

# 小儿晨读心得体会(模板6篇)

心中有不少心得体会时，不如来好好地做个总结，写一篇心得体会，如此可以一直更新迭代自己的想法。优质的心得体会该怎么样去写呢？下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 小儿晨读心得体会篇一

我在农村基层工商所担任法制员已经\_\_年了。工商所法制员恐怕是中国法制系统中最小的“官”了。别看“官小”，可作用不小。

××市××工商所处于\*东\*分水岭腹地，丘陵起伏，那里盛产优质山芋等土特产。以前，农民都是一家一户生产，然后到市场上卖，还经常受山芋贩子压价。自农民专业合作社法颁布实施后，我们工商所首先动员当地农民成立合作社经济组织，规模经营，走市场化道路。可我们到此一问村民，他们说“不了解农民专业合作社法”，年纪大的村民老吴还直摇头，说“又搞解放初的合作化”了？弄得我们哭笑不得。

回到工商所办公室我就想，自己作为一名公务员，学法用法是我们的义务，不能被眼前困难所吓倒。村民不懂农民专业合作社法，责任在我们执法人员还没有学透，工作没有做到位；其次就是必须要系统的对农民进行培训，使农民深入理解这部法才行。从此，我便利用本文来源：文秘网业余时间研读农民专业合作社法，认真在笔记本上做记录。遇到不明白的地方，我就上网查阅资料，直到弄懂为止。

去年秋天，我们去辖区的××镇举办农民专业合作社法培训班，参加的村民来了不少，会场开始乱哄哄的。当我讲到农村专业合作社法第三条时，会场安静了下来。原来第三条讲的是农民专业合作社应遵循的原则，成员以农民为主体；以服

务成员为宗旨，谋求全体成员的共同利益；入社自愿、退社自由；成员地位平等，实行民主管理……因为这些规定与想加入合作社的村民利益息息相关，所以大家特爱听。会上，我们工商所又给每个参加培训的村民发了一份《“五五”普法宣传》小册子，让他们回去慢慢看。

不久，我们××工商所就发展了\_\_个具有特色的农民专业合作社经济组织。组织成立以后，我们普法工作还要跟进。

××农特产品专业合作社社员按照农民专业合作社法条款去理解，还是难以弄清办照都需要提供哪些手续？我们就一项一项地给予指导帮助，工商所还免费为合作社办了照，又义务帮助合作社培训了一名法制员，赠送部分“五五”普法资料，使合作社有了自己的法律“土专家”。

××镇属于××革命老区，离我们工商所驻地还有\_\_多里山路，山路蜿蜒，有几回我们执法车差点翻进山沟。为此合作社理事长老\*非常感动，筹资了\_\_\_余万元使合作社正式成立。合作社建造的千吨山芋收购储藏窖，规模大条件好，可以说在全省首屈一指，还多次引来省市领导和媒体考察采访。去年秋后，收购了\_\_吨山芋，为\_\_\_余户社员增收\_\_万元左右。

近日，我又到自来桥农特产品专业合作社筹备“全市工商系统合作社建设工作现场会”时，看到老\*带着几十名社员正在考试。我仔细一看，原来他们社里正在举办农民专业合作社法考试。听说考试分数还要计入每个社员档案，作为年终分红的依据之一。

老\*当时跟我讲了这样一件事，今年春节前有一部分农民担心合作社山芋收购价格较低，出售不积极，合作社就依据农民专业合作社法第四章有关规定召开社员大会，告知大家合作社收购价决定比市场价最低高一角——就是实行“保护价”政策，这下终于解除了社员心中的疑虑。“这法律威力

大，所以我们现在很看重普法工作。”老\*对我说。看着眼前摆放整齐的《法律法规学习培训专用档案盒》，我从内心感到很自豪。

作为基层法制员，我觉得这些工作有苦也有甜。这不，今年\_月，我个人被评为××市消费维权先进工作者，看着案头的获将证书，我觉得，这山区工商法制员“官”小，可作用大啊！

## 小儿晨读心得体会篇二

### ercp术前术后的护理

术前：禁食6~8h□并做好碘过敏试验，左手留置静脉套针

### 腹腔镜胆囊切除术

术后：去枕平卧，头偏一侧，术后6h□予平卧

饮食：术后当天禁食，次日半流饮食

出院：(1)术后7~10天左右可恢复工作

(2)术后3周内勿提重物

### t管引流：

正常人每日分泌胆汁□800~1200ml□黄或黄绿色，清亮无沉渣

### 腹部外伤术后护理：

1、注意观察生命体征及腹部情况，观察伤口敷料渗血、渗液情况

5、 停留尿管者，每日予会阴冲洗2次

## 肠套叠

常见：回肠套入结肠、小肠套入小肠、结肠套入结肠

临床表现：最多见的为回肠末端套入结肠，三大典症：腹痛、血便、腹部肿块，表现为突然发作性腹痛，患儿阵发性哭闹不安、脸色苍白、出汗、伴有呕吐和果酱样血便。腹部检查常可在腹部扪及腊肠形，表面光滑、稍可活动，具有一定压痛的肿块，常位于脐右上方，而右下腹扪诊有空虚感。常见“杯口状”，甚至呈“弹簧状”阴影。

手术方法：(1)手术复位 (2)肠切除吻合术

空气灌肠复位患儿的护理：

严密观察整复后的表现：(1)不哭闹不呕吐

(2)肿块不再触及

(3)排气并排黄色大便

(4)碳剂试验：口服活性炭□6~8h后可观察排出黑色碳末大便

术后护理：(1)禁食，胃肠减压，输液1~2天

(2)继续应用抗生素

## 小儿晨读心得体会篇三

谈到法律，总会给人以神秘、威严、崇高的感觉。其实，律与道德、习惯、宗教、纪律一样，都在规范着人们的行为。正是由于这些规范的存在，这个社会才变得有序；正是由于法

律的存在，我们的权利才得到应有的保障。

作为当代中学生，我们有幸生活在中国改革开放的年代，亲眼目睹了改革开放20多年来中国法制进程的突飞猛进，300多部法律相继出台，“依法治国”被写进宪法，多么令人振奋！然而我们应该思考的是：在我们的成长道路上如何与法同行？有人可能会说：你多虑了，我们还是未成年人，只要不杀人不放火，法律就约束不到我们。我说：不！法律离我们很近。那些轻视法律作用的人，我想是没有真正意识到法律的重要性。有一句人所共知的法律格言：“正义不仅应得到实现，而且要以人们看得见的方式加以实现。”法律，就是实现正义、体现公平、正确规范人的行为的社会准则。当今这个经济社会，人们在不断地淡化道德意识，甚至有人讨论起一些传统美德是否过时的问题。这不得不促使我们呼吁法律来维护我们的社会秩序。

纽约，这个繁华的国际大都市，却是犯罪率最高的恶源。有统计表明，每5分钟，就有一场抢劫上演。而在我国学生群体中也存在着一些触犯刑法的不良现象。如：强要同学钱财，参与抢劫，更有甚者结帮犯罪。据报道：今年4月30日，海南省万宁市17岁学生温某，因持塑料枪打劫被判有期徒刑5年。

近年来，青少年结帮犯罪现象也呈上升势头，加入黑帮犯罪的一般是18岁以下的在校学生。来自公安机关的' 一则统计数字表明，80年代后期到现在，未成年人犯罪呈低龄化发展趋势。在上海，14-16岁的少年犯已占未成年人犯罪的64.2%。尤其让人心惊的是，刚刚进入法定处罚年龄的14岁孩子竟占了其中的15.1%犯罪，无疑永远威胁着我们安定的生活。但是，我们应当坚信的是，法律永远维护正义。诚然，就我国现阶段的法律体制而言，的确存在一些疏漏，也有一些人为了金钱，为了一个“利”字，背离职业道德，背离良心，钻法律的空子。但我仍要说，我们的法律正在不断地健全和完善，我们应当毫不动摇的坚信法律的正义性，并学会捍卫它！

而作为中学生的我们常常讲要遵纪守法，可见遵纪是基础。我们千万不要忽视遵纪的作用，“以小见大”的道理人人都懂。如果你认为“现在违反一下学校纪律没什么大不了，只要我以后不违法就行”，那就请你赶快打消这种念头吧！“勿以善小而不为，勿以恶小而为之”，现在小小的放松很可能在将来会酿成一次大的失足，何苦要等到法律制裁的时候才悔恨呢？所以我们现在只有从一名合格的中学生做起，将来当我们走出校园，融入社会这个大集体后，才能真正成为一名知法、懂法、守法的好公民。

总之，法律在我们的一生中是维护自己权利的武器，同时又是规范自己行为的社会准则。因为权利在规则中行使，义务在规则中履行，自由在规则中拥有。同学们，从今天起，从这一刻，让我们一起踏上与法同行的道路吧！

## 小儿晨读心得体会篇四

观看了这次宪法晨读活动，我受益匪浅。在学习法律的过程中，我有一点体会，就是必须要自觉维护社会主义法律权威。

社会主义法律权威的树立，既有赖于国家的努力，也有赖于公民个人的努力。从国家角度来说，应当采取各种有效措施消除损害社会主义法律树干的因素。例如，要进一步提高立法质量，保证科学的科学性，合理性；改善法律实施的状况，保证有法必依，执法必严，违法必究；深入开展法律宣传教育，增强全社会的法律意识。

努力树立法律信仰。

一个人只有从内心深处真正认同、信任和信仰法律，才会自觉维护法律的权威。应当透过认真学习法律知识，深入理解法律在现代社会中的重要作用，深刻把握我国社会主义法律的精神，从而树立起对我国社会主义法律的信仰。

用心宣传法律知识。

在自我学习和掌握法律知识的同时，还要向其他人宣传法律知识。个性是要宣传社会主义法律观念，帮忙人们彻底根除“权大于法”，“要人治不要法治”等封建残余思想，宣传我国社会主义法律的优越性，使人们了解和认同我国社会主义法律，从而推动全社会构成尊重和维护社会主义法律权威的良好风尚。

敢于同违法犯罪行为作斗争。

违法犯罪行为既是对社会秩序的破坏，也是对法律权威的蔑视。不仅仅要有守法意识，自觉遵守国家法律，而且要敢于和善于同违法犯罪行为作斗争，自觉维护法律权威。同违法犯罪行为斗争的方式是多种多样的，既包括事前采取有效措施预防违法犯罪行为的发生，也包括事中和事后制止，检举，揭发违法犯罪行为。

## 小儿晨读心得体会篇五

医院开展晨交班读书活动以来，感触确实很深的，仔细回想在这一个月的工作和生活，就像每次看到朱自清的《春》一样，心中充满了欢欣、喜悦。有时候会为领读者的情绪所感染，心潮澎湃，有时也会禁不住为那景那情禁不住眼眶湿润。如王院长的精彩总结；读书学习是传递正能量的一种途径，用阳光驱赶黑暗，用播种填补荒芜；心中满怀感恩、希望才能使工作的每天变成享受幸福的每一天。

最让我感动的是杨孝埔院长领学的莫言的“面向太阳，不问春暖花开”一文。是啊，人，来到这世上，总会有许多的不如意，也会有许多的不公平；会有许多的失落，也会有许多的羡慕。

你羡慕我的自由，我羡慕你的约束；你羡慕我的车，我羡慕你的房；你羡慕我的工作，我羡慕你每天总有休息时间。或许，我们都是远视眼，总是活在对别人的仰视里；或许，我们都是近视眼，往往忽略了身边的幸福。

在物欲横流信息发达的现在，人们的价值观正在接受着强大的冲击，改革开放后，带给内地的不仅仅是经济的繁荣昌盛，也逐渐拉开了贫富差距，这种差距加速了另一种阶级形态的凸显，很多人在羡慕别人享受奢华生活的同时，渐渐萌生出许多对社会、对生活的不良情绪，压力的产生，一部分转换为生活的动力，也有一部分变成了一种暴戾的宣泄；再严重的是会对家庭、对社会产生报复的行为。在这种特殊环境下，传递正能量变得尤为重要。读书，成为正确引导的一种必要方法。

现在，有学者感慨，“现在的社会，耗精费力写一篇文章，除了作者，没人愿意读”，这是一种畸形的社会形态。不知道从何时起，变得看书、看文件一目十行，浏览微信，只看到标题和段落，甚至为了社交的需要，看到微信头像和标题进行标准性点赞，有的还来不及看到转发的具体内容。回想起刚上班时，发完工资，总是挤出来点钱来，去书店逛逛，翻翻那些古典名著，诗歌、散文，伴着晨钟暮鼓，那是怎样的一种享受啊！可是，“一如俗世，万般皆浊”，现在为柴米油盐计较，为孩子上学补习忙的不亦乐乎，却忽视了，自我心灵的沉淀，忽略了心灵也需要一种滋养，需要用正能量的文字填充焦躁烦闷的心。

今天有幸看到特别关注中一篇短文，“总有人在路边问我，读万卷书，行万里路，两者关系如何？余秋雨先生精辟简练的答：没有两者。路就是书”。记下来，与大家共勉吧！

愿我们人生所走的每一步都有书香陪伴，愿我们在晨读中享受作者的优雅博学，让我们一起进行心灵的触动、碰撞，愿我们走过的路，都能成为一本“书”。



## 小儿晨读心得体会篇六

在普外科实习期间，使我全面了解了普外的护理工作。掌握了普外科常见的护理技术操作，如胃肠减压，留置导尿，外周留置静脉留置针，灌肠等。下面是小编为大家收集整理的小儿外科实习心得，欢迎大家阅读。

为期1年的进修学习刚刚结束，我又回到了我所熟悉的工作岗位。首先要感谢医院、领导给予我这个宝贵的机会，还要感谢各位同事，因为他们的辛勤工作，使我安心完成学业。

我进修的单位是中国人民解放军第四军医大学唐都医院呼吸科，它是我国首批硕士学位授予学科，陕西省优势医疗学科，国家药物临床试验机构，第四军医大学基层建设标兵科室，医学教育网搜集整理是西北地区支气管镜诊治培训中心、呼吸机培训基地。陕西省医学会呼吸结核分会主任委员单位和全军呼吸学科副主任委员单位。呼吸内科共两个病区，设有床位80张，另有过敏反应疾病研究室，肺功血气室、支气管镜室、呼吸内科重症加强病房及呼吸内科实验室。是陕西省和西北地区呼吸内科技术、设备最精良的先进单位。这儿的老师医德高尚、知识渊博、平易近人，不仅诊疗水平在国内名列前茅，而且十分重视后辈的培养，保持着强大的人才梯队，桃李遍天下。

他们科室主任每周查房1次，三线每周查房2次。查房时感觉气氛和谐，讲求实事求是、重视循证医学证据，很多原则性的问题已达成共识，但允许不违反原则的分歧。唐都医院一向强调综合治疗，全科不定期组织有放射诊断科、病理科、外科、内科、放疗科等多学科参加的联合大查房。查房时，先由一线或进修医生报告病史；上级医生仔细阅片，分析可能诊断，进一步检查及治疗方案。这样能系统的有计划的使患者得到合理治疗，同时年轻医生了解很多相关知识。合理的综合治疗是唐都医院高诊疗水平的重要因素之一。

科室要发展，必须重视再教育、再学习及后备人才的培养。我参加的学术活动主要有：每周2次理论学习、治疗新进展；每周1次科内学术讨论；不定期的对外学术交流，包括国内外著名专家的讲课、国内外的学术会议。长期高强度、自觉的学习、交流也是他们长盛不衰的重要因素。

我也小有收获。首先是系统学习了相关基础知识、最新的诊疗技术，全面熟练掌握了呼吸科及相关科室常见并多发病的诊断治疗，熟练掌握呼吸科常规操作如胸膜腔闭式引流、胸膜活检、经超声[ct引导下经皮肺穿，基本掌握支气管镜、胸腔镜等操作要领。

再次，各学科人员的通力协作是提高诊治水平的保证。各个科室都有技术专长，每位医生也有技术专长，才能使科室的诊疗水平得到保证。光有好的临床医生还不够，必须有先进的设备和完善的辅助检查，才能设计出理想的治疗方案。同时医院各科室间的协作也很重要，如手术科室、病理科、诊断科等。综合实力的突出，才能有诊疗高水平。

先进的设备及技术也给我留下很深的印象。在我们基层医院有许多困扰我们的难题，有了先进医疗设备及技术，会让我们迎刃而解，豁然开朗。尽管如此，常规治疗仍是最常使用的治疗手段。我觉得，依靠我院目前的技术、设备，只要能规范的、合理的运用常规技术，开展力所能及的新业务、新技术，也可以使大多数患者获得满意的疗效。

进修体会及建议：

- 1、科室要发展，医院要强大，在竞争的医疗市场中立于不败之地，必须要走专科化建设道路，学科门类齐全，科学在发展，学术有专攻，学科门类越分越细，必须加强各学科人才培养，必须重视再教育、再学习及后备人才的培养。

- 2、医院要发展，必须要加强内科各亚科、外科各亚科、儿科、

妇产科、放射科医学教育网搜集整理]ct室、超声室、心电图、肺功能室等各科室之间的合作，光有好的临床医生还不够，必须有先进的设备和完善的辅助检查，才能设计出理想的治疗方案。才能有诊疗高水平，使更多的患者受益，更好地提高医院的社会效益、经济效益，提高医院的知名度。

3、建议成立专门的呼吸内科，成立强大的胸外科，目前流行病学显示，呼吸系统疾病(不包括肺癌)在城市的死亡病因中第4位，在农村占第3位，肺癌无论是发病率(120万年)还是死亡率(110万年)均居全球癌症首位，在我国肺癌已超过癌症死因的20%，根据疾病谱及我院目前情况，为了争取这部分病员，为医院创造更好的社会效益及经济效益，建议尽快添置支气管镜、胸腔镜等先进设备，并加快这方面人员的培养，开展新业务、新技术，胸外科、呼吸科没有支气管镜是无法生存的，更不用谈发展。加大及严格掌握使用呼吸机辅助呼吸治疗重危病人的适应症，可以挽救大部分呼吸科患者的生命，延长生命，提高生活质量。建议重危病人(尤其是呼吸科的病人)常规检查动脉血气分析，这样可以更好的对患者病情预后有更好的判断，同时也提高了设备使用率。暂时可以开展胸膜活检、经皮肺穿等新业务，可以开展肿瘤的胸腔灌注治疗等综合治疗。可以开展呼吸机治疗。

4、建议医院成立综合急救中心，建立急救留观室，合并撤销输液室，这样也有利于留观室的病人的管理及得到更好地治疗，符合住院条件的建议患者应该收住院治疗，同时也给医院创造了更好的经济收入。全院各科室医务人员轮转，急诊科医生不固定，让急诊科医生也学有专长，学而有所用，让全院医务人员得到全面发展，让住院部的医生得到急诊方面的培训，掌握急救知识及技术。

要成为一名优秀的儿科医生，光有临床知识是不够的，除了一些常规的治疗外，我们还要多与家属沟通。告诉他们一些疾病以外的其他方法。比如：正确地拍背协助排痰的方法，指导家长正确用药，出院时做好健康指导，如合理喂养，加

强体格锻炼等。在平时的实习工作中，我也经常看到带教老师向家长做宣教，这就需要将所学知识灵活运用到实践中去，这是临床工作的最高境界。只有转述给病人家属，才说明自己真正了解书本知识，并且能够将知识融会贯通，这样做对医患双方都是有利的。四周的历练让我感触颇深，受益匪浅，对儿科医生这一角色有了更深一层的理解。我们应该具备良好的专业素质，身体素质和交际能力，将自身所学灵活应用到工作中去，同时要有敏锐的观察力，我们用真心给病人送去温暖，每一句话语都赋予病人康复的希望，让他们看到黎明的曙光。也许我们只是给予他们微不足道的关怀，但对于他们来说却是信心与力量，就是能够帮助病人度过难关的那种坚定不移的信念。

作为一名实习医生，我所能做到的也许是微不足道的，我只能在每天的实习过程中不断的去积累，不断的去努力，不断的去反省。我不担心自己会犯错误，虽然我们很年轻、很稚嫩，但是也不要惧怕失败，因为这是我们走向成功的必经之路。我正确认识到在以后的实习过程中必须充分发挥自身潜力，运用自己所学在之后的实习工作中将能力发挥得淋漓尽致，希望自己错误越来越少，认识越来越深，收获越来越多，那么离成功也就越来越近。

实习是我踏出临床工作的第一步，我知道等待着我的的是重重坎坷和艰辛，所以我早有心理准备，我也知道有时候自己很勉强得去面对这些繁琐，但我不会退缩，并且我会勇敢地面对挑战！因为在不远处还有“工作”这座大山等待我无畏地攀爬！

一个月的儿科实习阶段转眼即逝，但却在我心中留下了深刻印象。儿科是个综合性很强的科室，涵盖了消化内科、呼吸内科、肾脏内科、急诊危重症等各系统疾病的情况。但儿童疾病的种类与成人大不同：起病急，来势凶，变化快。

与其他科室相比，儿科有自己的特殊性。第一，特殊的护理人

群;第二,特殊的治疗护理原则;第三,特殊的护患关系。由于儿童正处于生长发育期,肝肾功能及某些酶系统发育不完善,对药物的代谢及解毒功能也较差;不同年龄的儿童对药物反应也不同;因此,小儿用药必须慎重、准确。这就要求护理人员更加认真,做好“三查七对”,凡事多想想、多看看,如有疑问及时询问。

在儿科最困难的一件事莫过于静脉穿刺。也许在其他科室,实习生静脉穿刺的操作能力强,但是在儿科也只能在旁边看看。由于现在多数是一家一个孩子,每个儿童都是家里的小公主或者小少爷,父母都舍不得让实习生来练手。

然而,1~2岁小儿的手背静脉较深,只能选择头皮静脉。在穿刺过程中,小儿不停地动,配合不佳,这又增加了穿刺的难度。在儿科,家长们评论护士能力强否都在于是否一针见血。这就要求护士不断严格要求自己,在静脉穿刺技术上不断精益求精,同时掌握与小儿及其家长良好的沟通能力。面对一个个脆弱的小生命,让我意识到护士不仅要技术高,更要懂得如何和他们沟通交流。孩子生病,谁的心里都会着急万分的,一些家长难免说一些伤人的话。虽然在这个过程中,老师们也会觉得累,但是看见小儿的一笑,瞬间身上也轻松了不少,我想这就是儿科的魅力。

儿科的老师们定期给我们讲课,让我们既能复习到书本上的知识,又能学习到临床实用的知识。慢慢熟练了之后,也觉得不是刚开始的什么都不会,取得了明显的进步。虽然我们有指定的带教老师,可是其他老师也经常会给们讲很多知识,这就很好的扩大了我们的学习范围。感谢老师们的教诲,你们永远是我学习的榜样。

今后,我会继续以“热情、求实、尽职”的作风,以“爱心、耐心、细心、责任心”对待每一位患儿,持着主动求学的学习态度,积极向科室的老师们学习!