

# 最新大学生学习雷锋精神演讲稿(精选7篇)

演讲稿要求内容充实，条理清楚，重点突出。在社会发展不断提速的今天，演讲稿在我们的视野里出现的频率越来越高。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面小编给大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

## 大学生学习雷锋精神演讲稿篇一

大家好！

日常生活中，我们需要雷锋精神。只有我们自己发扬助人为乐的精神，与人为善，我们才能得到别人的帮助和尊敬，才能在互动的真诚中感到真正的快乐。

在世界的更多地方，雷锋被不同肤色的人们所景仰，所学习。雷锋精神以超越时空的力量成为人类最宝贵的精神财富。一个美国商人如此说道：应把雷锋精神弘扬到全世界。要学习雷锋对待事业的态度，学习雷锋刻苦学习的钉子精神，学习雷锋关心人、爱护人、支持人、理解人的品质。

在我们五年级也有许多“雷锋”的事例。如：班长xxx同学在每节课前，总是主动到章老师办公室，交好作业，报告作业上交情况，使老师减少一些负担□xxx同学每节美术课上课前及时将美术书和美术教具发给同学，上完后又很负责地收好。老师们都很喜欢这些“小雷锋”。

还有□xxx同学总是在别人有困难，需要帮助的时候，第一个挺身而出，为同学做这做那，不厌其烦，不叫一声累。她就是我们身边的“活雷锋”。

像这样“活雷锋”的事例在我们班级还有很多很多。同学们，让我们行动起来，争做二十一世纪的小雷锋吧！

谢谢大家！

## 大学生学习雷锋精神演讲稿篇二

大家上午好！春天把我们带入了三月，北国的三月仍略带寒意，但神州大地处处却充满人间的真情和融融的暖意。每年3月5日，是伟大领袖毛主席提出向雷锋同志学习的光辉日子。从1963年3月5日至今，全国乃至全世界向雷锋同志学习的热潮已历经xx个年头。近半个世纪的学习活动中，社会上不断涌现出像雷锋叔叔一样毫不利己专门利人、全心全意为人民服务的好典型好榜样。他们不断接过雷锋手中的枪，用颗颗传递的爱心构建起一座座爱的小屋，使得雷锋精神不断弘扬，神州大地处处温情无限，爱的奉献之歌一次又一次被唱得更响、唱得更亮！

向雷锋叔叔学习，就要学会“热爱生活、热爱读书、热爱学习”。生活是美好的，家庭是幸福的，我们应当像雷锋那样，尊老爱幼，团结同学，将读书当成是最快乐的事情，把学习看成是意义的事情。我们应当比较的是谁的知识最丰富，谁的学问最渊博，而不是像现在一些孩子那样在吃喝玩乐方面讲究所谓的阔气和排场。

向雷锋叔叔学习，就要学会“有目标、有信念、有原则、有爱心”。一个人不管做什么事情，要有坚定的目标、必胜的信念。雷锋的一生是“全心全意为人民服务”的一生，他是这样说的，更是这样做的，他是“行”的巨人！雷锋叔叔在部队，不论是训练，还是作战，大大小小的活动他一直讲原则，这里的原则就是纪律，违犯规定和原则的事情，雷锋一件都没有做过，即使是周围没有一个人在监督他，他也丝毫不会破坏制度，雷锋始终是一个严守纪律的好战士。雷锋叔叔爱憎分明，对待朋友他在日记中写到：“对待朋友，我要

像春天般的温暖。

在生活中，雷锋叔叔的所有爱心全都献给了困难的人，他的心里唯独没有想到的就是他自己，这就是舍己为人一心只为别人着想的崇高思想。今天，在xx年3月这阳光普照的今天，学校再次号召全校少先队员，以实际行动向雷锋叔叔学习。希望队员们接过雷锋手中的枪，做一个“爱祖国、爱人民、爱家乡；爱学校、爱班级、爱同学；爱家庭、爱父母、爱自己”的新时代少年！让我们胸前的红领巾更加耀眼！在雷锋精神的激励下努力学习开创祖国美好的前程！另：今天是三八国际妇女节，希望班主任班会课认真安排感恩母亲的一件事、一句话，让我们把爱心送给天下最可爱的妈妈！各班精心配合少先大队组织好寒假年画、小制作展评活动，预祝各班取得优异成绩！

我的演讲完毕，谢谢大家！

## 大学生学习雷锋精神演讲稿篇三

尊敬的老师、亲爱的同学们，大家好！

20xx年3月5日是毛泽东“向雷锋同志学习”题词发表54周年。3月，又是我们学习雷锋的传统月。几十年过去了，在雷锋精神的照耀下，一代代青少年实践着自己的人生价值。一提起雷锋，中国人可以说是家喻户晓，人人皆知。这位普通的中国士兵，在他短暂的二十二年的生命岁月中，以平凡朴实的言行，展现出一种令人震撼的道德品质和人格魅力。一提起雷锋，我们就会不由自主地想起他生前所做的每一件小事：帮列车员拖地、打扫候车室，为丢失车票的大嫂买票，给困难战友家中寄钱等等。所以人们常说：雷锋出差一千里，好事做了一火车。可见在他那短暂的人生中做了多少好事，给别人带来了多少快乐和安慰。

40多年来，雷锋这个名字家喻户晓，雷锋精神已经成为中华

民族精神的一部分。今天，我们应该怎样发扬光大雷锋精神呢？3月5日作为学雷锋日，同学们应该以自己的切实行动来体现新时代的雷锋精神。

学习雷锋，就要象雷锋那样，志存高远，胸怀宽广，树立远大理想。

学习雷锋，就要像雷锋那样，紧跟时代步伐，发奋学习，掌握建设祖国的本领，更好地适应改革开放和现代化建设的需要。

学习雷锋，就要像雷锋那样，以实际行动团结友爱、诚实守信、助人为乐、见义勇为。

学习雷锋，发扬雷锋精神，争当新时代的小雷锋。同学们，根据我校的具体情况，我们把“学雷锋见行动，从我做起，从今天做起，从小事做起，热爱家庭，热爱班集体，热爱学校”作为三月的主旋律。

文明之星、卫生之星人人争，大家都来保持校园里的清洁，不随便乱扔纸屑纸团，见到地上有垃圾，请你弯弯腰，捡一捡，卫生之星一定是非你莫属了。

同学们，让我们携起手来，共同努力，学习雷锋，从点滴小事做起，大家互助互爱，做一个新时代的“小雷锋”！

## 大学生学习雷锋精神演讲稿篇四

大家好！

今天我演讲的题目就是：《弘扬雷锋精神，争做美德少年》。

“如果你是一滴水，你是否滋润了一寸土地？如果你是一线阳光，你是否照亮了一分黑暗？如果你是一颗粮食，你是否

哺育了有用的生命？如果你是一颗最小的螺丝钉，你是否永远坚守你的生活岗位”这段精彩的语言，你或许会以为这是哪个名人的名言，但，这不是，这只是《雷锋日记》中的一小段，也是他一生的写照。

雷锋离开我们已经52年了，他的故事想必大家都已经耳熟能详。他的一生虽然只有短暂的22年，然而，在这短暂的一生中他总是永不停息、全心全意的帮助别人，为人民做好事，留下了许多感人的事迹。

雷锋精神就是从身边的小事做起，不管多小的事，只要你帮助了别人，你就做到了雷锋精神。当你正在写作业而听到同学四处借文具的声音，你是装作没听见，还是把自己的文具借给了他（她）？当别人向你请教问题时，你是冷漠地把头转向一边，还是热情地帮他（她）讲解？当同学遇到困难时，你是漠不关心，还是帮他（她）克服困难？答案很明显，大家肯定会毫不犹豫地选择后者，这就是学习雷锋的助人为乐精神。

学习雷锋，不需要做什么惊天动地的大事，只要我们时时想着别人，处处帮助别人，从现在做起，从今天做起，从我们身边的一件件小事做起，帮别人解答难题，给老人让座位等这些我们力所能及、能够做到的一件件小事做起，在别人需要帮助的时候，尽力帮助别人，争做一个雷锋式的好少年。

同学们，雷锋虽然已经离我们远去了，但雷锋精神依然存在，现在有很多人觉得雷锋精神是“傻子”精神，但是，雷锋的这种“傻子”精神并没有过时，我们这个时代需要这种“傻子”精神，呼唤这种“傻子”精神。让我们争做新时代的“小雷锋”吧。我坚信，雷锋精神定会在我们这一代人中发扬光大，放射出更加灿烂的光芒！

我的演讲完毕，谢谢大家。

## 大学生学习雷锋精神演讲稿篇五

大家好！

早春三月，春暖花开。但我们的`心情却是沉重的，因为，在1962年的这一月里，一位共产主义战士，全心全意为人民服务的战士牺牲了，他就是雷锋。

自从毛泽东主席向全国人民发出“向雷锋同志学习”的号召后，全国各地涌现出无数学雷锋的先进代表，他们中有的舍身救人，有为保卫集体财产而不怕牺牲，有的身残志坚、刻苦学习……雷锋精神成为我们民族的瑰宝，它激励和鼓舞着亿万炎黄子孙为建设伟大的祖国而辛勤工作。

三月以来，我们学校也掀起了学雷锋的热潮。在这个月的活动中，我们创作了学雷锋黑板报，开展了学雷锋主题班会。大家也积极争做活雷锋：当同学有困难的时候，大家伸出援助之手；地上的果皮纸屑，总有人去悄悄地捡起……我也尽自己的力量去帮助、关心他人，谁有学习上的困难，我会耐心地为他讲解，谁丢了铅笔橡皮，我会毫不吝啬地借给他……学校里如此，生活中也是如此。给老人让座，扶老人上楼，让老人先上车，我都一一能做到。我也很荣幸地被同学评为小小活雷锋。

三月即将过去，但学习雷锋精神的活动不会结束。

谢谢大家！

## 大学生学习雷锋精神演讲稿篇六

各位老师、各位同学：大家上午好！今天，在这里，我给大家演讲的题目是《高举雷锋旗帜永不动摇》。当选择演讲这个话题的时候，我的心情是沉重的，我的心是沉痛的。当

今的社会，年轻的我们，还在为我们要不要雷锋?这样的问题而苦恼与迷惑?雷锋是新中国的文明的代名词，更是我们国家新时期新发展阶段中，展示出新青年的新面貌。

它贯穿我们中国几十年，影响一代又一代的中国人民，而如今，我们却要对这一文明进行质问、进行怀疑，是我们自身堕落还是文明堕落了?我们是显而易见的! 一个年轻的战士，用他二十年的青春时光，默默无闻的为人民做着好事。

曾几何时，我们看见，他把自己省下来的工资捐给受灾的地区;曾几何时，他默默无闻的帮助老人而从未说起自己是谁?每当这个身影从我们眼前闪过的时候，我们还在反问雷锋精神要不要了么?。就是这样一个年轻的战士，唤起了社会多少的良知与爱护，唤醒了人间的多少爱与善良，也因为这样的一个战士，人们之间多了许多温暖和慈爱。而如今，我们要放弃这些美好与真实的关爱么? 如今的社会，经济发达，人们的口袋富裕了，开起了小轿车、住起了小洋楼。

可是人们却把最基础的关爱与善良扔进了墙脚。各种浮躁、毒瘤般的意识流进了人们的心灵。于是，人们逐渐把自己的这颗心关闭起来，带上了虚伪的面具去面对身边的人，身边的同事，甚至身边的父母亲与兄弟姐妹。家庭之间变得不和谐，社会之间变得不稳定。我们深刻的反思一下，难道这真是我们想看见的么? 我们多么的渴望社会多一些灿烂的面孔，然而现实社会当中却遭遇无比的冷酷与黑暗。我们多么渴望人们的真诚与善良，然而我们碰见的却是欺骗、虚伪与卑鄙。

这一切的一切，肮脏就想吸血鬼一样侵蚀着我们的心灵，难道我们要被这些吸血鬼吸干么? 我们每个人，在他出生的下来都是善良的。而一旦遭遇了社会上的虚伪与罪恶，我们的这颗心就逐渐被污染了。污染的心是可怕的、是恐怖的，我们时刻都在检点着自己的心究竟是怎样!夏天的时候，我们的衣服染上汗液，我们就会用肥皂与清水洗刷衣服上的污点。

在阳光的照耀下，衣服就变得很干净。我们的心如同这件原本干净的衣服，因为沾上了污尘，所以它变得肮脏，而实际上它本身不是肮脏。而我们的雷锋精神就象是这洗刷衣服的肥皂与清水，将这污染洗刷去，还我们一个健康、快乐与阳光的心情与面孔。

雷锋精神的核心是全心全意为人民服务，为人民的事业无私奉献。这是多么高尚的道德情操，多么朴实的精神文化啊！著名的歌手，巍巍有首歌唱得很动听，这首歌曾经吸引了万千的人民。只要人们都献出一点点爱，人间将会变成美好的天堂！是啊，只要我们都献出一点点爱，只要我们都高举雷锋精神的旗帜，这个世界将是美好的天堂，这个世界将是最幸福的天堂。我们常问，天堂在哪里？我们常说天堂在何处，其实，只要我们高举雷锋精神，天堂就在人间，天堂就是我们的身边。

说到这里，我们已经很清楚明白了，我们为什么要高举雷锋精神旗帜不动摇？雷锋精神是中华民族传统美德与社会主义精神、共产主义精神最完美的结合，雷锋的一言一行，一举一动，所表现出的是一个革命战士、共产党人为实现共产主义伟大理想而奋斗的精神。正是在这个意义上，周恩来总理曾精辟地把雷锋精神概括为四句话：憎爱分明的阶级立场，言行一致的革命精神，公而忘私的共产主义风格，奋不顾身的无产阶级斗志。

总书记也曾中肯地提出：雷锋精神的实质，‘是全心全意为人民服务’，为了人民的事业无私奉献。作为我们新一代的青年，让我们高举雷锋精神的旗帜永不动摇，让我们永远朝着党与政府的和谐社会、和谐中国的方向努力发展吧。雷锋精神，永灿光芒！我的演讲完毕，谢谢大家！

## 大学生学习雷锋精神演讲稿篇七

大家好!今天我演讲的题目是:《雷锋精神伴我行》

“如果你是一滴水, 你是否滋润了一寸土地?

如果你是一线阳光, 你是否照亮了一片黑暗?

如果你是一颗粮食, 你是否哺育了有用的生命?

如果你是一颗最小的螺丝钉, 你是否永远坚守在你的生活岗位……”

这段精彩的语言, 你或许以为是哪个名人的名言, 但, 这不是!这是《雷锋日记》中的一小段, 也是他一生的写照。

雷锋精神就是从身边的小事做起, 不管多小的事, 只要你帮助了别人, 你就做到了雷锋精神。在公共汽车上, 我们应该主动给老爷爷、老奶奶让座;在家里, 我们应该主动帮妈妈做一些力所能及的事情, 抹抹桌子、洗洗碗、倒倒垃圾、拖拖地;在校园里, 我们学会助人为乐, 同学难过了, 握握他的手, 同学摔倒了, 扶起他。

雷锋精神就是珍惜每一分钟, 勤奋学习, 做一个爱学习的小标兵。在英语学习中, 每天我们要坚持听、说、读、写;在语文学习中, 每天我们要坚持快乐阅读;在数学学习中, 每天我们要坚持看一看、记一记、算一算。

“学习雷锋好榜样, 忠于革命忠于党……”, 每当我们听到这首歌, 谁都会想起他的名字——雷锋。

雷锋叔叔虽然离我们远去了, 可他的精神, 却感召着一代又一代的人, 他将永远活在我们心中。几十年过去了, 在雷锋精神的照耀下, 许许多多的人们在努力实践着自己的人生价

值，传承着雷锋叔叔助人为乐，无私奉献的精神。

同学们，如果你是一滴水，你是否滋润了一寸土地？如果你是一线阳光，你是否照亮了一分黑暗？让我们行动起来，从小事做起，从身边做起，向雷锋叔叔学习，以自己的实际行动，争做新时代的活“雷锋”吧！

同学们，让我们携起手来，共同努力，从点滴小事做起，大家互助互爱，做一个新时代的小雷锋！