题。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

小学生勤俭节约的演讲稿篇一

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

我们深知中国是一个人口众多的国家，在我国物质资源相对不多的前提下，发扬节俭精神显得更是尤为重要。目前我国人民生活的温饱问题已基本得到解决，于是许多人在现有基础之上似乎已经满足，甘心在原地作踏步运动，他们认为中国地大物博，面对着“博大”的资源可以大肆地浪费。

然而，人人都说“贫不学俭，富不学奢”。当人们贫穷的时候，不用学俭省，自己就会俭省。但有“富不学奢”的吗？我倒觉得并不多。俗语应是“富不学俭”吧！一般人都似乎是穷时节俭，富时奢侈。但也有人穷也俭，富也俭。据我所知，李光剑就是其中一个。只求吃得饱，穿得暖。他一生俭省的那些钱，救济了多少苦难人民！所谓“穷则独善其身，达则兼济天下”，他就是有着这样的意念，才有这样的成就。直到他去世前，还让子孙继续为贫困人民捐献。真是“春蚕到死丝方尽，蜡炬成灰泪始干”呀！

一个国家不知道节俭，是繁荣不起来的；一个不知道节俭的民族，是难以自立自强的。“俭，德之共也；侈，恶之大也。”

的确，节俭就是一种品德，而奢侈便是一种罪恶。让我们看看历史就知道了，夏桀、商纣、周幽王等这些暴君，他们的奢侈腐化最终导致了国家的灭亡。

行动吧，那些曾经浪费的人们！贫穷方悔节俭迟。当你回望时，你会发现这个选择是正确的。积小利，成巨富。一角钱，积少成多，你年老时，那将成一座大山；一角钱，慢慢流失，长年累月后，你会发现，那以成了一条小溪了。

同学们都是有理想的人，因此，我们要学会从小磨练自己的意志，学会勤俭节约，学会在艰难困苦中提升生活的能力。勤俭节约是人类永恒的主题。我们青少年更需要从身边的小事做起，从我做起。只有这样，将来才能适应激烈的竞争环境，才能成为社会主义建设的有用之才。

小学生勤俭节约的演讲稿篇二

亲爱的同学们，尊敬的老师们：

地球是我们的家，地球上的资源是人类赖以生存和发展的基础，随着经济的快速发展，各种自然资源不断减少，资源能源问题已成为各个国家的大难题。

中国市场每年消耗一次性筷子450亿双，相当于要砍伐600万棵成年大树。而每回收利用1吨废纸，可以制造新纸850公斤，这样就可以节省纤维原料500公斤，木材3立方米，水120吨。可是据统计，全国每年有1400万吨废纸、500万吨废钢铁、20多万吨废有色金属以及大量废塑料、废玻璃等没有回收利用。每年浪费的电将在12亿度以上。一些活动讲究排场，大吃大喝。酒店、食堂吃剩的粮食、鱼肉类、蔬菜、瓜果、酒、饮料等方面的浪费不计其数。人们大手大脚用水，水资源浪费也十分严重。

当我看到这些数据的时候，我震惊了，同时，我又想到在我

们的校园里浪费现象也随处可见，午餐时整盆整盆的饭菜被倒掉，饭桶里漂浮着完好无缺的水果，地上到处可见被同学们扔掉的还可以用的铅笔，草稿纸上寥寥几字，便把命运交给了垃圾桶。

我们的国家每年提倡建设节约型社会，呼唤节约型校园，而建设节约型校园，作为窄岭实验小学的学生，我们义不容辞！

节约既是一种修养，也是一种文明的生活方式，体现在点点滴滴的小事上，少用一滴水，节约一度电，不掉一粒饭——在举国倡导建设节约型社会之际，从点滴入手的节约号召再度涌现，毫无疑问，要让节约在全校蔚然成风，每个同学都有责任“润物细无声”。从小事做起，随手关灯，节约用水，杜绝浪费，我们互相监督。

我们的地球只有一个，我们不能为了自己的一时方便透支后代的资源，环保和节约不只是嘴上的时髦，而更重要的是实际的行动。我们谁都不希望看到最后一滴没有被污染的水是人类自己的眼泪。

勤俭节约，从我做起。为祖国为社会为这个地球，同学们，让我们携起手来，做一名勤俭节约的孩子吧！

小学生勤俭节约的演讲稿篇三

勤俭节约,热爱劳动从我做起 勤俭节约.热爱劳动是中华民族的传统美德.小到一个人、... 约每一张纸做起,让蓝天变得更蓝,树变得更绿. 关于节约的话题作文 节约与文明这两...

勤俭节约是我们中华民族的传统美德，无论家里的收入高低，再有多富裕，我们都应该勤俭节约，我们要从现在做起，从生活中的点点滴滴做起，养成良好的勤俭节约习惯。

有一件事我记忆犹心。

那是去年春节期间的一天，爸爸要在家里请客人，中午的时候，家里来了许多客人，这下该我们忙活的时候到了。我为客人洗水果，爸爸就忙着现摆起他的茶艺来了。最忙活的就是妈妈了，不长时间，妈妈就为客人准备了一桌丰盛的午餐，他们都吃的津津有味，赞不绝口的夸妈妈手艺好，下午客人走了，我帮妈妈收拾吃剩的饭菜。我把饭菜倒进了垃圾箱，妈妈看见了严肃地对我说：“干嘛到掉了，物价这么贵，不要浪费粮食，况且我们吃的都是农民伯伯辛苦种植的，因该珍惜劳动成果，正所谓谁只盘中餐，粒粒皆辛苦。”从那以后，我懂得了节约饭菜。通过这件事我受到了深刻的教育。

有一次，奶奶洗完衣服忘了关水笼头，我连忙过去关水龙头，并对奶奶说：“以后要节约用水。”还有一次，爸爸在沙发上看电视睡着了，可是电视机还开着，我就悄悄地关掉电视机。后来爸爸知道了这件事，夸我是个懂事的孩子。

我已经是四年级的学生了，要多体谅父母的难处，多替家人着想，学会合理消费，虽然自己不当家，但也应该知道柴米油盐贵，这也正是我们因该必须做的。

亲爱的同学们，尊敬的老师们：

大家好！

我今天要演讲的题目是，勤俭节约，不浪费粮食。

勤俭节约自古就是中华民族的美德。穷人勤俭节约可以过上好日子。富人勤俭节约，大人可以教育孩子，小孩可以养成良好的习惯。

不浪费粮食，就是勤俭节约的重要方面，而且天天可以做到。

不浪费粮食，天天可做，顿顿可以做到。大家看看我就知道□“i am so fat, right?”,是的。我应该减肥。要减肥，是不是每次都应该把饭吃一半，剩下一半倒掉呢?不是的。每次老师打饭的时候，给老师提个醒，少打一点。自己盛的时候，吃多少盛多少。每次都吃得干干净净。这样减肥，节俭两不误。

同学们，相信你们每一位，吃饭肯定不是问题。一般来说，想吃什么就有什么。可不是每个中国孩子，每个家庭都这样。广西电视台今年5月曾播出了这样一则故事。一个14岁男孩杨六斤，6岁时父亲去世，母亲改嫁，10岁爷爷奶奶相继去世，他成了孤儿。他只能青草填肚，捕鱼解馋。

其实，我们节约的粮食，可以帮助很多无助的孩子。

勤俭节约，从不浪费粮食做起!

小学生勤俭节约的演讲稿篇四

亲爱的老师、同学们：

大家好!

今天，老师给我们布置了一样特别的家作，观察我们身边的人，比如：爸爸妈妈等人是否勤俭节约，有没有浪费的行为，明天在课堂上发表自己的意见。

回到家，我马上做好作业，开始观察爸爸妈妈的一举一动并做记录，不敢松懈。

妈妈要开始淘米洗菜了，她拧开说龙头，水不停地流着，“哗啦啦，哗啦啦”，妈妈却无动于衷。我记录这个情况后，连忙跑过去关上水龙头，妈妈见状十分生气，她问道：

“你要干什么？”我说道：“要节约用水，不能浪费水资源。”妈妈无奈的摇了摇头，说道：“没有办法，我用水大手大脚惯了，养成了习惯，改不了了。”我指着菜说道：“你可以用淘米水洗菜，可以去掉虫子，再用清水洗一次，洗菜的水可以浇花呀！”妈妈若有所思的点点头，决定采用我的方案。我高兴地在本子上的是否改正一栏画了个笑脸。

要吃晚饭了，爸爸放下报纸径直走向餐桌，却没有关掉日光灯和风扇。我对爸爸说：“爸爸，你为什么不关灯？这样很浪费电哦，如果把这些电给予山区儿童那该有多好啊！”爸爸不好意思的笑了，说：“下次我一定注意节约用电，我现在就去关灯。”

晚饭过后，我把本子上的纸撕下来折纸飞机，爸爸听见声音小跑过来，说：“你不能这么做！”我不解的问：“为什么呀？”“因为纸是树皮做的，你这样浪费纸损失了多少树木呀。”爸爸语重心长的答道。我连忙将纸捡起来做我的草稿纸。

这就是我的勤俭节约生活！不仅是节约用水、节约用电、节约用纸，还有节约粮食。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。

小学生勤俭节约的演讲稿篇五

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

今天我演讲的题目是《勤俭节约，从我做起》

曾几何时，“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”的诗句常在耳边回响；

曾几何时，“一粥一饭，当思来之不易；一丝一缕，恒念物力维艰”的古训仍在心头萦绕；

曾几何时，伟大领袖毛泽东掷地有声的一句话：“浪费是极大的犯罪”，指引着几代人艰苦创业、自力更生。

勤俭节约是中华民族的传统美德。自古便有“历览前贤国与家，成由勤俭破由奢。”。历史反复证明了这个道理：奢”能败国、败家、败自己。一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神作支撑的国家是难以繁荣昌盛的；一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神作支撑的社会是难以长治久安的；一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神作支撑的民族是难以自立自强的。也许有人会问：“现在我们的生活这样好了，还需要勤俭节约吗？”我的回答是：“当然需要。”勤俭节约是一种美德，也是一种精神。它不以物质是否丰富为前提。

生活贫困要勤俭节约，生活富裕也要勤俭节约。俗话说：“坐吃山空。”历史上“今日花天酒地，明日乞讨过街头。”的例子屡见不鲜。我国五代时期有李存审“赠簇教子”的故事。李存审出身贫困，40年为国征战，100多次被敌箭射中骨头。后来他做了大官，看见孩子们整天吃喝玩乐，从小娇生惯养很不放心。他就把以前从骨头中拔出的箭送给孩子们，并说：“当知尔父起家如此也。”

今天，随着我们物质生活水平的不断提高，勤俭节约的精神内涵更加丰富。勤俭节约要从今天做起，古人的话仍值得我们借鉴：俭，德之共也；侈，恶之大也。如果我们从今天起，节约每一滴水，天长日久，我们就能节约一个江河；节约每一张纸，日积月累，我们就可能节约一片森林；节约每一度电，日积月累，我们就可能节约一座小型发电站。

就让我们从今天做起，把勤俭节约的美德传承下去吧！

谢谢大家！

小学生勤俭节约的演讲稿篇六

亲爱的同学们，尊敬的老师们：

大家好！

我今天要演讲的题目是，勤俭节约，不浪费粮食。

勤俭节约自古就是中华民族的美德。穷人勤俭节约可以过上好日子。富人勤俭节约，大人可以教育孩子，小孩可以养成良好的习惯。

不浪费粮食，就是勤俭节约的重要方面，而且天天可以做到。

是的。我应该减肥。要减肥，是不是每次都该把饭吃一半，剩下一半倒掉呢不是的。每次老师打饭的时候，给老师提个醒，少打一点。自己盛的时候，吃多少盛多少。每次都吃得干干净净。这样减肥，节俭两不误。

都这样。广西电视台今年5月曾播出了这样一则故事。一个14岁男孩杨六斤，6岁时父亲去世，母亲改嫁，10岁爷爷奶奶相继去世，他成了孤儿。他只能青草填肚，捕鱼解馋。

其实，我们节约的粮食，可以帮助很多无助的孩子。

勤俭节约，从不浪费粮食做起！

小学生勤俭节约的演讲稿篇七

同学们：

我们的祖先，在从前的艰苦生活中，学会了勤俭节约，以他们为榜样，勤俭节约便成了我们中华民族的传统美德。

勤俭节约一词，相信还会有不少同学在疑问：什么是勤俭，而什么又是该节约的呢？要弄清这一点，还需要从浪费的根源说起，比如说我们最常见：每天都要接触的水。有人认为水多得是到处都有，用完了这一水池，它还会从山上流下，地下冒出。如果你是这样想那你就错了。其实，我们人类在处于缺水危险，虽然说地球的3/4面积都是水，但可供人类食用的淡水是很少的。所以，我们要节约用水，还有我们吃剩的饭菜，有的同学吃不完了就随便乱倒。如果是吃不了那么多，我们可以相应地买少一点，这样我们既省了点钱，又不浪费粮食。粮食的短缺，也是我们国家面临的一个重要问题。大家可以计算，如果每个同学每天需要1斤米，那么我们一个学校有1000个学生一天就要1000斤学生一天就要1000斤大米，一个月就3万斤。可想而知如果更多呢？所以我们要节约粮食，不要过余浪费。

10月31日是“世界勤俭日”。联合国人口基金会发布的20__年世界人口现状报告显示，世界人口已经突破67亿，仅就地球资源消耗来说，人类也必须做到勤俭节约，才能使更多的人生活得更幸福。在“世界勤俭日”到来之时，我提议大家行动起来，通过自己带动家人，还有身边更多的人一起来响应现代低碳环保的生活方式，坚持从自己做起，从身边的小事做起，节约一滴水；少开一盏灯；多走一步路；少开一天车；“让节约成为习惯”、“让节约成为我们的生活方式”。

高尚的道德，会让我们感动，让我们享受，更会让我们的生活快乐而幸福！

谢谢大家！！

小学生勤俭节约的演讲稿篇八

老师们，同学们：

你们好！今天我演讲的题目是《勤俭节约，从我做起》

勤俭节约是中华民族的传统美德。自古便有“历览前贤国与家，成由勤俭破由奢。”。历史反复证明了这个道理：奢”能败国、败家、败自己。一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神作支撑的国家是难以繁荣昌盛的；一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神作支撑的社会是难以长治久安的；一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神作支撑的民族是难以自立自强的。也许有人会问：“现在我们的生活这样好了，还需要勤俭节约吗？”我的回答是：“当然需要。”勤俭节约是一种美德，也是一种精神。它不以物质是否丰富为前提。生活贫困要勤俭节约，生活富裕也要勤俭节约。俗话说：“坐吃山空。”历史上“今日花天酒地，明日乞讨过街头。”的例子屡见不鲜。

今天，随着我们物质生活水平的不断提高，勤俭节约的精神内涵更加丰富。勤俭节约要从今天做起，古人的话仍值得我们借鉴：俭，德之共也；侈，恶之大也。如果我们从今天起，节约每一滴水，天长日久，我们就能节约一个江河；节约每一张纸，日积月累，我们就可能节约一片森林；节约每一度电，日积月累，我们就可能节约一座小型发电站。

就让我们从今天做起，把勤俭节约的美德传承下去吧！

谢谢大家！

小学生勤俭节约的演讲稿篇九

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

当今社会，铺张浪费的现象逐渐增多，不但是危害了自己，更危害了别人。铺张浪费只会使地球上的资源减少而不会有任何好处。所以，我们就应该从我做起，从小就养成勤俭节

约的习惯，爱护我们赖以生存的地球。

节约每一滴水，没一度电，每一张纸都是我们应该做的。不要以为地球上的资源都是会再生的，其实，有些东西用完了就会像时间流走了一样，不会返回来的。

你是否想过，如果地球缺水了，我们该怎么为，如果地球发生了大灾难，我们又该怎样生存下去，行动比语言更具有说服力，我们应该一起行动起来，为我们营造一个更好的生存环境。

其实在生活中，许多事情是我们可以做的：用完的作业本，背面还可以当做草稿纸；淘米的水可以浇花，洗完衣服的水可以用来摆抹布；喝完的饮料瓶也可以做成各种各样的装饰品；有些不同颜料的瓶子可以套在灯管上当彩纸，既美观大方又节约资源。

勤俭节约是我们中华民族的传统美德，也是我们每个人都必须遵循的原则。同学们，趁着我们还处于蓬勃旺盛的时期，为了地球能有更多的资源，让我们手拉手，从一点一滴的小事做起，从现在做起，杜绝铺张浪费，一起厉行节约吧！

我的演讲完了，谢谢大家！