

最新父母的演讲稿五分钟 珍爱父母感恩 父母演讲稿(实用7篇)

演讲比朗诵更自然，更自由，可以随着讲稿的内容而变化站位。一般说来，不要在演讲人前边安放讲桌，顶多安一个话筒，以增加音量和效果。那么我们写演讲稿要注意的内容有什么呢？以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。

父母的演讲稿五分钟篇一

大家好！

今天我演讲的题目是珍爱父母，感恩父母。

同学们，我们从哪里来？听到这个问题，大家肯定都会说，是父母把我们带到世界上来的。是啊，几年前的某一天，我们的父母用泪水和幸福的笑容迎接了我们的到来。但从我们来到世上的那一刻起，父母们却多了一项繁重的工作——照顾我们。美国作家克里藤登写的一篇文章。文章的题目是《母亲的价格》，文章指出，如果父母亲照顾孩子的日常工作可获得薪水，合理的年薪约为六万美元，约等于人民币48万元！多么惊人的一笔数字啊！但是，天下的父母们做这些工作做的细腻、做的纯粹，乐此不疲，头发做白了，腰做弯了，眼睛做昏花了，她们也毫无怨言。是啊，不知不觉间，我们已经欠下父母那么巨大的一笔薪水。可是我们的心却像漏斗一样，漏掉了那么多本该恒久铭记的.爱的故事。

为了给我们提供一个舒适的生活环境，他们总是那么辛苦，那么努力。小的时候，我总把这当作天经地义，因为我不了解，也不知道父母的辛苦。现在，我长大了，我知道该怀着一颗感恩之心去体谅父母，应该担当起，照顾、孝敬父母的责任。有人会说，我们还那么小，能担当起这些责任吗？能！

父母生日时，向他们道一声祝福；父母下班回家，给他们递上一杯热茶；收拾好自己房间的同时，也帮着收拾一下父母的房间；在妈妈做家务的时候，一边和她聊天，一边帮着做一些力所能及的事情；照顾好自己的学习和生活，培养独立学习和生活的能力，让父母少操一点心；每周回家和父母聊一聊自己的学习和生活等等，总之，我们要做出行动，让父母原本疲惫不堪的身体得到安慰。

孝，其为人之本也，一个只有懂得感恩父母的人，才能算是一个完整的人。同学们，让我们学会感恩父母吧！用一颗感恩的心去对待父母，用一颗真诚的心去与父母交流，不要再认为父母是理所当然帮我们做任何事情的，他们把我们带到这美丽的世界，已经是足够的伟大，且将我们养育成人，不求回报，默默的为我们付出，我们就别再一味地索求他们的付出，感恩吧，感谢父母们给予的一点一滴。

在此，让我们祝愿天下所有的父母安康！快乐！

我的演讲完毕，谢谢大家！

父母的演讲稿五分钟篇二

大家好！

父母之恩不能忘。

亲爱的同学们，你们想过吗？父母与我们朝夕相处。生活上，他们给予了我们无微不至的关怀，为了让我们吃好、穿好，他们自己省吃俭用。学习上，为了让我们有更充足的时间，他们包揽了所有的家务，放弃了娱乐的机会；为了让我们学习不受干扰，他们连话也不敢大声说；当我们在学校上课在外面又下起大雨时。他们打着伞来接我们，为了不让我们淋雨，他们任凭雨水沿着鬓角流下；为了让我们茁壮成长，他们买来补品为我们补充营养，而他们的两鬓添上了几缕银丝……对

这一切，我们读懂了多少？我们对父理解了多少呢？我觉得我们的父母是多么的伟大呀！

亲爱的同学们，孝敬父母是我们中华民族的传统的美德，我们要薪火相传，誓将迟到的报恩来奉献，用爱心写就美丽的故事，让孝心接力代代相传！

父母的演讲稿五分钟篇三

大家早上好！

非常高兴能为大家进行一次演讲！

今天，演讲的题目是《珍爱父母》，所谓珍爱，就是珍惜，爱护。爱护我们的父母。

好，首先呢，先和大家分享这样一件真实的事情。

半年前的一天，我去一家商店买东西，在结账的时候，商店老板向一位顾客友好地问道：“听说你母亲病了，这几天你请假回家了，怎么样，现在好点了吧。”（停顿一下），“我母亲，她（停顿）已经不在了……”听见这句话，原本低着头掏钱准备付账的我，猛地抬起了头，望向那个顾客：30岁左右的样子，脸上没有血色，麻木的面容上见不到一丝生气，晶莹的泪水充满了那副无神的双眼，又看了一下老板，很吃惊的样子。这幅场景持续了很长时间。等老板反应过来，缓慢地找给客人零钱，男子无力地接过，低着头走了出去。之后，我从老板那里了解到：他是独生子，今年29岁，在附近的一家化工厂上班，去年才结的婚。听说前不久刚被提为操作班长，挺有责任心的，很有能力的一个小伙子，离家较远，双亲在农村，50岁出头，母亲患有心脏病，没想到这么突然就去世了。

这时，突然想到：我的父母也已将近半百，身体一直不是很

好，而老妈也有心脏病，我已经有一段时间没有和父母联系了，不禁给家里打了个电话，得知家里无事，心情才稍稍平静了一些。

大家平时没事的时候也去上上网，聊聊天吧。（呵呵）前些天，我在网上和一些年龄上稍长于己的网友们聊天的时候，聊到了一篇盛传的帖子，名为《我们还能和父母见上多少面，还能和父母在一起多少天》。想必大家也都听说过。当然，我们知道，网上有很多所谓的“晒客”，他们喜欢“晒工资”，“晒隐私”，“晒家庭”等等。

“晒工资”，工资总也不涨。“晒隐私”呢，隐私也没有明星多，“晒家庭”呢，家庭也是那么的普通。对一切都显得无所谓，说出话来很“酷”。

可是当我们遇到这个尖锐的问题时，几乎所有的网友们都平静了下来，对这个问题不再抱无所谓的态度，它深深地刺痛了我们的神经。对的，父母辛辛苦苦地把我们养育成人，为我们操劳了一生，我们眼睁睁地看着他们逐渐老去，却无法回报养育之恩，怎么能不心存愧疚呢。古人云：父母在，不远游。可是在当今社会，由于种种原因，我们不得不远离父母，必须要开拓一片新天地，我们也非常无奈。

有的网友说，总感觉孝顺父母的时间还很多但仔细想一想呢？不是这样的，许多网友进行了客观的计算。我们长期工作在外，一年之中只有在过年，十一放长假的时候才回家一两次，父母都已经年过半百，咱国人的平均寿命目前是73岁，这样算来，也就三十来次，就算一次能和父母呆上5天，那么也就150天左右。不知道大家有什么感想，给我的感觉是时间太少了，次数太少了。多少，多少，不是多，而是很少。

有的朋友就会问了，那么假如我们和父母生活在一个城市呢，许多30岁左右的网友是这样表示的：面对父母的唠叨，让我们在放假休息时多陪陪他们，我们总是有借口，“妈，我得

加班，忙呢。”“爸，公司有事，忙，先走了。”即使真的不上班，在家无事，也不愿回父母家，陪陪父母，宁愿在家里上网，和朋友出去喝酒。现在很多年轻人都忘了父母的生日，想不起上次回家是在什么时候，甚至于对父母的容貌都模糊了。而我们的父母并没有严厉地责备我们，他们依然对我们很宽容，“忙吧，忙吧，有事忙是好事。”嘴上念叨着，可是心里的那份孤独、寂寞却久久不能褪去。朋友们不要以为这样的事情离我们很遥远，再过5—xx年，我们中的大多数，都不得不面对这样的事情。

在座的各位同事们，我们大多数都是出生在80年代末，90年代初，许多都是独生子、独生女，父母把全部的爱都给了我们。希望我们能够生活得快乐，希望我们成绩好，上一个好大学，毕业之后能找到一份好工作，找到心仪的对象，组建一个美好的家庭，看到我们幸福，他们也就满足了。

今年过年回家的时候，不经意间，又翻开了那份发黄的老相册，看着那对年轻的夫妻，和那个浓眉大眼的娃娃。又抬头看着这对老夫老妻，头发花白，满脸的皱纹，对着镜子凝视着自己，不禁又是一阵阵的酸楚，无数感人的画面在脑海中浮现，久久不能平静。

朋友们，珍爱我们的父母吧，珍惜每一次和父母见面的机会，珍惜和父母在一起的每一分钟，多陪陪我们的父母，使遗憾降到最低。

在这里，我愿天下所有的父母身体健康，有一个祥和的晚年，我们这些做子女的珍爱我们唯一的父母，常回家看看，多给父母一丝关怀，他们真的会很感动的。

最后，还是那句话，“珍爱父母”！！！！

我的演讲完毕，谢谢大家！

父母的演讲稿五分钟篇四

大家好！我今天演讲的题目是感恩父母。同学们，我们是哪里人？听到这个问题，大家一定会说是父母把我们带到了这个世界。是的，十几年前的一天，我们的父母含泪和幸福的笑容迎接我们。但是我们从来到这个世界的那一刻起，父母就有了繁重的工作——照顾我们。虽然这是一个沉重的负担，但我的父母毫无怨言地抚养我长大。为了给我们一个舒适的生活环境，他们总是那么努力，那么辛苦。年轻的时候，我总是把这当成理所当然的事，因为我不知道父母的辛苦。现在长大了，我知道我应该用一颗感恩的心去体谅父母，去照顾父母，去孝敬父母。古语云：‘羊有跪恩，乌鸦有反哺之意。’我们成长的每一点点都离不开父母的帮助，所以我们要感恩，感激父母。

第一次叫爸爸妈妈，第一次独立向前迈了一步，第一次歪歪扭扭的写了一个字……是父母耐心的教我们。父母是上帝给我们心灵的寄托，没有任何修饰。

但是到了学校，面对陌生的环境，陌生的面孔，我想哭。我心烦的时候家里人打电话来，我妈问我怎么样。我的眼泪很快就下来了，她试了也没发现。

慢慢熟悉之后，虽然不再像当初那样想家，但总有不开心的时候。当很多个夜晚来临，我感到孤独的时候，我自然会想起我那遥远的家庭，想起我那在遥远的山村里住了十几个春秋的家人。打电话问候我，听我父母亲切的声音。

我妈的话总是那几个字，但每次都让我觉得无聊，我不知道该何去何从：‘孩子，你在学校好吗？家里一切都好，不用太担心。我妈一直很想我，记得我的日常生活和饮食，问我是否还习惯在远方的异乡生活，总是告诉我要好好照顾自己。妈妈的声音关心我。怎样才能不想念家人？父亲在电话里声音嘶哑，老实的父亲也不多说。他总是问我‘吃饭了吗，吃

饭了吗，想吃得更好吗？’但我心里清楚的知道，父亲是用他的努力养育了孩子，用他单纯的性格教育了孩子。我父亲为他的孩子感到骄傲。他不善言辞，当他告诉别人他的孩子时，他把他全部的爱融化在灿烂的微笑中。

我们家在农村，养我和弟弟都不容易，更别说把我们都送去读书了。面对庞大的学费，父母咬牙切齿，让生活的重担毫无怨言地弯下了肩膀。现在，我们都在外面学习或工作，守着空荡荡的房子，接电话成了父母最幸福的事。我们一个个打回去，父母高兴的告诉了其他人。我想可能是他们最幸福的时刻。虽然远在他乡，离父母何止十万八千里，但是父母给的关爱还无时无刻的在我的身边围绕着，父母给我的无穷力量鼓励着我度过一个又一个寂寞时刻，他们始终是我精神的支柱。

生活并非想象中那样完美，父母的辛勤是我们无法体会的，我们虽不能与父母分担生活的艰辛创业的艰难，但我们在生活上可以少让父母为自己操心。当父母生病时，我们是否应担起责任，照顾父母？要知道，哪怕一句关心的话语，哪怕一碗自己做好的方便面，都会慰藉父母曾为我们百般焦虑的心。感恩父母，并不难做到。我们也许会记得感谢长途路上给我们一碗水喝的大婶，也许会记得感谢给我们让座的大哥哥，也许会记得感谢辛勤培育我们的老师……是的，他们当然是我们要感谢的，可同时，我们更不应该忘记，父母，永远是我们最值得感谢的人！

感恩父母，希望家里父母一切都好！

父母的演讲稿五分钟篇五

今天，我演讲的题目是《铭记感恩》。

每年秋天，候鸟勇往直前地循着心中的路，朝南方温暖的湿地飞去时，我总望着天空发的呆，总在想：南方的候鸟，它

是否忘记了那片出生的树林和那片遗落在巢中的羽毛。可是，来年的春天，它又出现在枝头呼朋引伴。

这时，我想到了感恩，难道候鸟的回归不是对树林的感恩吗？是的，鲜花感恩雨露，因为雨露滋润他成长；苍鹰感恩长空，因为长空让他飞翔；高山感恩大地，因为大地让他高耸。因为感恩才会有这个多彩的世界，因为感恩才会有真挚的亲情，因为感恩才让我们懂得了生命的真谛！

当我们用很酷的方式把吃剩的烟头弹出时，当我们用很轻松的口吻说自己蹉跎时光时，当我们用很浪漫的心情与朋友闲逛时，当我们用很自豪的态度逃课上网时，当我们用很潇洒的姿态应付生活时，而我们的父母呢？总是以很富裕的方式给我们掏钱，总是以很轻松的口气对我们说上班不累，总是以很奢侈的方式让我们吃顿饺子，总是以一种很幸福的口吻对我们说拥有我们这样的孩子，他高兴。

这一个个故事让我们感动，更让我们惭愧。

朋友们，感恩我们的父母吧！

父母的一生可能是平凡的，平凡得让我们无法在别人面前谈起；父母的一生可能是清贫的，清贫得让我们不愿在众人面前夸赞炫耀；父母的一生可能是普通的，普通的就像一块随处可见的鹅卵石。可就是这样的双亲，在你跌倒的时候，扶你起来，教你站立，指引你一步步走向成功。

朋友们，让我们铭记父母的恩情，感恩父母的养育。风雨人生路，让感恩与你我同行！

谢谢大家！

父母的演讲稿五分钟篇六

大家好!

今天我演讲的题目是——《感恩，让心灵丰满而充实!》

在我们一出生，父母肩上就背起了重重的担子，因为我们的降生，是父母付出心血的开始!也许，在我们出生的时候，父母给我们的是贫穷的生活，但父母依然把自己的爱都寄托给了你;也许，在我们出生的时候，父母给我们的是奢华的生活，但父母也一样，把自己的爱寄托给了你!如果你不知道感恩，那你就不是一个在人生道路上失败的人!

我们现在的生活，是父母用日日夜夜的打拼换来的;现在的玩具，食品，零花钱，是父母一点一滴积攒下来的!可能我们现在体会不到，但当你长大了，当你也成为一位父母的时候，你一定能理解，你父母的行为了!我曾听过这样的一个故事：是关于一位不知道感恩的小女孩的故事!

就是这样一个充满爱的母亲，却得到了自己亲生女儿的冷酷无情……

所以，从今天开始，我们要开始关爱父母，呵护她们，体谅他们，感恩他们!

我们的老师没有多么华丽的舞台，只有在教室中较高的讲台，没有一个太大的公寓，只有办公室的一角，没有一支神奇的魔法棒，只有一支支粉笔，没有安静的环境，只有吵吵闹闹的课堂，没有漂亮的礼服，只有普普通通的工作服!而这一切的一切，都是用自己的奉献，做到的!所以，我们应该感恩老师!

在我们的日常生活中，可能他人一个不起眼的动作，就帮了你的大忙，所以我们要感谢他人，感恩他人，因为他在无意

间可能就帮助了你!

这个世界，因为有感恩才富有炫彩，因为有了感恩，我们才能茁壮成长，因为有了感恩，我们才能登上世界的最高峰，因为有了感恩，我们世界的明天才会更加美好!

感恩，让心灵丰满而充实!

谢谢大家，我的演讲完了!

父母的演讲稿五分钟篇七

没有阳光，就没有温暖;没有水源，就没有生命;没有父母，当然就没有我们自己;没有亲情友情爱情，世界就会是一片孤独和黑暗。这些道理都很浅显，但是生活中，我们在理所应当的享有着这些的时候，却常常少了一颗感恩的心。

感恩是每个人应有的道德准则，很多人，很多事，其咎都源于不会，不愿感恩。的确，中国的文化传统让我们很难从口中说出“妈妈我爱你;爸爸我爱你”。然而，这不应该是借口。鸦有反哺之义，羊有跪乳之恩，不懂感恩，就失去了爱的感情基础。所以，学会感恩，感谢父母的养育之恩，感谢老师的教诲之恩，感激朋友的帮助之恩，感恩一切善待帮助自己的人甚至感恩给我们所经历的坎坷。我不会忘记不久前的一件事情。那天我和同学逛街，一个也就四五岁的小男孩，从前面跑了过来。因为已经是冬天，羽绒服把小男孩撑得圆嘟嘟的，像个小皮球滚动了过来。他问我到动物园坐哪趟车，我告诉他就在那边坐4路车。他高兴地又跑了回去。我和同学就往前走。我们都走得挺远的了，听见小男孩在后面“哥哥哥哥”的叫我。我不知道他要干什么，便站在那里等他，看着他一脑门子热汗珠儿地跑到我的面前，我问他有事吗，他气喘吁吁地说：“我刚才忘了跟你说声谢谢了。妈妈问我说谢谢了吗。我说忘了，妈妈让我追你。”我不会忘记那个孩子和那位母亲，他们让我永远不要忘记学会感谢，对世界上

不管什么人给予自己的哪怕是再微不足道的帮助和关怀，也不要忘记了感恩。

父母给予我们的爱，常常是细小琐碎却无微不至，不仅常常被我们觉得就应该是这样，而且还觉得他们人老话多，嫌烦呢。其实感恩是发自内心的。俗话说“滴水之恩，当涌泉相报。”更何况父母为你付出的不仅仅是“一滴水”，而是一片汪洋大海。因为，父母是上苍赐予我们不需要任何修饰的心灵的寄托。

当我们遇到困难，能倾注所有一切来帮助我们的人，是父母。

当我们受到委屈，能耐心听我们哭诉的人，是父母。

当我们犯错误时，能毫不犹豫地原谅我们的人，是父母。

当我们取得成功，会衷心为我们庆祝，与我们分享喜悦的，是父母。

而现在我们远在外地学习，依然牵挂着我们的，还是父母。

生活并非想象中那样完美，父母的辛勤是我们无法体会的，我们虽不能与父母分担生活的艰辛、创业的艰难，但在生活上可以少让父母为自己操心。当父母生病时，我们是否应担起责任，照顾父母？要知道，哪怕一句关心的话语，哪怕一碗自己做好的方便面，都会慰藉父母曾为我们百般焦虑的心。感恩父母，并不难做到。

我们也许会记得感谢在人生道路上帮助过我们的朋友，也许会记得感谢辛勤培育我们的老师……是的，他们当然是我们要感谢的，可同时，我们更不应该忘记，父母，永远是我们最值得感谢的人！

感恩父母，希望全天下的父母一切都好！

【学会感恩演讲稿：父母（七）】