

# 最新感悟传统文化(模板7篇)

我们在一些事情上受到启发后，可以通过写心得感悟的方式将其记录下来，它可以帮助我们了解自己的这段时间的学习、工作生活状态。好的心得感悟对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇心得感悟以下是我帮大家整理的最新心得感悟范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

## 感悟传统文化篇一

后面还有多篇中秋节感想！

八月十五是中秋节。晚上，大家都在开心地玩乐，我却早早地就去睡觉了。

那天在报纸上看见这么一个文章标题《我们的中秋节，真的就只剩下吃月饼了吗》，读后感觉真是很悲哀的了。君不见每逢中秋之际，铺天盖地的就是满街的月饼广告了，报纸上反复强调的也只是“要保证今年中秋月饼质量”什么的了，难道不吃月饼我们就不是过中秋节了吗难怪很多年轻人不再愿意过中秋这样一些传统节日了，除了吃似乎就没有什么好玩的了么。

农历八月十五日是我国传统的中秋节，也是我国仅次于春节的第二大传统节日。八月十五恰在秋季的中间，故谓之中秋节。我国古历法把处在秋季中间的八月，称谓“仲秋”，所以中秋节又叫“仲秋节”。

中秋之夜，月色皎洁，古人把圆月视为团圆的象征，所以，又称八月十五为“团圆节”。古往今来，人们常用“月圆、月缺”来形容“悲欢离合”，客居他乡的游子，更是以月来寄托深情。唐代诗人李白的“举头望明月，低头思故乡”，杜甫的“露从今夜白，月是故乡明”，宋代王安石的“春风

又绿江南岸，明月何时照我还”等诗句，都是千古绝唱。

中秋节是个古老的节日，祭月赏月是节日的重要习俗。古代帝王有春天祭日，秋天祭月的社制，民家也有中秋祭月之风，国内各地都有中秋拜月的习俗，主要是妇女和小孩，有“男不圆月，女不祭灶”的俗谚。晚上，皓月初升，妇女们便在院子里、阳台上设案当空祷拜。银烛高燃，香烟缭绕，桌上还摆满佳果和饼食作为祭礼。到了之后赏月重于祭月，严肃的祭祀变成了简便的欢娱。中秋赏月的风俗在唐代极盛，许多诗人的名篇中都有咏月的诗句，宋代、明代、清代宫廷和民间的拜月赏月活动更具规模。我国各地至今遗存着许多“拜月坛”、“拜月亭”、“望月楼”的古迹。

另外，在各地还有许多不一样的中秋习俗，异常趣味好玩的哦，可惜此刻我们很少见到这些过节的方法了。比如，香港的舞火龙、安徽的堆宝塔、广州的树中秋、晋江的烧塔仔、苏州石湖看串月、傣族的拜月、苗族的跳月、侗族的偷月亮菜、高山族的托球舞等。福建一一浦城，女子过中秋要穿行南浦桥，以求长寿。在建宁，中秋夜以挂灯为向月宫求子的吉兆。上杭县人过中秋，儿女多在拜月时请月姑。龙岩人吃月饼时，家长会在中央挖出直径二、三寸的圆饼供长辈食用，意思是秘密事不能让晚辈明白。这个习俗是源于月饼中藏有反元杀敌讯息的传说。金门中秋拜月前要先拜天公。

定知玉兔十分圆，已作霜风九月寒。寄语重门休上钥，夜潮留向月中看。这是宋代大诗人苏轼写的《八月十五日看潮》诗。在古代，浙江一带，除中秋赏月外，观潮可谓是又一中秋盛事。在今日，钱塘江中秋观潮也还是人们乐此不疲的旅游盛事呢。

“听香”是古代流传台湾地区的中秋习俗，是由妇女在家中供奉的神像前焚香祷告，证明心中所想卜测的事(如感情、财富等)，在请示了出门以后应行的方向后，就拈香出门，凡是在路上所听到的一切谈话、歌唱等，均能够就此卜测所问的

事，然后以杯茭问神答案是否如此，如答不是，则继续前行，直到获得神明的指示的答案为止；未婚的少女也有在中秋夜偷别人菜园中的蔬菜或葱的习俗，若是成功就表示她将得到完美的感情。

在北京，中秋民间常常有“拜兔儿爷”的习俗。月亮里不是有那么个玉兔吗所以啊，拜兔儿爷也就等于拜月了。以前，北京中秋还有兔爷卖。此刻很少见了。似乎只在春节庙会上见过。中秋节祭的就是这只月亮里的兔子。兔爷是泥做的，兔首人身，披甲胄，插护背旗，脸贴金泥，身施彩绘，或坐或立，或捣杵或骑兽，竖着两只大耳朵，亦谑亦谐。

在四川省，过中秋除了吃月饼外，还要打粑、杀鸭子、吃麻饼、蜜饼等。有的地方也点桔灯，悬于门口，以示庆祝。也有儿童在柚子上插满香，沿街舞动，叫做“舞流星香球”。我记得我们小时候，过中秋的时候就必须要有葡萄、柚子和梨这些水果，还有吃鸭子的习俗呢。

看看，一个中秋节，各地竟有那么多好玩的风俗哦，也许在我们今日忙乱麻木的生活中不可能一一重复这些玩法了，那么，有可能的话，在家里阳台上放一个小茶几吧，摆上香梨、葡萄，切两块月饼，给家人和自我斟上浅浅的一杯红酒，最好再挂上一盏兔子灯，呵呵，还满象那么回事了。就过一个没有电脑电视的安静欢乐的中秋节吧。

## 感悟传统文化篇二

为了欢庆中秋传统佳节，对学生进行民族传统文化及感恩教育活动，在校长的组织安排下，我校开展了各种形式的主题活动。活动总结如下：

- 1、收集中秋节日资料。我们学校召开了班主任会议，布置了“了解中秋佳节，热爱祖国节日”的活动要求。学生通过自己动手查阅资料等方式了解了中秋节的形成，以及嫦娥奔

月，吴刚伐桂，玉兔捣药，朱元璋与月饼起义之类的传说故事。学生对中国这一传统佳节及传统文化有了更深层次的了解和热爱，进而更加热爱文化底蕴深厚的祖国。

2、开展主题班会活动。在了解了中秋佳节的基础上，全校15个班以不同的形式分别开展了中秋节主题班会活动：猜谜语、讲故事、吟古诗、唱歌、吃月饼等不同类型的活动，使学生在了解中秋节传统节日的基础上，感受到中秋节时人们盼望团圆、思念亲人的情感。

我们学校通过家校通平台为学生、家长送去节日的祝福。同时，学校通过短信向广大家长宣传节假日期间，提倡文明过节，节俭过碳过节。

本次活动的开展，让同学们了解了许多关于中秋的古诗词，了解了中秋的来历和有关中秋的故事传说，进一步培养了学生的民族情结，让我们祖国的传统文化能够更好的传承下去。

### 感悟传统文化篇三

月影儿透通过云层洒下娇姐的光芒，月饼的香味流入云际。今天是八月十五，全家团圆的好时节。

傍晚时分，家里就忙起来了，有的忙着做团圆饭，有的打扫卫生有的跑来跑去的端菜。

我来包月饼，那金黄的面还是真像月饼的颜色，为了让月饼不失形，我下定决心包好。

一开始，我就记得要包，馅多了也不管，稀里糊涂的就包起来了。月饼被撑的像月球表面——坑坑洼洼，特别是顶上那块，一道裂缝漏出了馅儿，像火山岩浆一般，后面的馅和面，我进过仔细比较，包的月饼也越来越好，我兴奋的拿给大家看，都赞不绝口，我一鼓作气，又完成了花型，也非常精致。

看看月亮，又大又圆，全家团团圆圆，可那些为了国家不能与家人团圆年的战士只能想想家人的样子，正式这样才有平安，也让我们彼此珍惜这份团圆。

祝大家团团圆圆，阖家欢乐。

## 感悟传统文化篇四

中秋节的夜晚，我和爸爸妈妈、爷爷奶奶，都来到姥姥姥爷家，我们在阳台放了一个小桌子，上面摆了一些水果和两盘月饼。大家都在静静地赏月。天慢慢黑了，一轮圆月升了起来，像一盏明灯，高悬在天幕上，淡淡的月光洒向大地，把大地照得一片雪青，树木、房屋、街道都像镀了一层水银似的。我们赏了一会儿月，吃了几块月饼，我渐渐地有点发困。

这是，妈妈说：“要不然我们玩一个游戏吧，给大家提提神，游戏的名字叫‘吸管运输’。”

游戏规则是：在一分钟内分出若干人一组，每个人嘴里叼一支吸管，第一个人在吸管上，放一个有一定重量的钥匙环之类的东西，当比赛开始时，大家不能用手接触出吸管和钥匙环，而是用嘴叼吸管的姿势把钥匙环传给下一个人，直到传到最后一个人嘴叼的吸管上。

妈妈、奶奶、姥姥一组是女生队，爸爸、爷爷、姥爷一组是男生队，我就是裁判，游戏开始了，本来男生队挺快的，都怪爸爸摔了一跤，男生队才慢了下来，女生队的妈妈，快速地把钥匙环传给了奶奶，奶奶又小心翼翼的传给了姥姥。我看着男生队的可怜样，真是让人同情，爸爸慢吞吞地把钥匙环传给了爷爷，爷爷有弓着个背传给了姥爷。玩了几盘就分出胜负了，女生队在一分钟里运送了六个钥匙环，男生队在一分钟里运送了四个钥匙环，女生队轻而易举得的了胜利了！

今天的夜晚使我难以忘怀，我们的笑声洒满了整间房子。

## 感悟传统文化篇五

今天是中秋节。我和我的朋友去山里野餐。我们做了美味的牛肉和薯片，还拌了一道凉菜。吃完饭，我看了看山顶的903全景。我们一直到中午才回家，有说有笑。

到了晚上，中秋晚会开始了，月亮却羞愧地躲在云层后面。我真的很想飞到天上，把云撕开，让月嫂出来。该吃月饼了。我带着我的小乌龟毛毛出去，让他和我们分享美味的月饼。妈妈给小乌龟削了几个苹果，小乌龟眨着眼睛摇着头和尾巴，好像在说：“我不喜欢！”

我们吃了各种各样的月饼。乌龟毛毛试图钻到妈妈的怀里。他可能困了，在妈妈怀里睡着了。

中秋晚会后，月亮出来了。小乌龟好像知道我们要去看窗边的月亮，它醒了，兴奋地在沙发上跑。我和妈妈爬进窗户看月亮和星星。虽然妈妈讲了很多关于月亮的故事，但我还是觉得少了点什么。哦，没有爸爸，爸爸因为工作忙，不能回来和我们一起度假。不知道爸爸现在是不是在想我。

虽然这个中秋节没有爸爸陪着，但我还是觉得很开心！

我喜欢中秋节，我更喜欢羞涩又嗒嗒的月亮！

## 感悟传统文化篇六

时至今，令仲秋。中秋节又来了。

又到中秋节，终是煎炒似地过来了。昨夜还热浪贴背，今晨忽感有凉意偷袭，刹那间真正闻到了秋的味道，臆念到秋的韵味。放眼忘去，翠色已浓得真的快滴了啊。

又到中秋节，一年一度的感觉真快呀。不到此时也许感觉不

到它的快。不是有种说法：年怕中秋，月怕半。因为触景生情，又想到了往年的中秋时节，仿是在昨天发生的一样，不觉得快才怪呢，你说呢，朋友？也许在好些人眼里，这个节日是每副秋日画里的一笔浓彩，但我个人却只依稀几笔，淡画罢了。那几笔也只是少时旧画里的依稀远景，且是有些尘封哦。

那年秋天终于盼到了中秋节。因为中秋前时总是有艰辛的劳作，也就是收稻谷哦，那些苦处也许意会点好些，不说比写出来意思也许更到位吧，哈哈，那一天，天总是那么蓝，人总是那么亲，走到外面也总是有股说不出名的清醉的味道，好爽哦，大人们其实是最忙的，小孩们自然也跟着倒忙开了。老爸用担子挑新谷去磨完后，妈用风车吹净只留雪白的米，然后。

不说你也知道这作糍粑过程了。出笼时，那种香味儿，啧啧，不摆了哈！最有意思的是哥几个抢啃粑棒的滋味儿，还有就是晒干后炸糍粑，那滋味，说不出来了，只是，只是每次忆起，都有那滋味涌到我脑海里，鼻腔里，好想吃的那种想法，你想吗，哈哈。

那个时候，就是感觉糍粑怎的就那么好吃呀？就连妈叫哥哥去扯些蒜苗炒肉，为了糍粑也是大欺小推托不想去，最后，我最小不去是不行的，走的时候也不忘扯团糍粑撒，一颠一颠的，那种精态，那种感觉，那种味儿，不用别人说，自己现在想起来依然感觉象秋天的风，秋天的云，秋天的绿，是有韵味的。

秋去春来，年复一年，几十个春秋都在一样的冬天的最后的一场雪中埋没，不管你勤奋，还是消沉；不管你是高兴，还是苦恼都在这白茫茫中写白，现在，我只记得我是有些老了，一天一天地，一年一年地不知不觉中老去了，其间这些个中秋节，仿是被记忆少年时好吃得不得了糍粑掩盖了，也如我不断理去的须发般尘封远去。

如今打开，复活的也只是年少的糍粑的滋味儿，那些个高级的，普通的所谓的月饼儿都无影儿了。不知哪年哪个秋天，它又会挂在我的嘴上呢？那些说出的滋味儿，一如我暮年花白的须发飘呀飘的，希望会飘到那遥远的天国，让我继续回味去吧。

## 感悟传统文化篇七

又是一年中秋时，几家欢聚几身单。不知有多少载此刻都是游子的'身份，也不知这样的日子何时是个止境。

只身在外，总是身不由己；孤独想念，却又思绪难尽。总是想着多与家人聚会，可身为学子的我们此刻也只能是空对一轮明月。每一年算上去，与家人相聚的时刻屈指可数。做学子的我们尚且如此，任务后，成家后，那不是更力所能及。

有一个亲戚前两天打来电话，知道我国庆节预备回家，叫我到她那儿玩玩。总是以为见面时机多着呢的我突然想到，上次与她见面却隔了整整一年。叹流年似水，更叹这似水流年中，我们成了匆匆过客，道一声相逢却相距甚远。有些时分，我们走过，只因太匆忙，遗忘了应做的事情。而此刻，在这特殊的时辰，我们也该对着这中秋明月，从忙碌的世界中走出。

去年十一，我没有回家，而中秋却在此间划过；往年十一，我计划回家，而中秋已在今宵逝去。总是那么的不巧合，但也只能是无法。其实，我不太看重节日自身。节日，这一早已被钉在日历某处的特殊日子，不随团体的志愿而发作改动；节日，这一众人欢庆的日子，只但是是营建一个非凡的气氛，让众人觉得这一天非普通罢了。在这样的日子里做应有的习俗，确实是在过节，自己过，与众人一同过。

每一个节日都有其特殊的含义，如这中秋，求的是与家人聚会。月半中秋，团聚会圆。但这样一个被钉在某处的日子，



却难以都尽人意。远在异乡为异客，每逢佳节倍思亲，只身在外，只能孤身过节，此刻的心声，也许是怨这日子怎出如今今宵，也许是怨这生活将家人分离……其实，我们每一次与家人相聚的日子，其自身就非同普通，这自身就能够算作一个节日，虽然过节的只要一家人。过了端午照样能够吃粽子，中秋事先异样能够吃月饼，由于有灵性的我们又何必只关注那一年中难得的，且又难今尽人意的日子。喜爱光阴似箭，每一天如过年普通渡过。

但，中秋终归是中秋，看着他人聚会，自己难免有些孤独。思念……孤独并不可怕，可怕的是在这时分有一个或一些人住进了你的心里，而却又无法摆脱孤独这一形态。我这是想家了吗？也许吧！空对一轮明月，总期望能在此中看见某些人的身影，但是，余辉之下，只要自己的影子伴已左右。

写着写着，中秋已过，但还是要将这份祝愿送给远方的家人，以及与我同为游子的你，中秋节快乐！