

2023年手抄报端午手抄报内容 端午节手抄报内容五年级(模板6篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

手抄报端午手抄报内容篇一

端午就是传统节日，在莆田就有这么一首不和谐的童谣，此时五月初一便拉开了端午节的序幕。从初一开始，家家户户都开始忙碌起来，准备端午节的用品，虽然不就是很多，其中最让人眼馋的自然要属端午中的美食了。

一提端午节，最先想到的应该就就是粽子了。粽子长得玲珑可爱，有咸味的和甜味的。我对于肉粽子不感兴趣，却对糯米粽情有独钟，尤其就是里面大大的枣子，家里自己做的总就是包的大大的。糯米的浓香夹杂着缕缕蛋草叶子的清香沁人心脾，咬一口，含在嘴里，越嚼越有滋味。逢过端午，奶奶动要包上n个粽子让我这只馋猫大饱口服。街上也有到处吆喝的，不过卖的粽子比家里的要小很多，却很贵，糯米粽里的枣子也不大，貌似插俩花生大的就了事了。有时嘴馋了，就道街边买一个解馋，却再也没有那种余香了。

除了香喷喷的粽子外，穿新衣也就是一大美景。此时用五味草煮上一大锅热水沐浴，然后再换上新衣，显得格外清爽。虽然我穿的依旧就是穿过n次的衣服，不过香味仍然无法抵挡。

我们这儿瞧不见赛龙舟，就是端午节的一大遗憾。不过我们很快又找到了新的乐子——举办砸蛋大赛。端午节的蛋不再就是拿来吃的，而就是拿来砸的，或两两相碰比谁的更硬，

有或者拿来当子弹，瞄准射击。当砸蛋大赛落下帷幕时，只留下满地疮痍，此时一股腥臭，确实其乐无穷。

端午节那天，妈妈都会用根根细绳细致地编成筐，按以往的习俗，编8个层，奶奶煮好蛋后就拿出3个最光滑的。底层放一个，接着就是桃子。每种都就是3个，用了6层。第2层就就是一个步老虎，就是看护这些东西的。最后挂在门口，此时按照长辈说的，纪念屈原。取下来时，就把筐整理好，放在一个盒子里，与比她早出生的姐妹团聚。

而就在初五吃一天的享受中，端午节就顺利闭幕了。

手抄报端午手抄报内容篇二

端午节是我国二千多年的旧习俗，每到这一天，家家户户挂艾叶菖蒲，赛龙舟，吃粽子，饮雄黄酒，游百病，佩香囊。以下是关于端午节手抄报内容，欢迎大家参考！

端午节是农历的五月初五，是我国民间三大传统节日之一，“五”通“午”，端午节又名“端五”，另外又称“端节”，“午日”、重五。

端午节是为了纪念楚国伟大的诗人屈原。相传在五月初五这天，屈原投汨罗江自尽，人们怕屈原的尸体被蛟龙水兽吃了，因而纷纷划船下江捞救。可是河水很急，早已不见屈原的身影了，于是人们往江中投饭团，外系五彩绳，鸡蛋等食物，让蛟龙水兽有东西吃，就不会伤害屈原了，。渐渐地就流传着在端午节这天要划龙舟、包粽子的习俗了。

我们一家人围着吃粽子，沉浸在节日的气氛中。感觉好温馨！

按照民间习俗，端午节这一天，媳妇们都要回娘家过节，这

种风俗被称作“躲端午”。

躲端午

躲端午是端午节习俗，指接新嫁或已嫁之女回家度节。简称“躲午”，亦称“躲端五”。俗以五月、五月五日为恶月、恶日，诸事多需避忌，因有接女归家躲端午之俗。此俗宋代似已形成，陆游《丰岁》诗有“羊腔酒担争迎妇，遣鼓龙船共赛神”之句。《嘉靖隆庆志》亦记云：“已嫁之女召还过节”。又，《滦州志》：“女之新嫁者，于是月俱迎以归，谓之‘躲端午’”。

端午雨

端午雨，时民间岁时占验习俗。俗信端午节下雨，不吉；反之则吉。此种俗信在宋代即已存在。陈元靓《岁时广记》引《提要录》云：“五月五日哨，人曝药，岁无灾。雨则鬼曝药，人多病。此闽中谚语。”又许月卿《次韵蜀人李施州芾端午》自注云：“临川人谓端午日雨，鬼旺人灾。清赵怀玉诗自注亦引有“端阳无雨是丰年”的谚语。

公元前340年左右，伟大诗人屈原诞生于秭归乐平里，是战国末期楚国杰出的政治家、中国文学史上第一位伟大的爱国诗人。公元前278年，楚国的都城被秦兵攻破，在极端失望和痛苦中，屈原在汨罗江抱石自沉。

两千多年来，秭归人在端午节(即屈原祭日)纪念屈原的习俗经年不断，时至今日，秭归仍保留着赛龙舟、吃粽子、挂艾叶、办农民诗会等古老习俗。

端午习俗之一：粽子飘香

粽子是一种食品，在秭归却是一种文化。屈乡人包粽子很是讲究，他们选用上好的糯米，宽宽的蓼叶，把粽子包得有棱

有角，然后再缠上细细的五色丝线。最特别的是在糯米中间放颗红枣。棱角分明的外形，象征着屈原刚直不阿的品格；雪白的糯米，意味着屈原廉洁清贫的一生；那颗红枣既是屈原对楚国也是乡亲们对屈原的一颗火热的心。屈原故里还流传着《粽子歌》：有棱有角，有心有肝。一身洁白，半世熬煎。端午节里，人们扶老携幼早早来到江边，他们向江中抛撒包好煮熟的粽子，召唤屈原的魂魄回归故里。

端午习俗之二：龙舟竞渡

端午习俗之三：“骚坛”诗会

在诗人屈原的出生地——乐平里，这里起于明清时期的农民诗社——“骚坛”延续至今。“骚坛”诗社是一个民间诗歌组织，诗歌内容以凭吊屈原、讴歌时代为主题，社员以爱好诗歌的农民为主，素有“中国第一农民诗社”之美誉。

每年在艾粽飘香的五月端午，乐平里总要举办一次诗会。骚坛诗社的农民诗人们相聚屈原庙，比文赛诗，他们用屈原故里的土腔土调吟唱着自己的诗作，以骚体诗凭吊屈原。这种文化习俗代代沿袭，成为乐平里独特的人文传统和景观。

端午习俗之四：公祭屈原

从南北朝开始秭归就有了由官府出面组织端午祭祀屈原的历史，为区别于民间祭祀而称为“公祭”。在婉转凄切的鼓乐箫声之中，主祭如歌如吟地读着歌颂屈原美德的祭文，百姓则依次向屈原牌位(或塑像)叩首焚香，祈求当年风调雨顺、五谷丰登。

除此之外，端午习俗还有悬挂艾蒿、菖蒲，消疾病、驱鬼邪、避晦气；饮雄黄酒，免受虫蛇伤害；悬钟馗像，消灾避难；写符念咒，避邪驱鬼；挂荷包和拴五色丝线，保安康等等。

手抄报端午手抄报内容篇三

端午节，为每年农历五月初五。小编整理的端午节的手抄报，供参考！

每年家历五月初五为端午节，是民间传统节日。赛龙舟，吃粽子是端午节的主要活动，传说龙舟竞渡是为了捞救投汨罗江而死的爱国诗人屈原，据说往河里投粽子，让鱼、虾、蟹吃饱了，它们就不再吃屈原的身体了。

端午节前夕，我家中便热闹起来，妈妈张罗着爸爸淘糯米，自己在一旁洗粽叶，外婆呢，把煮好的粽叶叠齐，准备包粽子。我凑上去一看，用料是又大又肥的猪肉，晶莹锡透的糯米让人不能不“口水直流三千尺”。

“馋猫！还没开始就想吃啦？”，外婆笑咪咪地说，“没事来帮忙，别闲着！”我向外婆吐吐舌头，搬来椅子坐下包了起来。外婆又发话了：“糯叶叠成漏斗形……”“知道知道，您包时我瞧得可仔细呢！”没等外婆说完，我就抢了话，一边又忙活着包了起来。拿起几张粽叶，我反它们叠成漏斗形，放一勺糯米，再放几块猪肉，剩下的又用糯米裹了起来，绕了几下，终于吃到了自己包的粽子，这个端午节真有意思！

五月初五是端午节。再历史上有位伟大的民族诗人，叫屈原。他空有满腔抱负，无处发挥，最后跳江而死。后人为纪念他，在五月初五那一天把粽子投入江中，由此人们习惯在那一天包粽子吃粽子。

端午节那天，大街小巷都飘着浓浓的粽子香，走过那儿的人都会口水直流。

粽子包好了，妈妈把粽子放进锅里煮，过了几分钟，我闻到

了粽子的香味，妈妈说：“已经熟了。”终于可以吃了，妈妈把粽子放在盘子里。我拿了一个粽子，把外壳剥了，开始津津有味地吃起来。

过端午节真好，不仅让我学会了包粽子，又能吃到美味的粽子。

1、 香粽包裹着满满的情义，裙带连接着友谊的情感。翠衣飘香是对富裕生活的唱响，饱满圆润的臀体是幸福美满的展现。玉体红心象征各族人民团结一起和谐奋进，美好生活甜蜜共享。祝朋友：端午节尽享甜蜜。

2、 放松身心，随意浏览美丽风景；三天假期，闲碎的脚步别停；伴快乐一起同行，让烦恼雨过天晴。端午小长假，愿你生活越来越美好，越来越开心！

3、 流传千年的祈盼，在今天实现。香飘万里的艾香，将欢乐席卷。在香囊里，缝上情意的一针一线。在粽子里，填满幸福的星星点点。端午佳节，祝你一切遂愿！

4、 端午佳节划龙舟，祭奠屈原忠魂游。鼓声震天旗飞舞，岸上观众齐呐喊。群情激动歌声欢，船桨舞动各争先。美酒佳肴全齐备，犒赏三军笑开颜。端午传统自古有，愿你佳节合家欢！

5、 礼仪之邦名盛传，传统节日继相环，三十正月过大年，十五月亮元宵团，清明祭奠雨雾烟，端午粽子口口甜，八月十五月饼圆，悠久美节世代传！

6、 送给你一阵轻风，带着我的问候；送给你一缕月光，映着我的影像；送给你一片白云，浸透我的温暖；送给你一条短信，连接你我友谊，祝端午节快乐。

7、 端午到，惊喜到！愿看祝福的你，在这个阳光灿烂的日子

里：吃粽子，得甜蜜；看龙舟，好运收；饮雄黄，逐小人；系彩缕，好运势。

8、端午节到了，包裹着盛世阳光，缠绕着华年彩虹。这个囊括天地鸿福的粽子，正被你的拇指点开。点开，财富即滚滚来，吉祥定天天在；喜事也频频撞满怀！

9、今日端午，让我托诗人的福，请你多吃些粽子；让我驾一叶龙舟，满载祝福驶向你；让我挂一把艾蒿在你门前，愿你平安；让我为你斟一杯雄黄酒，盼你安康。

10、端午节，送你一个快乐“粽子”，先帮你剥掉工作的烦恼，剥掉生活的烦恼，剥掉脸上的沉闷，好了，剩下幸福的内叶裹紧你，幸运的大米任你吃，端午快乐！

11、今天端午节！收集世上一切美好的东西为原料，用无忧为外衣，以我的真心祝福为丝带为你包了一个特别的粽子送给你！吃了它你永远快乐幸福！

12、时间，让人品味等待的魅力；空间，使人倍感牵挂的美丽；有时人与人之间的祝福，不需言语体现，就如此刻你静静体味我诚挚的问候，祝端午节快乐！

13、粽子祝福大放送。祝你：身体像粽子一样壮实，爱情像糯米一样粘稠，工作像粽叶一样轻松，生活像粽馅一样丰富！端午节快乐！

14、落日余辉，映着彩霞，迎着微风，向着天际，丝丝柔柔的微风，传去了节日的祝辞，飘向远方的你，愿你拥有这美好的一切，端午节安康。

15、艾叶清香扑鼻来，荷花浮水擎雨盖。粽子香甜好喜爱，童年往事未忘怀。龙舟竞渡江上赛，健康快乐真精彩。香包可爱随身带，幸福吉祥全送来。五月端午好运来，愿你开心

笑常在！

16、端午节到了，送你一包粽子：青青的叶儿是纯洁的友谊；红白的`馅儿是无尽的关怀；下锅后是浪漫；咬开后是温馨；吃起来是甜蜜。祝你开心每一刻，平安每一天！

17、端午端午，端起美好无烦恼，端起幸福无痛苦，端起健康无疾病，端起吉祥无晦气，端起平安无凶险，端起五个祝福送给你，无忧无虑过端午。

18、五月初五，恰逢双五，双倍祝福，平安端午：粽米粘粘，好运连连；粽叶清香，好事成双；粽子香甜，福喜双全。朋友，端午节到了，祝你健康快乐！

19、缘分，让我遇见了你；开心，让我认识了你；牵挂，让我想起了你；友谊，让我们在一起；信息，让我不得不发给你；祝愿你一切都如意，端午节安康。

20、端午节日又来到，真诚祝福我送上，丝丝问候情意长，粽子艾草飘幽香，龙舟破浪驰骋荡，五谷丰登幸福长。祝端午节愉快。

21、有一种快乐洋洋洒洒，有一种自在平平淡淡，有一种幸福安安静静，有一种拥有实实在在，有一种友谊长长久久，有一个你，我天天祝福，端午节到了，愿我的祝福给你快乐！

22、端午节送你一个粽子：青青的叶儿是纯洁的友谊；红白的馅儿是无尽的关怀；下锅后是浪漫；咬开后是温馨；吃起来是甜，祝你开心每一刻，平安每一天！

23、其实天很蓝，阴云总要散，其实海不宽，此岸到彼岸，其实梦很浅，万物皆自然，其实泪也甜，祝你心如愿，我的想法很简单，只要你快乐！祝端午节开心！

24、龙舟桨声，艾叶已长。香囊寄思，粽子飘香。端午将近，佳节愈浓。远在他乡，难以表意。以此传达，望君笑纳。问候虽短，情意更深。

25、艾叶青，雄黄黄，淡淡幽香迎端阳；挂菖蒲，佩香囊，重温旧俗喜洋洋；赛龙舟，摆渡忙，一腔豪情满春江；问候暖，情意长，愿你如意又吉祥。端午节安康！

26、一笼香香的粽子、一缕淡淡的清香、一心深情的祝福、一年真情的想念、一生真心的朋友。端午节到了，祝你节日快乐，全家幸福安康！

27、端午节，吃粽子，生活“粽”是那么幸福，身体“粽”是那么健康，心里“粽”是那么快乐，人生“粽”是那么顺畅，好运“粽”是那么多，短信“粽”是那么贴心，祝愿你度过一个欢乐汇“粽”的端午节日！

28、端午佳节国同庆，三天假期人团圆。粽子飘香传万里，问候声声短信传。送你香囊随身带，疾病远离保平安。约你河边观龙舟，人潮汹涌手相牵。一心一意祝福送，愿你健康人快乐！

29、端午节到，送你一颗吉祥粽。翠绿的粽叶重重，是我的情深意重；洁白的糯米万千，是我无数的思念；香甜的豆沙居中，是我的情意浓浓。愿你拨开烦恼，咬住香甜，品尝幸福，回味悠远！

30、走走停停，欣赏美丽风景。寻寻觅觅，搜索快乐踪迹。欢欢喜喜，迎来端午佳节。嘻嘻哈哈，演绎放松心情。点点滴滴，装满快乐心情。真真切切，愿你快乐如意。端午到了，祝亲爱的朋友幸福万年长！

31、端午到来喜洋洋，家家户户聚一堂。龙舟竞渡歌声扬，呐喊声声震大江。美酒佳肴端桌上，粽子飘香劝君尝。佳节

不忘朋友谊，短信送到问候长。祝你端午心欢畅，幸福快乐绕身旁！

32、端午节送你一个粽子，用祝福的粽叶，包裹一生一世的幸福，一心一意的爱情，一点一滴的关怀，一朝一夕的开心，祝你心想事成，阖家幸福！

33、微风带来轻盈，清水带来温柔，薄雾带来朦胧，大海带来宽容，太阳带来热情，明月带来温馨，我带来真心的祝福，祝端午节快乐、事事如意，全家幸福。

34、端午到了，送你一个万能粽子，仅限端午食用。食用的呈现：幸福紧随如风，烦恼跑得匆匆；知识用之不竭，钱财取之不尽；好运如日中天，彩票一买即中。

35、祝福不断连连的，真情实意绵绵的，包成粽子圆圆的，吃在嘴里黏黏的，味道总是咸咸的，化在心里甜甜的。祝甜甜的你，过个甜甜的端午！

36、五月莺歌燕舞日，又到粽味飘香时。片片苇叶片片情，天天拥有好心情，几枚红枣几颗心。让你开心又顺心。钞票有如粒粒米包在一起全给你！

37、转眼又到端午节，放松去度小长假，轻轻松松展笑脸，快乐度过美无边。工作辛劳暂忘掉，养足精神备明天，事事顺心美梦圆，幸福之花永不谢。

38、有人牵挂的漂泊不叫流浪，有人陪伴的哭泣不叫悲伤，有人珍惜的感情叫做挚爱，有人分享的快乐叫做幸福，祝愿你幸福，端午节快乐！

39、五月五，到端午，把粽煮，送祝福，祝你：身体健壮如虎，头脑精明如鼠，钱包胀得鼓鼓，亲朋好友无数，笑傲人生坦途，走上成功之路！端午节快乐！

40、多变的永远是天气，不变的永远是情意，愿淡淡的寒气，轻拂过去一年的疲惫，暖暖的春风，传递我心中的祝福：端午节安康！

41、端午节到，愿你把忧愁“端”掉，“午”住快乐永在，把哀伤“端”掉，“午”住幸福永存，把烦恼“端”掉，“午”住如意永驻，端午节愿开心陪你每一天，好运伴你每一秒！

42、端午到愿你“端”起“五”好：端起快乐烦恼全消；端起吉祥好运不倒；端起财运广纳钱宝；端起前途事业走高；端起幸福如意逍遥！

43、一个粽子代表一种思念，一片艾叶传来一声问候，一条龙舟伴着几许牵挂，一杯雄黄内含多少心愿，一条短信传达一生祝福：祝你幸福平安，端午节安康！

44、心在哪里，哪里就有鲜花；志在哪里，哪里就有辉煌；爱在哪里，哪里就有情趣；梦在哪里，哪里就有彩虹；你在哪里，哪里就有欢乐！祝端午节快乐！

45、粽子香香，引来一切美好；龙舟划划，赶走所有烦恼；大家齐聚，共度欢乐时刻。快乐日子，祝福多多，愿你端午节安康，好运粽在身边，幸福满舟围！

46、粽子绿外套，内装七彩馅，香甜鲜咸辣，五味任你选。肉香品幸福，枣甜尝快乐，海鲜细品味，咸是百味王。生活多色彩，乐趣其中藏。祝你端午节快乐！

47、五月初五是端午，朋友祝福已上路。财神运财走水路，福神空降最神速，喜神报喜上大路，惊喜连连在端午，爱神变出浪漫屋，幸运之神心中驻！

48、天长地久一碗米，吉祥如意一颗枣，幸福美满一片叶，

缠缠绵绵一条线，开开心心包成粽，羞羞嗒嗒送给你，愿亲爱的你端午节添欣喜。

49、今天端午节，我要请无忧天使为你端出一份美味的粽子，请幸福的天使为你织一个漂亮的香囊，请快乐的天使邀你看一场热烈的龙舟，请吉祥的天使为你送去真诚的祝福，愿你端午快乐。

50、端午小长假到啦！祝你拥有超人的人气，狮子王的霸气，功夫熊猫的勇气，憨豆先生的运气，蜘蛛侠的侠气。不要对自己太小气：出门逛逛，快乐非常。

手抄报端午手抄报内容篇四

1. 粽叶包着亲友情，友善关爱粽是情。
2. 洁白的糯米万千，是我无数的思念。
3. 清清江水游龙舟，淡淡黄酒解烦忧。
4. 煮粽子，尝美味，尽情潇洒这一回。
5. 片片苇叶片片情，天天拥有好心情。
6. 祝你端午节快乐，健康快乐永伴随。
7. 端午好，好端午，端盘端蛋端粽子。
8. 端午好，好端午，端福端贵端祥瑞。
9. 端午节到了，送你一颗幸运什锦粽。
10. 端午节，“粽”言“粽”语祝福你。

11. 端午节，吃粽子，团团圆圆好喜庆。
12. 端午送祝福，生活幸福，热情鼓舞。
13. 端午齐齐看龙舟，亲情维系无远近。
14. 等端午，盼端午，传统佳节最有福。
15. 粽子到哪哪飘香，送你粽子道声好。
16. 粽子香，赛蜜糖，幸福生活万年长。
17. 糖馅的粽子，饱含对你无限的思念。
18. 糯米粘着红枣香，棕叶包着朋友情。
19. 系百索，戴荷包，前途事业涨得高。
20. 红枣美，红枣鲜，红枣颗颗幸福连。
21. 绿杨带雨垂垂重，五色新丝缠角粽。
22. 端午节，端出好心情，端出好生活！
23. 粽叶香，裹五粮，家和业兴万年昌！
24. 良辰美景年年伴，幸福生活天天随！
25. 五月初五是端午，朋友祝福已上路。
26. 享端午，品端午，粽子美味填饱肚。
27. 今天是，五月五，你的快乐我做主。
28. 出锅开心欢乐粽，散发满堂祥和气。

29. 包糖包枣包健康，保你吃了鸿运旺。
30. 肉馅的粽子，代表对你深深的祝福。
31. 艾叶飘香香绵长，愿您天天喜洋洋。
32. 艾草长，艾草香，艾草驱邪幸福长。
33. 蛋黄肉松肉儿馅，幸福快乐一生伴。
34. 让我架一叶龙舟，满载如意的风帆。
35. 赛龙舟，赏歌舞，身心惬意乐悠悠。
36. 迎端午，送祝福，情浓谊厚润心田。
37. 送个鸭蛋祝您生活美满，团团圆圆。
38. 门边插上艾叶香，平安健康永一生。
39. 香粽传递世间情，雄黄浅尝保吉祥。
40. 愿你幸福围绕，好运相随，端午安康！

/div

手抄报端午手抄报内容篇五

2023端午节手抄报内容文字(资料)

端午节是我们的传统节日，为了更了解端午节的文化传统我们制作手抄报的时候要搜集很多资料。下面是小编给大家带来的2023端午节手抄报内容文字(资料)，供大家参考！

农历五月初五，是中国民间传统节日——端午节，它是中华

民族古老的传统节日之一。端午也称端五，端阳。此外，端午节还有许多别称，如：午日节、重五节，五月节、浴兰节、女儿节，天中节、地腊、诗人节、龙日等等。虽然名称不同，但总体上说，各地人民过节的习俗还是同多于异的。

关于端午节的由来，说法甚多，诸如：纪念屈原说。纪念伍子胥说。纪念曹娥说。起于三代夏至节说。恶月恶日驱避说，吴月民族图腾祭说等等。以上各说，各本其源。

据学者闻一多先生的《端午考》和《端午的历史教育》列举的百余条古籍记载及专家考古考证，端午的起源，是中国古代南方吴越民族举行图腾祭的节日，比屈原更早。

但千百年来，屈原的爱国精神和感人诗辞，已广泛深入人心，故人们“惜而哀之，世论其辞，以相传焉”，因此，纪念屈原之说，影响最广最深，占据主流地位。

在民俗文化的领域，中国民众把端午节的龙舟竞渡和吃粽子等，都与纪念屈原联系在一起。

后来，赛龙舟除纪念屈原之外，在各地人们还赋予不同的寓意。江浙地区划龙舟，兼有纪念近代女民主革命家秋瑾的意义。贵州苗族在农历五月二十五至二十八举行“龙船节”，以庆祝插秧胜利和预祝五谷丰登。云南傣族则在泼水节赛龙舟，纪念古代英雄岩红窝。直到今天在南方的不少临江河湖海的地区，包括台湾、香港，每年端午节都要举行富有自己特色的龙舟竞赛活动。

在民俗文化领域，中国民众把端午节的龙舟竞渡和吃粽子等，都与纪念屈原联系在一起。因而端午节又称诗人节，把屈原崇高的人格和伟大的作品引以为民族的光荣。诗人节之倡设，实与整个社会有关。诗的社会固不必人人吟诗，个个度曲，旨在能明辨是非，能以诚相见，有良好的风尚。

菖蒲是多年生水生草本植物，它狭长的叶片也含有挥发性芳香油，是提神通窍、健骨消滞、杀虫灭菌的药物。五月古称“恶月”，空气闷热潮湿，蛇蚊出没频繁，阳光炽热，百毒齐出。古人挂艾和菖蒲是有一定科学性的，端午节也就成了自古相传的“卫生节”。赏不尽人间西湖景色秀，春情荡漾在心头”的白娘子。真有点矛盾，这正是端午文化的丰富内涵。

端午习俗活动发端于南宋时期，至明清时达到鼎盛。据《嘉兴府志》记载：1765年，乾隆第四次南巡，重游烟雨楼，龙舟竞渡掀起高潮。除了南湖群龙飞百舸争流的龙舟竞渡外，民间还流行插“健符”、祭嫫祖、悬钟馗、跳钟馗舞、关帝画像、写“王”字、送百虫、吃粽子等，丰富多彩民俗活动形成嘉兴端午节一道独具特色的文化风景线。

中国的端午节还有许多别称，如：午日节、五月节、浴兰节、女儿节、天中节、诗人节、龙日等等。虽然名称不同，但各地人们过节的习俗却大同小异。内容主要有：女儿回娘家，挂钟馗像，悬挂菖蒲、艾草，佩香囊，赛龙舟，比武，击球，荡秋千，给小孩涂雄黄，饮用雄黄酒、吃咸蛋、粽子和时令鲜果等，除了有迷信色彩的活动逐渐消失外，其余习俗至今已流传中国各地及邻近的国家。

粽子最初是民间普通食品，吃粽子并不固定在端午，但是后来由于纪念屈原，才使得端午节吃粽子成为中华民族世代沿袭的习俗，也使得小小的粽子具有了深厚的历史底蕴和文化内涵。古时每逢端阳，人必食粽。唐明皇曾御笔亲书“四时花意巧，九子粽争新”赞粽，诗人郑谷有“诸闹渔歌响，风和角粽香”之句誉粽，这说明当时上自朝廷，下至民间，食粽已是很普遍的事。吃粽子原本简单，但经这么咏唱，顿觉浓情异趣大增，意韵余味绵长。

端午节吃粽子是我国传统食俗。全国各地的端午节粽子味道各异，但是大家公认的美味就是的“五芳斋”粽子。五芳斋

号称“江南粽子大王”，至今已有80多年历史，以糯而不烂、肥而不腻、肉嫩味美、咸甜适中而著称。

端午节的粽子真是让人惊讶不已，芦苇的长叶，江南的糯米，还有蜜制的大枣。包制成一只只粽子，开水一煮，苇叶清爽的香气，糯米浓腻的粘香，还有蜜枣的甘甜，混在一起是怎样的享受啊。什么样的人会有如此的妙构，让千古的人们都为之沉醉。

小孩还要挂香囊的。端午节小孩佩香囊，不但有避邪驱瘟之意，而且有襟头点缀之风。香囊内有朱砂、雄黄、香药，外包以丝布，清香四溢，再以五色丝线弦扣成索，作各种不同形状，结成一串，形形色色，玲珑夺目。

赛龙舟源于战国时楚人因舍不得屈原死去，于是有许多人划船追赶拯救并驱散江中之鱼。其实，“龙舟竞渡”早在战国初期就有了。在急鼓声中划刻成龙形的独木舟，做竞渡游戏，以娱神与乐人，是祭仪中半宗教性、半娱乐性的节目。

手抄报端午手抄报内容篇六

1. “端”有开头、初始之意。
2. 一份粽子一份甜，愿你长寿益年年。
3. 我的世界，你最粽要。
4. 生活的馅，何止咸甜？
5. 万“粽”风情，包裹其中。
6. 送上端午节祝福，愿粽子带给你好运！
7. 美酒淳淳，是情谊深深绘彩锦。

8. 人生变化多“端”，也不过“午”味杂陈。
9. 又闻端午粽飘香，童真稚趣何曾忘？
10. 端午又近，浓浓的思乡情涌上心头。
11. 端午节不要吃太多粽子，不然容易粽欲过度。
12. 美满就像一阵阵粽香，久久地环绕你。
13. 愿你事事都如意，万事都顺心。
14. 有好车相伴，跨万水千山，粽情四海。
15. 五色新丝缠角粽，雅院团聚欢乐浓。
16. 千万里，我从咸粽区来看甜粽区的你。
17. 祝你端午节安康，健康快乐永伴随。
18. 祝您端午吉祥、幸福安康。
19. 粽夏之时，光影之间。
20. 藏得再好，也粽有看得见你的时候，别再躲藏。
21. 一年一端午，一岁一安康。
22. 粽子到哪哪飘香，送你粽子道声好。
23. 粽有十里春风，不如牧场相逢。
24. 糖馅的粽子，饱含对你无限的思念。
25. 端午好，好端午，端福端贵端祥瑞。

26. 端午节，祝福你，粒粒给力。
27. 不伪装的你，真的很出“粽”。
28. 借助端午祝福你，愿你好运好福气！
29. 最好的思念是彼此安好，许你一世安康！
30. 祝你幸福安康，万事如意，端午安康！
31. 艾蒿一束，飘幸福清香，绕着你。
32. 别有风情，款款粽情。
33. 再风情万粽，也不如懂你。
34. “粽”有千般好，望你莫要太贪嘴。
35. 粽叶再厚，裹不住思念。
36. 祝你们阖家幸福，端午安康！
37. 一卷粽叶、一份浓情！
38. 五粮美酒桌上放，处处浓香庆端阳。
39. 端午节，赛龙舟，欢欢喜喜好热闹。
40. 端午节，祝福你，粒粒有利。