

最新读于丹论语心得体会 阅读论语心得的心得体会(模板13篇)

读书心得能够让我们更好地管理我们的阅读时间和选择适合自己的书籍。以下是小编为大家搜集整理的一些培训心得范文，希望能够给大家提供一些写作思路和参考。

读于丹论语心得体会篇一

论语是一部古代经典文化遗产，是中国古代文化价值观和思想精髓的重要代码库。自古以来，许多人将论语作为人生的指南，它的智慧与哲理丰富而尽情。此文从作者自身阅读《论语》心得出发，从阅读过程的兴趣萌动、立意把握、思想感悟等多个维度，谈谈自己的阅读习惯以及对于生活与工作的启示。

主体段一：阅读习惯偏向静心与思考

自从阅读了《论语》之后，作者发现自己的阅读习惯发生了很大的变化。从之前的匆匆浏览到阅读时常中间静下心来思考，作者会将阅读时的思考和自己现有的生活和工作联系在一起。整理出自己的思考与心得，以便作为未来工作和生活方案制定的参考。阅读许多名著，作者不仅可以享受其优美的语言，更可以探究这些著作所要传递的文化精髓和思想深意。不断调整自己的阅读方法，能够让人在阅读中感受到更多的精神收获。

主体段二：立意把握带来多重启示

《论语》中的名言警句常常受到人们的引用，在现代社会中也有着广泛的适用性。例如《论语》中“先天下之忧而忧，后天下之乐而乐”（《乡党第十六》），这一名言被用来形容一种对于社会责任的担当态度，当我们遇到社会问题时，

应该首先考虑其他人的感受 and 需要，然后再考虑我们自己的利益和欲望。又如被广泛传颂的“三人行，必有我师”

（《里仁第四》）等名言，教育我们要不断学习成长，从身边的任何事物中汲取知识和智慧。这些经典思想不仅让人受益匪浅，同时也提醒我们重视自己的生活价值和人生意义。

主体段三：从思想感悟到日常生活部署

阅读《论语》不光是一次思维追逐，更是一场内心提升。在阅读过程中逐步领悟其思想内涵、一步一步理解其中的深意以后，许多生活和工作细节都会对我们产生影响。例如工作中遇到了棘手的问题，应该采取适当的解决方法，不要轻举妄动。生活中面对诱惑，不要盲目地物质追求，应该择善而从。而我们的内心也应该保持清醒，需要时尊重他人的意见，克制自己的情绪。在现代社会中，思想觉悟和品质涵养的提升是人们不断追求和思考的关键方向。

主体段四：阅读经验和心得对人生学习有益

阅读可以让人更好地提升自己的知识结构和素质水平，增强自己的学习能力和社交信息处理能力。在阅读过程中，读者可以学习到新的语言模式，提高自己的语言表达能力，同时调整和挖掘自己的文化内涵。此文所述的《论语》就是一个优秀的例子，每读一遍，都能通过不断思索来对理解和接受上，就像新开一个通往海洋的眼睛。通过阅读不同的经典文献，人们不仅扩大了自己的知识面，还可以学习到更多宝贵的经验和思想。

结尾：归纳总结

通过多年的阅读经验，由此产生的思考和关于《论语》的心得体会，阅读对于人生的价值是不仅仅是一次阅读行为，更是一次对于认知和生命本源的反思。需要理解和把握其中所蕴含的思想和哲学。本文所述的体会仅是其中的一部分，读

者可以在日常生活中不断探寻更多的精神营养。通过不断读书和积累人生阅历，我们可以变得更加睿智、勤奋和强大。

读于丹论语心得体会篇二

论语作为中国文化的经典之一，是每一个中国人都应该去理解和传承的。阅读论语是一种提高个人素质和思辨能力的好方法。我也在最近的阅读中收获了不少心得体会。

第二段：印象深刻的语句

论语中有很多印象深刻的语句。其中一个让我深思的是“不患人之不己知，患不知人也”。这句话意味着我们应该关注自己的缺点，而不是去关注别人的缺点，从而不断地提高自己。

第三段：不断学习的重要性

在阅读论语的过程中，我深刻体会到了不断学习的重要性。孔子曾说，“学而时习之，不亦说乎”，这就是告诉我们只有不断地学习和实践才能有所收获。只有这样才能够使自己成为一个更加理解世界、认知更加清晰、见识更加博大的人。

第四段：对待他人的态度

论语中也讲到了对待他人的态度。比如说“己所不欲，勿施于人”，这是告诉我们不要去对别人做自己不想被别人对待的事情。这样才能让自己的行为更加合理，同样也可以给予他人更加尊重的待遇。

第五段：结论

在本次的阅读论语的心得体会中，我了解到了中国古代的智慧和文化的博大精深，也学到了思考和分析问题的方法。阅读论语不仅

可以让我们成为更好的人，更可以成为进行自我修养和提升的途径。我们应该牢记其中的哲理，将它们贯彻到生活中的每一个细节中，不断改进自己，成为一个更好、更有智慧的人。

读于丹论语心得体会篇三

我读了《论语六则》后给我印象最深的几句话是“三人行，必有我师焉”，“敏而好学，不耻下问”，使我有许多感触。

如果能拜能者为师不容易，那“不耻下问”就更难了。首先，你得虚心，放下架子，诚心诚意地向不如自己的人请教。

今天正是“知识激增”的时代，知识的领域在不断地扩大。面对如此浩瀚的知识海洋，做不到不耻下问是不可能到达光明的彼岸的。

同学们，让我们拜能者为师而又不耻下问吧，成功的大门向我们敞开着！

读于丹论语心得体会篇四

现在是信息社会，什么东西变化都快，连教材也是如此。从本周开始，我们结束了高中语文必修课程的学习，开始了选修课程的学习。应当说现在的教材编的有特色，能让使用者学到较为系统的知识。不过说是选修课，但选什么却是上面早就定下来了，并无选择的自由。本学期我们选修的是《先秦诸子选读》。该册书的第一单元是《论语》选读。

《论语》是一部语录体的散文著作，主要记载孔子的言行，只有一小部分内容记载了几位弟子的话。前人对《论语》的评价极高，有半部《论语》治天下之说。而孔子则是与苏格拉底、佛陀、耶稣并列的四大圣人之一。孔子的思想是人类共同财富，今天“孔子学院”已开办到了很多国家。作为孔子故乡的中国人，更有必要学习了、了解孔子的思想。

春秋时期是社会大变革的时期。生活在春秋晚期的孔子，经历了社会变革的大动荡，“礼崩乐坏”是那个时代的特点。如何使动荡的社会变得有“序”，变得更好，各家各派各抒己见。孔子开出的药方是以“礼”治理天下。孔子的“礼”，是对人的思想感情和行为，对人际关系以及社会秩序的一整套规范。它既要求个体社会成员具有某种内在与外在的合理性，又要求社会群体也具有某种合理性。为达此目的，他主张“仁”，要求人们“克己复礼”，即克制自己，使自己的视、听、言、行都符合礼的规定。孔子积极向别人宣扬自己的主张，更是躬行自己的主张。孔子明知自己的主张无法实现，但还是执着地去追求。他不会因为环境的险恶因为别人的不理解别人的反对而放弃自己的追求。孔子的伟大，既在于他的思想，更在于他的实践。

我们可以从《论语》选读的第一篇课文中，看到当时的恶劣环境，看到孔子的执着。仪封人(仪这个地方的长官)说：“二三子何患于丧乎？天下之无道也久矣，天将以夫子为木铎。”(你们几位何必为没有官位而发愁呢？天下无道已经很久了，上天将以孔夫子为圣人来号令天下。)(桀溺)说：“滔滔者天下皆是也，而谁以易之？”(天下到处都是像洪水一样混乱的情形，你与谁改变它。)楚狂接舆歌而过孔子，曰：“凤兮凤兮！何德之衰？往者不可谏，来者犹可追。已而已而！今之从政者殆而！”(楚国的狂人接舆唱着歌从孔子的车旁走过，他唱道：“凤凰啊，凤凰啊，你的德运怎么这么衰弱呢？过去的已经无可挽回，未来的还来得及改正。算了吧，算了吧。今天的执政者危乎其危。)

以上三人中，一个是国家中级公务员，一个是农夫(隐士)，一个是佯狂者，他们无一不认为天下大势已去，混乱不堪，从政危险。可见，孔子所处的环境恶劣。而且，三人中，除了那个公务员理解孔子外，隐士连指下路的帮助都不肯给，楚狂连句话也不肯跟孔子讲。但孔子不为所动，坚定地走自己的路。

生活幸福，社会和谐，任何时候都是人们向往的！

读于丹论语心得体会篇五

阅读论语可以让人进一步理解儒家思想，了解中国古代的智慧和道德观念。论语中的经典词句在中国文化中影响深远，在现代社会中仍有广泛的应用。通过阅读论语，我们可以获取到很多宝贵的思想财富，提升个人道德修养、提高社会责任感、拓展视野和思考深度。

第二段：阅读论语的启示

论语有许多启示，如“有朋自远方来，不亦乐乎”、“礼尚往来”、“知之者不如好之者”等。这些诸如待人处事、修身养性等原则都是大众生活中的小道理。其中，孔子的领导方法也值得借鉴和反思，孔子虽然善于沟通，但却不会“过度干预”，他始终让学生自觉自愿地学习。如此领导方式教人尊重、信任和尊重他人，有益于我们的学习和人际交往。

第三段：阅读论语的启发

阅读论语不仅仅是获取智慧和道德观念的途径，而且能够启发思考。例如，“学而时习之”，这句话并不是指死学习，而是说学习不可能一蹴而就。往往需要不断地重复和巩固。这给我们的启示是坚持是很重要的，当一件事情需要多次尝试时，要持之以恒，不放弃，才能实现最终的目标。

第四段：阅读论语的重要性

阅读论语的重要性在于，它帮助了解中国5000年的文化遗产，有助于文化传承。可以从中学习我们祖先身上留下的道德原则和行事方法，提高我们的综合素质。中华文化具有深厚的底蕴，是中国人的精神家园。阅读论语不仅可以帮助我们砥

砺人生，还可以帮助我们成为一个更加有品位和修养的人。

第五段：总结阅读论语的收获

通过阅读论语，我们可以学到很多古代圣贤的感悟和对于人生的看法。而人生需要的不仅仅是知识，更需要的是处事之道和致“其志”的能力。阅读论语可以让我们了解人生真谛、在自己的学习、工作和生活中取得更为卓越地成就。可以从中获得启示，从而提高自己的心理素质和道德品质。阅读论语是一种学习，更是一种人生的修行。

读于丹论语心得体会篇六

轻轻地放下《于丹〈论语〉心得》，我的内心沉静依旧。这种感觉是自打我看到第8页，孔子对学生的和缓态度开始的。一点一点，之前的喧闹、浮躁慢慢地汇聚而沉淀了下来，我的内心不再纷乱，而慢慢的“淡定、从容”起来。一页页的翻过，我仿佛已脱离了这纷杂的现实世界，置身于“莫(暮)春”时节，“浴乎沂，风乎舞雩”。没有了烦忧，只有安详与宁静。

在随书附带的书签上写着这样一句：“《论语》的真谛，就是告诉大家，怎么样才能过上我们心灵所需要的那种快乐的生活。”而快乐的秘诀就是去找到内心的安宁。贯穿于整本书中，无时无刻不在讲述的是“平和、庄严、淡定与从容”。如何才能做到？——要“仁者不忧，知者不惑，勇者不惧。”就是带着仁厚、宽和的胸怀，不患得患失，在这纷繁的世界明白如何取舍，要有勇敢开阔的内心。只有真正做到了内心的仁、知(智)、勇，才会少了忧、惑、惧。“不怨天，不尤人”，不被人生的起伏得失所左右，才真正拥有了从容淡定的内心。这样的精神境界是我所向往的。从书中我学到了“恕”，“己所不欲，勿施于人”，该放下时则放下，宽容一点，其实是给自己留下来一片海阔天空。我也知道这样的境界看似平易，却要经历千锤百炼。正像是那同一山体的

花岗岩制成的台阶与佛像，人们踩着台阶而去膜拜佛像，是因为台阶只经过四刀就上了岗，而佛像是经过千刀万刮才得以而成。孔子是“十有五而志于学，三十而立，四十而不惑，五十而知天命，六十而耳顺，七十而从心所欲。”他用七十年的智慧成就《论语》。经过于丹的解读，不再高深，不再晦涩。用简单的真理唤醒心灵，使内心感悟而强大。内心的强大又可以化解生命中很多很多遗憾。其实，幸福也好，快乐也罢，只是一种感觉，只要拥有安宁与恬静的内心就能找到快乐的源泉。

“天地人之道；心灵之道；处世之道；君子之道；交友之道；理想之道；人生之道。”一“道道”走过，我心灵的杂质被沉淀下去，伴随着内心的安静与平和，我的步履也逐渐的沉稳起来……。《〈论语〉心得》它给了我一个淡定的起点，我将用一生去慢慢感悟。

读于丹论语心得体会篇七

人人都想过上幸福快乐的生活，而幸福快乐只是一种感觉。如何使自己快乐生活、快乐学习呢？《于丹论语心得》一书，用简单朴素的语言，讲述了天地人之道、心灵之道、处事之道、君子之道、交友之道、理想之道和人生之道。

每一个刚踏上社会的年轻人，满怀理想和憧憬，希望能有所作为，但在现实中往往事与愿违。要使自己的理想变为现实，工作并快乐着，必须有良好的工作心态和自信心。孔子说：“仁者不忧，智者不惑，勇者不惧”，要勇敢挑起工作重担，在工作中，不管做任何事，都应将心态回归于零：把自己放空，抱着学习的心态，把每一次任务都视为一个新的开始，一段新的经验，一扇通往成功的机会之门。千万不要抱怨工作的劳动强度、收入的不公，产生多做多错、不做不错的消极心理，从而丧失工作的信心，偏离人生的目标方向。

快乐工作，不能仅仅把工作视为谋生的手段，而要当作一项

事业来做，当作生命和精神的需要来做。这样才会给你带来成功的喜悦。不仅遇事要拿得起放得下，还应该尽最大的努力把工作做好。让每个人都能够从内心深处承认并接受：我们在为他人工作的同时，也在为自己工作！在竞争激烈的现实面前，应调整好与同事，取长补短。当然，孔子提倡“不在其位，不谋其政”，对待工作，也需要把握好分寸。

在快乐工作的同时，更要快乐的学习，学习是为了人心灵的建树。从书本上、社会中、工作中学习，从小学到老，无非是学习一种把握幸福的能力。要把学好的工作，取得好的成绩和收益。人人都要面临新时代、新发展、新变化、新要求、新环境和新岗位，必须坚持在工作中不断学习，在学习中高效工作。向领导、同事、老师及身边的人学习，要认识到“学而不思则罔，思而不学则殆”，做到“知之为知之，不知为不知”。当你学到的东西越多，工作起来就会得心应手，就会感觉到快乐和幸福！

让我们一起怀着乐观和积极的心态去工作、学习，使自己使他人也成为快乐和幸福的人。

读于丹《论语心得》

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

读于丹论语心得体会篇八

印象中孔子的《论语》应该是很难看懂的，上学的时候对于文言文是非常抗拒的，但是今天通过于丹老师的解说，对于孔圣人有了一个全新的认识。对于孝道的感悟比较深，发现自己原来做的很不够，我一直以为给予父母物质的满足就可以了，从来就没有真正的了解父母喜欢什么，对于不同的事件都有什么样的看法，现在的思想是什么样的，往往把父母当作出气筒，父母家当做幼儿园、食堂、宾馆，对于父母来说我更多的是在索取，而没有付出。

我警觉到了我的冷漠、自私、麻木、自以为是，在生活中，在事业里，我又何尝不是这样呢？关于智慧呢，就是在你抓了一手坏牌的时候，你以什么样的心态来看，你是自暴自弃呢？还是临事而惧，好谋而成呢？我觉得把坏牌打赢的方法有很多种，但是你连想赢的心都没有了，给了你方法你能信吗？平凡的人不是生来就有智慧的，那样的‘人’太少了，连孔子这么博学只是学而知之的人，我们还有什么理由不学习呢？但是要想真正能达到大智慧也不是简单的事，一定要注意的是四点，毋意、毋必、毋固、毋我。

读于丹论语心得体会篇九

论语，一个远隔我们几千年的老先生——孔子，所说的哲言。在读于丹教授的论语心得后，我的心豁达、坦然了不少。

1. 天地之道——

至盘古开天辟地的那刻，人世间就有了天与地，有了天与地，人也便就诞生了。我们所诞生在这个世界上，任何万物都逃离不了自己的命运。譬如：金钱、情爱、权利等诱惑。但，我们所懂的，也是必须要懂的就是要学会做人。做人，既要做好自己，也要尊重他人。所谓做好自己，就是从内心发现自己，认识自己；而尊重他人，就是对他人所表示的一种理

解与宽恕、仁慈。（我们的眼睛，看外界太多，而看心灵的，太少。——于丹心语。在这个时间上，最重要的人就是眼下需要你帮助的人，最重要的事就是马上去做，最重要的时间就是当下，一点也不能延迟——于丹心得）

2. 心灵之道——

人生有太多不顺，就好比行走在一一条陡峭的山路，既漫长又坎坷。但是，我们作为一代炎黄子孙，作为一代龙的传人，每每面临心灵所带来的恐惧与压力，勇敢面对这起事件，才等于你克服了你自已给自己所带来的困难。如若一味地去逃避而不敢接受现实，那么你将会错过终生的遗憾。（做一个勇敢的人，用生命的力量去化解那些遗憾——于丹心语）

3. 处世之道——

人与人之间要隔阂着一种距离，才会产生美。所以做人做事既要独立，也要饱含着尊敬。在人处事时，要处守着一种本分，什么事该做，什么事不该做，立在自己的位置上，不可以跨越出离位置外的一点点界限。我们要知道，世界上从来没有后悔药吃，既然做过了，也不要再去抱怨什么、指责什么，否则这只会让自己的心里有更多的创伤。把握分寸、表示信仰与尊敬，这既是为自我，也是为他人。孔子亦曾说过：“君子之于天下也，无適也，无莫也，义之与比”（君子对于天下事，不刻意强求，不无反对，没有薄，没有厚，没有远，没有近，没有亲，没有疏，一切按道义行事）（距离和独立是一种对人格的尊重，这种尊重即使在最亲近人的中间，也应该保有——于丹心语）

4. 君子之道——

看一个人是否是位真君子，首先会从言行、态度与胸怀上得以确认。作为一个君子，我们都须用祥和的态度，宽广的胸怀去处事，而不是像小人那般斤斤计较。做君子，就是做一

个坦坦荡荡，不干偷鸡摸狗的事的人。俗话说得好“不做亏心事，不怕鬼敲门”只要自己每一步都是脚踏实地地走下去，那么你就会发现，你的每一天都是一个值得去纪念的日子。做君子既要走正路，也要用行动去证明自己的力量，而不是用言语夸夸其谈。做好自己的事，端正好自己面对每件事的态度，眼界远广不贪小便宜，做到这三点，我相信每个人都会是堂堂正正的君子。

5. 交友之道——

朋友是自己人生旅途中一直陪伴着你度过危险的伴侣。要想结交上好朋友，首先要把“仁”与“智”放在心中，如若学会这两者，那么交友的人品与范围将会大大提高。当结交了好朋友，我们应该学会尊重朋友，而不是利用朋友对自己的信任去背叛朋友。朋友是打开心灵枷锁的钥匙，若想持续这段友谊，我们就必须深刻去理解身边的这位知音。（孔子曰：“君子有三戒：少之时，血气未定，戒之在色；及其壮也，血气方刚，戒之在斗；及其老也，血气既衰，戒之在得。”你从社会上收获友谊，收获金钱，收获情感，收获你的功勋，此时你已经收获了很多，就像是一个新家，逐渐被东西堆得满满当当一样。你的心灵如果被所得堆满，最后就会累于得——论语）

6. 理想之道——

对于如何去追求宏伟远大的理想，我觉得这是我们人生必须迈出的一步。但事实上，追求理想并不是问题的关键，它所处主要中心是：在出发点如何做好自己，做好身边的每一件小事，或许，那些不以为然的小事正式我们一步步走向理想道路中的坎坷。看看身边那些平凡无味的事情，它们或许会是你淡定的起点。有时候，你得到了成功，一份莫大的荣誉，可才发现这不是你想要的时候，千万不要气馁，因为这条道路中所收获的，正是你自己给面对成功或失败的心灵增添的一些资源。伸出一双手化解了小事，其实你已经向成功

的大道迈出了一大步。

7. 人生之道——

走在人生大道上，我们经历过惶恐、失败、愉悦等成功与挫折。漫步在这条长长大道上，我们不仅付出了许多，也领悟了很多，收获到很多。因此，思想也会随着年龄欲加开放。每每步上一个新的阶段，我们就必须去懂得一个道理。30岁，仿佛就是在暗示一场青春徐徐谢幕，转而代之的将会是一部美满的人生展开序幕，在这个如流水般淡淡的岁月，人生教导我们的是：要相信自己，在心灵上建立对自己的一种信任。才是你所明白的浅道理开端。步入40岁，我们得到的物质东西也会慢慢积少成多，例如金钱、地位、情感……那一种种患得患失的东西但凡被迷惑了，将会失去自我，失去理智，心灵也将会慢慢惨败。其实，对于这种诱惑，你大可不必担心，只要客观地认识到世间的丑与美，善与恶，并平静地把握、面对、应付，一切便会顺其自然。50岁，大衍之年，做到知天命，不怨天、不尤人；要知言，懂得沟通、交流；要知礼，学会尊重他人；要知命，用淡定的态度与自身的力量应付外界带来的情况。60岁，一个世人所俗称的花甲之年，这时，我们所懂得的该是理解与包容，虚心吸取别人的教训，谦虚听取别人的意见，要学会耳顺，学会领悟别人的长处。70岁，古稀之年，在那刻来临的时候，我仿佛看到了一朵含苞欲放的花朵慢慢走向枯萎、凋零。那个白发苍苍的年代，我们或许已经懂得了，只有建立内心的价值系统，方能把任何压力都变成一种张力，在体内散发出耀眼的光芒。在我们现在这种成长的年纪，所追随的是：先把现在的事情做好，珍惜上帝所给予的时光，不可流逝一分一毫。

读了于丹《论语》心得，我似乎看到了更多，领悟了更多，学会了更多。

读于丹论语心得体会篇十

宋代开国宰相赵普曾经标榜说，自己以半部《论语》治天下。可见《论语》在古代社会生活和政治生活中发挥的巨大作用以及古人对《论语》的推崇。机场无意中看到，于是买了一本阅读，一解四小时枯燥的飞机旅程。

阅读完，很受启发。孔子说，“仁者不忧，智者不惑，勇者不惧”，狄更斯说，一个健全的心态，比一百种智慧更有力量。在纷繁复杂、节奏快、压力大的现代社会，内心的强大可以化解生命中很多很多遗憾。要做到内心强大，在孔子看来，一个前提是要看轻身外之物的得与失。太在乎得失的人，被孔子斥为“鄙夫”。鄙夫，意义几乎等同于小人，就是不上台面的鄙陋的人。孔子曾经说过，像这样的小人你能让他去谋划国家大事吗？不能。这样的人在没有得到利益时抱怨不能得到，得到了以后又害怕会失去。既然害怕失去，那就会不择手段维护既得利益。这种患得患失的人，不会有开阔的心胸，不会有坦然的心境，亦不会有真正的勇敢。

于丹接着解读《论语》中，指出知命、知礼、知言，这三个境界在人生中的顺序是倒着的：我们都是最先知言，在与人交谈和读书中了解这个社会，了解他人。但是知言还不够，还不足以在社会上立足。还要懂得礼仪，能够充分尊重他人；多一分尊重，就会少一分抱怨。更高的一个层次是知命。知命就达到了孔子所说的君子的境界，他已经建立了一个自循环的系统，他内心会有种淡定的力量去应对外界。这种内心的定力，基本上可以做到不怨天、不尤人，不为外物所动了。

希望我们都能不断成长，在历练中强大内心。

读于丹论语心得体会篇十一

《论语》是我国先秦时期一部语录体散文，主要记载孔子及其弟子的言行，是由孔子弟子及再传弟子记录编纂而成。全

书二十篇。四百九十二章。首创语录之体，其书比较忠实地记述了孔子及其弟子的言行，也比较集中地反映了孔子的思想。它是儒家思想的精髓，故千年来为论语作注者不尽其数，经典者也是层出不穷，而这些古代学者是用文言注文，我们已经和传统的文言相去甚远，因此，只能舍远求近——通读一些近现代学者所注《论语》的佳作，在我看来，最为深刻的当属南怀瑾的《论语别裁》，稍为逊色则有李泽厚的《论语今读》，当然少不了热得如火朝天的《于丹论语心得》，这也可以作为一个大众化的版本来参照，除此之外，还有一本林语堂的《孔子的智慧》堪称经典，当然，这些都只是一些很好的参照版本，我们想深入到孔子思想里面，还是得亲身去品味《论语》那些古老的文字，还得亲身去体味孔子的箴言，亲自去领悟孔子的智慧。

孔子(前551-前479)，名丘，字仲尼，鲁国人。中国春秋末期伟大的思想家和教育家，儒家学派的创始人。孔子早年丧父，家境衰落。他曾说过：“吾少也贱，故多能鄙事。”年轻时做过委吏(管理粮仓)与乘田(管理牲畜)。他虽然生活贫苦，但好学上进善于取法他人，曾说过：“三人行，必有我师焉。择其善者而从之，其不善者而改之。”出身贫且贱，一生生活艰辛，在他55岁那年，认定自己的政治理想不可能在鲁国实现，于是开始周游列国，但是没有有一个国家愿意接受其政治理想，他受到了一次次的拒绝，但他又一次次的振作，向下一个国家迈进，坚定不移的为自己的政治理想而奋斗，直到13年后，他才认识到自己的政治理想在自己的有生之年是不可能实现的，于是回到故乡，从事教育活动和整理古籍，授徒讲学，是私人讲学之风的开创者，打破了学在官府的传统，进一步促进了学术下移，对我国教育事业的发展做出了重大贡献。从孔子苦难与辉煌并行的一生，我认为可以从中学到孔子那种在求知上的永不满足，永远追求智慧的人生态度；还有他那种对自己信奉的价值体系的实现而作出的不懈努力和那誓不罢休的毅力。

孔子因材施教的教学思想，在中国教育史上有较大的影响。

他认为一个教师，必须掌握学生在学习时常犯的四种心理表现，即广泛而不精、知识面过窄、把学习看得太容易和有畏难情绪。只有了解学生的心理特点，才能给予帮助、补救。就是说，学生心理的差异性，决定了因材施教的必然性。

在教学上，孔子还提倡师生之间相互切磋，共同讨论，互相启发，以收到教学相长的良好效果。一部《论语》，实际上就是记载他们师生间互相问对、讨论的情况。如子路、颜回和子夏就是这样做的。性率直而鲁莽的子路，出于对孔子的爱护，常常向孔子提出批评性的意见，孔子也很关心、爱护子路，对他的批评也能接受，当有的学生对子路不太尊重时，孔子对他们说：子路的学问是不错的，只是还不够精深罢了。颜回是孔子最得意的学生，但由于颜回从未对孔子提出过疑问和批评，孔子曾不满意地说过：颜回不是对我有所帮助的人，他对我说的话没有不喜欢的。有一次，子夏引《诗经·卫风》上的诗句，向孔子请教：“‘巧笑倩兮，美目盼兮，素以为绚兮。’何谓也？”（《论语·八佾》意思是，《诗经》上说：有酒涡的脸笑得真美呀，黑白分明的眼睛流转得真叫人喜爱呀，洁白的底子上画着花卉呀。这几句诗是什么意思呢？）孔子回答说：先有白色底子，然后画花。子夏接着进一步阐明说：那么，是不是礼乐的产生在仁义之后呢？孔子高兴地说：卜商呀，你真是能启发我的人。现在可以同你进一步讨论《诗》了。孔子敢于承认比他小44岁的子夏在学问上对自己有启发，说明孔子能向被教育者学习的勇气，其精神可敬佩！

治学方面，孔夫子曾经说过“学而不厌，诲人不倦”以及“发愤忘食，乐以忘忧，不知老之将至”诸如此类的话，并且还说过“吾十有五而志于学”。孔子一直活到了七十二岁，五十七年的经历使他仁德兼备，学问渊博，成为冠绝一时的大学问家，大思想家，可谓是震古烁今（不敢说后无来者，也起码是前无古人了）。以如此身份，当他的高足问他时，他的回答竟然是“朝闻道夕死可矣”，多么令人不可思议！

作为一个完全有足够的资本炫耀自己的大学问家，孔子还有

必要孜孜不倦的把有限的生命投入到无限的学习探索中去吗？答案是肯定的。为了学习，可以三月不知肉味，这足以见孔子的勤奋，可如果仅仅是勤奋，恐怕孔子就不会如此得到世人的尊敬了。他的好学表现在方方面面：三人行必有我师焉，这是谦虚；我不如老农，我不如老圃，这是实事求是；学而时习之，不亦乐乎，这是一种乐观。孔子会以最博大的胸怀，去接纳包容世间万物，这就是我们所不及的。

“三人行，必有我师焉。”这是《论语》中给我感触最深的。是说几个人走在一起，那么其中必定有可以当老师的人；这两句话虽然出自两千多年前的孔子之口，但至今仍是至理名言，意义至大。“三人行，必有我师焉。”这句话包含着一个广泛的道理：能者为师。在我们日常生活中，每天都要接触的人甚多，而每个人都有一定的优点，值得我们去学习，亦可成为我们良师益友。在这个集体里，就有篮球上的猛将、绘画巧匠、书法好手、象棋大师。有的是上晓天文，有的是下通地理；有的是满脑子的数字；有的能歌善舞……多向我们身边的这些平凡的人学习，就像置身于万绿丛中的小苗吸收着丰富的养分。高山，是那样地雄伟，绵延；大海是那样地壮丽无边，山之所以高，是因为它从不排斥每一块小石；海之所以阔，是因为它积极地聚集好一点一滴不起眼的水。若想具有高山的情怀和大海的渊博，就必须善于从平凡的人身上汲取他们点滴之长——“三人行必有我师焉”。一个几岁的小朋友当然不如四十开外的教育家；平民百姓同样没有史学家的见识广博……但是正是这样的“不耻下问”而造就了许多伟人。

孔子说，“居之无倦，行之以忠，”他主张“不在其位，不谋其政。”“发愤忘食，乐以忘忧，不知老之将至。”这就强调教师要有爱岗敬业的精神和终身学习的理念。作为一名教师，应不断地提高自己的水平，以较高的水平去完成自己的任务，努力教好自己的学生，向他们传授有用的知识，让他们有所发展。还应利用平时的休息时间来不断学习，来适应时代对教师的要求。在工作和学习中，在不断提高自己的业务水平和职业道德水平中，一种涵养一种自信让我感受到

无比的充实和快乐。

读于丹论语心得体会5

读于丹论语心得体会篇十二

也不知几时，喜欢上中央电视台10套的《百家讲坛》节目，节目在专家、学者和百姓之间架起一座桥梁——“一座让专家通向老百姓的桥梁”。也正是通过《百家讲坛》认识了一位白衣白裙的中年女子——于丹教授。她用女性特有的细腻情感，结合其深厚的古典修养，紧扣21世纪人类面临的心灵困惑，从中国人的宇宙观、心灵观、处世之道、交友之道、人格修养之道、理想和人生观等七个方面，从独特的个性视角出发来解读《论语》。

记得在上学时就学习过很多《论语》篇章，听过很多教师的教学分析，背诵了很多章句，总觉得枯燥乏味，对于其中的儒家思想真的了解不深，但是看了于丹《论语》心得，不得不感慨《论语》，不得不惊羡于丹！两千多年前的《论语》，在于丹清新别致的现代讲解和辨析下，竟然变得那么的上口，变得那么的深入人心，从不表现为外在的灌输，而是用一些简单而朴素的语言唤醒每个人内在的心灵！以经典诠释智慧，以智慧诠释人生，以人生诠释人性，以人性安顿人心。不仅是对论语的诠释，而是作者的人生体验，应该说是与时俱进。

通过读于丹的论语心得，感觉自己收获很大，就像《论语》里说的“三人行，必有我师焉”，让我一个刚刚加入审计战线不久的年轻小伙子，也从自己的视角里，明白和懂得了许多干好审计工作与如何做人做事的启迪。也从自己的本职工作中悟出一些道理，很高兴在此与大家共同分享、探讨。

一、“在其位谋其政”，做爱岗敬业的审计人

孔子提倡“不在其位，不谋其政”，这里面隐含着一个前提，就是“在其位，要谋其政”，那就要先把自己的本职工作做好！既然选择了审计这个职业，就必须热爱它，并为之而勤奋学习，努力工作，积极奉献，争取荣誉。一名合格的审计人员，必须是做到爱岗敬业、勇于创新、扎实工作、求真务实、依法审计、廉洁自律、服务大局。要把审计岗位既作为干事创业的平台，又作为实现人生价值的舞台，才能使事业与人生完美结合。进了审计门，就是审计人，投身到审计这个温暖的大家庭里，其乐融融，其苦也是甜；献身于自己追求和热爱的审计事业，在履行审计监督职责的岗位上，努力工作，无怨无悔。

二、“学而不思则罔，思而不学则殆”，做勤学善思的审计人

要成为一名合格的审计人就必须努力使自己成为“学习型”审计工作者，切实处理好工作和学习的关系，不断加强政治理论、政策法规和专业知识的学习，不断增强“人法技”的本领。岗位需要技能，干事需要本领，创新需要学习。我们正处在改革创新的时代，作为一名共产党员更应当带头加强学习，做学习的榜样、工作的标兵、创新的楷模，不断提高素质，增强本领，以适应不断发展的审计工作需要。一名合格的审计人员，必须勤于思考，善于思考，不断探求新知识，总结新经验，研究新情况、解决新问题。面对当前的审计发展的新形势，我们要不断学习、不断创新，计算机审计、效益审计还处于发展初期，迫切地需要提高自身的业务水平，成绩的取得不是闭门造车的结果，而是需要我们大胆的去尝试、去探索、去学习、去总结。如果每参加完一个审计项目，就去及时的总结经验和教训，从中汲取对自己今后工作和学习有价值的“养分”，及时的总结归纳，举一反三，必然会达到融会贯通的境界。孔子所谓的知天命，其实就是把握学习的各种道理，最后达到了一种融会和提升。

三、“重礼”、“守仁”、“怀义”

文明审计是审计机关精神文明建设的重要目标，我们要认真学习贯彻温家宝总理和原李金华审计长关于文明审计的指示，深刻理解文明审计的内涵，科学地把握开展文明审计的特征和发展规律，这也符合孔子倡导的“重礼”、“守仁”、“怀义”。争做一名合格审计人员，不但在机关里要尊敬领导、尊重同事，外出审计时也要尊重被审单位的工作人员，不能有自己高高在上的心理，一定要保持平等且尊重对方的心态，要懂得换位思考，要把审计监督寓意于服务大局之中，这样做不但能够得到对方的尊重，而且有利于加强沟通，更好的开展审计工作。“文明审计，从我做起，从现在做起”。作为一名审计人员我认为要在遵守文明礼仪的基础上，从创建和谐审计机关入手，进而将维护国家行政机关的形象、维护国家及人民群众的利益作为最终目的，将文明礼仪的基本原则贯穿于审计工作全过程当中，用我们的实际行动使文明具体化，争做文明的审计人。

读于丹论语心得，感悟着圣人的智慧，领会着于丹和她的《论语心得》教会我们的东西。她将这些像太阳每天从东边升起、春天播种、秋天收获一样朴素的真理，在日益繁盛而充满迷惑的物欲世界中，将经典转换成朴实、易懂的语言唤醒我们内在的心灵，找到一种平和却又温馨的归宿地与栖息地。而我们也将在圣人的智慧照耀下学会怎样去学习、怎样去工作、怎样去生活，同样用一句朴素的话来表达我的真切感受，那就是让我明白了要怎样去争做一个合格的审计人。

读于丹论语心得体会篇十三

假期中，有闲暇时便捧起书来读，读后有以下几点体会：

一、于丹把《论语》变成了大家都能看得懂的书

《论语》，流传2500多年，影响世代中国人，它的经典语句，每一个中国人耳熟能详。但是能有多少人真正地读过它，知道它的大多数典故呢？我们都知道，中国台湾的早期教育非常

重视这方面的教育，注意古代文化对人生的影响意义，许多的小学生从小就读《论语》，而国内情况就不容乐观。就拿我自己来说吧，专科毕业，对于《论语》也是知只甚少，想学也无从学起。于是在我的心中孔夫子的《论语》高不可及，读过于丹的《论语》心得便知道这个世界的真理，永远是朴素的，就好象太阳每天从东边升起一样，就好象春天要播种，秋天要收获一样。《论语》的真谛，就是告诉大家怎么样才能过上我们心灵所需要的那种快乐的生活。于丹紧扣21世纪人类面临的心灵困惑，结合其深厚的古典修养，运用女性特有的细腻情感，从中国人的宇宙观、心灵观、处世之道、交友之道、人格修养之道、理想和人生观等七个方面，从独特的个性视角出发来解读《论语》。穿越两千多年的时间隧道，体悟经典的平凡智慧，成功地让我们普通人对《论语》都能有一种感知的认识。

二，小故事反映大道理，体现永恒的真理。

于丹教授《论语》心得用最朴素语言，讲述了两千五百年多年前孔夫子和人们说过的最简单的道理。例如：同为花岗岩，台阶不服气地向佛像抗议：“你看我们本是兄弟，来自同一个山体，凭什么人们都踩着我们去膜拜你啊？”佛像淡淡地说：“因为你们只经过四刀就走上了今天的这个岗位，而我是经过千刀万剐才得以成佛。”告诉我们内心的从容缓和是要经过千锤百炼的。一个抑郁症患者去看心理医生，医生建议去看看本城最著名的戏剧演员的演出，忘怀得失，那个患者满面流泪地说，我就是那个戏剧演员。质疑我们在角色之外，还留有多大的空间，真正认识自己的内心呢？这样的还有很多，等待我们凝神静气地阅读，心领神会地颌首。“己所不欲，勿施于人”。就是你自己都不想干的事，你就不要强迫别人干。人一辈子做到这一点就够了。“恕”字是讲你不要强人所难，不要给别人造成伤害。言外之意是假如他人给你造成了伤害，你也应该尽量宽容。其实，《论语》告诉我们的，不仅遇事要拿得起放得下，还应该尽自己的能力去帮助那些需要帮助的人。所谓“予人玫瑰，手有余香”，给予比获取

更能使我们心中充满幸福感。关爱别人就是仁；了解别人就是智。子曰：“己欲立而立人，己欲达而达人。能近取譬，可谓仁之方也已”。你自己想有所树立的，马上就想到也要让别人也有所树立；你自己想实现理想马上就会想到也要帮助别人实现理想。能够从身边小事做起，推己及人，这就是实践仁义的方法。你宽容一点，其实给自己留下了一片海阔天空。社会竞争激烈，越是要调整好自己的心态，更要调整好与他人的关系，遇事要拿得起放得下。关爱别人，就是仁慈；了解别人，就是智慧。

三、“让我们重新审视以什么样的心态来重塑自己的人生观。

在现在社会中，所谓的孔孟、老庄已经离人们越来越远，我们对圣贤与经典的概念也变地逐渐模糊，如何为人处世、以何种道德标准来约束自己，似乎都已变的摸棱两可。而于丹教授以白话诠释经典，以经典诠释智慧，把两千多年前的论语用一个现代人对社会，对生活，对人生的感悟全部演绎出来，灰色的孔子一下子链接了这个多彩的世界，演变而出的是一种的积极的态度，是道德品性、情感智慧的升华。《论语》里面教给我们要有仁爱之心是从一开始就去本着平等和理性的态度尊重每一个人，稍微留一点分寸，有一点余地，这一点非常像禅宗里面所说的一个境界，禅宗说这个人间最好的境界是花未全开月未圆，是这样七个字。也就是说花一旦全开马上就要凋谢了，月一旦全圆，马上就要缺损了，而未全开未全圆，就是你内心有所期待，朋友之道，亲人之道，皆是如此。稍微留一点分寸，海阔天空。与其怨天忧人，不如恭身自省，如果我们真的能够做到，掌握分寸，谨言慎行，礼行天下，修身养性，我们会少很多烦恼，自然就会懂得为人处世之道。

论语心得