

# 最新扬起自信的风帆国旗下讲话 扬起自信的风帆演讲稿(汇总9篇)

在撰写发言稿时，要把握好节奏和语气，让听众能够理解并接受自己的观点。发言稿的开头需要引起听众的兴趣，激发他们的好奇心。下面是一些成功人士在各类场合上所使用的经典发言稿，希望能给大家带来一些灵感。

## 扬起自信的风帆国旗下讲话篇一

雄鹰之所以能主宰蓝天，是因为它有不断进取的信心，浪花之所以能拍击礁石，是因为它有战胜恐惧的勇气；成功者之所以能成功，是因为他有克服困难的毅力。自信是成功的第一秘诀。

自信是能够战胜挫折的勇气。

马克·吐温曾说过这样一句话：“19世纪有两位杰出的人物，一位是拿破仑，一位是海伦·凯勒。拿破仑试图用武力征服世界，他失败了；海伦·凯勒用笔征服世界，她成功了。”海伦·凯勒在没有光明，没有声音，没有语言的世界中，把自己的成就、精神提到了人生的巅峰。在一个如此残酷的生活中，她没有怨天尤人，而是以自己战胜挫折的勇气去面对，结果她成功了。她的成功意味着自信的力量多么强悍！

自信是不断进取的信心。

毛遂原是平原君手下的无名小卒，3年未得重用，但毛遂不甘被埋没。于是，当秦国进攻赵国，赵王派平原君出使楚国时，毛遂主动要求与平原君一起出使楚国，并且成功的说服楚王援救赵国。“毛遂推荐”才会成为流传千古的佳话。所以，只有拥有不断进取的信心，才会取得成功。

自信是拥有克服困难的毅力。

“杂交水稻之父”袁隆平是家喻户晓的伟大科学家。在他科学研究过程中，曾遇到过政治风暴的险恶，不深究环境的恶劣，遭受过科研攻关的挫折，品尝过天伦亲情割舍的愁苦。然而面对困难他从不低头，以坚强的毅力顽强攻关，终于成功的解决了中国13亿人口吃饭的问题。如果没有克服重重困难的毅力，他怎么能取得一次又一次的殊荣呢？自信是成功的人生中必不可少的一种精神，它如黑夜中的灯火，让你在迷茫中找到方向；它如风雨过后的彩虹，让你在绝望中看到希望。让我们共同扬起自信的风帆，扬帆远航！

扬起自信的风帆励志演讲稿范文1

## 扬起自信的风帆国旗下讲话篇二

但“孝”的天平上，它们等值。

我相信每一个赤诚忠厚的孩子，都曾在心底向父母许下“孝”的宏愿，相信来日方长，相信水到渠成，相信自己必有功成名就衣襟还乡的那一天，可以从容尽孝。

可惜，人们忘了，忘了时间的残酷，忘了人生的短暂，忘了世上有永远无法报答的恩情，忘了生命本身有不堪以及的脆弱。

是的，每个子女在自己的父母眼里永远都是长不大的孩子，但我们也总不能永远在父母的襁褓里成长吧！我们也不要让父母关心我们和照顾我们的习惯当作是一种义务，因为我们总有一天要长大，总有一天要离开，总有一天翅膀回硬，回飞出那照着我们的呵护伞，去寻找那属于自己的一片天。可不管我们走的再远，家永远遗留着我们温暖的归宿，家里也有我们最亲最爱的人。

我们不要为了个人利益，而让父母奔波劳碌；我们也不要为了家产，而让父母左右为难。我们现在都有照顾自己的能力，为什么不凭借自己的一双手向父母尽一分孝心呢？也许是一处豪宅，也许是一片转瓦；也许是大洋彼岸的一只鸿雁，也许是近在咫尺的一个口信；也许是一桌山珍海味，也许是一只野果一朵小花；也许是数一万机的金钱，也许是只是含着体温的一枚硬币。无论用什么方式来回报，无论这种方式是丰厚还是微薄，只要是向父母献上一份孝心，那么这种感情都是无比珍贵和美好。

孝，是稍纵即逝的眷恋；孝，是无法重视的幸福；孝，是一失足成千古恨的往事。谁言存草心，报的三春辉，让我们永远记的孝心的存在，孝心是无价的。

## 扬起自信的风帆国旗下讲话篇三

教师们、同窗们：

今天我讲话的标题是：《扬起自信的风帆》。

每个人都希望本人取得：学生希望成果优秀，演员希望观众赞扬，工人希望技艺出众……胜利，可能要同时具备很多要素，但自信是最重要的要素，爱迪生曾说过：“自信，是胜利的第一秘诀。”

可是，我们一些人不懂得这个道理，从小学到初中、从初中到如今，成果不理想，做人也不行，胸无大志，自在懒散，不思进取，以至还感染了像抽烟、赌博、盗窃等恶习，我想这首先是缺乏自信，自轻自裁的结果。由于没有自信，就没有积极的态度，就会失去人生的目的，就会松散斗志，就会纵容本人，渐渐蜕化。

人生不可能是好事多磨的，每个人都要从积聚与锤炼中逐步生长。有些人常常就是由于缺乏自自信心而偃旗息鼓，以失

败告终，而有自信的人，在困难的事业中据守必胜的，坚持打败灾难、攀爬顶峰的勇气，竟而把本人培养成一个胜利者。

国内外几科学家，特别是创造家，哪一位不是对本人所攻克的项目充溢自信心呢？一次又一次的失败只会一次有一次激起他们的斗志——他们以为：失败越多，间隔胜利也就越近了。

有一个人，在他二十一岁时，做生意失败；二十二时，角逐美国州议员落选；二十四时，做生意再度失败；二十六岁时，他的爱人离开人世；二十七岁时，一度肉体解体；三十四岁时，角逐美国联邦众议员再度落选；四十五岁时，角逐美国联邦参议员落选；四十七岁时，提名副总统落选；四十九岁时，角逐美国联邦参议员再度落选。但是，就是这样一个百战百胜的人，在他五十二岁时，中选美国第十六任总统！这个人就是林肯。

同窗们，自信能够从窘境中把人挽救出来，能够使人在黑暗中看到胜利的光辉，能够赋予人斗争的动力。或答应以这么说：“具有自信，就具有了胜利的一半。”但自信不是平白无故地就会附着在人身上的，首先要有不学无术，接着才会有真正意义的自信，并把它作为一种极为有用的动力。空有满腹自信，那只能说得上是自以为是而已。这种所谓的“自信”，不但不能推进人行进，反而会害人不浅。

让自信改动我们吧：充溢自信的自我引见，让同窗深深记住你；上课自信的发言，让教师重重褒扬你；考试失利后崛起，让大家证明你；各种活动中亮相，让大家展现你。

自信人生两百年，会当击水三千里。让我们以笑容面对艰难，用自信应战生活。固然，有自信不一定能赢，但失去了自信就一定会输。同窗们，愿我们置信本人，鼓励本人，管理本人，修正本人，最终成就本人！

我的讲话完了，谢谢大家！

## 扬起自信的风帆国旗下讲话篇四

今天我演讲的题目是《自信生活，别说自己不行》

大家都知道，人生的旅程布满荆棘。这个时候我们必须充满自信，勇敢地跨过荆棘。

究竟什么是自信？我认为，我就充满自信。我不相信命运是注定的，我执着的认为我能走向成功。即使遇到无数的挫折与失败，我仍然能为理想奋斗，这就是自信。因为自信，我毫不顾忌，努力奔向成功，也因为自信，我会站在这里演讲。可以说，自信就是我坚定不移的毅力。

自信并不是盲目的自大，它是理想进取折射出的生命灵光，是孜孜追求路途中永恒的生命潮汐，是成功碑塔下一块灵活辩证的基石，是有了充分准备的胸有成竹。成功学创始人拿破仑·希尔说：“自信，是人类运用和驾驭宇宙无穷大智的唯一管道，是所有‘奇迹’的根基，是所有科学法则无法分析的玄妙神迹的发源地。”自信可以使人在黑暗中看到成功的光芒，可以赋予人奋斗的动力。可以这么说：“拥有自信，就拥有了成功的一半。”

举个例子：同样努力工作的人，当自信的人很好地完成了任务，他会认为这是自己有实力，当遇到实在无法完成的任务，则认为也许任务本身太难。而缺少自信的人会把成功归功于好的运气，把失败看成是自己本领不到家。正是由于这小小的心理差异，虽然二人同样努力，但自信一方的收获要大得多。

爱因斯坦的“相对论”发表以后，有人写了一本《百人驳相对论》，网罗了一批所谓名流对这一理论进行声势浩大的反

驳。可爱因斯坦相信自己的理论必然会取得胜利，对反驳不屑一顾，他说：“如果我的理论是错的，一个反驳就够了，一百个零加起来还是零。”他坚持研究，最终使“相对论”成为 20 世纪的伟大理论，举世瞩目。

可能有很多事你做得不如别人好，这没关系，只要你认真做了，只要你比昨天做得好，就该为自己喝彩。如果不能成为大道，那就当一条小路；如果不能成为太阳，那就做一颗星星。

至于空有满腹自信，那只是自以为是罢了。这种所谓的“自信”，不但不能推动人前进，反而害人不浅，自信就应该与努力结合起来。时常见到部分同学在考试之际，满怀自信地步入考场。但有人分数挺高，有的分数却羞于见人。这看似不可理喻，其实道理很简单：有同学既自信，又刻苦认真学习；有的单有自信，却未付出努力。这两类同学看上去都充满信心，但由于平时知识的积累不同，结果也截然不同。

同学们，别说自己不行，我们可能屡屡失败，但只要自信就有希望，有希望就会成功。别说自己不行，人生路上本就是荆棘丛生，踏过去，继续前进。

自信人生，聆听希望展翅飞翔，坚定信仰眺望远方，要相信自己，我能行，要对自己说：我要飞翔，哪怕没有坚硬的翅膀，用生命和热血铺路，没有一个季节能把青春阻挡。扬起自信的风帆，奔向成功，实现理想！

谢谢大家，我的演讲完毕。

## 扬起自信的风帆国旗下讲话篇五

自信是什么？自信是罗盘，帮我们导引方向；自信是什么？自信是风帆，在我们驶向成功的彼岸。

自信的人生不一般，不一般的人生有自信。“安能摧眉折腰

事权贵，使我不得开心颜”是李白放荡不羁的自信；“安得广厦千万间，大庇天下寒士俱欢颜”是杜甫苦身利人的自信；“自信人生两百年，会当水击三千里”是毛泽东豪情壮志的自信。

正因为自信，陶渊明不为“五斗斗折腰”，写下了“木欣欣以向荣，泉涓涓而始流”的诗情画意；正因为自信，勾践“卧薪尝胆”，蓄集力量，才得以复国；正因为自信，屈原投身汨罗江，吟出了“长太息以掩涕兮，哀民生之多艰”的悲哀叹息。

自信是成功之基，时刻告诉自己“我能行”，充满自信，充满斗志，不断前进，不断创造奇迹，不断创造辉煌。

文王自信，拘而演《周易》，仲尼自信，厄而作《春秋》，屈原自信，逐乃赋《离骚》，左丘自信，失明厥《国语》，孙子自信，兵法修列，不韦自信，世传《吕览》，韩非自信，囚秦书《说难》《孤愤》《读》三百篇，大抵圣贤发愤自信所为作也。

蔺相如有自信，才能将和氏璧完璧归赵；王勃有自信，才能“落霞与孤鹜齐飞，秋水共长天一色”的壮丽，文天祥有自信，才有了“人生自古谁无死，留取丹心照汗青”的绝叹。

甘罗因自信，于是中国历史上出现了一个8岁得名相；巴金因自信，于是他成为12岁就能背《古文观止》的天才；歌德因自信，于是一部巨着《浮士德》经六十载岁月淘洗终于问世。

这些看似不可能的事情都以圆满的完成而告终，源于他们不敢挑战的勇气和不竭的斗志，一份自信体现了一个强者的信心和勇气。

泰戈尔曾经说过“没有经过地狱般的磨炼，就不能有创造天才的能量；没有流过血的手指，就不能弹出世间的绝唱。”当

人生面对暴风雨，我们为什么树立自信呢？让我们手牵手，心连心，一起扬起自信的风帆，驶向人生的彼岸。

## 扬起自信的风帆国旗下讲话篇六

亲爱的同学们：

你们好！

著名科学家爱迪生说：“自信，是成功的第一秘诀。”是的，拥有自信，不断努力，才能取得成功！

伟大的科学家爱因斯坦在小时候被老师认为是低能儿，一次，他面对大怒的老师，不慌不忙地从书桌下举起另两只粗陋的小板凳，解释道：“这是我第一次做的，只是我第二次做的……刚才那个是我第三次做的，它们虽然不太令人满意，但我努力了，即使进步是微小的。”这段话令人深思，如果换做我们，面对老师的责备，会怎么样做？我会涨红脸默不作声，任凭老师无情的指责，我也许还会无可奈何地说：“我已经努力了，但真的是力不从心，我很笨！”于是，我会深深地抱怨自己平时的笨拙，常规的做法与想法的表现是我的自卑，我也很认为我在同学中很落后，而爱因斯坦那一番精辟的话则显示了他十分自信，面对着微小的进步，自信而不自负，让人敬佩，我想，爱因斯坦之所以能够干出一番惊人的伟大发明，原因就是在此吧！

当一个人屡屡失败，心灰意冷时，他就必定需要振奋，需要自信，这时自信会给他带来力量和勇气，使他为成功而奋斗，相反，过于自信，就会沾沾自喜，夜郎自大，致使成功远离自己！

同学们，要正确的使用自信，扬起属于自己的自信风帆！



## 扬起自信的风帆国旗下讲话篇七

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！

今天我国旗下讲话的主题是《扬起自信风帆，做有文化的东中人》。

做有文化的东中人，是邹校长一直以来的办学目标。怎样成为一个有文化的东中人呢？我想自信是其重要的前提。

清代医学家史典曾经说过：自信者不疑人，人亦信之。自疑者不信人，人亦疑之。英国文学家马修阿诺德也说：一个人除非自己有信心，否则不能带给别人信心；已经信服的人，方能使人信服。中英两国，千里之远，两人的年代也相距甚远，为什么对于自信的认识如此一致呢？因为自信，是成功的第一秘诀。拥有自信，不断努力，才能取得成功！

小泽征尔是世界著名的交响乐指挥家。在一次世界优秀指挥家大赛的决赛中，他按照评委会给的乐谱指挥演奏，敏锐地发现了不和谐的声音。起初，他以为是乐队演奏出了错误，就停下来重新演奏，但还是不对。他觉得是乐谱有问题。这时，在场的作曲家和评委会的权威人士坚持说乐谱绝对没有问题，是他错了。面对一大批音乐大师和权威人士，他思考再三，最后斩钉截铁地大声说：“不！一定是乐谱错了！”话音刚落，评委席上的评委们立即站起来，报以热烈的掌声，祝贺他大赛夺魁。原来，这是评委们精心设计的“圈套”，以此来检验指挥家在发现乐谱错误并遭到权威人士“否定”的情况下，能否坚持自己的正确主张。前两位参加决赛的指挥家虽然也发现了错误，但终因随声附和权威们的意见而被淘汰。小泽征尔却因充满自信而摘取了世界指挥家大赛的桂冠。

因为自信，我们有坚持到底的勇气。1941年，不列颠空战陷

入最艰难的时期。丘吉尔的内阁们都建议向希特勒投降，丘吉尔断然拒绝。此后不久，不列颠空战以英军惨胜告终。战后，当记者向丘吉尔询问胜利的秘诀时，丘吉尔自信地笑了：我有对英国的信心，这才是最大的原因。

因为自信，我们有不屈不挠的毅力。水稻专家袁隆平在研究过程中，遭遇到恶劣的环境，经历过研究失败的挫折，但他依然满怀信心，不向挫折低头，凭着坚韧的意志力，顽强的拼搏精神，终于，他得到了享誉世界的成果。

没有自信，越王勾践怎能砍断吴王的金戈？没有自信，区区西秦如何东出函谷而一统天下？没有自信，成吉思汗的铁骑怎能踏上欧罗巴的土地？这些事例告诉我们，想要做成功一件事，最不可缺少的就是自信。

高三的学长学姐们冲刺高考，自信便是战无不胜的屈卢之矛；高二的学长学姐们刚刚经历了小高考，自信便是春风得意的千里之马；高一的同学们夯实基础，自信便是无懈可击的紫荆之盾。

因为我们有那自信的帆，所以成功就在不远的彼岸之上。

我的演讲到此结束，谢谢大家！

## **扬起自信的风帆国旗下讲话篇八**

老师们、同学们：

今天我讲话的题目是：。

每个人都希望自己获得成功：学生希望成绩优秀，演员希望观众赞赏，工人希望技能出众……成功，可能要同时具备很多因素，但自信是最重要的因素，爱迪生曾说过：“自信，

是成功的第一秘诀。”

可是，我们一些人不懂得这个道理，从小学到初中、从初中到现在，成绩不理想，做人也不行，胸无大志，自由懒散，不思进取，甚至还沾染了像抽烟、赌博、偷盗等恶习，我想这首先是缺乏自信，自轻自裁的结果。因为没有自信，就没有积极的态度，就会失去人生的目标，就会涣散斗志，就会放纵自己，慢慢堕落。

人生不可能是一帆风顺的，每个人都要从积累与磨练中逐渐成长。有些人往往就是因为缺乏自信心而偃旗息鼓，以失败告终，而有自信的人，在艰难的事业中坚守必胜的信念，保持战胜苦难、攀登高峰的勇气，竟而把自己造就成一个成功者。

国内外多少科学家，尤其是发明家，哪一位不是对自己所攻克的项目充满信心呢？一次又一次的失败只会一次又一次激发他们的斗志——他们认为：失败越多，距离成功也就越近了。

有一个人，在他二十一岁时，做生意失败；二十二时，角逐美国州议员落选；二十四时，做生意再度失败；二十六岁时，他的爱人离开人间；二十七岁时，一度精神崩溃；三十四岁时，角逐美国联邦众议员再度落选；四十五岁时，角逐美国联邦参议员落选；四十七岁时，提名副总统落选；四十九岁时，角逐美国联邦参议员再度落选。然而，就是这样一个屡战屡败的人，在他五十二岁时，当选美国第十六任总统！这个人就是林肯。

同学们，自信可以从困境中把人解救出来，可以使人在黑暗中看到成功的光芒，可以赋予人奋斗的动力。或许可以这么说：“拥有自信，就拥有了成功的一半。”但自信不是平白无故地就会附着在人身上的，首先要有真才实学，接着才会有真正意义的自信，并把它作为一种极为有用的动力。空有满腹自信，那只说得上是自以为是罢了。这种所谓的“自

信”，不但不能推动人前进，反而会害人不浅。

让自信改变我们吧：充满自信的自我介绍，让同学深深记住你；上课自信的发言，让老师重重表扬你；考试失利后崛起，让大家证明你；各种活动中亮相，让大家展示你。

自信人生两百年，会当击水三千里。让我们以微笑面对困难，用自信挑战生活。虽然，有自信不一定能赢，但失去了自信就一定会输。同学们，愿我们相信自己，激励自己，管理自己，修正自己，最终成就自己！

我的讲话完了，谢谢大家！

老师、同学们，大家好！

今天我为大家演讲的题目是：扬起自信的风帆。

我们的帆，是自信的帆。

我们，是自信的孩子。

我们，站在巨人的肩膀上，明白了“自负”与“自卑”对我们的危害；明白了自信应有的姿态，昂首挺胸，大步流星，永不气馁；明白了自信者的好性格、好品质——乐观、进取以及对任何事的专注。乐观向上、心无旁骛。胜不骄，败不馁！

我们相信自己，相信自己能做好每一件事，即使失败也不气馁——无非是：“雄关漫道真如铁，而今迈步从头越”！

李白曾说过：“天生我材必有用！”唐寅说过：“今科解元舍我唐寅，更有何人？”被不少人误认为是口出狂言，其实不然，他们有这个实力，所以必然是自信之表现——信任自己。

自卑者做了小草，只会哭诉自己的不幸；自负者做了小草，只会骄傲的与大树比高。而自信者做了小草，他会努力为大地

装点绿色;即使他成为了大树,他也只是追求更高,以保护身旁的小草。

因为我们身为自信者,所以我们可以实事求是地看待自己;

因为我们告别了自卑,所以我们不必无能为力的低估自己;

因为我们超越了自负,所以我们不会自以为是的高估自己;

因为,我们自信,我们有那自信的帆。

因为我们有那自信的帆,所以,成功就在不远的彼岸之上。

我的演讲结束,谢谢大家!

尊敬的领导、老师,亲爱的同学们:

大家好,今天我演讲的题目是《坚定信念,超越自我》。

海伦·凯勒有这样一句非常形象而生动的話:“当一个人感觉到有高飞的冲动时,他将再也不会满足于在地上爬。”正是有了远大的理想,正是有一种信念,她接受了生命的挑战,创造了生命的奇迹。

她,盲聋哑集于一身的弱女子竟然毕业于哈佛大学,并用生命的全部力量奔走呼告,建起了一家家慈善机构,为残疾人造福,被评选为20世纪美国十大英雄偶像。理想和信念像熊熊燃烧的烈火使她才走出黑暗,走出死寂,理想和信念像巨大的羽翼,帮助她飞上云天。

从某种意义上说,人不是活在物质世界里,而是活在精神世界里,活在理想与信念之中。对于人的生命而言,要存活,只要一碗饭,一杯水就可以了;但是要想活得精彩,就要有精神,就要有远大的理想和坚定的信念。

理想信念使贫困的人变成富翁，使黑暗中的人看见光明，使绝境中的人看到希望，使梦想变成现实。

下面我给大家讲一个故事：

队长从腰间取出一个水壶，两手举起来，用力晃了晃，惊喜地喊道：“哦，我这里还有一壶水！但穿越沙漠前，谁也不能喝。”

沉甸甸的水壶从队员们的手中依次传递，原来那种濒临绝望的脸上又显露出坚定的神色，一定要走出沙漠的信念支撑他们踉跄着，一步一步地向前挪动。看着那水壶，他们抿抿干裂的嘴唇，陡然增添了力量。

终于，他们死里逃生，走出茫茫无垠的沙漠，大家喜极而泣之时，久久凝视着那个给了他们信念支撑的水壶。

队长小心翼翼地拧开水壶盖，缓缓流出的却是一缕缕沙子。他诚挚地说：“只要心里有坚定的信念，干枯的沙子有时也可以变成清冽的泉水。”

黑人领袖马钉路德金有句名言：“这个世界上，没有人能够使你倒下。如果你自己的信念还站立着的话。”是的，即使在最困难的时候，也不要熄灭心中信念的火把。

同学们，不管你现在的成绩怎么样，不管你现在的基础怎么样，只要坚定信念，超越自我，你就有了努力的方向，你就有了奋斗的目标，你就有了生活的动力，你就有了成功的希望！

谁要是游戏人生，他就一事无成；谁不能主宰自己，永远是一个奴隶。

我的演讲到此完毕，谢谢大家！

## 扬起自信的风帆国旗下讲话篇九

20xx年4月29日，我校的运动会开幕了。在毕业之际，这是我们六年级的同学最后一次参加运动会了，同学们无一不在最后一次运动会上出一份自己的绵薄之力。相信，这次毕业前的最后一次运动会都会令我们永生难忘。

这次的运动会全市集体项目，今天最让我难忘的便是袋鼠跳。

到了操场，老师叫我把队伍带到操场中央。呀！我是第一棒，好紧张！我呆呆地站在那里，咦？不对啊，不是尹婉琳排在第一个吗？怎么变成我了呢？在疑惑中，我做好了准备。“各就各位，预备..”红旗一挥，比赛正式拉开了序幕。“我跳，我跳，我跳跳跳！”我暗自为自己加油，我一定要为班级争光。这样自顾自的想到，没有注意到两旁同学与我的距离。近了，近了！终点与我越来越近。嘿咻，嘿咻，这与到了终点！把袋子放下纵身一跃，当时的我仿佛是一只雏鹰，将所有的烦恼与忧愁抛在脑后，赤身于愉快的世界中。“加油！加油！”一阵呐喊声把我从幻想中叫醒。随后我也加入到呐喊的队伍中。

同学们蓄势待发，斗志昂扬。最令我难忘的就是欧书豪了。随着加油声的萦绕，欧书豪很快就跳到了中点，但好像是在落地的时候没站稳，一下子就摔了下去。但所持的时间不长，他好像簧一样，一下子又站了起来。欧书豪有点皱眉，但坚定的目光依旧向前盯着，抿着的嘴被牙齿毗得泛白。哎呀，又摔了一跤！这样连摔两跤的选手还真罕见呢！但欧书豪毅然从地上跳起，一步、两步、三步，坚毅的眼神让在场的每一位人都发自内心地为他鼓掌。到了终点，欧书豪松了一口气，那成“川”的眉头也绽放出笑颜。

本来我们可以得第一的，在那之前我还看到了胜利的曙光，但后来胜利的曙光越来越渺茫。最后，我们得了第三名，对于实力强大的班级，和体育并不怎样的我们，第三名的成绩

算不错了@后来我听其他人说，我跳的还不错，呵呵，至少我为自己的班级尽了自己一份力量！

今天的运动会结束后，我们到小花园去买东西吃。我想，我一辈子都不会忘记在运动会中的凉面、酸辣粉、豆腐干，与这次难忘的运动会！