

# 2023年鲁滨逊漂流记读后感悟 五年级学生鲁滨逊漂流记读后感(精选6篇)

当在某些事情上我们有很深的体会时，就很有必要写一篇心得感悟，通过写心得感悟，可以帮助我们总结积累经验。好的心得感悟对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇心得感悟下面小编为大家带来关于学习心得感悟范文，希望对大家的工作与学习有所帮助。

## 鲁滨逊漂流记读后感悟篇一

读《鲁滨逊漂流记》有感今天我读了一本书名字叫《鲁滨逊漂流记》读完这本书后我大有感触。

书中鲁滨逊在遭遇海难后漂到了一个无人岛上，在这岛上，他并没有放弃生活而是乐观向上，对生活充满希望，他曾多次因为饥饿而饿肚子，因为岛上没有衣服而他一年四季都穿一件衣服，但他还是坚持向上过了很久后，他便有了成群的绵羊有一间朝着海的小木屋以便向过往船只求救。

最后他还是被一艘英国轮船带回了英国，在这些年里，他从来没有因为生活枯燥而抱怨，从来没有因为自己远离社会而后悔……读到这里我不禁思索起来，要是换作我在这孤岛上生活十五年我会怎么样，我会忍受孤岛上的寂寞吗？我会像鲁滨逊一样在这孤岛上自力更生吗？我想我都不会，是呀我会为生活中的小烦恼而抱怨，从来都过着饭来张口的日子，比如说上次妈妈特意去菜市场挑了一条活蹦乱跳的肥鳊鱼来浇汤给我喝，而我却因为这汤不好喝而不喝，害得妈妈白忙活一个下午。

所以自从我读了这本书以后，我就要向书中的鲁滨逊学习，要像他一样坚强乐观向上，改掉我以前那些坏毛病。

## 鲁滨逊漂流记读后感悟篇二

我们每个人都会遇到困境，或许有人会茫然失措。但鲁滨逊告诉我，不要茫然失措，要学会在困境中调整心态，这是冲破困境的关键。在《鲁滨逊漂流记》中，主人公鲁滨逊不顾父母劝阻，执意支航海。在一次大风暴后，他游落荒岛。他开始茫然失措，不过他很快调整了心态，从茫然变得乐观，善于行动。于是，他从第二天就开始改善自己：烧瓦罐、用麦子尝试做面包、为抵御野人，种一大片树林，自己盖“城堡”直到获救一天前，他还在改变自己，保持乐观心态。

在刚刚躲过大潮，流落荒岛时，他茫然失措，几乎丧失信心。我觉得这种心态可以理解，因为每个人遇到困境时一定很无措，甚至绝望，不知道该怎么办。从茫然失措到“我要改变自己的生活”这心理变化十分重要，这是是否能冲破困境的关键。

在这一关，很多人会丢掉信心。但鲁滨逊重拾信心，保持乐观的心态，他开始写日记，准备生活中的必需品。这一步对他以后的生活起到了极大帮助。我认为，鲁滨逊若是丧失了信心，只能绝望地望着海面，结果是死路一条。而他调整心态，积极向上，冲破困境，回到了家乡。他的行为告诉我，要学会调整心态，这是冲破困境的关键。

在生活中也是如此。有一次我参加围棋升段比赛，一开始我连输两盘，心中想完了，这次升不上段了。可想想之前为比赛付出太多心血，心中十分不甘心。老师对我说“不要想那么多，认真对待围棋每一步。”我听后觉得不论结果如何都要打起精神重新进入比赛，认真下好每一步。结果我冲破困境，最终才赢得了比赛。

读了《鲁滨逊漂流记》我懂得了冲破困境的妙招——调整心态。因为心态影响情绪，情绪影响思考，思考决定结果。“细节决定成败，态度决定一切。”