

最新中学生军训心得体会(通用6篇)

从某件事情上得到收获以后，写一篇心得体会，记录下来，这么做可以让我们不断思考不断进步。那么心得体会该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

中学生军训心得体会篇一

8月28日，成都七中嘉祥外国语学校新生军训进行到了第四天。告别军训前两日的酷暑炎热，近两日的天气也给训练中的新生带来了一丝凉意，但与此同时，训练的强度也有所增加。

军训第四日，在指导员及其全体教官的训练和指导下，同学们的训练已经可见成效。方阵队整齐划一，秩序井然。同时，每个同学的脸上都彰显出严谨和坚毅。这就是新时代下的教育所要培养的学生精神。

都说巾帼不让须眉，面对训练强度的增大，我们的女生方阵队也丝毫不示弱。方阵队训练过程中，步伐矫健，口号响亮，成为了整个操场格外耀眼的风景线。

此次军训除了我们的方阵队，还有我们格斗的队伍。力量是格斗的重要因素，中国武术有句古话“一力降十会”。看格斗队伍的训练，能够深深体会到格斗的力量和精神。一次出拳，一次口号，一次力量的汇聚和释放。同学们英姿飒爽的身影，为整个训练场注入勃勃生机。

为期几天的军训，不仅仅是让同学们得到体能的训练，还要培养同学们严禁自律的自我要求和团结互助的集体主义精神和荣誉感。军训是学生步入高中的第一堂课，也是同学们互相了解，增进友谊的开始。大家从互不相识，到彼此熟悉，再到革命友谊的建议，这也是军训所要教会和带给同学们的

团结互助的集体主义精神。

训练场上，同学们的水杯有序而整齐地摆放着。艰苦的训练下，一杯又一杯水都将化做汗水留在这偌大的训练场。挥汗如雨不算什么，因为在流汗的同时，奋勇前进、不畏艰苦的精神得以传承和壮大。

训练场的一角，写着军训口号的横幅历历在目。象征着中国精神的红，不由让人心热血沸腾。“服从命令、听从指挥、团结互助、奋勇争先”，此次军训后，我相信同学们将会对这四句口号有自己的解读和诠释，而这四句口号也将融入同学们日后的学习和生活中，更好地为同学们指引前行的方向。

中学生军训心得体会篇二

我们就像春天刚刚发芽的嫩柳，柔软娇弱，可是通过一次活动，我们便从此变得坚强，他为我们铺平了刚刚才开始的漫长人生路，让我们学会了坚强。这段印在心底的深刻记忆是无法用时间磨灭的。

9月1日才开学的第一天，我们便得到要军训的信息，每个人心中又欣喜又紧张，欣喜的是：一周都不用上课，会很轻松；而紧张的是：听说军训很辛苦，教官很严厉。

就这样大家抱着复杂的心情迎来了教官们，这些教官都很强壮，如同松树般挺拔，我们的教官是一排排长，表情严肃，是个湖南人，看起来非常的严厉。

军训开始了，我们首先学习的是站军姿，教官那面无表情的脸孔使我胆颤心惊。教官教我们挺胸、收腹，站军姿，一站就是好几分钟，站得我头痛、脚痛、身体就要僵了。

终于盼到了休息时间，教官教我们玩游戏，唱歌等气氛一下子从紧张变成了欢乐，教官也露出了笑脸，在那时我们才发

现其实教官也挺和蔼的。

第二天天气突变，下起了雨，我们便改成在室内学习。教官为我们介绍了自己，原来教官姓尹。过了一段时间，大雨渐渐地变成了蒙蒙细雨，我们在细雨中艰苦地训练，在那时我才觉得解放军战士们在边疆守护我们的家园是多么的艰苦，我不由得对不畏艰苦守卫家园的解放军叔叔们肃然起敬。

通过几天的相处，我们和教官的感情越来越好。

一周的时间如流水般已经流走了，我们这一周的努力要知道结果了，我们很紧张也很沮丧，我们担心比赛得不到好成绩，而且也清楚比赛完之后教官就要离开了，我们可能以后再也见不到我们敬爱的教官了。

我们在比赛中取得了优异的成绩，那是教官撒下的汗水，喊哑了嗓子才换来的成果。在教官离开的那一刻，我流下了眼泪，我多么希望时间可以停止，再重来一次，我一定好好珍惜和您在一起的时间，好好学习训练的，啊！可是，时间已流走，教官，我会谨记您对我们的教导的。

中学生军训心得体会篇三

中学生军训对于我们来说是一份陌生的挑战，而我能够经历这样的历练让我感到十分荣幸。军训开始的那天，我们接受了体能测试和军事理论的考试，展示了自己的基本素质。我明白了军训的目的是为了培养我们的纪律意识和团队合作精神。刚开始时，我感觉到了身体的不适应和力量的短缺，但我并没有退缩，而是更加坚定地迎接挑战。

第二段：培养纪律意识和团队合作精神

在接下来的军训训练中，我内心深处慢慢燃起了对军人的敬意和向往之情。通过严格的训练，我们逐渐形成了一支团队，

每个人都根据自己的角色任务做出了贡献。每天的起床、集合、早操，每个动作我们都要保持整齐划一，严肃庄重。在这个过程中，我不仅学到了纪律意识的重要性，更懂得了团队合作的价值。团队中的每个成员都有自己的职责，只有团结一心、互相配合，我们才能完成各项训练任务。

第三段：克服困难，挑战自我

军训不仅是一次体能的锻炼，更是一次意志的磨练。在极端的高温天气下，我们坚持训练，克服一次次的困难和疲惫。有一次，我们进行体能训练，要完成一项高难度的障碍课目。我看着前面连绵起伏的障碍物，心里有些害怕。然而，我告诉自己，不要怯场，要挑战自我。于是，我迈出坚定的步伐，努力攀爬、跳跃、跨越。最终，我成功地通过了这个课目。我意识到，只有勇于面对困难，勇敢地向前冲，才能收获进步和成长。

第四段：培养坚毅意志和自律能力

军训期间，我们每天都要按时起床、遵守规章制度、认真完成每一项任务。这样严格的要求也锻炼了我们的自律能力。有一次，训练中我受伤了，当时我想休息一下，但我看到教官和队友们都在坚持不懈地努力，我不能给他们添麻烦。于是，我咬紧牙关，坚持下来，最终克服了困难。我明白了，只有心怀坚毅意志，自觉遵守规章制度，才能真正锻炼出自律能力。

第五段：军训带来的成长与收获

军训结束后，回想起这段经历，我深感收获良多。首先，我学到了团结合作的重要性，明白了只有携手共进，才能取得胜利。其次，我增强了意志力和自律能力，学会了坚持不懈地追求目标。最重要的是，我更加明白了珍惜时光和努力奋斗的意义。军训的经历让我真正认识到，只有在逆境中，才

能发现自己潜藏的潜力，才能感受到成长的喜悦。

在中学生军训进行时，我经历了困难和挑战，也收获了成长和进步。军训期间，我们锻炼了纪律意识和团队合作精神，克服了困难，挑战了自我。通过严格的要求，我们培养了自律能力和意志力。经历了军训，我深刻理解了珍惜时光、努力奋斗的重要性。我相信，这段军训经历将成为我人生中宝贵的财富，为我未来的发展奠定坚实的基础。

中学生军训心得体会篇四

中学生军训作为中学生生活中的一部分，对我们的成长有着重要的影响。作为军训的新生，我在参加军训的初期感到了新奇和激动。我们整齐划一地列队，随着操场上的扬声器响起军训号令，我们齐声高喊“同学们好”，展现了我们作为新一届军训学员的风采。这个过程中，我感受到了军事纪律的严明和集体秩序的力量。在导师的带领下，我们逐渐开始了为期一个月的军训生活。

第二段：心理素质的提升

在军训的过程中，我自觉地提升了自己的心理素质。刚开始进行长跑时，我因为缺乏锻炼而感到吃力，但是逐渐的，我明白了坚持的重要性。每当我觉得累的时候，我就会告诉自己，“这只是一种短暂的痛苦，坚持下去就会有收获。”通过不断地强化自己的思想，我意识到军训不仅仅是身体的锻炼，更是对意志力的考验。通过一系列的集体训练和军事礼仪的训练，我逐渐培养了坚强的意志和沉稳的情绪。

第三段：集体荣誉的感受

军训使我们有机会感受到集体荣誉的重要性。当班级拔旗手被评为优秀时，我们都感到非常骄傲和自豪。班级某次操练中的销售技巧被评为最好时，我们感到了自己的努力没有白

费。我们的集体荣誉成为了我们班级的代名词，也进一步增强了我们的凝聚力和协作能力。集体荣誉不仅仅是眼前的成绩，更是我们未来工作和生活中得以展示自我的机会。

第四段：军事技能的掌握

通过军训，我们学会了一些基本的军事技能。我们学会了军旅生活中必备的基本装备的佩戴和使用，如军帽、军装等。我们学会了行军列队，藐视阐述了行军的注意事项和规则。学会了军事礼仪，如稍报距离，礼炮鸣、礼炮鸣、正步行走等。这些军事技能的掌握不仅仅是为了通过军训，更是为了我们以后进入军队或者从事相关工作做好准备。

第五段：成长和收获

通过一个月的军训，我不仅仅在体能上有所提升，更重要的是，我在军训中获得了成长和收获。我坚定了学习的决心，通过自律和毅力，我明白了只有不断进步、适应变化，才能在竞争激烈的社会中立于不败之地。同时，军训让我懂得了珍惜和管理时间的重要性，我学会了合理安排自己的时间，使得生活更加有序。通过军训，我也结交了一些新朋友，我明白了相互之间的信任和合作的重要性，这对我以后的人际交往有着积极的影响。

通过这一个月军训经历，我不仅仅提升了体能和心理素质，还培养了对集体荣誉的重视，学会了基本的军事技能，并且在成长和收获中结交了新的朋友。这段军训经历将成为我成长道路中宝贵的一段回忆，也会影响我未来的成长和发展。

中学生军训心得体会篇五

军训是一种全面锻炼身心的机会，对于中学生来说，它更是一次难得的锻炼自我的机会。我通过参加中学生军训，亲身体会了这一过程，深深感受到了军训的意义和价值，并从中

获得了很多的心得体会。

首先，军训教会了我纪律和执行力。在军训的过程中，我们要严格遵守军训纪律，服从命令，严守规则。不论是起床、吃饭、训练还是休息，都需要按时按点完成，绝不能有丝毫的懈怠。这种严格要求，让我学会了严守纪律，养成了良好的作息习惯，提高了执行力。在军训结束后，我发现自己的自律能力得到了明显的提升，能更好地完成学习任务和生活安排。

其次，军训锻炼了我坚韧和顽强的意志力。参加军训，无论是在高温酷暑下的长时间操练，还是在连日不停的军事训练中，都需要我们坚持到底，毫不放松。曾经有一次，我们进行了长时间的长途奔袭训练，又累又热，但我知道只有坚持下去，才能得到真正的锻炼和成长。在完成的同时，我也感到了体力和意志的逐渐增强，这是在平时的生活中无法获得的成就感。

再次，军训培养了我集体荣誉感和团队意识。在军训时，我们是一个团队，共同面对各种困难和挑战。在团队训练中，我们互相帮助、互相鼓励，共同进步。无论是完成操练动作，还是完成集体任务，都需要大家的合作和配合。在日常生活中，我也注意到自己更加注重团队协作，更愿意与其他同学共同承担责任和分享成果，这种团队意识和集体荣誉感的培养对于我今后的成长和发展将起到积极的作用。

此外，军训还增强了我的自信心和应变能力。在军训过程中，我们进行了各种各样的训练，每次训练都需要面对新的挑战 and 压力。有一次，我们进行了突击训练，需要迅速做出反应和执行任务，当时我感到有些迷茫和不安。但通过不断的训练和实践，我渐渐地掌握了应对各种突发情况的能力，从而增加了自信心。在之后的学习和生活中，我更加敢于面对挑战和困难，相信自己能够应对并克服。

总之，中学生军训是一次全方位的锻炼，它教会了我纪律和执行力，锻炼了我的坚韧和顽强的意志力，培养了我集体荣誉感和团队意识，增强了我的自信心和应变能力。通过这次军训，我不仅收获了实际的技能和能力，也收获了一种积极向上的心态和态度。军训不仅是一种经历，更是一种宝贵的财富，将成为我未来成长道路上的坚实支持。我相信，只要坚持不懈地努力，将学到的东西应用到日常生活中，我必将有所成长，走得更远，收获更多。

中学生军训心得体会篇六

军训，一个曾经让我欢笑过的记忆，一个让我不以为意的名词，如今却成了汗水与毅力编织而成的回忆。而这还只是漫长的初中生活的开头。

今天一大早，还沉浸在梦中的我便被“人体闹钟”给残忍地拖了起来。打着哈欠走进校园，直到军训开始，便自然清醒。准备迎接军训带给我们的礼物。

下午也进行了站军姿这项任务，状态也比上午好了很多，虽然脚依旧酸痛，汗依旧一滴一滴滑下，阳光依旧是那么无情，但我们坚持了，战胜了困难。

军训就像一个五味瓶，酸、甜、苦、辣、咸都能感受到，也让我有了勇气，有了毅力，让我继续的走下去，打倒一切困难。