

# 感恩忠诚担当演讲稿三分钟(大全5篇)

演讲，首先要了解听众，注意听众的组成，了解他们的性格、年龄、受教育程度、出生地，分析他们的观点、态度、希望和要求。掌握这些以后，就可以决定采取什么方式来吸引听众，说服听众，取得好的效果。那么我们写演讲稿要注意的内容有什么呢？以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

## 感恩忠诚担当演讲稿三分钟篇一

今天，我作为一名招商系统的干部参加座谈会，本人深感荣幸，感谢市委组织部给了我们这样一个机会，能够在一起相互交流、相互沟通、相互建谊，难得之至，备加珍惜，我会用心向大家学习。

无怨无悔，情系三农。我是一个在农村长大的孩子，对农村、农业和农民有特殊的情感，因为所处时代的理想，我选择了学农，95年9月农校毕业分配也就毅然选择到基层。初到乡镇工作的时候，让我们那批刚走出校门的学子踌躇满志，激情满怀，当时乡镇工作的辛苦、艰苦和清苦，依然历历在目。因为要不拆不扣完成财税入库上缴工作任务，我和我的同事们驻点办村，走村串户，挨家挨户上门做群众工作，经常是住在农户家里，走在田间地头。记得97年那一年，我在现在的儒溪镇东冶村办点，为坚决落实党委、政府交给的粮税征收任务，我独自一人扎进村组，与4名村干部摸爬滚打在一起，连续住村21个日夜，硬是完成了60万斤粮食收购和18万元农业税征缴任务，工作完成下来，领导表扬肯定，那时自己二十多一点，别说心里有多高兴。也就是在领导的这种关心和激励下，我遵循着脚踏实地，公道正派的作风，不怕苦，不喊累，兢兢业业地做好乡镇工作中的每一件事，交好农民中的每一个朋友。在乡镇工作期间，我担任过团委书记、党委秘书、办公室主任、党委委员、副乡长等职务，无论是工作

单位调动，还是工作岗位变换，我都是无怨无悔，执着追求，做好事关民生的每一项工作。因为组织的关爱，在落实岳阳市四号文件工作期间，20\_\_年我曾被为岳阳市优秀乡镇干部。

敢于担当，招大引强。因为全市招商引资工作的需要，20\_\_年6月，我从文白乡选调到商务局，专门从事经济领域的工作。在新的工作岗位上，我以最快的速度转变工作角色，调整工作心态，以“创做一流工作业绩、提升一流工作水平”作为自己的行动准则，主动出击捕捉信息，积极参与项目洽谈，广泛推介市情，热情服务企业，当好招商引资阵地排头兵。20\_\_年5月，受市招商引资领导小组的指派，我独自赴佛山蹲点招商3个多月，在佛山拜访陶瓷企业100余家，发布招商信息50多条，在佛山《陶瓷信息》、《陶城报》、《陶业春秋》和《建材周刊》多次推介临湘市情、优势资源、投资环境和优惠政策，组织了30多位老总参加的广东佛山陶瓷考察团来我市实地考察洽谈，为我市引进做大陶瓷产业做了一定的工作。因为招商引资是一项特殊的工作，也是一项很累很苦的工作，甚至是一项费力又不让人理解的工作，客商来了要接待，项目来了要洽谈，项目签约了要代办，项目开工了要协调，一天到晚围着客商转，一年四季跟着项目跑。虽然招商有道不完的酸甜苦辣，但只要经历就是一种工作的动力，一笔人生的财富，有时候过程比结果更重要。辉煌、发达、新美、兆邦、明伦、沈君、长兴、海螺等重点招商企业，都在我们招商干部心中留下了深情的记忆，珠三角、长三角等沿海发达城市，都留下我们招商干部忙碌奔波的足迹。几年来，我参与了目前大多数重大招商项目的引进洽谈和企业服务，20\_\_年我被评为岳阳市招商引资先进工作者，受到上级的表彰。

全程服务，协调海螺。20\_\_年5月起，我被抽派到临湘海螺水泥项目指挥部，专职从事海螺建设协调和企业帮扶工作。按照市委、市政府举全市之力、建临湘海螺的要求，我与指挥部的干部一道并肩作战，攻坚克难，全身心地投入到海螺项目的征地拆迁、基础配套、权证办理、矿山整合、资金筹措、

纠纷调处等错综复杂的工作之中。办理权证，唯有主动对接跑部门。我主动接受市海螺指挥部、海螺水泥公司交给的任务，先后跑长沙、岳阳60多次，跑部门，找领导，通关节，在省、市部门的支持下，海螺水泥项目取得了省级项目立项批复、环评报告批复、重点建设项目批文、林地使用批复，建设用地批复、探矿权证和用电批复等十几项权证批文。到上级部门办理任何一个方面的批文，哪怕是签一个字，盖一个章，是一件很需要耐心的事情。记得为了办理环保批文，我和指挥长权正球主任，为了找领导，在省环保厅厅长办公室门口多次一蹲就是两三个小时，最后省厅领导被我们不办成事不回家的精神打动，以最快的速度办理了手续审批。征地拆迁，唯有走村入户动民心。

任何大的工程项目建设，征地拆迁不可避免，也是协调建设中最头痛的事情。现在面对群众讲求的是和谐拆迁、公开拆迁和依法拆迁，如何做到补偿合理，又要拆迁同步，必须做好做通群众的思想工作。为海螺帮扶以来，我与指挥部、白云镇干部深入征地第一线，帮助制定方案，测量土地面积，估算拆迁经费，规划安置点，召开群众会，没有休息日，64户拆迁户依法依规依程序签订了房屋拆迁协议，506亩土地顺利征用，征地拆迁补偿资金拨付到村、组、农户手中，做到让每一户拆迁农户满意。加速进度，唯有争取资金解瓶颈。为了让海螺提前投产一天则可向财政每天上缴34万元税收的目标，我和指挥部人员着重做好制约项目进度的融资难点问题。在市主要领导的重视下，我积极与银行、财政衔接，信守承诺，先后从银行累计借贷短期周转资金2400万元，从财政申请解决周转资金20\_\_万元，确保了项目建设环节中每一笔款项的支付，确保了工程建设不受阻碍，确保了临湘海螺工程建设顺利推进，可望在3月份全面竣工投产。

各位领导，我作为一名平凡而普通的干部，我一直以来用“勿以位微而不廉、勿以事小而不勤”来鞭策和激励自己，将学习贯穿始终，把责任担在肩上，将利益放在身后，把群众装在心里，本着积极的心态对待工作，友善的心态对待朋

友，感恩的心态对待社会，在经济飞速发展的竞争格局中，不断地勤奋学习，务实进取，不负党和人民的期望，为党的事业做出更大的成绩！

以上有不足之处，恳请大家批评指正！

## 感恩忠诚担当演讲稿三分钟篇二

这天是我进入火电的第329天，正视着自己的内心，我一次次问自己：“是否后悔当初的选取？”我的回答是：“做自己命运的主人，选取无悔的追求”！

广东火电，一个以前陌生的名字，因为我的第二次就业结下了不解之缘。在这329个日子里，我工作、学习、分享、充实着每一天；在那里，心里时刻洋溢感动和自豪；在那里，总有一种澎湃的激情在胸中奔涌。我想，给予我们火电人信念和力量的，是艰苦奋斗、开拓创新、不屈不挠、永不言败的企业精神！

20\_\_年元月23日，来到总公司面试，一本《火电传说50周年》，让我坚定了进火电的信念，也了解了火电人：他们把自己的青春奉献给了电力建设，为了保证工程按时、按质、按量完成，他们放弃了多少休息日，又牺牲了多少与家人、朋友团聚的日子……。一座座电厂，是他们创造的新生命，是他们青春的永恒，他们的心灵之花在电建基地永久绽放、永不凋零。

20\_\_年8月，我分到了汕尾分公司，那是个特殊的工地，漫长等待的日子里，大家不懈怠，相互鼓励、相互支持。继续认真做好消缺、维护、调试等工作；奋战迎双投的活动中，大家不畏严寒坚守岗位。舍“小家”，为“大家”，哪怕春节异乡为异客。让人感动的人和事太多！以20\_\_年12月底为例，为了赶工期，不得不借调其它工地的人员，三天内人员全部到位，由于一些房间和床位借给了武警，所以，借调来的人员

住宿十分紧张，当时我开玩笑说：“床位不够到对面的宾馆去住”。一位老同志严肃的说：“火电人从不娇气，一有任务，卷起铺盖就走，往地上一铺就能睡觉”。眉宇之间流露出来的骄傲令我震撼，让我自卑，让我反省！他们也确实这样做了，用自己的实际行动诠释了忠诚、职责、奉献的深刻内涵：60多天的日子里，连续倒班，没有休息，没有请假，生病了，没时间上医院，吃了药又继续工作了。为了鼓舞士气，一些家属来工地过年，当时是几十年一遇的寒冷，当行政办问他们是否需要加被子时，他们婉谢了，理由是：他们上晚班，白天他们睡觉，晚上家人睡，不冲突。多么质朴的语言阿，没有矫揉造作，没有委屈，没有不满，一切是那么的自然、真实。

应对高空、高温、高险、高噪音的工作环境，每一天重复着上班——吃饭——睡觉三点一线的生活，日复一日，年复一年，火电人无怨无悔。将思念和牵挂深藏于心底；将依恋和渴望深藏于心底；将疲惫和辛酸深藏于心底。古人云：“积力之所举，则无不胜力；众智之所为，则无不成也”。火电人凭着这股韧劲走遍大江南北，在国内电建留下了深深的足迹，此刻正在用“精卫填海”的勇气、“夸父追日”的豪迈、“愚公移山”的毅力实施“走出去”战略。

作家丁玲说：“人，只要有一种信念，有所追求，什么艰苦都能忍受，什么环境也都能适应”。火电人就是如此，从领导到普通员工都是谦虚、低调、没有傲气，有的是艰苦朴素、兢兢业业、不卑不亢、顽强拼搏的精神。领导们经常在工地之间来回奔波，过年过节也不例外。“动人以言者，其感不深；动人以行者，其应必速”。大家虽然岗位不同，但都以职责为支点，用奉献书写火电史。

人生，常常在不经意间结下了缘分，加入火电、了解火电、感知火电。在那里，体会了“青发边上白丝缕”、“衣带渐宽终不悔”的执着；在那里，洗礼了自身的懈怠、虚荣；在那里，释然了心中的疑惑、犹豫。永驻心田的是忠诚、职责、

奉献之灵魂!

## 感恩忠诚担当演讲稿三分钟篇三

忠诚有榜样，我竭忠诚，感恩有楷模，我学奉献，关于感恩忠诚奉献话题发言，要怎么发言才合适？下面本站小编整理了感恩忠诚与奉献演讲稿，供你参考。

时间过得可真快，从毕业到现在已经过了5个年头了，进入队伍也有1年多了，回顾起磕磕绊绊的这一路足迹，唯有感恩铭记心头。

### 一、感恩工作

在经历了前四年无数的挫折与努力后□xx年我幸运的进入威海队。在这里我得到了更多的成长和提高，也使我更加明白：感恩，最重要的是感恩工作。正是这份工作为我提供了生存必须的稳定物质条件，可以让心安定下来，驱除了社会漂泊感；正是这份工作，让我遇到了悉心指导栽培自己的三位领导，无私关心帮助自己的各位同事，享受到了团结和谐大家庭的温馨与激励；正是这份工作给予了我成长的平台，珍贵的经验、良好的训练、才能的表现和品格的建立。工作教给我如何感恩，感恩又源于良好的工作心态。一颗感恩的心会使我们的工作愉快非凡，懂得感恩和珍惜不仅是做人的本分，也是获得事业成功和人生幸福的大智慧。

### 二、尽责工作

感恩需要我们高质量的履行起自己的职责，如果把单位看作是一台正在运转的机器，我们每一位员工都是机器上的零部件，大到齿轮，小到螺丝钉，惟有承担起自己的责任，才能保证机器的有效运转。从我自身来说，做为办公室的一员，要扎实打好各项基本功，调整积极地工作态度，努力做好后

勤服务工作，提升自己作为领导助手的各项能力，勇于承担，拒绝借口。天地生人，有一人应有一人之业；人生在世，生一日当尽一日之勤。只要我们以积极的态度，尽职尽责的心面对工作，创新工作方法，积累经验，为工作挥洒自己的光和热，这就是感恩。

### 三、奉献工作

感恩，需要奉献精神。不能一味地索取，要懂得奉献并从奉献中得到快乐。工作中，多问问自己“我还能做些什么”。全心全意、尽职尽责外，再多做一点、做的更多一点，给自己的提升创造更多的机会。我永远忘不了《致加西亚的信》中读到的一句话：忠诚与敬业的最大受益者是自己！

英国作家萨克雷说：“生活就是一面镜子，你笑，它也笑；你哭，它也哭。”当一个人懂得感恩时，他就会将感恩化作一种充满爱意的行动。在工作学会感恩，承担责任、努力奉献，我们就会得到无数倍于你想象中的回报！

愿我们每一个人都赢在感恩！愿威海队在感恩的氛围中走的更远更好！

青春奉献，此生无憾

有人说奉献是一种感恩，也有人说奉献是一种向前的精神力量，还有人说奉献就是一种责任……曾几何时，在众说纷纭中领悟并感知着奉献的真谛，而如今我却享受着那份奉献之后带给我的快乐与幸福。因为我深深的明白：奉献不仅是一种感恩和责任，更是一种生活的心态，一种人生的境界！

还清晰地记得第一次踏上戈壁滩时在施工日志扉页上写下的那段话：“茫茫戈壁，一望无垠，我愿做戈壁上的那棵绿草，顽强而又坚定地扎根在这里，用我最美丽的青春年华在这里默默耕耘，精诚奉献，一顶安全帽、一张图纸、一架测量仪

器足够了，我相信没有比人更高的山，没有比脚更长的路，凭借我满腔的热情和辛劳的汗水，戈壁变绿洲不再是遥不可及的美梦！”时隔至今，每每还因这段豪言壮语而深感叹息，为现实中自己蚍蜉撼树般的渺小而伤感，然而它却又像警钟一样时时长鸣在我的心间，在我喊累的时候给我无限的精神力量，在我意志动摇的时候给我坚定如磐的信念！

我是一名普通的水利工人，虽然没有胸怀天下这样的宏伟大志，但是却拥有一颗强烈的责任心和甘愿在此奉献的决心，我每天和大家一样，在闹钟的催促下起床、洗漱、吃饭，然后迎着清晨的第一缕阳光，呼吸着夹带泥土气息的空气，重复着那条被踩的满是尘土的小路。工作中可能会因为挖掘机师傅的消极怠工而不停督促；也可能因为对某个工人多次提醒后还不按规范操作而心存不快；亦或是为了其它的一些小事而烦恼神伤。我们每天过着风吹日晒沙饱肚的日子，上着每月没有休息日的长班，我们不会因为哪天卖力工作把衣服搞的全是混凝土而得到领导的表扬，也不会因为多加几个夜班而增加薪水。朋友，或许你还在为此而纠结、彷徨；或许你还在想为什么在这么艰苦的条件下，付出了比别人多的努力却得到了不比别人多的回报。也许有一天当你要为此离开这片土地的时候，你就应该好好地想一想，难道我们的一生就只是为了追求金钱？只是为了索取更丰厚的回报吗？我们的一生真的很短暂，如果我们执著于索取，对自己得到的回报耿耿于怀，那样我们会活得很累，我们的生活将会变得索然无味。

的确，总有一种力量让我们因之而积极进取，奋发向上，也总有一种幸福与满足感让我们回味，难忘。那不是金钱和物质的力量，而是奉献所散发出来的魔力！

最后，请允许我用与同事合作的一首诗来诠释‘青春奉献’的真谛：

山艰路险尘飞扬 风吹日晒沙入肠



锦衣玉帛浮云过 愿陪戈壁度斜阳

竭忠诚，再创辉煌，学感恩，共享和谐。

古有结草衔环，精忠报国；今有桑梓捐巨，资感恩奉献建家乡。一幕幕的大义之举时时刻刻熏陶之我的成长，教我讲忠诚，学感恩。忠诚、感恩对于我来说理解不深，但我知道，我爱我的国家，我会努力学习，长大后为她贡献我的力量。我也知道，当我稀疏的羽翼日渐丰满的时候我将飞向需要我的贫穷边疆奉献我的一切。哪怕我没有嘹亮的歌喉我仍为您歌唱。“落红不是无情物，化作春泥更护花。”哪怕我是一片落红，我也要为这片热土奉献我的一切，这就是我对忠诚、感恩的小解。

当我知道我家乡的黄畅然董事长慨捐其资，为家乡的建设贡献力量时，我深深地被这种忠于国家，感恩家乡的大义之举所触动了。作为一名山区的孩子，我一定要像黄董事长努力拼搏。用知识的力量飞上蓝天，长大后才能国家和人民贡献我的力量，方能为家乡奉献力量。

知恩，才能感恩奉献。我要感谢的太多了，给予我一切的父母的养育之恩，传授知识，教我做人的师恩，哪怕是在我彷徨无助的时候伸出援助之手的滴水之恩……太多，太多了。谢谢你们使我在成长的路上充满着和谐和感动。不忘恩情，使我不断地提升自己的，努力去帮助身边的人就因为你们的言传身教让我看到了这个社会充满着爱。信誓旦旦我告诉过自己，我可以像火柴一样燃烧自己给别人光明；我可以像茶叶一样把苦涩留给自己，让清香溢满人间；我更可以像小白杨一样不怕风沙，镇守边疆保家卫国，我要用知识的力量强我祖国壮我中华。

忠诚有榜样，我竭忠诚；感恩有楷模我学奉献。我是中国人，我要报国爱中华。

## 感恩忠诚担当演讲稿三分钟篇四

大家晚上好！

时间过得可真快，从毕业到现在已经过了5个年头了，进入队伍也有1年多了，回顾起磕磕绊绊的这一路足迹，唯有感恩铭记心头。

在经历了前四年无数的挫折与努力后[]20xx年我幸运的进入xx队。在这里我得到了更多的成长和提高，也使我更加明白：感恩，最重要的是感恩工作。正是这份工作为我提供了生存必须的稳定物质条件，可以让心安定下来，驱除了社会漂泊感；正是这份工作，让我遇到了悉心指导栽培自己的三位领导，无私关心帮助自己的各位同事，享受到了团结和谐大家庭的温馨与激励；正是这份工作给予了我成长的平台，珍贵的经验、良好的训练、才能的表现和品格的建立。

工作教给我如何感恩，感恩又源于良好的工作心态。一颗感恩的心会使我们的工作愉快非凡，懂得感恩和珍惜不仅是做人的本分，也是获得事业成功和人生幸福的大智慧。

感恩需要我们高质量的履行起自己的职责，如果把单位看作是一台正在运转的机器，我们每一位员工都是机器上的零部件，大到齿轮，小到螺丝钉，惟有承担起自己的责任，才能保证机器的有效运转。从我自身来说，做为办公室的一员，要扎实打好各项基本功，调整积极地工作态度，努力做好后勤服务工作，提升自己作为领导助手的各项能力，勇于承担，拒绝借口。

天地生人，有一人应有一人之业；人生在世，生一日当尽一日之勤。只要我们以积极的态度，尽职尽责的心面对工作，创新工作方法，积累经验，为工作挥洒自己的光和热，这就是感恩。

感恩，需要奉献精神。不能一味地索取，要懂得奉献并从奉献中得到快乐。工作中，多问问自己“我还能做些什么”。全心全意、尽职尽责外，再多做一点、做的更多一点，给自我的提升创造更多的机会。我永远忘不了《致加西亚的信》中读到的一句话：忠诚与敬业的最大受益者是自己！

英国作家萨克雷说：“生活就是一面镜子，你笑，它也笑；你哭，它也哭。”当一个人懂得感恩时，他就会将感恩化作一种充满爱意的行动。在工作学会感恩，承担责任、努力奉献，我们就会得到无数倍于你想象中的回报！

愿我们每一个人都赢在感恩！愿威海xx队在感恩的氛围中走的更远更好！

## 感恩忠诚担当演讲稿三分钟篇五

有人说奉献是一种感恩，也有人说奉献是一种向前的精神力量，还有人说奉献就是一种责任……曾几何时，在众说纷纭中领悟并感知着奉献的真谛，而如今我却享受着那份奉献之后带给我的快乐与幸福。因为我深深的明白：奉献不仅是一种感恩和责任，更是一种生活的心态，一种人生的境界！

还清晰地记得第一次踏上戈壁滩时在施工日志扉页上写下的那段话：“茫茫戈壁，一望无垠，我愿做戈壁上的那棵绿草，顽强而又坚定地扎根在这里，用最美丽的青春年华在这里默默耕耘，精诚奉献，一顶安全帽、一张图纸、一架测量仪器足够了，我相信没有比人更高的山，没有比脚更长的路，凭借我满腔的热情和辛劳的汗水，戈壁变绿洲不再是遥不可及的美梦！”时隔至今，每每还因这段豪言壮语而深感叹息，为现实中自己蚍蜉撼树般的渺小而伤感，然而它却又像警钟一样时时长鸣在我的心间，在我喊累的时候给我无限的精神力量，在我意志动摇的时候给我坚定如磐的信念！

我是一名普通的水利工人，虽然没有胸怀天下这样的宏伟大

志，但是却拥有一颗强烈的责任心和甘愿在此奉献的决心，我每天和大家一样，在闹钟的催促下起床、洗漱、吃饭，然后迎着清晨的第一缕阳光，呼吸着夹带泥土气息的空气，重复着那条被踩的满是尘土的小路。工作中可能会因为挖掘机师傅的消极怠工而不停督促；也可能因为对某个工人多次提醒后还不按规范操作而心存不快；亦或是为了其它的一些小事而烦恼神伤。我们每天过着风吹日晒沙饱肚的日子，上着每月没有休息日的长班，我们不会因为哪天卖力工作把衣服搞的全是混凝土而得到领导的表扬，也不会因为多加几个夜班而增加薪水。朋友，或许你还在为此而纠结、彷徨；或许你还在想为什么在这么艰苦的条件下，付出了比别人多的努力却得到了不比别人多的回报。也许有一天当你要为此离开这片土地的时候，你就应该好好地想一想，难道我们的一生就只是为了追求金钱？只是为了索取更丰厚的回报吗？我们的一生真的很短暂，如果我们执著于索取，对自己得到的回报耿耿于怀，那样我们会活得很累，我们的生活将会变得索然无味。

的确，总有一种力量让我们因之而积极进取，奋发向上，也总有一种幸福与满足感让我们回味，难忘。那不是金钱和物质的力量，而是奉献所散发出来的魔力！

最后，请允许我用与同事合作的一首诗来诠释‘青春奉献’的真谛：

山艰路险尘飞扬 风吹日晒沙入肠

锦衣玉帛浮云过 愿陪戈壁度斜阳