

2023年珍爱生命健康成长班会心得感悟(模板5篇)

心得感悟是指一种读书、实践后所写的感受性文字。大家想知道怎么样才能写得一篇好的心得感悟吗？那么下面我就给大家讲一讲心得感悟怎么写才比较好，我们一起来看看吧。

珍爱生命健康成长班会心得感悟篇一

通过本次活动，让学生了解交通、活动、意外事件中必备的安全知识，懂得安全的重要性，知道时时刻刻要注意安全，培养自我保护意识，并把自己学到的安全知识传达给周围的人们，做安全教育的小小宣传员。

二、教学过程：

(一)、导入

生命是宝贵的，每个人都只有一次，她不象财富能失而复得，也不象离离原上草周而复始。谁失去了生命，不仅仅是自己失去了一切，还要给活着的亲人留下心灵的创伤。上星期五，发生了一件谁也不希望发生的事故，葛威，一个可爱的小姑娘，我们一（2）班的一员，她永远地离开了我们。那天早上，就在那个寒冷的早上，她倒在了无情的车轮下，她才7岁啊！

(二)、明理导行

2、在你的生活当中，你还知道哪些像发生在葛威身上的悲剧。

(1) 生讨论、介绍

(2) 小结、过渡：我们每天上学、放学，都是路上最拥挤

的时候，一不小心，就可能发生意外。因此，我们必须注意交通安全。现在，我们一起来了解一下交通方面的常识。

3、 安全过马路

(1) 认识红绿灯

板书：红灯停，绿灯行，黄灯等一等

(2) 讨论：没有红绿灯的马路或公路怎么过？

板书：先往左看，再往右看，靠右行

(3) 游戏“过马路”

一个学生演汽车，演时手学开汽车的样子，嘴发出汽车开动的声音，几个学生表演过马路的小朋友。

4、 我们在学校里或外出活动、乘车回家时也要注意安全。否则，后果就不堪设想。

说说应该注意哪些不安全行为

(如：爬楼梯扶手、爬栏杆、追赶汽车、在上下楼梯时拥挤……)

5、 认识特殊作用的电话号码

我来考考大家，你们知道哪些特殊的电话号码？它们有什么样的好处呢？

出示： 120 110 114 119

6、 了解在家里、在校外自己保护自己的方法

我们不仅要注意交通安全、活动安全，还必须对我们身边的人和事保持一定的警惕。说说如果遇到了以下情况，你会怎么做。

a□有人敲门，称你妈妈受了伤，让他来接你去医院。

b□外出活动时，天黑路又偏僻，小明不知如何才好；

c□放学回家的路上，两个陌生人强迫你跟他们走；

d□外出活动中，同大家走散了，迷了路。

e□遇到雷雨天气，躲在大树下。

（三）、总结

- 1、 说说自己学了这节安全课后的感受
- 2、 在写有“珍爱生命、健康成长”的倡议书上集体签名。

珍爱生命健康成长班会心得感悟篇二

近几年，随着交通事故的不断增多，中学生遇难的现象时有发生，使家庭蒙受不幸，给亲人带来巨大的痛苦，花样的年华，无限的前途，只因一时的疏忽毁于一旦。为了避免悲剧再次发生，提高安全意识，让阳光相伴，好花长开，通过《珍爱生命 健康成长》交通安全主题班会，旨在宣传交通法规，普及安全知识，避免不必要的交通事故的发生，通过逼真的画面，翔实的数据，真实地讲述，使学生在丰富多彩的活动中学习交通规则，懂得交通安全重于泰山的教育理念。

- 1、 加强安全知识教育，增强安全意识，防患于未然；

- 2、让学生明白生命没有彩排，保护自己的生命，才会有幸福的人生；
- 3、学习常见的安全出行、乘车的交通知识，用知识守护生命；
- 4、加强生命意义的教育，感染学生，使学生珍爱生命 健康成长。

主题：珍爱生命 健康成长

内容：导入

第一篇：警示篇 不该发生的悲剧

第二篇 求生篇 向灾祸要回生命

第三篇 防患篇 亡羊补牢不如防患未然

竞答、朗诵、谈感受、宣誓

- 1、黑板上书写“珍爱生命 健康成长”几个美术字。
- 2、准备好7道测试安全的题目。
- 3、学生在班会课前自学《中小生日常安全手册》。
- 4、准备好相关课件。
- 5、准备一些有关安全的视频和图片和有关安全的规则。
- 6、准备有关安全的歌曲。

老师：同学们，我们一起来听一首歌。

播放歌曲《天堂里有没有车来车往》。

老师：每当听到这首歌的时候，我的心情都无比沉重。我在想，如今宽广的马路，先进的交通设施，完善的交通安全法规就能保证交通事故不再发生吗？答案是否定的，这又是为什么呢？下面我们进入今天班会的主题《珍爱生命 健康成长》。

（设计说明：通过歌曲《车来车往》烘托氛围，创设情景，进入状态。为后面活动的开展做好铺垫。）

1、看各种事故图片，谈感受。

老师：人的生命只有一次，生命是多么珍贵。然而，生命的遭遇往往是意想不到的，总会在那不经意的一瞬间，生命的泉水会永远枯竭。

下面就请同学们看大屏，我们一起去了解一些不该发生的悲剧。

多媒体展示资料。

2、感受交通事故的悲惨情景以及给人们带来的无限悲痛。

1) 播放短片《血泪悲歌》。

2) 播放一组交通事故伤亡数据（出示大屏幕，由一名学生朗读）。

3) 谈谈感受与探讨身边的一些事情。

老师：同学们，看了这些短片和数据，你现在的感受是什么？

学生：谈看过短片和数据的感受。

老师：下面请同学们谈一谈你听到、看到或亲身经历过的交通事故。

学生：学生开始讲述自己听到、看到或亲身经历过的交通事故。老师：同学们讲得都很好，那么请同学们想一想这些交通事故发生的根本原因是什么？（引导学生讨论并就交通事故发生的主要原因进行归类，例如安全意识淡薄、安全知识匮乏、不遵守安全交通规则、违章行驶等等。）

回我们宝贵的生命。现在，我们一起来了解一些安全方面的常识。（设计说明：通过血淋淋的交通事故场景和真实的交通事故伤亡数据对比，让学生深刻地体会到交通事故给家庭和社会带来的严重后果和巨大伤害。同时通过学生们的讲述、讨论和发言，使学生在思想上深刻地体会到重视交通安全的重要性以及学习掌握交通安全知识的必要性，为下面活动的进一步推进做好铺垫。）

1、安全过马路

1) 过马路时你会看红绿灯吗？

板书：红灯停，绿灯行，黄灯准备好。

2) 没有红绿灯的马路或公路怎么过？

板书：要从斑马线上通过，先往左看，再往右看。

2、我们在学校里、外出活动时也要注意安全。否则，就会出现一些意想不到的事情。请同学们说说在学校、外出活动时应该注意哪些不安全行为？（如：爬楼梯扶手、爬栏杆、追赶汽车、在上下楼梯时拥挤）

3、交通知识知多少

2) 学习一些交通常识。（出示大屏幕，学生齐声朗读。）

珍爱生命健康成长班会心得感悟篇三

通过本次活动，让学生了解，懂得交通安全的重要，并把自己学到的知识传达给周围的人们，做交通安全教育的小小宣传员。

- 1、收集有关违反交通规则的案例。
- 2、准备《天堂里有没有车来车往》和《祝你平安》的歌曲录音。
- 3、备《交通事故》的资料片。

主持人：敬爱的老师、亲爱的同学们：

(主持人合)大家好!

主持人甲：我是__

主持人乙：我是__

(一)、展开联想，揭示活动主题

出示课件：《交通事故》资料片。

主持人：刚才你们看到了什么？

主持人：所以，我们要懂得关爱生命，学会自己保护自己。

(合)：四(3)中队“珍惜生命安全第一”主题班会现在开始!

进入第一个环节：

(二)、新闻发布会!

(同学们交流自己搜集到的资料)

主持人：所以，我们必须学会自救自护，下面我们进入第二个环节：安全知识竞赛！

主持人：那我们就进入下一个环节吧！

(三)、节目展示：

- 1、诗朗诵《生命的嘱托》
- 2、快板《共同谱写安全曲》
- 3、三句半《敲警钟》
- 4、诗朗诵《我把平安里的平安送给你》
- 5、快板《四季快板》

(四)、谈谈收获

主持人：最后，让我们齐声高喊：珍爱生命，安全第一！

主持人：四年级(3)班“珍爱生命，安全第一”主题班会——

(合)到此结束！请班主任发言。

珍爱生命健康成长班会心得感悟篇四

认知上：认识到生命的可贵；

情感上：学会珍爱生命，健康成长、感受真情、热爱生活；

行动上：学会正确面对困难和挫折，认识生命的价值，努力实现自身价值。

导入主题：感悟生命的宝贵

升华主题：让生命体现价值

活动总结：阳光总在风雨后

第一环节、感受生命：

感受生命的短暂

感受生命的脆弱

第二环节、引发思考：

珍爱生命的故事1：比尔在一次意外事故中眼睛受了伤，视力不断下降，几个月后将完全失明。妻子为了给他能见到光明的日子里留下点什么，决定把家具和墙壁粉刷一遍。

油漆匠工作很认真，他虽然是断了半只胳膊的残疾人，但他很快乐，一边干活一边吹着口哨。一个星期后他完成了粉刷工作，期间也知道了比尔的情况。

比尔对油漆匠说：“你天天那么开心，也让我感到高兴。”算工钱时，油漆匠少算了100美元。

比尔不解：“你少算了工钱。”

珍爱生命的故事2□19xx年7月出生在桑植县一个普通家庭的刘梅，4岁时不幸患了1型糖尿病。自小学二年级刘梅病情发作，第一次晕倒在地之后，她先后晕倒过107次，可她一次次又坚强地站了起来。刘梅的病需要长期注射胰岛素。她从11岁起每天3次给自己打针。

珍爱故事3， 4

思考：青春期的你遇到了哪些困难？怎样解决？

珍爱生命之安全知识竞赛：

第三环节、阳光总在风雨后

人的生命，似洪水奔流，不遇着礁石，又怎能激起美丽的浪花？人的生命，似天空辽阔，不经历风雨，又怎能出现绚丽的彩虹？文王拘而演《周易》，孔子厄而著《春秋》，屈原放逐，乃赋《离骚》，左丘失明，厥有《国语》古今中外一切杰出人物，没有一个是一帆风顺走向成功的。在失败和不幸面前，他们无不选择了与逆境抗争，最终迎得了命运的青睐，取得了成功。

同学们正当青春年华，在今后的人生之路上肯定会遇到挫折。希望大家学会在挫折中奋起，在挫折中走向成功。只要你不失去对美好事物的追求并坚持奋斗，你的生命必将像花儿一样绽放。

珍爱生命健康成长班会心得感悟篇五

在生命的每一天，珍爱自己的生命。

全力以赴，珍惜时间，不让青春虚度！让我们的青春因奋斗而精彩！让我们的生命因为挫折更加坚强！

当下我们面临的学生都是独生子女，个个都是在蜜罐里泡大的，面对一些微小的挫折无法忍受，甚至自暴自弃，不愿正确面对，通过活动激发学生生命的潜能，并且要努力提升生命的高度，实现生命的价值，从而激发对生活的热爱、感恩与珍重。

生命只属于我的一次，我们该把她打扮得更加光彩，生命是一个完整的过程，无论成功还是失败，都不会在你的背后留

下空白。

我们要让生命得有意义，必须对自己负责任。

让每一个同学参与，认识到在成长的道路上，可能是阳光洒满心田，一路顺风，也可能是风雨不期而至，充满坎坷。我们不抱怨，不气馁，要坚持不懈，努力进取，让有限的生命发挥无限的价值，让我们活得更加光彩有力。

师：同学们，春天是万物生长的季节，春天也孕育诞生了许多生命，在这样一个美好季节里，学校组织开展了有关生命的系列教育活动之后，同学们对生命这个神圣、庄严而又灿烂无比的词语有了全新而又独特的认识。难忘的护蛋活动，精彩的生命体验，生动的生命之旅，让大家在参与、体验中珍惜着、感受着、体验着。那么今天我们就以“关爱生命，绽放美丽”为主题，开展一次主题班会，把我们的所思、所想、所感、所悟用自己的方式来交流汇报。很高兴请到了班级小灵通赵昊冉、智多星郭轶涵和我共同主持今天的班会。

师：护蛋的经历至今难忘，一个小小的鸡蛋要呵护可真不容易，

甲：护蛋的历程告诉我们，生命是美丽的，需要我们每个人细心发现，

乙：护蛋的历程告诉我们，生命是甜蜜的，需要我们每个人珍惜呵护。

合：护蛋的经历让我们在参与中成长。

师：前几天，我看到了先锋小队的队员们在悄悄地忙碌着，让我们走进他们，去看看他们在忙些什么。

相声：《皇帝的待遇》

甲：别说别说，你看大家那专注的目光，也一定有话要说，把机会留给大家吧。

三个学生发言。

生命就是——(女)身边所有的亲人，牵着我们的小手，让我们迈出了人生的第一步。

甲：我们的成长就和那些小树、嫩芽一样需要阳光雨露的滋养，

乙：我们的成长离不开父母、老师和身边每一个人的呵护。

(阳光小队的队员冲上来)生：老师，老师，我们知道，让我们来告诉大家。

舞蹈：〈我怎样长大〉

甲：生命的成长需要动力，它就是生命的目标，

乙：生命的成长需要动力，它就是生命的价值，

甲：世界上的万物都是有生命的，让我们去找找看看。

乙：让我们听听生命的价值所在。

朗诵：《生命的价值》

两个学生发言。

师：是啊，生命的力量来自于自身的坚强和努力，这是一个多么好的回答啊。

甲：小树、嫩芽的成长要经历风雪的洗礼才更加富有生机，

乙：我们的成长也不可能一帆风顺，这几天，在我们晨曦中队就发生了这样一件意想不到的事。

小品：这个冬天不冷

师：有一句歌词唱得真好：不经历风雨，怎么见彩虹，只有经历过艰难困苦，生命才有力量。今天，林洪灏加入了我们这个集体，成为我们中间的一分子，让他对我们说几句吧。

甲：伙伴的行动告诉了我们，是坚强创造了生命的奇迹。

乙：伙伴的成长激励着我们，每一天的平凡和努力是创造自我奇迹的开始。

师：生命在我们的眼中是如此的平凡而又如此的伟大，让我们用自己的这份情和爱走进生活，走进社会，创造属于自己生命成长的小天地吧！

全体学生器乐合奏：小芽长大

师（辅导员讲话）：同学们，今天的活动开展的真好。老师深深地感到你们长大了，懂事了，以自己的行动诠释了生命的意义。在我们今后漫长的人生道路上，我们会遭遇挫折、遭遇坎坷，但我相信，在座的每一位同学都会勇敢的面对，因为我们都清楚地知道，生命的力量是无穷的。老师用一句话和大家共勉：生命不息，攀登不止。让我们共同努力，使我们的生命焕发出灿烂的光芒。

甲：今年的春天真美，那是因为我们懂得了生命的价值，感受了生命的力量，我们都相信——明天会更好。

甲：晨曦中队《关爱生命，绽放美丽》主题班会到此结束，感谢各位来参加我们活动的老师，共同分享我们收获的喜悦，让我们以一颗感恩的心欢送各位老师。

同学们，生命是宝贵的，生命也是美丽的，我们应该怎样关爱生命，绽放自己的美丽呢？（谈体会）

通过班会活动，使得同学们对生活，对周围的人有了新的了解。相信在今后的生活中，同学们会珍惜拥有的点点滴滴，用更乐观积极的心态看待生活中的每一次坎坷！相信感恩，心怀感恩，相信明天会更好！