

# 最新学生社会实践心得体会(实用13篇)

军训心得是我们对军队的认同和对军事训练的回顾。下面是一些实习心得的总结和归纳，希望可以为同学们的实习带来一些启发和指导。

## 学生社会实践心得体会篇一

今天是我真正意义上开展今年暑期社会实践的第一天，前两天都只是参与了一些书面策划上的工作，而今天早上八点，我和小分队的其他队友真正踏上了实地调查的“征途”。坐车找车站首先是一件不怎么简单的事情，将近两个小时我们终于到达了本次目的地，我们的大队伍分成了两个小组，一小队前往龙井村进行联系当地村委的工作，而我于队长以及另一位队友则前往中国茶叶博物馆开展联系馆长的任务。车至双峰站我们分头行动。

与先前想象中的相比，我们与博物馆方面的联系工作开展的还算是相当的顺利的，虽然没有能够直接见到馆长，但接待我们的是位博物馆社联部的工作人员，由于博物馆方面先前已做过许多有关于学生社会实践的工作，而且对方也有意相与学生一起搞一些博物馆志愿者方面的事情，所以我们在与工作人员交代了我们的来意后并且将我们的活动计划讲述明了，对方就基本上表明了他们将会支持我们开展这项社会实践活动的意相。

之后我们又询问了一些有关于茶文化的其他问题。对方表示将在第二天给予我们相应的答复。联系工作顺利结束后，我们三人在整个博物馆参观一遭后就赶紧奔赴龙井村前去与另一支小组队伍汇合。由于另一支小组在与当地村委联系交流上出了一些小叉子，进展的不是非常的顺利，故我们就先到一茶农家进行一些交流，在与当地茶农的交流中我们也得到了一些比较宝贵的信息。

之后,在与龙井村口的一接待处龙井问茶进行了一些简单的交涉后,我们决定打道回府.今天的行程可以说在博物馆联系方面是相当的顺利的,但是在与龙井村的交涉方面并不是完美的,可以说是碰了一鼻子的灰.但是,终究还是又收获的,今天晚上在焦点的一些列整理工作以及一些创新工作是对今后进一步开展实践工作很有意义的.

我还想出了到龙井五个字牌前去采集茶叶和土并与奥运五福娃挂钩的活动,希望能够被采纳,呵呵.....自我感觉从这几天加入大队伍以来,自己的成就感还是蛮大滴啦!哈哈哈,好啦!明天还要早起去龙井村做调查,要回去睡觉了啦!要不然明天大家又要等偶了咯,怪不好意思的类!

## 学生社会实践心得体会篇二

在这一次的假期中我进行了一次社会实践,这一次时间给我的感受是很深刻的,我觉得只有经历过了社会实践才能够真正的成长,才能够让自己学到一些东西,跟社会进行接触。大学生虽然半只脚已经进入社会了,但本质上还是学生,还没有社会生活的经历,不知道在社会上生存是什么样的。我觉得若是大学生没有社会实践的经历的话,是不可能有成长的。社会实践是一次很好的走出学校、接触社会的机会,能够锻炼自己各方面的能力,对我们来说是一次很好的经历。

在这一次的社会实践中我是学到了很多的东西的,不仅仅只是增加了一些工作的经验和社会的经验,也是开阔了自己的眼界的,增长了见识,也学会一些为人处世的道理。在实践刚开始的时候确实是非常的困难的,自己确实不知道我应该要做些什么,也不知道自己想做的是什么,找了很久也没有找到自己能够做的工作。这个时候才发现自己在学校是没有学到什么的,还是不够优秀的,也让我明白自己之后是要更加努力的让自己能够学到更多的知识的。

在刚开始工作的时候也是很困难的,在学校安逸太久了,稍

微累一点都受不了，遇到一些困难也只想着放弃。但我知道自己这样是不行的，所以我也一直都在努力的改变自己，在遇到了困难之后我会努力的去解决，自己解决不了的就寻求其它人的帮助，我知道只有这样自己才是能够有进步的。若是遇到困难就放弃的话就算我花了很多的时间也是什么都学不到的。我也发现我之前想象中的社会太过于美好了，但这个社会是并不美好的，与其幻想着从天而降的好运，还不如靠自己的双手去打拼。

我现在知道自己还是有很多的不足的，所以之后是需要努力的让自己变得更加的优秀的，我想我是应该利用大学剩下的时间去学习一些新的技能，一些可以用在工作中的技能，这样自己之后就能够更加轻松的完成工作了。在工作中应该要调节好自己的心态，不管遇到什么样的困难都不能够放弃，你可以选择休息一下，但绝对不能放弃。放弃是最无能的表现，是给不了自己任何帮助的。以后有时间我还是会进行社会实践的，多学一点东西对自己是有很大的好处的。

## 社会实践学生心得体会

## 寒假学生社会实践心得体会

## 学生社会实践心得体会篇三

时间飞逝，在大学的第一个假期很快就结束了，可是我还是沉醉在自己寒假社会实践的收获中。作为一名大学生，有着重大的历史责任和使命，而要承担起这一切，跟上时代的步伐，必须让我们的每一天都无缘无悔。我不想虚度我的人生。因此在大学的第一个假期，我有了一个充实的、难忘的社会实践经历。我度过了一段被人称为“老师”的难忘的，阳光的日子。我在一家教育机构课外辅导部做兼职老师，在这次实践中，我感受到了不一样的东西，是我之前没有接触到的东西，这对我来说，是一项很难得到更好的发挥的前提。

在不断的发展中，我有了更多的进步，我知道自己需要更多的进步，现在的我已经很好的适应了学校生活，可是社会生活还是不行，我需要继续不断的努力。在实践中使自己不断地提高。大学生寒假社会实践促进大学生素质全面发展，加强和改进青年学生思想政治工作，引导学生健康成长和成才的重要举措，是学生接触社会、了解社会、服务社会，培养创新精神、协作精神、实践能力和社会交往能力的重要途径。因此我觉得在假期得到这样的锻炼对自己尽快的适应社会生活有很大的作用，这样的经历也会成为自己的一笔宝贵财富。

这次假期我为什么选择做家教作为自己实践的内容，原因有两点，首先我爸是一家课外辅导的负责人这样就给我提供了一个很好的平台，还有一个原因就是因为自己一个小小的梦想。记得小时候就有一个梦想，希望长大后能成为一名光荣的人民教师。可是后来经历了人生的种种，我成为了一名工程管理专业的大学生。可儿时的那个梦想却一直都没有消逝。

老师那高大的形象和伟岸的身躯，“好大一棵树”的优美旋律却依然在我脑海中萦绕，在身边回响。于是就有了这样一个“一石三鸟”的经历。可以实现我的儿时梦想。能多一种不同的人生经历。可以靠自己的双手完成学业。后来我发现不仅仅让我学会了这几种东西。而使自己更加清楚的了解了自身的能力和学到了许多课堂以外学不到的东西。

在假期刚结束一周左右我就开始了自己第一次社会实践。第一天是试讲，我给两位初中生补习数学，为了能做的更好，我又把初中时代的课本重新翻阅了几遍，走上了我的人生第一讲。尽管有些紧张，但是我还是通过了第一关。当时我心中唯一的感受就是做一名老师真的很不容易呀。

## 学生社会实践心得体会篇四

正式进入寒假了，我们都各奔东西，寻找自己的社会实践单位，迷茫的我刚开始不知道从哪下手，俗话说万事开头难，

这句话让我明白了做什么事刚开始是不好做的，但我坚信只要我努力，一定会找到一份属于自己的完美实践单位！！

社会实践的好处就是能让你在人际交往方面，沟通能力方面还有对社会的认知方面等都有一定的提升。有时候去社会实践，不一定要看重报酬和形式，最重要的是你能从中学到什么，得到什么。如果你问我学到了些什么，其实不是很多，因为一个月的实践时间的确太少了，但是我收获的不少，至少我懂得了古典家具方面的一些知识还有得到了刘阿姨她们的帮助和友谊。人应该从多方面获取知识，而不局限于书本和学校，社会也是一所非常好的学校。我想我以后不会再对那些兼职工作挑三拣四的，因为只要你辛勤地付出汗水，收获得最多的还是你。

时间真的学习了不少东西，例如做事前一定要有清晰的思路，那样既节省时间又能迅速做好，人无完人，但我相信没有最好只有更好。

## 学生社会实践心得体会篇五

今天上午我班搞了一次社会实践活动，主题是对校园内的垃圾进行处理，我心理感触非常大，这次活动太有意义了。

上午，活动开始，大家都沒有积极性，为什么呢？因为上午公区都被其他系所打扫了，而我们一路去就漫了一会步，觉得校园还是有可爱之处啊？在我们一路探索之下，发现前方草坪上有些许垃圾，于是我们踏着草坪向垃圾冲去，争着捡，这一幕被“咔嚓”的记录下来。我们向校园绕了半圈，捡的垃圾不多，但我们的积极性却变得很高，就这样不一会我们就收工了。

通过这次活动，我认识到干净对校园来说很重要，就好像一个人的衣着一样，不太好但要求干净。每当看到校园四周干干净净，心里就有一股说不出的欣慰劲，这不仅是一次锻炼，

同时也是一次对人格的提升。知识的提高，心态的转变靠身边的小处做起，不要小看这一点，随时保持一颗警惕的心做出自己认为对的事，大事难但分解成一个个小单元，那做出来效果就好得多。

我所学到的不仅是这些，同时也对我人生目标的基础上加了分，我坚信它也会是我朝向目标的一个垫脚石，一份自信和不怕丢脸的勇气。有时舍小我却能帮助大我，难道这不是一件好事吗？美丽也同样是我的一个目标，向前冲吧！

## 学生社会实践心得体会篇六

这是我第二次在大学期间参与暑期社会实践活动，活动中我所在的是由七位成员组成的团队，我们团队以借弘扬黄河文化的当代价值，进而使人们树立起坚定的文化自信为我们实践的目的和重要内容。在实践活动中我没有和其他团队成员一起去实地进行实践活动，在整个实践活动中我更多的是为团队的实践活动撰写新闻稿等一些书面材料，以及对团队的实践活动成果进行宣传等工作。从项目申报到活动结束，我从此次实践活动中学到了很多东西，比如在撰写新闻稿等一些书面材料的时候，学到了规范撰写这些书面材料的格式和要求，虽然没有和团队其他成员一起去实地实践，但在查找调阅文献的过程中，同样也让自己对黄河文化的当代价值有了更进一步的了解和认识。当然，在此次实践活动中同样也暴露了自己的不足，比如自己在代表团队在书院的答辩活动中，暴露出来的自己在与他人沟通交流方面能力的不足。

实践活动即可以让我们学到知识，拓宽我们的知识视野，我们在对活动中暴露出来的问题进行总结和反思的过程中也可以获得经验和教训，进而明确接下来我们该努力的方向从而不断完善和提高自己。因此我们要珍惜每一次的暑期社会实践，并积极认真地参与其中，将我们从书本中学到的理论知识在实践活动中体现出来，做到知行合一，并用我们从中所学到的不断地提高和完善自己。

## 学生社会实践心得体会篇七

光阴如箭，岁月如歌，转眼间，我们便迎来了新的一年。回顾过去，我们有六月高考期间的那份甘苦，更有九月时迈入大学校门时的那份欣喜若狂，算起来，可真谓是甘甜尽有。虽然岁月总是不饶人，但聪慧的我们总会紧紧地抓住时间，积极地充当时问的主人，所以在这段流逝的岁月中总能找到道同学们留下的光辉足迹。

面对寒假，我们身担重任，需积极响应学院的号召及思想，积极地投身到社会实践中去。当我背着沉重的包袱回家时，总是有两种思想在挣扎着，一是回家帮忙的饿意愿，二是投入社会，感受社会实践的那份甘甜。

几经徘徊，有一种力量在鼓动着自己果断地作出了决择，选择回家帮忙的路，原因很简单，那便是留给我们最初的感动，家人的忙碌，父母的付出。

的确，他们的那份付出是无私的，伟大的。从而在更深层次而言，作为一名中华儿女，我们更要留住那份拳拳的赤子之心，并将之宏扬，因为他们是我们中国的文化精髓的一部分，对我们而言，那样做更是一份深沉的责任。

在此家里也是搞服装生意的，在帮忙之余能够学习的地方也是较多的，正所谓：“小生活，大道理”。而且我还是带着一份感恩的心而来，牢牢地记住，滴水之恩，涌拳相报的道理。

一份感恩的情，一颗学习的心，让我投入到家里面这门小经营当中，这次虽然不是真正意义上的社会实践，但我在这次实践中收获的是一段快乐而又难忘的时光，我不仅从母亲，顾客身上学习到了很多东西，更重要的是，我在这短短的时间里，体会到通往社会之路的几点：

您可以伪装你的面孔，但绝不可以忽视真诚的力量。从商有从商的原则，对待客人我们即要真诚，更要遵循顾客至上的准则。你的一席微笑一瞥眼神，都会有意无意地触动到顾客的敏感度。与人为善，择善而从；敬人者，人恒敬之：爱人者，人恒爱之。我们真诚待人不仅能从心灵上获取对方的信任，更是让顾客发自内心的感受我们对他的重视。

凡事总要用发展的眼光看问题，金碑银碑，不如顾客的口碑，更不如口皆碑。顾客对我们的许可，那才称得上是一笔巨大的，无以比拟的巨大的精神财富。

沟通可以使很多事情变得顺利；沟通可以使关系更加和谐，因此，我们便要主动的与顾客之间构造出一座沟通的桥梁，让我们能够更加清晰的知道，顾客到底需要什么，又或者在言语中，我们可以推论出什么衣服才更加适合他，让他们能够买到称心如意的货物，从而另我们的商品交易能够更加顺利的进行。

其实，沟通不仅在商业上能够另我们获利，但对于我这为学生而言，这更是一次难得的学习机会，另我的口才与交流能力有了一次质的飞跃，真可谓实现了“双赢”。

热情与耐心，就像火与冰，看似两种完全不同的东西，却能碰撞出最美丽的火花。的确，每一个顾客的思想，喜好都是不一样的，面对各式各样的衣服，便会不由自主的挑剔起来，这便会令你既是烦躁不安又是一份无奈，面对如此烦琐的活儿，我们是否可以坚持下去，靠的便是那份来自心灵最深处的热情。

面对那样的工作，务必会让人感到身心的疲惫，但感觉是快乐的，因为我已经把它当成了一次学习的机会，而我更是要紧紧地抓住这次难得的机会，所以心里很是满足，我明白，其实不管在哪个行业，热情与耐心都是不可以缺少的，热情让我们对工作充满热情，充满动力，愿意为共同的目标而奋

斗。

耐心则让我们细致地对待工作，力求做好每个细节，精益求精。热情与耐心互补足进，才能碰撞出最美丽的火花，工作才能作到更好。

事故无贵无贱，无长无少，道之所存，师之所存也，周围所接触到的人，只要他们有值得我们学习的地方，我们便要虚心认真的向他们学习，正所谓：“事事洞明皆学问，人情练达皆文章。”当我们可以选择的时候，一定谨记把主动权掌握在自己手中，或许我们的学习对象是会比我们的学历低一点点，但作为工人或是顾客的他们，有时候至少回字经验上要比我们多得多，自然也就有他们的可取之处。

所以当我们用该的主动去请缨，能为自己赢得更多的机会，只要是勤问，勤学，勤做，就会有意想不到的收获。在此期间，自己接触其他人，和他们的交流机会也增多了，而正因为这样，我在工作中也逐渐变得勇敢，虽然开始也会有所顾忌，怕主动请缨会招来不必要的乱子，更怕那种异样的眼神会围绕着自己打转，但事实告诉我应该对自己有信心，应该有勇气去尝试，即便在尝试中失败，也能让自己成长，没有锻炼机会，谈何积累和成长？而这一切，只能靠自己去争取，等待只能让你在沉默中灭亡。只有主动，才能为自己创造良机。

条理性在我们的工作中或许并不能轻易地审察出他的重要性，但在工作上，我们除了要具备良好的逻辑思维外，更重要的便是要养成条理性的好习惯。例如，当我们记帐簿时，因为生意比较火爆，交易的人数又相对较多，如果记帐时不注意讲究条理的话，不仅不能准确的记录相应的销售情况，而且将会导致日后翻查工作的不便。因此，条理性便站在了一个相当重要的位置了。处理一项工作，如果不讲究条理，一定会让你的工作手忙脚乱，效率低下。

其实，其他工作也是一样，讲究条理能让你事半功倍，记得曾经在美国电视领域颇有成就的一个人说过，事情在有紧急性和重要性之分时，如果按条理分清主次，在逐一处理，那么你会觉得工作是那么轻松，养成讲究条理的好习惯，能让我们在工作中更加收益匪浅。

在这一段时间的实践生活中，凡事多观察，多留意。工作让我学会很多，懂得了很多，虽然时间不长，但是他将为我以后的人生产生积极的作用，也将是我以后永久的回忆！

## 学生社会实践心得体会篇八

今年的暑假时间不是太长，所以我也是选择了回家在亲戚家的餐厅打工来做此次的社会兼职，也是让我体会到做服务工作的辛苦，的确是不容易的，同时也是让我知道要好好的来学好知识，去锻炼自己的一个能力，然后在今后毕业能找到更好的一个工作，自己也是在这次的实践里面有挺多的收获。

服务，要去做好，不但是自己要懂得要做哪些事情，同时遇到突发的情况也是懂得去处理，对于客户的要求也是尽力的去满足。在开始的时候我也是比较的茫然，不过也是有同事带着我，让我也是渐渐的去熟悉了工作的流程，作为服务员，端菜，点菜，要处理的事情其实并不是太多，也是很多每天的工作都是一样的，但是也是要去懂得察言观色，去明白如何的来说能让客户感受到我们的服务是对他的用餐更好的一个体验，添茶加水，菜品的一个推荐，还有一些菜的残壳去帮客人清理，其实这些都是有说话的技巧以及去做事情的时机也是要把握好才行，同事也是认真的来教我，让我明白很多的事情的。确不是那么的简单，而且要去做好服务，真的是可以收获很多，也是让我认识了很多的人，更加的了解了这个社会是有各种样的人的。

实践之中，我也是和同事的聊天知道他们是什么样的一个情况才来做服务的工作，而且也是通过他们的事情让我知道社

会其实不是那么容易去立足的，很是残酷，如果自己没有什么能力，那么要做一份好的工作不是那么的简单，而现在自己还是学生，能力有限这是一定的，但是还有很多的机会可以去学，也是要珍惜在校的时间，实践带给我的不但是对于社会的认识，一些工作经验，同时也是对于自己有了更多的了解，知道自己有哪些优势可以继续去加强，又是有哪些短板要不断的进步去提升的。更加的认识自己了，同时我也是意识到自己对于社会，也是要多去了解，下次的实践更多也是要找自己专业相关工作。

回到学校之后，要继续的学好，同时针对自己的问题，也是要去解决，更有目的的学好是为以后而做好准备，实践带给我们的是有很多的成长，作为学生也是只有去把知识运用才知道是否是真的学到了，是否有用，我也是挺感激此次的实践机会，以后也是要多参加来不断让自己有改变。

## 学生社会实践心得体会篇九

为了更深入的了解劳动生产的具体劳作方式，体会农村人民劳作的辛苦与困难，从而激励我们的大学生为自己的梦想而努力奋斗，我参加了寒假社会实践。

实践的场所是在一个以种植西瓜为主要生活收入的农村，要求减少对一些用品的破坏，提高工作效率，保证工作质量。农业劳动并没有那么简单，需要我们一点一点的努力，才能把他做好。每一天就这样的劳作，无论怎样劳累，里面的活一直都在，直到丰收。我深深的了解到了劳作的方式，体会到了农民的辛苦与不易。明白了这么多年父母就这样为了我有个好的未来而辛苦劳作着。经过此次实践，我真心的感到做农活真的太不容易了，做农活并不是我们所想象的埋头苦干，在这其中需要我们有一份耐心，有一份恒心，还要细心，更要吃苦耐劳。

实践过后，真真正正的认识到了实践的重要性。经过实践能

够学到平时学不到的知识。在实践中能够解决问题，能够做到学有所用，清楚地了解到自己哪些方面存在不足，并及时去弥补。

我们也能够接触到不一样的人与事，并能够学习如何去相处去处理，使自己更好的去接触社会。实践使我感触最深的是我深深的体会到了父母的辛苦，父母挣钱的不容易，这使我清楚地明白自我在今后的日子里该如何去做，如何去努力才能对得起自己的父母。弥补自我在实践中存在的不足，使自我变得更优秀。

## 学生社会实践心得体会篇十

生活，带着年轻人特有的蓬勃朝气，走入社会，了解社会，深入社会。

寒假社会实践活动一向是我校大学生投身社会、体验社会、服务大众的真实契机。而我，也在这次社会实践中领悟到很多以往根本无法懂得的道理。找工作不好找，在实际工作中也会遇到许许多多棘手的问题，我此刻才明白其实真实的生活远没有想象中的那么简单那里会有很多想象不到的问题，很多问题中又有复杂的关联，这么想起来生活的确会很累。所以就必须提高自我处理问题的本事，让复杂的问题简单化，让自我的生活简单而又充实。想到那里我真的很羡慕那些懂得享受生活的人，我想那他们应当早就看透了生活成为个中高手吧。

经过这次社会实践我真正明白社会生活与学校生活的差距。学校毕竟是太小了，我们在学校学的是理论知识，我们必须要将所学的东西应用到实际中才会发现它的价值。我们总以为在学校上课枯燥无味，总向往那些自语自在享受生活的人，总有着别人不知到的梦想，总想着有一个辉煌的未来。但我此刻开始明白，所有的想象都是虚无缥缈的，仅有自我亲身实践过，才会有一个清醒的认识，才会正确地给自我定位，

确立相对现实的目标。在实践后才会发现自我所学的东西是多么有用，自我是多么的需要进一步充实，其实实践也能够提高学习兴趣的。实践是检验真理的唯一标准多少次说过这句话却不去想它所包含的真正意义，直到实践后才对这句名言有了更深的理解。

此刻我也明白了人的潜力是需要自我去发掘的，太多的不自信只会把机会一次一次地从身边赶走。经过实践你能够发现自我从未发现的方面，或许是需要改正的习惯，更或许是某个被掩盖的亮点。这次实践也让我坚定了坚持不放弃的信念，放弃就等于否定自我，自我对自我的否定几乎几十倍乃至上百倍的强于别人对自我的否定，这对一个人来说是相当可怕的。自我不去接触社会就永远不会明白社会的规则，依此类推，任何东西不去接触就永远不会了解它。在学生阶段的我们需要了解的东西太多了，我们不能只靠书本去认识它们，这样的认识太浅薄了，不能算是真正的认识。我们需要尽可能多的去接触这个社会上的东西，俗话说人是社会的主人，我们要享有主人的权力就必须先了解社会，不然的话就很可能会被社会所左右，那样的生活不会幸福安乐的，只会是痛苦和无奈的。

## 学生社会实践心得体会4

### 学生社会实践心得体会篇十一

经历了将近一周的社会实践，我感慨颇多，我们见到了社会的真实一面，实践生活中每一天遇到的状况还在我脑海里回旋，它给我们带来了意想不到的效果，社会实践活动给生活在都市象牙塔中的大学生们带给了广泛接触社会、了解社会的机会。

“千里之行，始于足下”，这短暂而又充实的实习，我认为

对我走向社会起到了一个桥梁的作用，过渡的作用，是人生的一段重要的经历，也是一个重要步骤，对将来走上工作岗位也有着很大帮忙。向他人虚心求教，与人礼貌交往等一些做人处世的基本原则都要在实际生活中认真的贯彻，好的习惯也要在实际生活中不断培养。这一段时间所学到的经验和知识是我一生中的一笔宝贵财富。这次实习也让我深刻了解到，和团体持续良好的关系是很重要的。做事首先要学做人，要明白做人的道理，如何与人相处是现代社会的做人的一个最基本的问题。对于自己这样一个即将步入社会的人来说，需要学习的东西很多，他们就是最好的老师，正所谓“三人行，必有我师”，我们能够向他们学习很多知识、道理。实践是学生接触社会，了解社会，服务社会，运用所学知识实践自我的最好途径。亲身实践，而不是闭门造车。实现了从理论到实践再到理论的飞跃。增强了认识问题，分析问题，解决问题的潜力。为认识社会，了解社会，步入社会打下了良好的基础。同时还需我们在以后的学习中用知识武装自己，用书本充实自己，为以后服务社会打下更坚固的基础！

## 艰辛知人生，实践长才干

透过这次的的社会实践活动，我们逐步了解了社会，开阔了视野，增长了才干，并在社会实践中认清了自己的位置，发现了自己的不足，对自身价值能够进行客观评价。这在无形中使我们对自己的未来有一个正确的定位，增强了自身努力学习知识并将之与社会相结合的信心和毅力。对于即将走上社会的大学生们，更就应提早走进社会、认识社会、适应社会。大学生暑期社会实践是大学生磨练品格、增长才干、实现全面发展的重要舞台。在那里我们真正的锻炼了自己，为以后踏入社会做了更好的铺垫，以后如果有机会，我会更加用心的参加这样的活动。

## 从群众中来，到群众中去

在本次的社会实践中我们还同诸多群众谈心交流，思想碰撞

出了新的火花。从中学到了很多书本上学不到的东西，汲取了丰富的营养，理解了“从群众中来，到群众中去的真正涵义，认识到只有到实践中去、到基层去，把个人的命运同社会、同国家的命运的发展联系起来，才是大学生成长成才的正确之路。

这次实践活动，丰富了我们的实践经验，提高了我们的团队合作潜力，使我们透过这次实践更加了解社会，这次实践活动好处深远，对我们的帮忙享用一生。作为一个21世纪的大学生，社会实践是引导我们走出校门、步入社会、并投身社会的良好形式；我们要抓住培养锻炼才干的好机会；提升我们的修身，树立服务社会的思想与意识。同时，我们要树立远大的理想，明确自己的目标，为祖国的发展贡献一份自己的力量！

### 学生社会实践心得体会3

## 学生社会实践心得体会篇十二

今年的寒假，步入大学校门两年半的我，终于选择出去打工了，虽然打工的时间非常短暂，报酬也低得可怜，但这些并不重要，重要的是我第一次与社会接触了，用非学生的身份第一次和社会进行接触。

我打工的地点是一家酒店，虽然谈不上星级标准，但是规模也不是一般小饭店能比拟的，自然纪律就比较严格一些，对于临时工和正式员工的对待标准是一样的，所以刚开始要学的规矩自然很多。

第一天是最难熬的，什么都不懂，都要从最基本的开始学起，不过幸好还有一个学生也在那里打工，比我早去几天，对规矩了解了一些，于是乎在他的带领之下，我就一点一点的明

白了很多规矩了。

有一个场景我现在还记忆犹新呢，我站的那个地方在凉菜厨师的旁边，所以他每出一道凉菜，我就端到客人的手里，并且告诉客人菜的名字，我用了一天的时间，基本上把所有的他能出的凉菜的名字都记下来了，然后后来的日子，他出的凉菜都不用告诉我名字就可以了。有一次他对我说，很多人干一个月都记不下来这些菜的名字，我只用了一天就都记下来了，夸了我一下，我自然是非常高兴了。

我感觉做什么事情只要用心去做就能做到自己最好的水平。

还有一点别人对我叮嘱万分，就是菜和汤千万不能弄到客人身上，千万不能上错菜，这两个千万可是让我十分注意！所以我一次错误也没有出。嘿嘿！

虽然没有干几天，但是这种经历对我来说是难得的。

不知道以后还会不会再出去打工，不论如何，这次的经历我都不会轻易忘记的。

学生社会实践心得体会（精选篇5）

## 学生社会实践心得体会篇十三

我也是在商场做暑假的一个实践活动，主要也是在柜台做销售的工作，而这样也是让我更加的理解了社会，了解了工作，同时和同事们交流也是让我收获了很多的经验，同时看到自己还需要回到学校去学习成长的地方，会去做好的，此次的商场实践也是有一些感触和体会。

以前觉得销售的工作其实挺好做的，不就是给你打交道嘛，

自己也是比较的外向热情的人，这完全是能够做好的，但是到了岗位，自己确是发现，的确销售的入门挺简单的，但是想要去做好，真的太难太难，当然也是自己的水平的確是有很多的欠缺，这将近一个月的实践，自己的成绩说出来都是有些难看的，但是也是让我明白，商场做柜台的销售，真的挺不容易的，开始也是需要对自己销售的`产品熟悉，然后掌握了一定的销售方法才能去做好这个工作的。特别是自己本来就是学了一点理论，经验完全没有，能够说刚开始的时候客户还觉得我是来搞笑的，但是这也是给予了我动力，反而没有感到是很羞愧的，我我和他们缩小了差别，但是也是看到了彼此之间的距离有多远，更是让我明白，此后学习要朝哪些方面去付出才行的，特别是我也是知道，自己回到学校，更是要针对性的去补充自己做的不够的地方，去提升。

经过在商场的锻炼，我想以后对于销售这个工作，我也是有了更多的理解，虽然这次做的还不错的，但是我也是看到了差别，看到了这份工作的确是要付出很多才行的，而自己也是要继续的努力，去让自己回到学校努力好，今后的职业之路要走好，不是那么的容易，但是我也是有信心，去学好，把水平培养好的。