

# 课前三分钟演讲珍惜时间 珍惜时间演讲稿 (通用7篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

## 课前三分钟演讲珍惜时间篇一

尊敬的老师、同学们：

你们好！

有人说：人的一生有三天：昨天、今天和明天，这三天组成了人生的三步曲。但我说，人的一生只是由无数的今天构成的，因为不会珍惜今天的人，既不会感怀昨天，也不会憧憬明天。乐观的人，喜欢描述明天的美好前景；悲观的人，总担心明天会发生什么不测。但生命的内涵只在于今天，生命是宝贵的，它是由一分一秒的时间堆积而成的，珍惜今天就是珍惜生命，荒废了今天就是荒废了生命。

昨天已是过眼云烟，再也无法挽留。如果在昨天，你为取得了一点骄人的成绩而沾沾自喜，或是因为做错了一件事情而愁眉不展，那么你就永远陷进了昨天的泥潭里。

同时，你今天的时间也会从你的沾沾自喜或愁眉不展中悄悄流逝。每个人都会乘坐“今天”这班车驶向明天，一天一个驿站，一天一处风景，趁着明天还未到来，我们就应抓住今天，这样等待着你的才会是果实累累的明天。

我们不应该在昨天寻觅什么，也不应该向明天祈求什么，最重要的是怎样对待今天。

在这有限的时间里努力学习，抓紧今天的分分秒秒，用今天的努力去弥补昨天的空隙，去实现明天的崇高理想。

期中考试已经结束，已经成为历史，成为了不能改变的事情，你可能受挫了，也可能失败了，但是，“不经历风雨怎么见彩虹。”失败并不可怕，可怕的是认输。远航的水手告诉我们“风雨中，这点痛算什么，擦干泪，不要问，至少我们还有梦。”

我们的青春是炽烈的，我们的目标是明确的。

聪明的人，检查昨天，抓紧今天，规划明天；愚蠢的人，悲叹昨天，挥霍今天，梦幻明天。一个有价值的人生应该是：无怨无悔的昨天，丰硕盈实的今天，充满希望的明天。

同学们，让我们共同珍惜今天，珍惜现在的分分秒秒吧！

我的演讲完毕！谢谢大家！

## 课前三分钟演讲珍惜时间篇二

亲爱的老师们、同学们：

大家好！

我是高xx班的学生xxx□我这次给大家带来的演讲题目是珍惜时间。

春风再次拂过xxx中学，校园里也再次洋溢起了朗朗的读书声。但是在感受到季节变化的同时，大家是否也感受到了，我们所剩时间的流逝？同学们也许许多的同学在踏上高中的时候就已经有了认识，又或许有些同学已经遗忘。但是我们不得不在此提醒自己！我们，是一名高中生，我们的时间，远远没有我们想象的多！也许由我这名高一的学生来说并不合适，

但是在此之前，我已经在很多的前辈学长的口中，听到了大家对时间的感叹！

是啊，校园的生活非常的精彩，生活中的点点滴滴都会让我们沉浸。但是我们不能忘了，当我们踏足校园的同时，“三年”的沙漏已经在我们的头上开始流失！我们来到高中的目的，我们在此努力学习的目标，都是为了在“三年”结束后的那一次高考！

刚开始的时候，作为一名高一的学生，我对这个概念也并不是特别的了解。但是我却非常的清楚，这是我的目标，是我的未来，是我在过去九年来一直攀登的高峰！我很幸运，自己有机会走上xxx中学的舞台，在这里有百花齐放的同学们，他们的努力和成绩，不断的激励着我向前努力，向前拼搏！我们都有着同样的目标，但是未来并不会为谁“网开一面”！

同学们！无论是高一还是高三，我们都应该清楚的认识到，我们的时间，从来都不多！三年，我们要跨过的是书山题海！三年，我们要和所有同龄的同学们竞争！未来是美好的，但是与美好相等，美好的未来也是稀少的！这个道理，我相信大家都明白！所以只有不断的进取，不断的进步！我们才能真正实现自己的梦想，才能抓住最美好的未来！

时间如流水，时间似细沙。但是无论如何，我么您的时间在踏上这条道路的时候，就已经定下了数额！这三年，也许不是我们生命中最宝贵的三年，但一定要成为我们现在最拼搏的三年！未来无限的美好，但是没有付出，没有努力，如果我们不抓紧这“三年的时光！”那么一切都将成为空谈！

所以，同学们，好好的看看吧，我们的时间，已经所剩无几！让我们一同进步，一同珍惜“三年”来的每分每秒！

我的演讲结束，谢谢大家！

## 课前三分钟演讲珍惜时间篇三

尊敬的老师、同学们：

你们好！

时间，它是人们生命中的匆匆过客，往往在我们不知不觉中，他便悄然而去，不留下一丝痕迹。人们常常在他逝去后，才渐渐发觉，留给自己的时间已经所剩无几。也正是如此，才有了古人一声叹息：少壮不努力，老大徒伤悲。

时间流逝的无影无踪，去的快，来的也快。而能否把握时间，做时间的主人往往决定着一个人一生的命运。陶渊明说过：盛年不重来，一日难再晨。及时当勉励，岁月不待人。人生短短数十秋，想要在如此短的时间内，取得成功，登上人生的顶峰，谈何容易。也正因为如此，珍惜时间就显得异常的重要。每个成功人士的背后往往有个珍惜时间的故事。

记得有一次，就要考试了，老师在头一天晚上就提醒我们要认真复习，要看《水浒传》。可是，我却不听老师的话，在几天前就开始复习的话，这次考试对我来说就是张飞吃豆芽——一盘小菜。可是我没有，再加上我平时很少看《水浒传》，别人都快看完一半了，我才看了几回。没办法，只好抓紧复习，能看多少是多少。现在珍惜时间，已经没有用了。哎！早知今日，何必当初呢？要是我以前珍惜一些时间，把平时玩的时间抽出来看书、复习，今天就不会这样了。到了关键时刻，临时抱佛脚，是没有用的。结果，可想而知——考得一塌糊涂。

所以珍惜时间吧，珍惜时间，也就是珍惜生命。充分利用命运给我们的每一分钟，每一秒。不要成为时间的奴隶，做时间的主人。到那时，让这一个匆匆过客的时间，永陪伴在你我的左右吧！

我的演讲到此结束！谢谢大家！

## 课前三分钟演讲珍惜时间篇四

尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

大家好！

清初学者钱鹤滩有诗云：“明日复明日，明日何其多！我生待明日，万事成蹉跎。”可见，古人对时间利用不当的感叹，同时也给我们敲响了警钟：珍惜时间。

珍惜时间是对生命的尊重。

巴尔扎克在五十一岁时，心脏病发作，医生说他的生命只剩下短短几天，面对这些，他没有抱头痛哭：“为什么？为什么不让我多活几天？”而是抓紧时间，继续工作，当他离开时，留下的是九十六部中长篇小说组成的雄伟史诗——《人间喜剧》。从中我们可以知道：珍惜时间就是对生命的尊重。

珍惜时间是对事业的尊重。

一个人，无论是艺术家、文学家、科学家都有自己的事业，对于艺术家，艺术是事业；对于文学家，文学创作是事业；对于科学家，研究事物是事业……任何人，只要珍惜时间，努力奋斗，才能创造自己的价值，为人类的文明发展，开拓新的知识天地。简而言之，这是对事业尊重。

珍惜时间，是对他人的尊重。

鲁迅说过：“浪费别人的时间，等同于谋财害命。”一代文豪言简意赅地阐释了珍惜时间就是对他人的尊重。他把浪费时间比作了谋财害命，可见对他人的尊重是珍惜他人的时间！

珍惜时间，是对自己的尊重。

古人云：少壮不努力，老大徒伤悲。戏剧家莎士比亚也曾说过：“放弃时间的人时间也会放弃他。”可见，珍惜时间、有效利用时间，尽可能多地做有意义的事，使人生多姿多彩，才是尊重自己的方法。

但倘若人人都不珍惜时间，世界将变成什么样子？

公交车司机，交警等不珍惜时间，交通会混乱，人们无法正常工作；学生天天不完成作业，长大后一事无成……这一切就会造成全球经济、科技等系统全部瘫痪，最终使人类文明陨落。

朋友们，让我们尊重生命、尊重事业、尊重他人和自己，在有间里做无限的事情，一起珍惜时间吧！

## 课前三分钟演讲珍惜时间篇五

十二年过去了，我们都变了。摒弃了昨日的无知，我们变得更充实了。我们找到了自己的人生方向。

梦想已悄悄睁开了朦胧的双眸，请张开我们钢铁般的翅膀，带着十二年的梦想，向前飞吧：向着太阳升起的地方，飞向那更美丽更宽广的天空！

也许十二年的确是一段长路，坎坎坷坷，我们也有过伤有过泪。可是，走到今日，十二年还是悄悄地快过去了，十二年终究还剩下最宝贵的100天了。

100天，意味着什么？这是我们用来完成青春绚丽画卷的100天。在这关键的100天，我们必须把所有的精力投入到学习的巩固中去，做好最后的冲刺，为生命再加一把热火。100天意味着梦想就要成为现实，等待了多少岁月的胜利即将来到我

们的面前。再过100天，我们就要接受祖国的选拔，成为国家栋梁，步入辉煌的人生殿堂，迎接我们的将是美丽的鲜花、热烈的掌声和真情的祝福。相信吧，我们都是佼佼者，我们都是最优秀的侗乡儿女。胜利将属于我们！

有多少人在羡慕我们，因为明天我们的人生将变得更灿烂。

我们知道，作为师兄师姐，我们都是最优秀的，我们珍惜时间，因为时间就是胜利，只有把握住时间，我们才能更好地把握住知识。我们必须养成认真、谨慎的态度，积极探索，培养刻苦钻研的精神。我们要有所超越，有所成就。我们也相信，该做好的我们一定做好，该把握的我们一定把握。为了明天的胜利，我们一定在这关键的一年时间里做好最充分的准备。当高考那一天降临的时候，我们会沉稳而欣慰地对它说——你终于来了！

在我们的手中，其实都握着一把利剑，这是用知识、汗水和时间铸成的，有了这把利剑，我们就不用怕什么了。就让我们一同飞舞这把利剑，劈霜露，斩荆棘，开出一条通往成功之路。让我们共同祝福，祝福我们的未来更加美好。

最后，让我们携起手来，一同去迎接胜利吧！

## 课前三分钟演讲珍惜时间篇六

同学们：

大家好！这天，我想说说珍惜时刻的问题，时刻是最宝贵的东西，俗话说得好：“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴！”人生最题就是如何让一寸光阴等于一寸生命。

这些是小事情，但是时刻就在这一点一滴中浪费了。

我想：时刻就是生命。”因此，鲁迅最厌恶那些“成天东家

跑跑，西家坐坐，说长道短”的人。鲁迅正因珍惜时刻而取得了成功，成为一代大文豪！

是我成为祖国栋梁之材的骄傲与自豪！

谢谢大家！

## 课前三分钟演讲珍惜时间篇七

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

这天我讲话的题目是《珍惜时间，勤奋学x》

在不知不觉中，半个学期很快就过去了。我们的中考也已经结束，在这次中考中你有什么收获呢？也许有人收获了汗水，有人收获了泪水，有人收获了喜悦，有人收获失望，总之，一切成为历史，就让他痛痛快快地过去吧。因为前面的道路还需要我们去行进，未来的期望依然掌握在我们自己的手中。因此我们只有珍惜将来的时间，勤奋的学x这才是我们真正的期望之源。

要勤奋就得珍惜时间。只有爱惜光阴的人，才能够做到脚踏实地、坚持不懈、持之以恒。安徒生如果不是脚踏实地，就不可能从鞋匠的儿子成为童话大王；爱迪生如果不是坚持不懈，就不可能创造科学上的奇迹，成为伟大的发明家；爱因斯坦如果不是持之以恒，就不能成为科学泰斗，创立震惊于世界的相对论。同学们，我们要取得优异的成绩，也只能勤奋学x也只能珍惜来之不易的学x时光。

因为只有惜时如金的人，才能高效率地利用好自已的学x时间，才能在有限的时间内发挥出程度的学x效益，从而学到更多的知识。

同学们，让我们珍惜时间，勤奋学习去迎接一个又一个新的挑战。用勤奋汗水改变我们的命运，用勤奋梦想创造出我们每个人的奇迹，用勤奋精神谱写出我们每一位同学最灿烂的辉煌人生。

我的讲话完了，谢谢大家！