

2023年寒假志愿者社会实践活动心得体会 (实用11篇)

教学反思是教师根据自己的教学经验和学生的学习情况对教学过程进行回顾和整理的重要环节。下面是一些学员在培训结束后写下的心得体会，希望对大家有所帮助。

寒假志愿者社会实践活动心得体会篇一

从未走出校园，去懂得生活的艰辛；从未踏入社会，却知道付出爱心。都说xx后的我们是温室的花朵，是杰伦带坏的小孩，是高傲、叛逆、颓废的一代，可是，我们同样也是乐观、开朗、有爱心、有打不倒的精神对未来充满希望的一代。他们对未来有美好的幻想，现实却常常给他们敲来狠狠的一棒；总以微笑示人，却心怀忧伤。

想想做志愿者的日子，像是打翻的调料瓶。笑过也气过。但是每次“回家”的时候都装有满满的感动。

输液室：看到因针扎而痛哭的孩子，你会尽努力的逗他，为的只是让挂满泪痕的脸庞绽放笑脸，当你抬头时，看到的是家长欣慰的笑容。可是年幼的孩子怎么知道被扎的是他、哭的是他，疼的却是父母的心啊！

导医台：为来往的病人提供帮助似乎同样是种幸福。当你上前微笑问“您好，请问有什么需要帮助的’吗？”这似乎也可以为病人较少病痛。在这，或许很辛苦，或许走的路最多，或许要求你牢记医院布局，但是，这也是最需要志愿者出现的地方：搀扶年迈的爷爷奶奶，为被病痛折磨的病人指明就诊道路。虽然微不足道，但我们已很知足。

病房陪检：在这总能看到：夫妻履行着“执子之手，与子偕老”的承诺，儿女践行着“感恩之情，忠孝双全”的责任。

虽然病痛在身，但能感觉到其间流露出幸福的味道。走进每个病房，出来时，总会说：祝您早日康复，虽然只是路祝福。

无论你身处什么岗位，都会在穿上志愿者都时绽放微笑，医院老师和蔼的笑容总会让怕做错事的你感到安心。无论你在医院哪个位置，都会为所需帮助的人提供服务。当病人带着伤痛走来只为向你道声“谢谢”时，心里装的全是感动和祝福。

志愿者之家是我们温暖的小窝，是我们休息的天堂。每次来这，都会让我们认识许多原来素不相识现在却很要好的朋友，在寒冷的冬天，与朋友坐在长长的楼梯上晒着暖暖的太阳，心也是暖暖的。我们喜欢在这听苏彬老师讲些富有哲理的故事，在这，可以懂得许多你还不不懂或还没有去想过的的人生。就像苏老师所说：“你们还没有踏入社会，就像一张白纸。”而他，认真的向我们这些白纸或书写或涂鸦。让我们能够更好的成长。

志愿者服务带给了我们太多太多，每当拖着疲惫的身躯回到学校时，脸上总是带着满足和笑容，因为我们过的充实，因为我们收获了感动，收获了成长。

寒假志愿者社会实践活动心得体会篇二

一向以来我都想做一名志愿者，为社会献上自我的一份绵薄之力。所以，这个暑假，我利用自我的时间、自我的专业知识、自我的经验主动为那些备战高考的同学辅导。在20天的志愿活动中，我收获颇多，感慨颇多。虽然这次志愿服务充满了挑战 and 劳累，可是细细回想，却是幸福和欢乐的记忆占据了脑海的大部分空间。志愿服务的感觉，就像加了糖的咖啡，初尝是苦的，涩涩的，但不久之后，就会感到沁人心脾的醇香。

作为教育学专业的学生，我在学校中学习了关于如何教

育学生的知识。但都是经过课本学来的，对于很多知识的掌握只是一知半解，这次辅导活动给我供给了一次实践的机会，让我更加深刻的掌握了教育学的许多专业知识。比如：“师者，传道，授业，解惑也。”虽然，我们都明白这是作为教师最基本的职能，可是，唯有真正的实践，我们才会懂得要想做好这一项是多么的难啊！在给同学们讲解题目的过程中，我学会了如何用简洁明了的语言表达数学公式中那些晦涩的文字，如何编顺口溜让同学们记住地理上难记的地名，如何讲解英语语法让同学们记得更牢固。在辅导中，我虽然遇到困难、压力。但一路走来，真是获益匪浅，我学会了培养自我的耐心、细心；培养自我的组织本事；如何与同学们搞好关系。更重要的一点就是让我真正明白了陆游的那句“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。”

愿服务就是一种生活态度，选择做志愿者就是一种生活方式。“送人玫瑰，手有余香”，我在奉献的同时，收获着精神上的愉悦与满足！

志愿服务是奉献社会、服务他人的一种方式，是传递爱心、播种礼貌的过程。对被服务对象而言，它是感受社会关怀、获得社会认同的一次机会。对社会而言，它是提升社会礼貌风气、促进社会和谐的一块基石。在这次辅导中，我毫无保留的，不求回报的向那些需要我帮忙的同学们伸出了援助之手。社会实践既帮忙了那些同学，同时在志愿服务过程中，我自我也得到提高、完善和发展，精神和心灵得到满足。志愿服务既是“助人”，亦是“自助”，既“乐人”，也“乐己”。在帮忙别人的过程中，纯洁的是自我的心灵，净化的是自我的灵魂！

寒假志愿者社会实践活动心得体会篇三

这个寒假，我是去做志愿的工作，去到敬老院看完老人，帮老人做一些事情，在这次的实践之中，我也是感触很深，虽然不是做社会的工作，但是也是了解了社会的一角，知道老

人们的生活是什么样的，我也是有一些心得体会。

志愿者的工作并不容易做，同时也是需要我们有爱心，有耐心的去做事情，不能挑三拣四的，而且很多事情看起来很简单，但想要去做好，并不是那么的一个容易，其他很多的志愿者都是做了志愿很长时间的了的，而我还是第一次做志愿的活动，在这次的活动之中，我也是知道，原来社会并不像我想的那样冷漠或者是比拟残酷的，还是有很多有爱心的人，会去做一些事情，会让这个社会更加的温暖，而我也是通过这次活动认识了很多的朋友，让我知道，自己也是可以去为社会做一些事情。

敬老院帮助老人的这次活动，我们也是需要去做很多的事情，分配给我的是比拟简单的，给老人们谈心，陪他们说说话，但是我也是看到有些志愿者是做比拟辛苦的工作，像是帮老人清扫卫生，或者帮抬一些东西，虽然平时的时候敬老院的工作人员会做，但是我们这次的做也是更加的有温度，而他们更多地只是一个工作，同时我和老人们的聊天也是知道他们的一些情况，我也是明白，原来社会上真的有不一样的人，个人的生活是不一样的，有幸福的也有不幸福的，而我们做的事情，也是让老人们，特别是那些已经没有了亲人的老人们感受到了更多的温暖。

通过这次的实践，我也是更加的感受到要对老人们好，我也是有父母和爷爷奶奶的，平时的时候，在学校我也是比拟的少联系他们，而通过这次的活动，我也是明白我是要多去关心他们，多关注他们的生活，平时只要有空，还是要多回家看看他们，越是年老，其实也是更加的会珍惜亲情，而我也是都要去看看他们，多陪伴在家人们的身边，结束了实践的活动，我也是回到了家里，陪伴他们，也是让我更加的懂得了感恩，懂得了亲情的一个可贵，虽然这次的实践并没有提高我多少的能力，但是在我的心里，这次的实践却是给予了我更多的启迪，让我更加的明白亲情的珍贵，懂得社会是有很多温暖的，也是结交了好多有爱心的朋友们。

寒假志愿者社会实践活动心得体会篇四

新冠肺炎疫情曾让全国各地大小城镇都被按下“暂停键”，随着疫情的逐渐平稳，“播放键”逐渐被打开。很多外地务工人员陆续返回城镇开工，马路上的车辆也多了起来。休假在家的我，每日刷新闻看着逆行天使在一线艰苦战“疫”，也深受自己身边同学、朋友的感动，例如，湘雅医学院的卢同学主动写信给当地疾控中心领导报名申请参与防疫，朋友皮主动去自己社区当志愿者等等，因此，我也一直希望有机会能够为战胜疫情出一份力，与全国人民共克时艰。

在我父母工作的地方，广东省中山市三乡镇乌石村，我申请加入了疫情防控队伍，当天下午，我便被安排参加执勤。这里早已经城镇化，村里分布着好几个工业区。为了贯彻党中央、广东省省委关于做好疫情防控以及复工复产的工作要求，中山市对市内村(社区)、居住小区实行封闭管理，在社区入口设置卡点，安排专人值守，对进出人员进行体温检测。

我们志愿者，把通往我们社区的公路分成3列，一列为大卡车通道以及社区内车辆外出通道，一列小汽车进入社区通道，一列为电动车、自行车及路人过往通道。我们两人一组，分别负责拦截进入车辆并查询车主相关出入证明、为进入人员测量体温、办理出入证明的工作。

“36.2℃，过;36.4℃，过;36.8℃，过;35.9℃……”

“你好，居住证或者工作证请出示一下。”

“你好，本区域道路暂时封闭，需要去旁边红色帐篷办理通行证才能进入。”

“你好，外来无证人员不能进入本社区，请调头走其他路口。”

每天的工作大抵就是这样，测体温，指引车道、人流，解释管控的细节，似乎简单无聊，反复进行。尽管政府部门要求大家尽可能宅在家，由于复工和基本生活、医疗的需要，返城的行人和车辆，接二连三、源源不断地从外头涌进社区，一天几乎没有歇息，站得腿发麻、喊得嗓子干，口罩憋闷得难受，但是看到一个个正常的体温读数、看到社区人流车流在我们的指引下有条不紊的穿行，大家带着准备复工的喜悦表情，我们的队伍工作完后都欣慰地相视而笑。

百年一遇的大疫突然袭击，显然大家都没做好准备，对于防疫管控的一些措施还有人不是很理解，我们也缺少类似工作经验，有急着为家里换煤气中年大叔骑着电驴却被我们挡住进不来社区，告知要等煤气公司送上门等等，工作中有不少类似的小摩擦，然而我们用真诚和耐心，反复解释和劝说最终都能妥善解决。穿上了社区工作服就代表政府形象，这让平常有些缺少耐心的我们时刻警醒自己注意自己的一言一行。在数以万计的医护、警察等等冒死战“疫”在一线的时候，我们更要为他们的付出做好后方稳固工作，不能让他们的血汗白流。

执勤中最难忘那双眼睛，一家子人坐在一辆电动三轮车上准备进社区，车上的大人们都戴着一次性的医用口罩，小孩却戴着n95口罩。父母把的留给孩子，而孩子们显然不知道正在经历什么，在母亲怀里的宝宝被测体温的那一瞬间，他水灵灵的眼睛睁得大大的，显得有点慌张，又有点好奇的看着我，让我突然有一种要落泪的感觉，仿佛看到了当年经历“非典”疫情的我，当年我的父母也是给了的给我，当年的白衣天使也如同现在冒着生命的危险在护卫我们的健康，我才有了今天的静好岁月。希望这些孩子长大后能体会今天他们的父母、医护、警察、政府和国家为他们的健康成长付出了多么艰苦的努力。

路边的音响反反复复播放着“关于调整疫情防控措施的通告”，疫情仍未过去，复工复产需要有序进行。但是我可以

看到，疫情下的人们眼睛里依旧闪着光。他们急切地盼望着复工，渴望通过自己勤劳的双手创造更好的生活。疫情并不可怕，因为疫情发生时，国人带着匹夫有责的合作精神；疫情平稳时，国人有边防疫边复工的勇敢和坚强。相信疫情结束后，他们会继续展现他们勤奋和努力。

多难兴邦！这次疫情，让我更加感受到了祖国的强有力的执行力，让我更加感受到制度自信、道路自信、文化自信。冬天已经过去，春天亦已来临，相信在人们众志成城、团结一心的努力下，疫情一定会早日被我们所战胜！待到樱花烂漫时，人们定能相聚于老地方，彼此相视而笑，问候一声“朋友，好久不见，一切安好！”

寒假志愿者社会实践活动心得体会篇五

新型冠状病毒肺炎病毒的突然出现，使这个春节成为了一个最充满热血与斗志的历史时刻。全国人民众志成城，抗击疫情，谱写了一首首感人肺腑的英雄赞歌。

每天，互联网上总能看到许许多多为防控病毒传播作出奉献的人们：医护人员告别家人出征疫情最前线，社区和乡村干部入户开展宣传检查防控工作，快递小哥快马加鞭运送救援物资，导演将投资了巨额资金的电影撤档免费呈现给群众，民工将老板用来抵工资的口罩悉数捐给医院……我们坐在电脑前或电视机前，看到这些数不胜数的感人故事，总会有一腔热血又柔情满怀，因为我们知道：国家在努力，人民在奋战！

这个春节，抗疫英雄层出不穷。

钟南山院士，十多年前刀光剑影率领科研团队抗击非典病毒，此时，84岁高龄的他，再次挺身而出，率众多精兵强将挥师武汉。耄耋之年仍扛起宝剑，犹如补天巨人，竭力挽救陷于水深火热的武汉人民。

钟南山爷爷长得高高瘦瘦，头发花白花白，但目光格外睿智！他说话时和蔼可亲，充满自信。终于我明白了病毒的厉害，武汉都封城了，人们只能闭门不出。但钟南山爷爷坚定地说：“我们有信心战胜新型冠状病毒！”他的眼里饱含着泪水，他是真正的英雄。

虽然20__年的春节，有人生活被打扰，有人命运被改写，但我们决不能退缩。加油武汉！加油中国！向钟南山爷爷致敬！向所有抗疫英雄们致敬！

寒假志愿者社会实践活动心得体会篇六

体验是一种在感受之后的书写，主要用来记录你的思想和感受。它是一种在阅读和学习实践之后的感觉写作。以下是为大家整理的关于, 欢迎品鉴！

为了能够让我全面发展，也为了能够锻炼磨砺自己我，在这次假期，专门找了一份兼职工作，也不是什么厉害的工作只是一些普普通通的工作，成为一名餐厅服务员，因为我们很多时候是为了学习而学习，完全脱了了生活，除了学习什么都不知道，我的工作主要是为客户提供点餐上菜，和清扫工作，这些都是一些非常简单的事情，我第一天工作就出现了问题，客户点的东西我拿错了，脾气暴躁的客户在我面前一阵痛骂，当时我的心情既愤怒又惭愧，有好多次我都想好好教训客户，最终还是忍下来了，回到酒店内又被经理痛斥，内心充满的愤怒，我也打算一走了之的，但这样就不能实现锻炼自己的效果了，之后的工作我吸取了这次的家训，在客户点完餐后我会把单子让客户看一遍，再确定之后在回去报给后厨，时间也是在这样的工作中过去，慢慢的我已经在酒店工作了有两个月时间，在这期间我也遇到过相同的事情，我并不是像开始那样等待错误来临，我会尝试与客户沟通，与他们交流把问题妥善的解决了，在这过程中我的动手能力得到了充分的锻炼，也学会了与客户沟通，知道怎么做好工作。

参加社会实践能够丰富我们的知识技巧，能够锻炼我们的交际能力，锻炼我们独自生存的能力，让我们在学习的过程中知道吃苦知道用心，知道去努力学习。经过了这次的实践工作我长大了也懂事了，理解爸妈的良苦用心，更知道了努力学习奋斗，这是我成长历程中不可多得的经验以我人生的宝藏，对我以后考上大学，走上社会都非常的有帮助，让我知道了生活的艰辛，只有通过努力学习，学好知识，学好技能，才能够面对时代的浪潮，才能够在未来的生活中创造出美好的未来。

一次社会实践，一次简单的磨砺，只是轻轻的迈出了一步，去让我受益终身，虽然是小事，也是一次快乐的经历。

第一次参加社会实践，我明白大学生社会实践是引导我们学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式；是培养锻炼才干的好渠道；是提升思想，修身养性，树立服务社会的思想的有效途径。通过参加社会实践活动，有助于我们在校大学生更新观念，吸收新的思想与知识。

近半个月的社会实践，一晃而过，却让我从中领悟到了很多的东西，而这些东西将让我终生受用。社会实践加深了我与社会各阶层人的感情，拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干，进一步明确了我们青年学生的成材之路与肩负的历史使命。社会才是学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，我们的人生价值得到了体现，为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。我在实践中得到许多的感悟！

整天在公司辛辛苦苦上班，天天面对的都是同一样事物，真的好无聊啊！好辛苦啊！在那时，我才真真正正的明白，原来父母在外打工挣钱真的很不容易！

在这次实践中，让我很有感触的一点就人际交往方面，大家都知道社会上人际交往非常复杂，但是具体多么复杂，我想

也很难说清楚，只有经历了才能了解。才能有深刻的感受，大家为了工作走到一起，每一个人都有自己的思想和个性，要跟他(她)们处理好关系得需要许多技巧，就看你怎么把握了。我想说的一点就是，在交际中，既然我们不能改变一些东西，那我们就学着适应它。如果还不行，那就改变一下适应它的方法。让我在这次社会实践中掌握了很多东西，最重要的就是使我在待人接物、如何处理好人际关系这方面有了很大的进步。

同时在这次实践中使我深深体会到我们必须在工作中勤于动手慢慢琢磨，不断学习不断积累。遇到不懂的地方，自己先想方设法解决，实在不行可以虚心请教他人，而没有自学能力的人迟早要被企业和社会所淘汰。

在公司里边，有很多的管理员，他们就如我们学校里边的领导和班级里面的班干部。要想成为一名好的管理，就必须要有好的管理方法，就要以艺术性的管理方法去管理好你的员工，你的下属，你班级里的同学们!要想让他们服从你的管理，那么你对每个员工或每个同学，要用到不同的管理方法，意思就是说：在管理时，要因人而异!

俗话说：“在家千日好，出门半”招”难!”意思就是说：在家里的时候，有自己的父母照顾，关心，呵护!那肯定就是日子过得无虑了，但是，只要你去到外面工作的时候，不管你遇到什么困难，挫折都是靠自己一个人去解决，在这二个多月里，让我学会了自强自立!凡事都要靠自己!现在，就算父母不在我的身边，我都能够自己独立!

一切认识都于实践。实践是认识的说明了亲身实践的必要性和重要性，但是并不排斥学习间接经验的必要性。实践的发展不断促进人类认识能力的发展。实践的不断发 展，不断提出新的问题，促使人们去解决这些问题。而随着这些问题的不断解决，与此同步，人的认识能力也就不断地改善和提高!马克思主义哲学强调实践对认识的决定作用，认识对实践具

有巨大的反作用。认识对实践的反作用主要表现在认识 and 理论对实践具有指导作用。

认识在实践的基础上产生，但是认识一经产生就具有相对独立性，可以对实践进行指导。实践，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践，那么所学的就等零。理论应该与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打基础。通过这段时间的实践，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。

寒假社会实践是一件快乐的事，既能够学以致用，又能够拓展自己的知识面。带着这样一种莫名的使命感，我很努力地坚持着!这毕竟是我们本次社会实践的第一步嘛，万事开头难。第一天，累并快乐着。

走进大学的校门，再从里面走出来，几个月下来，感觉自己成熟了许多!在大学的第一个寒假里，我希望能与高中初中有所不同，改变除了学习还是学习的规律生活。我们的辅导员建议我们在寒假多出去走走，去接触外面的社会，不要老师在家里面窝着，还交给我们一个在寒假进行一项社会实践的任务。实践是一种磨练，对于学生来讲，我们学的都是理论知识，真正运用到的却不多。理论加实践才是最科学的学习方法。

基本情况以及工作体会：实践的时间是寒假过春节之前的10天，实践的主题是体验生活感受社会，主要内容是在一家食品生产工厂的生产车间进行食品包装和称重等简单的活儿。通过表哥的介绍，我找到这次打工的机会，并且以一个临时工的身份和许多正式员工一起走近这家工厂。

第一天进去做事觉得感觉很新鲜。因为是做食品的包装，所以要求很严格!在进车间之前要先把自已包装一把!要穿白色

的大褂，白色的口罩，还有帽子，靴子。把自己包得密不透风!这样做有两个用处，一是食品的卫生要求很高，再是我们做的是粉状类的产品?过多吸入对身体有一定的伤害。

第一天是试工，我都在努力的学习，虽然说有点累，而且是一直坐在那里工作很机械，但我对每一个步骤都很积极、很投入，因为那是人要吃的食品，是不可以马虎的!带着这样一种莫名的使命感，我很努力地坚持着!这毕竟是我们本次社会实践的第一步嘛，万事开头难。第一天，累并快乐着。

工作情况：工作时间为每天上午7点半到下午3点半，中午歇息一个小时给我们吃午饭，每天两个班，总共八个小时。上班是采取打卡的形式的。在第一天报到的时候就有人给我们做好了工作卡，人事部的那个姐姐还很细心地和我们说打卡的时间，要我们注意一定不要迟到，公司内的规章制度不严格，但是在迟到的惩罚这一方面可就是绝的容情的!

厂长也出面给我们这些刚刚进来的临时工开了一个小会，跟我们说了厂的一些基本制度，还有公司的一些重要部门分别负责什么和什么，叫我们如果有什么需要，就和部门的人说一声，做个登记。还有就是一再强调要确实做好卫生工作，一定不要马虎看待工作!衣服啊，帽子啊，手套啊，所有进入车间的衣物都要定时清洁、消毒，必要的时候换新的!

厂长一大通话讲完之后，我们便开始工作了。我被分配到了第四车间。厂里总共就四个车间，听说第四车间是最小的一个，但是产量却是的!我为自己能够来到第四车间而感到十分高兴!

车间里面加上我总共六个人，分成两组，在两台机器下面工作，一个是用包装袋承装机器已经分配好了的粉末，一个用电子称称重，还有一个负责最后的封口工作，三个人形成一条流水线，工作效率想要不高也不行啊!我在里面，什么没有技术的活都干，哪里人手不够我就到哪里帮忙。

工作不是很粗重也不是很费劲，但是的确是很无聊的！没过几天我就已经开始厌倦了。好在，每一次上班的时候总是有一段时间可以出来休息一下，喝口水，和几个同事聊下天，这些都挺宽松的，就是时间不要过于长了，不能耽误了工作。我想，这个车间能够产量一直居厂里面第一就是因为大家都懂得劳逸结合。

刚刚开始做的那两天，睡觉的时候能感觉自己的腰啊，手臂啊还有腿都有些酸痛，不过慢慢的我就适应了。车间的同事们都挺和善的，几个阿姨也是很健谈，一直有什么没什么地和我聊天，从最正经的问我的爸妈是谁啦，到问一些八卦问题，我在里面工作一点也不觉得陌生或者不自在！也在这一过程中获得了宝贵的社会经验。后来证明，我还是很幸运的，因为这给了我一个独立锻炼的机会。

实践感悟以及心得体会：我利用假期参加这次有意义的社会实践活动，接触社会，了解社会，从社会实践中提高自我检验自我。这次的社会实践收获不少。现在举例如下：

一、在工作中要不断地丰富知识。知识犹如人体血液。人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就要枯竭。要善于学习，勤于学习，学习无处不在无时不在，并不是只有在课堂的时候才可以学习的！

二、坚持不懈，成就未来。坚持再坚持是很重要的一个成功法则！人们在受挫的时候总是想要放弃，能够坚持下来与否是自己最后圆满完成任务的关键！

三、在社会中要克服自己胆怯的心态。自己觉得困难挺多的、缺乏社会经验等种种原因往往使自己觉得自己很渺小，开始工作总蹑手蹑脚，怕出现失误，所以应该尝试着克服自己内心的恐惧。

如有人所说的“在社会中你要学会厚脸皮，不怕别人的态度

如何的恶劣，也要轻松应付，大胆与人对话，工作时间长了你自然就不怕了。”其实有谁一生下来就什么都会的，当你克服心理的障碍，那一切都变得容易解决了。战胜自我，做勇敢的自己，因为“勇气通往天堂，怯懦通往地狱。”

四、在社会上要善于与别人真诚沟通。经过一段时间的实践工作让我认识很多工作的同事，不同的人有不同的性格。如何与别人沟通好，这门技术是需要长期的练习的！人在社会中都要融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，更事半功倍。别人给你的意见，你要听取、耐心、虚心地接受。忠言逆耳总不是一句空话，要用真诚去感化别人，真心总会换来真爱的。

在实践中，我也发现了自身存在的一些问题：

第一，思想起伏不稳定，在觉得工作太过于单调无聊的时产生做退却的念头。参加社会实践应有不畏困难贵在坚持的精神，大胆行动敢于实践，对工作充满热情，细心真诚。通过参加社会实察，我认识到，在生活中吸取周围人的经验和阅历，掌握一些社会礼仪的技巧是极为必要的。充分发扬本人活泼开朗的优点，取长补短，总结经验，吸取教训，使自己对将来充满信心，也为以后真正踏上工作岗位，融入社会奠定坚实的基础。

第二，缺乏社会经验，在为人处事方面还不太成熟，处理事物的态度和方法往往有时不得当。面对一些没有好印象的同学总是想到回避。

寒假志愿者社会实践活动心得体会篇七

爱心、奉献，不求回报，讲求付出，从中收获快乐。这是我们每一位大学生志愿者共同的理想和心愿。

我是_级的一名青年志愿者，20_年_月，我加入了_学院青年志愿者协会。在学长学姐的带领下，组织并参与了一些校内外的公益活动，尽自己的所能去帮助那些需要帮助的人。传递自己的快乐和爱心的同时，收获着我们自己的快乐和信念，并且让志愿者的奉献精神传承下去。

有人说，志愿者是“送人玫瑰，手有余香”。的确，加入青年志愿者协会两年多来，让我受益匪浅。首先，丰富了我的个人阅历。作为一名普通的大学生，不单单要学习，还要进行全方面的素质拓展，在学习中成长，在实践中成才。而现在我肩负着不单是普通大学生的责任，而是一名志愿者。作为一名志愿者，我比普通人更多的是激情、热心和奉献精神。只有做更多的志愿服务，才能帮助更多需要帮助的人，才能收获更多的快乐。

其次，锻炼了我的协调能力。作为一名志愿者，这就要求我们能协调好自己的工作与学习时间，很多时候工作与学习时间是冲突的。学生的主要任务是学习，我们不能只顾工作将学习落下，又不能只顾学习而不工作。在这两年的时间里，我学会了充分协调好工作与学习的关系，两者兼顾。更重要的是：我明确了社会服务的意义。作为一名志愿者，我们应该明白自己做的都是无偿义务活动，价值是不能用金钱来衡量的，是一笔无形的精神财富。我们要用实际行动告诉人们，用心服务，传承志愿者的无私奉献精神，让这精神像阳光一样洒满社会各个角落。

脚踏实地，坚持不懈，才能登上峰顶。踏踏实实的走好每一步，留下的足迹虽然会渐渐消失，但是却教会了我们学会积累。无论做什么事情，态度最重要。有时候我们真心的为每一件事情做好了腕足的准备，但却以失败告终，可是我们不会气馁，我们会逐渐从中获得爬起来的勇气。虽然失败了，却离成功更近了。我们青年志愿者在工作中，也有拼成失败痛楚的时候，但是我们需要做的，是整理好心理笔记，端正态度。只要一直保持着良好的态度，坚持努力不放弃，我们

会慢慢成长，成熟，直至成为一个耀眼的星团。切实的为人们做实事，这便让人们心中温存了热，温存了让人快乐，让人感激的热。

进入青协一年以来，我们的干部干事秉着“我们是一家人”的思想，大家拧成一股绳，一起努力奋斗。家人，就是有困难的时候我们一起度过，快乐一起分享。这个家庭里，充满温暖，协作，宽容和快乐。我们一起工作，一起学习，一起帮助需要帮助的人，我们一起进退，青协的荣辱与我们每个人都息息相关。我们学会付出，让别人得到暖心热，我们学会宽容，让别人得到更多的机会，我们学会给予，让别人收到更多的甜果。青协是一个值得信赖的团体，我们相信，我们能用我们灼热的心，融化冷漠和无情，让世界处处充满爱，处处都有志愿精神。

我相信，只要人人都献出自己的一点爱，世界将变得更加美好。不论时间怎么变，我们助人为乐的传统美德没有变。不论人们怎么变，我们的爱心没有变。时间在前进，志愿者们们的精神，也再前进。

大学生寒假志愿者社会实践心得体会范文

寒假志愿者社会实践活动心得体会篇八

本站后面为你推荐更多寒假社会实践活动心得体会！

“社会实践”这个词我很早就听说过，说的是学生体验生活的一种方式。可是当我真正经历过一次时，我才发现之前那种想法很幼稚、可笑，因为它并不像我们想像的那么容易。

21世纪的竞争归根到底是人才的竞争!现在的社会，人才竞争激烈，需要的不仅是知识型的人才，而是有实践能力的人才!

再看看我们，每天被这个钢筋水泥的丛林所禁锢着，读

着“书中自有黄金屋，书中自有颜如玉”的古训，做着日后我能赚大钱的白日梦，所以我们更应积极参加社会实践活动！

虽然我们经历了短短的两天时间的实践活动，我还是感慨颇多，接触了社会，看到了社会的一面，学到了课本上没有的东西。

时光如水，生命如歌。转眼间高一上半年已经结束了，寒假也已来临。在这个寒假里，我有了第一次真正意义上的社会实践！我参加了学校和日报社组织的社会实践活动——卖报纸！

看花容易绣花难，这个看似简单的工作其实并不轻松！我们分小组在人流量较大中山路步行街卖报，三份报纸（日报，晚报，商报）卖2元钱还赠送果粒橙1瓶和福贴1张。但是有的人并不支持我们的活动，当我们上前还未说明向他说明由来，就连连摆手“不要，不要”。有的还向我们投来质疑的目光：你们在搞传销啊？！这些小困难不能阻挡只我们前进的步伐，而是增加我们前进的动力。

集思广益！我们小组想了策略，再分小组，分头行动！这招果然有奏效，我们挨家挨户的推销，看准目标再下手，当看到一家理发厅里，一份报纸杂志也没有，而且等候的人还不少。机会来了，由我打头阵：“老板打扰了，我们是学校和报社组织的社会实践活动。现在在卖报纸，三份2块钱送福贴和1瓶果粒橙，您看怎么样呢？”

话音刚落，老板满脸微笑：“哦，原来是学生社会实践啊，好好好，支持下！给我来份。”“谢谢您”

等候理发的一些阿婆议论开了：“学生社会实践很辛苦啊，而且还那么便宜，送东西……”“小伙子给我来一份”“我也要一份”“也给我留一份啊”

呵呵，转眼间身上带的报纸就卖出了十几份，几乎人手一份。在这品尝到成功的甜头时，我们微笑道谢。

道路并不平坦！也有人故意刁难，明知我们找不开还拿100元买，说就只有100元，你要找的开，就买。因此只能换个点接着卖咯。

很快，短短的两天过去了，在这两天里我受益匪浅，活的很充实，也很开心。既开阔了视野，又增长了信心。两天的社会实践中，我懂得了“纸上得来终觉浅，觉知此事要躬行”的道理，懂得了怎么处理人与人之间的关系，懂得了与顾客保持微笑，懂得了吃苦耐劳，更懂得了团结的重要性！

一方面，我们锻炼了自己的能力，在实践中成长；另一方面，我们为社会做出了自己的贡献；但在实践过程中，我们也表现出了经验不足、处理问题不够成熟、书本知识与实际结合不够紧密等问题。我们回到学校后会更加珍惜在校学习的时光，努力掌握更多的知识，并不断深入到实践中，检验自己的知识，锻炼自己的能力，为今后更好地服务于社会打下坚实的基础。机遇只偏爱有准备的头脑，我们只有通过自身的不断努力，拿出百尺竿头的干劲，胸怀会当凌绝顶的壮志，不断提高自身的综合素质，在与社会的接触过程中，减少磨合期的碰撞，加快融入社会的步伐，才能在人才高地上站稳脚跟，才能扬起理想的风帆，驶向成功的彼岸。

寒假志愿者社会实践活动心得体会篇九

大学生青年志愿者是一个特殊的团体，它代表着一个乐于奉献，用心服务的“学雷锋”的团体。我是一名大学生，同样是一名青年志愿者，能够参入这个团体我感到很荣幸，我将以一颗真诚的心，为他人服务，雷锋精神一直都激励着我向目标前进。

青翠的草地上，有着一缕特殊的风景，身穿河北工程大学大学水电学院院服的二十多名青年志愿者来到服务社区，开始了四点钟课堂义务执教。我们用大学生所学到的知识，所了解的历史故事，所玩过的小游戏和社区的中小学生交流。共同在同样的教学环境中学习，玩耍。让我们所有的志愿者和社区的小学生体会到一个小小的家庭的快乐。

做志愿者工作，在工作的时期里，我们在他人还在睡懒觉的时候，便已经出现在了校园里，经受阳光的洗礼。所以，当别人问起我们是否疲累的时候，我感觉到了自己身上的重担。整个工作过程中，我们所代表的其实并不是个人，而是我们漳州师范学院经济系的声誉。所以你做得越好那么这所学校，这个系给他人的映像也就越好。我们对每个人都一直在微笑着，衣着整齐的做自己的工作，在他人需要时总是第一时间给予他们帮助。

也许他人会认为，我们所要完成的工作是很简单的，但是简单中的学问却真的不少。我系志愿者组织与社区孤老户建立了长期“包户服务”，每周四都有组织成员进社区服务。我们所要做的不过是为他们打扫房间，清洁家具；提水，将水缸装满以供日常生活所需；用闽南话聊天，慰问老人，表示关怀，还有听老一辈讲故事等。这些工作在每一个人看来都是极其容易的，起初我也是这样认为的，不过在工作久了后，我便有了不同的想法。因为看似简单的事情，要做好，却是不那么简单的。

志愿者当以爱心为前提。服务社会，帮助他人不能流于形式，而是要发自内心，要用真心去关爱需要帮助的人，哪怕是一句温馨的话语，一个关爱的手势，都能给予人温暖的感觉，因为爱心魅力。

志愿者当从点滴小事做起。并非所有人都能成就惊天伟业，大多数人都在默默无闻中度过一生，工作着，奉献着，只要你不计得失地付出，那么你就是社会的志愿者，公共场所少

吸一支烟，你就为净化环境出了一份力；办公室内少开一次空调，你就为节约能源献出了一份力；多一句劝慰和祝福，你就为社会和谐出了一份力，如此尔矣。

要成为一个出色的志愿者，就要在各个方面要求自己严格一点。虽然有的时候在工作中有所松懈，但是惟独在工作中成长起来，才能磨砺出一个成功的自己。还有不到二年的时间，你就要踏进社会，从事工作。从每一次的志愿者工作中逐渐地积累起今后所必须的社会经验和阅历，是你现在所需要的。

每一个人都有自己的惰性，如何控制自己的惰性，调整自己，克服自己的困难，是今后面对生活和学习的必要途径。志愿者工作就如同你今后的工作，如果你对待每一件事情都能像志愿者服务时这么认真的话，我相信，成功的喜悦其实离你很近很近。我们是一个团体，需要每个志愿者辛勤的努力和有效的协作，才能取得预期的良好效果。在我每次在那里工作时，时刻都把工作作为自己必须承担的责任和应尽的义务，无论如何都尽一切努力做的更好。因为这是我自己所选择的，我已做好的思想准备，没有任何理由不去做好。其实，活也不是很累，就是累心里总是觉得很知足了。

做志愿者就好像是一个工作岗位的小型平台，真正全身心投入地去工作，因为我们每一个志愿者都明白，此时此刻我们需要的，是社会经验与公共关系。

作为志愿者，辛苦之余，颇有感想：志愿者，以振兴中华为己任，以尽忠人民为职责；勤于行动、善于关爱、乐于奉献、尽己所能；不计报酬、立足身边、帮助他人、服务社会。每个人之于社会的价值，不仅仅在于创造了多少物质财富，同时也在于为社会创造了多少精神财富。在付出爱心、奉献社会的同时，人生的价值就会得到充分彰显。

大学毕业之初，缘于对梦想的追求，缘于对人生价值的感悟，我成为了一名科普志愿者。刚刚走出校门的大学生有着特有

的朝气、热情和活力，同时他们还具有一些新鲜的理念能为基层工作增添活力。对于缓解就业压力、构建和谐社会都有巨大的作用。大学毕业生踏实肯干、热情公正，有进取心和创新意识，在思维、理解、实践能力上，都具备明显的优势。从长远的角度看，大学生到农村工作，对改善基层干部结构、加强基层党支部战斗力、促进新农村建设都将发挥重要作用。

为了尽快适应由城市到农村、由学生到科普志愿者的转变。我首先明确了自己的定位，虚心向周围的同事和群众学习，尽快了解镇、村的基本情况，熟悉村内的人际关系，掌握村级事物的办理程序。经过一段时间的适应，我比较成功地适应了农村的工作和生活环境，自己的人际交往能力有了极大的提高，为农民服务的意识进一步增强。

离校不断学，用先进的思想武装头脑，提高理论水平。坚持以邓小平理论和 " 三个代表 " 重要思想为指导，系统的学习科学发展观等理论知识，从服务农村、服务基层、服务农民为出发点，努力提高理论水平和工作能力。党峪镇是个林果大镇，从果树的剪枝、梳果到特种养殖的特点、日常疫病的防治都要做到心知肚明，遇到农民常见的小问题都要求做到及时解决，虽然自己拥有多年的理论基础，但是面对农村这片广阔的天地，还是显得微不足道，因此只能立足现实，虚心学习。

积极参与，提高参政议事能力。两年来，我积极参加村党支部开展的各项活动，出席党员大会、村民代表大会，参与两委联席会。在会议上，我坚持向村干部学习，向老党员学习，向致富能手学习，认真听取他们的意见和想法，并结合自己的一些想法和他们交流，同时注意做好会议记录，及时加以总结，在不断学习和交流中提高了自己参政议事能力。

两年的时间已经快要过去，我深刻地意识到，在这里我们要学的还有很多。无论一年之后的结果会怎样，这两年的农村的经历都会令我终身受益。随着与农村、与农民交往的不断

加深，随着社会主义新农村的快速发展，我深深感到责任的重大。扎根基层，服务社会的意识在不断的增强。

参加科普志愿者活动以来，我觉得能够帮助有需要的人是一件很开心的事。我对志愿者工作的认识其实并不多，只知道是无偿的，对志愿者的要求是要有责任心，有耐心等。虽然我了解得不多，不过我相信随着今后参加活动的次数增多，我的了解也会更深。而我做志愿者的原因也很简单希望能帮到更多有需要帮助的人，能给别人带来温暖。此外，希望通过扎实的基层工作，重新认识自己，做好定位，以便更好地融入社会。

作为一个志愿者，就只知道不求报酬，要的奉献自己的时间与精力，"作为一个志愿者最主要的动机与目的是爱心"，而我一直把无报酬作为志愿者的首要准则，完全是从物质出发，没想到"爱心"，自己打心底的喜欢，自己的喜好，自己的选择，没有从自己的角度思考我想要做的志愿者是一个什么样的性质。不过，现在我知道了，我明白我每天准时参加，在这里工作的意义，我要做我喜欢做的事，志愿者正是我所喜爱的，我愿意把我的心放进去。

做志愿者就有付出与收获，付出你宝贵的时间与精力，同时作为回报的是你得到了社会的认同，更收获了别人所没有的人生阅历、成长与进步。收获大于付出，收获到世界上美好的东西。而作为一个大学生参加志愿者活动，更多的是收获与同伴们真挚的友谊以及应急处事能力。

一个志愿者就得有充分的心理准备，要有漫长的心理坚持能力，无论遇到什么困难都要冷静执着思考，一丝不苟的完成首要任务，临危不慌，给领导们一个满意的结果。同时，基本的准则必须认真履行，如服从分配，准时，不早退等等。总之，志愿者的精神贵在坚持，不退缩，不放弃。而对于相应的工作内容也得熟悉，不能盲目的喜爱，若连基本的工作任务都不熟悉就谈不上奉献了，反而给被服务者带来不必要

的麻烦，这又得要求我们志愿者要付出无数的汗水。志愿者这个称谓是神圣的，在每一个被认为神圣的背后，都是汗水与时间的积累。

我是一名大学生志愿者，我时时刻刻为我是大学生志愿团中的一员而自豪。

这次志愿者服务的经历也对我的人生产生了重大的影响。作为在学校里的学生、作为在社会里的个人，我们也应该学会服从、付出、充满热情。在接下来的日子里，我会继续努力，以党员的要求来要求自己，不断地完善自己，积极为人民服务。

青年志愿者活动是倡导团结友爱、助人为乐、见义勇为的社会风气，是当代社会注意一项十分高尚的事业。体现了中华民族助人为乐、扶贫济困的传统美德，是大有希望的事业。努力做好这项事业，有利于全社会树立奉献、友爱、互助、进步的时代新风范。这是当代大学生的行动指南，是当代青年志愿者的使命，也是我们学习“三个代表”的具体体现。

我一直想做一名志愿者，其实我参加志愿者就是希望能给社会带来多一点的爱。很多时候，我们生活在现代社会总会觉得缺少了爱，缺少了被关怀。尤其是随着人渐渐地长大，接触到更多人与事的时候，我们的思想就越来越复杂。同时我们会对这个社会越发不满，觉得现代社会就是一个很虚伪的社会。但是其实我们每个人的心中都会有一份爱，是一种对弱势群体的一种无名的爱。我相信凭着这心中的一份爱的种子，从我做起，从我们年轻人做起，我们可以让自己，让别人看到这个社会始终还是温暖的。所以从这方面看，我觉得我们更应该让更多的年轻人加入我们其中。参加协会，我希望得到的只是一份体验。

作为一个志愿者，在助人的同时，也是自助。在使其他生命活出色彩的同时，志愿者也可以从中得到思想上的升华，学

会与人沟通，学会关爱他人，也更深刻地领会到生命的意义。而且，支援者的活动，也为我提供了一个接触社会的机会，提供了一个锻炼自己的机会。

青年志愿者活动是微小的，因为它涉及的范围太有限。它又是伟大的，因为它在有限的范围中让老人露出了笑容。让老人们感受到了社会的温暖与自身的价值。同时，它也提升了现代青年的精神道德，培养了现代青年的助人为乐、团结互助的高尚品德。彰显了我们青年的时代风貌和精神风貌。让我们为这一事业来奋斗吧！

让我们这些新时代青年来担负一些微弱的社会责任。奉献出一点微弱的力量！

我走在去校门口做体温检测志愿者的路上。我的心情却跟恶劣的天气不同，我心中还是挺高兴的。因为自从h1n1甲型流感肆虐以来，学校里很多同学都有点谈甲色变的感觉，学校领导为了保证同学及老师的学习与生活环境，作出了许多努力，这不学校就打起了保卫战，在学校的两个大门，都设立了监督岗，对进入学校的人员进行体温检测，以防流感传染面积扩大，对同学和老师的学习及生活造成影响。

我和我的搭档提早了15分钟来到工作地点，交接了工作之后，我们就正式开始工作。志愿者活动心得。其实工作挺轻松的，就是在校门口对进入学校的人员进行体温检测，预防体温偏高的人进入学校，对学校带来安全的隐患。

这次的体温检测志愿者是一项党员之家的活动，作为一个入党积极分子我积极的参加了这次的活动。但是说实话，即使这次活动不对我们积极分子的表现进行考核，我也是很愿意参加的。做义工完全是作为党员的一个义务及责任，党员就是要起到带头的作用，不能把怎样做一个优秀的党员只是挂在嘴上，而是要付诸实践。

若是能以自己的绵薄之力去帮助别人，我觉得是一件再幸福不过的事情。

中国共产党章程教育我们：中国共产党是伟大、光荣、正确的党，是中国工人阶级的先锋队，同时是中国人民和中华民族的先锋队，是中国社会主义事业的领导核心，代表中国先进生产力的发展要求，代表中国先进文化的前进方向，代表中国最广大人民的根本利益。党的理想和最终目标是实现共产主义。志愿者活动心得。我们党是以马列主义、毛泽东思想和邓小平理论和“三个代表”重要思想为自己的行动指南。

今天的雨下得很多，地上很湿，一股子凉气从脚底升上来，嘴也冻得有点紫菱，但如果连这点苦，这点累都坚持不了，就根本不配当一个共产党员。

在成长中收获，在收获中成熟。我把握住每一次自我锻炼，自我成长的机会，不能辜负党对我的信任。

我们应该把前辈总结下来的道路铭记于心，时时刻刻提醒自己要以高标准，严要求来要求自己。做对得起‘党员’这个称号的事情。要知道我们现在的幸福生活可都是老一辈光荣的共产党员不怕苦，不怕累努力拼搏出来的成果。我们要继承他们的优良传统，并且还要发扬光大。这样人民生活才能更加幸福，祖国才能更加繁荣、昌盛，人民也更加充满信心。尽管在我们前进的道路上还有许多困难和艰辛，但我深信：有中国共产党的正确领导，任何艰难险阻我们都能克服。

爱心、奉献，不求回报，讲求付出，从中收获快乐。这是我们每一位大学生志愿者共同的理想和心愿。

我是xx级的一名青年志愿者[]20xx年xx月，我加入了xx学院青年志愿者协会。在学长学姐的带领下，组织并参与了一些校内外的公益活动，尽自己的所能去帮助需要那些需要帮助的人。传递自己的快乐和爱心的同时，收获着我们自己的快乐

和信念，并且让志愿者的奉献精神传承下去。

有人说，志愿者是“送人玫瑰，手有余香”。的确，加入志愿者协会两年多来，让我受益匪浅。首先，丰富了我的个人阅历。作为一名普通的大学生，不单单要学习，还要进行全方面的素质拓展，在学习中成长，在实践中成才。而现在我肩负着不单是普通大学生的责任，而是一名志愿者。作为一名志愿者，我比普通人更多的是激情、热心和奉献精神。只有做更多的志愿服务，才能帮助更多需要帮助的人，才能收获更多的快乐。

其次，锻炼了我的协调能力。作为一名志愿者，这就要求我们能协调好自己的工作与学习时间，很多时候工作与学习时间是冲突的。学生的主要任务是学习，我们不能只顾工作将学习落下，又不能只顾学习而不工作。在这两年的时间里，我学会了充分协调好工作与学习的关系，两者兼顾。更重要的是：我明确了社会服务的意义。作为一名志愿者，我们应该明白自己做的都是无偿义务活动，价值是不能用金钱来衡量的，是一笔无形的精神财富。我们要用实际行动告诉人们，用心服务，传承志愿者的无私奉献精神，让这精神像阳光一样洒满社会各个角落。

脚踏实地，坚持不懈，才能登上峰顶。踏踏实实的走好每一步，留下的足迹虽然会渐渐消失，但是却教会了我们学会积累。无论做什么事情，态度最重要。有时候我们真心的为每一件事情做好了腕足的准备，但却以失败告终，可是我们不会气馁，我们会逐渐从中获得爬起来的勇气。虽然失败了，却离成功更近了。我们青年志愿者在工作中，也有拼成失败痛楚的时候，但是我们需要做的，是整理好心理笔记，端正态度。只要一直保持着良好的态度，坚持努力不放弃，我们会慢慢成长，成熟，直至成为一个耀眼的星团。切实的为人们做实事，这便让人们心中温存了热，温存了让人快乐，让人感激的热。

进入青协一年以来，我们的干部干事秉着“我们是一家人”的思想，大家拧成一股绳，一起努力奋斗。家人，就是有困难的时候我们一起度过，快乐一起分享。这个家庭里，充满温暖，协作，宽容和快乐。我们一起工作，一起学习，一起帮助需要帮助的人，我们一起进退，青协的荣辱与我们每个人都息息相关。我们学会付出，让别人得到暖心热，我们学会宽容，让别人得到更多的机会，我们学会给予，让别人收到更多的甜果。青协是一个值得信赖的团体，我们相信，我们能用我们灼热的心，融化冷漠和无情，让世界处处充满爱，处处都有志愿精神。

我相信，只要人人都献出自己的一点爱，世界将变得更加美好。不论时间怎么变，我们助人为乐的传统美德没有变。不论人们怎么变，我们的爱心没有变。时间在前进，志愿者们们的精神，也再前进。

寒假志愿者社会实践活动心得体会篇十

今年寒假我报名参加了a梦公益一知恩青年支教团的支教，十分荣幸的成为了十五名队员中的一位。这次支教活动，行程匆匆，但现在想起来却是记忆犹新。虽然短暂，却给我们留下了最美好的回忆，也让我学到了更多珍贵的东西。在此期间，我们遇到各种困难，即使非常艰苦，但我认为这是给我们的一种成长，只要有爱心，把自己的知识传授给需要帮助的小朋友们，这也算是对社会的一种回馈。我们队里的每一位成员就像亲密无间的亲人一样团结一致去适应新的环境。虽然是寒冷的冬天，但我们不会受到天气的阻碍就退缩，大家在一起共同努力让我有一种回到温暖的家里的感觉，对于这次活动我的感触真的很深切，同时也是一次难以忘怀的经历。

我们支教的地方是遵义市桐梓县黄莲乡一所偏僻的小学，学校的名字是“安星小学”，还没到那里的时候我们每一个人

都是怀着一颗好奇而又兴奋的心想着那里的环境到底是怎样的，会不会是我们所想的一样。然而那天早上大家很早就集合到一起，都情不自禁的坐上车一直到下午，我们就开始讨论那所小学的环境真的很不好吗？每个班的学生会不会只有几个人。当我们在讨论的时候，安星小学的校长周老师就说小孩子们真的很辛苦，他们每天需要走很长时间的路才能到学校读书。我们到达安星小学的时候已经是下午4点多钟了，那一天的时间都花费在了路上，队员们纷纷提着自己的行李走进学校，刚开始认为应该也没有我们所想的那么苦吧。晚饭过后校长就集合大家开会，说说我们自己的想法，然后安排后面的行程，周老师说：“我们应该先家访，应征得家长的同意才能开展这样的活动。”第二天一早我们大家吃过早饭后就开始走路去家访，这样的路程真的是自己亲身经历才能体会到那么遥远的距离，况且路并不好走，走了一个小时才看到有一户人家。那里除了去镇上的大路好一点，去学生家里的路很窄又很稀，看到他们家里住的房子简直是我们生活好一点的人们所不能想象得到的，但他们很爱学习，根本不会因为有这样不好的环境而放弃自己要追求的梦想。

在课堂上，看到那些小朋友们一双双清明纯透的炯炯有神的眼睛，他们渴望学习，在他们心里应该觉得学习就是他们最好的出路，我也相信“知识是一定能够改变命运的”。课间没事的时候学生们都积极地向老师请教问题，看到他们活跃的身影，努力学习的决心和毅力，真的是值得一些“温室里的花朵”和我们这些所谓的大学生深思：我们有这么优越的学习环境，每天还幸福的享受着生活，我们应该努力吗？如果看到他们身上体现出的生机勃勃、自信怡然的勇气，那些都是丰盛的生活所不能代替的活力与冲劲，也许这样的生活才是完美无瑕的吧，每天都让人觉得很充实，而不是蹉跎光阴。这次的支教，让我明白许多，以前呆在父母的身边时就想要自由自在的，没有谁在束缚我的生活，可是在那里我才真正体验到自己以前是多么幸福，而这些小朋友们每天不只是学习，放假回家后还要帮助家里干家务活，从小就有担负起“家”这个重要的责任，我真的很佩服他们！在去支教之前，

队长就放一个很感动的短片给我们看过，后来才明白我们不仅是去教给他们知识的，更多的是要树立榜样，让他们知道大学的生活在向他们招手。

然而我认为我们带给他们感动远比这些小朋友们带给我们的感动要多得多。在他们喊我老师的那一刻我才真正明白“老师”的责任是多么大，既然我们承受着他们给我们这样的称呼，老师们就应该有一种使命感，就像我校的校训“为人师表”那样，要为这些活泼可爱的孩子们树立正确的价值观和形象，释放出满满的正能量。作为大学生的我们，就是要在路上不断的学习。我教的学生有五年级和三年级的，刚开始的时候我们并不是那么熟悉，但经过几天的相处我们都对彼此有了一定的了解，当时我就只有一种想法，我应该用自己的眼睛用心去观察班上的每一位同学，有时候上课大家觉得疲倦的时候我就会给他们放松的时间，一起唱唱歌来缓解学习带来的压力。在我印象中记忆最深刻的是五年级的两个学生，这两个男孩子是双胞胎，特别聪明，看到他们那个懵懂的眼神，每天下课后，我就会在教室里和他们聊天，他们就会给我说他们的想法，我觉得我很庆幸能够遇到这些可爱的学生，当你和他们用心交谈的时候他们会很真心的对你。所以在支教过程中，我认为社会就应该有越来越多类似这样的活动，这也是给自己一笔宝贵的财富。我们应该到孩子们需要知识的地方去，在学习条件不怎么好的情况下，尽自己最大的努力给他们创造好一点的学习环境，充分施展自己的才能。

现在想到支教的那些美好回忆，闪烁着我们这个支教团队的共同努力，我和小朋友们一起唱歌的情景，心里不禁有一种喜悦感，他们一张张开心的笑脸，自信的勇气，让我由衷的欢喜。在我的这次教学中，虽然知道自己还有很多的不足，但是能够赢得学生们喜爱，得到他们给出最好的肯定和评价，我就有一种莫大的安慰。有辛苦的付出就有幸福的收获，我感受到了支教带给我生命中的精彩。在支教的时间里，我工作着、收获着，感动着，随时随地都有一快乐感，尽管有一

些比较棘手的困难，但我不怕，我倒觉得这是给我的一种挑战，有坚持支教的那份执着，用行动去告诉自己这些都是值得的。这样的历程将在我的大学生涯中有着不平凡的一页，我很感谢有十几个队友这么陪伴着我，克服冬天的寒冷，遇到什么事大家一起并肩解决，还有每一位对支教认真负责的工作态度，我应该珍惜，因为我学到很多，感受到很多，领悟到很多，深深感觉到这么做的深刻意义。做出这样的决定，我是认为我们应该回馈社会教给我们的知识，让更多的小朋友们感受到社会是在时刻关注他们的，只要有这样一份爱心，慢慢传递下去，那就会有更多的人感受到温暖。

在这个寒冷的冬天，支教的日子虽然不像在家里那样好，但我是快乐的。毕竟和这些孩子的年龄相差不大，我就像他们的姐姐一样，每天就和他们在一起共同学习，一起聊天，大家坐在一起说说心里话，这些都是让我很骄傲的。和他们在一起共享知识的时间里，我都时刻告诉自己，我要努力把最好的知识教给他们，努力帮助到每一个人，针对那些基础不怎么好的学生要耐心给他们讲解，只要他们还没明白就认真的讲到他们真正听懂为止。这里的孩子都是勤奋、淳朴的，无论走到哪里都有他们甜甜的问候：“老师好！”这句话。每一声都让我有一种从未有过的成就感，而且每次走进教室他们都是无比的兴奋，渴望学习的眼神，为了让他们有一个美好的向往，我给他们讲述过大学生活是什么样的，告诉他们要坚持读书，努力学习考上一个好大学。在后来的几天里，时间过得很快，而我和他们的感情越来越深厚，同时也害怕和他们分离的日子即将到来。我用激励的语言去教育他们，让他们学会在坎坷的路途中绝不退缩，相信自己是最好的，以后无论遇到什么困难都勇敢去面对。十几天的支教生活中，我们就像一个小家庭，对未来都有着美好的憧憬。还有我的队员们，我们是一个团队，我们尽量做到尽善尽美，大家每天的分工都很明确，做饭的时候一起开开心心的，在艰苦的寒冬里感受到温暖。每一位支教队员的付出都是有目共睹的，我们就是这样做好自己，把自己的爱传递下去，让更多的人加入我们，我们就是知恩青年。

时间过得很快，十几天一瞬间就过去，大家都舍不得彼此，也许今后我们都不会再见，可我们就像认识许久的亲人那样舍不得分离，在最后一堂课上我们一起唱歌纪念我们在一起学习的美好时光，同学们还送给我他们的留言和绘画，看着眼泪都忍不住要留下来，还问我的电话号码让我一定要记得他们，有时间要去看他们。我们带给他们一些自己仅有的知识，但他们却给了我不一样的快乐和感动。即使现在翻开同学们写给我的祝福语和绘画纸心里不免有一些难过，但我没有给他们说一句离别的话，因为我相信如果有机会我们还会再见面。我很感谢所有的支教老师和小朋友们，让我体会到了不一样的幸福。

寒假志愿者社会实践活动心得体会篇十一

时光匆匆，转眼间，寒假的社会实践活动已经结束了，但社会实践给我们带来的巨大影响却远没有结束。它使我们走出校园，走出课堂，向社会，走上了与实践相结合的道路，到社会的大课堂上去见识世面、施展才华、增长才干、磨练意志，在实践中检验自己。半个月的社会实践虽然比较辛苦。是庆幸？还是依恋？回想起来，才发觉，原来乏味中充满着希望，苦涩中流露出甘甜。

通过本次社会实践活动，一方面，我们锻炼了自己的能力，在实践中成长；另一方面，我们为社会做出了自己的贡献；但在实践过程中，我们也表现出了经验不足，处理问题不够成熟、书本知识与实际结合不够紧密等问题。我们回到学校后会更加要珍惜在校学习的时光，努力掌握更多的知识，并不断深入到实践中，检验自己的知识，锻炼自己的能力，为今后更好地服务于社会打下坚实的基础。

机遇只偏爱有准备的头脑”，我们只有通过自身的不断努力，拿出百尺竿头的干劲，胸怀会当凌绝顶的壮志，不断提高自身的综合素质，在与社会的接触过程中，减少磨合期的碰撞，快融入社会的步伐，才能在人才高地上站稳脚跟，才能扬起

理想的风帆，驶向成功的彼岸。

有很多人理解为什么学生要进行假期社会实践活动。在这之前我也是不怎么懂得的。但是，经过这次的寒假实践活动，我竟然领悟到了一些我以前所不明白的东西。

首先，假期里，我们的时间相对的充裕了许多。我们被允许做更多的事情。所以这种假期的实践活动就成了我们最好的选择。因为它既可以帮助我们看到更大的一个世界，又可以让我们度过一段美好的时光。

最重要的是，当我们投入地去做一件事的时候，我们会发现一种难以用语言表达的快乐。当我们用自己的能力去实践，去帮助别人时，这种快乐别人是没有办法体会的。

人生中，有许多事情需要我们去。但是我相信，这种实践是不可缺少的一环。我想起了一句话，人的成就是决定于他怎么利用课余时间。所以，一段有意义的人生。实践一定是最最值得我们来体会的。