

2023年青春演讲稿事例(通用10篇)

演讲稿是进行演讲的依据，是对演讲内容和形式的规范和提示，它体现着演讲的目的和手段。那么演讲稿怎么写才恰当呢？以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

青春演讲稿事例篇一

大家好！

今天我演讲的题目是《感恩父母》

落叶在空中盘旋，谱写着一曲感恩的乐章，那是大树对滋养它的大地的感恩；白云在蔚蓝的天空中飘荡，绘画着那一幅幅感人的画面，那是白云对哺育它的蓝天的感恩。因为感恩才会有这个多彩的社会，因为感恩才会有真挚的亲情，因为感恩才让我们懂得了生命的真谛。感恩，是一个人与生俱来的一种本性，是一个人不可磨灭的良知。感恩让生活中弥漫着温馨的气息，爱的味道。

在人的一生中，对自己恩情最深的莫过于父母。从嗷嗷待哺到蹒跚迈步，是父母养育了我们：从身处困境，低靡困惑到坚定信念踌躇满志，我们每一次的沉浮无不牵动着父母的心。我们的成长凝结着父母的心血，而我们每个人都是在父母的悉心关怀，百般爱护，千倍叮嘱，万倍辛苦的抚养下从一个呱呱坠地的婴儿渐渐长成一个散发青春与活力的少年。

父母的爱，是黑暗中的明灯，让我的心不再孤独。

父母的爱，是一场可以洒在我心田的细雨，滋润我干涸的心灵。

父母的爱，是生命中的加油站，让我有勇气接受挑战。

古语说：“羊有跪乳之恩，鸦有反哺之义。”我们一点一滴的成长都离不开父母的帮助，滴水之恩当涌泉相报，因此，我们应该懂得感恩，懂得感谢父母。

同学们，让我们感恩父母吧！用一颗感恩的心去对待父母，用一颗真诚的心与父母交流。他们把我们带到这美丽的世界，已经是足够的伟大，且将我们养育成人，不求回报，默默的为我们付出。感恩吧，感谢父母们给予的一点点。

在此，我祝愿天下所有的父母安康！快乐！！！！

我感恩我的父母，是他们给予我生命，给了我一个温暖的家。坚实而温馨的避风港将永过成为我栖息的地方。

我感恩我的爷爷，奶奶，是他们为我创造了无忧无虑的氛围，使美妙的童真永存于我的记忆之中。

我感恩我的老师，是他们阳光般的笑脸抚慰我心灵的创伤，用无悔的青春书写不朽的辉煌篇章。

我感恩我的朋友，同学，是他们让我感到集体生活的快乐，“朋友是世上最大的宝贝。”让学生在时代成为相册中最真最纯的一页。

我感恩那些曾施予恩泽的人，是他们让我感到人间处处有真情，人与人之间的缝隙中不只是无形的空气。

我感恩那些被我帮助过的人，是他们给予了我回报他人的机会，同时也让我感悟到：助人之乐，妙不可言。

我感恩那些鼓励过的人，是他们让我看到希望的晨曦，一改颓然，乘着行动之舟朝梦想的彼岸驶去。

我感恩对我不满的人，是他们的不满，我才认识到自己的不

足，从而朝着正确的方向前进。

我感恩嘲笑我的人，是他们给了我前进的动力，让有些动摇的心愈来愈坚定，从而一步步走向成功。

我感恩……

很多很多的人……

感恩，让我懂得“天下父母之心尤为贵”；感恩，让我懂得“承膝于祖辈的乐趣”；感恩，让我领略到阳光的妩媚；感恩让我明的什么是披肝沥胆，风雨同舟；感恩，让我明白……。

感恩鸟语花香，感恩春和景明，感恩蔚蓝的苍穹，……

感恩，生命如此不平凡，生命长河中确有宝石在熠熠生辉，感恩，生命如此丰富与多彩，万物生灵赐予的永不泯灭的生活热情。

那么，让我们合上双手，闭上双眼，向上天诚心的祷告，愿天下人都学会感恩“感恩”！

青春演讲稿事例篇二

生命需要一颗感恩的心来慰藉，一颗感恩的心需要生命来承载。

清晨，伴随着花的芬芳与风的微袭接肘而至，停驻在这生机快然的广袤大地上，焕发诱人的沁香。青春为岁月做了定义，释放激情、追逐梦想已为此刻演奏出最悦耳的音符，在空气跃动，振出唯美的声响。

生命对每个人来说都是一样的，有着每一寸不可缺少的灵魂，

有着每一分充满神圣使命的时间，有着无数的怎么也用不完的创造力，它是值得每一个人用心去尊崇和感谢的。

奔跑在绛红色的橡胶道上，为速度诠释何为激情，交叉的步伐中谱写着青春的插曲，踏实的脚印隽刻着生命的痕迹。穿梭在坚固的水泥板上，耳边回响着观众热烈的呼喊，挥洒跳动的汗水，接球，起跳，脱离重力的置空，强韧有劲的投篮，沸腾，享受着进球的兴奋……我们挥霍着内在的能量只是想在晨曦的年轮描绘出更动人的画图，惦念这不可多得的韶华。

青春是生命的里程碑，展现的是每一个器官的活跃，每一寸时间的珍贵。青春是每一个人最灿烂的生命时光，让我们怀着一颗感恩的心善待这段小小的光阴，让它创造我们美好的明天。

每天早上醒来呼吸到第一口空气，是身体每一个细胞告诉我，我还活着，并且这一秒即将过去，人不是为了上一秒而活着，必须抓住当下这一秒去创造，去奋斗，去拼搏。

怀揣着幼时童稚的梦，挂着莞尔不绝的笑靥，跟随着日夜的交替步入人生的旖旎之期。我们释放封存的枷锁，开启内心城府之门，随心里的意念引领前行的路径。在坎坷的泥地里用毅力去抚平，在茫阔的浩洋中将激情化作帆船游渡，幽谧的夜幕下让信念发光成明灯，点缀星空，敞亮心扉！

感谢青春，是它给了我们更多的机会创造历史，任何一项研究都表示着青春激昂的人都具有比一般人更加活跃的大脑，青春时节我们学习，我们大胆地想象，我们为了自己的心中的每一个想法都力求争取到最完美的结果。我们在黄金时期播下种子，却在青春消逝后的每一天，都期待和拥有着丰收的喜悦。有理想，有远大抱负的人都将充分把握这些机会，创造出属于自己的生命的精彩。

感谢青春，让我们在纯洁的时代中洗礼着最美的爱情的盛典。人的一辈子两件事最重要，成家和立业。成家的另一半也许不再是你青春时节认识的那个美丽女子，但是又会有谁会否认曾今拥有的那段或多或少的真实、浪漫的感情呢。谁也不会否认一个人从青春相守到一生相伴是一件愉悦地无法比拟的事！青春的我们风华正茂，我们正在自觉不自觉地走向爱情的圣殿，去寻找甜蜜的喜悦。青春，就应该有一段让自己放肆的爱情！因为爱，生命的价值再次彰显。因为生命的意义更加浓重。

感谢青春，让我们还未白发斑斓的时候就已光彩万丈，并且还将去创造更多的经典。无论是祖国还是她的每一个子女，都将自己的目光和希望投射给了青年的一代，青年强则国强，出生于新时代的我们注定聚集共和国的每束光芒。这正是我们不竭的动力，有了强大的支持，我们还担心什么，去闯吧，去拼吧，我们没有压力，有的只有为祖国争光的动力。我们还很年轻，在闪光灯下时刻跟紧这一机会去创造属于自己的蓝天。

也许，青春将会在一瞬间消逝在你的身边，但它也将永存留于所有生命的迹象中。青春永远是这个世界上最珍贵的东西，虽唾手可得，去也容不得片刻须臾。

漾蓝下的草原中，花枝摇曳，树影婆娑，抬头仰望，轻轻吟唱着青春之歌：

青春，生命的奇迹，让我们跃动青春，致谢生命，畅享青春！

青春演讲稿事例篇三

大家好！

青春如花似火，灿烂热烈，它是我们人生交响乐的序曲。感恩陪伴青春同行。

时间的齿轮，不知劳累的转动着。

长长的镜头将几十张笑颜在风中定格成一幅永恒的画，繁星缀满淡蓝关于青春感恩的演讲稿大全蓝的天穹……只有那教室的黑板，不知疲倦地向我们展示它独特的美；唯独那个身影，依旧如初见那样不曾变过。

校园的角落里充满了我们的欢声笑语，教室的墙上落满了我们的回忆，课桌上写满了童真的话语。

“春蚕到死丝方尽，蜡炬成灰泪始干”。老师您正是用这种精神一直引导我们努力学习。当夕阳将树影拉长的时候，您是一盏明亮的灯将教室的每个角落照亮，指导地平线将夕阳吞没，您依旧悉心的教导我们“尺有所短，寸有所长；每一株草，都会开花，只是花期不同而已。所以，不管现在如何，掌握当下，把握未来”。

您总是在风雨中，为我们撑起一把伞，直到彩虹挂成笑容的弧度。

您总是孜孜不倦的教导我们，人无论如何都要有理想。告诫我们将理想一直怀揣在心上，就像登高峰，一步一个脚印。

您在我们沮丧时，提醒我们“努力不一定有收获，不努力就一定没有收获”。

您总是说：“不论遇到什么困难，都要抱着积极的态度去面对，只要勇敢面对，不畏结局。”李大钊曾说：“青年之字典，无‘困难’之字；青年之口头，无‘障碍’之语”，唯知跃进，唯知雄飞，唯知本其自由之精神，奇僻之思想，锐敏之直觉，活泼之生命，以创造环境，征服历史。

岁月是一场有去无回的青春，好与坏都是风景。蓦然回首，三年时光，已经要与大家说再见的时候。只是这一路上痘印

有您的辛勤奔走，我们留下的脚印才那么从容、坚定、有力！

金色的青春，回忆的殿堂里只因一路上有您。谢谢您！敬爱的老师，让我的青春与感恩同行。

青春演讲稿事例篇四

大家上午好！今天我国旗下讲话的题目是“感恩青春，感恩江声”

时光荏苒，夏日的风轻抚校园，又是一个毕业季，樱花园的粉红正缓缓落下帷幕，杨梅园的绿果正在染它的胭脂，九年级的我们为了中考一直在校园里忙碌，三年的青春化成了斑驳的光阴，化成了窗外松树挺拔的身影……在这里，我们长高，长大，幸福成长！

三年来，从稚嫩儿童长成青葱少年，我的心中充满感恩之情。

记得三年前，作为江声20__级新生的我，顶着烈日，拿着大包小包站在青年广场上，眼前两条岔路缓缓铺开，犹如我的初中三年就此开始。看着眼前陌生的一切，我心想：这就是我的初中吗？我就此成为初中生了吗？那时的我，像一只刚离巢飞向天空的小鸟，每晚因想家而偷偷地躲在被子里哭泣。每天因突如其来的七门课程而手足无措，三年前的片段仿若还在昨天，三年的岁月，永远离不开老师的陪伴与教导，他们和我们一起，早出晚归，披星戴月，他们分享着我们的喜悦，他们忧虑着我们的忧虑，快乐着我们的快乐，梦想着我们的梦想，让我们从羽翼初生到展露锋芒，让我们从胆怯到自信，从犹豫不决到放手一搏。最后只需在中考展翅翱翔，飞往新的人生节点。三年的初中光阴将要截止了，深深感恩在讲台前辛勤耕耘的每一位老师，感恩那年秋季的遇见。

现在，作为江声20__届毕业生的我，永远记得，并永远怀恋：运动会时我们的摇旗呐喊与矫健身姿；艺术节时我站在舞台

上，用双手拼出“江声”二字的自豪；八年级社会实践活动时那片璀璨的星空；九年级辩论赛时的唇枪舌战，难分伯仲……我记得在江声的每一个点滴，在我们惟楚班的每一个瞬间。我深深记得，也深深感恩，感恩运动会的会场给予我以竞技的快感，感恩艺术节的舞台给予我以艺术的熏陶，感恩社会实践活动给予我对故土的爱恋……感恩江声给予我的一切，感恩每一个江声人的付出。感恩在讲台前孜孜不倦的你，感恩在柴米油盐中忙碌的你，感恩在车流人往间严肃认真的你，感恩在艾香雾绕中细细叮咛的你，感恩每一个付出的你。感恩江声，感恩青春。

我亲爱的大江声，“人生的聚，有定额，人生的散，有期程，你无法索求，更无法延期”，但我仍是多么舍不得与你离别。亲爱的少年们，我们于此相遇，于此共度青春，终将于此奔向人生的更广阔的天地，未来的我们一定还会相遇，还会漫步于青葱校园，聊及美好往事。未来的你，无论身处何地，都请铭记母校校训“祖国在我心中”！

美好年华，五彩青春，感恩相遇，感恩成长。我挚爱的江声，愿你未来更辉煌，人才辈出代代强！桃李满天扬四海，硕果累累振中华！

青春演讲稿事例篇五

大家好！

感恩不仅是一种情感，更是一种人生境界的体现，永怀感恩之心，传递感恩的种子，懂得惜福和感恩，才能从各个方面获得更大的情感回报，懂得感恩，找到自己心灵休憩的家园。作者正是抓住这一点，并将它无限放大，通过一个个感人的故事和激情的互动，达到“心与心的碰撞，情与情的交融，爱与爱的传递”的目的，从而打动了每一位读者的心灵。

人间万物皆有感恩之心。落叶在空中盘旋，谱写着一曲感人的乐章，那是落叶对滋养它的大树的感恩；白云在蔚蓝的天空中飘荡，描绘着一幅感人的画面，那是白云对哺育它的蓝天的感恩。有人说，感恩是鞋，穿上它，我们才能在人生的道路上健步如飞。感恩更像是生命中那一朵朵不谢的花，因为感恩，所以我们的生命变得五彩斑斓。

“生活是一面镜子，你对着它笑，它也对着你笑；你对着它哭，它也对着你哭”，在这个物欲横流的世界里，一个人，只有怀揣一颗感恩的心，才会体味到生活的幸福与乐趣，学会感恩也就是学会了生活。怀有一颗感恩的心，你才会得到他人的尊敬和信任，才能帮你在逆境中寻求希望，在悲观中寻求快乐。只有懂得感恩的人，才会在未来的学习和生活中不断地得到他人的帮助和资助，让自己顺利渡过每一个难关，帮助自己实现心中的理想，成就自己的事业！

感恩的人是一个心里充满快乐的人，他们懂得把别人对自己的恩惠、帮助，传递给需要的人，在传递“感恩”这个接力棒中，他们同样享受了生活的美好，美好生活是从感恩开始的！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

青春演讲稿事例篇六

大家好！

偶然回首看见镜中的自己，已变得如此之陌生。不知几时起，我便退去那儿时的青涩，从一个懵懵懂懂的少年成为了一个逐渐沉稳的青少年，昔日的天真烂漫也已被那成熟所代替，幼时那顽皮幼稚的容颜也已变得沉稳。

现在的我，早已不是那个成天只会想：我能长出翅膀在天空中翱翔或是幻想哪一天会获得菩提祖师的七十二变，甚至我

是能将地球毁灭的人。取而代之的是月光下的沉思，灯光下的伏案苦读，追逐梦想。

回想儿时的光阴是那么惬意，犹如品刚刚沏好的一杯清茶，有着独特的飘逸与自在，年少无知的我们可无忧无虑地在夕阳下奔跑，完全没有为那人生的新时期做准备。

步入初中，渐渐有一些从未有过的感受，也颠覆了我对青春的认识。在金秋时节，再也没有时间去秋游，在田野上玩耍，度过秋季最美的日子，取而代之的便是学习。学习！学习！昔日最要好的伙伴成为了最强劲的对手。每天似乎都有做不完的练习，背不完的课文，压力随之而来。不知何时，心中泛起一丝叛逆的涟漪，仿佛随时会爆发。深夜，无眠之时便思索着，三点一线的生活我早已厌倦，考试的失利让我变得暴躁，可年少轻狂的我，怎知“宝剑锋从磨砺出”的深刻意义。总是向往美好的生活与成功的喜悦，殊不知期望越大，失望越大。考试的压力，家人的期望压得我喘不过气来，常常埋怨着生活和家人，却从未感恩过生活和家人，我们要对社会和家人常会感恩之心。

青春洋溢，年少轻狂，可以尽情挥洒无畏与豁达。此时的我们总想要追求那心中的梦想，并为之而付出加倍的努力。青春年少，美好时光就在当下，我们应该发奋图强，切莫等白了少年头，才悔不当初。

在我成长的岁月中，有许多帮助我的人，是这些帮助我的人，让我从心灵的低谷一步步走向光阴，重新振作。

在人生最美好的时期，也要怀有一颗感恩的心去对待这个美丽的世界。感恩家人，是他们给予你青春追梦的鼓励与安慰。感恩朋友，是他们在你困难时为你排忧解难。感恩对手，是他们让你在追梦路上愈挫愈勇。总之，要常怀感恩之心对待生活和身边的每一个人。

不要迷失方向，不要彷徨，千万别再迷茫，为成熟的果实不要去摘，即使表面甘甜里面却是酸涩的，未成熟的心灵也不要伤害，把握青春是的自己，未破茧成蝶前，请脚踏实地地去对待生活。

带着那青春的感恩之心去拼搏，去追逐，去奋斗，与青春同行，创青春之辉煌。

青春演讲稿事例篇七

我听了不禁惶恐，于是四处游荡，不知不觉间来到校园，果然有些同学被传染了，这些病人自私自利，失去了朝气和热情。他们宁愿将精力投入到虚拟的网络，宁愿沉迷于言情武侠小说，也不愿施舍给现实一个真切的表情。结果，他们脱离了青春的轨道。

梦境里，自私追着我跑，一转身又碰到了冷漠，它瞅了我一眼，只说了一句话：“你也快和他们一样了，除非你能认识到青春的真谛。

我尝试着去理解古老的亲情。坐在缺少共同语言的外婆跟前，听她絮絮叨叨爱的教诲；为辛劳一天的妈妈端上一杯热茶；为过生日的爸爸炒一盘菜，虽然很难吃；我不再此时，我竟然发现他们眼中有泪光闪烁。

我尝试着去体会老师的良苦用心。课堂上，我不再低头闷坐，而是勇敢的举手，积极发言。课后，我认真完后每一次作业，考试时，工整认真的答卷……老师终于露出的欣慰的笑容。

当我把友爱、善意送给别人时，我明白了，感恩原来就是青春的真谛。它是心灵的洗礼和灵魂的觉醒，是对人生的领悟和对生命的审视。有了它，我们的心田才会得到润泽，有了它，美丽的校园才更和谐；有了它，青春的我们才会朝气蓬勃。

同学们，在所有的美德中，让感恩首当其冲吧！让我们常怀感恩之心，燃尽心灵的杂草，让青春在感恩中飞扬！

青春演讲稿事例篇八

大家好！

我今天演讲的题目是“心怀感恩，快乐工作”。感谢明月照亮了夜空；感谢朝霞捧出的黎明；感谢春光融化了冰雪；感谢大地哺育了生灵；感谢母亲赐予生命；感谢生活赠友谊爱情。感谢生活中所发生的一切，幸运与不幸，快乐与痛苦，富有与贫穷，伴我们一起成长，让我们感受生活的真谛——做人要怀有一颗感恩的心！

怀着感恩的心，孔繁森呕心沥血，鞠躬尽瘁，造福西藏人民，魂洒青藏高原；怀着感恩的心，唐山“十三义士”在第一时间奔赴四川灾区，不分昼夜地运送物资，抗震救灾；怀着感恩的心，我们身边的英模艾前文，烈火中冒着生命危险勇救他人，有人问他为什么，他动情地说：“不能让烈火吞噬他人生命！”；怀着感恩的心，我们身边的征税楷模姚淑云，对纳税人总是晓之理，动之以情，被纳税人誉为“微笑天使”。

但是，随着经济社会的发展，物质不断丰富，物欲也开始泛滥，人们的心变得越来越浮躁。攀比收入，攀比享受，攀比潇洒。我们的工作和生活，不正受着这种思潮的影响和冲击吗？我们经常谈论的话题是别人薪水多高，股票涨啦跌啦，你今天泡吧了吗？牌场手气好吗？如果我们都抱着这样的心态去工作去生活，那么我们的社会将变得怎样呢？当你遭受灾难的时候，有谁能够挺身而出；你困苦的时候，有谁伸出温暖之手；国难当头的时候，有谁能够为之献身？许多人的心灵都蒙上了一层灰尘，变得麻木，甚至冷酷，埋怨工作，埋怨生活，剩下永无休止的抱怨。其实，只要我们冷静地想想，非洲的难民，伊拉克的战争，就会深感作为中国人的自豪；想想下岗职工的艰辛，生意人的忙碌，就会深感作为税务干部的幸福；

想想父母的操劳和含辛茹苦，就会深感受作为儿女的幸福。让我们学会感恩吧，铭记感恩，感恩革命前辈为祖国创下的伟业；感恩国税大家庭，为我们营造宽松舒适的工作环境；感恩纳税人艰辛地付出，才使得国富民强；感恩身边的同事和朋友，烦恼一起分担，快乐一起分享。让我们抚去心灵上的尘埃，用心感恩，抱着一颗童真的心，善于发现事物的美好，感受平凡中的美丽，以坦荡的心境、开阔的胸怀来应对生活中的酸甜苦辣，让原本平淡的生活焕发出迷人的光彩！

亲爱的同仁，让我们用感恩的心去学习吧，学习前人宝贵的经验和知识，充实自己的头脑，用敏锐的眼光捕捉现代知识信息，紧跟时代的步伐，用钻研的精神学习税务专业知识，在业务上做行家里手，勇争第一。

让我们用感恩的心去工作吧，当我们每天迎着朝阳走上自己的工作岗位，自由地施展自己的聪明才智；当我们辛勤工作为国家收好税聚好财、国家日益富裕的时候；当我们为纳税人解疑释难、热心服务得到谢谢的时候；当一批批岗位能手为上级、为社会所褒奖，披红挂彩的时候；当严寒酷暑，我们在温暖如春的办公室轻松工作的时候。我们怎能不为所拥有的一切为之珍惜，为之欣慰，为之奋斗呢！

让我们用感恩的心去生活吧，年少时有父母的呵护，年长时儿女承欢膝下，每天沐浴晚霞下班回家，亲人嘘寒问暖；工作中同事相互关心照顾，团结友爱，我们国税系统更是有着“一家有难，大家支援”的优良传统，让你感受到大家庭融融的温馨与关爱。

亲爱的同仁，生活它是一个相互依存的整体，谁都不可能孤立生存，我们要知恩、感恩、报恩，让感恩成为我们生活中的一种美好旋律。虽然我们改变不了世界，但我们可以改变自己的心态；也许我们成不了金钱的富翁，但我们可以成为精神富足的人。让我们心怀感恩，快乐工作，让我们将感恩的

心化作动力，把市局领导倡导的“默默奉献、团结协作、拼搏进取、勇争第一”的精神落实到实际工作中去，谦虚谨慎，扎实工作，聚财为国，执法为民，爱岗敬业，务实创新，为建设和谐国税贡献我们自己应有的力量！

青春演讲稿事例篇九

澎湃的海浪亲吻着沙滩，他说：“是青春让我拥有了似火的激情。

不知道为什么，总是热衷于在拼搏中挑战生活，总是想着好多新奇的事，然后一点点规划，一点点去做。大抵，青春的意义，就在此吧。

犹记得初中时，有人谈起去爬山，我和朋友们想都没想，就自愿参加了，现在想想，不知是武断还是果断，竟没有丝毫地多想。去了之后，发现只有三个人，我们三个就这样孤零零地在大山中穿行。山深林静，我们一步两步地沿着山上的小路爬，坡越来越陡，汗水早已浸透了衣裳。眼前出现了两条路，不管是哪一条，要么通向未知的山林，要么通向山顶，我们又果断地选择了那条更加宽敞的，走了很长时间才发现我们在山里兜圈子。我们像一群惊慌失措的鸟儿，争先恐后地原路返回，都不想做卧底，大山里回荡着我们的呼喊声……最终，我们还是到达了山顶，阳光照在我们脸上，我们看到了山下鳞次栉比的房屋和来来往往的人群，我们喊着，叫着，声音响彻云霄。

现在想想，我很感谢我所拥有的青春，是青春让我学会了拼搏，如今即使在繁重的学业中，也能有一颗激情似火的心；即使失败，也会重新扬起希望的风帆。是青春，我明白：该奋斗的年纪就不该荒废了青春。

风从遥不可知的夜色中吹来，他说：“是青春让我学会了享受孤独。

我听到了时光断裂的声音，孤独的青春正悄悄上映。我们都是生活的士兵，在孤独的青春战役中奋力拼搏。

一个人，走在夜晚的街上，昏黄的灯光泛黄了我的脸庞。回家后，又是一个人的挑灯夜战，空气中有的只是稀薄的空气，寂静，寂静，窗外被黑暗吞噬着。一个人，握着笔，翻过了一页又一页，时间就这样被我一页一页地翻过。有时遇到烦心事，无人倾诉，就写到日记里，时不时翻翻看。有人说，高中生活是孤独的，我赞同。尽管有天长地久的友谊，但自己的青春还需要自己走，好比一段长跑，你终究要一个人跑下去的，别人顶多是站在路边为你呐喊的人罢了。

可能早已习惯了一个人做一件事的自由吧。对于生活，我显得更加淡定，对于未来，我将更加从容。我得说，我不得不感恩青春，是他让我拥有了青春该有的执着与淡定，享受孤独。

天宇下，一个孩子在奋力奔跑着，虽然孤独，但很快乐。
——后记

青春演讲稿事例篇十

大家好！

在青春灿烂的日子，我们尽情享受人生的绚丽美好。当容颜逐渐衰老时，我能也许会怀着青春灵动的舞姿。

母亲，我爱你。

时针老翁‘滴答滴答’的走着，很快母亲节又过了，我冥思苦想的回想：买什么礼物给妈妈呢？一个胸针、一束康乃馨、一条美丽的裙子、还是？突然间我眼前一亮，拿起零用钱，直奔超市，里面人山人海，我从人群中挤到买手提包的窗前，里面摆放着一个美丽的手提包，记得那次妈妈来到超市目不

转睛的看着那个手提包，只是价钱昂贵没有买，这个手提包正好当做母亲节的礼物，想着我笑了出来但是我很苦恼，好贵哦!这最低也要200，我怎么会买到呢?我看着那个手提包犹豫了一下，老板看了看我，然后就以最低价格卖给了我，我高兴极了买下它，之后回了家。

喜悦的泪水从妈妈的眼眶里慢慢的流了下来，她把我拥入怀中。我的心好甜就像春风轻轻的抚摸着我的脸颊。

感恩，充满温暖的字眼，而学会感恩让我们生活更精彩，感恩与青春同行，青春让我们成长。