

2023年三百字演讲稿不限题目 高三百日誓师演讲稿(优秀10篇)

演讲稿是一种实用性比较强的文稿，是为演讲准备的书面材料。在现在的社会生活中，用到演讲稿的地方越来越多。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？下面是小编帮大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

三百字演讲稿不限题目篇一

、老师，亲爱的同学们，大家好！

春节过后，我这心情便一直不平静，今天更是格外激动。因为我们孩子的高中生活已经接近尾声，还来不及重温昨日的悲喜，今天高考百日誓师大会已在这里举行。我很荣幸能够代表各位家长，为孩子们壮行！

有人说，高三是黑色的，天空阴霾，日子枯燥，心情低落；也有人说，高三是金色的，体验奋斗，超越自己，矢志辉煌。今天我说，高三是幸运的，不懈的拼搏，注定会有比别人更好的收获。作为家长，回望近三年的日子，我们由衷地感到庆幸，能够遇到一位有远见卓识和领袖魅力的'校长，为我们的孩子构建绝佳的学习环境，指引他们方向；能够结识一位位无比敬业的老师，把我们的孩子当自己的孩子一样悉心了解和关怀，鞭策他们前进，助推他们腾飞。我代表家长，代表孩子，钦佩并感谢你们，积极血与汗水打造出今天这样一支前途光明，锐不可当的王者之师！

厚积薄发，青出于蓝，十年磨剑，笑傲高考！面对高考，孩子们请你们记住：你们不是一个人在战斗，不是一个人！

谢谢大家！

三百字演讲稿不限题目篇二

各位来宾、老师们、同学们：

春潮传喜讯，万物勃生机。在这春风又起、柳枝吐绿的美好季节里，我们迎来了20xx届高三高考百日冲刺动员大会！在此，我谨代表学校向各位默默耕耘的全体高三老师致以最真诚的敬意，向各位高三同学致以最亲切的问候和最良好的祝愿。祝大家心情愉快，梦想成真！

为了帮助同学们以良好的心态备战高考，我想借助已经毕业的优秀学子的备考经验给同学们谈几点建议：

一、学习没有捷径，但要有策略。最后的百日主要用于复习，所以要讲究系统性。对各学科的学习，都要力求能形成系统的知识网络，在脑海中，一棵棵从小到大的“知识树”的构建过程就是“把书读薄”的过程；要通过思考“把招用活”。做题的关键不在于“多”，而在于“到位”和“醒悟”，高考前的一个月时间，不一定再去多做很多所谓的“压轴题”，更重要的是把各学科的错题笔记从上到下仔仔细细地整理一遍，在高考前几天，“纠错本”能让你温故而知新。

二、抓紧课堂45分钟“跟着老师走”。一般来说，高三的老师对于高考考纲、考试说明的理解、重点难点的把握，肯定比同学们更有经验。因此，你的学习计划最好按照老师的复习进度来制订，记住老师所提醒的一些常犯错误。特别是课堂上的45分钟，脑子跟着老师的思路去“转”，这可以说是高考成功的重要法宝。

三、保持良好的竞争心态。考前百日，一是要注意生活一定要有规律，这样才能充沛精力，头脑清醒，这样学习才有效率；二是不要轻视“跑道”上的任何一个障碍，任何人都要敢于求变，敢于创造奇迹，敢于后来居上。

四、树立必胜的信心。我们要充分相信自己的能力，相信老师的指导，昂首面对，勇往直前。拥有了信心，才可能拥抱成功；树立了信念，才能挥洒自如。坚定的信念，将使我们的潜能和聪明才智得到充分的发挥，使每个人都能做一个最好的自己。要相信：洒下的辛勤汗水，必将浇灌出参天大树；闪烁的智慧火花，必将点燃万盏灯火；回荡的欢声笑语，必将融化千难万苦。

高考的成功还离不开全体高三老师的辛勤耕耘和共同努力。高三老师是我们学校优秀的教师群体，高三老师又是教师群体中最辛苦的人。在这最后的一百天里，高三老师工作将更辛苦，任务更艰巨。在此，我衷心希望我们全体高三教师再接再厉，做到“强化五个意识”：一是要强化目标意识，优化教法，细化辅导，确保完成目标任务。二是强化合作意识，各备课组要坚持密切配合，发挥团队优势，汲取集体智慧，提高教学效益。三是强化研究意识，各老师要坚持潜心钻研教材和考纲，拓宽信息渠道，及时搜集相关信息，科学推进复习教学。四是强化个体意识，要坚持重视学生的个体差异，不放弃每一个学生，让不同层次的学生各得其所。五是强化疏导意识，要坚持多与同学们谈心交流，消除他们因高考带来的焦虑和压力。

同学们，我们从时代的舞台上走过，该留下什么呢？留下的是我们人生道路上第一次全力以赴的拼搏身影，当你竭尽自己的最大努力去为自己的梦想而奋斗，你将收获超出你预期的成果；当辉煌的落日即将沉沦，当你眼中金色的光亮即将消失时，你的梦没有实现，这才是你最刻骨铭心的痛！

再努力奋斗百日，飞翔的梦就会张开翅膀，雄心与智慧就要闪光。在距高考还有近百日的时候，我代表学校全体教职工，向参加20xx年高考的全体同学献上诚挚的祝福：愿大家在20xx年的高考中，都能超水平发挥，取得辉煌的成绩！

三百字演讲稿不限题目篇三

各位老师、同学们：

大家好！

寒假结束，春天将至□20xx年高考也正向我们走来。今天，距离高考还有100天，我们在这里举行备战高考百日誓师大会，心中不仅充满了春天的律动，更装满了出征者的豪情。我谨代表学校，向奋战在备考第一线的各位老师表示诚挚的感谢，向拼搏进取、永往直前的全体高三学生表示由衷的钦佩！老师们，同学们，你们辛苦了！

一百天，很短，它只是我们漫长人生旅途中毫不起眼的一瞬；一百天，很长，它是同学们十二年求学生涯的冲刺，它是走进大学必需的历练。

行百里者半九十。同学们，作为青春追梦人，卧薪尝胆十二载，高考前的这一百天是我们验证实力的一百天，作为师长，我希望同学们能够“百尺竿头，更进一步”！

一百天，希望你们心如止水，凭好心态决胜高考。

请自信前行。相信自己，相信天道酬勤，相信付出一定会有回报。丢掉压力与惶恐，轻装上阵，乐观自信，你就是考场上的王者，你就是一跃龙门的赢家！

一百天，希望你们有的放矢，凭良方法决胜高考。

目标高远清晰。不好高骛远，但也不要做匍匐前进的鹰。“取乎其上，得乎其中；取乎其中，得乎其下；取乎其下，则无所得矣。”自主招生报名马上开始，为了更高的发展平台，你，值得设定更高远的目标。

表达规范准确。在正确的备考方向指导下，表达要规范准确。高考就是一次用命题者制定的语言系统和阅卷者对话的过程，你要将自己的想法用阅卷者的语言表述清楚。认真研究历年高考真题与标准答案，使用命题者的语言作答，你，一定会得到更高的分数。

方法行之有效。一百天可以做太多的事情，前提是精打细算、科学安排。认真听课，及时总结；熟悉应试策略，规范答题方法；清楚问题，对症下药。盲目的努力，只会事倍功半；行之有效的方法，才能事半功倍。

一百天，希望你们狠抓落实，凭真勤奋决胜高考。

心态、方法、知识，影响着学习成绩。知识只有落实到位，才能保证成绩的提升。

哥伦布在广阔的大海上航行，每天都写下一句话：“今天我们继续航行。”这一百天，每天我们都要继续学习，这是对十二年寒窗苦读的坚守，更是跨越梦想需要完成的凌空一跃。“韧”字碑不只是校园的风景，更是需要时刻遵循的行为准则；惜时与坚韧，不只是xx中的校训，更是融化在每个人血液中的前行的力量。

要狠抓落实。要加强各学科答题规范与技巧的训练，认真完成每一份试卷；还要注意文理综合答题的准确与时间的分配，要注意数学的双基和难度较大的题目，要注意语文的素材积累与思维训练，要注意英语的阅读与写作的视野。扎扎实实夯实基础，踏踏实实解决问题，每一步都走得稳，才能走的更加高远。

要狠下功夫。“学习这件事，不是缺乏时间，而是缺乏努力。”这一百天，时间当以分秒计，每一次考试都当成高考，最大限度提高学习效率。没有人能随随便便成功。对青春的自己不留情，少玩一会，多看一会书；少睡一会，多做一道题，

努力到感动自己，为每一点进步喝彩，才能在百日后傲视群雄：我拼过，我不后悔！

同学们，这一百天□xx中是你们最可依靠的港湾，师长是你们最可信赖的后盾。经过67载风雨的洗礼□xx中始终站立在基础教育的潮头。近三年来，高考一本上线率都超过了95%，高考对同学们来说是人生的第一次，但对学校来说是每年一次。我们会继续发扬务实苦干的拼搏精神、协同作战的团队精神、开拓创新的进取精神，进一步加强高三教学工作的领导、指导与管理，广泛搜集备考信息，认真研读高考大纲，扎实上好每节课，关注辅导每名学生，科学、准确、高效地为同学们保驾护航。学校一定会想大家之所想、急大家之所急，做同学们学习上的管理员、心理上的引导员、生活上的勤务员。请大家相信学校，相信老师。丰富的备考经验，强大的教师团队，智慧拼搏的你们，我们有底气、我们一定能取得20xx年高考的成功！

此时此刻，18万xx高三学子，共同经历。所有人都知道一百天的意义，一百天的分量。你，带着青春；我，带着责任，我们一起跃跃欲试。是到了扬鞭策马、百米冲刺闯雄关的时候了；是到了淬火亮剑、叱咤沙场展雄风的时候了！今天，我们一起奏响了向高考冲刺的号角，祝愿全体高三学子：用热血打造成功，凭激情金榜题名，靠实力铸就辉煌！

六月疆场，绽放光芒；百日之后，得胜还朝！

三百字演讲稿不限题目篇四

尊敬的家长们、亲爱的同学、老师们：

下午好！

大家早上好！春回大地，万物吐露生机，高考的脚步和这春天一起悄悄地向我们走来。在这温馨的春光里，高三全体师

生在这里隆重举行20xx年高考百日冲刺誓师大会，我很高兴能和各位一起分享这具有历史意义的重要时刻，首先请允许我向高三全体同学表示真诚的祝愿，祝愿你们经过300天的不懈努力，攀登书山，荡舟学海，百尺竿头，更进一步，在高考中取得令人满意的成绩，走向成功，走向美好的未来。同时也向在坐的为了同学们的成长而日夜付出辛勤劳动的各位老师表示亲切的问候，道一声“你们辛苦了”！古人云：“千里之行始于足下”，“不积小流怎能成江河”，在距20xx年高考300天的日子里，我们回首往事，回顾自入高中以来1000天的日日夜夜，我们许多同学在家长和老师的陪伴下，不知牺牲了多少次同学们相聚在一起、欢乐在一起的美好时光，也淡忘了多少次张扬青春年少的浪漫情怀；在1000天的日日夜夜里，也同样印下了同学们拼搏向上、努力进取的串串足迹；也同样洒下了家长、老师们辛勤的汗水和付出的心血。也许有的同学在过去的日子里留下了许多遗憾，往事不堪回首；然而有的同学则给自己的求学之路铺垫的更加平坦，不论你求学之路是荆棘坎坷，还是一马平川，在距20xx年高考100天的日子里我们都应该携手同行，“共同泛舟”，为自己人生旅途重重的抹上一笔彩色的光环。

“潮平两岸阔，风正一帆悬。”距离高考仅有300天了。300天的时间，在历史的长河中犹如一朵转瞬即逝的小小浪花，然而对于我们，它是成功的前奏，是出征的战鼓，是拼搏的号角。同学们，希望之门已经开启，胜利在招手，理想在召唤。在这最后的300天里，我们要用汗水浇灌知识的园地，收获获密的思维；我们要用希望的双手托起悸动的心灵，插上梦想的翅膀飞向胜利的天堂；我们要用自信的微笑面对最后的挑战，迎接成功的喜悦！

大学梦，是人生梦的起点，没有经历过大学的人生是有缺憾的，大学是真正塑造我们思维的一个非常重要时期。我们要抢占人生的制高点，创造无悔无怨的人生！高三是人生征途中的重要一站，千万不要把太多的精力和时间消耗在一时的

享乐当中，当你竭尽自己的最大努力去为实现自己的梦想而奋斗，你将收获超出你预期的成果；当辉煌的落日即将沉沦，当你眼中金色的光亮即将消失时，你的梦没有实现，这才是你最刻骨铭心的痛！

同学们，在这危急成败的关键时刻，做到头悬梁锥刺骨又有何不可？但最忌讳空有想法没有行动，怎样做，用什么样的方法？使这短暂百日为你做好充分的出师准备？课堂上一定要用你渴求知识的双眼替换你睡觉的身影；自习课上一定要用投进每道习题的思考替换你左顾右盼说废话的行为；有针对性的弥补自己的不足，多问多写多做；在理科上可巩固加强基础题，熟能生巧，掌握技巧性解题，培养对综合题的理解与联想串通；在文科上可扩充自己的阅读量，看阔视野，能力提高，文科知识关键在于积累，要把语言点、知识点融于实践，不要死记硬背、生搬硬套，要融会贯通，重中之重，你们要有计划地跟着老师的节拍走。失去得时间无法换回，但失去的知识却可凭坚强得意志，实际的行动来换回。不懈的攀登进取，你们一定能为自己赢得鲜花和掌声。为自己扬帆，把握明天，驶向属于自己的理想的港湾，使自己做到高三无悔，青春无悔。

俗话说：“编筐握篓贵在收口”，对于高三学生来说，这300天是收获的季节，这300天的冲刺决定你xx年的“书山之路”、人生的转折。我们可以这样说，这300天，是成功人生的奠基石：是奏响奔向一所理想大学的摇篮曲；是描绘美好人生的油彩粉；是人生旅途的方向标。我相信，我们包中20xx届全体高三学生都会非常珍惜这300天，因为这300天，是人生命运抉择的300天；这300天，决定每位同学未来事业成败与否的300天。人生是一场比赛，既要有万米长跑的耐力，又要有百米冲刺的速度，在这仅存的100天内，我真诚地希望你们能奋力一搏，有智慧者出智慧，无智慧者出汗水，既不出智慧又不出汗水者请你默默走开。我坚信今年六月的硕果会更加飘香，六月的笑脸将更加灿烂。

同学们，当孩子生下来时，为什么第一声就是哭呢，因为他已习惯了母腹之中的黑暗。同样的习惯于读书学习的人，中断了读书学习，所感到的难受往往并非只是怕学不到东西自己落后了，而是一种生活习惯被迫改变所引起的惶恐和茫然情绪。大学梦，是人生梦的起点，没有经历过大学的人生是有缺憾的，大学是真正塑造我们思维的一个非常重要时期。我们要抢占人生的制高点，创造无悔无怨的人生！高三是人生征途中的重要一站，千万不要把太多的精力和时间消耗在一时的享乐当中，当你竭尽自己的最大努力去为实现自己的梦想而奋斗，你将收获超出你预期的成果；当辉煌的落日即将沉沦，当你眼中金色的光亮即将消失时，你的梦没有实现，这才是你最刻骨铭心的痛！

冲刺百日，让梦想成真，让我们一起乘风破浪，去拥抱巍巍的高山；让我们一起生长有力的双翼，飞向七彩的霞光；让我们一起泛起激情的浪花，涌入成功的海洋。在这紧张的高三第二学期，在这百日冲刺之际，我们要合理利用每一分每一秒，把零星点滴的时间，把所有能投入的精力全部投入到学习中。为自己高中的生活画一个圆满的句号。同时，我知道，在你们身上已经承载了包括父母、亲朋和自己的无尽希冀。我不愿意这种希冀变成压力，不希望你们变成背着沉重包袱的战士。

同学们，最美的春天不在自然界，她蕴藏在人们心中。只要我们胸怀希望，我们就总能与春天相伴。又是一个千帆竞发，百事待兴的新起点，打开新年之门，希望同学们以对自己一生负责、对家长负责的态度，自觉管好自己的每一天，无悔于属于自己的每一刻。同学们，让我们携起手来，以必胜的信心，发奋的努力，扎实的作风，坚韧的毅力，用辛勤和汗水，共同抒写人生的新篇章，共同铸就包场中学的新辉煌！

老师们、同学们，300日冲刺大进军的号角已经吹响，高三军团整装待发。同学们，你们经过十二年的寒窗苦读，已经积淀了一定的知识能力，只要树立信心，勇敢冲刺，就能打赢

这一仗，全校师生都在为你们加油助威！高三后期是检验毅力、恒心、耐心、细心的时候，让我们拧成一股绳，挥洒我们的青春，让六月的鲜花见证我们的辉煌，让六月的美酒滋润我们的足迹。今日出师起誓军前。明日激战，凯歌而还！让我们努力奋斗吧，成功一定属于我们！

谢谢！

最后请允许我代表学校、代表高三全体老师送你们一首诗。

三百字演讲稿不限题目篇五

三年前，我也站在这个位置，07届的毕业典礼晚会上，给你们的师哥师姐们送上美好的祝福；三年后，我又站在这个位置，不同的是，今天你们的中考百日宣誓大会。

时间，是我今天要讲的第一个关键词。

17世纪，康熙帝兴文字狱12次，可以因一本无中生有的诗集，牵涉七百多条人命，仅一次文字狱尸骨可以堆山了，想想12次，该是多少条人命；再想想后来所有清皇帝的文字狱比康熙还多。皇帝对他的臣民的生命，比对待蚂蚁还贱。

而此时，英国颁布了《权力法案》，其主要内容是限制皇权，国王无权废止法律，国王未按法律程序不得拘捕臣民。

18世纪，瓦特改良蒸汽机。其结果是机械化生产突破了自然条件的限制。当然，英国社会生产力和生产效率大大提高，英国经济快速增长，英国成为当时世界霸主。

此时东方文明古老的中国发生了什么？

康熙、乾隆不厌其烦地举办千叟宴，年龄最小的65岁，年龄最大的141岁。至高无上的皇帝对他们封爵行赏，委以重任，

这些耄耋老人不但没有让清朝更强大，反而加速了清朝的灭亡。惟一值得骄傲的历史意义，居然是一副对联：

花甲重开，又加三七岁月

古稀双庆，更多一度春秋

时间回到二十一世纪，三鑫双语学校初三教学楼。早读时，有人双手捂耳，嘴皮翻动，目光坚定，有人东张西望，双唇紧闭，眼神游离；课堂上，有人全神贯注，踊跃发言，有人无精打采，躲避提问；晚修时，有人奋笔疾书，留下一行行整齐规范的知识归纳，有人左顾右盼，留下一张又一张空白试卷。

这有什么差异呢？

打个比喻吧，珍惜时间与好象珍惜时间的差异跟色情与真爱的差异是一样的。

如果时间是心灵认识世界的方式，那么只有在心灵的呈现中才会有速度，快、慢也就是心灵认识世界的方式。

当你面对满黑板的作业，你的心灵便决定了完成作业的快、慢。一百天，对于一些人来讲，完全可以创造他想要的世界；对于一些人来讲：太好了，又过了该死的一天。

同样是一个秋天的下午，同样坐在苹果树下，同样是被苹果砸了，牛顿捡起苹果，好奇地问自己：月球是否同样也受到地球力量的牵引，才会恒久绕着地球旋转？月球为什么不会撞到地球呢？等等疑问一个接一个，于是，万有引力诞生了。我捡起了苹果，自言自语地说：“哇，好新鲜的苹果。”在衣服上擦两擦，咔咔咔三两下，就吃掉了。牛顿的万有引力改变了人们认识世界的方式，他成了伟大的科学家。我成了一名自由而负责的老师。同样是简陋的工棚，建筑工人将熬好的沥青铺在地面，于是一条又一条的公路伸向远方，人们通

向世界的方式多了。居里夫人在熬好的沥青中发现了神奇的物质。牛顿与一位教师，居里夫人与建筑工人，很难说谁比谁更有意义，区别在于他们认识客观规律的方式不同，才产生了巨大的人生差异。由此，我要讲第二个关键词——方法。

刚才xx同学讲了许多好的学习方法，正如成功是不可复制的一样，成功的方法也同样不可复制。这是个很复杂的问题，在短时间内无法三言两语讲明白。还是打个比方吧。同在一间教室，老师关注学生的注意力和地面是否干净，学生关注的是墙上的时钟什么时候到下课时间。完全两种不同的感受。学习方法因人而异，成功的学习方法如果可以复制，那么，人人都可以成为爱因斯坦。方法不能复制，但世上的万事万物都有内在的、本质的、必然的联系，这叫客观规律。老师讲二次函数的抛物线时，一定不会说今天早餐吃的茶叶蛋真有味。物理老师讲电动机与发动机的区别时，一定不会说你这身衣服如果配条项链就更和谐了。如何发现这些客观规律？专业说法是：主观能动性对认识世界和改造世界起指导作用。

状态”。

在这一百天内，我想每门功课能拿95分以上，这个想法就是决心，也是我们常讲的信念。在这个信念的支持下，我上课专心听讲，积极思考，每次作业都当成考试，不懂就问，这些做法，就是常说的干劲。人，总是会累的，怎么办？这个牵涉到意志的范畴了。一想到能拿到95分以上的喜悦感，一想到能站在理想高中的大门前，激情飞扬地说：“纪中，我来了。”意志更坚定了，干劲更足了，决心更大了。

意志，这是一种本领，更是一种无形的力量，在不停地告诉我们：应当做什么，以及怎样去做。这种力量就是人的主观能动性，我把它称之为学习方法，你们的老师也常讲，不过他们是这样说的：态度决定一切。

有人把人的一生比作桥梁，到达彼岸不重要，重要的是过程。

怎么理解这句话？

每个人开始与结束都一样，两手紧攥从母腹中一丝不挂地出来开始，到两手一摊，双眼一闭走向坟墓结束。惟一不同的是走在桥上的经历。我们在茫茫宇宙里，以生命的形式存在，本身就是一个奇迹。我是谁？我要做什么？我来三鑫双语学校做什么？这是我要讲的第三个关键词——信念。

信念也常说成信心。同学们似乎都很熟悉，却不知如何拥有它。

中国台湾有个年青人，经过数年拼搏后赚了不少钱，他要去欧洲旅游。入住酒店，第一天早上，听到一阵敲门声，门打开后，有个侍应生很热情地跟他说“good morning, sir”他没听懂，按照中国人的惯性思维，他在想：是不是问我叫什么名字。

于是，他大声并微笑说：“我叫陈阿土。”第二天早上，这个侍应生又跟他说了一句“good morning, sir”他有点生气，怎么这么笨呢，于是，他更大声地说：我叫陈阿土。

第三天早上，这个侍应生又跟他说了一句“good morning, sir”他相当气愤，说：“我叫陈阿土。”当晚，他睡不着了，便跑去问旅游团的团长，团长说：“你才笨蛋呢，人家问你早上好。”

他觉得很羞愧，我赚了那么多钱，怎么文化水平这么低呢。他要学英语，从“good morning, sir”开始。

第四天早上，他在焦急地等待侍应生敲门，门一打开，他立刻对侍应生说“good morning, sir”侍应生听完，立刻说：“我叫陈阿土。”

这是为什么？因为在这个世界上不是你影响了别人，就是别人

影响了你。成功需要无比坚定的信念，信念没有正确与否，正如学习方法一样，只要适合你的就是最好的。

我送你们一句话：今天，我必须成功。记住：是今天，不是明天。因为所有人生的成功都是由无数个今天的成功累积而成的。中考，只是一块砖而已。

面对堆积如山，似乎永远也做不完的作业，光有意志是不行的，必须有信念。

信念不单是头脑的相信，更是心智上的肯定并化作行动的付出，别人看到的就是你身上散发的魅力四射的自信。

我能考进理想的高中。这是你内心的牢固看法，这个看法不会因外部环境的改变而改变，你赋予它青春蓬勃的生命、力量和行动。当你终于弄懂了酸碱盐溶液问题，你会心的一笑就是信心；当你找到平面几何圆与正多边形的规律，你如释重负地伸个懒腰，也是信心；当你花了整整七天，繁琐难分的英语副词没有一个错误，你的得意之情更是信心。

唯有出自内心的知识，才能使人拥有真正的智慧。

有信心，就有希望，就有爱。

有一首歌是这样唱的：“心若在，梦就在，天地之间还有真爱。”

孩子们，你们有梦吗？请大声地告诉我。

请起立，摸着心，让梦安家。你的心是梦的家。坚定、自信地跟我宣誓。

我宣誓：

一百天，战场演习，我不退缩；

一百天，最后冲刺，改变一生！

一百天后，考场挥毫，我能胜利！

因为：

我有老师的引导，

我有父母的关心，

我有认真的态度。

今天我宣誓：

我拼搏、我坚持，决不言弃！

我自信，我成功，我快乐！

宣誓人：× × ×

谢谢你们。我的演讲结束。

三百字演讲稿不限题目篇六

尊敬的各位领导、老师，亲爱的同学们，大家好！

我是高三五班的赵博骞，很荣幸今天能代表高三同学在百日誓师大会上发言。誓师大会原本是军队出征前的动员仪式，而我们今天的誓师大会就和军队出征前的仪式同样重要，因为再过一百天我们将离开学校走进人生最重要的战场，去迎接——高考。

这使我想到了，我们的学习生活与军队战斗有着不少相似之处：军队利用短暂的相持积累战力，而我们则利用考试之间的空余进行复习；军队要赢得一次次或大或小的战役，而我们则

进行一次次或大或小的考试；军队要在决战中击败敌军，而我们则要在高考中一较高下。

许多人说高考是改写命运的考试，就如同扭转战争局势的关键战役一样。但命运不是由谁事先写就再自己改写的，而是从一开始就由自己来书写的。所以在面前这场关键的战役中，每个人都应该全力以赴。因为，只有赢得这场关键的胜利，我们才能继续向前，书写自己期盼的明天。

人生路虽长，但我们已经无路可退。不论我们过去有过怎样的辉煌和怎样的失落，时间都无法停滞或倒流。高考倒计时已经启动，高考近在咫尺。一百天可以很短，弹指一挥间；一百天也可以很长，收获累累。每天都是新的一页，每一页都要写下奋斗的历程。我们要在最后的一百天内全身心的投入到紧张的学习当中，积极地准备，不断地夯实。这注定将是我们人生中最宝贵、最充实、最难忘的一百天。

决定战争胜利的不是武器装备，而是参与战争的人。在这一点上，我们有信心说，我们都是意志坚定，毅力顽强的战士。高考不仅是对所学知识的检验，更是对意志和能力的考验。走向高考，它是艰巨的挑战；走过高考，我们会发现它更是人生一笔宝贵的财富。只有经历了这样的历练，人生才无缺憾，才会圆满。在这场综合实力的较量中，唯有能驾驭知识、战胜自我的人才会赢得最后的胜利。

同志们，我们八中是一支常胜之师，我们对自己有充分的信心。我们有一流的后勤保障，我们有优秀的指挥员和参谋，最重要的是，我们每个人有强大的实力和坚定的意志，我们所有人会齐心协力，充分的支援友军，发挥出最强大的战斗力。

最后，虽然我一直把学习比作战争，但学习毕竟是一件轻松愉快的事。同志们，让我们放下包袱，轻装上阵，振奋精神，靠勤奋赢得辉煌，用拼搏成就梦想。谢谢大家！

三百字演讲稿不限题目篇七

尊敬的老师和亲爱的同学们：

新年好！

寒假带着春节的喜庆一晃而过，踏着春天的脚步，迎着绵绵的细雨，合着新年的快乐，迈着轻盈的步伐；朗朗书声，铺就锦绣校园。沐浴这春风，我们迎来了高考百日冲刺。

同学们，十几年的寒窗苦读，坚定了你们心中的理想。而今，距离高考只剩下一百天了！一百天，可以突飞猛进、创造奇迹；一百天，也可以收获累累、铸就辉煌！

在这复习冲刺最后一百天的时间里，更需要同学们沉着、冷静，以平常心对待学习和生活。因为学习中还有许多知识需要我们更好地掌握，还有很多规律和技巧需要探索和总结。每一个人都有做不完的事情，但每个人都有难以想象的潜力和无限宽广的进步空间。放平心态，潜心钻研，每一秒都是收获的契机。请大家放下包袱，轻装上阵，努力拼搏。在高考这场综合实力的较量中，去驾驭知识，战胜困难的以赢得最后的胜利。

作为学校，我们将竭尽所能为你们提供服务和保障；我们愿意把每一个即将参加高考的学生当成自己的孩子一样而与你们一道并肩战斗、风雨同舟。看到揭榜之时你们那一张张灿烂如花的笑脸的时候，我们心里会感到无比慰藉。可是，光荣的桂冠从来都是用荆棘编成的。接下来的一百天的时间里，你们将接受更苛刻的要求，更艰苦的训练，更严厉的批评，但我们相信已经长大了的你们能够理解能够承受，因为所有的一切，都是为了自己心中的梦想。

同学们，十几年的辛勤苦读，为的就是这最后的冲刺——决战的时刻。我们坚信，卧薪尝胆天不负，破釜沉舟事竟成。

我相信，一切的阴霾都将消散，因为这个春季是希望之春，胜利之春。走过迷茫，走过彷徨，充满自信，用快乐迎接高考，用沉着对待学习，用平和看待成绩，用无畏去面对坎坷和荆棘。

同学们，高考虽然不是人生的全部，却是人生极为重要的一步。在日后的一百天里，让我们全身心地投入紧张的复习当中，用微笑照亮前程，用汗水浇铸辉煌。海到无边天作岸，山登绝顶我为峰。

最后，祝愿同学们每天过得充实快乐，六月高考，马到成功！

三百字演讲稿不限题目篇八

同学们：

春天到了，我知道，在遥远的森林里一定有一颗颗青青竹笋正在使劲钻出地面，要像翠竹一样去拥抱蓝天。我知道，在高峻的山巅上一定有一只只小小雏鹰正在努力拍打翅膀，要像雄鹰一样去翱翔苍穹。我同样知道，此刻在这个庄严的礼堂里，一定有一个个年轻的战士正心潮澎湃，要跃马驰骋，奔赴神圣的战场，创造人生的辉煌。

我面前的四百五十位高三将士，我的四百五十个弟弟妹妹，沙市七中的四百五十个英雄儿女。此刻，请让我代表全校老师再一次以敬佩的目光凝望你们，向你们致以深深的敬意。我们爱你们清澈的眼眸，我们爱你们红润的面颊，我们爱你们光洁的额头，我们爱你们挺拔的身姿。但我们更敬佩你们三年求学生活中那坚韧不拔的意志，乐观豪迈的气度，昂扬自信的风采，奋发向上的精神。

我们相信，在这剩下的，我们并肩战斗的一百天里，你们将会让我们看到青春的能量一旦爆发，将会多么惊天动地，气壮山河。你们将会让我们看到年轻的心灵一旦苏醒，将会怎

样激情似火，雄雄燃烧。你们将会让我们看到一个个极限是怎样被超越，一个个奇迹是怎样被创造，一个个胜利是怎样被赢取，一个个传奇是怎样被书写。

我们相信你们。可是，此刻我们还是有许多话要向同学们叮咛嘱托。

我们要对三年来孜孜不倦，营营攻读的同学说，你们要知道“行百里者半九十”的古训，“善始善终”的道理。最后一百天的坚持，也许就让你超越对手，最后一百天的松懈，也许就让你被人超越。

我们要对三年来敷衍塞责，调皮贪玩的同学说，你们要知道“浪子回头金不换”的古训，“从善如流”的道理。最后一百天的振作，也许就能让你脱胎换骨，重新认识自我，走上未来光明的大道。最后一百天的消沉，也许就让你不仅两手空空，一无所获，而且迷失人生的方向。

我们要对三年来辛勤付出，却似乎还没有得到回报的同学说，你们要知道“量变而后质变”的道理，“天道酬勤”的古训。最后一百天的耐心坚持，锲而不舍，一定会感动上苍，让奇迹在最后一刻出现。

同学们，年轻真好，好就好在它让我们敢于去相信一切美好的东西。同学们，让我们相信奇迹，相信梦想，相信未来，就像我们相信正义，相信真理，相信爱情。同学们，让我们发掘极限，超越自我，创造奇迹，赢取胜利。

同学们，人活一口气，难得拼一回。人生挑战自我，挑战命运的机会宝贵而难得，就让高三这一段顽强拼搏，激情燃烧的岁月永远照亮我们今后人生的漫漫长路吧。

此刻，二月的高考号角已经吹响，我们期待着七月的高考捷报传来。在我们生命中这最热血沸腾，最荡气回肠的一百天

里，让我们一起携手共进，沐着青春的晨风习习，迎着六月的朝阳走去。

最后，我要把这首十几年前曾被我抄在高三的课本上激励自己的七言绝句，送给四百五十位整装待发的高三壮士：

天不生路我开路，

岁月无情人有情。

自古风流谁为最，

发奋图强第一尊。

三百字演讲稿不限题目篇九

尊敬的领导、老师，亲爱的同学们：

你们好！

当东风唤醒了沉睡的大地，当柳条绽放出第一丝新绿，我们，08届高三学生也迎来了人生的黄金时段——高考百日冲刺。此刻，坐在这里，我和同学们一样心潮澎湃。

还记得xx年8月31日，望着那一幢幢教学楼许下的雄心壮志吗？还记得一次次徘徊在xx届的高考录取榜前的兴奋与期待吗？我们xx届的高三学生，一定会秉承建中的优良传统，勤学苦练，让20xx年的6月成为母校更为辉煌的时刻。

如果说老师给我们的是灵魂，那么父母给我们便是生命。我们长高了，父母的脊梁却开始弯曲，因为他们用生命托举了我们，红灿灿的录取通知书将是对父母最好的报答。

同学们，为了母校的辉煌，为了老师的厚望，为了家长的期

盼，为了青春的理想，我们必须努力，我们必然努力！

面临最后一百天的冲刺，我们以青春的名义庄严宣誓：

团结拼搏，众志成城。我们同学间不会保守，遇有困难共同研讨；我们会与老师紧密配合，加强沟通。

志存高远，脚踏实地。人不能没有理想，但人不能只有理想。我们会用最坚实的行动将理想坚持到底！

投入专注，心无旁骛。我们将摒弃一切物质的诱惑、复杂的思想，简单生活，分秒必争，与强者竞争，向自我开战。

调整心态，自信从容。我们会珍惜每次考试，不断磨砺应试心理。我们一定会面带微笑，自信从容地走进六月考场。

我们会用一百天诠释“挑战极限”，我们会用一百天刻下“青春无悔”。

请母校放心，请老师放心，我们会以最饱满的热情、最良好的状态，去书写人生最壮丽的篇章，让母校永远记住我们07届的辉煌！

谢谢！

三百字演讲稿不限题目篇十

亲爱的同学们、各位家长、老师们：

早上好！

又是一度春风起，再到高考冲刺时。我们怀揣着没有回程的时间车票，走过太阳总不露脸的二月，走进草长莺飞的三月□xx楼里不舍昼夜的灯火，晨曦暮霭里行色匆匆的老师和家

长，连同此时旌旗猎猎的誓师大会，都在告诉我们：高考真的很近了。你们熬过无数个纠结的夜晚，终将迎来破茧时刻。

值得庆幸的是，你们离高考还有一百天[x月x号之前，你们左右高考[x月xx号之后，高考左右你们。一百天，很短，在历史的长河中，犹如沧海一粟，一百天，又很长，长得足够改变一个人的命运。因为人生的路程虽然很长，而最关键的只有几步，这一百天就是决定你们成败的关键一步。这是幸福与艰辛相互交织的一百天，压力与竞争联手轰击的一百天，选择与奋斗相互碰撞的一百天，毅力与智慧联手抗争的一百天！这一百天可铸造辉煌，改变命运；这一百天也可化为眼泪，遗恨终生。对于奋斗者来说，一百天太短，只争朝夕；对于平庸者来说，一百天，只不过是增加体重罢了。我希望同学们在睫毛上的汗水和睫毛下的泪水之间做好果敢的选择。

高考，是一次知识、能力和心理的较量，也是一次耐力、体力和毅力的比拼。一百天的冲刺，的确很辛苦，但并不痛苦。相反，它可以造就强者。而今天是一个需要强者的时代，不惧挑战正是赋予了你们做强者的原始资本。真正的强者，一定耐得住寂寞、受得了煎熬、抗得住诱惑。

在此，我对同学们提几点希望。

第一点希望：树立必胜的信心[xx连续xx年蝉联xx高考第一，景炎的王者之气，一定会助你们登顶揽胜，圆梦高考。你们不是一个人在战斗，请看看周围，老师、家长和同伴，都在帮你们做好青春的试卷。

第二点希望：把握住每一天。不要总梦想着天边那座奇妙的玫瑰园，而不去欣赏今天就开在我们窗口的玫瑰。踏踏实实做好每一天，哪怕每天进步一点点，总比原地不动好。把握住每一天，是决胜高考的唯一通道。

第三点希望：保持定力，永不言弃。人生是场马拉松，最终

胜出的人绝对不是抱怨者，而是一直不吭不响、闷头奔跑的人。在高考冲刺路上，没有谁过得比谁容易，只是有人在呼天喊地，有人在静默坚守。熬得住就出众，熬不住就出局，相信糟糕的日子熬过去了，剩下的就是好运气。所有成功的背后，都是苦苦堆积的坚持；只要你愿意，并为之坚持，总有一天，你会活成自己喜欢的模样！希望大家记住：奋斗到无能为力，坚持到感动自己。

第四点希望：敢于亮剑。我喜欢电视剧《亮剑》的主要原因是李云龙身上的那股亮剑精神。亮剑精神：就是一种勇气，是面对困境果敢抉择的勇气；是一种豪气，一种无所畏惧、勇往直前的豪气。一句话，亮剑就是一口气，一口不服输、不怕输、敢于胜利的一口志气。面对强敌不服气，遇到困难不泄气，志向高远长志气，浴火重生壮豪气。在一百天里，我希望初二、初三的同学们，用亮剑精神去搏击高考。

第五点希望：把控好自己的情绪。有人说，如今是个“全民焦虑”的时代，尤其到了高考、高考关键时候，考试焦虑症更加明显。我觉得：听命于自己的情绪，是一种放纵；能控制自己的情绪，是一种超越。景炎学子骨子里天生就有自信、淡定与从容。我们宁可输给强大的敌人，也不要输给失控的自己。能管理好自己的情绪，你就是优雅的，能控制好自己的心态，你就是成功的。希望大家把路走好，把心守好。