

十大青春励志歌曲(优秀10篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。相信许多人会觉得范文很难写？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

十大青春励志歌曲篇一

青春美文让人陶醉，以下就是来自随笔网小编为大家整理的青春青春美文随笔摘抄400字，欢迎阅读和借鉴。

青春青春美文随笔摘抄400字【第一篇】：青春美文

“假如你不够快乐，不要把眉头深锁”，上苍赋予了我们生命之后，就已经给予了我们许多快乐。“人生本来短暂，为什么还要栽培苦涩”。

细数这十五年来旅途中光彩的风景，那些美好的事情在这个秋天都化为个个线球，织成件件毛衣，让心温暖如熙。而那些难堪的黑夜却如缕缕秋风，虽凉意飕飕，但不至于冰冷刺骨，何必泪流满面。现在想起来，只想告诉那个时候的自己：“别那么悲伤，生活怎能如晨露那样永远明净？”

每一个人都会在成长的过程中遇到困惑和烦恼。没有任何人可以帮助你成长，除了你自己。成长就像毛毛虫蜕变为翩翩的蝴蝶，痛苦是必经的，但我们都知道，痛苦过后有一片更广阔的蓝天等待你探索。

生活中的坎坎坷坷能够让人变得成熟和坚强，它就像是一块试金石——运用得好，这将是人生的一大笔财富；运用的不好，这就是你道路上的一块绊脚石。

我们经历了那么多，快乐的、难过的，幸运的、不幸的，酸

的、甜的……生活中的点点滴滴丰富了我们的阅历。请铭记“博大可以稀释忧愁、深色能够覆盖浅色”。拥有一颗博大、善良、宽容、上进的心，就可以获得快乐！

席慕容说“人生像攀登一座山，而找山寻路，却是一个学习的过程，应当在这过程中，学习笃定、冷静，学习如何从慌乱中找到生机”。在这个快乐与痛苦的世界里，生命对我们是吝啬的，因为它总对我们失望；但生命又是那么慷慨，因为他总在痛苦过后给予我们希望的拯救。我想，因为这生命的慷慨，我们必须快乐的活下去。

我们走过的每一段路，看过的每一片风景，随着时间的推移，我们也开始慢慢的改变。每一秒记忆都是我们活着的命题，每一段青春都是我们曾经的足迹，或浅或深，淡淡的融化了寂寞。那一世繁华，落了，又开了，我们也应该在岁月的流失里慢慢学会坚强、学会宽容、学会乐观。

年少的我们，成长，轻狂，青涩，可青涩并不是苦难，而是奶茶般的韵味。生活就像一篇美丽的乐章，点点滴滴都是跳跃的音符；生活也如一桌满汉全席，盘盘碟碟盛的都是五味的菜肴。

又聚首，又回头，我不能说我们生如夏花之绚烂，获得完美而睿智；也不敢说死如秋叶之静美，亦离我们非常遥远。当下最真实的，就是让自己快乐，使他人快乐。

拾起过去，尽管点滴已成汪洋的记忆，然而，青春的花香依旧袭人……

青春青春美文随笔摘抄400字【第二篇】：青春美文

无论时间多久或是年华已去我们都将为梦想与希望张开坚实的翅膀！

——题记

这一季已过大半，入秋，凉风拂面，落叶飘零。我在十字路口徘徊。

绿灯亮了，我向前走。懵懂的学生时代就在这眨眼间，即将告别这青春的校园。

踏上我新一轮的旅程，我想再也回不到那个无忧无虑，可以肆无忌惮的学校里去了。

毕业，就意味着我要跟身边所有朋友一样，踏入社会面对新的环境，相交新的朋友，开始新的历程，校园里那些美好的日子，将永远留在我的记忆里！

曾经总以为进入社会离自己很遥远，学校会承载我所有的忧和愁度过每一天洋洋洒洒或甜蜜美满的生活。我不经意间养成坏习惯：睡觉睡到自然醒，游戏玩乐胜过学习和读书。然而，一个转身，我就将离开，告别我二十余年生命里最美丽的青春时光中校园的日子。我很不舍，甚是留恋，可是为时已晚。我已无路可逃。我没有那么多的青春年华可以任我挥霍。家中父亲紧皱的眉头，母亲悄悄斑白的丝发，已经容不得我再继续过着享受娱乐的快活日子。

心不知什么时候像乐器上的弦紧绷了起来。或许明天之后，一年之后，我还是扶不起来的阿斗，还是一个不能独立面对世事的孩子。或许三年五载我也可以名满天下，备受瞩目。日子一天天过，谁也没有预测未来的本领，未来是属于每个人的。我相信我不会落后。于是我只能默默坚持自己心中的理想，勇敢一点。

我看着镜子里的自己，我开始迷茫，我的未来在何方？用手捂心，答案，是不知道，飞扬在青春这一新的翻页中，渐渐的我迷失了自己，担心，害怕，难过，抬头仰望天空，我看

到了苍白的虚无，漫步在城市的柏油路上，我不断的告诉自己，我需要在这新的起航中，去创造我的未来，我的梦想。

回家，我难过却不愿诉说，只是垂头丧气的静坐。母亲盛来热气腾腾的鲜汤。“不急，工作慢慢找，事业慢慢做。”我未开口，母亲便这般亲和的说。我的心顿时便热了，我看着妈妈已经不再年轻的面庞，热泪轻轻滑出眼眶。“妈妈，您辛苦了。”我在心里暗自下决心一定好好努力，以后挣大钱了让他们住上大房子过好日子。这就是家，不论你怎么样，它永远是抚慰你心灵的良药和温暖的港湾，时刻供你停泊驻扎。

我恋家，亦爱家。生命中我不再颓废和不安。怀着一颗积极乐观的心，我勉励自己，毕业不是我的失业。别人能做到的我也一样能做到。面对明天，我放眼望向更远方，雨后的彩虹那是我斑斓的梦的方向，我将不遗余力的追逐。

我们年轻的灵魂里装着梦更装着思想，不论是孤独行走还是结伴同行，让每一个脚印都坚实而有力量。让我们张开青春的羽翼，向着梦想乘帆起航！

青春青春美文随笔摘抄400字【第三篇】：青春美文

六月，是炎热的代表，六月，是孩童梦想飞舞的季节，六月，让青春激情奔放的岁月，六月，也是青春期的美好期待。

童年

早上起来，女儿就催着我快给她穿漂亮的衣裙，化好妆，带她上幼儿园表演节目去。一路上，女儿快乐的像只小鸟一样，不过天空好像不知道有这么快乐阳光的节日，居然跑出来大雨来捣乱，还冷嗖嗖的，实在是快乐大煞风景。可是这些丝毫都没有影响到孩子们对他们节日的那种兴奋和快乐，三个一群，五个一伙的，笑着，唱着，跳着，那种嫩稚的脸上

带给我们的全是阳光，纯真。这种简单快乐的童年，总是带给我们更多的欢乐和美好童年的回忆，也羡慕起了这些小天使们。

看啊，她们在舞台上每一个动作轻松自如，很快乐的时候就表演完了他们的舞蹈，好像他们就是飞舞的蝴蝶，在舞台上洒满他们的梦想的种子，在那里等待着发芽。

青春中学期

回来的路上，我们漫不经心的走着，看到一群背着书包的中学生走了出来，浑身都散发着青春的气息，正在讨论着他们上那里去买毕业册，哦！原来到了六月的毕业季了。

六月，他们要在更大的天空中种下他们的梦想，要暂时的别离，感觉有点小悲伤，和同学老师相处了好几年，校园里的一切都是那么的熟悉，一草一树，一砖一瓦，都刻在了自己的脑海里，就连平常不起眼的小草都觉得舍不得，离开这里已经习惯和熟悉的一切，确实有点小难过，可想到自己的梦想，要去新的环境，心里也就释然多了。

青春走入社会

大学毕业了，很多毕业生开始找工作了，不管是人才市场，还是网络招聘，都是密密麻麻的求职者，媒体上报道，今年毕业生压力可能会比往年的都大，他们在37度高温下，坚持着投送自己的简历，汗一滴滴的流下来，也阻挡不了他们对工作渴望的热情，他们的心里的火远远要比这毒毒的太阳更热烈，一份一份，一次又一次，不灰心，不放弃。为了青春梦想，努力，坚持。他们相信青春梦想带给他们更多的力量和激情，他们期待着美好的明天。

六月，让这些快乐的青春来的更猛烈些吧！

青春青春美文随笔摘抄400字【第四篇】：写给渐渐老去的自己

时间是一道转轮，寒来暑往，兜兜转转，却在不经意之间磨平了人的棱角。蓦然一惊，已到中年，所有青春的轻狂，化作酒一杯，凝成过往。少年听雨歌楼上，壮年听雨客舟中，暮年听雨僧庐下。

年少时，不懂人情世故，所以肆意挥洒青春，贪恋红尘，伤害过别人也被人伤害；壮年时，出门闯荡，为生活忙忙碌碌，在磕磕绊绊中学会珍惜和坚强；等到渐渐老去，历经了世事刁难，才慢慢参透人生，学会慈悲，一蓑烟雨也是平生，极致简单才是美。越活到老越明白，越直越吃亏，越发脾气越是伤害自己。人心本就浮躁，太多人活在自己的世界，听不进他人的言语，如果你先动气，就会被人抓住弱点。人心本就虚荣，听不得不好的评价，如果你不懂得修饰，不懂得委婉，随意去评判他人，最终惹来的也是不愉快。

人活在世，不需要急也不要太硬，学会柔软，学会不动声色，在安静中，才能显示人品的高贵，享受世界的美好。有的时候你觉得自己看透了一切，但是你要知道，你永远也猜透不了人心。社会残酷，世事繁杂，总有你想象不到的事物存在。学会谦虚，活到老学到老。人这一辈子，看不完，想不完，唯有淡然。锋芒太露，容易被打压，稻穗太重，容易压弯腰。别急着显山露水，说话之前想十秒，太自作聪明会被人嫉妒，遭人陷害。谦虚是美德，装糊涂是智慧。学会放下和后退。放下就是自在，后退一步海阔天空。

人之所以烦恼太多，就是执着的太多，想要的太多，欲望只会摧毁你本就平稳的步伐，让你失去最初的自己。时不可追，最重要的是过程，而不是结果。很多东西失去了就失去了，只要曾经拥有过就好了。走累了就停下来歇歇，走不下去了也别硬撑，钱没了还可以再赚，只要人活着就有机会。

人生在世，什么也买不来健康和快乐。看淡一切，看开一切。纸醉金迷花花绿绿的喧嚣，不如天地一人，云水禅心。淡到极致就是绝美，看开了就是新的世界。别去在意别人的看法，只遵从内心的想法，快乐一天是一天，人最终的归宿还是自己，孰轻孰重，冷暖自知。不因老去而忧伤，不因得失而惆怅，饿了吃饭，困了睡觉，糊涂时读书，做好最简单的事情，你就学会了真正去生活。

亲爱的自己，不要害怕磨难，也别害怕孤单。人生本就是自己和自己的修炼，你终究会和最好的自己相遇，也会获得最好的温暖和幸福。惜福的人才能获得快乐，心中有爱的人才会被爱，每一个善良的人都会被世界温柔以待。认真生活，静悄悄绽放。时光若水，无言即大美。日子如莲，平凡即至雅。

写给渐渐老去的自己，我们开始变得害怕，但却又不知道自己究竟在害怕什么，似乎我们什么都没有失去，但又像我们失去的什么都不剩。

写给渐渐老去的自己，其实我们还可以很好很好的，即使只是一个人，我们还可以坚持自己的坚持，选择自己的选择，做自己想做的事。看自己喜欢的电影，听自己喜欢的歌，爱自己爱的人，追求我们自己想要的一切，但是我们不要轻言放弃，我们不能放弃。

写给渐渐老去的自己，我要开始一次漫长的旅行，可能会有你的陪伴，但是也许会只有我一个人，路还是要自己走，梦还是要自己实现，只是还是会希望有你的陪伴。

青春青春美文随笔摘抄400字【第五篇】：厚重的人生一路精彩

也许，每一个人的青春是美好的；也许，每一个人的青春是闪光的。所不同的，只是每一个人的心境；所不同的，只是

社会不一般的评价。曾经的那些日子里，让我看到了什么是青春，也让我懂得了人生的意义。青春不是季节，青春不是时间，青春不是片断，青春是人生得以沉淀的每一个坚实的脚步。

人生的意义不在于活了多少年，而是活着的那些日子做了些什么。人的一生，在历史的长河中显得十分的短暂，有时候，短得来不及问一句，什么是青春？每一个人都选择自己的人生坐标，每一个人总是在努力，让自己的人生有意义而放光彩，用社会的观念，世界的观念去衡量一个人的价值，身边就会有精彩，身边就会有美好。

在那样一个角落里，有那样的一个人，用坚强的信念丈量着人生，用精彩的文字书写着人生。曾经的青春，仿佛已经在二十一岁那年逝去，不复存在。人的一生，许多是未知的，也不会有如果，走过的每一步，都不会再回来。在我眼前，那样真切地出现了令许多人心碎的一幕。

那是一个晴朗的日子，野外星星点点的小花，开了满地，虽是一个小村子，却对于用心的人来说，每一寸土地都散发出了芬芳的暗香。小伙高考真等着那一张许多人梦寐以求的彩纸。我们谁也说不准，这一份彩纸能值多少钱，但我们总是有太多的人都在为之奋斗。小伙也一样，等待着，等待着通知书的到来。小伙有事没事，总会在家门口并不太宽阔的道路上走着，看着身边的美好，想着些什么，记录些什么，对自己的明天充满太多的想象。这一天，时针虽已指向下午6点，但天色仍是亮堂，有一农户还在忙碌着担沙子、拉黄砖、扛水泥板，小伙走上前想着问候一下，看到俩年龄稍长些的，从农用货车上正在扛水泥板，小伙刚走近，有一人在叫喊着，快帮忙，快帮忙，原来是两人扛水泥板没站稳失去了重心，小伙本能地上前，想着帮他们一把，此时那一百多公斤重的水泥板已从车上滑了下来，扛水泥板的两个因为躲避得快，只是受了一点轻伤，而小伙被水泥板重重撞击，腰部受伤，也许是因为年轻，只是觉得有些肿痛，主人出来问了一下，

小伙说着没事的，就独自回家。

如果，人生没有如果，发生的不会有如果。小伙怎么也没想到，整个小村子的人也不会想到，那样一次撞击，让小伙很多年没能站起来。

第二天，小伙想起床，却感觉到下半身不听使唤的样子，他叫来父母，说了昨晚上发生的事，父母顿时紧张不已，急急忙忙让那家装水泥板的农用车送小伙到县城医院检查，到了医院，医院的话让大家深感意外。医生说，小伙脊椎骨被撞骨折，骨质里淤血已经凝结，可以做手术，但很难保证手术的成功率，送来太晚了。

手术做了，四个月后，小伙出院回家，只是坐着轮椅的。

为了做手术，小伙家里花去全部积蓄，还欠了不少债。原本以为，那家农户会出面解决一些。事实上，那家农户本也是债台高筑，为了回避此事，不再有关切的一句話。

人生总是会有太多的意外，无论惊喜，还是悲哀，都是组成我们每一个人一生的内容。青春不会逝去，只要我们心向阳光，只要我们期望着明天，只要我们准备着，总是会有收获在等待。

小伙对自己的意外，并不感到有太多的伤感，因为他知道，命运既是这样，也会那样，路总是前行，总是要走下去。小伙没有等待，更没有自弃。原先做的那些事，恐怕现在做不了，但原先没有做过的事，现在可以做。他坐在轮椅上，开始做网店，开始做写作功课，一切都是按照自己的意思在向前，这大概就是我们每一个人向往的。小伙的网店除了一般的生活用品，还有村子里需要的生产资料，如种子等农用物资，许多村民从不信任到上门约货，因为省了交通费，成本也就降低了不少，尤其是一些新蔬菜瓜果的新产品种子，为村民的种植业的提升，提供了良好平台。村民为了感谢他，

总是会把自家的蔬菜瓜果送到小伙家里，一起享受收获。小伙乐了，大伙乐了。

过了一些年，因为新农村建设，村子的变化日新月异，村民的观念日益进步。小伙站不起来，坐着轮椅，村子里上下坡多，外出总是很不方便。几年过去了，小伙受伤的事，村子里也不再太多的纠结，几乎没有人提起，那次事情。后来的日子里，只有小伙自己想着，能不能让自己站起来。

正值青春年华的小伙，那一次意外，只是改变了他的生活方式，而没有改变他的命运。许多事的发生，我们面对的态度，决定着事情的结果，这就是处世哲学，这就是人生态度。今天阴云密布，狂风暴雨，不等于明天没有太阳，不等于明天不再灿烂。每一个人都承担着人生赋予的责任，这就是担当。担当是人生的源动力，也是让我们每一个人青春不再逝去的浓醇营养液。

小伙整天坐在轮椅上，摆弄着电脑，总是把查找到的优良种子、先进的种植方法，介绍给村里人，村子里许多人家的富裕，与小伙的网店有关，这就让大家又想起了曾经发生的事。当初，作为当事人的农户，因为贫穷而逃避，现在的新农村建设，让村子里的农户，心也亮堂了许多。那家农户暗地里打听，总是想着小伙能不能站起来。农户的小儿子在外地读书，多方打听得知，所在城市有一家专科医院，假期回来时，就动员小伙出去检查治疗。小伙性情开朗，没二话，接受了建议，做了第二次手术。医生说，他的伤并不是过于严重，当初的县级医院手术比较保守，让他坐着轮椅过日子。医生很肯定地说，站起来，肯定可以站起来。

手术加上康复治疗，在那家医院住了八个月，小伙扔掉了轮椅，用自己的双脚走回了家。

人生是什么？人生是文章，人生是故事，读着读着，想着想着，就会感动，就会明白。人生就是生活，没有什么大不了

的东西，生活的碎片累积成了一个人心里完整又坚实的象牙塔，总会有人来欣赏，每一个人，不幸中总是有不少的有幸，人生的波澜，只是对待风雨的那一种态度。

对时空总是变化着，对待人生，对待生活，每一天都是精彩的。乐观处世，诚实为本，机遇总是留给有准备的人。

人生的一切都在于让自己变得厚重，不至于因为一阵轻风而飘荡，坚实、沉淀、厚重，人生才是有意义的。三月桃花一时红，轻浮柳絮逐水流，人生可怕的不是在前行路上遇到什么，而是遇到后不测后的态度，也许，没有人会一帆风顺，没有了自己，留给世间的只能是憾事，留给自己的只能是在回忆中兴叹。

小伙就在我们身边，总会有人读懂，读懂了他，也就读懂了对待人生的态度，读懂了他，也就读懂了世事。人生，静悄悄的来，静悄悄的走，直面路上的所有，不必计较太多，因为我们带不走一片云彩。

小伙出于一种帮助别人的本能，发生了意外，他没有怪罪于别人，更没有自暴自弃，而是积极行事，乐观为人，阳光每一天。不要抱怨人生路上的那些不平事，万千世界，每天都在发生意外，每天都在发生人们不愿意看到的事，只要我们让自己的心安静下来，品味生活的感觉，让馨香满怀，让阳光入梦，让心灵舒展，静静地倾听自己，随着那心灵指引的方向，一路前行，行囊满满的，精彩多多的。

十大青春励志歌曲篇二

“青春奋斗”是一个近年来备受青年群体热议的话题，它代表了年轻人为了梦想而拼搏的精神，是一种追求进步、学习成长的态度，同时也是一个个人成长的过程。在我的成长过

程中，我也深刻体会到了青春奋斗的重要性，下面我将从两个方面分享我的心得体会。

第二段：自我奋斗

青年人的精神气质是个人奋斗。在我的青春岁月中，我一直坚持追求我的理想，不断学习成长。首先，我积极进取，不断探索新的领域，为了我的梦想做出了很多的牺牲。其次，我注重学习，不断提高自己的知识技能水平，不断完善自己的软实力，为自己的未来打下坚实的基础。最后，我保持积极乐观的心态，面对困难时不气馁，而是坚定自己的信念，继续前行。自我奋斗的过程中，让我更加明确了我所追求的目标，为之奋斗不止。

第三段：合作奋斗

青年人的精神气质不仅仅是个人奋斗，更是团队合作。在我的经历中，我常常发现，团队合作是实现共同目标的一个重要因素。通过团队合作，我们可以有更多的机会接触不同的人 and 事，充分发挥每个人的个性和特长，取长补短共同奋斗。此外，团队合作有助于我们提升自己的沟通、协调和管理能力，锻炼自己的领导力和判断力，成长为更加优秀的人才。

第四段：勇于创新

在现代经济的大潮中，经济变革日新月异，敢于创新是青年人应有的品质。我们不应该将目光始终锁在传统领域，而应该敢于挑战自己，勇敢地在新领域探索创新。创新不仅是大公司的天堂，还是小企业的利器，让我们通过简单的方式创造出更多的商业机会。因此，勇敢探索，勇于创新，是青年人走向成功的重要一步。

第五段：结语

几年的青春岁月，让我意识到，青春奋斗是我们所有的最好选择。如果能抓住自己的机会，坚定自己的信念，不断前行，一定能够实现自己的梦想，成为更加优秀的人才。愿每个青年都能铭记在心青春奋斗这个道理，为自己的未来奋斗不停。

十大青春励志歌曲篇三

那些翻滚的热气，在这个夏季逃窜的如此逼真。慌乱的季节里已被流年打翻，寻不到往昔的纯真。风华如夏的年纪，仿佛被时间的魔咒控诉了一般，我们各自躲在自己的世界里，无关外面的风月，尘世的悲喜。有人说：我们是沉寂的一代，沉寂的仿佛像是曾经死去过一样。

烦闹嘈杂的都市让我们习惯了人间冷暖，淡漠了这些年轻时候打拼的友谊。我们都为着各自的前程奔波着，从来都不肯停下脚步回首望望。我们为着各自的梦想，开始着独自的世界。

仰望星辰，即便是时光也有抹不去的记忆；埋头沉思，即便喧闹也压不住心中叮咚的声响。我们相似矛盾的生活了二十几个春夏秋冬，挣挣扎扎的徘徊在一个又一个十字路口。当青春的风景还未等我们看遍，发现彼此已不再年少。

把思念安顿在记忆里，因为它不关情和爱；把悲伤埋藏在岁月里，因为它不属于你和我。

云白的昙花，在星夜闪烁下播撒它那一瞬窒息的温柔。聆听花开的声音，像是为这悲伤的年华而抽搐着。鸣蝉声，渐息渐起。仿佛在这来不及遮掩的季节里，虚荣会在我们不经意间横渡。飞逝的光阴，一闪而过。我们的发梢，像是被彗星的尾巴扫过一样，平添了几丝银白。

那些孤独的文字、仿佛在这样的季节里不适合闪现，但它们却显得如此耀眼：孤独月亮照着我孤独的窗，我孤独的行走，还好月亮没有抛弃我。这样的世界，谁会确定谁会陪谁一辈子；这样的年纪，谁能说定谁就是谁的谁谁。孤独无关风月、无关鸣蝉、无关星夜……

夏伴蛙眠，塘柳垂厌。霏霏暮雨早歇，鸣蝉伴风更切。抖一把细沙，红豆情，何时减？漏一朵雨下，相思意，多久灭？落

叶几近灰烬，泪汗染却襟衣。
青春本只是青春，青春却早已不再是青春。

十大青春励志歌曲篇四

第一段：引言（150字）

青春是人生中最美好、最宝贵的时光。然而，我们的青春年华往往也充满了挑战和诱惑，容易在各种琐事中迷失自我，远离初心。我曾陷入过那样的迷茫，但逐渐明白了守护青春的重要性。守护青春意味着保持积极的心态、珍惜机遇、并充实自己。下面，我将分享我的心得体会，希望能为更多的年轻人提供一些启示。

第二段：保持积极的心态（250字）

青春充满了各种不确定性和困惑，我们常常面临失败、压力和挫折。然而，要守护自己的青春，我们必须保持积极的心态面对困难。首先，要学会接受失败。失败并不可怕，敢于面对并从中吸取教训才是重要的。其次，要放下过去的痛苦。无论是失败还是失去，都不应执着于过去，而是要坚信明天会更好。最后，要找到自己的快乐点。无论是做任何事情，都要享受过程中的乐趣，保持积极向上的心态。

第三段：珍惜机遇（250字）

守护青春的另一个关键是珍惜机遇。青春既是机遇也是挑战，我们需要学会分辨真正有意义的机会。首先，要敢于冒险。接受新事物和新挑战，即使可能失败，也要不畏挑战。其次，要时刻保持好奇心。只有保持好奇和求知的心态，才能不断发现机会，并准备好抓住它们。最后，要有自信。相信自己的能力与潜力，相信自己有能力做出惊人的成就。珍惜机遇，

为自己的青春增添无限可能。

第四段：充实自己（250字）

充实自己 是守护青春的重要一环。我们要时刻保持饱满的精神状态，不断追求个人成长。首先，要培养良好的习惯。良好的习惯会让我们更加高效地利用时间和精力，有助于我们实现自己的目标。其次，要注重学习与锻炼。不断学习新知识和技能，不断提升自己的能力。同时，要注意保持身体健康，通过锻炼来增强体质。最后，要拥有积极的社交圈。与优秀的人交往，互相学习和鼓励，共同成长。

第五段：总结（250字）

守护青春需要我们保持积极的心态，珍惜机遇，并不断充实自己。我深刻理解到，青春时光转瞬即逝，我们要及时意识到青春的宝贵，并努力做好自己。守护青春需要坚持不懈的努力，但也会给我们带来无尽的收获和成长。让我们一起珍惜每一分每一秒，用积极的态度和行动去守护我们的青春，创造我们美好的未来。

十大青春励志歌曲篇五

青春每一个人都会失去，它就像天空中的一抹云彩，悄悄地带，又悄悄地去了。

——题记

那一年的秋天，我漫步在小学的中心大路时，突然发现自己已经是一名中学生了，而往事则一点点地浮上了心头。小学的生活如同一个画卷，一个包含喜怒哀乐的画卷。蓦然回首，曾经的教学楼依然屹立在那里，虽然经过风吹雨打，依然是那么的壮观，而属于这儿的是那些更年轻的孩子们。心头还

依稀地记得小学时拍毕业照的时候，那是多么快乐、轻松，脸上丝毫没有学习带来的压力和疲惫，而现在这一张毕业照是小学时期的最后的回忆。走进教学楼，教学楼里还是如此的美丽。那大厅依旧是金碧辉煌。走进曾经的教室，坐在曾经的位置上，有一种别样的感情。老师的抚慰、和同学们一起交流和在座位上静静地伏笔写作业，一切一切欢乐的事情不禁让人心头涌起了一份伤感。再走到那操场，这是一个多么令人回忆的地方呀！它承载着和同学们一起嬉戏的快乐；一起在操场上飞奔的情景。这个时候，我多么希望时间能定格在那一刻。永远地保留着那一刻的愉悦和刺激。

如果说快乐会使我觉得六年生活的美满，那么那些善意的忠告，会使你回味无穷。我走进了老师的办公室，走到了曾经老师的桌子旁。就像是老师在自己眼前一样。老师的忠告不时在我耳边回响。老师让我明白了怎样才能让自己的生命活得更精彩。他们让我戒骄戒躁，时刻都要努力奋斗，这使我一直位于学习的最前端。现在回想，我分外感激他们。

朋友，珍惜自己的青春吧！它是人生中最宝贵的一段时光。人的一生如果与她擦肩而过，那么你将遗憾终身。请珍惜自己终将逝去的青春吧！

十大青春励志歌曲篇六

青春团校是团组织在提高青年干部综合素质和发展共青团事业中进行的一项基础性工程，是一种重要的培训方式。在参加青春团校的这段时间里，我深深感到转变自己思想观念的重要性，也深刻认识到加强自身建设的重要性。下面我将简要叙述一下自己参加青春团校后的体会收获。

第二段：对于自身的成长

在青春团校的学习中，我从中认识到了自身的一些不足，并

能有意识地改正自身缺点，提升自我素质和能力。通过学习先进理论，接受良好的思想影响，提高了自身的思想觉悟，对未来的发展与前途有了更加清晰的规划与认识。

第三段：对青春团校的感受

青春团校的学习安排严谨，让我受到了深刻的教育。学习的课程完全符合实践工作的需要，使我在实践中运用所学。团校注重让学员在团队中体验、学习，使我在团队协作、沟通交流等方面有了很大的进步。

第四段：青春团校带来的收获

在青春团校的学习中，我获得了关于青春期心理、领导力、沟通交流、基层基础知识、组织协调管理等各方面知识的学习。我也参加了团校联欢晚会、草原摄影、团队辩论等多种形式的活动，拓宽了自己的视野。我还结识了许多志同道合的小伙伴，与他们共同成长，建立了良好的人脉关系。

第五段：未来的打算

在青春团校的学习中，我明确了今后的学习方向和发展目标。未来，我将不懈努力，为将来的发展不断充电，把所学所得与实际工作相结合，在未来中迎接更大的挑战。

总之，参加青春团校是一次难得的机会，对我自身的成长和未来的发展都有着极大的帮助。在这里，我也想向所有培养、支持青年才俊的团组织表示感谢和敬意，希望将来有更多的人能够参加团校，为自己的未来打下坚实的基础。

十大青春励志歌曲篇七

青春是人生中最美好的时光，充满了激情、朝气和无限可能。在青春的过程中，我们经历了很多事情，学到了很多東西。

然而，也正是因为青春的活力与冲动，我们往往容易操之过急，不懂得如何正确地对待自己和他人。在青春中的辛酸与感动中，我逐渐明白了青春操的一些体会。

首先，青春是一段探索自我的过程。在青春期，我们开始意识到自己的存在和个性，会有一种强烈的好奇心驱使我们去探索世界、了解自己。然而，由于我们经验不足、知识有限，常常会走弯路，犯一些错误。例如，在选择朋友时，我们可能会被表面上的光鲜亮丽所迷惑，难以分辨出真正值得信任的人。但是，通过一次次的错误与反思，我们逐渐明白了追求真实和品质的重要性，懂得了正确选择朋友的重要性。

其次，青春是一段与他人相处的过程。在青春期，我们渴望得到他人的认可和赞扬，也常常容易受到他人的影响。我们追求与别人不一样，但又想被接纳，这种矛盾使我们在与他人相处时感到困惑和无法自处。然而，通过与他人的交往，我们逐渐学会了去尊重他人的不同、包容他人的错误，同时也懂得了如何坚持自己的原则和立场。这个过程是痛苦的，但也是必经的。

再次，青春是一段追寻梦想的过程。在青春期，我们积极向上，充满了激情与动力。我们有着无限的梦想和希望，渴望成为自己想要的那个人。然而，我们常常忽视了时间的限制和自身条件的限制。我们容易迷失于一些短暂的目标而忽视了长期的规划。然而，通过一次次失败的经历，我们渐渐明白了追求梦想需要付出努力和坚持，也学会了如何在不断调整与完善的过程中寻找到自己真正想要的东西。

最后，青春是一段成长的过程。在青春的过程中，我们遇到了很多挑战和困难，也经历了很多失望和伤痛。然而，正是这些困难和挫折，培养了我们的坚韧与勇气。我们从中学会了面对困难，勇敢地面对自己的内心恐惧，勇敢地面对现实中的种种难题。通过一次次的磨砺，我们逐渐成长为更成熟、更自信的人。

总结起来，青春是一段值得庆幸与操心的时光。我们在青春中作出了许多错误和挫败，也经历了很多艰难与痛苦。然而，正是通过这些经历，我们成长为更好的自己，学会了如何正确地对待自己和他人，追求自己的梦想。在将来的日子里，我们将会因为青春的操心得到更多的机会和成就，也将会在操心和成长中找到更多的快乐和幸福。

十大青春励志歌曲篇八

青春是人生中最为宝贵和美好的阶段，它充满了朝气、激情和无限可能。然而，在青春的道路上我们也会遇到各种各样的困惑和挑战，为此我们需要操心去面对和解决。操心是一种正能量，它可以培养我们的责任感、拓宽我们的视野、提升我们的综合能力。在我青春的道路上，我也收获了一些关于青春操心的体会和感悟。

首先，操心教会了我责任感的重要性。在青春时期，我们面临着学业、家庭、友情等身心多重压力。这些压力迫使我们不得不操心去解决问题，而解决问题的过程中，我们会逐渐培养出责任感。青春是一个成长的过程，操心可以让我们认识到自己的责任和义务，让我们明白自己的行为 and 决策将会产生什么样的影响。通过操心，我懂得了成人要有自律，要懂得承担后果，要对自己的行为负责。只有拥有责任感，我们才能在青春的道路上行稳致远。

其次，操心可以拓宽我们的视野。青春是了解和认识自我的重要时期，而操心是了解和认识他人的一种途径。当我们关注一个问题，努力解决它时，我们就会不自觉地去了解相关的知识和背景，去感受他人的需求和困惑。在解决问题的过程中，我们会拓宽自己的视野，学会倾听和体谅他人，同时也会了解到更多的人和事。通过操心，我认识到世界是多样和复杂的，每个人都有自己的故事和感受，我们要学会换位思考，体谅他人，才能更好地与人相处，建立良好的人际关系。

再次，操心能够提升我们的综合能力。青春是一个学习的时期，我们需要学习各种知识和技能，并将其应用到实际生活中。而操心是我们学习的动力和推动力，它让我们不断尝试和实践，从中获取经验和教训。在解决问题的过程中，我们会锻炼我们的思考能力、创造力和解决问题的能力。通过操心，我学会了勇于面对困难和挑战，不怕失败，敢于尝试，敢于创新。操心让我在青春的道路上不断进步和成长。

最后，操心让我懂得了珍惜时间。青春是短暂的，我们不应该把时间浪费在无意义的事情上。操心不仅教会我们如何处理问题，更告诉我们要高效利用时间，去追求自己的梦想和目标。操心让我明白时间是有限的，我们应该努力充实自己，为自己的未来做准备。操心让我更加珍惜和利用每一天，不断充实自己，不断进步。只有把握好时间，我才能让青春更加精彩和有意义。

青春是短暂而美丽的，我们应该珍惜它，去努力追求自己的梦想和理想。操心是我们在青春道路上的一种态度和行为，它教会了我们责任感、拓宽了我们的视野、提升了我们的综合能力。通过操心，我更加明确了自己想要成为什么样的人，我深深地体会到操心是一种积极向上的力量，它能够让我们的青春更加有意义和充实。所以，我希望每个人都能在青春的道路上拥有操心，并从中汲取力量，让我们的青春更加璀璨绽放。

十大青春励志歌曲篇九

青春，总是充满太多的回忆和回不去，当眼泪打湿了青春，就让我们在美丽的年华里刻下完美的一个句号吧。

——题记

那一年，16岁，我痛哭过，埋怨过，然而我发现，青春就是一场梦。醒来的时候，一切都荡然无存。

那一年。

“阮倩，等等我”

“就不等你，来追我啊，追到我给你糖吃”

那个下午，我和阮倩像往常一样，在操场上面打着，闹着。

她，是我在学校里唯一的朋友。她的家境很好，不像我，家里穷。然而，阮倩并没有嫌弃我穷，还经常跑去我家帮我做家务。那时候，我感觉自己有这样一個闺密真的很幸福。

“阮倩，你拉我来这里干什么呢？”我好奇的望着她。

“孟恬，我今天看见老师批阅的试卷了，我考了100分，我好高兴啊。”阮倩露出了纯洁的笑。

那天，她穿了一件蓝色的韩版连衣裙，和她自然卷的头发很相配。我低下头望了望自己的衣着：破旧的牛仔衣虽然很干净，口袋上那一个小小的洞却依旧若隐若现。

阮倩好像和我就是天壤之别，我叹了一口气，一动不动地望着前方。我开始有些嫉妒她，嫉妒她的学习和家境都比我好，我默默地流下了眼泪。

“孟恬，你怎么了？”阮倩看见我哭了，有些着急的说。

“没事，你叫我来这里干什么呢？”我假装不难过，镇静的说着，我倒要看看，她是不是就是为了炫耀一下她什么都比我好。

“等下你就知道了”

“哎，你来了”阮倩说着，突然望着眼前一亮，向前方招着手。

我扭头一看，那个人居然是陈曦？

他是我一直喜欢着的一个男孩，阮倩作为我的闺蜜，自然也知道这个事。然而，平时对我冷漠无情的陈曦，是什么风把他吹来了。

“陈曦，你来了”待他走过来，阮倩过去拉住了他的手，而陈曦看着我笑了笑，左手与阮倩的五个指头交叉，俩人十指紧扣着，表现得很甜蜜。

呵呵，我好像明白了一切，难怪阮倩每天电话短信不断，却不让我知道是谁。其实，真的没有必要，你们在一起，我自然会滚。

“孟恬，我和陈曦……”阮倩在我过去看来的美丽，现在都变成了做作。

“不要说了，我会消失在你们眼前。”我说完便跑走了，自己根本不配和他们为伍。

那一天晚上，我哭了一夜，我的一切仿佛瞬间破灭。我同时失去了两个重要的人。一个是一直在我心里的陈曦，而他从来就没被我拥有过。还有那个我一直把她当闺蜜的阮倩，或许也是我一个人在自作多情。

第二天，我重新振作了起来，生活还要往前看，即使，即使我和很多人已经分道扬镳。

青春，永远是虽有遗憾，却记忆犹新。

十大青春励志歌曲篇十

曾经志存高运，激情满怀，欢歌笑语；也曾经跌跌撞撞，怅然若失，黯然流泪……青春期的我，有许多的故事，有许多的感悟，慢慢的我长大了，不再是以前幼稚、无知、任性的我，我开始与成熟靠拢，但有那么一段时间堕落后，我明白了人怎么去追求目标，才不会使我白白浪费青春。

记得上个学期的某一个晚修课，有个男生说喜欢我，他要我给他答复，那时，我的内心很乱，真的不知道该怎么办，上课回答问题都魂不守舍的，在心里想到底要不要给他一个机会，让他来好好的疼自己，他人又那么好真的好想接受。可是老妈常唠叨我不要拍拖，左右为难。拍拖，真的好吗？不管他了，当他是透明不就行了吗？可是他每次见到我，总要逗我，无论是开心还是难过，总是问我：什么时候给我答案，我等得不耐烦咯。那时的我想：被喜欢的感觉真好。经过思想斗争，我终于接受了他。大家起初见面脸都是通红的，久而久之就不会了，开始习惯这样的方式。他每天都会送我棒棒糖，我感觉很幸福，拍拖的滋味真好，难道这就是所谓的初恋吗？心里不断地质问着自己。甜蜜了不久，感情变淡了，没想到转眼间他又说喜欢上了别人，不喜欢我了。我听傻了，我很伤心，为了他时常一个人躲在被窝里哭，我开始不理周围的一切，变得不爱讲话，傻傻的一个人站着。学习退步了，一落千丈，被老师批评。变得人不像人，鬼不像鬼的，多可怜。老师发现我的情况，主动找我谈话，第一次感觉老师是那么和蔼。我老老实实的交代了我拍拖的事，老师摸着我的头说：“傻孩子，拍拖也就是早恋，随着青春期的到来，你们的生理和心理都会发生一系列的变化，你们开始关注异性，渴望接触异性，了解异性，甚至可能萌发对异性的好感或爱慕之情。这是正常的，自然而又美丽的事，青春期是要追求目标，而不是浪费自己的青春，它是宝贵的。”听完老师的话，我清醒了，不能再这样下去了，跌倒了要勇敢的站起来，没什么大不了的，我的青春我做主，不能让别人来摆布。

青春是什么？我明白自己太幼稚了，青春期的我们要把握青春，把我情感，我们之间的情感，需要慎重对待，理智处理。世间万物有时节，过早的成熟，会过早的凋谢。我们既然是在春天，就不要去做秋天的事。青春是不断追求人生的理想，为青春的目标努力奋斗，勇往直前。青春是一张蓝图，让你把握稍不留神就会走远的机会。请原谅我的幼稚、无知，让我把你我的那些青春的心事一块尘封进那粉红色的记忆吧。

啊，青春。那时，我发觉阳光依然灿烂，所有的日子依旧是美好的。

时间很瘦，指缝很宽，时间便轻易地从指缝处溜走，我迎来了生命中最美丽的花季——青春。在青春的花季了，我感受到了生命的朝气蓬勃，经历了心情的起伏不定，体验到了成功的激动不已。啊，青春是如此的美妙！

天空滴落下被烤得发焦的蝉鸣。空气里的分子似乎在受热膨胀，好热，我能坚持住吗？

二百米跑步比赛临近，我一遍遍练习着却始终没有进步。快到终点了，我咬紧牙关奋力冲向终点，计时员报出的成绩比没训练时的差。我口干舌燥，无力地撑着双腿。汗水跌落在跑道上，开出了一朵朵热烈的花。此时我的所有希望都被烈日炙烤得烟消云散了。也许我真的没希望了，放弃吧！

回家的路上，我经过一间老房子，在房子的外墙上，有十几只蜗牛正努力地向上攀登。我被这些坚强的小蜗牛给吸引住了，止住了沉重的步伐，满怀好奇地看着它们。它们用柔软细小的身躯，背负着一个大大的行囊，慢慢地，慢慢地向上攀沿。可没爬多远就掉在地上，但是它们并不气馁，重新出发。爬了没多远，又一次狠狠地跌在了地上。一次又一次地重复着爬、跌、爬、跌……这些坚强的蜗牛似乎在告诉我，跌倒不要紧，重要的是重新站起来，成功的到达目的地。

第二天早上，我再次踏上了跑道，初升的太阳把金子般的光芒照射我，再一次点燃了我心中的希望。汗水串成珍珠，装点我青春的回忆。一声声哨响，一次次重新出发，必胜的信念从未离去。我告诉自己，不能放弃，要像蜗牛那样坚强。

火红的太阳冉冉上升，吊在头发上的汗珠在阳光照射下显得异常灵动。我感受到了青春的动力和活力，再苦再累又如何！

通过我的不懈努力，在跑步比赛上，我取得了好成绩，激动的心情久久不能平复。

啊，青春！在青春里拼搏，在青春里奋斗，在青春的路上，即使跌倒，只要勇敢地站起来，就会有所收获的！

傍晚的黄昏是如此迷人，太阳还在西方留恋，天际镶着一道红白混搭的项链，在往里瞅，那是一朵朵白云畅游嬉戏的乐园。可惜，再美丽的风景也经不过时间的考验，天空从混搭的色调变成了单一的色调。此时，我也需回家了。

一个人独自睡在床上，翻来覆去的睡不着，所幸，盘着两腿坐在窗前，望天上的星星在闪烁，都说“触景伤怀”我想我大概正是由于这种原因，脸上有两团热滚滚的泪滑落下来了，触景倒是触了，可伤什么怀呢？我的思绪又飘到了那个充满幸福但又苦涩的回忆。

“追不到就是追不到啊”一张充满活力的脸因为不断地奔跑而开始慢慢升温。“如果被我追到那你就乖乖听话哦”说完一个还略带这羞涩笑容的男孩奋起直追。不到一会儿工夫，就看见一只老鹰抓住了一只小鸡，消极正在不停地乞求老鹰放了它，可从她脸上看到的是一种幸福，一种无法言语的幸福。跑累了，两人躺在草坪上，你一言我一语地在聊家常，还不时地可以看到有连续不断的欢笑声在回荡。树上的鸟儿好像为这美好的时刻在喝彩，为这美妙的笑声伴奏，为这幸福的两个人在起舞，此时，画面定格了，这美好的时刻，也

定格在了我脑海里，任凭风吹雨打都不能抹灭。

然而，总是事与愿违。

傍晚，两人回到学校，幸福的笑容也随之消失，如同两个陌生人，各自走着。刚坐下，就有同学传来口哨：“班主任叫你们去办公室”这一句晴天霹雳的话把我震住了，我们怀着一颗七上八下的心走进了办公室。“你们知道我为什么把你们叫来吗？”“呜呜……我错了，老师，都是她的错。”一句斩钉截铁的话把我怔住了，“什么？你知道你在说什么吗？当初我们俩的话你忘了？还是……”我急忙说道，本来欲开口的他被老师打住了。“好了好了，现在不是计较谁对谁错的时候，你们知道你们这是在干什么吗？你们就像还未成熟的苹果，摘不得也吃不得啊！”老师的一句话让我彻底醒悟过来，我不顾一切地冲出了办公室。当我不知该往哪走或要做什么的时候，脑海里浮现出一句话：“去跑步吧！把你的泪水都变成汗水蒸发掉。”我记得当时我跑得快虚脱的时候又躺下来大哭一场。

现在回想起来，不免有些伤感，更多的是无奈。是啊，青春期的我们，都会有一丝朦胧的情感，关键是我们怎么去把握。而我就是一个最好的例子，这也让我明白了：这时的我们是没有真正的爱情，有的知识对对方的崇拜和青睐。

写到这，我还要感谢一个在我生命的驿站里给我方向的老师，谢谢你及时给予了我对的方向。

我要对处于青春期的我们说：“把握青春，不要让那些阻碍我们渡过青春河的礁石所绊倒，让青春成为我们成长的一块铺路石吧！”

青春期是我们一生中最宝贵的时间，在青春里，我们渐渐变得懂事，成熟，不再是以前的淘气样了。青春里每个人都有故事，现在就让大家听听我的故事。

刚步入青春期，我们还有一股稚气，学习和生活上没有太多的改变。而我在经历那一件事之后，彻底地改变了自己。那是一个凉爽的午后，我们正在上物理课。物理老师是一个和蔼的人，他从不发脾气，所以我们班上他的课很吵，班主任常常批评我们，但我们班总有那么几个人捣乱。这时，我们班那几个又开始他们随心所欲的课堂活动了。其中有一个是坐在我后面的，他一直在那叽叽喳喳说个不停，我听到这就火了，转过头就骂他，而他还跟我吵了起来，刚好这时班主任正站在窗户那里看着，我看着那个很吵的男生向窗户，我也转过头去看，看到老师那表情我心里打了个突，然后我和那个男生就光荣地请进了办公室。

我们班主任是在学校里出了名的凶恶，在去办公室的路上我就想，这下肯定完了，因为我以前是办公室的常客，老师早就警告过我了，这次又让他撞上了，而且，刚刚他看到的似是我跟那个男生讲话。想着想着，办公室就到了，我刚走进去，班主任就开始那个男生武器以，骂得那个男生差点哭了，然后就叫他回课室去了。那个男生前脚刚走，班主任就开始骂我，骂得非常难听，连我父母都扯上了，完全不给我辩解的机会。骂我倒没关系，我不能忍受他骂我的父母，所以我就和他吵了起来，说：“你只看到一部分，并不知道实情，你完全不给我辩解的机会，这算什么，这就是你们为人师表的做法吗？”班主任就平静地说：“我只相信我看到的，为什么我没有看到别人而看到你，再说我早就警告过你了，你还有什么好说的，如果你不想被人骂，不想连累你的父母，你就给我做好了，在这里跑我吼没用。”我就恨恨地说，好，你给我记住，我会表现给你看，证明我今天并没有做错，你等着看，说完，我流着眼泪跑回了课室。从许下那一句话开始，我每天都很努力地学习，上课也没有再说话，办公室时没我了身影。期中考到了，测试考完，成绩也出来了，我的成绩超出他们的想像，我居然考了全级第二名。当在班里表扬的时候，站在奖台上的我流眼泪了，因为我做到了，我实现我的承诺，我并没有丢父母的脸。班主任也表扬了我，这时我终于知道班主任的那一番话的含义了。

通过这件事，我长大了，不再是那个上课只会讲话，只会挨批的女孩子了，我已经长大了，懂得学习的好处，并在书本里找到学习的乐趣。也懂得孝顺父母，为父母争光。

青春，这个词语对于我们来说意味着什么呢？青春意味着对于我们来说是从一个年幼无知时期进入到一个崭新的年龄段——成熟与活力时期。

十五六岁的我们，正处于人生的花季。青春就好比是光芒四射的朝阳，让我们充满希望。青春是灿烂鲜艳的花朵，使我们心旷神怡，青春是……总而言之，青春只有一次，它来之不易，却是一瞬即逝。我们唯有珍惜自己的青春年华，把握自己的青春历程，让我们的青春之花绽放得更加鲜艳！

去年，一个早晨我曾和几个同学在小路边漫步。在无意间看到路边几朵特别美的野花。它们绽放得十分娇艳，似乎招来旁边其它的野花的忌妒，更有旁边的小树垂涎它的楚楚动人。它们争妍斗艳，芳香四飘。我正陶醉于这一片芬芳之中，心里感叹着她的美。忽然我一旁的小敏（化名）正伸手要去采摘她，我立即阻止了她，并说：“青春是妙不可言的，而这些野花正处在魅力洋溢、绚丽多彩的青春期，如果我们残酷地摧残了它，那可是暴敛天物，就让她尽情地绽放它的美吧！”可她却反驳我说：“她迟早会失去她的美，她没有坚忍不拔的意志，也没有执着的精神，就算让它自然生长也捱不了几天。美是美在一时，过几天她就会凋谢的。”说完嘟嘟着嘴，走开了。我不愿意相信她的话，它们真的就那么地脆弱么？真的会那么快失去它们的美吗？果然，两天后的一个清晨，我们又漫步在这小路上，我若有所顾地向野花的方向望去，发现往日艳丽无比的野花已经枯萎了，有一两朵竟彻底地凋谢了。只看见她的一片片花瓣撒落满地，我不敢相信也不愿意相信此时我看到的一切都是真的。啊，她真的消失了么？此时的我，感叹着青春的易逝，一如这路边开得正兴的野花，短短两天，它们竟然就这样悄然无声地离开了这个世界。

青春年华，流年似水，它总在人们的不经意中就匆匆逝去。朋友啊，我们要珍惜青春！让我们的青春挥洒得更加美丽吧！俗话说：是金子，在哪里都发光，我说，是青春，在谁的身上都会闪亮。鲜花无语，却焕发出鲜艳；青春无语，却焕发出活力。但青春会像鲜花一样，稍纵即逝。

青春如金，青春不复。啊，青春，你是上天恩赐给我们的神秘的礼物，我要好好珍惜你，呵护你，让你在我身上呈现出别样的神采！

我，一个被父母视为掌上明珠，过着衣来伸手，饭来张口的生活。住着宽敞明亮的“宫殿”，吃着令人嘴馋的食物，玩着同龄孩子期盼的玩具……每天过着重复、单调的日子。

我，一个从未离开父母的孩子，总是躲藏在父母的羽翼下。风来了，我吹不到，雨来了，我淋不到。我从未想过外面的世界，也从未了解过外面的世界。因为我有一双温暖的羽翼将我庇佑，包围。

我的天空总是万里无云，直到那一次……

那天，我不知道自己哪来的兴致，想到后山探探险。我没告诉我熟睡的父母，我知道他们一定会反对的，便写了张纸条放在他们的床头。尔后，自己随手拿了一个背包，装上部分玩具，一点食物和一件单薄的衣服和一瓶水。胡乱装进背包，穿上一对布鞋就出发了。

一路上，阳光明媚，风意绵绵，一缕缕金色的阳光照耀在微波粼粼的湖面上，折射出一道又一道迷人的风景。一条布满青绿色苔藓的小石路一直通向那遥远的地方。不知名的鸟儿争相鸣叫，不知名的花儿遍地丛生。

激动兴奋地我拿出背包的玩具，随意玩弄起来。把面包、饼干一并拿起来，准备来个“大扫除”。我一会儿玩玩这，一会

玩玩那的。丝毫没有注意到天色，我继续玩弄其玩具来，继续寻找另一种乐趣。突然一阵狂风吹散了我精心布置的杰作，抖落了树上的绿叶，卷起了地上的枯枝。再仔细一看，天空哪还有一丝丝的光芒，一朵朵巨大的乌云横跨于天际。我心一慌，直到马上要下雨了，我的第一反应就是叫妈妈。但发现自己身处于山林中时，一下子魂魄都丢了。我赶忙拿着背包狼狈的沿石路返回，心里想着父母会及时出现在我面前，但没有，一直没有，我不知道自己走了多远，只觉得面前依然无边无际。一阵狂风吹得我发了一个冷颤，我赶忙把衣服从背包里拿出来，慌乱地披在身上，我觉得自己快要倒下去了。突然，一颗颗豆大的雨粒滴在我的身上，我赶忙用背包挡在头上，马不停蹄的赶路。终于一束白光出现在我眼前，我知道自己快要到家了，使把劲冲了过去，狼狈不堪的回到家。

那时正值16岁的天空，天上不再是那种让我熟悉的景象。

16岁天空让我懂得青春是跌跌撞撞的，青春需要我们勇敢情趣灌溉，需要我们去挖掘。

16岁的天空让我们懂得，一个人应挣脱父母的庇佑，去飞翔，哪怕是飞出一步、半步。

16岁的天空让我理解。玩具不是用来填补自己的空虚和打发时间的，应是寻找更有意义的东西。

16岁的天空，我懂了。

像每个冬天如约而至，它来了。

放下《白雪公主》，低低头看着脚下的路，有曾走过的足迹。或深或浅。而以后的路，抬头！

在漫漫十多年中终于出现了“下一站”的标志牌上，而整个

车厢里，都是看似轻松实则心虚的说笑声，却又是新鲜的。

开始憧憬着一颗心中总是上扑下跳的。原来这就是小时候朝思暮想的长大了。却还未秉弃那份所谓的天真，可以为了一个玩笑认真，奋不顾身去努力。像正午的太阳，永远不会疲倦。一个小追求，也为之乐此不疲，能跌倒无数次后毅然站起，这就是青春吧！

骨子里透出的倔强，一切渴望实现的追求，一副天不怕地不怕的我行我素。不懂得怎么畏缩，勇往直前，骑单车摔多痛也笑着哭。甚至口出狂言：自己就是下一个“比尔盖茨”！像是夏天有势必融化掉什么的决心。这种青春才有的轻狂。

或许是搞不懂现实梦幻的真假，然后迷茫了。内内心的问题并不是出现了塌陷的空洞，也不是出现了黑灰色的山岩。那是什么把我们弄复杂了？变得喜怒无常了？烦心事接踵而来，那张心事重重的脸下是一颗得不到宣泄的心。

窝在床上怀念童年，再也回不到的无虑。开始发牢骚，抱怨了：原来青春也不过如此！

但这段青春，必是刻骨铭心的。

青春，青春是什么呢？有人说：青春是一日之晨，青春是四季之春。青春如朝霞；青春如早春；青春如萌发的花朵儿，是一切事物中最美好，最具有活力的。青春里有甜蜜也有苦涩。

青春时的我们是顽皮的，我们爱玩爱闹，喜欢和崇拜明星偶像，总也爱幻想，幻想着能坐上摩天轮遨游太空……青春时的我们是叛逆的，我们内心充满叛逆，经常会犯错，不接受批评。以前的我，会好好反思自己，找出自己的做得不对的地方。而现在，心中便会出现一位天使和一位恶魔，而自己每次都会去放纵心中那位邪恶的恶魔，去责怪父母、老师，

认为一切都是父母、老师的错，自己毫无反省、悔改之心。

我认为“青春”是我们做得让自己后悔的事情最多的时期。在这些时候，我们顽皮、叛逆，做过对不起老师，对不起父母，让他们伤心、难过的事情。在这里，我对他们真诚的说句说“对不起”。在这一段时间，这三个字从我们嘴里说出最少的三个字，并不是我们犯错的少了，而是我们觉得说出这三个字失面子。而正因为这时我们的无知，做了多少自己以后后悔莫及的事。

我认为“青春”是最值得我们珍惜的时候。是我们学习的最好时机。而现在，我们又有多少人会去珍惜，有多少人会去好好地学，青春只有一次，我们都应该好好地去珍惜它，以免以后回首往事后悔莫及。

青春啊，青春，你是我们最不值得错过的时期；你是我们最值得反省的时期；你是我们最值得珍惜的时期。

似水年华，时光易逝。从不感叹时光变迁的我，在得知年长我20岁的姐姐的经历后，却对此有了深切体会。

那年，她15岁。她热衷于收集有关海洋的一切东西。她从世界地图中抚摸它，从摄影作品中感知它，从诗歌中感受它。她是个奇怪的女孩儿，她对大海有着宗教式的狂热。为了不被父亲责备，姐姐总是把她的至爱珍藏在床底，趁夜深人静之时自娱自乐。姐姐珍惜着她收藏，不肯给任何人触碰。

那幅画宛如处在月之海、云之端的人间仙境。皎洁的月光撒在银蓝的大西洋上。此刻，她如同身处大西洋，柔和的海浪声听起来格外舒服，她任凭咸湿的海风在身上徐徐吹着，好不快活！她的心沸腾了。于是，少年的她起了占有之心，将插图剪了下来，藏在枕头下。要是能去大西洋该多好！她无外乎这么想。梦里，似乎还是那片望不着边际的大西洋。

但很快的，书的主人知道了图片的丢失，与姐姐大吵了一架。自知理亏的姐姐却死活不肯将图片交出来。她用青春执拗，去捍卫自己的梦。后来那位同学把这件事告诉了严厉的父亲。

想起父亲那严肃的脸，我能想像姐姐的悲惨下场。在父亲的斥责与鞭打之下，姐姐驯服了，将图片还给了同学。从那时起，她再也没有收集过关于海洋的任何东西。

生活缓缓如秋水般前进，如今三十五岁的她已经是俩孩子的母亲。当年的蓬勃气早已消磨殆尽。我跟她谈起她的海洋天堂，她一笑而过。可谁也没有想到，那些至爱，她仍然珍藏。梦想与现实总那么天差地别，或许姐姐这辈子，都去不了大西洋。

或许现在的她是幸福的，但我在她身上看到了青春流逝的痕迹。青春逝去的美好，化作一群舞动的蝴蝶，而这些蝴蝶终有一日要在我们身边悄悄消失。

现在的我，不惊慌花样年华的逝去，因为，这一切总会来的。也许现实也会与我所执着的梦背道而驰，我也绝不轻言放弃。我不要像姐姐一样，靠回忆向青春的海洋舀取一杯水解渴。海水是咸的，不能饮。