

孟子心得体会(精选6篇)

我们在一些事情上受到启发后，可以通过写心得体会的方式将其记录下来，它可以帮助我们了解自己的这段时间的学习、工作生活状态。我们想要好好写一篇心得体会，可是却无从下手吗？以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

孟子心得体会篇一

暑假里通过读孟子，写孟子，我广泛涉猎了与孟子相关的资料如《史记》，《中国哲学简史》，对孟子的了解更深入和全面。

孟子是战国时期儒家代表人物之一，他继承并发扬了孔子的思想，成为仅次于孔子的一代儒家宗师。他曾仿效孔子，带领门徒游说各国，但不被当时各国所接受，退隐与弟子一起著书，其学说出发点为性善论，提出“仁政”、“王道”，主张德治，我们读读写写的孟子四章都从治国和做人两个方面都提现了这种思想。

孟子提倡“仁、义、礼、智”，并认为，“仁、义、礼、智”四者之中，“仁、义”最为重要。仁，就是宽厚，指同情、关心和爱护的心态，即“仁爱之心”。义，就是正直，指正当、正直和道义的性格，即“正义之气”。作为一名教师尤其是班主任，有一颗仁义之心对学生太重要了。

孟子是一个慨然以天下为己任，富有使命感的大丈夫。

“穷则独善其身，达则兼济天下。”处身于战国乱世，他希望用自己的一套仁政理想辅佐诸侯统一天下。然而现实是残酷的，在一个分崩离析，中央集权沦丧的时代，武力才是解决争端，争取利益的最有效途径，孟子倡导的“仁政”必然难以

被统治者所接受。虽然不能在政治上有一番作为，但他并没有自暴自弃，“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为，所以动心忍行，增益其所不能。”他仍以天下为己任，“正人心，息邪说，距诐行，放淫辞，以承三圣”，即他仍要把他的思想学说宣布于天下，以此来影响并匡正世风世俗，这种精神难能可贵，非常人能做的。

《孟子·公孙丑》中说：“得道多助，失道寡助。寡助之至，亲戚畔之；多助之至，天下顺之。”站在正义方面，会得到多数人的支持和帮助；违背正义，必陷于孤立。

关于这一点，告诉我们做事情的出发点要正确，才能得到别人的支持和帮助，得到大家的肯定和承认，才能获得最后的胜利。否则，既使你通过一些手段使自己占据了有利形式，但最后还是失败。正所谓“天时不如地利，地利不如人和”，老天不会把所有的好事都加在一个人身上，一切顺其自然，随缘就好。

所以孟子说：“人有不为也，而后可以有为。”也就是说我们要懂得选择什么放弃什么。如果没有目标，或者做多了无用的事情，必然陷入忙忙碌碌之中，成为碌碌无为的人。如果“东一榔头西一棒槌”，到头来只能是拣了芝麻丢了西瓜，终无所成。“人有不为也，而后可以有为”和“知止而后有定，定而后能静，静而后能安，安而后能虑，虑而后能得”是一样的道理，所以，一定要舍弃一些事不做，去做该做的事，具有“弱水三千，我只取一瓢饮”的宁静胸怀。贪多无厌终究会一事无成，甚至有些人做着自己不想做的事而痛苦不堪，有舍才有得，学会放下，才拿得起。

“忠、孝、仁、义、礼、智、信”，这也是中华传统文化的核心。这更是我们做人的准则，也是我们所要传承的文化思想，也是社会主义核心价值观，只有做到这些才是一个道德高尚德才兼备的人。

活着，就是一场修行，真正的修行不在一张能言的嘴上，而在一颗向善的心里。人生之光，是一颗宽容的心；岁月之好，是一份随缘的爱。懂得，才会不怨、不恨、不燥。作为一名普通的教师愿我们不忘初心！厚德载物！德行天下！

孟子心得体会篇二

一到基地，安排了宿舍后，就把学生集合教同学叠被子、被褥、毛巾等，还布置各班的卫生区。一想到能和同学同吃、同睡，心里乐滋滋的，又想到要打扫卫生区。又要限制我们，晚上10点睡觉，早上6点起床，又不能出去外面，心里很不是滋味。

傍晚，教官用广播叫同学们集合，准备吃饭了。同学们一听到吃饭，便顾不得别的，直奔操场。操场上顿时人声鼎沸，不一会儿，便对齐了。由三路进食堂，进食堂后，还要一席10个人把桌子围住，身子要站直，不准乱动。有的同学眼巴巴地望着饭菜，却吃不到，肚子激烈地做出反抗，咕噜、咕噜地直叫，可还是有些忍下来了；有的同学饿提受不了，看到饭菜就猛吃，结果被教官教训了一顿。看到这种情况，有的惊恐不已，有的幸灾祸，真不该是喜还是忧。必须等到教官喊坐下才可以坐，并且不能太吵，如果太吵，教官便再次喊起立，我们就得再站起来，如此循环，只要安静，便可坐着。这样就能开饭了吗？当然不是，到这个阶段必须腰挺直，两手放膝盖上，当然要等到喊开饭才可以吃。这样开饭的事就告一段落了。

第二天，由于早上3、4点起床，在6点“xx年磨一剑”的辛酸。然而，我们不会抱怨，更不会放弃。在锻炼中我们认识了很多，从而走向了坚强。

军训第一天，教官首先叫我们站军姿十分钟。十分钟，在平常是一个很短的时间，可现在，烈日当头，十分钟在我们眼

里简直是漫长的冬季。炎热的太阳火辣辣的炙烤着大地，脚后跟并拢，双脚成60度，挺胸收腹，双眼平视前方，大家都像电线杆似的直挺挺地耸在地上。汗水像一泻千里的洪水，从每一个毛孔中争先恐后地喷涌出来。时间一分一秒地过去，我真希望时间走得快一点，或者下一点雨刮些凉风。但这些都是幻想，有时我实在忍不住想动了，就会在心里默默地念：“坚持就是胜利……”咸咸的汗水流进嘴里，下意识地舔舔，竟分不清是苦还是咸？时间一长，脚底发麻，腿抽筋，腰板痛，头冒汗。教官一声“解散”，大家顿时兴高采烈，此时才发现世界上最美丽的语句是“解散”。经过一天的训练，累得坐下来就不想站起来。尽管如此，我们仍感到激动万分，因为我们以坚强的意志坚持了下去，我们有信心，我们能以顽强的意志坚持到最后。

5天的军训生活结束了。我早已疲惫不堪。刚学立正是，我就疑惑了：为什么体育课中经常做的动作，早已会的动作，教官为什么要如此仔细地讲解，为什么一个左转，一个右转要我们如此煞费苦心练习。5天的军训让我明白了：站军姿，是为了体现炎黄子孙不屈不挠的精神，体现了龙的传人的毅力；练转身，体现了人类敏捷的思维。我相信，军训生活将使我终身受益。

军训结束了，我知道那不是解脱，而是不舍……军训结束了，而过程的点滴却成为永恒的记忆。我会将这些珍藏，因为它们是我人生中的财富！

孟子心得体会篇三

生命滚过一场泥石流之后，彩虹才会伴着阳光冉冉升起。

然而，现实总是残酷的，因为在这美丽的天气里迎来了我大学生活中军训…

而让我期待的第二天军训也终于来了，今天我可以发誓说…

老天爷真的在耍我们, 因为今天烈日炎炎…不过开心的是今天没有昨天那么累吧, 或许是我自己的心理作用吧! 因为今天是学习我最喜欢的武术, 所以我觉得一点都不累也不辛苦, 不过是那个可恶太阳, 搞得我们个个都大汗淋漓、脸蛋红彤彤的。不过我们个个都坚持一个信念: 挺住~! 坚持就是胜利~!!

是的, 不经风雨, 怎见彩虹呢? 大学军训对我来时一辈子无法忘记的, 大学军训是如此的苦, 虽然我有了退缩的想法, 但我还是坚持了下来, 以后的人生道路上, 我会怀念我这次大学的军训, 想到今天的苦与收获, 一切艰难险阻都变得无所谓了。在这里, 我们体会了很多快乐, 体会了团结的欢乐, 体会了奋进的快乐, 感受到了集体的温暖….. 在这里, 我们大笑欢呼, 在这里, 我们留下了我们最美好的回忆…..

孟子心得体会篇四

一个领域, 两种人; 三分痛苦, 四分幸福; 阳光灿烂, 军队在中国; 七天军训, 多学习! 七天的小军训虽然辛苦, 却让人们受益匪浅。我们仍然记得导师教给我们的人生哲学。

哲学一: 统一

人要想成功, 坚持和努力是必不可少的。烈日炎炎, 我们要站在阳光下完成教官布置的任务, 一一。虽然只有短短的30分钟, 但对于我们这些从小养尊处优的人来说, 却是一个巨大的挑战。你有没有在七天军训期间喊累了, 生气了, 哭了, 想家了, 想过放弃? 但是如果真的放弃了, 军训还有什么意义呢? 值得吗? 坚持就是胜利, 只有坚持才能成功。

自信是人生不可或缺的。如果一个人失去了自信, 人生的意义是什么? 做任何事都想着: 我不行, 我做不到, 那你真的做不到, 只是因为你还没开始, 你选择了结束。相反, 为什么不试着选择绝望, 大胆前进呢? 大喊: “我能, 我能!” 相信自己的能力, 即使碰壁失败, 即使遇到挫折, 只要相信自

己有那个能力，相信自己能成功就好。

能完成！

短短的七天军训，却让我学会了许多，让我体验到了很多，我们学会了团结，学会了如何去对待自己所在的那个团体，学会了坚强，树立了自信，同时也重新认识了自己。

我们在军训中如此，在生活中如此，在学习上也应如此，感谢教官玉老师的谆谆教导，也感谢自己的坚持，在高中三年中，我会学军训一般，为自己的梦想，奋力起航！

孟子心得体会篇五

8月3日，我们在笑翻天拓展基地进行了一场拓展训练比赛，以帮助企业老板及中高层打造企业冠军团队为目的，企业文化实施步骤、冠军团队五大特质等几大方面，通过笑翻天教练的实战经验讲解、分享，导师与学员互动分享、拓展训练等环节，训练学员学会如何找到企业的“魂”文化，进而打造出属于自己的“冠军团队”！

接下来就是进行拓展比赛了，我们满怀信心来到了比赛现场。本以为每一个项目都可以试试自己的身手，可惜教官只给我们选择一个项目的机会，无奈大家只能凭自己的身体条件选择一个项目了，而我选择了缅甸桥，看看那个场地，心里还真是有点心慌慌的，长二、三十米的绳索，要靠自己走过去，感觉真的是蛮困难。可是教官告诉我们那些来玩缅甸桥的从来都没有掉下来过，这样我们才放心很多。

终于在漫长的等待中轮到我们的了，我们迅速地穿好了保护的器具，等待着这属于我们的一刻，“加油，加油”，我向对面的队友喊着。突然不知道什么原因，他们三个人都从绳索上掉了下来，可是一秒钟之后，他们又奇迹般地让脚踩在了钢丝上。说实话这一幕真是又让我害怕又让我惊喜，害怕的

是如果刚刚他们没办法踩回来那该怎么办，惊喜的是三个人同时下去，又在短暂的时间中同时踩回在钢丝上，我也相信有这样机缘巧合的事情，说明老天也在帮助我们，我们一定会成功的。该我了，我告诉自己往前走，往前走，胜利是属于敢跨大步勇往直前的勇者的。“一步、二步、三步……”到了，终于到了，我们从教官那里打探到了小道消息，目前我们的成绩是最好的，开心、喜悦的心情一下子都写在了我们脸上，因为我们用心做到了最好，而且这就是我们想要的最好。

由于缅甸桥的进程较快，当所有的队员完成比赛，其它的项目天梯和空中抓杠才进行到一半，所以我们马上赶了回去为同队的队友加油，其实最困难的当属天梯，因为上去的三个队友只能靠互相之间的合作借不到其它的外力，天梯越往上面，两根棍之间的距离会越来越大，最后的两根棍之间的距离有1.8米多，而对于女生来说那是多么困难的事情啊！到我们班的同学上场了，一节一节再一节，前三根进展的都蛮顺利的，可是快到第四根的时候，女生已经够不着什么了，由于大家的支持和上面队友的鼓励，让她站在了第四根棒上了，虽然没有到达顶峰，但是她们尽力了，我们以她们为傲。

最后举行的是盲人方阵的比赛，15个人蒙着眼，手拉手完成了正方形，而且完成得相当出色。我们赢了，赢了自己，也赢得了教官赞许的目光，我永远不会忘记教官问我们好时，我们回答的响亮而又干脆的声音“好、很好、非常好！”也永远不会忘记15个人同甘共苦地走过了这么有意义的一天，队友们，我会记住这一天，让人感动的这一天；我也会记住这一次别开生面的野外拓展活动。

第一次参加团队拓展训练，有很多感受，很多感悟，一时间不知道应该如何组织语言。但是拓展训练就是通过一次次的游戏活动，让你明白团队合作的重要性。用行动让你亲身体会带领团队做任务的困难，问题，和反思。户外拓展训练的学员通过集体解决问题，能增进对集体的参与意识与责任心，

对克服心里惰性,磨练战胜困难的毅力、启发想象力与创造力都很有帮助。重要的是从实践中总结经验!!

破冰活动抢先行 破除隔阂显真情。15—20人随机分组,破冰组队,起队名,编队歌,制队徽,自我介绍,以特殊形式增进团队间了解,凝聚团队精神。感知一个团队的建立、需要团队成员、团队文化,破冰游戏就是团队文化的建立、让大家认知团队这个概念。通过破冰活动打破人与人之间的尖冰。拓展训练开始之前的第一个项目“破冰组建团队”为整个拓展培训做好心理和身体准备;使增强队员之间的互相认识和了解,鼓励沟通,打消彼此隔膜、拉近距离;在初步团队建设完成各项任务的过程中营造团队气氛,形成初步统一的团队。

拓展训练中“盲人方阵”这个拓展项目意义重大,所有人带上眼罩,不许偷看,只能听声音来完成教练给我们的任务。团队运作中的领导、决策、计划、执行和沟通。让大家在笑声中领悟了在一个团体中,领导的重要性、计划的重要性以及团队合作的重要性。大家纷纷表示这样的活动可以多开展些,对于寓教于乐的形式非常乐于接受。盲人方阵给我最深的感受。沟通是解决一切问题的根本。

最后一个项目我被感动了,飞夺泸定桥!因为一个失误都会导致全体队员重来,但大家依然团结,努力,凝聚每个人的力量,无私奉献的精神!希望每个人都找到自己,超越自己。20人做桥墩,剩下40人依次踩着20双手过河,中间有人掉河则重新搭桥桩开始,最后基本上都哭了。其实生活中有很多感动,父母,亲人,朋友何不是我们的桥桩呢,我们又何尝不是踩着他们的双手走了20多年呢?感谢.....

不知不觉的一天拓展训练圆满结束。在一天的体验式培训中,全体员工都表现出较强的个人素质和良好的团队协作精神,出色地完成了全部训练课程。大家在体验着挑战带来的成功喜悦后,深刻感受到团队的重要性。更让我们学会了如何培养和锻炼与人交往能力、领导能力、感恩的心。我们将在这

里，通过互动体验，给您带来不一样的收获!相信今后，我们这个团队会以更加积极向上的面貌推动公司持续发展。

孟子心得体会篇六

x月x日—x月x日。我们_学校的新生到_基地军训，在这短短x天的时间里，我们付出了许多，也收获了许多。

在_的时候，我们军训了x次，还有一次是住在基地的，所以我自以为我能做的不错。但事实证明中学的军训和我们_的程度是完全不一样的。

在我们到来第一天的开营式上，老师们就强调了很多军训的精神，如：军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。最突出强调的就是“流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队”了，在后来的军训里，也证明了要求的高。这x天下过雨，其余时候太阳很毒，军训真的很辛苦。

可是在我回家的时候，我发现我收获了很多，例如走路的时候都会挺直腰板，平常有精神了许多。我就突然想到军训时门上挂的“军训一阵子，受益一辈子”这句话，现在想来确实是这样。和班上的同学同宿舍，让我们更亲近，大家现在想必很想念那段同宿的日子吧！

在这次军训我的想法还有意想不到的改变。在有一次我在吃早餐的时候，教官很关心我们，还问我能不能吃饱，要不要去加一点。在休息时间，教官就像我们的朋友一样，叫大家来表演节目。我知道了教官不是一直特别严肃，其实也是很温和的普通人。

这次军训磨练了我们的意志，让那个我们体会到了团结的精神，以后的生活会有什么变化呢，我期待着！