

# 2023年军训个人心得体会 大学生个人军训心得体会(模板15篇)

实习心得的撰写可以帮助我们系统地整理和归纳实习过程中的经验和教训，为今后的工作奠定基础。小编精心整理了一些学习心得的范文，希望能对大家写作有所启发。

## 军训个人心得体会篇一

大学军训是我经历过为期最长、影响最大的。虽然这次军训时间不长，但它教会我的恐怕不只是那稍息立正的军式训练，更多的，它让我的意志得到了淋浴，精神得到了洗礼。

在这次军训中，我体会到了往次没体会到的东西。比如说军人的气势，教官们整齐有序的步伐，让我想到了远在边疆地区千千万万个保家卫国的战士和哨兵。正是他们不怕风吹雨打日晒、年复一日的工作，才有了我们现在安定的生活，想到这些，我们的头抬得更高了，胸也挺得更直了。

军训期间，我还体会到了团结的力量，你听，那一首首军歌是那样的动听，那样的悦耳；你看，那豪迈而整齐的步伐伴着嘹亮的口号，一排排、一列列，是那样的赏心悦目，那样的振奋人心。这便是团结的力量，他让我在训练中坚持了下来，更让我懂得了集体的荣誉感。

军训，虽然简简单单的动作别我们反复的重复了很多遍，但这反复的过程，磨练了我们的意志，教会了我们坚持。备受关注的会操中、看到主席台上学校领导们满意和赞许的表情、听到同学们那一声声激烈的掌声，那种心情那种感受真的可以用妙不可言来形容了。军训就这样不知不觉的结束了，虽微不足道，但让我体会良多，给我留下了不可磨灭的印象。

军训不仅让我们学会了自立自强、自尊自爱，还让我们懂得

的团结，树立集体荣誉感，最重要的是在军训中我们懂得了如何做人，做怎么样的人，我军训着，所以我成长。

## 军训个人心得体会篇二

为期十天的军训已经结束了，不管是苦也好，累也好，我们也都坚持下来了。今天上午的阅兵式已经展现了同学们的训练成果。

上大学之前，总会听到别人说大学四年生活是多姿多彩的，但其实并不完全是这样的，在学习的过程中肯定会感到枯燥，而这种枯燥要远比军训中的要难受的多。但我们是放弃还是坚持，就要看我们的意志是否坚定了。来到学校已经十天了，已经感受到了来自不同角度的新鲜气息了，而这种新鲜气息已经有点让我透不过气来了，但我觉得不管怎样都要记住自己来大学的目的，不能让新鲜事务迷失了自己，不能忘了自己是干什么的，这一点非常重要。

我来这的目的如果是学习，那么我就应该安下心来，踏踏实实的做我该做的事，把习学明白了就比什么都强。

大学四年的学习生活其实很快就过去了，我们既然来到这个学校，有这个学习的机会了，我们就应该把握住。无论是军训还是学习，要成功都不是一件容易的事。今天阅兵式的成功也是同学们这十天来努力的结果。我们如果想在大学毕业那天也将取得成功，就必须去努力，去争取，成功是争取来的，没有人能随随便便成功。在通往成功的路上我们不仅要时时刻刻督促自己，更要耐得住寂寞。学习的生活不仅是艰苦的，更是寂寞的，所以一定要不断提醒自己，要耐得住寂寞。

如今随着播音专业越来越火，我们就业的难度也就随之增大，以后要想在这个行业上有所作为就必须把专业学精，这样才会在将来的竞争中有立足之地。记得一位老师和我说过一句

话：“别人做不到你做到了，这就是成功；别人做到了你也做到了，这是平庸；别人做到了你做不到，这就要被淘汰。”现实就是这样残酷，竞争是无处不在的。就像我们军训中选标兵一样，他们为什么会被选为标兵？就是因为他们做到了别人所没有做到的，所以他们成功了。

军训虽然过去了，但我们不能忘记在军训中所学到的东西，生活就是一个不断学习的过程，只有我们记住每一次的积累，才能不断的完善自己，也希望我自己能在接下来的`四年学习生活里，能去不断的努力去争取成功。

### 军训个人心得体会篇三

迈入大学校门，走入大学校园，心中充满着新奇，充实着青春的活力与朝气。

大学的第一节课，军训给我留下了美好的青春回忆。

立正、稍息、齐步、跑步，一天天千遍一律，娇生惯养的我们，在家有爸妈的呵护，没有受过累，没有吃过苦；面对严格的军训，军训的神圣和严肃与我们这代人格格不入。

满身的娇气，吃点苦就象受了莫大的委屈，在苦和累中留下了泪滴，在苦和累中想起了父母的呵护。

军训让我读懂了做人的真谛，军训是我们一生难得的经历。

严格的训练、幸苦的磨练、阳光晒黑了脸庞，汗水湿润了衣裳，青春得到了锻炼，心灵懂得了坚强。

一切行动听指挥，铁的纪律，钢的意志，辛勤的付出，让我懂得了军训的意义，生活的意义，军训感想记在了我的心里。

## 军训个人心得体会篇四

当我正式迈进大学的生活，我开始了大学的第一节课，那就是军训！一直都对大学充满渴望的我，当踏进了大学校园后是无比的激动，而军训则更让我难以忘怀！

我们每天很早就要起来叠军被，然后就开始集合军训，吃早饭以后又要集合，进行紧张的军训，直到中午才集合统一带到食堂吃饭。下午又要集合进行军训，一直到晚上才集合统一带到食堂吃晚饭，等到晚上还要集合回班级学军歌或学军务！每天都是这样的生活，连续了多日的艰苦日子让我体会到了什么才是军人的生活！艰苦的军训让我懂得了好多，不仅磨练了我的意志而且锻炼了我的体魄。都说军训是苦的，但是只有在军训的苦中才可以体会到胜利的成果！我觉得大学的军训是必要的，如果谁上大学错过了军训，那他（她）的大学生活将会比其他人少了些光彩和回忆！

我们的教官是让我们忘不了的，他平时对我们就很好，从不为难我们，也很理解我们。我很钦佩他，可以成为一个出色的军人，真是难以想象他曾经要吃多少的苦。教官就像我们的大哥哥一样照顾我们、袒护我们，我们在军训过程中学习了站军姿，一站就是半个小时，我们还学习了立正、稍息、跨立、蹲下、转体、敬礼、齐步走、正步走。我们还在军训的过程中进行了拉歌，拉歌很有趣，我们还学会了很多的口号呢！

军训结束那天我们进行了军训的汇演，它标志着我们的军训生活就要结束了！我们在汇演那天表现的十分不错，但可惜的是我们最终没有得到名次，但我们都尽了自己最大的努力，走到最好。至于结果并不重要，重要的是军训过程、是同学与教官的那份情谊！在我们军训结束的那一刻，我们教官流下了眼泪，我们所有的同学也都哭了，我们再一次唱起了那首熟悉的军歌，在歌声中我们流着眼泪……最后我们留了合影，都依依和教官告了别！

军训的生活虽然苦，但其中也充满了无比的乐趣！我永远也忘不了我的大学军训生活！再见了教官！再见了我的大学军训生活！

## 军训个人心得体会篇五

20xx年xx月xx号，大学军训开始了，这是我盼望已久的时刻。下面我想以流水账的方式记录下我的军训生活，为了记下，为了留下。

军训没有想象中那么严肃，所谓的严肃就是在队列中不要动而已，这对我来说很容易做到，对别人则不，曾经就一男同学懂了一下被带到讲台上自动50下。从始至终我都觉得教官对我们太好了，怕我们苦怕我们累所以很多东西都不让我们做，最严酷的站蹲姿军训十几天来就总共十几分钟，站军姿更是少了，就第一天有那么个十来分钟，说实话，大学生比高中生娇嫩多了，我高中的军训站军姿都不知道站了多久，虽说没有正规军队训练那样站到脚发抖的地步，但是，绝对弄得每个人心里叫苦不迭。

军训开始的第一天就下起了大暴雨，我在丽江快一年了，第一次见到这么大的雨，我们不能训练了，改到室内开会去，教官们给我们讲了些消防知识，大家听得昏昏欲睡，很多人都在帽檐下很周公约会去了，我稍微仔细听了一下，呵呵，那个二级士官口才是挺不错了，只是也很全面，就是内容不太吸引人。

接下来就是常规训练，什么稍息立正，停止间转法，正步，齐步，齐正步互换…最精彩也最短暂的就是实弹射击，说起这个实弹射击，还真有的说的呢！射击的前一天，教官才给我们讲了关于枪的一些结构构造，原理知识，当然也是我们训练这么多天来第一次见到枪，教官说是个什么五六式来的，我就不懂什么56式，看了电视就知道个什么八一杆，九五狙，后来我还问了我们的教官，说为什么我们打的不是九五啊，他

说，九五？我摸都没有摸过！呵呵，我还真不知道。射击那天，天又下起了大暴雨，下起了热带式的大暴雨，听说我们学校军训这么多年来，每次到射击那天都下大雨，有点宿命的味道！我们是到教官们的训练场进行射击的，一开始我看到一些破败的小屋，还以为是教官们的宿舍，我还感叹了现在中国还有这么设备落后的部队啊！

后来才知道那是训练场。还没有轮到我们射击时，雨就下大了，我们都撑起了伞，但是一点都不管用，我们都都浑身湿透了，还不容易挨到我们了，我趴到了满是黄泥水的垫子上，准备瞄准，没有想到一旁的教官弄了弄，由于我是超级近视眼，我还问了他，说我看不到靶子在那里，他就直接说，扣扳机！我一愣，说我还没有瞄准呢！他说没什么，扣就行了，我就乖乖一扣，后坐力震得我肩膀很痛，我又扣了一次，教官说我可以走了，我无奈地离开脏垫子。唉，其他同学至少都有3次机会啊！教官不仅只给我两次机会，连个纪念品都没有。虽说部队明确规定不能给学生什么纪念品，但是很多同学有了，我只有感慨！幸运的是，我们连的教官在我的苦苦哀求在终于赏了我一颗，想想也是的，我们学生好不容易才摸了一下枪，留个纪念也是合情合理的事情！毕竟我们这辈子都不再有机会军训了，当然，特殊例子除外。

我的军训还有个小小的插曲。本来我是被我们教官抽去当领队的，由于某种原因，我被别的连的教官亲口推下来了，我很不服气，后来我找了那个推我下来的教官，说真的，我没有想过通过这种方式来重新做回领队，我就想知道原因，我到底那里出问题了，后来我们教官找了我，我说说着就哭，真的觉得好委屈，最终我也没有当回领队，我明白了些事情！虽说在军训的最后一天，我仍然被评为优秀学员，但是，有些事情人真的要放聪明点，不要自己挖洞摔死自己。

最让我伤心的事情就是我们原来的教官被调到别的连队去了，留下一个比我们全体成员年龄都小的第一年兵带我们，不可否认他没有任何经验，我们一下子陷入混乱之中，彩排那天

我们从主席台前经过，总教官就问了，这是那个连队，乱到这种地步，接下来的几次我们都没有成功，在大家灰心丧气之余，是区队长夸奖了我们，说这个连队没有问题，我们顿时信心倍增，同时，我感慨要是有个像区队长这样的人来训我们就好了，不仅听他讲话是一种享受，而且他相当有经验，很能够把握我们的心里。他是个二期士官，据我所知，在陆军里，能够留到二期是不容易的，当然，我也不是说我们小教官有什么不好，就是嫩了一点，没有经验。

军训这么多天，我坚持天天写日记，我想记录下这段时间，我也不知道这到底有什么意义，或许知道它很快就结束吧！我热爱军队，我也知道有些东西没有想象中美好，但是，我真的想毕业后成为一名军人。穿上军装，剪掉长发，没有了自由，但是有了期望。

## 军训个人心得体会篇六

军训是一件有苦又累的事，一些人不行就放弃了，可我的心里想这不能放弃，要坚持，坚持就是胜利。我们每天要做的是站军姿，当我想动的时候，腿酸得不能坚持的时候，我总会一遍一遍告诉自己：我不能动，即使在炎热的天气中，我也不能动。不能怕苦，不能怕累。即使腿麻了，感觉就是栽倒在地上了，我也要坚持，不能因为我一个人，破坏了这整个大集体。在家我就是娇娇女，什么事情都不做，但是军训是要自己的事情自己做，可以做不好，教官和老师会教，但是一定要遵守教导，用心去做；别人做不好，也不要嘲笑，要学会团结一心，乐于助人，尊重别人，别人也会尊重你。军训也不像家里一样，想干什么就干什么，要服从命令，听从指挥，遇到什么问题要打报告。军训可以让人独立自主能力强，会变得懂事。

我庆幸自己来到长郡梅溪湖，我知道，长郡教会了我坚持，教会我独立自主，也教会我团结友爱。同样，作为长郡的一份子，我也一定要坚持。我的人生才刚起航，路途遥远，总

会遇到挫折困难，我不会退缩，相信只要我奋斗到底，拼搏到底，坚持到底，我定会是一名优秀的长郡梅溪湖学生！

## 军训个人心得体会篇七

军训，就如梦一样，匆匆地来，又在我没有细细品味那份感觉的时候又悄然而逝，阳光照进来，落在堆在角落的军装上，军训的记忆一股脑全翻了出来，我在呆呆地想着，想着随风的点点滴滴，想着那整齐或凌乱的踏步声，以及同学们的窃笑声。

无数的回忆编织成了每个大学生的军训，有在烈日下站军姿留下的汗水与颤抖的双肩，有踢正步踢出来的水泡与挂着盐渍的衣衫，有重复了一遍又一遍的齐步、转法、立定、正步、各种分解动作。我记得当时最美的事情就是晚上训完拿热水泡脚，抱着水壶美美地休息。

其实对军人这个词，我一点也不陌生，因为我的父亲当过兵，我的叔叔是现役军官，而我有幸也在暑假参加了预备役训练，军人就是无上的荣耀，没当过兵的人人生不完整。但想到自己有一天能成为阅兵方队的一员，心中就腾起一团火焰，涌起一波浪潮。我一定要练好！

看着一个又一个同学因为各种原因没有坚持下来，我也动摇了，我究竟是为了什么在这里吃如此多的苦，说比别人多的罪？每每如此我就想想阅兵的情景，我就要求自己再坚持一阵子，就这样一直挺到了发军装，挺到了比赛的那天，由于天气比较热，而训练的地方又有很多灰，灰尘粘在脸上，痒也不敢挠一下，当踏着乐踢用正步走过观礼台是，看着身边的“战友们”整齐的步伐，我真的感动了！

那一个个简单的动作，那一首首嘹亮的军歌，那一张张严肃而又不失亲切的脸，那一滴滴清晰的汗水，那一道道鲜明的泪痕，所有的所有虽然已经过去，但是我们经历了，学到了

很多很多。人的一生，其实没有多少回忆能像军训这样给人心灵与灵魂留下不可磨灭的痕迹，在这道痕迹上写满了坚持，写满了青春的泪水与无悔。

在大学里，我们没有绚丽的迷彩服，我们没有实弹射击的紧张，我们也没有从部队出来的教官，虽然我们不是军人，但从军训中淬炼了自己的军魂，以一个军人的要求来约束自己，承担自己对自己，对家人，对学校对，国家的一份沉甸甸的责任！

## 军训个人心得体会篇八

军训，就如梦一样，匆匆地来，又在我没有细细品味那份感觉的时候又悄然而逝。xx天的疲劳在肩头隐隐告诉我，已经结束了。有点痛，酸酸的感觉。教官走了，没有眼泪，也没有分别，那么匆匆。阳光照进来，落在堆在角落的军装上，军训的记忆一股脑全翻了出来，我在呆呆地想着，想着那整齐或凌乱的踏步声，以及同学们的窃笑声。军训究竟带给了我什么，有吗？唉，军训，真像一场梦啊！记忆已经在疲劳的压迫下变得愈发模糊，对于军训，我能说什么，是从崇高的为保卫祖国而刻苦训练来说，还是充斥在这期间的铁骨柔情。当然，这都都是必要回忆和怀念的，但是否还有更重要的。

做为一个比较懒的人，军训中我吃了不少苦，有个人单独“表演”不太标准的俯卧撑的，也有与大家一起的，但周华健那种《一起吃苦的幸福》却不怎么体会的到，尽管我为了寻找回忆在那里满脸笑容汗流浹背地受罚，但烈日烤焦了我所有关于这个记忆的储存，而反复记起的是咬紧牙关想着的一句话：“好累啊，一定要撑下去！”也许许多年后我还能体味离家军训时那份不自在、那份累，以及汗流满面而不能擦的那种无法形容的难以忍受的感觉。有人说这是非人的日子，是人生最黑暗的日子。我想如果是这样就应高呼万岁了，因为我们都熬过来了。

有位哲人说过：无法回味的感觉才是最美妙的感觉。对于军训，有些感受真的不能言传，只能在淙淙的意会中回味。那味道、就如品一味很浓郁的茶，只有尝过的人才知晓其中的蕴味，然后才能和有同样经历的人相对一笑，让美妙的感受在彼此之间传递。就如有多少个读者就有多少个哈姆雷特一样，军训，对于每个人，都别有一番滋味在心头。而对于我，军训，在某种程度上，已经超越了其本身的单纯上的意义，它已经成为一种宝贵的`难得的一种经历，写进我的记忆中，而成为不可抹杀的一部分，它已经成为一种力量，一种在困难时给我的动力，一种生命的支持力，支撑着人生旅途的各种风雨中动摇的心灵。而军训给我最美好的记忆，是同学们和教官之间纯洁淳朴充满人情味的关系。这些年，这种人与人之间的关系已经很少见，很令人怀念和留恋，向往啊！

军训，就让它成为人生的一段丰满的记忆，在岁月中酝酿，然后在几个亲友聚杂一起的时候再把珍藏着的那些温馨的片段捧出来，沉醉其中，享受感动吧！

## 军训个人心得体会篇九

短短十天的大学军训生活就要结束了，从我们刚到炮兵旅营区时候的散漫到今天斗志昂扬团结一致的士气，所以说短短几天的训练为我军旅人生写下浓墨的一笔，炮兵旅教导队成为我军旅人生小小的驿站，但作为一名军人，作为一名军人作为一名部队文艺工作者，这方小小的驿站却使我回归本然，下面就两点本人这次军训的体会和同志们做一个交流！

首先，军人二字对我们或多或少还有些淡然，对于这两个字的概念，对于我们这些文艺兵来说并不根深蒂固，七年前考入军校的时候曾参加了军训，但是由于这几年工作性质的决定，再就是最为主要的是自身的原因并没有以一个军人的标准来严格要求自己，恰恰相反的是作为文艺兵我们总忘记自己姓军，用一句上军艺时候的警句来说就是“文艺兵先是兵，德艺双馨方是星”，作为军营部队特殊的群体，只有以军人

的标准姿态来要求和审视自己才可以全心的为兵服务，为广大部队官兵服务，这次来军训的时候我曾经和教官开玩笑说“如果让我脱掉军装的话，可能就没有了军人的风貌”，的确是这样，这几天的训练从最简单的脱帽敬礼到队列训练和一日生活制度，教官们耐心的教导，注意一点点地养成，同志们也虚心的`学习，并没有以自己是老兵等借口来推托应付训练，从基础练起。通过教官们认真的辅导让我更加明白了什么叫严于律己，对于这一点的人士对我今后的工作学习生活军人地养成是非常重要的！再就是这次来炮兵旅军训的一行人发扬了团结一致昂扬向上的优良作风，同志们从前在团里各有各的专业接触也很少，这次军训在一起生活训练，为了荣誉在各项工作的开展中都发扬了团结一致的好作风，只要我们每一个将作风养成和持效，今后我们在开展任何工作都不惧艰难，共同为军旅文化事业贡献力量！

第二点就是这次大学军训是一次很好的体验生活的过程，前几天看新闻第八次文代会召开xx提出开了文艺要来源于基层。服务于基层。所以当我们这次来之后我们歌队的演员都有共同的认识，就是要经常地深入生活，只有真正的容入部队的生活，才可以在舞台上演兵唱兵，塑造一个个合格的军人形象，才能起到宣传部队宣扬典型的作用。

这次大学军训回团后我将严于律己，将在教导队保持的作风带回自己今后本职工作中，时刻以一名军人来严格要求自己，将一切不符合身份的杂质抛于脑后身外，回归军人的本然，再见！我的炮兵旅，再见！我的老班长！

## 军训个人心得体会篇十

为期xx天军训结束了在这xx里，我们有喜。有泪。有欢。有苦。真乃五味俱全了。军训让我们洗涤去许多的酸甜苦辣，我愿意记得这些军训中的生活将是我生命中的美好回忆。

军训的日子就把自己当部队的军人看待了，在这里有中命令

是绝对的服从，在这里有种纪律叫：绝对严明。虽然条条框框，却把人训练的堂堂正正，犹如中国的汉字，横平竖直，坦荡有力，在这里没有个人的魅力，只有团结的力量，在这里没有婉转的歌喉，却有高歌荡气的回肠。

军训的日子虽苦，却像咖啡一样可以品尝出浓浓的滋味。我原先认为不行的，它却考验了我并告诉我要坚持到底，胜利终将属于有信念的人。每天的军姿站立，我知觉的时间已不在是时间，纵然两腿发酸却换得一身挺直。每次的坚持到底都会让我超越自己的感受。有过斜风细雨的洗淋却没有潮湿我火红的心，有过炎炎夏日的直射，却没有像晒黑皮肤一样，晒着我的执著。如果没有这种训练，我都不止到片刻的休息都会成为一种施舍，与平时休闲时间相比，那叫做真正的奢侈。

军姿展现的是军人的风采，也展现出的义愤从容之美，坚定之心，硬骨傲苍穹，笑傲风霜雪，你会觉得有股浩然正气贯长虹。如果青春是精品，那么军姿就是美丽。

也是军训让我体会到了军人的感受，当身边响起说句心里话时，我的眼中蓄满了泪水，我想当兵的人多少个日日夜夜听到这首歌也会黯然落泪吧。他们放弃了家的温暖，亲人的怀抱。这不能不说是伟大的业绩，他们是和祖国的星星一起，熠熠闪耀在我们上空的云层之上。我已经没有理由抱怨生活的枯燥与乏味。每天要过得充实有意义，有益于别人，有益于自己。因为有这样一个群体肩负着比我重十万倍的责任。因为有种生活比我艰苦十万倍。我也应该以军人的姿态展现在诗人面前。

军训只是逝去了我青春年华的一点点，但逐渐长达成熟的我更加渴望保有持久身的军训体验。军训磨练了我的意志，把我们的部分生活推到了极限，是我的精神随之焕然一新。它将会延伸到我人生的每个春夏与秋冬。军装最美丽，军歌最嘹亮，做军人最自豪，而军训的日子就像风雨过后的泥土，

先辈洗刷，然后拙见沉淀直至溶入我生命的最底层。

## 军训个人心得体会篇十一

随着一声嘹亮的哨响，为期xx天的xx大学21级新生军训落下了帷幕。当教官们在主席台前集体向我们敬军礼时，我们感受到了一股莫名的感动。离别稍瞬即逝，眼里装满的是割舍不下的情谊。

教官渐行渐远，在掌声当中变得看不清，我看到了一些泪光在同学们的眼里闪烁，心中甚是感动过和说不出的滋味，回想那时候刚刚军训的时候。

训练场上异常齐整的队伍，熟悉的步伐和形体。嘹亮的口号与歌声依旧回荡在耳畔。休息时的各种活动，快乐中不失威严，活泼中不忘纪律。集体的融洽让我们懂得了分享快乐。苦过，痛过，哭过，笑过，军训恰恰把我们孩童的稚气掩埋，我们的眼神从此不再稚嫩，取而代之的是成熟和敏锐的光芒。

军训中虽苦亦甜，虽累亦美。绿色的军装成为一道靓丽的风景线；嘹亮的口号化作一道唯美的歌；整齐的步伐升成为一股惊天动地的力量。铁的纪律造就自我，更造就了钢铁般的军队。在最后一天的会操中，当我们踏着正步走过主席台接受首长的检阅时，心中充满了自豪与骄傲。

时间过得很快，但一定有许多事情永远都不会被抹掉。以往的度日如年如今竟是弹指一瞬间；曾经每天的劳累竟变成现在最充实的回忆；以前的那个厌恶的教官如今竟是朋友般的亲切；曾经的12天里的点点滴滴都定格为生命中的永恒。原来在苦累与欢乐并存的xx天里，无形之中我们已与教官建立了深厚的友谊。教官的威严与活泼，教官的笑脸与背影永远不会像花朵一样昙花一现，我相信花未眠。

军训虽然只有短暂的xx天，但是我们在看，学，练中受到了

教育，锻炼了身体，增强了意志力。提高了军事素质，强化了国防观念。

军训结束了，但军训中的收获却不会随之烟消云散。这是我们用汗水，泪水和欢笑谱写的乐意，是我们大学生生活中的闪光点，更是我们永远值得回味和追忆的日子。教官虽然走了，但是他把军人和气质悄悄地刻进了我们的骨髓，融入了我们的灵魂。它已在我们心中默默地埋下了一粒种子，一粒充满希望的种子。

大学四年，我会用军训精神来度过，用梦想创造可能，用理想浇灌希望；用知识报效祖国，为国家现代化建设贡献力量。

## 军训个人心得体会篇十二

这次军训已经结束了，我觉得自己现在能够有这样的进步还是很有意义的，确实这给我的感觉还是非常深刻的，作为一名学生我还是缺乏这方面的经验，对此我也希望自己能够得到一定的锻炼，这次军训结束之后我也还是认识到了自己的问题，身体素质各方面还有待提高，虽然这段时间爱你以来的军训时间不是很长，但是我也有一番心得。

过去在军训期间，我我也一直都在不断的思考，不断的进步，让自己得到不断的提高，这一点是毋庸置疑的，这对我也是一件很有意义的事情，军训的过程当中我得到了很多的挑战，这是我接下来应该要有的态度，我在这次军训当中，学习的哦大了的很多的知识，也在这方面让自己的去争取更多的东西，我也和周围的同学学习到了很多知识，在这一点上面我还是做的比较认真的，虽然军训比较累，但是我一直都在坚持，用这样的方式去积累经验，所以我感触良多。

在这次军训当中，教官非常的耐心，确实我也感觉很有意义，在这次军训当中，教官一直都是本着耐心的态度，因为我觉得这是对我而言是非常有动力的，我们每一次都在这样的环

境下面积累经验，这也是接下来我需要好好维持下去的，在这一点上面我也感触良多，有时候一个动作重复几十遍，就是为了达到一个高的水准，所以我也感觉非常充实的，为的就是不断的锻炼自己，不断的成长自己，用军训这样的方式也能够认真的思考，各方面的职责，我还是应该要认真的去思考清楚，在这方面我也还是觉得非常有意义的，现在我回想起来的时候也的确是充实了很多所以接下来我也一定会更加的努力，不辜负了的教官的耐心训练。

这次军训期间我也遇到了很多有趣的事情，这给我的感觉还是很好的，我愿意让自己去落实好相关的职责，相信接下来我可以在这方面做出更好的职责，这是我应该要对军训有的态度，经过这短暂的军训的，我得到了很大的提高，所以接下来我也一定会坚持去的更加有意义，感激这次的军训，我也一定会坚持让自己做的更好一点，这是未来应该要有的态度，十几天的时间下来我获得了很多进步，也认清楚了接下来的方向，并且我会做的更好一点，不断的积累知识和经验，步入大学之后也会做的更好。

## 军训个人心得体会篇十三

其实我觉得军训几天，咱们学到的不仅是站军姿，走正步，练队形。而是在锻炼咱们一种认识，一种喫苦的认识，一种坚持的认识，一种联合的认识，一种遵守纪律的认识！其实这些现已太多太多，足以让咱们终身享受。

有位哲人说过：无法回味的感觉才是最美好的感觉。关于军训，有些感触真的不能言传，只能在淙淙的意会中回味。那滋味就如品一味很浓郁的茶，只需尝过的人才知晓其间的蕴味，然后才干和有相同阅历的人相对一笑，让美好的感触在彼此之间传递。就如有多少个读者就有多少个哈姆雷特相同，军训，关于每个人，都别有一番滋味在心头。而关于我，军训，现已成为一种名贵的可贵的一种阅历，写进我的回想中，而成为不行扼杀的一部分，它现已成为一种力气，一种在困

难时给我的动力，一种生命的支持力，支撑着人生旅途的各种风雨中不坚定的心灵。

## 军训个人心得体会篇十四

终于等到了这渴望以久的大学军训，就在那一瞬间，我突然觉得自己像初入爱河的少女，焦灼不安的约会——既兴奋，又胆怯，还夹杂着一丝慌乱。

然而第一天的军训生活就让我所有等待的渴望会飞烟灭。古板严肃的脸，枯燥乏味的动作，还有那沉默无言的表情。打碎了我对军人所有的梦和崇拜。无言成了我心中军人的代名词，让我明白服从是军人的天职。正值青春的我们似乎就太过于活泼好动了。无言对我们来说太难了。无言地服从命令，无言地站着军姿。就这样在失望之中结束了我的第一天军训生活。

然而情景中的淡淡失望，很快就被这几天翔实精彩的军训内容打消了。每一次内容都会产生一次心灵震撼与感动，终于平静地按下心中的失望，从来没有过的感受和神圣，使我情不自禁地酸了眼睛，在都市里生活得久了，一切都在退化，我吃惊地发现我竟然在这一瞬间又找到了感动，是那无言。

一脚踏入操场，你一定会猛然停步，因为被一种阵势吓着了；一排排身着军服的学生，整整齐齐地排列在那里，就像无数古代老将军们烟尘满面地站着，接受现代人的检阅。这时的我们已经学会了服从命令，学会了军人特有的无言。

风雨雪霜，灾难磨难他们都经历了，他们已经视苦难无动于衷，只会平和，释然的地去承受，他们或许卑微得不堪一击，却有岿然不动如巍峨无言的大山。其间的单定自若，暗藏霸气，都是无言岁月历练的神韵。

他们，宁愿咬破了嘴唇，也不会在人前落泪。他们的眼泪仿

佛是史前的珍珠，已经随着那些万古不复的史前生物一起淹没在地球的前半生，再也没有多余的眼泪来让世人惊艳一番。他们就这样无言的承受着。

他们古铜色的脸庞，脸庞上岁月的风霜刻下了深深痕迹以及暗淡深邃的眼神，他们服从命令，默无声息的站着，站成风景，站成定格，站成历史的雕像。他们就这样无言的站着。

就这样站着是无言，让我们明白经不起风浪的鱼儿永远不能露出水面，只会躲在安乐窝的雏鹰终究无法在苍穹中翱翔，不必害怕跌倒，它只会使你的脚步更踏实。不必担心失败，它会使你获得更多的经验。

## 军训个人心得体会篇十五

在今天的军训中，最深刻的便是敬军礼这一动作。本以为能轻松胜任的我们，却在各个环节漏洞百出。艳阳的照耀下，豆大的汗珠也随着时间推移流过我的脸颊，似乎能感受到汗水的苦涩，我几度想放弃，右手手臂的灼热感也让我烦躁起来，但教官那严肃的表情和炯炯有神的眼睛似乎让我感受到了那份属于军人的坚定与执着，我潜藏着的坚强也似乎被挖掘了出来。

一种对军人的敬佩感油然而生，这时我才认识到：军训不仅是对身体的锻炼，更是对精神思想的深化，“不积跬步，无以致千里”，我们重复的动作便是思想升格的一大良药，也为成功做好了铺垫。